

アウトドア

生駒花屏風ハイキング

おおさか「山の日」に開催する生駒花屏風ハイキングでは、花木の植樹や地域の名所を散策します。

とき 11月8日(土)午前9時〜午後3時(雨天中止)
集合 午前8時30分〜9時に、来がらり四条(野崎駅から徒歩約10分)
コース 来がらり四条ー野崎観音ー七曲ハイキングコースー飯盛山ー大東市

カブトムシを育てよう！ビートルレンジャー募集

とき 12月から27年11月までの、第2土曜日午前9時30分〜正午
※開催しない月もあります。
ところ 市民創造の森など
対象 市内の小学生(低学年は保護者同伴)
定員 20人(参加無料)
内容 12月11日ホダ木の間伐&昆虫の観察
▽3月11日シイタケのホダ木作り
▽5月11日里山の自然観察ツアー
▽6月11日植物園での観察会
▽7月11日昆虫の観察会
▽9月11日飼育床の周辺清掃
▽11月11日ノングリ拾い&工作
申し込み・問い合わせ みどり環境課

里山大好き(里山体験)

とき 11月9日(日)午前9時50分〜午後2時(雨天中止)

電話番号案内

Table with 2 columns: 施設名 (e.g., 市役所本館, 市役所別館) and 電話番号 (e.g., TEL 892・0121, TEL 892・0121)

立青少年野外活動センター

(昼食・イベント)ー野崎新池ー堂山古墳ー野崎導流堤ー来がらり四条へ解散、初中級者向け、約8キロ
対象 小学生以上(小学生は引率者同伴)
定員 400人
イベント 森の音楽会、記念品抽選会など
参加費 無料
持ち物 弁当、飲み物、雨具、タオル、敷物
服装 動きやすい服装・靴、軍手
申し込み 直接集合場所
問い合わせ 府中部農と緑の総合事務所(TEL072・9

初冬のバードウォッチング



とき 11月23日(祝)午前9時〜午後3時(雨天中止)
集合 午前9時に、河内磐船駅前
内容 渡ってきた冬鳥を観察しながら歩く
コース 河内磐船駅ー傍示

里山大好きウォークラリー

とき 11月30日(日)午前9時50分〜10時20分受け付け
※随時スタート(雨天中止)

の里ーいきものふれあいセンター

参加費 無料
持ち物 弁当、飲み物、雨具、あれば双眼鏡と野鳥図鑑
服装 歩きやすい服装・靴
指導 交野野鳥の会
申し込み 当日集合場所
問い合わせ いきものふれあいセンター

集合 午前9時50分に私市駅前公園

内容 △ほしだ園地内で、課題を解決しながらコースを進む
△クイズ、ゲーム、工作など
定員 30グループ(1グループ6人まで)
※子どものみの参加は、小学校5年生以上
参加費 無料
持ち物 弁当、飲み物、雨具、タオルなど
服装 歩きやすい服装・靴
申し込み・問い合わせ 11月4日(火)から、交野みどりネット(TEL807・4163)

集合 午前9時50分に、源氏の滝入り口

ところ 源氏の滝の上付近
内容 竹伐りや竹炭焼き、竹細工などをしながら、交野の里山の現状を楽しく学び、
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員 先着20人
参加費 無料
服装 作業ができる服、帽子、底の厚い靴、軍手
持ち物 弁当、飲み物
指導 都市近郊の森を育てる会
申し込み・問い合わせ 11月5日(水)から、いきものふれあいセンター

高原と歴史的な景観を楽しみます。

とき 11月26日(水)
集合 午前8時30分(出発)
に青年の家(貸切バス使用)
対象 市内在住・在勤の人
参加費 3600円
持ち物 弁当、飲み物、雨具
定員 先着45人
※応募者が32人以下の場合、は、催しを中止します。
申し込み 11月7日(金)〜20日(木)(月曜日除く)までに参加費を添えて、青年の家受付窓口に
問い合わせ 青年の家受付窓

青年の家からのお知らせ

青年の家は、空調・受変電設備改修工事に伴い、次の期間一部利用ができません。ご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

一部利用できない期間 11月4日(火)〜11日(火)・22日(土)・23日(祝)
※11月8日・9日・22日・23

文化

交野オープンカレッジ 首爾高原を歩く



ススキが揺れる奈良県首爾

青少年コーナー

旭・星田・妙見坂の3小学校区の指導員は14人で、そのうち女性が6人です。以前から女性の割合が高く、おしゃべり好きが集まり、「話し合い」で活発な情報交換が行われています。また、「和やかな」雰囲気と強い団結力の中、「環境」を考え、地域の人々と子どもたちのつながりを大切に、人の「輪」を尊ぶ活動をめざしています。指導員全体の活動はもちろん、各地区の夏祭りや三中フェスタなども、一致団結しもり立てます。これからも、話し合いを重ね、アイデアを出し合い、地域へ「羽ばたく」活動をしたいと思えます。三中ブロックの「話・和・環・輪・羽」を生かして…。
問い合わせ 青少年育成課

