



春の山野草  
ウォッチング

とき 4月17日(日)午前  
9時〜午後3時(雨天中止)  
集合 午前9時に私市駅前  
内容 くろんと園地や傍示の里で、山野草のかれんな花を観察し、自然保護の大切さを学ぶ。  
参加費 無料  
服装 歩きやすい服装・靴  
持ち物 弁当、飲み物、雨具、筆記用具、あれば野草図鑑とルーペ

春の山地自然を  
守る運動

市山地対策協議会は、4月1日(金)〜5月31日(火)までの期間、「ごみ捨てぬ心が育てる豊かな自然」をスローガンに「春の山地自然を守る運動」を展開します。  
「ごみ」の自立的な持ち帰りや清掃ハイキングなどを実施し、運動に協力してくれるグループ・団体には、「ごみ袋を無料でお渡しします。」  
お問い合わせ 同協議会事務局(環境衛生課内)

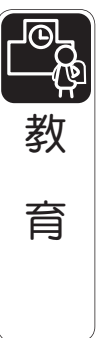
獅子窟寺見学・イチゴ狩りウォーク

とき 5月7日(土)午後1時〜4時(雨天の場合は8日(日))  
集合 午後1時に河内磐船駅前  
内容 天田神社―獅子窟寺―松宝寺―イチゴ狩り(30分間食へ放題)―河内磐船駅(解散)  
定員 先着30人  
参加費 小学生未満1000

指導 北河内自然愛好会  
西畑敬一さん  
申し込み 直接集合場所  
問い合わせ いきものふれあいセンター

スミレミニ観察会

とき 4月12日(火)午前10時〜正午(雨天中止)  
集合 午前10時に、いきものふれあいセンター  
※駐車場はありません。車の来場はご遠慮ください。  
内容 スミレの種類や特徴と、その他の春の草花を観察する



就学援助制度

対象 27年中(1月〜12月)の世帯全員の所得が認定基準以下で、生活が不安定であるため、児童・生徒の学習にかかる費用の支払いが困難な家庭  
援助内容 学校でかかる費用の一部  
援助費目 学用品費、学校給食費、校外活動費、修学旅行費、医療費

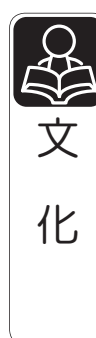
電話番号案内

市役所本館	TEL 892・0121
秘書・政策企画課、財務課、財産管理課、総務課、人事課、情報課、税務室、市民課、医療保険課、パスポートコーナー、会計室、行政委員会事務局(選挙管理委員会事務局)、議会事務局、土地開発公社、臨時福祉給付金推進室	TEL 892・0121
市役所別館	TEL 892・0121
都市計画課、開発調整課、土木建設課、下水道課、環境衛生課、農業委員会事務局	TEL 892・0121
市役所第2別館	TEL 892・0121
みんなの活力課、地域安心課	TEL 892・0121
星田出張所	TEL 891・2031
ゆうゆうセンター	TEL 893・6400
福祉総務課、生活福祉課、障がい福祉課、高齢介護課、消費生活センター	TEL 893・6400
人権と暮らしの相談課	TEL 817・0997
健康増進課	TEL 893・6405
子育て支援課	TEL 893・6406
こども園課	TEL 893・6407
社会福祉協議会	TEL 895・1185
地域包括支援センター	TEL 893・6426
こどもゆうゆうセンター	TEL 892・3077
ボランティアセンター	TEL 894・3737
環境事業課(ごみ)、環境総務課	TEL 892・2471
粗大ごみ予約受付センター	TEL 891・5374
乙辺浄化センター(し尿)	TEL 892・2472
リサイクルセンター	TEL 893・8651
青年の家	TEL 892・7721
社会教育課、青少年育成課	TEL 892・7721
社会教育課文化財係	TEL 893・8111
教育総務室	TEL 810・0530
学校管理課、学校給食課	TEL 810・8010
指導課	TEL 810・0522
青年の家図書室	TEL 893・4881
体育文化協会	TEL 891・3456
星の里いわふね	TEL 893・3131
星田西体育施設	TEL 893・7721
第1児童センター	TEL 893・1144
いきいきランド交野	TEL 894・1181
倉治図書館	TEL 891・1825
歴史民俗資料展示室	TEL 810・6667
いきものふれあいセンター	TEL 893・6520
消防本部・署	TEL 892・0119
総務課、予防課、警備課、通信指令室	TEL 892・0119
水道局	TEL 891・0016
総務課、工務課、浄水課、新浄水施設整備室	TEL 891・0016
水道サービス株式会社	TEL 894・0105
シルバー人材センター	TEL 893・0430
ファミリー・サポート・センター	TEL 893・0757

