

アウトドア

初冬のバードウォッチング

とき 11月22日(日)午前9時〜午後3時(雨天中止)
集合 午前9時に、河内磐船駅前
内容 ハイキング道を歩きながら、渡ってきた冬鳥を観察する

里山大好き(里山体験)

とき 11月8日(日)午前9時50分〜午後2時(雨天中止)
集合 午前9時50分に、源氏の滝入り口
内容 源氏の滝の上付近、竹伐りや竹炭焼き、竹細工などをしながら、交野の里山の現状を楽しく学ぶ

里山大好きウォークラリー

ほしだ園地内で、10個の課題を解決しながらコースを進

電話番号案内
市役所本館 TL 892・0121
市役所別館 TL 892・0121
市役所第2別館 TL 892・0121
星田出張所 TL 891・2031
ゆうゆうセンター TL 893・6400

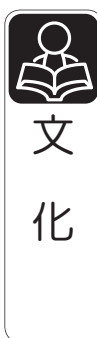
織姫の里ウォーク

とき 12月5日(土)午前9時〜午後3時(雨天中止)
集合 午前9時に、津田駅前
内容 かご池の石碑、二平川の洗い場、光明院、倉治・街並み散策、機器物



指定文化財の一般公開

重要文化財や市指定文化財の公開を行います。
11月20日(金)現地集合
11月21日(土)現地集合



文化

重要文化財や市指定文化財の公開を行います。

生駒景観花屏風ハイキング

おおさか「山の日に」、さまざまな世代が森林に触れる機会をつくるため、生駒山系のハイキングを行います。
とき 11月14日(土)午前9時〜午後3時(雨天時は15日(日)に順延)

青少年コーナー
規則を守って安全運転
傘を差しながら、自転車に乗っている人を見ることがあります。これは、大変危険な行為です。

市民文化財講座「百舌鳥・古市古墳群」

堺市・羽曳野市・藤井寺市にまたがる巨大古墳群「百舌鳥・古市古墳群」の魅力や、大阪初の世界遺産登録に向けての取り組みを紹介します。

指定文化財の一般公開

重要文化財や市指定文化財の公開を行います。
11月20日(金)現地集合
11月21日(土)現地集合



文化

交野オーブンカレッジ  
大阪の食文化見学会

コリアタウンの商店街とアサヒビール吹田工場を見学します。

とき 11月24日(火)  
集合 午前9時(出発)に青年の家(貸切バス使用)コース 鶴橋・御幸森商店街

対象 市内在住・在勤の人  
参加費 4800円  
定員 先着46人

※応募者が36人以下の場合、申し込みを中止します。

申し込み・問い合わせ 11月6日(金)～15日(日)(月曜日除く)までに参加費を添えて、青年の家受付窓口

子ども・若者  
育成支援強調月間

11月は「子ども・若者育成支援強調月間」です。青少年指導員会では、強調



女性の権利  
ホットライン

11月12日(木)～25日(水)は、「女性に対する暴力をなくす運動」の強化週間です。

▽11月16日(月)～20日(金) 午前8時30分～午後7時  
▽11月21日(土)・22日(日) 午前10時～午後5時  
電話番号 0570・070・810

内容 夫・パートナーからの暴力、セクシャルハラスメント、ストーカー行為などの人権問題  
相談員 人権擁護委員、法務局職員  
問い合わせ 大阪法務局人権擁護部第三課(TL06・6942・9492)

女性と文化の集い  
設立20周年事業

パラグアイでアルパ(ハイ



スポーツ

体育協会が  
優秀選手を表彰

市体育協会は、大会で顕著な成績を収めた個人や団体を表彰しています。

▽大阪府大会 個人・団体とも優勝  
▽近畿・西日本・全国大会 個人3位・団体2位以上

※各大会については、上部団体が主催する大会で、各連盟の代表として参加したも



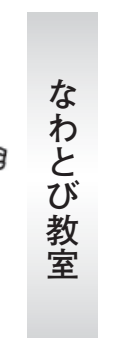
ブに出会った演奏家による、「ほっといとき アルパのささやき」をテーマとした演奏とお話です。  
とき 11月12日(木) 午前10時30分～正午(10時開場) ところ ゆうゆうセンター4階 多目的ホール  
演奏者 アルパ演奏家 丸田恵都子さん



福祉

ボランティア活動を  
してみませんか

定員 当日先着100人  
参加費 無料  
問い合わせ 市女性と文化の集い事務局(人権と暮らしの相談課内)



なわとび教室



リズムやバランスなど、スポーツの基礎となる部分を鍛えるなわとび教室です。

とき 12月23日(祝)  
■星田西体育施設  
▽Aコース(初心者) 11午前9時30分～10時30分  
▽Bコース(ステップアップ) 11午前10時30分～11時30分

