

アウトドア

ササユリ ミニ観察会

とき 6月8日(日)午前10時～正午
 ※雨天は中止となります。
 集合 午前10時に、いきものふれあいセンター前
 内容 △ササユリの観察
 △保護について考える
 参加費 無料
 持ち物 雨具、筆記用具
 申し込み 直接集合場所
 問い合わせ いきものふれあいセンター

初夏の山野草 ウォッチング

とき 6月22日(日)午前9時～午後3時(雨天中止)
 集合 午前9時に津田駅前
 内容 初夏の山野草を観察し、自然保護の大切さを学ぶ
 コース 津田駅前→交野山森林公園→みはらしの道
 参加費 無料
 服装 歩きやすい服装・靴
 持ち物 弁当、飲み物、雨具、いセンター

織姫の里★交野セタウオーク



昨年の様子

筆用具、あれば野草図鑑とルーペ
 指導 北河内自然愛好会 西畑敬一さん
 申し込み 直接集合場所
 問い合わせ いきものふれあいセンター
 七夕伝説ゆかりの名所を巡るウオークです。星のまち観光協会のガイドが付いています。
 とき 7月7日(月)午前9時30分～午後4時30分(小雨決行)
 受付 午前9時から津田駅前
 コース 津田駅→機物神社→源氏の滝→いきいきランド交野(昼食)→北田家住宅→私部城跡→逢合橋→天野川緑地→河内磐船駅(解散)(約9km)
 参加費 300円(保険料、資料代)
 服装 歩きやすい服装・靴
 持ち物 弁当、飲み物、雨具
 定員 先着80人

スポーツ

倉治公園グラウンドの一般開放中止
 地域行事のため、倉治公園グラウンドの一般開放を次のとおり、中止します。
 △9月21日(日)終日
 問い合わせ 体育文化協会

文化

ジュニア吹奏楽団に楽器の提供を

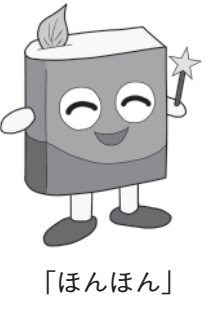
ジュニア吹奏楽団の団員は50人を超え、楽器が不足しています。今ある楽器を修理しながら使用していますが、それでも足りません。
 楽器の提供をしていただける人がいましたら、自宅まで取りに行きますので、「ご連絡ください」。
 問い合わせ 青少年育成課

「本の森プロジェクト」キャラクターが決定

広報かたの3月号で募集した「ほんほん」と「よむよむ」のキャラクターが、多数の応募の中から厳正な審査の結果、次の作品に決まりました。
 作者 星田小学校3年生 池尾史織君
 ※なお、原画は泉麗香さんにイラストにいただきました。



「よむよむ」



「ほんほん」

▽「ほんほん」本の妖精で、星のステッキを振るとみんなが本好きになる

▽「よむよむ」本の森に住む野鳥の子どもで、本が大好き

子ども読書活動推進計画 審議会委員を募集

内容 第2次交野市子ども読書活動推進計画について、内容の審議を行う
 募集人数 2人程度
 対象 20歳以上の市内在住・在勤・在学者で、子どもの読書活動に興味のある人
 問い合わせ 教育総務室

27年度 使用教科書展示会

小・中学校用の教科書を展示します。
 とき 6月4日(水)～7月2日(水)午前10時～午後4時
 ※土・日曜日を除きます。
 ところ 市教育センター(青年の家内)
 問い合わせ 指導課

教育

審議会の日程 年4回程度で、1回約2時間
 任期 27年3月31日(火)まで
 選考方法 原稿用紙1枚程度(400字)の参加理由書
 ※面接日などは、後日連絡します。
 申し込み 6月16日(月)〈消印有効〉までに、住所・名前・年齢・電話番号・参加理由書を倉治図書館に郵送(〒576-0005) 倉治6-9-20)か持参
 問い合わせ 倉治図書館

