



アウトドア

ヒノキの間伐体験とシイタケのホダ木作り
 とき 2月15日(日)午前9時〜午後3時(雨天中止)
 集合 午前9時に、いきものふれあいセンター
 内容 里山体験(間伐作業)と、シイタケのホダ木作り
 ※ホダ木は1人1本ずつ持ち帰ってもらいます。
 対象 里山に関心がある人
 定員 先着20人
 参加費 無料
 服装 作業ができる服帽

星の里いわふね和太鼓フェスタ

年に1度の和太鼓の祭典「冬祭」を開催します。
 豪華ゲストによる、夢のコラボレーションもあります。
 とき 2月21日(土)午後0時30分〜5時
 ところ 星の里いわふね
 出演
 △学校の部 藤が尾小学校2年生、私市小学校和太鼓部、交野小学校6年生、あさひ幼児園
 △アマチュアの部 妙見星太鼓、私市太鼓、和太鼓道場、チーム教師、上田原子ごも太鼓、でんご交野
 △特別参加 ソーラン隊「宝」▽ゲスト
 ①和奏ユニット蓮風
 ②元ブルーハーツドラマー 梶原徹也さん
 ③和太鼓奏者 金子竜太郎さん、佐伯篤宣さん
 入場料 高校生以上500円(中学生以下無料)
 ※午前11時から、ごちそう横丁の模擬店も開催します。
 申し込み チケットは2月2

電話番号案内

市役所本館	TEL 892・0121
行政経営室、財務課、総務課、情報課、税務室、市民総務室、市民課、医療保険課、会計室、行政委員会事務局(選挙管理委員会事務局)、議会事務局、土地開発公社、市有財産利活用推進室、臨時福祉金・子育て世帯臨時特例給付金給付事業推進室	TEL 892・0121
市役所別館	TEL 892・0121
都市総務室、都市計画課、開発調整課、土木建設課、下水道課、みどり環境課、生活環境課、農業委員会事務局	TEL 892・0121
市役所第2別館	TEL 892・0121
社会総務室、みんなの活力課、地域安心課	TEL 892・0121
星田出張所	TEL 891・2031
ゆうゆうセンター	TEL 893・6400
福祉総務室、生活福祉課、障がい福祉課、高齢介護課、消費生活センター	TEL 893・6400
人権と暮らしの相談課	TEL 817・0997
健康増進課、健やか総務室	TEL 893・6405
子育て支援課	TEL 893・6406
こども園課	TEL 893・6407
社会福祉協議会	TEL 895・1185
地域包括支援センター	TEL 893・6426
こどもゆうゆうセンター	TEL 892・3077
ボランティアセンター	TEL 894・3737
環境事業所(ごみ)、環境総務室	TEL 892・2471
粗大ごみ予約受付センター	TEL 891・5374
乙辺浄化センター(し尿)	TEL 892・2472
リサイクルセンター	TEL 893・8651
青年の家	TEL 892・7721
社会教育課、青少年育成課	TEL 892・7721
社会教育課文化財係	TEL 893・8111
教育総務室	TEL 810・0530
学校管理課、学校給食課	TEL 810・8010
指導課	TEL 810・0522
青年の家図書室	TEL 893・4881
体育文化協会	TEL 891・3456
星の里いわふね	TEL 893・3131
星田西体育施設	TEL 893・7721
第1児童センター	TEL 893・1144
いきいきランド交野	TEL 894・1181
倉治図書館	TEL 891・1825
歴史民俗資料展示室	TEL 810・6667
いきものふれあいセンター	TEL 893・6520
消防本部・署	TEL 892・0119
総務課、予防課、警備課、通信指令室	TEL 892・0119
水道局	TEL 891・0016
総務課、工務課、浄水課、新浄水施設整備室	TEL 891・0016
水道サービス株式会社	TEL 894・0105
シルバー人材センター	TEL 893・0430
ファミリー・サポート・センター	TEL 893・0757