第1児童センター

のに限りません。  
対象期間 26年4月1日～27年3月31日  
申請に必要なもの 推薦書(社会教育課で配布)、賞状の写し、大会要項、名簿(団体のみ)

※表彰基準に当てはまる推薦書の提出後、協会役員が選考して後日結果、および式典日程を連絡します。

申し込み・問い合わせ 11月20日(金)午後5時までに、社会教育課

ちや作りをしたり、施設で特技を披露してみませんか。  
とき 毎月第3木曜日午前10時～(随時活動) ところ ボランティアセンター  
年会費 1000円  
■介護衣料手作り「杀ぐるま」 洋裁など手作りの好きな人と一緒に参加してみませんか。  
とき 毎週火曜日午前10時～午後3時30分 ところ ボランティアセンター  
会費 無料  
問い合わせ ボランティアセンター

第13回共に生きる  
障がい者展

障がいがある人もない人も楽しめる、イベントがたくさんあります。ぜひご来場ください。

とき 11月14日(土)・15日(日) 午前10時～午後5時30分  
ところ 国際障害者交流センター「ビッグ・アイ」(堺市南区茶山台1-8-1)

お問い合わせ 福祉総務課

献血にご協力を  
次のとおり、献血を行います。みなさんのご協力をお願いします。  
■ゆうゆうセンター(健康福祉フェスティバル)  
とき 11月8日(日)午前10時～午後3時  
■市役所別館前  
とき 11月18日(水)午前10時～正午、午後1時～4時30分  
問い合わせ 福祉総務課

▽Cコース(初心者) 11午後1時～2時  
▽Dコース(ステップアップ) 11午後2時～3時  
対象 市内在住の小学生および保護者  
定員 各コース先着20人(最小催行人数15人)  
参加費 1500円  
持ち物 使い慣れたなわとび、室内用運動靴、タオル  
講師 日本ロープスキップング連盟近畿支部長 池川佳志さん  
申し込み・問い合わせ 11月4日(水)～12月20日(日)(月曜日を除く)までに参加費を添えて、星田西体育施設が第1児童センター

星の里いわふね  
スポーツ吹矢教室

とき 11月12日(木)・26日(木)、12月3日(木)・13日(日)、28年1月14日(木)・31日(日)、2月14日(日)・18日(木)、3月10日(木)・24日(木)  
時間 午後1時～4時(1人2時間)  
ところ 星の里いわふね

映画上映会「ババ、遺伝子組み換えってなあに？」  
この映画は、ある一家が実際に世界各地を旅しながら取材を行い、グローバル化した深刻な食産業の実態に直面していくドキュメンタリー映画です。  
とき 11月13日(金)午前10時～11時30分  
ところ ゆうゆうセンター4階 交流ホール  
入場料 無料(寄附をお願いします)  
問い合わせ 消費生活問題研究会(人権と暮らしの相談課内)

内容  
▽14日 元五輪選手 松野明美さんによる講演会  
▽15日 大阪府障がい者芸術・文化コンテスト 2015「ゲストに大西ユカリさん  
▽両日 障がいがある人たちによるピアノコンサート、声楽リサイタル、ダンス、クイズ、スタンプリリー、大抽選会など  
▽両日 11時～12時 障がい者作業所「くまつり」障がい者作業所

特別児童扶養手当  
20歳未満で、政令に指定される障がいの状態にある児童を監護している父母(主として児童の生計を維持する)が1人か、父母に代わって児童を養育(同居・監護・生計維持)する人が受給できます。  
定例払い 11月11日(水)  
受給についての条件 公的年金給付との関連や所得制限、支給要件など  
※詳しくはご相談ください。  
※障がいの程度や住所・名前などに変更があった場合は、必ず届け出をしてください。  
※所得状況届をまだ提出していない受給資格者は、提出してください。  
問い合わせ 子育て支援課

※各問い合わせ電話番号は、14ページの「電話番号案内」を参照してください。



税

小学生の  
税に関する習字展

11月11日(水)～17日(火)  
は、「税を考える週間」です。  
市内ではこの期間内に、小学生の税に関する習字展を開催します。  
とき 11月11日(水)～17日(火) 午前9時～午後5時30分(土・日曜日除く)  
ところ 市役所別館1階  
お問い合わせ 税務室か、枚方税務署(Tel 844・9521)

源泉所得税の  
年末調整説明会

平成27年分の年末調整の仕方や法定調書、給与支払報告書などの作成・提出方法について、次のとおり説明会を開催します。  
年末調整は、給与受給者にとつて重要な所得税の精算手続きとなります。事業を営み役員や従業員に給与を支払って

国民年金からの  
お知らせ

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合、1年間に納付した国民年金保険料を証明する書類の添付などが義務付けられています。  
このため、日本年金機構本部から11月上旬に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(はがき)が、送られてきます。証明内容は、27年1月から9月30日までに納付された国民年金保険料額と、年内に納付が見込まれる場合の納付見込み額です。