参加費 無料  
持ち物 あれば野草図鑑、ルーペ  
申し込み 直接集合場所  
問い合わせ いきものふれあいセンター

初夏のバード  
ウォッチング

とき 4月24日(日)午前9時〜午後3時(雨天中止)  
集合 午前9時に私市駅前  
内容 渡ってきた夏鳥と、繁殖期に入った野鳥を観察し、その特徴などを学ぶ。コース 私市駅〜くろんと園地―傍示の里―天田神社



青少年音楽団体  
第40回定期演奏会

青少年合唱団・シユニア

参加費 無料  
服装 歩きやすい服装・靴  
持ち物 弁当、飲み物、雨具、あれば双眼鏡と野鳥図鑑  
指導 交野野鳥の会  
申し込み 直接集合場所  
問い合わせ いきものふれあいセンター

里山大好き観察会

くろんと園地の遅咲きの桜



を楽しみましょう。  
とき 4月24日(日)午前9時30分〜午後2時30分(雨天中止)  
集合 午前9時30分に私市駅前  
コース 月の輪の滝―すいれん池―傍示の里―河内森駅(解散)  
参加費 無料  
持ち物 弁当、飲み物、雨具  
講師 交野自然の杜クラブ 富永克己さん他  
※歩きやすい服装・靴で、お越しください。  
申し込み 直接集合場所  
問い合わせ 交野みどりネット事務局(環境衛生課内)

**青少年コーナー**  
研修会に参加して

過日、大阪府青少年指導者合同研修会で、交野市の年間活動を映像とともに発表しました。他市も、それぞれの特色を生かした活動を発表していました。  
各市の青少年指導員も、活動の基本となっている、次代を担う子どもが成長していく姿に関わる喜びを感じる思いは、みんな同じでした。また、それぞれが、自分たちのできることを地道に行っていることが、よく分かりました。  
発表の後は、若い世代を育てている関西で有名な企業の社長の講演を聞き、地域活動に関わることのできるありがたさを、あらためて感じ、元気をもらえた1日でした。  
問い合わせ 青少年育成課

竹クラフト教室

竹を使って、味わいのある作品を作りましょう。道具の使い方など、初歩から指導します。  
とき 4月10日(日)午後1時(開演)  
ところ 星の里いわふね  
入場料 無料  
問い合わせ 青少年育成課

文化

青少年音楽団体 団員募集

■青少年合唱団

対象 小学校3～6年生 (在団期間は高校2年生まで)

募集人数 20人

練習 毎週土曜日午後1時～4時に青年の家

活動費 月額700円

制服代 1000円(貸与金)

■ジュニア吹奏楽団

対象 小学校4年生～中学校3年生(在団期間は高校2年生まで)

募集人数 若干名

練習 毎週日曜日午後1時～4時に青年の家

活動費 月額800円

制服代 実費

■楽器は貸与します。

■チアリーディングクラブ

対象 小学校2～4年生 (在団期間は中学校3年生まで)

募集人数 若干名

※応募者多数の場合は抽選し

ます。練習 毎週土曜日午前9時30分～11時30分に青年の家 活動費 月額700円 制服代 5万円程度 ※練習日はいずれも変更する場合があります。申し込み・問い合わせ 4月13日(水)までに、青少年育成課

市民教養講座 「歴史自然講座」



戦国初の天下人、三好長慶が居城とした飯盛城跡を目ざし、飯盛山に登ります。とき 5月18日(水) 集合 午前9時30分に、四条畷駅

ところ 四條畷市・飯盛城

テーマ 三好長慶の「本拠地」となった飯盛城

対象 市内在住・在勤者

定員 先着80人(最小催行人数30人)

受講料 800円(保険・資料代など)

※交通費などは、別途自己負担となります。講師 交野山の会 佃肇さん・山下敏夫さん 申し込み 4月18日(月)午前9時から参加費を添えて直接、青年の家窓口 ※参加費はお釣りが無いように、「用意ください」。問い合わせ 社会教育課

家庭教育学級友の会 公開講座

とき 5月13日(金)午前10時～正午(9時30分から受け付け) ところ いきいきランド交野 1階 会議室1・2

テーマ 「更年期をいきいきと生きるために」

対象 市内小・中学生の保護者、または家庭教育に興味がある人

定員 先着40人

参加費 無料

講師 女性ライフサイクル研究所 Fei-ien(フェリアン) 副所長 津村薫さん

申し込み 5月6日(金)

寝具類の丸洗いサービス

寝具類の衛生管理が困難な人に、寝具類の水洗い・乾燥消毒などの費用を助成します。

対象 おおむね65歳以上の一人暮らしの人や高齢者のみの世帯で、寝具類の衛生管理が著しく困難な人

利用回数 年度内2回

※1回の利用につき、寝具類は2枚以内です。

申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会

緊急通報システム

一人暮らしや寝たきりの高齢者の安全確保のために、緊急通報装置を貸与します。

緊急通報装置は、急な発作など、身に異常を感じたときに、緊急ボタンを押すことでコントロールセンターと通話ができ、相談員と会話ができます。必要に応じて協力員や警備員が駆け付けたり、消防署に連絡をします。また、