日は、停電を伴う工事となります。

問い合わせ 社会教育課
▽図書室の休室期間 11月8日(土)・9日(日)・22日(土)・23日(祝)
問い合わせ 図書館

摂南大学・交野セミナー

自然災害による被害を軽減するために、自分たちに何ができるのかを再確認しましょう。
とき 12月6日(土)午後

2時〜3時30分
ところ いきいきランド交野会議室
テーマ 「災害への備えは地域の力を強くする」災害を知る、交野市を知る、自分を知る」
講師 摂南大学理工学部建築学科准教授 池内淳子さん
定員 先着60人
参加費 無料
申し込み・問い合わせ 11月28日(金)までに、社会教育課

※各問い合わせ電話番号は、12ページの「電話番号案内」を参照してください。

間違い電話が増えています。おかけ間違いのないようご注意ください。



文化

シルクスクリーンで年賀状作り

ピンと張られた絹目の上に乗せたインクを、ヘラですって紙に写し取る印刷方法で、下絵を組み合わせてオリジナルの年賀状を作りましょう。

①午前9時30分〜②午後1時30分〜 ※いずれも2時間程度

対象 市内在住・在勤・在学者

内容 年賀状、クリスマスカード、ポチ袋のいずれか1種類 ※オリジナルの下絵持参可。

リンパマッサージ&ピラティス教室

とき 毎月金曜日午後1時15分〜2時15分(月4回)

対象 18歳以上で健康な女性

なわとび教室

リズムやバランスなど、スポーツの基礎となる部分を鍛えるなわとび教室です。

12月23日(祝) 星田西体育施設

持ち物 はさみ、牛乳パックを開いたもの2枚、新聞紙5枚程度、布切れ、印刷するはがき・クリスマスカード・ポチ袋(カッター、カッターマット)を必要枚数

申し込み 11月4日(火)〜21日(金)(月曜日を除く)までに、参加費を添えて青年の家受付窓口

ワークシヨップ「拓本をとろう!」



拓本をとる様子

市内で出土した、瓦と石造物の拓本をとるワークシヨップを開催します。

11月22日(土) 11月29日(土)

第1児童センター

午前10時30分〜11時30分

対象 市内在住の小学生および保護者

人権

女性の人権 ホットライン

11月12日(水)〜25日(火)

3時30分 倉治図書館2階 視聴覚室

申し込み・問い合わせ 11月4日(火)から、社会教育課文化財係

重要文化財の一般公開

11月16日(日)

11月17日(月)〜21日(金)

スポーツ展示

石清水祭として、11月

す運動」の強化週間です。

内容 夫・パートナーからの暴力、セクシユアルハラ

福祉

第12回共に生きる障がい者展

11月15日(土)・16

0年以上の歴史を持つ石清水八幡宮の放生会の様子を描いた、市指定文化財「石清水放生会絵巻」を紹介します。

11月18日(日) 11月19日(月)

子ども・若者 育成支援強調月間

11月は「子ども・若者育成支援強調月間」です。

日(日) 午前10時〜午後5時30分

内容 日(日) 午前10時〜午後5時30分

16日「大阪府障がい者芸術・文化コンテスト2014」

献血にご協力を



次のおり献血活動を行います。

問い合わせ 青少年育成課

スポーツ

体育協会が優秀選手を表彰

市体育協会は、大会で顕著な成績を収めた個人や団体を表彰しています。

対象期間 25年4月1日〜26年3月31日

申し込み・問い合わせ 11月21日(金)午後5時までに、社会教育課

申し込み 11月9日(日) 午前10時〜午後3時

環境

野焼き・野積み・不法投棄

廃棄物の野焼き、崩れそうなど、に廃棄物を積み上げる

生活環境課 6210・9572





交野みどりネット  
広報ボランティア募集

「交野みどりネット」では、会報誌やチラシの作製、ウェブサイトの企画・運営などをお手伝いしてくれる、広報ボランティアを募集しています。  
アイデア・特技・時間を生かしてみませんか。在宅ボランティア、学生も大歓迎です。興味のある人はぜひ、チャレンジしてください。  
問い合わせ 交野みどりネット  
〒807-4163、  
eメール: info@midorinet-main.jp)