年の途中から加入した場合や、10月1日以降に今年初めて国民年金保険料を納付する人には、翌年の2月上旬に控除証明書が送られてきますので、確定申告などの手続きをするまで、大切に保管してください。  
なお、控除証明書に記載されている額以上の保険料を納付した場合は、控除証明書と併せて当該納付に係る領収書の添付が必要になります。

いる人は、ぜひご参加ください。  
とき 11月26日(木) 午後2時～  
ところ 枚方市市民会館大ホール(枚方市岡東町8-33)  
お問い合わせ 税務室か、枚方税務署(Tel 844・9521)

固定資産税  
都市計画税  
の納期月

11月は、固定資産税・都市計画税第4期分の納期月です。  
期限の11月30日(月)までに納めましょう。  
お問い合わせ 税務室

個人事業税の納期限



府広報担当副知事「もずやん」

個人事業税第2期分の納期限は11月30日(月)です。2期分の納付書で、納期限までに納めてください。  
※年間の税額が1万円以下の

問い合わせ  
▽枚方年金事務所 II Tel 846・5011  
▽控除証明書専用ダイヤル II Tel 0570・058・555  
5(11月2日(月)～28日 3月15日(火)～)

整骨院・接骨院などの  
かかり方

整骨院や接骨院での柔道整復師による施術や、はり・灸・あんま・マッサージは、健康保険を受けられるケースが限られています。適切な受診をすることが医療費の適正化につながりますので、ご理解とご協力をお願いします。  
※医療機関で同じ負傷や疾病などで治療中の場合は、施術を受けても保険の対象になりません。  
※柔道整復などの施術を受けた時は、医療費控除の対象となりますので、必ず領収書を受け取りましょう。  
※保険給付の適正化のため、担当課から施術日などの受診状況について照会することもありますので、ご協力

場合は、2期分の納付書はありません。  
※個人事業税の納付用紙で、コンビニエンスストア収納用のバーコードの印刷があるもの(30万円以下のもの)については、コンビニエンスストアで納めることができます。  
※納付には便利で安心・安全な口座振替をご利用ください。  
お問い合わせ 北河内府税事務所 (Tel 844・1331)

保険・年金

老人医療の  
一部負担金助成申請

次のいずれかに該当する人は、老人医療制度(医療費の窓口負担の一部助成)の受給資格を取得する申請ができますので、医療証の交付申請にお越しください(代理申請可)。  
▽65歳以上の人で  
①自立支援医療費(精神通院)に該当する人(自立支援医療受給者証所持の人)  
②結核に関する医療を受けている人(患者票所持の人)

③ 特定疾患治療研究事業実施要綱(平成26年4月1日現在)に規定する疾患のうち、国の難病としての公費負担医療の対象となる疾患を有する人  
※対象疾患については、ホームページ (http://www.city.katano.osaka.jp/docs/2013062700014/) でご確認ください。

④ひとり親家庭医療制度に該当する人  
⑤身体障がい者手帳1・2級に該当する人  
⑥療育手帳Aを持っている人  
⑦療育手帳B1を持っている人で、身体障がい者手帳3～6級に該当する人  
※所得制限があります。  
※「老人医療(一部負担金相当額等一部助成)医療証」(青色)を持っている人は、申請の必要はありません。  
※①～③は誕生日を過ぎると、申請日からの受給資格となります。  
持ち物 健康保険証、印鑑、それぞれの該当を証明するもの(受給者証など)  
申し込み・問い合わせ 障がい福祉課

	保険対象の症状	全額自己負担となる症状	注意 点
整骨院・接骨院で 施術を受けるとき	骨折・脱臼・打撲・捻挫・肉離れなど	単なる肩こり、腰痛など	施術後は「療養費支給申請書」の施術箇所や回数を確認と、署名押印が必要 ※保険適用は、医師の同意書か診断書が必要(打撲・捻挫・肉離れなどは除く)
はり・灸・あんま・ マッサージを受けるとき※	〈はり・灸〉神経痛・リウマチ・頸腕症候群・五十肩・腰痛症・頸椎捻挫後遺症・慢性疼痛 〈あんま・マッサージ〉筋麻痺・関節拘縮など	疲労回復や疾病予防のためのマッサージなど	

環境

かたの環境講座2015



どんぐりの森の大切さを考える楽しい講座です。  
とき 11月21日(土) 午後1時～4時  
ところ 大阪市立大学理学部 附属植物園  
テーマ 「どんぐりを通して学ぶ、樹木のいろいろ」  
定員 先着30人  
※小学生以下は、保護者が同伴してください。  
参加費 無料  
入園料 350円(中学生以下は無料)

講師 大阪市立大学大学院 理学研究科准教授 名波哲さん  
申し込み・問い合わせ 11月2日(月)から、環境衛生課





# 環境

## 始めよう！ 生ごみダイエット



家庭から排出される普通ごみの約40%は「生ごみ」です。生ごみの約70%が、悪臭や腐敗の原因となる水分です。生ごみを捨てる際に、ギョッとひと絞りをすることで約10%のごみを減らすことができます。ごみ出しも楽になります。