人権

就職差別撤廃月間

就職の面接で、家族の出身地や職業などを質問することは、本人に責任のない事項や本来自由であるべき事項で、就職差別につながる恐れがあります。
 府は、6月を「就職差別撤廃月間」と定め、啓発事業に取り組んでいます。就職の機会均等を保障することの大切

青少年コーナー 始まりの季節

青少年指導員会は、この季節、新たな気持ちで活動を開始します。4月に行われた委嘱状交付式で、新任指導員と再任指導員に、市長から委嘱状が手渡され、指導員にとっては身の引き締まる瞬間を迎えたところ。新しく小・中学生になった子どもたちも学校に慣れてくる頃です。少しの油断や慣れが、危険を招きます。学校の行き帰りを見守る私たちは、さらに気を引き締め、子どもたちの安全を守っていかねばいけません。青少年指導員も新体制になり、いろいろな年齢層で頑張っています。問い合わせ 青少年育成課

さについて、みなさんの理解をお願いします。
 ■就職差別110番 採用面接時などの差別について、相談、関係機関の紹介などを行います。
 △電話での相談
 とき 6月18日(水)～20日(金)午前10時～午後6時
 電話番号 06-6210-9518
 △メールでの相談
 とき 6月中随時
 メールアドレス rosei-go4@shox.pref.osaka.lg.jp
 shox.pref.osaka.lg.jp
 問い合わせ 府雇用推進室 (TEL 06-6941-0351)

電話番号案内

市役所本館	TEL 892・0121
行政経営室、財務課、総務課、情報課、税務室、市民総務室、市民課、医療保険課、会計室、行政委員会事務局(選挙管理委員会事務局)、議会事務局、土地開発公社、市有財産利活用推進室、臨時福祉金・子育て世帯臨時特例給付金給付事業推進室	TEL 892・0121
市役所別館	TEL 892・0121
都市総務室、都市計画課、開発調整課、土木建設課、下水道課、みどり環境課、生活環境課、農業委員会事務局	TEL 892・0121
市役所第2別館	TEL 892・0121
社会総務室、みんなの活力課、地域安心課	TEL 892・0121
星田出張所	TEL 891・2031
ゆうゆうセンター	TEL 893・6400
福祉総務室、生活福祉課、障がい福祉課、高齢介護課、消費生活センター	TEL 893・6400
人権と暮らしの相談課	TEL 817・0997
健康増進課、健やか総務室	TEL 893・6405
子育て支援課	TEL 893・6406
こども園課	TEL 893・6407
社会福祉協議会	TEL 895・1185
地域包括支援センター	TEL 893・6426
こどもゆうゆうセンター	TEL 892・3077
ボランティアセンター	TEL 894・3737
環境事業所(ごみ)、環境総務室	TEL 892・2471
粗大ごみ予約受付センター	TEL 891・5374
乙辺浄化センター(し尿)	TEL 892・2472
リサイクルセンター	TEL 893・8651
青年の家	TEL 892・7721
社会教育課、青少年育成課	TEL 892・7721
社会教育課文化財係	TEL 893・8111
教育総務室	TEL 810・0530
学校管理課、学校給食課	TEL 810・8010
指導課	TEL 810・0522
青年の家図書室	TEL 893・4881
体育文化協会	TEL 891・3456
星の里いわふね	TEL 893・3131
星田西体育施設	TEL 893・7721
第1児童センター	TEL 893・1144
いきいきランド交野	TEL 894・1181
倉治図書館	TEL 891・1825
歴史民俗資料展示室	TEL 810・6667
いきものふれあいセンター	TEL 893・6520
消防本部・署	TEL 892・0119
総務課、予防課、警備課、通信指令室	TEL 892・0119
水道局	TEL 891・0016
総務課、工務課、浄水課、新浄水施設整備室	TEL 891・0016
水道サービス株式会社	TEL 894・0105
シルバー人材センター	TEL 893・0430
ファミリー・サポート・センター	TEL 893・0757