観光ガイドと巡る交野の名所

とき 2月18日(水)午後1時30分〜4時
 集合 交野市駅前(西側ロータリー)
 内容 逢合橋―本尊掛松遺跡―上の山の辻―青年の家(休憩)―代官屋敷北田邸―無量光寺―光通寺

家庭教育講座

日(月)〜火曜日除くから、星の里いわふね窓口
 問い合わせ 星の里いわふね
 「あじのままつてなあじ」をテーマに、みんなでおしゃべりしながら一緒に考えてみませんか。
 とき △2月6日(金)・21日(土) △3月6日(金)
 時間 いずれも午前10時〜正午
 ※1回のみの参加もできます。
 ところ ゆつゆうセンター
 対象 幼稚園児〜小学校低学年の子どもの保護者(対象以外でも参加可)
 定員 30人
 ※定員を超えた場合は、抽選になります。
 参加費 無料
 講師 市家庭教育支援チーム ポラリス
 申し込み・問い合わせ 電話 かメール(syakyou@city.katano.osakajp) 社会



ブンブン劇場

とき 2月22日(日)午後2時〜3時
 ところ 倉治図書館2階 聴覚室



トリプルボールゲーム教室

とき 3月22日(日)午後1時〜4時
 ところ 星田西体育施設
 内容 3種類のボールを使い、投げる・蹴るなどを基本にゲームを行う
 対象 市内在住で小学校1〜4年生の児童
 定員 15人(最小催行人数10人)
 参加費 500円(保険代含む)
 申し込み・問い合わせ 2月1日(日)〜3月18日(水)〈月曜日除く〉までに参加費を添えて、星田西体育施設



自動車文庫「ブンブン号」の巡回日程

ステーション名	時間	曜日	2月	3月	4月	5月	6月	7月
ゆうゆうセンター前	13:15 ~ 13:45	水						
私市山手ちびっこ広場前	14:15 ~ 15:00		25	11 25	8 22	20	3 17	1 15
星田西体育施設前	15:30 ~ 16:30							
郡津駅前(松塚公園)	13:45 ~ 14:45							
磐船駅北1号公園	15:00 ~ 15:30		4 18	4 18	1 15	13 27	10 24	8
藤が尾	15:45 ~ 16:30	木						
星田会館横	13:30 ~ 14:00							
妙見坂(松下中央児童公園)	14:15 ~ 15:15		12 26	12 26	9 23	7 21	4 18	2 16
南星台公園	15:30 ~ 16:30							
妙見東(中公園北)	13:30 ~ 14:00							
星田山手3丁目	14:30 ~ 15:15		5 19	5 19	2 16 30	14 28	11 25	9
星田山手1丁目	15:30 ~ 16:30							

問い合わせ 倉治図書館、青年の家図書室

いきいきランド交野 プール再開のお知らせ

市民のみなさんには、大変ご迷惑をおかけしました。今後また皆さんの方の利用をお待ちしています。再開についての詳細は、お問い合わせください。
 問い合わせ いきいきランド交野(TEL 094・1187)

楽しい造形教室 思い出ボード作り

※駐車台数に限りあり
 内容 劇団「おい〜で」による人形劇「ももごたぬき」うたあそび他
 定員 100人程度
 入場料 無料
 申し込み 当日直接会場
 問い合わせ 倉治図書館
 ところ 第1児童センター2階 研修室
 対象 市内在住の小学生と保護者(5・6年生は1人でも参加可)
 定員 先着20人(最小催行人数10人)
 参加費 500円(材料費込み)
 持ち物 はさみ、写真(1版4〜5枚)
 ※写真は、カットして使用します。
 講師 酒谷志摩子さん
 申し込み・問い合わせ 2月1日(日)〜19日(木)〈月曜日除く〉までに参加費を添えて、第1児童センター
 とき 2月22日(日)午前10時〜正午



スポーツ

介護予防・高齢者スポーツ講習会「ゲートボール」

とき 3月9日(月) 13日(金) 午前10時～正午(全5回)
ところ 天野川緑地公園ゲートボール場
対象 市内在住で65歳以上のゲートボール初心者
定員 先着40人
参加費 無料
※用具は用意します。

