

♪遊びひろば

※参加費の記載がない場合は、すべて無料です。

教室・講座名	とき・ところ	対象・定員	申し込み	備考
星田地域子育て支援センター（星田保育園内）TEL 860・7193 〒576-0016 星田3-10-8 e-mail:hoshidacenter@yahoo.co.jp ※あそびのひろばは毎週月～木曜日、赤ちゃんの日は毎週金曜日です。				
1 月子育て講座「保育参加と園長のお話」	1月22日(木)午前10時～11時	未就園児と保護者。先着10組	1月7日(水)から午前9時～午後5時に直接来所	※保育なし。子どもと参加してください。
2 月子育て講座「親子でヨガを楽しみましょう！」	2月13日(金)午前10時30分～11時30分	開催日現在、1歳未満の未就園児と保護者。15組(申し込み多数の場合は、抽選)	1月28日(水)～2月3日(火)必着)までに往復はがきか、メール	申し込みには①講座名②保護者と子どもの名前(ふりがな)③住所④電話番号⑤子どもの生年月日を記載※きょうだいの入室はできません。
1 月親子教室「3 B体操」	1月27日(火)午前10時～11時	開催日現在、2歳以上の未就園児と保護者。10組(申し込み多数の場合は、抽選)	1月9日(金)～15日(木)必着)までに往復はがきか、メール	申し込みには①講座名②保護者と子どもの名前(ふりがな)③住所④電話番号⑤子どもの生年月日⑥きょうだいの有無を記載してください。※保育なし。子どもと参加してください。
2 月親子教室「スクラップブックング体験」	2月10日(火)午前10時～11時	未就園児と保護者。先着10組	1月26日(月)から午前9時～午後5時に直接来所	※保育なし。子どもと参加してください。
子育て交流スペース「ぼらりすひろば」 TEL 090・6976・2948 (九門) 月・火・木曜日午前10時～午後3時、幾野会館(駐車場はありません)。対象：主に0～3歳の子どもと保護者				
1 月のイベント	1月8日(木)・15日(木)・26日(月)いずれも午前10時30分～	主に0～3歳の子どもと保護者	自由参加	8日＝おしゃべり会「今年の夢は？」 15日＝「折り紙いろいろ」 26日＝「バレンタイン・ラッピング」
つどいの広場(子育て支援課)TEL 893・6406 ※1月14日(水)はお休み。 毎週水・金・土曜日午前10時～午後3時、ゆうゆうセンター3階 運動療法室。対象：主に0～3歳の子どもと保護者				
1 月のイベント	1月23日(金)午前11時～	主に0～3歳の子どもと保護者	自由参加	※ペープサート「冬のうたメドレー」、新聞紙遊びを行います。
交野保育園(松塚11-10)TEL 891・6203 ※掲載以外のイベントは、織姫ねっとをご覧ください。				
マタニティー&レディース・ヨガ	1月21日(水)午前10時～正午	出産・出産後のケアを考えている人、開催日現在、妊娠20週以降で、医師・助産師の許可を得た人、切迫早産の兆候のない人。先着15人	随時電話・来園で受け付け	子どもの入室はできません。一時預かり(要事前登録)をご利用ください。
園庭開放	1月7日・14日・28日いずれも水曜日午前10時～正午	未就園児と保護者	自由参加	※その他にも1月15日(木)に、「すくすくわらべうたベビーマッサージ」(有料)を行っています。
いきいき親子体操	1月13日(火)午後1時～	2歳～未就園児の子どもと保護者。20組	電話・来園で受け付け	40分程度の体操です。

♪子育てスワスワ

パパママ☆マタニティー教室

- ①とき 2月4日(水)午前9時20分～正午(予約不要)
- 内容 赤ちゃん人形を使つての実習、産前・産後の体の変化、ケアについて、赤ちゃん和妈妈が知って得る情報
- ②とき 2月18日(水)午前9時20分～正午(予約不要)
- 内容 赤ちゃん和妈妈の食事、妊娠中の歯の教室、赤ちゃんとのふれあい
- ※透明コップ・新しい歯ブラシ代100円が必要です。
- ③とき 2月21日(土)午前9時20分～正午
- ※予約制、1月8日(木)から受け付け・先着順
- 内容 パパも一緒に浴・妊婦体験
- ※祖父母もご参加ください。
- ところ ゆうゆうセンター2階 体験学習室
- 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、パパママ学級テキスト
- ※テキストがない人には、200円で販売します。
- ※①②も、パートナーの参加が可能です。
- 申し込み・問い合わせ 健康増進課(Tel 893・6405)