家族の介護疲れなどで休息が必要ときや、外出時に「やさらぎ支援員」が家庭を訪問し、要介護者の話し相手や見守りを行い、家族を支援します。対象 在宅で生活している、おおむね65歳以上の認知症高齢者などで、話し相手や見守りが必要な人 ※やさらぎ支援員は、直接の介護は行いません。利用日時 平日午前9時～午後5時(祝・休日を除く) 利用料 1時間あたり80円 申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会

高齢者家族 やすらぎ支援事業

家族の介護疲れなどで休息が必要ときや、外出時に「やさらぎ支援員」が家庭を訪問し、要介護者の話し相手や見守りを行い、家族を支援します。

対象 在宅で生活している、おおむね65歳以上の認知症高齢者などで、話し相手や見守りが必要な人

※やさらぎ支援員は、直接の介護は行いません。

利用日時 平日午前9時～午後5時(祝・休日を除く)

利用料 1時間あたり80円

申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会

高齢者の外出支援サービス

虚弱や下肢が不自由なため、一般の交通機関を利用することが困難な人に、福祉タクシー(車いすやストレッチャーごと乗れるタクシー)の初乗り運賃相当額(上限680円)を助成する利用券を発行します。利用前に申請をしてください。



対象 おおむね65歳以上で、介護保険で「要介護3」以上の認定を受けている人

利用方法 市と契約しているタクシー会社に福祉タクシーの利用予約をし、乗車時に利用券を渡す

発行枚数 月2枚(申請月から年度末分を一括発行)

※昨年度の残った利用券は、申請時に返還してください。

申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会

急な出費など、一時的な要

生計援助資金 貸付制度

貸付期間 2年以内

据置期間 4か月以内

償還方法 毎月均等償還

申し込み・問い合わせ 福祉協議会

交野市子どもプラン参加者募集

市教育委員会は、自然や人々、仕事などと触れ合いながら、さまざまな体験をする「交野市子どもプラン」を行っています。期間 5月～29年3月に8回程度の活動 ※活動内容は、申込締め切り後、参加者に通知します。内容 自然体験・ものづくり体験・仕事体験・実験など 対象 市内在住の小学校4年生～中学校3年生 定員 60人(申込者多数の場合は抽選) 参加費 800円(保険代) ※お釣りのないようお願いします。 ※活動によっては、別途実費徴収あり 申し込み・問い合わせ 4月1日(金)～22日(金)までに参加費を添えて、青少年育成課



福祉 ボランティアサロン

誰でも気軽に集まれる、ボランティアサロンです。

問い合わせ 社会教育課

これからボランティア活動を始めたい人、すでに活動中での活動にも興味がある人は、ぜひご参加ください。とき 4月22日(金)午前10時～正午 ところ ボランティアセンター

内容 さまざまなボランティアの紹介、活動見学

対象 ボランティア活動に興味がある市民

定員 20人

参加費 無料

申し込み・問い合わせ ボランティアセンター

訪問理美容サービス

自力でも、介助があっても理美容院に向くことが困難な人に、自宅で理美容サービスが受けられるよう、出張費を助成する利用券を発行します。

対象 おおむね65歳以上で、介護保険で「要介護3」以上の認定を受けている人

利用方法 市と契約している理美容店に予約し、訪問時に利用券を渡す

※理美容代は、自己負担です。

利用回数 年度内4回

※昨年度の残った利用券は、申請時に返還してください。

申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会

急な出費など、一時的な要

生計援助資金 貸付制度

貸付期間 2年以内

据置期間 4か月以内

償還方法 毎月均等償還

申し込み・問い合わせ 福祉協議会



# 福祉

## 日本赤十字社資募集

5・6月は、赤十字運動月間です。日本赤十字社は、みなさんからいただいた社資を財源として、さまざまな社会貢献活動を行っています。社資募集に、ご協力をお願いします。

問い合わせ 日本赤十字社大阪府支部交野地区事務局（福祉総務課内）

## 保険・年金

### 老人医療の一部負担金助成申請

次のいずれかに該当する人は、老人医療制度（医療費の窓口負担の一部助成）の受給資格を取得する申請ができますので、医療証の交付申請にお越しください（代理申請可）。  
▽65歳以上の人で

- ① 自立支援医療費（精神通院）に該当する人（自立支援医療受給者証所持の人）
- ② 結核に関する医療を受けている人（患者票所持の人）
- ③ 特定疾患治療研究事業実施要綱（平成26年4月1日現在）に規定する疾患のうち、国の難病としての公費負担医療の対象となる疾患を有する人
- ※対象疾患については、市ホームページでご確認ください。
- ④ ひとり親家庭医療制度に該当する人
- ⑤ 身体障がい者手帳1・2級に該当する人
- ⑥ 療育手帳Aを持っている人
- ⑦ 療育手帳B1を持っている人で、身体障がい者手帳3〜6級に該当する人
- ※所得制限があります。
- ※「老人医療（一部負担金相当額等一部助成）医療証」（青色）を持っている人は、申請の必要はありません。
- ※①〜③は誕生日を過ぎると、申請日からの受給資格となります。