府立支援学校開校

27年4月、京阪村野駅近くに支援学校が開校します。
■府立枚方支援学校
知的障がいのある児童・生徒が学ぶ学校です。
対象 市内在住で知的障がいのある児童・生徒
■府立むらの高等支援学校
地域社会で働き、豊かに暮らしていくための力を伸ばし、自立しようとする力を育む高等部単独の支援学校です。
対象 府内在住で知的障がいのある生徒
問い合わせ 同校開校準備室(府立交野支援学校内、TEL 893・2446)

教育

女性に対する暴力をなくすために、男性が主体となって男性に向けて活動をしているホワイトリボン運動です。家庭から暴力をなくす運動を考えてみませんか。
とき 3月1日(日) 午後1時30分～3時30分
ところ ゆうゆうセンター2階 体験学習室
参加費 無料
講師

人権

「非暴力系男子」からのメッセージ

また、ルビ版や音声読み上げ用を府ホームページ(<http://www.pref.osaka.jp/chikikansen/tenjiko/index.html>)に掲載していますので、活用ください。
問い合わせ 四條畷保健所企画調整課(TEL 8978・1021)

また、ルビ版や音声読み上げ用を府ホームページ(<http://www.pref.osaka.jp/chikikansen/tenjiko/index.html>)に掲載していますので、活用ください。
問い合わせ 四條畷保健所企画調整課(TEL 8978・1021)

ヘルシーおおさか21

府は、健康・医療などの情報を記載した点字広報誌「ヘルシーおおさか21」を、年に2回発行しています。今回のテーマは「増えています、大人の風しん」です。希望する人は、四條畷保健所までご連絡ください。
市では、市役所・ゆうゆうセンター・星田出張所・ボランティアセンター・青年の家・倉治図書館で閲覧できます。

人権研修会

障がいのある人たちの支援について考える講演会です。
とき 2月17日(火) 午後

コミュニティソーシャルワーカー研修会

地域で支援を必要としている人を支えるには、福祉の専門職と地域住民の連携が必要です。コミュニティソーシャルワーカー(CSW)が配置されている社会的背景から、CSWの役割や実際の相談事例を基にお話しします。
とき 2月5日(木) 午後1時30分～3時30分
ところ ゆうゆうセンター4階 多目的ホール
定員 70人(参加費無料)
テーマ 「みんなで支える地域福祉～CSWとともに～」
講師 神戸学院大学総合リハビリテーション学部教授 西垣千春さん
事例報告 社会福祉協議会 CSW 中島麻也子さん、豊年福祉会地域福祉サポートセンター 松葉智子さん
申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会

青少年コーナー ソフトドッジボール

昨年11月16日、市子連主催の「子ども会ソフトドッジボール大会」が行われ、青少年指導員会もスタッフとして参加しました。小学生の選手たちは、各地区で低・高学年に分かれ、トーナメントを勝ち上がっています。会場は試合を見守る保護者などで埋め尽くされ、大きな歓声が上がりました。審判をする私たち指導員は、高学年の選手の動きとボールの速さに難しい判定を余儀なくされ、緊張する場面もありました。しかし、さわやかな興奮を感じられるこのような大会を、今後も継続してもらいたいと思っています。
問い合わせ 青少年育成課

福祉

介護予防・健康づくり講演会

「実践！健康寿命を延ばす」

▽関西学院大学専任講師 吉野太郎さん
▽ホワイトリボンキャンペーン・KANSAI 小巻健さん
申し込み 当日直接会場
主催 市人権協会相談サポーター パープル
問い合わせ 人権と暮らしの相談課



手帳や療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳などの交付を受けていない人でも、同等の障がいがあると認定された場合は、所得税や住民税の控除の対象になることがあります。