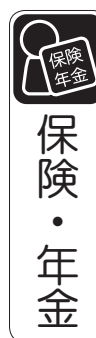
市環境審議会委員を募集

市の良好な環境の保全、および創造に関する基本的事項

老人医療の  
一部負担金助成申請

次のいずれかに該当する人は、老人医療制度(医療費の窓口負担の一部助成)の受給資格を取得する申請ができますので、医療証の交付申請にお越しください(代理申請可)。  
▽65歳以上の人で  
①自立支援医療費(精神通院)に該当する人(自立支援医療受給者証所持の人)  
②結核に関する医療を受けている人(患者票所持の人)  
③特定疾患治療研究事業実施要綱に規定する疾患を有する人(特定疾患医療受給者証所持の人)  
④ひとり親家庭医療制度に該当する人  
⑤身体障がい者手帳1・2級に該当する人  
⑥療育手帳Aを持っている人  
⑦療育手帳B1を持っている人で、身体障がい者手帳3・6級に該当する人  
※所得制限があります。  
※「老人医療(一部負担金相当額等一部助成(医療証))

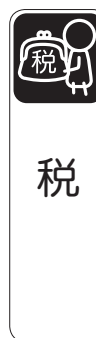
を調査・審議する委員を募集します。  
募集人数 2人程度  
対象 12月1日現在で、70歳以下の市民  
審議会の日程 年1・2回程度  
任期 2年  
選考方法 「私から見た交野の環境について」をテーマにした小論文(800字以内)  
報酬 審議会1回9500円(交通費なし)  
※委員の名前は公表します。  
申し込み 11月4日(火)〜20日(木)(消印有効)までに、環境総務室に持参か郵送(〒576-0004 1私部西3-3-1)  
問い合わせ 環境総務室



社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の発行

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象になります(その年の1月1日〜

12月31日に納付した保険料が対象)。  
この控除を受けるためには、納付を証明する書類の添付が義務付けられています。  
26年1月1日〜9月30日の間に、国民年金保険料を納付した人には、11月上旬に、日本年金機構本部から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られてきますので、年末調整や確定申告の際には、この証明書(または領収証書)を添付してください。  
また、10月1日〜12月31日の間に、今年初めて国民年金保険料を納付した人には、翌年の2月上旬に控除証明書が送られてきます。  
なお、家族の分の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族宛てに送られた控除証明書を添付の上、申告してください。  
証明書についての照会は、控除証明書のはがきに表示されている電話番号までお問い合わせください。  
問い合わせ ねんきんネット等専用ダイヤルII



源泉所得税の  
年末調整説明会

(黄色)を持っている人は、申請の必要はありません。  
※①〜③は誕生日を過ぎると、申請日からの受給資格となります。  
持ち物 健康保険証、印鑑  
それぞれの該当を証明するもの(受給者証など)  
申し込み・問い合わせ 障がい福祉課  
平成26年分の年末調整の仕方や法定調書、給与支払報告書などの作成・提出方法について、次のとおり説明会を開催します。  
年末調整は、給与受給者にとって重要な所得税の精算手続きとなりますので、事業を営み役員や従業員へ給与を支払っている人は、ぜひご参加ください。  
とき 11月26日(水)午後2時〜  
ところ 枚方市市民会館大

個人事業税の納期限



ホール(枚方市岡東町8-33)  
問い合わせ 税務室か、枚方税務署(TEL844-9521)  
個人事業税第2期分の納期限は12月1日(月)です。  
2期分の納付書で、納期限までに納めてください。  
※年間の税額が1万円以下の場合、2期分の納付書はありません。  
※個人事業税の納付用紙で、コンビニエンスストア収用のバーコードの印刷があるもの(30万円以下のもの)については、コンビニエンスストアで納めることができます。  
※納付には便利で安心・安全な口座振替をご利用ください。

整骨院・接骨院などの  
かかり方



0570-058-555、  
(050)で始まるIP電話からは、TEL03-6700-1144)  
▽期間11月4日(火)〜27年3月16日(月)  
整骨院や接骨院での柔道整復師による施術や、はり・灸・あんま・マッサージは、健康保険を受けられるケースが限られています。適切な受診をすることが医療費の適正化につながりますので、ご理解とご協力をお願いします。  
※医療機関で同じ負傷や疾病などで治療中の場合は、施術を受けても保険の対象になりません。  
※柔道整復などの施術を受けた時は、医療費控除の対象となりますので、必ず領収書を受け取りましょう。  
※保険給付の適正化のため、

小学生の  
税に関する習字展

問い合わせ 北河内府税事務所(TEL844-1331)  
11月11日(火)〜17日(月)は、「税を考える週間」です。市内ではこの期間内に、小学生の税に関する習字展(金賞・銀賞・銅賞の掲示)を開催します。  
とき 11月11日(火)〜17日(月)午前9時〜午後5時30分(土・日曜日を除く)  
ところ 市役所本館1階ロビー  
問い合わせ 税務室か、枚方税務署(TEL844-9521)