明するもの（受給者証など）申し込み・問い合わせ 障がい福祉課

国民年金保険料の改定	
4月分から29年3月分の国民年金保険料が、次のとおり改定されます。	
保険料（月額）	
定額保険料	16,260円
4分の3免除	4,070円
半額保険料	8,130円
4分の1免除	12,200円

※保険料を前納すると、料金が割り引きされます（納期限あり）。

次のときは届け出が必要で受け付けます。

- ① 本人または扶養している配偶者が厚生年金・共済組合の資格を喪失したとき
- ② 厚生年金・共済組合に加入

### 国民健康保険のお知らせ

■28年度国民健康保険料  
28年度の国民健康保険料は、6月に決定します。納入通知書は、6月中旬ごろに送付します。

特別徴収（年金からの天引き）の場合は、4・6・8月の仮徴収期間に原則2月分の保険料と同額を年金から天引きします。なお、28年度中に75歳になる世帯主の人で、今まで特別徴収の人は、28年度は普通徴収に変更されます。

普通徴収（口座振替・納付書など）の場合は、4・5月の納付はありません。

■世帯主の変更  
今まで国民健康保険の世帯主であった人が、他の医療保険に移行したなどで、国保資格喪失後の世帯に引き続き国保加入者がいる場合、世帯主の名前はそのまま引き継がれ（擬制世帯主）、各種届出や保険料納付の義務を負うこととなります。

この場合、申請により実際の国保加入者を、保険上の世帯

## 滞納徴収重点月間

市は、市税や保険料の負担の公平性の確保を図るため、4月を「滞納徴収重点月間」と定め、市税・保険料の滞納者に対して、文書・電話による催告の実施を強化するとともに、休日納付相談を実施します。

市に納付に関する連絡のないまま滞納すると、差し押さえなどの滞納処分を行いますので、早急に税務室・医療保険課まで連絡してください。

なお、個人市・府民税（普

主に変更することができません（住民票の変更はありません）。世帯主を変更することで、保険料の軽減判定や医療費の上限額の見直しがあります。口座振替を利用している人は、納付義務者の変更に伴い、あらかじめ口座振替の申し込みが必要になります。詳しくは、お問合わせください。

問い合わせ 医療保険課

## 税

通徴収分）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、保険料（普通徴収分）の納付には、便利で確実な口座振替（自動払込）をご利用ください。

■市税・保険料の休日納付相談  
とき 4月24日（日）午前10時〜午後3時  
ところ 市役所本館1階 税務室、医療保険課  
※お越しの際は、地下出入口をご利用ください。

問い合わせ 税務室・医療保険課

## 春の地域安全運動

4月19日（火）〜28日（木）までの間に、春の地域安全運動が実施されます。この運動は、地域のみならず、安全を守っていただくものです。

■ナンバープレート盗難防止  
ネジ取付キャンペーン  
自動車であられた人に、無料でネジの取り付けを行います。

### 市税・保険料の猶予制度が変わります

地方税法の改正により、猶予制度の見直しが行われ、28年4月から現行の「徴収猶予」「職権による換価猶予」に加えて、「申請による換価猶予」の制度が設けられました。申請による換価猶予とは、市税や国民健康保険料などを一時に納付することにより、事業の継続または生活の維持を困難にする恐れがあるなど、一定の要件に該当する場合に財産の差し押さえによる換価（売却）が猶予されます。

対象 28年4月1日以降に納期限が到来する市民税など換価猶予対象の市税や国民健康保険料の他に滞納がある場合は、換価猶予はできません。

申請期限 納期限から6か月以内

猶予期間 1年以内（原則、毎月の分割払い）

必要書類 猶予に該当する事実を証明する書類、収支・財産などを明らかにする書類など

※猶予する税額が、100万円以上で3か月以上の猶予を申請する場合は、担保の提供が必要になります。詳しくは、お問合わせください。

問い合わせ 市税の猶予税務室納税管理係、国民健康保険料の猶予医療保険課

### 滞納徴収重点月間

4月19日（火）〜28日（木）までの間に、春の地域安全運動が実施されます。この運動は、地域のみならず、安全を守っていただくものです。

■ナンバープレート盗難防止  
ネジ取付キャンペーン  
自動車であられた人に、無料でネジの取り付けを行います。



### 保険料や税金に関する還付金詐欺の電話にご注意！

市役所職員を名乗る者から、保険料（医療費）や税金などの還付手続きがあると偽り、口座番号を聞き出そうとしたり、ATMへ誘導し現金を振り込ませようとする、還付金詐欺の電話がかかっています。市役所では、還付などの手続きは必ず文書でお知らせしており、このような電話はいたしません。市役所の保険料（医療費）や税金などに関する還付金詐欺の電話には、ご注意ください。