26年中にいずれかの状態に該当し、この控除を受けようと思う人は、まず認定が受けられるかどうか高齢介護課までご相談ください。

税

税の障がい者控除

65歳以上で、身体障がい者

①障がいのある人たちの働く姿を通じた地域との関わりについて
②就労・結婚など、支援の事例から障がいのある人の生きる力を知り、高齢化についても考える
③人権意識を磨くことについて
講師 交野自立センター課 長兼カフエチアーズ責任者 仲佳子さん
※手話通訳・要約筆記は、事前申し込みが必要です。
申し込み・問い合わせ 2月6日(金)までに電話かファクスで、社会福祉協議会(FAX 895・1192)

▽常に寝たきりの状態の人
▽精神上の障がい日常生活に支障をきたすような症状・行動があり、意思疎通が困難で介護が必要な人
▽府障がい者自立相談支援センターなどの、知的障がい者(軽度・中度・重度)判定に準ずる人
▽身体障がい者手帳(1～6級)の障がいに準ずる人
※今回(26年中の状況)申請した場合は、26年度分の確定申告などで適用されます。
問い合わせ 高齢介護課





老人医療の一部負担金助成申請

次のいずれかに該当する人は、老人医療制度（医療費の窓口負担の一部助成）の受給資格を取得する申請ができますので、医療証の交付申請にお越しく下さい（代理申請可）。

- ▽65歳以上の人で
- ①自立支援医療費（精神通院）に該当する人（自立支援医療受給者証所持の人）
- ②結核に関する医療を受けている人（患者票所持の人）
- ③特定疾患治療研究事業実施要綱に規定する疾患を有する人（特定疾患医療受給者証所持の人）
- ④ひとり親家庭医療制度に該当する人
- ⑤身体障がい者手帳1・2級に該当する人
- ⑥療育手帳Aを持っている人
- ⑦療育手帳B1を持っている人で、身体障がい者手帳3～6級に該当する人

全国避難者情報システムへの登録

東日本大震災の被災者で大阪府に避難された人が、避難先の市町村に自身の情報を登録することで、避難前の市町村などからさまざまなお知らせ（見舞金などの給付通知や税・保険料の減免通知など）を受け取ることができるようになります。

▽登録について

- ①市地域安心課で登録を受け付けています。
- ※登録方法は、地域安心課までお問い合わせください。
- ②避難先は問いません（公営住宅、民間賃貸、実家・親戚・知人宅に避難している人も登録可）。
- ③府内の避難者支援団体や専門家、ボランティアからのサポート情報や甲狀腺の検査日程などのお知らせが、ほぼ毎月届きます。

※詳しくは、府ホームページ <http://www.pref.osaka.lg.jp/sichoson/sisutemu/> をご覧ください。

問い合わせ 東日本大震災復興

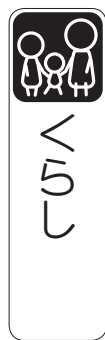
※所得制限があります。

※「老人医療（一部負担金相当額等一部助成）医療証」（黄色）を持っている人は、申請の必要はありません。

※①～③は誕生日を過ぎると、申請日からの受給資格となります。

持ち物 健康保険証、印鑑、それぞれの該当を証明するもの（受給者証など）

申し込み・問い合わせ 障がい福祉課



生活排水対策推進月間



日常生活の炊事・洗濯・入浴などで使った水は、未処理のまま流すと生活排水を餌とする微生物が繁殖して、生き物が住みづらい川になります。

府は、家庭からの生活排水をできるだけ汚さずに流すための工夫を次のとおり、呼びかけています。実践にご協力をお願いします。

- ▽食器や鍋の汚れは、紙などで拭き取ったり、ヘラでかき取ってから洗う
- ▽みそ汁やスープなどは必要なら分だけを作り、残り物を流さない
- ▽油は使い切る工夫をし、捨てる場合は流しに流さず、古新聞紙に吸い込ませたり、固形化する
- ▽せっけんや洗剤、シャンプーなどは適量を使う

