

♪遊びひろば

※参加費の記載がない場合は、すべて無料です。

教室・講座名	とき・ところ	対象・定員	申し込み	備 考
星田地域子育て支援センター（星田保育園内）TEL 860・7193 〒576－0016 星田3－10－8 e-mail:hoshidacenter@yahoo.co.jp ※あそびのひろばは毎週月～木曜日、赤ちゃんの日は毎週金曜日です。				
7月の子育て講座 「子どもと一緒に骨盤ケア」	7月24日（木）午前10時～11時	開催日現在、1歳未満の未就園児と保護者。10組	7月1日（火）～10日（木）〈必着〉までに往復はがきか、メール	申し込みには①講座名②保護者と子どもの名前（ふりがな）③住所④電話番号⑤子どもの生年月日を記載 ※申し込み多数の場合は、抽選です。
8月の子育て講座 「おみずであそぼう!!」	8月11日（月）①午前9時20分～10時②午前10時20分～11時	開催日現在、1歳6か月以上の未就園児と保護者。先着①②各5組	7月28日（月）から午前9時～正午、午後1時～3時に直接来所	きょうだいの保育は、ありません。
みんなでおしゃべり会「離乳食について」	8月1日（金）午前10時30分～	開催日現在、1歳6か月未満の未就園児と保護者	自由参加	午前9時から10時30分までは、赤ちゃんの日の自由遊びです。
子育て交流スペース「ぼらりすひろば」 TEL 090・6976・2948 〈九門）月・火・木曜日午前10時～午後3時、幾野会館（駐車場はありません）。対象：主に0～3歳の子どもと保護者				
7月のイベント	7月3日（木）、8日（火）、17日（木）いずれも午前10時30分～	主に0～3歳の子どもと保護者	自由参加	3日＝つくってあそぼ「七夕かざり」 8日＝おしゃべり会「わたしの願い事」 17日＝お母さんのための絵本の会
つどいの広場（子育て支援課）TEL 893・6406 ※7月9日（水）はお休み。 毎週水・金・土曜日午前10時～午後3時、ゆうゆうセンター3階 運動療法室。対象：主に0～3歳の子どもと保護者				
図書館司書による 子どもの絵本紹介	7月18日（金）午前11時～	主に0～3歳の子どもと保護者	自由参加	
交野保育園（松塚11－10）TEL 891・6203 ※掲載以外のイベントは、織姫ねっとをご覧ください。				
マタニティー＆レディース・ヨガ	7月24日（木）午前10時～正午	出産・出産後のケアを考えている人、開催日現在、妊娠20週以降で、医師・助産師の許可を得た人、切迫早産の兆候のない人。先着15人	随時受け付け	子どもの入室はできません。一時預かり（要事前登録）をご利用ください。 ※その他にも7月14日（月）に、「すくすくわらべうたベビーマッサージ」（有料）を行っています。
一時預かり	保護者の病気や看護、冠婚葬祭や育児疲れによる負担を減らすため、週3日まで一時預かりが利用できます。事前に登録が必要で、利用には前日までに予約が必要です。 対象は生後6か月以上から就学前の子どもで、予約状況によっては、利用できない場合があります。今までに登録した人も6か月以上利用のない人は、再登録が必要です。 費用は、1日（午前9時～午後5時）＝3,000円、半日（午前9時～午後1時か、午後1時～5時）＝2,000円、半日特別（午前9時～講座終了まで）＝1,000円で、1日利用は昼食・おやつ代、半日利用は昼食またはおやつ代片方の費用を含みます。			

♪子育てスワスワ

パパママ☆マタニティー教室


- ①と き 8月6日（水）午前9時20分～正午〈予約不要〉
内 容 赤ちゃん人形を使つての実習、産前・産後の体の変化、ケアについて、赤ちゃん和妈妈が知って得する情報
- ②と き 8月13日（水）午前9時20分～正午〈予約不要〉
内 容 知って得する妊婦ごはんのススメ、お口の健康教室、赤ちゃんとのふれあい
※透明コップ・新しい歯ブラシ代として100円が必要です。
- ③と き 8月23日（土）午前9時20分～正午
※予約制、7月10日（木）から受け付け・先着順
内 容 パパも一緒にくもく浴・妊婦体験
※祖父母もご参加ください。
ところ ゆうゆうセンター2階 体験学習室
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、パパママ学級テキスト
※「パパママ学級テキスト」がない人には、200円で販売します。
※①②も、パートナーの参加が可能です。
申し込み・問い合わせ 健康増進課（TEL 893・6405）