～ 問い合わせ ～

- ▷ 医療保険課・税務室 (TEL 892・0121)
- ▷ 高齢介護課 (TEL 893・6400)
- ▷ 交野警察署 (TEL 891・1234)

とき 4月23日（土）午前10時〜（小雨決行・雨天中止）  
ところ イズミヤ交野店1階 駐車場  
※なくなり次第終了します。  
問い合わせ 地域安心課、交野警察署生活安全課（TEL 891・1234）

かたの観光プロモーター養成講座の生徒募集

観光イベントの企画・運営や名産品の販売および、まちの案内に必要な知識を伝授します。また、講座ではパソコンの操作や、ネットサービスの使い方も学びます。

とき 5月  
※参加者と相談の上、日時を決定します。受講は無料。

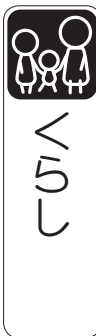
対象 18歳以上で、観光まちづくりに興味がある人（市内・外在住不問）

※未成年の受講は、保護者の同意が必要です。

募集人数 5人

※応募者多数の場合は抽選申し込み・問い合わせ 4月28日（木）までに、星のまち観光協会（TEL 050・3740・7262）





### パスポートの申請

市役所でも、パスポートの申請受付および交付ができません。ぜひ「交野市パスポートコーナー」をご利用ください。申請・交付場所 市役所本館1階 交野市パスポートコーナー

対象 日本国籍で市に住民票がある人、または市に居住(居所申請)している人 ※居所申請については、居所証明書が必要です。受付日時 月々金曜日(祝・休日、年末年始を除く) 申請 午前9時～午後4時 30分

▽交付 午前9時～午後5時30分

取扱業務 新規申請・交付・更新・記載事項変更・増補(ページ数追加)

交付までの日数 約2週間 ※パスポートの受け取りは申請した場所のみで、本人以外の受け取りはできません

※府パスポートセンターでも、手続きはできません。問い合わせ 市民課(パスポートコーナー)

### 春の薬草見学会

とき 5月14日(土) 午後1時30分～4時

ところ 摂南大学枚方キャンパス 薬学部附属薬用植物園(枚方市長尾峠町45-1)

内容 薬用植物の見学、漢方薬・健康茶・ハーブティの試飲など

定員 50人 ※参加希望者が多数の場合は、抽選となります。

参加費 無料

申し込み 往復はがきに①名前②年齢③住所④電話番号を記入し、4月16日(土)必着までに、〒572-18508 寝屋川市池田中町17-18 摂南大学地域連携センター

※1枚のはがきに、2人まで申し込みます。問い合わせ 同センター(TEL)

### せん定枝リサイクルたい肥の無料配布

とき 5月16日(月)～19日(木) 午後2時～4時(雨天決行)

※混雑緩和のために、配布日と時間の指定をします。希望日が集まった場合は、希望日以外の日時を指定させていただきます。ご理解をお願いします。

ところ 青山4丁目地内 第二京阪道路高架下(下図のとおり)

対象 市内在住・在勤で、たい肥(約18kg入り)を自力で運べる人

申し込み 往復はがきに①住所(在勤者の場合は勤め先の住所)②名前③電話番号④希望日(第1・第2希望日まで)を記入し、4月8日(金)(消印有効)までに、〒576-18501(住所記入不要)土木建設課維持・工務係

※応募は1世帯1枚に限り、1枚につき5袋(1袋約18kg入り)までです。※引換券が配布日前日になっても届かない場合は、お問い合わせください。※返信はがきには配布日・時間

### 甲種防火管理新規講習会

枚方寝屋川消防組合消防本部と交野市消防本部の合同で実施します。

とき 5月19日(木)・20日(金)

ところ 枚方寝屋川消防組合消防本部5階 多目的ホール

対象 市内在住・在職で、防火管理者の資格取得を希望する人

受講料 4000円 定員 先着5人 ※法令により防火管理者の選

任が必要な事業所で、異動などにより防火管理者が不在となる場合には、必ず受講してください。

申し込み・問い合わせ 4月18日(月)～22日(金)までの午前9時～午後5時に、市消防本部予防課

### 春の山火事予防運動

「誓います 森の安全 火の始末」をスローガンに、消防本部(署)・消防団合同で山林パトロールや駅前広報を実施し、ハイカーにたばこの投げ捨



て禁止などを呼びかけます。山火事の原因は、人のうっかりしたミスによるものが大半です。また、この時期は空気が乾燥し、強風が吹く日が多いことから、山火事が一度発生すると大きな火事になります。