※詳しくは、府ホームページ <http://www.pref.osaka.lg.jp/kankyohozen/seihain/> をご覧ください。

問い合わせ 生活環境課

市の条例にご意見を

市は、条例などに基づく申請や処分などの手続き、指導・勧告などの行政指導について、交野市行政手続条例を定めています。

26年6月に行政手続法が一

交野みどりネット広報力アップセミナー

イベントに参加者が集まらないなどの悩みを持つ団体を対象に、団体の魅力を伝えるコツをプロから学びます。

コピーライターから、人を引きつける魅力的なキャッチコピーの作り方や伝えたいことを学びましょう。

とき 2月21日（土）午後1時～4時

ところ ゆうゆうセンター2階 体験学習室

対象 市民活動を企画する人

定員 先着30人

参加費 無料

テーマ 「キミのハートをわしづかみ！今日から私もコピーライター」

講師 クリエイティブディレクター 甲斐健さん

主催 交野みどりネット

自転車利用者のみなさんへ



悪質な違反を繰り返す自転車運転者をなくすため、自転車運転者を対象とした初めての講習制度が実施されます。

対象者 一定の危険な違反行為をして2回以上摘発された悪質自転車運転者

内容

- ①公安委員会の命令により、自転車運転者講習受講（手数料実費）
- ②受講に従わない場合は、5万円以下の罰金

■府警察からのお知らせ

府警察では信号無視、一時不停止などの悪質・危険な行

振り込め詐欺にご注意！

還付金詐欺や警察官をかたる不審電話が急増

市や社会保険事務所の職員を名乗り、医療費の還付金があると言って、ATM（現金自動預払機）に誘導する詐欺や、警察官をかたり「あなたの口座が悪用された」などと不安をあおり、お金をだまし取ろうとする不審電話が多発しています。お金が返ってくるなどの怪しい電話があれば、すぐに警察に通報してください。

また、レターパックや宅配便で現金を送らせる詐欺の手口も急増しています。どんな名目であれ、レターパックや宅配便で現金を絶対に送らないようにしてください。

問い合わせ 府警察本部府民安全対策課 (TEL 06・6943・1234)

部改正されたことに伴い、市の条例も一部改正に向けた作業をしています。今回、条例の一部改正（案）を公表し、市民のみなさんからの意見を募集しています。

案の閲覧場所 市ホームページ、市役所本館2階 情報公開コーナー、総務課

意見を提出できる人

- ▽市内在住・在勤・在学者
- ▽市内に事業所（事務所）がある人や法人・団体
- ▽市税の納税義務がある人や法人・団体

▽この案件に利害関係がある人や法人・団体

意見の提出方法 意見書（様式自由）に住所・名前（団体名）を記入し、2月11日（祝）消印有効までに、直接持参・郵送（〒576-8501（住所記入不要）・eメール（sounu@city.kanno.osaka.jp）・ファックス（06-1-50046）で、総務課

※提出された意見の全部が一部を公表することがあります。また、個別に回答はしません。

問い合わせ 総務課

広報紙に広告を載せませんか

「広報かたの」は事業所や自営業者のみなさんから有料広告を募集します。希望する広告主は、次の取り扱い業者に直接お問い合わせください。

広告の大きさ 1 枠＝縦 45[㍍]×横 84[㍍]

※2 枠を一体的に使うこともできます。

問い合わせ ㈱宣成社 (TEL 06・6222・6888)

計画の変更案の縦覧

市は、東部大阪都市計画地区計画および下水道計画の変更案の縦覧を行います。

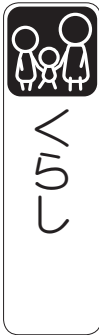
縦覧と意見書の提出期間 2月16日（月）～3月2日（月）午後5時30分まで

※土・日曜日を除きます。

縦覧場所 市役所別館2階 都市計画課

意見書の提出先 意見書には意見の提出者名・住所・対象となる都市計画案の名称・意見および理由を記載し、3月2日（月）（必着）までに持参か郵送（〒576-8501（住所記入不要））で都市計画課