※各問い合わせ電話番号は、10ページの「電話番号案内」を参照してください。

間違い電話が増えています。おかけ間違いのないようご注意ください。



子どもの人権 110番

いじめ、不登校、体罰、児童虐待など、子どもの人権問題を「ご相談ください」。

※相談内容の秘密は、厳守します。

とき 6月23日(月)～29日(日)

時間

▽平日 午前8時30分～午後7時

▽土・日曜日 午前10時～午後5時

相談電話番号 0120・007・110

相談員 人権擁護委員、法務局職員

相談料 無料

問い合わせ 大阪法務局人権擁護部(Tel 06・6942・9492)

男女共同参画週間

6月23日(月)から29日(日)

知っておきたい 成年後見制度

成年後見制度について、ケースなどを交えて分かりやすく解説します。ぜひ、ご参加ください。

とき 6月25日(水)午後2時～3時30分

ところ ゆうゆうセンター2階 お年寄り健康教室・体験学習室

テーマ 「波平後見人サザエさん」

講師 行政書士 中越和雄さん

申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター

ボランティア基礎講座

ボランティアに興味があるけれど、どうやって探せばいいのか、定年になるけれど、これからどうしたらいいのか分からない人は、誰でも気軽に取り組めるボランティアを探してみませんか。

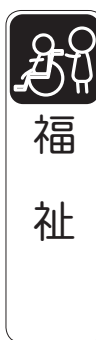
とき・内容(全2回)

は、男女共同参画週間です。今年度は、「家事場のパパパチカラ」をキャッチフレーズに、全国でさまざまな行事が展開されます。

男女が職場・学校・地域・家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる男女共同参画社会を実現するためには、一人ひとりの取り組みが必要です。

この機会に、男女のパートナーシップについて考えてみましょう。

問い合わせ 人権と暮らしの相談課



大阪府介護支援専門員 実務研修受講試験



対象 医師・看護師・介護福祉士などの保健・医療・福祉の各分野で、5年以上かつ900日以上(介護業務で国家資格などを有していない場合は、10年以上かつ1800日以上)の実務経験を有する人

試験日 10月26日(日) 午前10時～

申込書の配布 6月2日(月)～26日(木)までに、ゆうゆうセンター1階 高齢介護課

申し込み 6月26日(木)〈消印有効〉までに、簡易書留で郵送

問い合わせ 大阪府地域福祉推進財団ケアマネ係(Tel 06・6763・8044)

介護相談員を募集

介護相談員は、介護サービス利用者の悩みを解決するため、サービスの利用者と提供事業者間の橋渡しを行います。

活動内容

▽2人1組で介護保険施設などを訪問。相談の対象者は利用者とその家族

▽施設訪問は、1か月に2回程度。1回の訪問時間は、2時間程度

された施設が、次のとおり開設されました。

施設名 社会福祉法人バルツア事業会 サール・ナートカたの

ところ 私部南1-490 (Tel 892・7777)

対象者 市内在住の要介護認定者

サービス内容 入浴・排せつ・食事などの介護、機能訓練、健康管理など

問い合わせ 福祉総務室

「ごきげんさん運動」 強化週間



この運動は、地域福祉計画に基づき「お互いに ふれて支える まちづくり」の実践行動として、いつも笑顔で声かけ合える地域づくりを目的に、市全体で取り組んでいます。

今年からは強化週間とし、

▽活動内容や相談を受けた内容を記入した活動報告書の提出

▽介護相談員連絡会議への出席(2か月に1回程度)

対象 次の条件をすべて満たす人

▽市内在住で介護の仕事に興味がある

▽市内介護サービス事業所と利害関係がない

▽担当施設へ自力で訪問できる

▽8～9月に開催予定の養成研修(約6日間)の全日程に参加できる

募集人数 3人程度

報酬 1回3000円

申し込みに必要なもの

▽履歴書(顔写真付き)