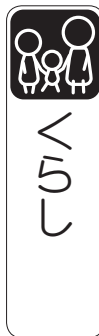
固定資産税  
都市計画税  
の納期月

11月は、固定資産税・都市計画税第4期分の納期月です。  
期限の12月1日(月)までに納めましょう。  
問い合わせ 税務室

	保険対象の症状など	全額自己負担となる症状	注意 点
整骨院・接骨院で施術を受けるとき	骨折・脱臼・打撲・捻挫・肉離れなど	単なる肩こり、腰痛など	施術後は「療養費支給申請書」の施術箇所や回数確認と、署名押印が必要 ※保険適用は、医師の同意書が診断書が必要(打撲・捻挫・肉離れなどは除く)
はり・灸・あんま・マッサージを受けるとき※	〈はり・灸〉神経痛・リウマチ・頸腕症候群・五十肩・腰痛症・頸椎捻挫後遺症・慢性疼痛 〈あんま・マッサージ〉筋麻痺・関節拘縮など	疲労回復や疾病予防のためのマッサージなど	

担当課から施術日などの受診状況について照会することもありますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ 医療保険課



### 27年度農業大学校 学生募集

大阪府立環境農林水産総合研究所農業大学校の学生を募集します。

受験資格 高等学校卒業または同等の学力のある人(年齢制限なし)で卒業後、大阪府内で農業関係に従事する志のある人

受付期間 12月1日(月)～12日(金)

試験日 12月16日(火)

※入学願書、履歴書はホームページ(http://www.kanousuken-osaka.or.jp/noudai/)からダウンロードできます。詳しくはお問い合わせください。  
問い合わせ 同学校(TEL072・979・7032)

### 交野市農業まつり

農業の理解と収穫物の地元消費を願って交野市農業まつりを開催します。野菜の即売や、いろいろな模擬店などがあります。家族そろってお越しください。

とき 11月29日(土)午前10時～午後2時

※販売品は、売り切れ次第終了します。

内容 農産物の即売(白菜・キャベツ・大根など) 出店団体 JA北河内支部長会、JA北河内各支店、JA北河内女性会交野地区、交野市消費生活問題研究会、神宮寺キウイ出荷組合

主催 北河内農業協同組合、交野市農業生産連合会  
問い合わせ 土木建設課耕地係

### 道路のルールを守りましょう

道路は公共の物です。通行に支障を及ぼす行為は、法律で禁止されています。

みなさんが安心して通行できるように、ルールとマナーを守りましょう。

### 住宅耐震化パネル展示

今後、予想される巨大地震に備え、木造住宅の被害を軽減するために、耐震化を考えるパネル展示を行います。

市の木造住宅耐震補助制度を利用するなど、この機会に住まいの耐震化を考えてみませんか。

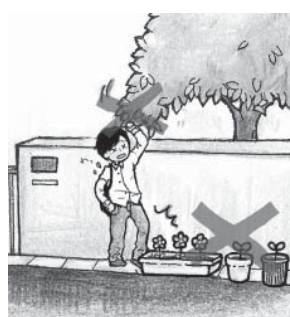
展示期間 11月4日(火)～7日(金)午前9時～午後5時30分  
ところ 市役所本館1階  
問い合わせ 開発調整課

### けいはんな 情報通信フェア2014

けいはんな学研都市にある情報通信関連機関や大学の最先端の研究成果を、講演や展示、子ども向けのイベントを通して紹介します。

とき・内容  
▽11月6日(木)午後1時30分～11時 基調講演、展示など  
▽11月7日(金)・8日(土)

道路ではいけないこと  
乗り上げブロックなどの設置  
プランターの設置  
庭木のはみだしなど



問い合わせ 土木建設課管理係

### 水環境と治水について学ぼう

とき 11月30日(日)  
①午前の部：午前9時(集合)～正午ごろ  
②午後の部：午後1時(集合)～4時ごろ

集合・解散場所 門真市役所別館正面前付近  
※公共交通機関を利用してお越しください。  
見学先  
▽一番町調節池(門真市一番町23-16)  
▽なわて水みらいセンター

問い合わせ 府教育総務企画課(TEL06・6944・8042)

### 犬のしつけ方教室

犬の飼い方の基本や、飼う前の心構えなどについての講演を行います。

とき・内容  
▽12月13日(土)午前9時30分～正午、犬を飼うときのきまりや健康管理・しつけ方の講義  
▽12月14日(日)午前9時30分～午後4時、しつけ方実技