問い合わせ 都市計画課



125CCまでの 原付自転車駐車が駐車可能に

4月から市自転車駐車場に、排気量125CCまでの原動機付自転車が駐車できるようになります。

ただし、駐車場の規模や形態に合わせて一部の駐車場では、駐車できる車体に制限が設けられている場合がありますので、ご注意ください。なお、使用料の変更はありません。

■駐車の制限について

交野市駅東・郡津駅西・河内磐船駅南・星田駅前は、自転車および全長1800mm以下、全幅700mm以下の原動機付自転車のみ、駐車ができません。

※原動機付自転車は、すべて一般料金となります。

※交野市駅前は、原動機付自転車の使用はできません。また、河内磐船駅北・星田駅西第1・2は、自転車・原動機付自転車ともに一時使用はできませんのでご了承ください。

承ください。
※料金などの詳細は、お問い合わせください。
問い合わせ 地域安心課

府営住宅 申込書の配布



配布期間 2月2日(月)～16日(月)〔土・日曜日、祝日を除く〕
受付期間 2月2日(月)～16日(月)〔消印有効〕

市内の配布場所

▽市役所本館1階受付
▽市役所本館2階情報課
▽星田出張所
▽ゆうゆうセンター
※詳しくは、申込書を参照してください。

問い合わせ 情報課広報担当

27・28年度 入札参加資格審査の申請

市や水道局が発注する工事業務委託、物品購入などの入札に参加を希望する業者

は、新たに入札参加資格審査を受け、登録する必要があります。なお、市と水道局の申請は、一本化しています。

申請期間 2月2日(月)～27日(金)

※詳しくは、総務課ホームページ <http://www.city.katano.osaka.jp/docs/2014122600022/> をご覧ください。
問い合わせ 総務課

ヨシ原焼きでの 降灰にご注意ください

高槻市道鶴町・上牧町の淀川河川敷で、水質の浄化に役立つヨシ原の保全や害虫駆除などを目的に、鶴殿のヨシ原焼きが行われます。

当日、風向きによっては交野市内でも降灰が予想されますので、洗濯物などにご注意ください。

とき 2月22日(日)午前9時～正午
※雨天・強風の場合は、3月15日(日)に延期となります。
問い合わせ 高槻市環境緑政課(TEL072-674-7

483)

府民の森 パークレンジャー募集

パークレンジャーは、くろんど園地などで、自然解説や野外活動指導、森林整備、里山保全など、自然に関する活動をするボランティアです。

パークレンジャーになるためには、4月～11月までの研修を受講後、NPO法人日本パークレンジャー協会に入会する必要があります。

養成研修内容 自然観察、安全管理、救急法、森林整備、里山保全などを学び、体験し、活動する

応募資格 満18歳以上で山歩きや自然の中で活動ができる健康な人、またパソコンによる通信手段を有する人
募集人員 30人程度
費用 1万円(研修費用・保険代など)

※3月13日(金)・15日(日)に府環境情報プラザで説明会を開催します。詳しくは、お問い合わせください。
申し込み 同協会ホームページ <http://j-pajimdo.>

com)から申込書をダウンロードし必要事項を記入の上、3月20日(金)〔必着〕までに、eメール(osakaridor.jp)に送付
問い合わせ 同協会事務局(一財)大阪府みどり公社内(TEL06-6266-1030)



政府統計

毎月勤労統計調査

この調査は、労働者の賃金、労働時間、雇用の変動を明らかにするためのものです。

2月上旬から事業所名簿作成のために、厚生労働省が指定した地域の全事業所に知事が任命した統計調査員が訪問し、常用労働者数などを調査します。

調査の趣旨をご理解いただき、回答にご協力をお願いします。
対象地域 星田北1・4丁目
問い合わせ 府統計課(TEL06-6210-6200)

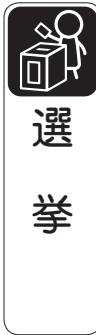
まちづくり ラウンドテーブル

意見を交換し合う井戸端会議です。気軽にご参加ください。

とき 2月22日(日)午前10時～正午

ところ 市役所別館1階
市民活動ルーム「わいわいネット」

※当日受付・自由参加
問い合わせ みんなの活力課



財産区議会議員選挙

5月13日任期満了となる倉治、郡津、星田、私市、森、寺の6財産区議会議員の選挙を次のとおり行います。

告示日 4月21日(火)