▽応募の動機(原稿用紙400字程度)

申し込み 6月2日(月)～16日(月)〈必着〉に、履歴書・応募の動機を持参または郵送(T576-0034 天野が原町5-1-1)で

高齢介護課

※面接をして選考します。なお、面接日は、後日連絡します。

問い合わせ 高齢介護課

[広告]



課税(所得) 証明書の交付

26年度分の課税(所得)証明書の交付は、6月6日(金)からを予定しています。

市・府民税の納期月

6月は、市・府民税第1期分の納期月です。期限の6月30日(月)までに納めましょう。

[広告]





老人医療の 一部負担金助成申請

次のいずれかに該当する人は、7月1日から老人医療制度(医療費の窓口負担の一部助成)の受給資格を取得する申請ができますので、医療証の交付申請にお越しください(代理申請可)。
▽7月末現在、満65歳以上の人で

- ①自立支援医療費(精神通院)に該当する人(自立支援医療受給者証所持の人)
 - ②結核に関する医療を受けている人(患者票所持の人)
 - ③特定疾患医療受給者証を保持している人
 - ④ひとり親家庭医療制度に該当する人
 - ⑤身体障がい者手帳1・2級に該当する人
 - ⑥療育手帳Aを持っている人
 - ⑦療育手帳B1を持っている人で、身体障がい者手帳3〜6級に該当する人
- ※所得制限があります。

※「老人医療(一部負担金相当額等一部助成)医療証」(青色)を持っている人は、申請の必要はありません。持ち物 健康保険証、印鑑 それぞれの該当を証明するもの(受給者証など)
申し込み・問い合わせ 障がい福祉課



くらし

交野ふるさと特産品

市に1万円以上の「ふるさと寄附」をしていただいた人に贈呈している、交野ふるさと特産品に、新しく次の商品が追加されました。

- 日本茶セット
- ▽A「織姫のまごころ」Ⅱ最高級玉露かりがね、高級煎茶、星のしずくきらり(交野の水)
- ▽B「織姫の甘い誘惑」Ⅱ高級玉露かりがね、高級煎茶、星のしずくきらり(交野の水)

※AかBのいずれかを選択
■コーヒーセット



コーヒーセット

▽「織姫のコーヒーブレイク」Ⅱかをり園店主オリジナルブレンド、星のしずくきらり(交野の水)

※「いずれもかをり園(星田)からの提供品です。特産品については、提供者の相談も受け付けています。

※「ふるさと寄附」については、ホームページをご覧ください。
問い合わせ 行政経営室秘書担当

市民活動ルーム

「わいわいネット」が再開

市民活動やまちづくり活動などの情報が得られ、市民が気軽に集える場所「わいわいネット」が別館耐震補強工事の完了に伴い、一部利用を再開しました。

不法投棄を見かけたときは、警察に連絡をお願いします。
問い合わせ 生活環境課

安全なまち大阪を 目指して

■ひったくり

60歳以上の被害が多く発生しています。

- ▽被害を防ぐために「自転車の前かごに「ひったくり防止カバー」を付ける
- ▽かばんは車道と反対側に持つ
- 車上ねらい・部品ねらい
- 被害を防ぐために「被書を防ぐために」
- ▽車内にバッグなどを置かず、車内をからっぽにする
- ▽カーナビ、ナンバプレートなどの盗難防止ネジを取り付ける
- ▽防犯設備の整った駐車場に止める

■自転車盗

未成年や20歳代の被害が多くなっています。
「被害を防ぐために」
▽自転車から離れるときは、短時間でも鍵をかける
▽決められた場所に駐輪する

[広告]

「わいわいネット」では、登録団体の会員募集やイベント情報などを掲示しています。みなさんの活動のきっかけを見つける場として、活用してください。
開所日 平日の午前9時〜午後5時30分
※土・日曜日、祝日を除きま