また、収集車の運搬効率も上がることで、ごみと二酸化炭素の削減になります。家庭で簡単にできる生ごみダイエットを、今日から始めましょう。

■生ごみを減らすポイント

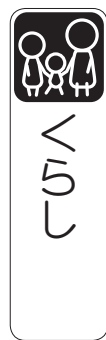
- ①余分な賞い物や衝動買いをしない
- ②生ごみに水分を含ませない

よう、洗う前にへたや皮などを切り取る

③水切りネットやペットボトルの底などを使って、しっかりと水分を切る

④天日干しで乾燥させるなど、一晩置いて水を切る

問い合わせ 環境総務課



## 電化製品からの火災に注意！

私たちの生活に不可欠な電化製品は、誤った使用や不注意で、火災の原因となつてしまっています。普段の生活から気を付けて、火災を未然に防ぎましょう。

また、今まで火災になつていなくても、次のようなことに注意しないと、今後火災が起きる原因となります。危険なポイントを見直して、火災予防に努めましょう。

■注意点を確認しましょう

- ①タコ足配線はしていませんか
- ②電気コードが家具の下敷きになっていませんか

③電気コードを屈曲させたり、束ねたまま使用していませんか

④故障していたり、調子の悪い製品を使い続けていませんか

問い合わせ 消防本部予防課

## 住宅用火災警報器の設置

住宅火災による死者を減らすため、一般住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。既存住宅についても、23年6月1日から設置義務が適用されました。火災から命を守るため、早期の設置をお願いします。

また、設置後は維持管理が大切です。すでに設置した住宅用火災警報器の電池の確認や、正常に作動するかを確認しましょう。

問い合わせ 消防本部予防課

## 秋の全国火災予防運動

全国一斉に秋の火災予防運動が、11月9日(月)～15日(日)まで展開されます。

## まちづくり ラウンドテーブル

気軽に意見を交換し合う、井戸端会議です。気軽にご参加ください。

とき 11月25日(水)午後1時～3時

ところ 市役所別館1階 市民活動ルーム「わいわいネット」

※当日受付・自由参加  
問い合わせ みんなの活力課

## 共済制度を「利用ください」

■経営セーフティ共済  
取引先の突然の倒産が原因で、経営悪化の危機に直面したときに、資金を借り入れることができる制度です。

借入額 積み立てた掛け金の10倍の範囲内(最高8000万円)

※無担保・無保証人  
取扱窓口 北大阪商工会議所

■小規模企業共済制度  
個人事業主・会社などの役員が事業を辞める場合に備えて、あらかじめ資金を準備

## 婚活イベントを企画しませんか



備しておく、小規模企業の経営者のための退職金制度です。毎年、掛け金が所得控除となるため、節税の効果があります。

取扱窓口 北大阪商工会議所  
問い合わせ コールセンター  
(TEL050・5541・7171、平日午前9時～午後7時・土曜日午前10時～午後3時)

天の川七夕の出会い、婚活イベントを28年2月14日(日)に開催します。

参加希望者は企画段階から参加できます。一緒に企画し共同作業を行いながら、すてきな出会いを見つけませんか。

とき 11月下旬

対象 このイベントに参加する20歳以上の独身男女  
募集人数 男女先着各3～5

## 北河内4市リサイクル施設組合議会定例会

北河内4市リサイクル施設組合の議会定例会を傍聴することができます。

とき 11月26日(木)午後2時～(1時30分から受け付け)

ところ 北河内4市リサイクルプラザ3階 研修室(寝屋川市寝屋南1-7-1)

定員 先着20人  
申し込み 当日直接会場

※日時などは、議事の都合で変更となる場合があります。詳しくはホームページ(<http://kazaguruma.or.jp/>)をご覧ください。

※駐車場はありません。  
問い合わせ 同施設組合事務局(TEL023・200300)

11月28日(土)午前10時

## 交野市農業まつり ～私部公園グラウンド～

時間 午前10時～午後1時(9時30分から開会式)

※車でのお来場はご遠慮ください。  
※販売品は売り切れ次第終了します。

内容 農産物の即売(白菜・キャベツ・大根など)、模擬店

出店団体 JA北河内支部長会、JA北河内各支店、JA北河内女性会交野地区、交野市消費生活問題研究会、神宮寺キウイ出荷組合

主催 北河内農業協同組合、交野市農業生産連合会

問い合わせ みんなの活力課



## 交野いきいきマルシェ おりひめの駅 ～いきいきランド交野～

時間 午前10時～午後3時  
※雨天縮小開催・荒天中止

内容 市内飲食店によるグルメ、交野物産の販売

イベント

- ▷アマノンガーショー
- ▷おりひめちゃん・星のあまんの登場
- ▷子どもじゃんけん大会(正午までに「子ども遊びブース」で受け付け)