投票日 4月26日(日)

開票 4月26日(日)午後9時～

開票場所 市役所別館3階
中会議室

立候補予定者説明会

社会福祉士の正職員募集

社会福祉協議会および地域包括支援センターで勤務する、社会福祉士を募集します。

募集人数 2人

対象 昭和50年4月2日以降に生まれ、社会福祉士の資格を有する人(27年3月資格取得見込み者を含む)

試験日 2月22日(日)

採用予定日 27年4月1日

募集要項・申込書の配布 ゆゆうセンター1階 社会福祉協議会、市役所本館1階 受付、星田出張所



求人

当日は、立候補に関する説明と必要な書類を配布しますので、立候補予定者かその代理人は出席してください。

とき 3月5日(木)午後2時～

ところ 市役所本館3階 第1委員会室
問い合わせ 選挙管理委員会事務局

アルバイト保育士の 登録者募集



市内幼稚園で勤務するアルバイト保育士などの登録者を募集しています。

勤務場所 あまたのみや幼稚園、あさひ幼稚園、くらやま幼稚園

対象 保育士資格・幼稚園教諭免許の両方または、いずれかを有する人

勤務時間 平日午前8時45分～午後5時、土曜日午前9時～午後1時(月1～2回)

※その他の時間帯もありあります。
登録方法 アルバイト登録申請書と履歴書をごと園課に持参・郵送(〒576-

子育て

児童手当定例払いのお知らせ

次回の定例払い日
▽26年10月～1月分 11月2月13日(金)

※定例払いは、すでに申請(現況届)を済ませ、支給認定された人に支払います。未申請・書類不備などの人はお支払いできませんので、心当たりがある場合は、お問い合わせください。

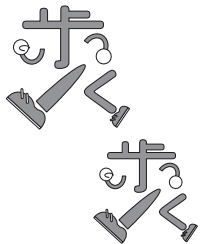
■次のは届け出をしてください

- 次に該当するときは必ず申請してください。
 - ▽出生などで養育する児童が増えたとき(出生日の翌日から15日以内)
 - ▽転入したとき(転入した日の翌日から15日以内)
 - ▽市内転居や市外転出したとき
 - ▽公務員になったとき、公務員でなくなったとき
 - ▽子どもの監護・生計関係が



