

♪ 子育てスワスワ



パパママ☆マタニティー教室

	と き	内 容	申し込み
①	11月5日(水) 午前9時20分 ～正午	赤ちゃんを知ろう！ ▷赤ちゃん人形を使っての実習 ▷産前・産後の体の変化、ケアについて ▷赤ちゃん和妈妈が知って得する情報	当日直接会場
②	11月12日(水) 午前9時20分 ～正午	妊娠中も健康に！ ▷赤ちゃん和妈妈の食事 ▷妊娠中の歯の教室 ▷赤ちゃんとのふれあい	当日直接会場
③	11月22日(土) 午前9時20分 ～正午	家族で赤ちゃんを迎えよう！ ▷パパも一緒に沐浴・妊婦体験 (祖父母もご参加ください)	10月9日(木) から、先着順 で受け付け

ところ ゆうゆうセンター2階
体験学習室
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、
パパママ学級テキスト
※②は、透明コップ・新しい歯ブ
ラン代100円が必要です。
※「パパママ学級テキスト」がない
人には、200円で販売します。
※①②は、パートナーの参加が可
能です。
申し込み・問い合わせ 健康増進
課(TEL 893・6405)



ばくばくクッキング講座

幼児の食事は、「楽しく食べること」が大切です。子どもの成長に合わせながら、食べる意欲を育てましょう。

と き 11月11日(火)午前10時～11時45分(9時45分から受け付け)

ところ ゆうゆうセンター2階 プレイルーム

内 容 幼児食についてのお話と手軽なメニューの調理実習で、幼児食について理解を深める

※保育室に子どもを預けて受講できます。

対 象 開催日現在1歳6か月～2歳未満の幼児の保護者

定 員 先着15人

費 用 200円(おつりのないようお願いします。)

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2～3枚、おはし、託児の時間中に必要なもの(おむつ、汚れものを入れる袋など)、普段使用している容器に入れた飲み物(お茶など)

申し込み・問い合わせ 10月3日(金)から、健康増進課(TEL 893・6405)



子育て講演会

参加
無料

■第1回

と き 11月18日(火)午前10時～正午
テーマ 「10人産んじやいました～十人十色の子どもたち～」

■第2回

と き 12月5日(金)午前10時～正午
テーマ 「子育て最高！人生最高！～合言葉は、がんばりすぎなくてええねんで～」

ところ ゆうゆうセンター4階 多目的ホール
対 象 育児中の保護者、妊婦の人、子育て支援に関心のある人

定 員 先着各100人
※保育があります(人数制限あり)。希望者は申し込み時に、子どもの名前と年齢を伝えてください。

講 師 ばぶばぶ助産院助産師 小林寿子さん
申し込み・問い合わせ 10月6日(月)から、子育て支援課(TEL 893・6406)

児童手当定例払いのお知らせ

今回の定例払い日 10月15日(水)〈6～9月分〉

※定例払いは、すでに申請を済ませ、支給認定された人に支払います。未申請・書類不備などの人にはお支払いできませんので、心当たりがある場合は、お問い合わせください。

■次のときは届け出をしてください

すでに受給している人で、次に該当するときは申請してください。

▷出生などで児童が増えたとき(出生日の翌日から15日以内)

▷転入したとき(転入した日の翌日から15日以内)

▷転出したとき

▷公務員になったとき

▷子どもの監護・生計関係がなくなったとき

▷その他、支給要件に該当しなくなったとき

問い合わせ 子育て支援課(TEL 893・6406)