※14日は、飼い犬同伴の参加可(13日に参加した人のみ。大中小型犬・子犬で組分け、各組先着5組)  
ところ コミュニティセンター 萱野小会館「くすの木の家」(箕面市船場西1-11-44)  
対象 犬を飼養し、飼犬登録と狂犬病予防注射接種をしている人、およびこれから犬を飼養する予定の人  
参加費 無料

(四條畷市砂4丁目)  
※マイクロバスで移動します。  
定員 ①②ともに先着各30人

※小学生以下は、必ず保護者が同伴してください。  
参加費 無料  
服装 動きやすい服(スカート不可)  
※ヘルメットを着用(貸与)します。

申し込み 11月4日(火)～18日(火)までに、参加者全員

の住所、名前、年齢、性別、電話番号、午前か午後の希望を記入の上、「門真市役所土木課施設見学会担当」に郵送(〒571-8585(住所記入不要)、電話(06・6902・1231)、ファクス(06・6902・1323)、eメール(ken05@city.kadoma.osa.kai.jp))

※電話は、平日午前9時から午後5時30分の間に受け付けます。  
※大雨洪水注意報の発令や天候により中止する場合があります。

問い合わせ 土木建設課

### 自衛官募集

■高等工科学校生徒  
対象 中卒(見込み者含む)17歳未満の男子

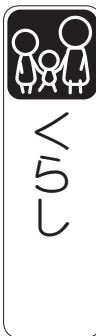
受付期間 11月1日(土)～27年1月9日(金)  
試験日 27年1月24日(土)

■自衛官候補生  
対象 18歳以上27歳未満の男子  
受付期間 11月26日(水)まで

試験日 12月4日(木)～6日(土)のいずれか1日  
問い合わせ 自衛隊隊方出張所(TEL841・0618)







### 交野いきいきマルシェ おりひめの駅

とき 11月23日(祝)午前10時〜午後3時(雨天縮小開催・荒天中止)

ところ いきいきランド交野

内容 新鮮地場産野菜の直売、市内飲食店によるグルメ、交野物産の販売など

イベント 子ども選手権(じゃんけん大会など)

■パフォーマー募集  
ダンスや音楽、ジャグリングなどの楽しいパフォーマーを募集します。(登録料無料)

■出店登録者募集  
「交野のええもん」をPR・販売する市内事業者や団体を募集します。(登録料無料)

出店料 1000円〜3000円(内容により異なる)

※市内事業者や店の開業を考えている市民で、おりひめの駅を活用してみたい人は初回出店に限り無料です。

※いずれも随時募集  
申し込み・問い合わせ おり

ひめの駅運営委員会事務局  
(みんなの活力課内)

### 交野自然 ふれあいウォーク

天野川に生息する野鳥や紅葉する木々を見ながら、交野を巡るウォークです。

受付で軍手とゴミ袋を配布しますので、遊歩道や山地で清掃活動を行い、自然環境の保全にご協力ください。

とき 11月23日(祝)午前8時30分〜9時受け付け集合

集合 いきいきランド交野 正面大階段(小雨決行)

コース ①6\*コース(星の里いわふね)②11\*コース(ほした園地)

イベント 宝探しゲームとおりのみの駅で使える商品券や交野物産が当たる抽選会

参加費 1000円(保険代。小学生以下無料)

持持物 飲み物、雨具

※軽食などは、持参自由

服装 動きやすい服装・靴

申し込み 直接集合場所

※10人以上の団体は、事前予約可

※小学校6年生以下は、保護

### 住宅用火災警報器の設置

住宅火災による死者を減らすため、一般住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。既存住宅についても、23年6月1日から設置義務が適用されました。火災から命を守るため、早期の設置をお願いします。

また、設置後は維持管理が大切です。電池の確認や、火災警報器が正常に作動するかを確認しましょう。

問い合わせ 消防本部予防課

### 寝たばこに 注意しましょう!

たばこが原因と考えられる火災が、毎年全出火件数の上位を占めています。特に、喫煙したまま寝込んでしまう「寝たばこ」は危険です。

たばこの火種は、中心部で約800度で吸引時には1000度まで達します。その火が布団に燃え移ると、時間をかけてゆっくりと燃え続ける「無炎燃焼」という現象

者が同伴してください。

※介助の必要な人は、介助者が同伴してください。

問い合わせ(ウォーク) 交野自然ふれあいウォーク実行委員会事務局(社会教育課内)

問い合わせ(イベント) 市山地対策協議会事務局(みんなの活力課内)

### まちづくり ラウンドテーブル

気軽に意見を交換し合う井戸端会議です。

とき 11月23日(祝)午前10時〜正午

ところ 交野いきいきマルシェおりひめの駅(いきいきランド交野)