かねません。みなさんの山火事予防へのご協力をお願いします。

■春の山火事予防運動 とき 4月10日(日)・24日(日)・29日(祝)、5月1日(日)・3日(祝)～5日(祝)

問い合わせ 消防本部予防課

### 春の全国交通安全運動

4月6日(水)～15日(金)に、春の全国交通安全運動が実施されます。

ドライバーのみなさんは、この機会に自分の運転を見直し、交通事故のない安全な社会をつくりましょう。

往復はがきの書き方 576-8501 (往信) 交野市役所 土木建設課 維持・工務係 行 ※ここには、何も書かないでください。

往復はがきの書き方 576- (返信) (申込者の名前) 様 ①住所 ②名前 ③電話番号 ④第1希望日 第2希望日

たい肥配布会場 位置図 倉治2 倉治小文 会場出入口 ※車・バイクの入退場は右折のみです 第二京阪道路の側道から左へ 青山3 交野警察署 第二京阪道路 J/R学研都市線 ※引換券がない人には、たい肥をお渡しできません。お越しの際は、引換券のご確認をお願いします。

### 運動の基本と重点

運動の基本 子供とも高齢者の交通事故防止 全国重点

▽自転車の安全利用の推進 ▽全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ▽飲酒運転の根絶 大阪重点

▽交差点における交通事故防止

■スローガン ちゆつくりと マナーを乗せて ふむペダル

▽カチツとね ベルトが守る その笑顔

問い合わせ 地域安心課か、交野警察署(TEL 891-1234)

### 府立北大阪高等職業技術専門校の見学説明会

7月入校科目 組込みシステム科

とき 4月8日(金)・14日(木)・19日(火)・27日(水) 5月9日(月)・16日(月)

### 星の里いわふね「包丁研ぎ教室」

24日(火) 6月1日(水)・9日(木) 時間 いずれも午後2時40分～4時30分

ところ 枚方市津田山手2-11-40

内容 科目の説明、ガイダンス、相談コーナー

問い合わせ 同校総務課(TEL 808-2151)

包丁の研ぎ方を初歩から指導します。

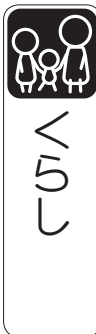
とき 4月17日(日)①午後2時～3時②午後3時～4時

ところ 星の里いわふね 創作研修室

対象 市内在住・在勤者

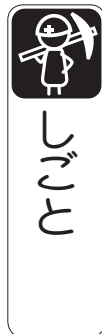
定員 ①②とも先着各10人 費用 包丁1本につき、500円

持ち物 切れにくい包丁を1人2本まで 指導 岡田実さん 申し込み・問い合わせ 4月3日(日)から直接、星の里いわふね(火曜日休館)



### 府営住宅 申込書の配布

配布・受付期間 4月1日  
(金)～15日(金)(土・日  
曜日を除く)  
市内の配布場所 市役所本館  
1階受付、市役所本館2階  
情報課、星田出張所、ゆう  
ゆうセンター  
※詳しくは、申込書を参照し  
てください。  
問い合わせ 情報課広報担当



### 介護と福祉の 就職フェア

とき 4月16日(土)午後  
1時～4時  
※午前11時から、ハローワー  
クによるセミナーを開催  
ところ 京橋ツイン21・M  
Dタワー20階  
対象 28年度新卒予定者、  
既卒者、転職者など(資格・

経歴不問)  
参加費 無料  
職種 北河内の社会福祉法  
人施設の介護職・看護職・  
相談員・ホームヘルパーの  
正社員やパートなど  
申し込み 当日直接会場  
問い合わせ 府社会福祉協議  
会老人施設部会(TL06・6  
762・9001)



### 小学校就学前の 予防接種



■第2期の麻疹・風しん混  
合(MR)の予防接種(無料)  
対象 平成22年4月2日～  
23年4月1日生まれの人  
※対象者には個別通知をしま  
すが、5月になっても届かな  
い場合はご連絡ください。  
接種期間 4月～9年3月  
ところ 実施医療機関(予約制)  
※実施医療機関は、「わが家の  
健康管理」をご覧ください。

持ち物 母子健康手帳  
※第1期の麻疹・風しんの  
対象年齢は、1歳から2歳の  
誕生日前日までです。1期の  
人も、1歳の誕生日を迎え  
たら早めに接種してください。  
問い合わせ 健康増進課

### 特定健診

国保の特定健診対象者に  
は、4月上旬に受診券を送付  
します。受診券は健診時に必  
要ですので、必ず健診当日に  
持参してください。  
なお、年度内に75歳になる  
人には、受診券を送付しま  
せん。75歳の誕生日翌月に「後  
期高齢者医療健康診査受診券」  
を送付します。誕生日までに  
受診を希望する人は、受診券  
を発行しますので、医療保険  
課までお問い合わせください。