♪ 遊びひろば

※参加費の記載がない場合は、すべて無料です。

教室・講座名	とき・ところ	対象・定員	申し込み	備考
星田地域子育て支援センター（星田保育園内）TEL 860・7193 〒576-0016 星田3-10-8 e-mail:hoshidacenter@yahoo.co.jp ※あそびのひろばは毎週月～木曜日、赤ちゃんの日は毎週金曜日です。				
親子教室「3B 体操～用具を使用し、音楽に合わせて体操します～」	10月21日（火）午前10時～11時	開催日現在、2歳以上の未就園児と保護者。10組	10月1日（水）～6日（月）〈必着〉までに往復はがきか、メール	申し込みには①講座名②保護者と子どもの名前（ふりがな）③住所④電話番号⑤子どもの生年月日を記載してください。 ※きょうだいの保育は、ありません。
子育て講座「ベビーマッサージ～親子でふれあいましょう～」	10月23日（木）午前10時～11時	開催日現在、生後2～6か月の未就園児と保護者。10組。オイル代300円	10月7日（火）～14日（火）〈必着〉までに往復はがきか、メール	
子育て講座「親子でヨガを楽しみましょう！」	11月7日（金）午前10時30分～11時30分	開催日現在、1歳未満の未就園児と保護者。15組（申し込み多数の場合は抽選）	10月20日（月）～27日（月）〈必着〉までに往復はがきか、メール	
子育て交流スペース「ぼらりすひろば」 TEL 090・6976・2948（九門） 火・木・金曜日午前10時～午後3時、第1児童センター2階（駐車場はありません）。対象：主に0～3歳の子どもと保護者				
10月のイベント	10月2日（木）・16日（木）・23日（木）いずれも午前10時30分～	主に0～3歳の子どもと保護者	自由参加	2日＝おしゃべり会「絵本の思い出」 16日＝つくってあそぼ「ハロウィーン・コスチュームを作ろう！」 23日＝出前講座「絵本とふれあおう」
つどいの広場（子育て支援課）TEL 893・6406 ※10月8日（水）はお休み。 毎週水・金・土曜日午前10時～午後3時、ゆうゆうセンター3階 運動療法室。対象：主に0～3歳の子どもと保護者				
おしゃべりひろば「シャボン玉を飛ばそう!!」	10月17日（金）午後1時30分～2時30分、こどもゆうゆうセンター庭	主に0～3歳の子どもと保護者	自由参加	雨天中止。汚れてもよい服装でお越しください。
ペープサート「秋の歌メドレー」	10月24日（金）午前11時～	主に0～3歳の子どもと保護者	自由参加	簡単な製作をします。
交野保育園（松塚11-10）TEL 891・6203 ※掲載以外のイベントは、織姫ねっとうをご覧ください。				
マタニティー＆レディース・ヨガ	10月16日（木）午前10時～正午	出産・出産後のケアを考えている人、開催日現在、妊娠20週以降で、医師・助産師の許可を得た人、切迫早産の兆候のない人。先着15人	随時電話・来園で受け付け	子どもの入室はできません。一時預かり（要事前登録）をご利用ください。 ※その他にも10月2日（木）に、「すくすくわらべうたベビーマッサージ」(有料)を行っています。
一時預かり	保護者の病気や看護、冠婚葬祭や育児疲れによる負担を減らすため、週3日まで一時預かりが利用できます。事前に登録が必要で、利用には前日までに予約が必要です。 対象は生後6か月から就学前の子どもで、予約状況によっては、利用できない場合があります。今までに登録した人も6か月以上利用のない人は、再登録が必要です。 費用は、1日（午前9時～午後5時）＝3,000円、半日（午前9時～午後1時か、午後1時～5時）＝2,000円、半日特別（午前9時～講座終了まで）＝1,000円で、1日利用は昼食・おやつ代、半日利用は昼食またはおやつ代片方の費用を含みます。			

♪ 子育てスクスク



乳幼児の健診と相談 健診・育児相談の日以外でも、年齢を問わず電話などで相談に応じます

子どもの発育・発達状況を確認し、心身ともに健やかな成長のお手伝いをしています。また、日頃の育児で気になっていることなど、気軽にご相談ください。健診については、個別通知があります。

- ❖ 4か月児健診
とき 11月4日（火）午後0時50分～2時
対象 26年6月11日～7月10日生まれの乳児
- ❖ 1歳6か月児健診
とき 10月21日（火）午後0時50分～2時
対象 25年3月生まれの幼児
- ❖ 3歳6か月児健診
とき 10月8日（水）午後0時50分～2時
対象 23年3月生まれの幼児
- ❖ 0歳児育児相談
とき 10月22日（水）午前9時15分～10時15分
ところ ゆうゆうセンター2階
持ち物 母子健康手帳
問い合わせ 健康増進課（TEL 893・6405）