※当日受付・自由参加

問い合わせ みんなの活力課

### 金融・経済講演会

とき 12月4日(木)午後3時30分〜5時

ところ 大阪銀行協会7階大会議室(大阪市中央区谷町3-3-15)

が起きます。そして、たばこを吸っていた本人が気付いた頃には、煙が充満し重大な事故になる可能性があります。

たばこの火は、水にぬらすなどして完全に消しましょう。また、室内や布団の上でのくわえたばこは、やめましょう。

問い合わせ 消防本部予防課

### 犯罪被害者週間

11月25日(火)〜12月1日(月)は「犯罪被害者週間」です。

犯罪被害者やその家族が再び平穏に暮らせるようになるためには、私たち一人ひとりの理解と支援が大切です。

犯罪被害者を思いやる社会へ、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 交野警察署(TEL 891-1204)

### 避難所運営訓練を 開催します

大規模な災害発生時に備え、快適な避難所生活を運営



### Sマークを ご存じですか

Sマークは、厚生労働大臣認可の標準営業約款制度に従って営業しているお店です。このマークの登録店は、安心・安全・清潔を約束する信頼できるお店で、みなさんのお店選びの大きな目安になります。

また、万一の場合は、事故賠償基準に基づいた補償も受

テーマ「金融トラブル被害者の心理」なぜ高齢者が危ないのか?」

講師 立正大学心理学部対人・社会心理学科教授 西田公昭さん

参加費 無料

定員 200人

申し込み はがきかファクス

で、①12月4日②郵便番号

③住所④名前(フリガナ)

### 第4回 かたのグルメまつり 市内のお店へ食べに行こう!

ところ 各エントリー店舗

※期間中、エントリー店舗の営業日に開催

※エントリー店舗の詳細は、ホームページ(<http://www.city.katano.osaka.jp/soshiki/minkatu/>)、織姫ねっと(<http://katano.mypl.net/>)、フェイスブック(<https://www.facebook.com/katano.gourcon>)でご覧いただけます。

### 開催日：11月22日(土)～30日(日)

テーマ インパクトのある料理

投票方法 テーマに合った料理かどうかを審査し、店舗にある投票券に必要事項を記入の上、投票箱に投函

投票箱設置場所 エントリー店舗、市役所本館受付、ゆうゆうセンター、倉治図書館、星田出張所、北大阪商工会議所交野支所(私部1-1-2)

特典 投票者の中から抽選で豪華プレゼント(抽選結果は、特典の発送をもって代えさせていただきます)

問い合わせ 七夕の出会い実行委員会事務局(みんなの活力課内)

### 秋の全国火災予防運動

全国一斉に秋の火災予防運動が、11月9日(日)〜15日(土)まで展開されます。

消防本部(署)では、「もういっかい 火を消すまでは、まあだだよ」をスローガンに、防火指導、消火訓練、防火対象物の立入査察などを行います。

また、老朽化した消火器の破裂による事故を防ぐため、家庭などで不用になった消火器を有料で引き取り処分してくれる業者を紹介します。

■住宅防火 いのちを守る7つのポイント

「3つの習慣」

▽寝たばこは絶対やめる

▽ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する

▽ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

「4つの対策」

▽逃げ遅れを防ぐために、住

住宅火災警報器を設置する

▽寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する

▽火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを備える

▽お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

問い合わせ 消防本部予防課

### 市防災行政無線の試験放送を実施します

市は昨年度に導入した全国瞬時警報システム(Jアラート)の運用試験を兼ねて、防災行政無線で訓練情報の発信を行います。

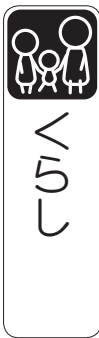
当日は大音量での放送となります。あくまでも訓練放送なので、慌てず、いざというときのために何をすべきかを考えてみましょう。

とき 11月28日(金)午前11時ごろ

Jアラート 大規模災害や武力攻撃事態が発生した際に、必要な情報を通信衛星を利用して、瞬時に地方公共団体に伝達するとともに、防災行政無線を自動起動させ、サイレンや放送で市民に緊急情報を伝達するシステム

問い合わせ 地域安心課





### 知っておきたい 検察審査会

犯罪の被害に遭って警察や検察庁に訴えたのに、検察官が被疑者(加害者)を起訴してくれない。このような場合に、その不起訴処分の良しあしを審査するのが、検察審査会です。

検察審査会では、この制度をドラマ形式で紹介したDVDの貸し出しを行っています。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 大阪第一・第二・第四検察審査会事務局 (TEL 06・6316・2984)



