

♪遊びひろば

※参加費の記載がない場合は、すべて無料です。

教室・講座名	とき・ところ	対象・定員	申し込み	備 考
星田地域子育て支援センター（星田保育園内）TEL 860・7193 〒576-0016 星田3-10-8 e-mail:hoshidacenter@yahoo.co.jp ※あそびのひろばは毎週月～木曜日、赤ちゃんの日は毎週金曜日です。				
3月親子教室「絵本からのごっこあそび」	3月17日(火) 午前10時～11時	1歳6か月～3歳未満の未就園児と保護者。先着10組	3月2日(月)から午前9時～午後5時に直接来所	
3月子育て講座「離乳食なんでも相談」	3月19日(木) 午前10時～11時	未就園児と保護者。10組(申し込み多数の場合は、抽選)	3月2日(月)～9日(月)〈必着〉までに往復はがきか、メール	申し込みには①講座名②保護者と子どもの名前(ふりがな)③住所④電話番号⑤子どもの生年月日⑥きょうだいの有無を記載してください。※保育なし。子どもと参加してください。
子育て交流スペース「ぼらりすひろば」 TEL 090・6976・2948 (九門) 月・火・木曜日午前10時～午後3時、幾野会館(駐車場はありません)。対象：主に0～3歳の子どもと保護者				
3月のイベント	3月5日(木)・12日(木)・23日(月)いずれも午前10時30分～	主に0～3歳の子どもと保護者	自由参加	5日＝「私のエコチャレンジ」 12日＝「プラバンでペンダント作り」 23日＝スタッフからみなさんへ「ありがとうの日」
つどいの広場(子育て支援課)TEL 893・6406 ※3月11日(水)はお休み。 毎週水・金・土曜日午前10時～午後3時、ゆうゆうセンター3階 運動療法室。対象：主に0～3歳の子どもと保護者				
大型絵本と制作	3月20日(金) 午前11時～	主に0～3歳の子どもと保護者	自由参加	大型絵本「はらぺこあおむし」、制作「だるまさんの起き上がりこぼし」
あずかり保育「星の子ルーム」(ゆうゆうセンター1階)TEL 893・6408				
一時保育	①午前9時30分～午後0時30分・午後0時30分～3時30分②午前9時30分～午後3時30分	市内在住の生後6か月から、就学前の集団保育が可能な乳幼児(病児・病後児不可)。4人	毎月15日から、翌月1か月分を受け付け(要事前登録)	病院や美容院、冠婚葬祭時などに利用できます。※費用は①各1,500円②3,000円で、利用は1人月3回までです。
交野保育園(松塚11-10)TEL 891・6203 ※掲載以外のイベントは、織姫ねっとうをご覧ください。				
マタニティー&レディース・ヨガ	3月5日(木) 午前10時～正午	出産・出産後のケアを考えている人。開催日現在、妊娠20週以降で、医師・助産師の許可を得た人、切迫早産の兆候のない人。先着15人	随時電話・来園で受け付け	子どもの入室はできません。一時預かり(要事前登録)をご利用ください。
いきいき親子体操	3月10日(火) 午後1時～(40分程度)	2歳～未就園児の子どもと保護者。20組	電話・来園で受け付け	※その他にも3月26日(木)に、「すくすくわらべうたベビーマッサージ」(有料)を行っています。

♪子育てスワスワ

ばくばくクッキング講座

子どもの成長に合わせながら、食べる意欲を育てましょう。  
 とき 4月14日(火) 午前10時～11時45分(9時45分から受け付け)  
 ところ ゆうゆうセンター2階 プレイルーム  
 内 容 お母さん同士楽しくお話ししながら、幼児食の調理実習を行い、幼児食について考える  
 ※保育室に子どもを預けて受講できます。  
 対 象 開催日現在、1歳6か月～2歳未満の幼児の保護者  
 定 員 先着15人  
 費 用 200円(おつりのないようお願いします。)  
 持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2～3枚、おはし、託児の時間中に必要な物(おむつ、汚れものを入れる袋など)、普段使用している容器に入れた飲み物(お茶など)  
 申し込み・問い合わせ 3月13日(金)から、健康増進課(Tel 893・6405)



乳幼児の健診と相談

いつでも相談に応じます!