▽自己負担金 500円  
申し込み 健康増進課、また  
は医療保険課  
■医療機関健診  
▽健診項目 基本項目のみ  
▽自己負担金 無料  
▽府内の特定健診実施医療機  
関で実施しています。

受診方法 ゆうゆうセンター  
健診、または医療機関健診  
■ゆうゆうセンター健診  
▽健診項目 基本項目+追加  
項目(腎機能検査・心電図

### 妊娠届・低体重児出生届には マイナンバーが必要です

4月から、妊娠届および低体重児出生届の際には、マイナンバーの記入が必要となります。手続きには、マイナンバーが確認できる書類などを必ずお持ちください。  
■妊娠届  
▷本人が申請=マイナンバーカードか、通知カードと運転免許証などの顔写真付き証明書  
▷代理人が申請=妊婦のマイナンバー確認書類と、①委任状などの代理権確認書類②運転免許証など顔写真付きの代理人確認書類  
■低体重児出生届  
▷母親が申請=新生児と母親のマイナンバーカード、もしくは通知カードと運転免許証などの顔写真付き証明書  
▷代理人が申請=新生児と母親のマイナンバー確認書類と、申請者の運転免許証などの代理人確認書類  
※新生児のマイナンバーが交付されていない場合は、未記入でも可能です。詳しくは、市ホームページが担当課までお問い合わせください。  
問い合わせ 健康増進課

### 成人歯科健診

歯周病は自覚症状に乏しく、異常に気付いたときには相当進行し、歯を残しておくことが困難な場合がよくあります。そうならないためにも定期健診が必要です。  
実施期間 4月～7月  
対象 4月～7月に、40・50・60・70歳になる市民  
※誕生日以前でも受診できま  
す。

受診に必要なもの 個別通知のはがき、もしくは生年月日・住所が確認できるもの(運転免許証など)、健康手帳(持っている人のみ)  
費用 5000円  
申し込み 直接、市内実施歯科医院  
※詳細は、「わが家の健康管理」をご覧ください。  
問い合わせ 健康増進課

### 元気アップ体操クラブ

シルバー世代の健康づくりのために作った、市オリジナ

ルの「元気アップ体操」を行います。みんなで楽しく体操しましょう。

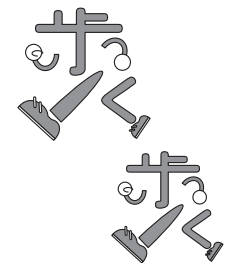
ところ・とき  
①ゆうゆうセンター 4月6日(水)・20日(水)いずれも午前10時30分～11時30分  
②武道館 4月14日(木)・28日(木)いずれも午後1時30分～2時30分  
定員 各50人程度  
※参加者多数のときは、入場制限をする場合があります。  
持ち物 水などの飲み物、②は上履き  
※動きやすい服装で、お越しく  
ださい。  
申し込み 当日直接会場  
問い合わせ 高齢介護課

### 元気度知ろう会 「脳力測定」

ファイブ・コグ(集団認知検査)を用いた脳力チェックです。  
とき・内容  
▽4月18日(月) 測定の実施  
▽4月25日(月) 測定結果

の返却、脳力アップに関する取り組みの紹介

時間 午前9時40分～10時40分  
ところ ゆうゆうセンター1階 審査会室  
対象 65歳以上の市民  
定員 先着15人  
参加費 無料  
申し込み・問い合わせ 4月4日(月)から、高齢介護課



### 歩く歩くDAY 星のまち

健康づくりのためのウォーキングを始めませんか。すでにウォーキングをしている人も、健康に効果的なウォーキング法を再確認できます。  
とき 4月15日(金) 午前9時15分～11時30分(小雨決行)  
集合 午前9時15分に、ゆうゆうセンター1階 健康

増進センター  
内容 ストレッチ、体操、郡津方面へのウォーキング

※当日は、市役所別館で現地解散となります。  
対象 ウォーキングに興味がある人  
※体力、体調をチェックした上で参加してください。健康状態がすぐれない人は、参加をご遠慮ください。  
服装 歩きやすい服装・靴  
持ち物 健康手帳、飲み物、タオル、帽子、雨具など  
※健康手帳がない人には、当日お渡しします。  
参加費 無料  
申し込み 直接集合場所  
問い合わせ 健康増進課

### からだスッキリ 大作戦!!

動脈硬化の原因となる高血圧、高血糖、脂質異常、肥満を見直し、生活習慣の改善目標を見つけませんか。  
とき 4月28日(木) 午後1時～4時  
ところ ゆうゆうセンター2階 体験学習室

最高血圧	130mmHg 以上
最低血圧	85mmHg 以上
中性脂肪	150mg/dl 以上
LDL	120mg/dl 以上
HDL	40mg/dl 未満
空腹時血糖	100mg/dl 以上
HbA1c	5.6% 以上 (NGSP 値)
腹囲	男性 85 ㎝・女性 90 ㎝以上
BMI	25 以上
AST・ALT	31 IU/l 以上
γ-GTP	51 IU/l 以上