### 明るい選挙啓発ポスター 入賞作品決まる

明るい選挙推進協議会は、明るく選挙啓発ポスターコン

### 就職応援 セミナー&相談会

就職についての悩みや不安を抱えている若者や、子どもの就職で悩んでいる保護者を対象に「若者と保護者の就職応援セミナー&相談会」を開催します。

とき 12月11日(木)午後1時30分～5時

ところ ゆうゆうセンター2階 体験学習室・お年寄り健康教室

対象 市内在住の若者や保護者

定員 先着30人

受講料 無料

内容

▽「若年者の就職活動の現状と企業が望む採用したい人物とは」

▽就職活動の現状や企業の採用活動を知り、自分に合った就活について考える

▽専門カウンセラーによる相談会

相談会定員 6人(1人30分程度)

※事前予約優先(親子相談可) 申し込み・問い合わせ 人権



クルの審査を行い、市内の小・中学校から応募のあった作品の中から、最優秀賞と優秀賞を選出しました。

これらの作品は、府で行われる2次審査に応募します。

■最優秀賞

▽仲田深紅さん(四中3年)

### 優秀賞

▽片岡賢玖さん、太田真湖さん、菊川広太さん、米田明香さん、中村武尊さん、(いずれも若小6年)

問い合わせ 選挙管理委員会事務局



### 任期付き 小学校講師を募集

対象 昭和30年4月2日以降生まれで、小学校教諭免許(取得見込み可)を有す



### 11月は児童虐待 防止推進月間です

■児童虐待とは

親または養育者が、子ども(18歳未満)の身体や心の健康を損ない、傷つけてしまう行為をいい、それは子どもの視点で判断されます。虐待には、身体的虐待・性的虐待・ネグレクト(養育の怠慢や放棄)・心理的虐待が定義されています。

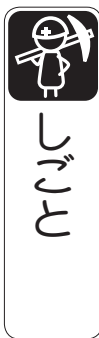
■虐待かな?と思ったら

気になるときは、次の機関に相談してください。

※個人情報や相談内容は固く守られます。

▽子育て支援課(ゆうゆうセンター内 TEL 893・6406、平日(祝・休日、年末年始を除く)午前9時～午後5時30分)

▽府中央子ども家庭センター (TEL 828・0190、平日(祝・休日、年末年始を除く)



### 労働条件相談 ぽっとライン

夜間や土日に無料電話相談を開設します。

相談期間 27年3月31日(火)まで(12月29日(月)～27年1月3日(土)を除く)

相談時間

▽月・火・木・金曜日 午後5時～10時

▽土・日曜日 午前10時～午後5時



### 星のまち 歩く歩くDAY

健康づくりのためのウォーキングを始めてみませんか。すでにウォーキングをしている人も、健康に効果的なウォーキング法を再確認できま

とき 11月21日(金)午前9時15分～11時30分(小雨決行)

集合 午前9時15分に、ゆうゆうセンター1階 健康増進センター

後5時(12月6日(土))は正午～午後5時まで)

電話番号 0120・811・610

問い合わせ 人権と暮らしの相談課



### 介護就職フェア

福祉分野の就職促進を図るため、介護就職面接会を実施します。

介護職の就職を自さす人にとって、複数企業と直接話ができるチャンスです。

とき 11月17日(月)午後1時30分～4時30分(4時まで受け付け)

ところ OMMビル2階 A・Eホール(大阪市中央区大手前1-7-31)

内容 就職面接会、相談コーナーなど

※参加企業(20社予定)は決定次第、ホームページ

内容 ストレッチ、体操 私市方面へのウォーキング

対象 ウォーキングに興味がある人

※体力、体調をチェックした上で参加してください。健康状態がすぐれない人は、参加をご遠慮ください。

服装 歩きやすい服装・靴

持ち物 健康手帳、飲み物、タオル、帽子、雨具など

※健康手帳がない人には、当日お渡しします。

参加費 無料

申し込み 直接集合場所 問い合わせ 健康増進課

### からだエンジン! セミナー

動脈硬化の原因となる高血圧、高血糖、脂質異常、肥満を見直し、生活習慣の改善目標を見つけてませんか。

とき 11月28日(金)午前9時(受付開始)～11時40分

ところ ゆうゆうセンター2階 体験学習室・お年寄り健康教室

最高血圧	130mmHg 以上
最低血圧	85mmHg 以上
中性脂肪	150mg/dl 以上
LDL	140mg/dl 以上
HDL	40mg/dl 未満
空腹時血糖	100mg/dl 以上
HbA1c	5.6% 以上 (NGSP 値)
腹囲	男性 85 釐・女性 90 釐以上
BMI	25 以上
AST・ALT	51 IU/l 以上
γ-GTP	101 IU/l 以上