健康

星のまち 歩く歩くDAY



健康づくりのためのウォーキングを始めてみませんか。すでにウォーキングをしている人も、健康に効果的なウォーキング法を再確認できます。

とき 2月20日(金) 午前9時15分～11時30分(小雨決行)
集合 午前9時15分に、ゆうゆうセンター1階 健康増進センター

成人歯科健診の期限



受診期限は2月28日(土)までです。早めにご受診してください。

対象 今年度中に40・50・60・70歳になる人
問い合わせ 健康増進課

センター健(検)診の追加募集

3月分のセンター健(検)診に若干の空きがありますので、追加募集します。

26年4月以降、各がん検診を受診していない人は、今年度最後の機会になりますので、ぜひお申し込みください。

とき 3月25日(水) 午後1時～3時
ところ ゆうゆうセンター1階 健康増進センター

健診項目
▽がん検診(胃・肺・大腸・

なくなったとき

▽受給者または養育している児童の名前が変わったとき
▽その他支給要件に該当しなくなったとき

※詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 子育て支援課

内容
①ストレッチ
②体操
③倉治方面へのウォーキング

対象 ウォーキングに興味がある人
※体力、体調をチェックした上で参加してください。また、健康状態がすぐれない人は、参加をご遠慮ください。

服装 歩きやすい服装・靴
持ち物
▽健康手帳
▽飲み物
▽タオル
▽帽子
▽雨具など

※健康手帳がない人には、当日お渡しします。
参加費 無料
申し込み 直接集合場所
問い合わせ 健康増進課

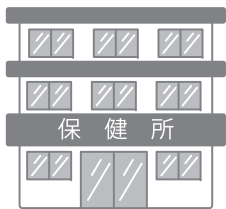
からだチェンジ！セミナー

動脈硬化の原因となる高血圧、高血糖、脂質異常、肥満を見直し、生活習慣の改善目標を見つけませんか。
とき 2月27日(金) 午後

※椅子に座りながらの参加もできます。参加者多数のときは、入場制限をする場合があります。
持ち物
▽水などの飲み物
▽①は上履き

※動きやすい服装で、お越しください。
申し込み 当日直接会場
問い合わせ 高齢介護課

保健所だより (2月分)



■肝炎検査(無料・予約制)
とき 第2火曜日午前9時30分～10時

■風しん抗体検査(無料・予約制)
とき 第2火曜日午前10時～11時30分

■HIV即日検査(無料)
とき 第1・3月曜日午前

1時(受付開始)～3時40分
ところ ゆうゆうセンター2階 体験学習室・お年寄り健康教室

内容
▽自分の生活習慣を振り返り見直すための講義と運動の簡単な実技

▽改善のポイント
▽汁物の塩分測定
対象 16～74歳で、1年以上の健診・血液検査の結果が左表のいずれかに該当する市民

最高血圧	130mmHg 以上
最低血圧	85mmHg 以上
中性脂肪	150mg/dl 以上
LDL	140mg/dl 以上
HDL	40mg/dl 未満
空腹時血糖	100mg/dl 以上
HbA1c	5.6% 以上 (NGSP 値)
腹囲	男性 85 釐、女性 90 釐以上
BMI	25 以上
AST・ALT	51 IU/l 以上
γ-GTP	101 IU/l 以上

持ち物
▽1年以内の健診結果
▽血液検査の結果
▽筆記用具
▽健康手帳
▽みそ汁などの汁物
申し込み・問い合わせ 2月3日(火)～20日(金)までに、健康増進課

頭と身体の元気度知ろう会

健康づくりのために、自分の体力をチェックしてみませんか。

とき・内容
▽2月16日(月) 11頭の元気度(もの忘れ)測定、身体の元気度(運動機能)測定
▽2月23日(月) 11測定結果の返却、運動と認知症予防に関する講義・実技
時間 いずれも午前9時40分～11時40分
ところ ゆうゆうセンター1階 審査会室

対象 65歳以上の市民
定員 先着15人
参加費 無料
申し込み・問い合わせ 2月2日(月)から、高齢介護課

目より健康コラム ～お父さんの育児参加～

子どもにとって身体を使ったダイナミックな遊びは、お父さんが活躍するチャンスです。お父さんとの触れ合いを通して、子どもの脳にはお父さんへの愛情や信頼関係を育むホルモンが分泌され、「こころ」が満たされます。さらに、「こころ」の安定がやる気や行動力、好奇心の土台となり、知性の発達につながります。また、母となった妻を孤立させ、不安定な気持ちにさせないためにも、お父さんの役割は大切です。お父さんと子どもの触れ合いを広げて、子どもとの毎日をもっと楽しみましょう。
問い合わせ 健康増進課

9時30分～10時30分
※結果は即日、要確認検査の場合は1週間後

■骨髄ドナー登録(無料・予約制)
とき 第1・3月曜日午前9時30分

■こころの健康相談(予約制)
内容 精神疾患、アルコール依存症、認知症、ひきこもりなど

■結核相談(予約制)
とき 随時

■指定難病・小児慢性特定疾病などの相談(予約制)
とき 随時

■飲料水(井戸水)の検査(有料)
とき 毎週火曜日午前9時30分～11時30分

■検便(腸内細菌・寄生虫卵)(有料)
とき 毎週火曜日午前9時30分～11時30分

■室内空気検査(ホルムアルデヒドなど)(有料・予約制)

■医療機関などに関する相談
とき 毎週月～金曜日午前9時～正午、午後1時～4時

問い合わせ 四條畷保健所 (TEL 078-11021)