す。
ところ 市役所別館1階
問い合わせ 「わいわいネット」事務局(みんなの活力課内)

不法滞在・就労を なくそう

6月は「不法滞在・不法就労防止のための活動強化月間」です。不法滞在者や就労資格のない外国人を雇用したり、あつせんしたりすると、雇用主が罰せられます。
雇用するときは、パスポートなどに記載されている「在留資格」「在留期間」などを必ず確認し、適正な雇用に配慮してください。みなさんのご協力をお願いします。
問い合わせ 交野警察署(TEL 8911234)

[広告]

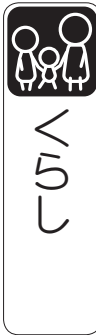
交野みどりネット 広報力アップセミナー

イベントに参加者が集まらないなどで悩みを持つ団体を対象に、団体の魅力を伝えるコツをプロから学びます。
大手広告代理店のノウハウを生かして、団体の活動をステップアップさせましょう。
ところ ゆうゆうセンター3階 研修室
定員 30人
テーマ 「伝えるコツ」で、たくさんの人を集めよう！
講師 ふくおかNPOセンター代表 古賀桃子さん
参加費 1000円(みどりネット会員は500円)
※当日の入会可

申し込み・問い合わせ 交野みどりネット事務局(みどり環境課内)

[広告]





住民票の写し等 本人通知制度の案内

市は、住民票の写しなどの不正請求を抑止するため、住民票の写し等本人通知制度を実施しています。

この制度は、事前に登録することで、登録した人の住民票の写しや戸籍謄本などを、代理人を含めた第三者に交付した時、交付した事実を本人に通知する制度です。

6月からは、不正取得が明らかになった場合、登録者の希望により、その事実についても通知を行うよう制度を改めました。登録日以前の不正取得についても、請求書保存年限までさかのぼって通知します。また、継続手続きの負担軽減を図るため、登録期間の3年間を廃止しました。

登録できる人
①交野市の住民基本台帳、戸籍の附票に記載されている人(5年以内の除かれた人を含む)

②交野市の戸籍に記載されている人(除かれた人を含む)登録に必要なもの

①本人の申し込み⇨本人確認書類(写真付き住基カード、運転免許証など)

②法定代理人による申し込み⇨法定代理人であることを証明する書類(戸籍謄本など)と、本人確認書類

③代理人による申し込み⇨委任状と本人確認書類
通知内容 住民票の写しなどの種類、交付日、交付枚数(不正取得に係る場合は、請求者名と不正取得の認定理由も通知)

通知方法 本人宛に郵送
登録申請場所 市民課か星田出張所

※他の市区町村に居住している人や疾病などの人は、郵送で申し込みができます。詳しくは、お問い合わせください。
申し込み・問い合わせ 市民課 星田出張所

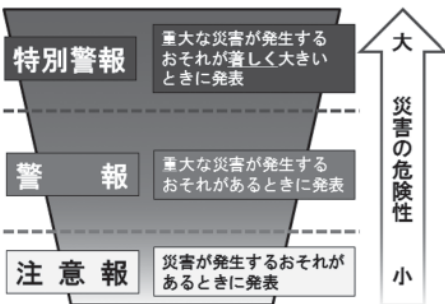
特別警報を 実施しています

気象庁は、重大な災害の危険性が著しく大きい場合、最

大限の警戒を呼び掛けるために、25年8月30日から新たに「特別警報」を発表しています。

特別警報

住んでいる地域が、経験したことのないような激しい豪雨や暴風、大津波など数10年に一度しかないような、非常に危険な状況で発表します。発表された場合、屋外の状況や避難指示・勧告などに留意し、すぐに避難所に避難するか、すでに外出が危険な状態となっている場合は、屋内の比較的安全な場所にとどまるなど、直ちに命を守るための判断・行動をとる



※特別警報が発表されていないくても、災害が発生しない

[広告]