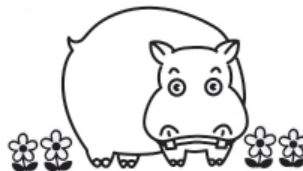
ミルキィベビー教室

- と き 8月6日（水）午前9時20分～正午
ところ ゆうゆうセンター2階 プレイルーム
対 象 生後1～3か月ごろの赤ちゃんとお母さん
内 容 赤ちゃんの身体測定、保健師・栄養士のミニ講義、助産師がおっぱいを見て授乳の相談に応じます
定 員 先着8組（予約制）
持ち物 母子健康手帳、タオル
※年間を通しての参加は、1人1回までです。
申し込み・問い合わせ 7月10日（木）から、健康増進課（TEL 893・6405）



教室・講座名	とき・ところ	対象・定員	申し込み	備 考
交野市地域子育て支援センター（青年の家横）TEL 810・8270 ※遊戯室・お庭の開放は、毎週月・火・木・金曜日、赤ちゃんの日は毎週水曜日です。7月22日～8月29日の期間中、就園児の利用は火・木曜日です。				
たまた箱！「いろいろ水遊び体験」	7月10日（木）午前10時～11時	未就園児の親子	自由参加	園庭で遊びます。着替えやタオルを持参してください。
育児相談「子育て全般」	7月14日（月）午前10時30分～11時30分	1歳6か月までの子どもと保護者	自由参加	集団・個別相談があります。
マタニティーヨガ	7月16日（水）午前10時～正午	開催日現在、妊娠20週以降で、医師・助産師の許可を得た人。切迫早産の兆候のない人。先着10人	7月1日（火）から電話か来所	子どもの入室はできません。
子育て講座「卒乳・断乳について」	7月28日（月）午前10時30分～11時30分	1歳からの子どもと保護者。先着10組	7月1日（火）から電話か来所	
出張親子講座「ベビーマッサージ」	7月29日（火）午前10時30分～11時30分。私部ふれあい館	2～5か月の子どもと保護者。先着8組。オイル代300円	7月1日（火）から電話か来所	きょうだいの保育は、ありません。 ※年齢別親子教室「わくわくランド」を毎月行っています。詳しくは、お問い合わせください。

園 名	と き	対 象	申し込み	備 考
園庭・室内開放・イベント				
あまだのみや幼稚園 (TEL 892・1351)	〈園庭〉7月15日（火）、〈室内〉7月3日（木）、午前9時30分～11時	未就学児と保護者	当日直接来園	園庭開放は、雨天中止。駐車場はありません。 保護者は子どもから目を離さず、子どもの安全に注意して遊んでください。
あさひ幼稚園 (TEL 892・0206)	〈園庭〉7月8日（火）、〈室内〉7月16日（水）、午前9時30分～11時			
くらのやま幼稚園 (TEL 892・8433)	〈園庭〉7月1日（火）、〈室内〉7月17日（木）、午前9時30分～11時			
高岡幼稚園 (TEL 892・2320)	〈園庭〉7月第1・2・3火曜日、4日（金）午後4時30分～5時30分〈園庭・室内〉7月3日（木）午前10時～11時30分	未就園児と保護者	自由参加	
ほしだ幼稚園 (TEL 891・3856)	7月22日（火）・8月22日（金）〈①あそぼう会〉午前9時～10時20分〈②びびびよ教室〉10時40分～正午	①平成21年4月2日～24年4月1日生まれの未就園児②平成24年4月2日～25年4月1日生まれの未就園児、各20人	①7月9日（水）午前10時30分～電話受け付け②7月7日（月）～電話受け付け	
				屋外プールで遊びます。



ピヨピヨ離乳食講習会

- どのように離乳食を始めたら良いか、30分程度のお話をします。
と き 8月5日（火）
①午後2時15分～②午後3時～
※4か月児健診と同時開催で、実施しています。
※時間は前後することがあります。
ところ ゆうゆうセンター2階 プレイルーム
対 象 2～6か月の乳児を持つ保護者
持ち物 母子健康手帳、筆記用具
申し込み 直接会場
問い合わせ 健康増進課（TEL 893・6405）

乳幼児の健診と相談

いつでも相談
に応じます！

- ❖4か月児健診
と き 8月5日（火）午後0時50分～2時
対 象 26年3月11日～4月10日生まれの乳児
- ❖1歳6か月児健診
と き 7月15日（火）午後0時50分～2時
対 象 24年12月生まれの幼児
- ❖2歳6か月児歯科健診
と き 7月22日（火）午後0時50分～2時15分
対 象 24年1月～2月生まれの幼児
- ❖3歳6か月児健診
と き 7月9日（水）午後0時50分～2時
対 象 22年12月生まれの幼児
- ❖0歳児育児相談
と き 7月23日（水）午前9時15分～10時15分
ところ ゆうゆうセンター2階
持ち物 母子健康手帳
問い合わせ 健康増進課（TEL 893・6405）