- ❖ 4か月児健診  
 とき 4月7日(火) 午後0時50分～2時  
 対 象 26年11月11日～12月10日生まれの乳児  
 ※①午後2時15分～②午後3時～、2～6か月の乳児の保護者対象に「ピヨピヨ離乳食講習会」を同時開催しています。母子手帳をお持ちください。
- ❖ 1歳6か月児健診  
 とき 3月17日(火) 午後0時50分～2時  
 対 象 25年8月生まれの幼児
- ❖ 2歳6か月児歯科健診  
 とき 3月24日(火) 午後0時50分～2時15分  
 対 象 24年9月～10月生まれの幼児
- ❖ 3歳6か月児健診  
 とき 3月11日(水) 午後0時50分～2時  
 対 象 23年8月生まれの幼児
- ❖ 0歳児育児相談  
 とき 3月25日(水) 午前9時15分～10時15分  
 ところ ゆうゆうセンター2階  
 持ち物 母子健康手帳  
 問い合わせ 健康増進課(Tel 893・6405)



教室・講座名	とき・ところ	対象・定員	申し込み	備 考
交野市地域子育て支援センター(青年の家横)TEL 810・8270 ※遊戯室・お庭の開放は毎週月・火・木・金曜日(春休み中の就園児受け入れは3月26日・31日、4月2日・7日です)、赤ちゃんの日は毎週水曜日です。				
育児相談会「子育て全般」	3月9日(月) 午前10時30分～11時30分	未就園児と保護者	自由参加	集団・個別相談があります。
マタニティーヨガ	3月18日(水) 午前10時～正午	開催日現在、妊娠20週以降で、医師・助産師の許可を得た人。切迫早産の兆候のない人。先着10人	3月2日(月)から電話か来所	子どもの入室はできません。
たまたま箱「お楽しみ会」	3月20日(金) 午前10時30分～11時	未就園児と保護者	自由参加	
子育て講座「赤ちゃんと一緒に骨盤ケア」	3月23日(月) 午前10時30分～11時30分	6～12か月の子どもと保護者。先着10組	3月2日(月)から電話か来所	
4月のわくわくランド(年齢別親子教室)	①4月8日(水)②14日(火)③16日(木)④13日(月)、午前10時～(45分程度)	①3か月～11か月②1歳～1歳8か月③1歳9か月～2歳6か月④2歳7か月～未就園児。先着各10組	3月20日(金)から電話か来所	①こりす組②うさぎ組③こあら組④らいおん組

園 名	と き	対象・定員	申し込み	備 考
園庭・室内開放・イベント				
あまだのみや幼児園(Tel 892・1351)	〈園庭〉3月10日(火)、〈室内〉3月5日(木)、午前9時30分～11時	未就学児と保護者	当日直接来園	園庭開放は、雨天中止。駐車場はありません。保護者は子どもから目を離さず、子どもの安全に注意して遊んでください。
あさひ幼児園(Tel 892・0206)	〈園庭〉3月10日(火)、〈室内〉3月4日(水)、午前9時30分～11時			
くらやま幼児園(Tel 892・8433)	〈園庭〉3月10日(火)、〈室内〉3月6日(金)、午前9時30分～11時			
高岡幼稚園(Tel 892・2320)	〈園庭〉3月6日(金)・13日(金)、午後4時30分～5時30分	未就園児と保護者	自由参加	
開智幼稚園(Tel 892・3488)	〈室内・園庭〉3月4日(水)、午前10時50分～11時40分	平成22年4月2日～24年4月1日生まれの子どもと保護者	自由参加	
ほしだ幼稚園(Tel 891・3856)	〈びよびよ教室〉3月7日(土)、午前10時～11時	平成24年4月2日～25年4月1日生まれの子どもと保護者。20組	3月2日(月) 午前10時30分から電話で受け付け	音楽遊び、リトミック、ペープサートなどを行います。



ミルキィベビー教室

自分なりの母乳育児の方法を、赤ちゃんと一緒に見つけてみませんか。  
 とき 4月1日(水) 午前9時20分～正午  
 ところ ゆうゆうセンター2階 プレイルーム  
 対 象 生後1～3か月ごろの赤ちゃんとお母さん  
 内 容 赤ちゃんの身体測定、保健師・栄養士のミニ講義、助産師がおっぱいを見て授乳の相談に応じます  
 定 員 先着8組(予約制)  
 持ち物 母子健康手帳、タオル  
 ※年間を通しての参加は、1人1回までです。  
 申し込み・問い合わせ 3月5日(木)から、健康増進課(Tel 893・6405)

パパママ☆マタニティー教室

- ① とき 4月1日(水) 午前9時20分～正午(予約不要)  
 内 容 赤ちゃん人形を使っての実習、産前・産後の体の変化、ケアについて、赤ちゃん和妈妈が知って得する情報
- ② とき 4月9日(木) 午前9時20分～正午(予約不要)  
 内 容 知って得する妊婦ごはんのスヌメ、お口の健康教室、赤ちゃんとのふれあい  
 ※透明コップ・新しい歯ブラシ代100円が必要です。
- ③ とき 4月25日(土) 午前9時20分～正午  
 ※予約制、3月12日(木)から受け付け・先着順  
 内 容 パパも一緒に浴・妊婦体験  
 ※祖父母もご参加ください。  
 ところ ゆうゆうセンター2階 体験学習室  
 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、パパママ学級テキスト  
 ※テキストがない人には、200円で販売します。  
 ※①②も、パートナーの参加が可能です。  
 申し込み・問い合わせ 健康増進課(Tel 893・6405)