※子どもじゃんけん大会の賞品は、マルシェで当日利用できる金券(1位1,000円、2位500円、3位300円)となります。

問い合わせ おりひめの駅運営委員会事務局(みんなの活力課内)







### 地下河川と 下水処理場の見学

とき 11月28日(土)

▽午前9時～午前9時(集合)～正午(ランチ)

▽午後1時～午後1時(集合)～4時(ランチ)

集合場所 萱島駅(萱島駅からバス移動)

見学先 ①なわて水みらいセンター(四條畷市砂4丁目)  
②寢屋川北部地下河川・鶴見立坑(大阪市鶴見区緑地公園内)

※解散は鶴見立坑が萱島駅定員 ①②とも先着各30人  
※小学生以下は、必ず保護者が同伴してください。

参加費 無料

服装 動きやすい服(スカート不可)

※ヘルメットを着用(貸与)申し込み 11月1日(日)～19日(木)までに、参加者全員の住所・名前・年齢・性別・電話番号を記入の上、電話(092・0121)、ファ

### PCB廃棄物保管者の みなさんへ

PCB(ポリ塩化ビフェニル)を含む電気機器(変圧器、コンデンサ、家庭用を除く照明用安定器など)を使用、または保管している場合は、PCB特別措置法に基づき届け出が必要です。

届け出をしていない場合は、直ちに届け出を行うとともに、適正に保管・処理する必要があります。詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ 府環境管理室事業指導課(TEL 06・6210・0500)

### 浄化槽の定期検査を

浄化槽管理者には、保守点検や清掃の実施、毎年1回の定期検査の受検が浄化槽法で義務付けられていますので、必ず実施してください。

お問い合わせ

▽定期検査の申し込み(一社)府環境水質指導協会(TEL 072・257・3531)

クス(893・2636)、eメール(doboku@city.katano.osakajp)で、土木建設課施設見学会担当

※電話申し込みは、土・日曜日、祝日は受け付け不可

※見学先①に直接、車で集合することも可能です。その場合は、申し込み時に問い合わせてください。

※大雨洪水注意報の発令や天候により、中止する場合があります。

お問い合わせ 土木建設課

### Sマークの 普及登録促進月間



Sマークは、厚生労働大臣認可の標準営業約款制度に従って営業しているお店です。このマークの登録店は、安心・安全・清潔を約束する信頼できるお店で、みなさんが安心してお店を選ぶ目印となります。また、万一事故が発生した場合の損害賠償も受けられます。

### 自衛官候補生募集

問い合わせ (公財)大阪府生活衛生営業指導センター(TEL 06・6943・5606)

対象 18歳以上27歳未満の男子

受付期間 11月24日(火)まで

試験日 12月4日(金)・5日(土)・7日(月)の指定する日

お問い合わせ 自衛隊枚方出張所(TEL 841・0618)

### 犯罪被害者週間

11月25日(水)から12月1日(火)は、「犯罪被害者週間」です。

犯罪被害者やその家族が再び平穏に暮らせるようになるためには、私たち一人ひとりの理解と支援が大切です。

犯罪被害者を思いやる社会へ、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ 交野警察署(TEL 891・1234)

### 野焼きは周辺に配慮を

▽浄化槽に関するご環境衛生課

害虫駆除のための、もみ殻・ワラくずの焼却やキャンプファイヤー、たき火を行う際

野焼きにより周辺住民からの苦情が寄せられるなど、生活環境に影響を及ぼす場合は、行政指導の対象となります。特にこれからの時期、稲刈りの後の、もみ殻・ワラくずの焼却をする場合は、風向きなどに十分注意してください。みなさんのご協力をお願いします。

お問い合わせ 環境衛生課

### 市防災行政無線の試験放送を実施します

市は全国瞬時警報システム(Jアラート)の運用試験を兼ねて、防災行政無線で訓練情報の発信を行います。

当日は大音量での放送となります。あくまでも訓練放送なので、慌てず、いざというときのために何をすべきかを考えてみましょう。

とき 11月25日(水)午前11時ごろ

Jアラート 大規模災害や武力攻撃事態が発生した際に、通信衛星を利用して、必要な情報を国から地方公共団体に瞬時に伝達するとともに、防災行政無線を自動起動させ、サイレンや放送で市民に緊急情報を伝達するシステム

お問い合わせ 地域安心課

### 11月は「こころの再生」 府民運動推進月間



「こころの再生」府民運動は、府民一人ひとりが「生命を大切に」「思いやる」「感謝する」「努力する」「ルールやマナーを守る」など、時代や社会がどのように変化して

### 交野市チャリティーマラソンゲームズメーカー募集

チャリティーマラソンと一緒に作り、盛り上げてくれるゲームズメーカーを募集します。ゲームズメーカーには、オフィシャルキャップやチャリティーリング、オフィシャルタオルをプレゼントします。