教室・講座名	とき・ところ	対象・定員	申し込み	備考
交野市地域子育て支援センター（青年の家横）TEL 810・8270 ※遊戯室・お庭の開放は、毎週月・火・木・金曜日、赤ちゃんの日は毎週水曜日です。				
マタニティーヨガ	10月15日（水）午前10時～正午	開催日現在、妊娠20週以降で、医師・助産師の許可を得た人。切迫早産の兆候のない人。先着10人	10月1日（水）から電話か来所	子どもの入室はできません。
子育て講座「子どもの安全を学ぼう」	10月27日（月）午前10時30分～11時30分	乳幼児と保護者、または保護者のみ。先着10組	10月1日（水）から電話か来所	おもちゃやゲームにまつわるトラブルの対処法を学びます。
11月のわくわくランド（年齢別親子教室）	①こりす組：11月25日（火）②うさぎ組：28日（金）③こあら組：11日（火）④らいおん組：7日（金）、午前10時～	①3か月～11か月②1歳～1歳8か月③1歳9か月～2歳6か月④2歳7か月～未就園児。先着各10組	10月20日（月）から電話か来所	※いずれも1時間程度。毎月あります。
あずかり保育「星の子ルーム」(ゆうゆうセンター1階) TEL 893・6408				
一時保育	①半日（午前9時30分～午後0時30分・午後0時30分～3時30分）②1日（午前9時30分～午後3時30分）	市内在住の生後6か月から、就学前の集団保育が可能な乳幼児（病児・病後児不可）。4人	毎月15日から、翌月1か月分を受け付け（要事前登録）	病院や美容院、冠婚葬祭時などに利用できます。 ※費用は①1,500円②3,000円で、利用は1人月3回までです。

園名	とき	対象	申し込み	備考
園庭・室内開放				
あまのみや幼稚園（TEL 892・1351）	〈園庭〉10月28日（火）、〈室内〉10月16日（木）、午前9時30分～11時	未就学児と保護者	当日直接来園	園庭開放は、雨天中止。駐車場はありません。保護者は子どもから目を離さず、子どもの安全に注意して遊んでください。
あさひ幼稚園（TEL 892・0206）	〈園庭〉10月14日（火）、〈室内〉10月22日（水）、午前9時30分～11時	未就学児と保護者	当日直接来園	園庭開放は、雨天中止。駐車場はありません。保護者は子どもから目を離さず、子どもの安全に注意して遊んでください。
くらやま幼稚園（TEL 892・8433）	〈園庭〉10月17日（金）、〈室内〉10月24日（金）、午前9時30分～11時			
高岡幼稚園（TEL 892・2320）	〈園庭〉毎週火・金曜日（ただし10月3日・10日・14日を除く）午後4時30分～5時30分	未就園児と保護者	自由参加	10月11日（土）旭小学校運動場で開催する、運動会競技に参加できます。対象は、未就園児と保護者。当日、午前10時までに受付に来てください。
開智幼稚園（TEL 892・3488）	〈室内・園庭〉10月1日（水）・15日（水）、午前10時50分～11時40分	平成22年4月2日～24年4月1日生まれの子どもと保護者	自由参加	

ピヨピヨ離乳食講習会



どのように離乳食を始めたらいいか、30分程度のお話をします。

- とき 11月4日（火）
- ①午後2時15分～②午後3時～
- ※4か月児健診と同時開催で、実施しています。※時間は前後することがあります。
- ところ ゆうゆうセンター2階 プレイルーム
- 対象 2～6か月の乳児を持つ保護者
- 持ち物 母子健康手帳、筆記用具
- 申し込み 直接会場
- 問い合わせ 健康増進課（TEL 893・6405）

ミルクィベビー教室

自分なりの母乳育児の方法を、赤ちゃんと一緒に見つけてみませんか。

- とき 11月5日（水）午前9時20分～正午
- ところ ゆうゆうセンター2階 プレイルーム
- 対象 生後1～3か月ごろの赤ちゃんとお母さん
- 内容 赤ちゃんの身体測定、保健師・栄養士のミニ講義、助産師がおっぱいを見て授乳の相談に応じます
- 定員 先着8組（予約制）
- 持ち物 母子健康手帳、タオル
- ※年間を通しての参加は、1人1回までです。
- 申し込み・問い合わせ 10月9日（木）から、健康増進課（TEL 893・6405）