ということではありませんが、早めの行動をとるようお願いします。

※詳細は、気象庁ホームページ (<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/tokubetsu-keiho/index.html>)で確認ください。

▼交野市の特別警報などが確認できます
携帯電話から
国土交通省防災情報提供センター⇨QRコード



▼おおさか防災ネット⇨QRコード



パソコンから

気象庁ホームページ (<http://www.jma.go.jp/jp/warn/2723000.html>)

※テレビのデータ放送でも市町村ごとの気象警報・注意報の発表状況を確認できます。

問い合わせ 地域安心課か、大阪管区気象台予報課(TEL 06・6949・6303)

[広告]

交野いきいきマルシェ おりひめの駅

とき 6月29日(日)午前10時～午後3時(雨天縮小開催・荒天中止)
ところ いきいきランド交野
内容 新鮮地場産野菜の直売、市内飲食店によるグルメ、交野物産の販売など



アマノンガー

▽子ども選手権(じゃんけん大会など)

パフォーマー募集

ダンスや音楽、ジャグリングなどの楽しいパフォーマンスをする個人や団体を募集します。

出店登録者募集

「交野のええもん」をPR・販売する市内事業者や団体を募集します。

調査

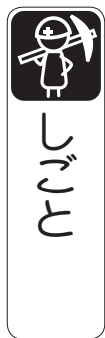
経済センサス 基礎調査を実施

26年経済センサス基礎調査は、5年に一度実施する統計調査です。

この調査は統計法に基づいた国の重要な調査で、府知事から任命された調査員が、市内の各事業所に調査票の配布・回収を行います。

統計法で守秘義務と目的外利用・提供の禁止が定められていますので、安心して調査票のご記入をお願いします。調査目的 国のすべての産業

登録料 無料
出店料 1000円～3000円(内容により異なる)
※市内事業者や店の開業を考えている市民で、おりひめの駅を活用してみたい人は初回出店に限り無料です。
※いずれも随時募集
申し込み・問い合わせ おりひめの駅運営委員会事務局(みんなの活力課内)



府内中小企業者の 設備投資

府内中小企業者のみなさん

分野における事業所および企業の基本的構造を明らかにし、各種統計調査の母集団情報を得ること
調査対象 市内の全事業所・企業
※複数の事業所がある企業には、国が本事業所に支分を一括して、調査票を郵送します。
調査時期 6月下旬～7月上旬

調査方法 調査員が調査票を配布・回収
※調査の回答は、インターネットを使用したオンライン回答も可能です。
※調査員は調査員証を必ず身に付け、調査専用かばんを持ち調査を行います。不審に思われた場合は、お問い合わせください。
問い合わせ 情報課

[広告]

26年度の労働保険の年度更新手続きは、次のとおりとなります。期限内にお済ませください。

期限 7月10日(木)まで
電子申請 電子政府の総合窓口(イーガフ) (<http://www.e-gov.go.jp/>)
問い合わせ 労働保険課(TEL 06・4790・6340)

▽申告書の記入方法⇨労働保険コールセンター7月18日(金)まで(TEL 0120・995・986)、大阪労働局労働保険適用・事務組合課(TEL 06・4790・6340)

▽保険料の納付⇨大阪労働局労働保険徴収課(TEL 06・4790・6300)

[広告]

index.html) ③ <http://www.mydome.jp/equipment/> をご覧ください。

※融資申し込みは、取り扱い金融機関となります。
問い合わせ 府金融課制度融資グループ(TEL 06・6210・6508)

労働保険の 年度更新手続き

26年度の労働保険の年度更新手続きは、次のとおりとなります。期限内にお済ませください。

期限 7月10日(木)まで
電子申請 電子政府の総合窓口(イーガフ) (<http://www.e-gov.go.jp/>)
問い合わせ 労働保険課(TEL 06・4790・6340)