募集期間 11月2日(月)～28年1月29日(金)

定員 1,200人

対象 大会日(28年4月17日)午前7時30分～午後3時ごろに、指定の場所で活動可能な15歳以上の人(中学生を除く)

※大会3週間前までに通知書を送付します。

活動内容 給水、受付、走路安全保安、救護など

※有資格に応じて、別途活動をお願いする場合があります。

貸与物品 スタッフジャンパー

申し込み 募集要項を確認の上、申込用紙に記入し、持参・ファクス(891・5046)・郵送(〒576-8501(住所記入不要))で、秘書・政策企画課

募集要項・申込用紙配布 市役所などの市内公共施設か、大会ホームページ(<http://katanomarathon.com/>)

申し込み・問い合わせ 秘書・政策企画課企画担当

私はゲームズメーカーとして毎年参加しています。当日は緊張感がありますが、ランナーや応援するみなさんの笑顔を見ているとリラックスでき、やりがいを感じます。ぜひ私たちと一緒に、ゲームズメーカーとして参加しましょう!



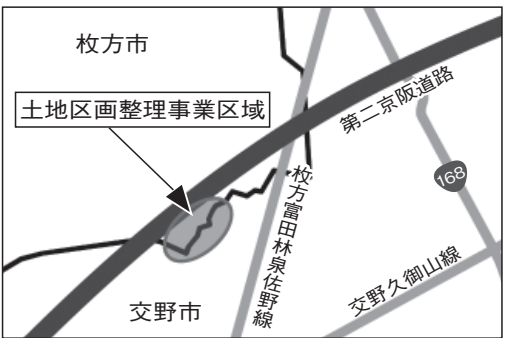
清水勇一さん(80歳)

### 東部大阪都市計画案の 縦覧

も決して忘れない大切な「5つのこころ」をあらためて確認し、一人ひとりの行動を見つめ直すことを呼び掛ける運動です。

みなさんも大切な「こころ」を見つめ直し、まずは、あいさつから実践しましょう。

問い合わせ 府教育総務企画課(TEL 06・6944・8042)



府と市は、東部大阪都市計画案について縦覧を行います。市民および利害関係がある人は、縦覧期間満了日までに意見書を提出することができます。

■府決定案件

①東部大阪都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更

■市決定案件

②土地区画整理事業の決定

③地区計画の決定

④防火・準防火地域の変更

縦覧・意見書の提出期間 11月10日(火)～24日(火)午後9時～午後5時30分(土・日曜日を除く、必着)

縦覧場所・意見書の提出先

①府庁別館3階 計画推進課(TEL 54010008)

大阪市中央区大手前3-2-12

※ホームページ([http://www.pref.osaka.lg.jp/sokuei/tokeshin\\_index/juran\\_top.html](http://www.pref.osaka.lg.jp/sokuei/tokeshin_index/juran_top.html))でも縦覧できます。

①～④市役所別館2階 都市計画課(TEL 57618501(住所記入不要))

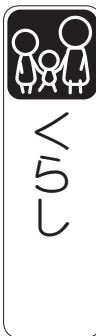
お問い合わせ 府計画推進課(TEL 06・6944・6776)

⑥市都市計画課

※各問い合わせ電話番号は、14ページの「電話番号案内」を参照してください。







ひったくり防止カバー  
取り付けキャンペーン

自転車の前かごに「ひったくり防止カバー」を無料で取り付けます。  
とき 11月11日(水)午前10時30分～(1時間程度)  
ところ 交野警察署駐輪場  
配布数 先着50個  
※カバーは、当日乗って来られた自転車に取り付けます。また、自転車で来られなかった人には、カバーのお渡しはできません。  
問い合わせ 地域安心課

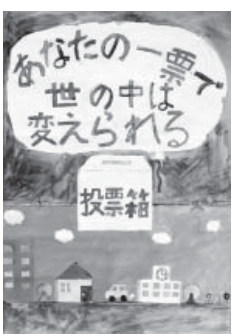
多重債務「土・日」  
無料相談会

借金の問題は解決できません。一人で悩まず、この機会にぜひご相談ください。  
とき 12月12日(土)・13日(日)午前10時～午後4時  
ところ 近畿財務局(大阪市中央区大手前4-1-76・4号館8階)



明るい選挙啓発ポスター  
入賞作品決まる

明るい選挙推進協議会は、明るい選挙啓発ポスターコンクール審査を行い、市内の小・中学校から応募のあった作品の中から、最優秀賞と優秀賞を選出しました。  
これらの作品は、府で行われる2次審査に応募します。  
■最優秀賞  
▽喜多桃佳さん(郡小6年)