▽自分の生活習慣を振り返り見直すための講義と運動の簡単な実技

▽改善のポイント

▽汁物の塩分測定

対象 16～74歳で、1年以上の健診・血液検査の結果が右表のいずれかに該当する市民

定員 先着25人

参加費 無料

持ち物 1年以内の健診または血液検査の結果、筆記用具、健康手帳、みそ汁などの汁物

申し込み・問い合わせ 11月4日(火)～21日(金)までに、健康増進課

### 子育てママの 就活準備セミナー

とき 12月11日(木)午前10時～正午

ところ ゆうゆうセンター2階 体験学習室・お年寄り健康教室

対象 市内在住の子育てをしながら働きたい人など

定員 先着30人

受講料 無料

保育 先着20人(要予約・無料)

内容

▽ハローワーク枚方マザーズコーナー 応募書類の書き方、面接の受け方、採用のポイント

▽健やか部 交野市の子育て支援対策について

申し込み・問い合わせ 平日午前8時30分から午後5時15分に、ハローワーク枚方職業相談部門(TEL 841・3363)



# 健康

## センター健(検)診の申し込み

2・3月分の申し込みを受け付けます。

▽2月10日(火)・26日(木)  
▽3月13日(金)・18日(水)・25日(水)

※健(検)診日の指定はできません。

ところ ゆうゆうセンター1階 健康増進センター

健(検)診項目 特定健診(国保加入者のみ)、がん検診

(胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸)、肝炎ウイルス検診、結核検診、びちびち健診

※胃がん検診受診者のみ追加で、胃リスク検診(血液検査)が受診可能

※健(検)診項目により、定員数が異なります。

申し込み 11月4日(火)～27年1月9日(金)までに、健康増進課に電話(893・6405)、ファクス(892・0525)、eメール

(kenkou@city.katano.osa.kajid)、または郵送(〒576-00034 天野が原町5-5-1)で、ゆうゆうセンター2階 健康増進課か、市役所本館1階 医療保険課の窓口

※対象・費用などの詳細は、「わが家の健康管理」を参照してください。

問い合わせ 健康増進課

## 元気アップ体操体験会



市オリジナルの元気アップ体操です。健康づくりのために、気持ちよく身体を動かしてリフレッシュしてみませんか。

とき ①11月5日(水)②11月13日(木) いずれも午後1時30分～2時30分

ところ ①武道館2階 和室②ゆうゆうセンター4階 多目的ホール

定員 50人程度

※椅子に座りながらの参加もできます。参加者多数のときは、入場制限をする場合があります。

持ち物 水などの飲み物 ※動きやすい服装で、お越しください。

申し込み 当日直接会場 問い合わせ 高齢介護課

## 保健所日より (11月分)

■肝炎検査(無料・予約制) とき 第2火曜日午前9時30分～10時

■風しん抗体検査(無料・予約制) とき 第2火曜日午前10時～11時30分

■HIV即日検査(無料) とき 第3月曜日午前9時30分～10時30分

※結果は即日、要確認検査の場合は1週間後

■骨髄ドナー登録(無料・予約制) とき 第3月曜日午前9時30分～

■こころの健康相談(予約制)

## 耳より健康コラム

～補助的清掃用具を使っていますか?～

歯ブラシ以外の歯を清掃するデンタルフロスや歯間ブラシなどを、補助的清掃用具といいます。予防意識の高い欧米では普及率が高く、日本では「歯ブラシのみ」という人が多く、普及率は低いです。

むし歯や歯周病の原因となる歯垢は、歯ブラシの毛先が届きにくい歯間や歯周ポケットのくぼみにたまりやすく、歯ブラシでしっかり磨いても、6割程度しか歯垢は取り除けません。しかし、歯ブラシと補助的清掃用具を併用すると、8割程度に清掃効果が高まります。

11月8日は「いい歯の日」です。歯と口の健康のために、しっかり予防しましょう。問い合わせ 健康増進課

内容 精神疾患、アルコール依存症、認知症、ひきこもりなど

■結核相談(予約制) とき 随時

■特定疾患(難病)・小児慢性特定疾患などの相談(予約制) とき 随時

■飲料水(井戸水)の検査(有料) とき 随時

■検便(腸内細菌・寄生虫卵) (有料) とき 毎週火曜日午前9時

30分～11時30分

■室内空気検査(ホルムアルデヒドなど)(有料、予約制)

■医療機関などに関する相談 とき 毎週月～金曜日午前9時～正午、午後1時～4時

問い合わせ 四條畷保健所 (TEL878・1021)

■ねこ等ペット動物相談(府動物管理指導所四條畷分室)

電話 862・2170

■こころの健康相談統一ダイヤル

電話 0570・064・556