▽申告書の記入方法⇨労働保険コールセンター7月18日(金)まで(TEL 0120・995・986)、大阪労働局労働保険適用・事務組合課(TEL 06・4790・6340)

▽保険料の納付⇨大阪労働局労働保険徴収課(TEL 06・4790・6300)



税務職員採用試験

受験資格
 ①高卒見込みの人および高卒後3年を経過していない人(平成23年4月1日以降に卒業した人)
 ②人事院が①に掲げる人に準ずると認める人
 試験の程度 高等学校卒業程度
 申し込み
 ▼インターネット 6月23日(月)～7月2日(水)まで(専用アドレス) <http://www.jini-shiken.go.jp/jiken.html> に申し込み
 ▼郵送(簡易書留)・持参 6月23日(月)～26日(木)〈消印有効〉
 ※原則として、インターネット申し込みをご利用ください。
 提出先 553-8513 大阪市福島区福島1-1-1 60 人事院近畿事務局
 第1次試験日 9月7日(日) 問い合わせ 大阪国税局人事

第二課(TEL06・6941・5331)か、枚方税務署(TEL844・9521)

小・中学校の講師登録者を募集

教育委員会は、市立小・中学校の講師登録者を募集します。対象 教員免許を有する人(年齢・経験不問)
 申し込み 随時受け付け
 問い合わせ 教育委員会指導課



レディース検診の募集

とき 7月27日(日)午前中
 ところ ゆうゆうセンター2階 健康増進センター
 検診項目 乳がん検診、子宮頸がん検診
 対象 乳がん検診 40歳以上で偶数年(元号)生まれの女性、無料クーポン券事業対象の人
 ▼子宮頸がん検診 20歳以上

星のまち 歩く歩くDAY

とき 6月20日(金)午前9時15分～11時30分(小雨決行)
 集合 午前9時15分に、ゆうゆうセンター1階 健康増進センター
 内容 ストレッチ、体操
 私市方面へのウォーキング対象 ウォーキングに興味がある人
 ※体力、体調をチェックした上で、参加してください。
 健康状態がすぐれない人は、参加をご遠慮ください。
 服装 歩きやすい服装・靴
 持ち物 健康手帳、飲み物、タオル、帽子、雨具など
 ※健康手帳がない人には、当日お渡しします。
 参加費 無料
 申し込み 直接集合場所
 問い合わせ 健康増進課

からだエンジン！ セミナー

動脈硬化の原因となる高血圧、高血糖、脂質異常、肥満を

最高血圧	130mmHg 以上
最低血圧	85mmHg 以上
中性脂肪	150mg/dl 以上
LDL	140mg/dl 以上
HDL	40mg/dl 未満
空腹時血糖	100mg/dl 以上
HbA1c	5.6% 以上 (NGSP 値)
腹囲	男性 85 ㎝・女性 90 ㎝以上
BMI	25 以上
AST・ALT	51 IU/l 以上
γ-GTP	101 IU/l 以上

見直し、生活習慣の改善目標を見つけませんか。
 とき 6月30日(月)午後1時(受付開始)～3時40分
 ところ ゆうゆうセンター2階 体験学習室・お年寄り健康教室
 内容 自分の生活習慣を振り返り見直すための講義と運動の簡単な実技、改善のポイント、汁物の塩分測定
 対象 16～74歳で、1年以上の健診・血液検査の結果が左表のいずれかに該当する市民
 定員 先着25人
 参加費 無料

で偶数年(元号)生まれの女性、無料クーポン券事業対象の人
 ※検診項目により、定員数が異なります。
 ※検査方法・費用などの詳細は「わが家の健康管理」を参照してください。
 申し込み 6月2日(月)午前9時から、健康増進課窓口
 問い合わせ 健康増進課