■優秀賞  
▽衣川唯さん・西尾知夏さん・安本流輝さん・押部晃佑さん・佐々木莉穂さん・泉本光希さん(いずれも郡小6年)・櫻井淳菜さん(中1年)・八木悠日さん・松岡莉子さん(いずれも中2)

相談方法 面談か電話(06・6949・6523)  
※面談は事前予約可能。弁護士士の対応あり  
問い合わせ 近畿財務局財務広報相談室(TEL06・6949・6355)

大阪被害者支援  
アドボカシーセンター

事件・事故の被害に遭われた人への、相談や付き添いなどの支援を行っています。  
相談 平日午前10時～午後4時(祝・休日、年末年始を除く)  
※相談・支援はすべて無料。  
※詳しくは、ホームページ(http://www.ovsac.jp/)をご覧ください。  
相談・問い合わせ 認定NPO法人大阪被害者支援アドボカシーセンター(TEL06・6774・6365)

農地パトロールの実施

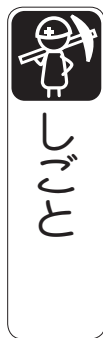
農業委員会では、11月を農地パトロール月間」として、



パトロールの様子

市内すべての農地を対象にパトロールを実施します。

このパトロールは、遊休農地の実態把握や農地の違反転用の発生防止のために、農業委員と事務局が協働し、農地を巡回します。みなさんのご理解と協力をお願いします。  
とき 11月中  
ところ 市内全域  
問い合わせ 農業委員会事務局



過重労働解消  
相談ダイヤル

11月は「過重労働解消キャンペーン期間」です。  
厚生労働省では、過重労働などに関する相談について、無料電話相談を行います。  
とき 11月7日(土)午前

年) 問い合わせ 選挙管理委員会事務局



11月は児童虐待  
防止推進月間です

■児童虐待とは  
親または養育者が、子ども(18歳未満)の身体や心の健康を損ない、傷つけてしまう行為をいい、それは子どもの視点で判断されます。虐待には、身体的虐待・性的虐待・ネグレクト(養育の怠慢や放棄)・心理的虐待が定義されています。  
■虐待かな?と思ったら  
気になるときは、次の機関に相談してください。  
※個人情報や内容は秘密厳守  
▽子育て支援課(ゆうゆうセンター)内 TEL893・6406、平日午前9時～午後5時30分  
▽府中央子ども家庭センター(TEL0288・0190、平日午前9時～午後5時45分)

健康もりもり教室



動脈硬化の原因となる高血圧、高血糖、脂質異常、肥満を見直し、生活習慣の改善目標を見つけませんか。  
とき 11月27日(金)午前9時(受付開始)～11時40分  
ところ ゆうゆうセンター2階 体験学習室・お年寄り健康教室  
内容 自分の生活習慣を振り返り見直すための講義と運動の簡単な実技、改善のポイント、汁物の塩分測定  
対象 16～74歳で、1年以上内の健診・血液検査の結果が下表のいずれかに該当する市民  
定員 先着25人  
参加費 無料

9時～午後5時  
電話番号 0120・794・713  
問い合わせ 人権と暮らしの相談課

2015介護就職フェア

■介護就職面接会  
枚方市・寝屋川市・交野市の介護施設による就職面接会です。施設説明や見学の申し込みもできます。  
とき 11月18日(水)午後2時～4時30分  
ところ ハローワーク枚方 セミナールーム外(ピオールネ・イオン枚方店内)  
持ち物 ハローワークカード、履歴書  
申し込み 当日直接会場  
■介護事業所対象雇用管理セミナー  
医療介護施設の人材確保に向け、「魅力ある職場づくり」への取り組みについて、一緒に検討していきましょう。  
とき 11月27日(金)午後1時30分～3時30分  
ところ ハローワーク枚方 セミナールーム

内容 特別講演「働く女性のイキイキ職場」病児保育の現場から」NPO法人ノーベル 吉田綾さん  
※予約が必要です。  
申し込み・問い合わせ ハローワーク枚方(TEL841・3363)

■起業セミナー  
「ビジネスプランの作り方」  
起業を通じて実現したい思いをカタチにしましょう。  
とき 11月14日(土)午前10時～正午  
ところ ゆうゆうセンター2階 心電図検査室  
定員 先着20人  
参加費 無料  
講師 (有)パワーエンハンスメント代表取締役社長 三根早苗さん  
申し込み 申し込みフォーム(http://sougoshien.com/)電話(06・6271・8700)で、日本データビジネス(株)  
※無料保育あり(11月5日(木)までに申し込み。人数制限あり)  
問い合わせ みんなの活力課

最高血圧	130mmHg 以上
最低血圧	85mmHg 以上
中性脂肪	150mg/dl 以上
LDL	120mg/dl 以上
HDL	40mg/dl 未満
空腹時血糖	100mg/dl 以上
HbA1c	5.6% 以上(NGSP 値)
腹囲	男性 85 釐・女性 90 釐以上
BMI	25 以上
AST・ALT	31 IU/l 以上
γ-GTP	51 IU/l 以上