乳幼児の健診と相談

いつでも相談に応じます！

- ❖ 4 か月児健診
- とき 2月3日(火)午後0時50分～2時
- 対象 26年9月11日～10月10日生まれの乳児
- ❖ 1歳6か月児健診
- とき 1月20日(火)午後0時50分～2時
- 対象 25年6月生まれの幼児
- ❖ 2歳6か月児歯科健診
- とき 1月27日(火)午後0時50分～2時15分
- 対象 24年7月～8月生まれの幼児
- ❖ 3歳6か月児健診
- とき 1月14日(水)午後0時50分～2時
- 対象 23年6月生まれの幼児
- ❖ 0歳児育児相談
- とき 1月28日(水)午前9時15分～10時15分
- ところ ゆうゆうセンター2階
- 持ち物 母子健康手帳
- 問い合わせ 健康増進課(Tel 893・6405)



教室・講座名	とき・ところ	対象・定員	申し込み	備考
交野市地域子育て支援センター(青年の家横)TEL 810・8270 ※遊戯室・お庭の開放は、毎週月・火・木・金曜日(1月7日(水)までの冬休み中、就園児受け入れは1月6日(火))、赤ちゃんの日は毎週水曜日です。				
子育て講座「家庭でできる応急処置」	1月26日(月)午前10時30分～11時30分	未就園児と保護者。先着10組	1月5日(月)から電話か来所	
育児相談会「歯について」	1月19日(月)午前10時30分～11時30分	未就園児と保護者	自由参加	集団・個別相談があります。
マタニティーヨガ	1月21日(水)午前10時～正午	開催日現在、妊娠20週以降で、医師・助産師の許可を得た人。切迫早産の兆候のない人。先着10人	1月5日(月)から電話か来所	子どもの入室はできません。
たまたま箱!「製作あそび」	1月27日(火)午前10時30分～11時	未就園児と保護者	自由参加	
2月のわくわくランド(年齢別親子教室)	①こりす組:2月16日(月)②うさぎ組:27日(金)③こあら組:10日(火)④らいおん組:2日(月)、午前10時～	①3か月～11か月②1歳～1歳8か月③1歳9か月～2歳6か月④2歳7か月～未就園児。先着各10組	1月20日(火)から電話か来所	※いずれも1時間程度。毎月あります。
あずかり保育「星の子ルーム」(ゆうゆうセンター1階)TEL 893・6408				
一時保育	①半日(午前9時30分～午後0時30分・午後0時30分～3時30分)②1日(午前9時30分～午後3時30分)	市内在住の生後6か月から、就学前の集団保育が可能な乳幼児(病児・病後児不可)。4人	毎月15日から、翌月1か月分を受け付け(要事前登録)	病院や美容院、冠婚葬祭時に利用できます。 ※費用は①1,500円②3,000円で、利用は1人月3回までです。

園名	とき	対象・定員	申し込み	備考
園庭・室内開放				
あまだのみや幼児園(Tel 892・1351)	〈園庭〉1月20日(火)、〈室内〉1月9日(金)、午前9時30分～11時	未就学児と保護者	当日直接来園	園庭開放は、雨天中止。駐車場はありません。保護者は子どもから目を離さず、子どもの安全に注意して遊んでください。
あさひ幼児園(Tel 892・0206)	〈園庭〉1月13日(火)、〈室内〉1月21日(水)、午前9時30分～11時			
くらやま幼児園(Tel 892・8433)	〈園庭〉1月20日(火)、〈室内〉1月9日(金)、午前9時30分～11時			
高岡幼稚園(Tel 892・2320)	〈園庭〉毎週火・金曜日、午後4時30分～5時(1月2日・6日を除く)	未就園児と保護者	自由参加	※1月14日(水)午前10時30分～11時30分は、園庭と保育室を開放しています。
開智幼稚園(Tel 892・3488)	〈室内・園庭〉1月14日(水)・21日(水)、午前10時50分～11時40分	平成22年4月2日～24年4月1日生まれの子どもと保護者	自由参加	
ほしだ幼稚園(Tel 891・3856)	〈園庭〉1月26日(月)午前10時30分～11時45分	就園前の子どもと保護者	自由参加	雨天中止



ピヨピヨ離乳食講習会

- どのように離乳食を始めたら良いか、30分程度のお話をします。
- とき 2月3日(火)
- ①午後2時15分～②午後3時～
- ※4か月児健診と同時開催で、実施しています。
- ※時間は前後することがあります。
- ところ ゆうゆうセンター2階 プレイルーム
- 対象 2～6か月の乳児を持つ保護者
- 持ち物 母子健康手帳、筆記用具
- 申し込み 直接会場
- 問い合わせ 健康増進課(Tel 893・6405)



ミルクィベビー教室

- 自分なり、の母乳育児の方法を、赤ちゃんと一緒に見つけてみませんか。
- とき 2月4日(水)午前9時20分～正午
- ところ ゆうゆうセンター2階 プレイルーム
- 対象 生後1～3か月ごろの赤ちゃんとお母さん
- 内容 赤ちゃんの身体測定、保健師・栄養士のミニ講義、助産師がおっぱいを見て授乳の相談に応じます
- 定員 先着8組(予約制)
- 持ち物 母子健康手帳、タオル
- ※年間を通しての参加は、1人1回までです。
- 申し込み・問い合わせ 1月8日(木)から、健康増進課(Tel 893・6405)