がん検診推進事業

「がん(子宮頸がん・乳がん・大腸がん)検診推進事業」を実施します。4月20日時点で交野市に住居票があり、対象となる人には、5月下旬に検診料が無料になるクーポン券と、検診手帳、詳細案内を送りますので、ご確認ください。
 4月21日以降に交野市に転入した人は、4月20日現在に住居登録されていた市町村にお問い合わせください。
 また、対象となる人で、4月1日からクーポン券到着前に、市民検診の子宮頸がん、乳がん、大腸がん検診を受診

元気アップ体操体験会



持ち物 1年以内の健診または血液検査の結果、筆記用具、健康手帳、みそ汁などの汁物
 申し込み・問い合わせ 6月3日(火)～23日(月)に、健康増進課
 市オリジナルの元気アップ体操です。健康づくりのために、気持ちよく身体を動かしてみませんか。
 とき ①6月4日(水)②6月12日(木)いずれも午後1時30分～2時30分
 ところ ①青年の家1階 多目的ホール101②ゆうゆうセンター4階 多目的ホール
 定員 50人程度
 ※椅子に座りながらの参加も

した人は、申請により検診費用の返金が受けられます。申請手続きは、送付している詳細案内をご確認ください。
 対象
 ▼子宮頸がん検診 26年4月1日現在、20歳の女性
 ▼乳がん検診 26年4月1日現在、40歳の女性
 ▼大腸がん検診 26年4月1日現在、40・45・50・55・60歳の男女
 ※無料クーポン券の到着後は、早めに予約することをお勧めします。
 問い合わせ 健康増進課

センター健(検)診の申し込み



7月分の追加募集(若干名) 7月16日(水)
 申し込み 6月2日(月)から、先着順に窓口か電話で健康増進課
 8・9月分の申し込みを受け付け

▼8月20日(水)・29日(金)▼9月15日(金)・11日(木)・17日(水)
 ※健(検)診日の指定はできません。
 ところ ゆうゆうセンター1階 健康増進センター
 健(検)診項目 特定健診(国保加入者のみ)、がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸)、肝炎ウイルス検診、結核検診、びちびち健診
 ※胃がん検診受診者のみ追加で、胃リスク検診(血液検査)が受診可能
 ※健(検)診項目により、定員数が異なります。
 申し込み 6月30日(月)までに健康増進課に電話(893・6405)、ファクス(892・0525)、eメール(kenkou@city.katanosaka.jp)、または郵送(T576-0034 天野が原町5-1-1)で、ゆうゆうセンター2階健康増進課か、市役所本館1階医療保険課の窓口
 ※対象・費用などの詳細は「わが家の健康管理」を参照してください。
 問い合わせ 健康増進課

頭と身体の元気度知ろう会

できます。参加者多数のときは、入場制限をする場合があります。
 持ち物 水などの飲み物、①は上履き
 ※動きやすい服装で、お越しください。
 申し込み 当日直接会場
 問い合わせ 高齢介護課

とき・内容
 ▼6月16日(月) 頭の元気度(もの忘れ)測定、身体の元気度(運動機能)測定
 ▼6月23日(月) 測定結果の返却、運動と認知症予防に関する講義・実技
 時間 午前9時40分～11時40分
 ところ ゆうゆうセンター1階 審査会室
 対象 65歳以上の市民
 定員 先着15人
 参加費 無料
 申し込み・問い合わせ 6月2日(月)から高齢介護課

耳より健康コラム ～子どもを熱中症から守る～

熱中症は暑さなどにより、体温の調節ができなくなる病気です。熱中症にかけると、めまいや吐き気、だるさなどの症状があり、重症の場合は命にかかわることもあります。

子どもは身長が低く地面に近いので、大人以上に高温にさらされやすく、注意が必要です。外出時は帽子を着用させ、通気性の良い服装を心掛けましょう。また、子どもは遊びに夢中になると、喉の渇きを忘れがちなので、こまめに水分摂取をさせるようにしましょう。

また、わずかな時間でも停車中の車に子どもを放置することは、命の危険となるので、絶対にしないようにしましょう。

問い合わせ 健康増進課