る取り組みの紹介  
時間 午前9時40分～10時40分  
ところ ゆうゆうセンター1階 審査会室  
対象 65歳以上の市民  
定員 先着15人  
参加費 無料  
持ち物 飲み物  
服装 動きやすい服装  
申し込み・問い合わせ 11月2日(月)から、高齢介護課

元気アップ体操体験会

ところ・とき  
①ゆうゆうセンター 11月20日(金)午前10時30分～11時30分  
②武道館 11月12日(木)・26日(木)いずれも午後1時30分～2時30分  
定員 各50人程度  
※参加者多数のときは、入場制限をする場合があります。  
持ち物 水などの飲み物、②は上履き  
服装 動きやすい服装  
申し込み 当日直接会場  
問い合わせ 高齢介護課

元気度知ろう会  
「体力測定」

5つの種目を用いた体力チェックです。  
とき・内容  
▽11月16日(月) 測定の実施  
▽11月30日(月) 測定結果の返却、体力アップに関する

# 健康

## 星のまち 歩く歩くDAY

健康づくりのためのウォーキングを始めてみませんか。すでにウォーキングをしている人も、健康に効果的なウォーキング法を再確認できます。

とき 11月20日(金)午前9時15分～11時30分(小雨決行)

集合 午前9時15分に、ゆうゆうセンター1階 健康増進センター(休日診療側)

内容  
▽ストレッチ  
▽体操  
▽私市方面へのウォーキング対象

対象 ウォーキングに興味がある人

※体力、体調をチェックした上で参加してください。健康状態がすぐれない人は、参加をご遠慮ください。  
服装 歩きやすい服装・靴  
持ち物 健康手帳、飲み物、タオル、帽子、雨具など

※健康手帳がない人には、当日お渡しします。

参加費 無料  
申し込み 直接集合場所  
問い合わせ 健康増進課

## センター健(検)診の申し込み



がん検診は、健康な人が対象です。

▽28年2月17日(水)・18日(木)・25日(木)

▽28年3月11日(火)・16日(水)・25日(金)

※健(検)診日の指定はできません。

ところ ゆうゆうセンター1階 健康増進センター

健(検)診項目 特定健診(国保加入者のみ)、がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸)、肝炎ウイルス検診、結核検診、びちびち健診  
※胃がん検診受診者のみ追加

で、胃リスク検診(血液検査)が受診可能

※健(検)診項目により、定員数が異なります。

申し込み 11月2日(月)～28年1月8日(金)までに、健康増進課に電話(893・6405)、ファクス(892・0525)、eメール(kenkou@city.katano.osa.jp)、または郵送(T57610034 天野が原町5-5-1)で、ゆうゆうセンター2階 健康増進課か、市役所本館1階 医療保険課の窓口

※対象・費用などの詳細は「わが家の健康管理」を参照してください。

問い合わせ 健康増進課

## 保健所だより (11月分)

■肝炎検査(無料・予約制)

とき 第2火曜日午前9時30分～10時30分

■風しん抗体検査(無料・予約制)

とき 第2火曜日午前10時30分～11時30分

■結核相談(予約制)

とき 随時

### 目より健康コラム ～しつけと虐待の違い～

虐待には、身体的虐待や精神的虐待、性的虐待などがあり、特に周りから分かりづらいのが心理的虐待です。

子どもに対して怒っている親を見かけても、それがしつけなのか虐待なのか、一目では判断が難しいものです。では、しつけと虐待の違いは何でしょうか？それは、子どもを傷つけているかどうかです。しつけは、社会のルールや決まりを教えることです。必要以上に怒ると、子どもは内容よりも恐怖や不安の方が強く頭に残ってしまいます。

子どものためを思うなら、どう伝えることが良いのか、大人として怒る姿勢より教える姿勢を大切にしてみてください。

問い合わせ 健康増進課

■HIV即日検査(無料)

とき 第1・3月曜日午前9時30分～10時30分

※結果は即日、要確認検査の場合1週間後

■骨髄ドナー登録(無料・予約制)

とき 第1・3月曜日午前9時30分～11時30分

■検便(腸内細菌・寄生虫卵)(有料)

とき 毎週火曜日午前9時30分～11時30分

■このころの健康相談(予約制)

内容 精神疾患、アルコール依存症、認知症、ひきこもりなど

■結核相談(予約制)

とき 随時

■指定難病・小児慢性特定疾患

問い合わせ 四條畷保健所 (TEL 878-1021)

病などの相談(予約制)

とき 随時

■飲料水(井戸水)の検査(有料)

とき 毎週火曜日午前9時30分～11時30分

■医療機関などに関する相談

とき 毎週月～金曜日午前9時～正午、午後1時～4時

問い合わせ 四條畷保健所 (TEL 878-1021)