内容 自分の生活習慣を振り返り見直すための講義と運動の簡単な実技、改善のポイント、汁物の塩分測定  
対象 16～74歳で、1年以上の健診・血液検査の結果が右表のいずれかに該当する市民  
定員 先着25人  
参加費 無料  
持ち物 1年以内の健診または血液検査の結果、筆記用具、健康手帳、みそ汁などの汁物、スーパの袋1枚、電卓  
申し込み・問い合わせ 4月5日(火)～21日(木)までに、健康増進課



# 健康

## 高齢者肺炎球菌 予防接種の案内

28年度高齢者肺炎球菌予防接種の対象者には、案内を送付します。

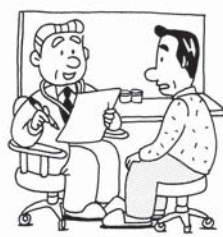
予防接種の方法などの詳細は、「わが家の健康管理」をご覧ください。

## 迷うより 受けてみようよ がん検診

がん検診は健康な人が対象です。受診期間内に1回(乳がん検診・子宮頸がん検診は2年に1回)受診できます。自覚症状がある人は検診の対象外となりますので、早期に医療機関を受診してください。

**■医療機関検診**  
受診期間 4月～29年1月末  
ところ 市内の実施医療機関  
検診項目 がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸)・  
肝炎ウイルス検診、胃リ

ク検診  
申し込み 直接、市内実施医療機関  
**■センター健(検診)**



受診期間 5月～29年3月  
ところ ゆうゆうセンター  
5～7月分の申込受付

▽5月11日(木)・12日(金)・13日(土)  
▽6月11日(月)・12日(火)・13日(水)  
▽7月11日(木)・12日(金)・13日(土)

健(検)診項目 特定健診(国保加入者のみ)、がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸)、肝炎ウイルス検診、結核検診、びちびち健診

※胃がん検診受診者のみ追加で、胃リスク検診(血液検査)が受診可能  
※健(検)診項目により、定員

数が異なります。

申し込み 次の期間に健康増進課に電話(893・6405)、ファクス(892・0525)、eメール(kenkou@city.katano.osaka.jp)、または郵送(T576-0034 天野が原町5-1-1)で、ゆうゆうセンター2階 健康増進課か、市役所本館1階 医療保険課の窓口

▽5月分の申込期間 4月1日(金)～14日(木)  
▽6・7月分の申込期間 4月15日(金)～5月12日(木)  
※対象・費用・申込方法は、「わが家の健康管理」をご覧ください。

お問い合わせ 健康増進課

## 保健所だより (4月分)

**■肝炎検査(無料・予約制)**  
とき 第2火曜日午前9時  
30分～10時30分

**■風しん抗体検査(無料・予約制)**  
とき 第2火曜日午前10時～11時30分

とき 第2火曜日午前10時～11時30分

## 耳より健康コラム

～麻しん(はしか)は春が流行の季節です～

春は気温の変化が激しく、天気も変わりやすい季節です。それに加え、さまざまな環境の変化で体調を崩すことがあります。

春に流行する病気の一つが、麻しん(はしか)です。感染力が強く、感染すると約10日間の潜伏期間後に、発熱・咳・鼻水・発疹などの症状が現れます。治療薬がなく、治療しても10万例に1、2例が脳炎を発症します。

麻しんを予防するには、1～2歳未満と年長児が対象のワクチン接種が重要です。予防接種を受け流行をなくすことで、まだ予防接種が受けられない胎児から1歳未満児までを守ることができます。

お問い合わせ 健康増進課

**■HIV即日検査(無料)**  
とき 第1・3月曜日午前9時30分～10時30分

※結果は即日、要確認検査の場合には1週間後

**■骨髄ドナー登録(無料・予約制)**  
とき 第1・3月曜日午前9時30分～11時30分

**■検便(腸内細菌・寄生虫卵)(有料)**  
とき 毎週火曜日午前9時30分～11時30分

**■このころの健康相談(予約制)**  
内容 精神疾患、アルコール依存症、認知症、ひきこもりなど

**■結核相談(予約制)**  
とき 随時

**■指定難病・小児慢性特定疾患**  
とき 随時

病などの相談(予約制)  
とき 随時

**■飲料水(井戸水)の検査(有料)**  
とき 毎週火曜日午前9時30分～11時30分

とき 毎週火曜日午前9時30分～11時30分

とき 毎週火曜日午前9時30分～11時30分

とき 毎週火曜日午前9時30分～11時30分

**■医療機関などに関する相談**  
とき 毎週月～金曜日午前9時～正午、午後1時～4時

とき 毎週月～金曜日午前9時～正午、午後1時～4時

とき 毎週月～金曜日午前9時～正午、午後1時～4時

お問い合わせ 四條畷保健所  
(TEL 878-1021)