



近年、「イクメン」(育児をするメンズ(男性))と呼ばれるような、子育てを楽しむ男性が増えていますが、しかし、子育てにどう参加すればいいのかわからない男性も多いのではないのでしょうか。
すべてを完璧にできなくても、子どもの成長を願って今できることをするのなら、それは立派な子育てと言えます。

▼立派なパパを目ざさない▼

人によって、できることが違うのは当たり前です。立派なパパより、いつも笑顔で、「父親」であることを楽しめるパパになりましょう。

▼ママの話し相手になって▼

忙しくて疲れているかもしれないですが、ママの話に共感して聴くだけで、ママは満足することも多いのです。

▼ママも気を付けよう▼

ママはパパの協力を拒まず、勇気を出して任せましょう。そして、要望ははっきりと具体的に伝え、感謝を言葉で表しましょう。

②つどいの広場 10月24日「パパと遊ぼう!」

参加者：中山武仁さん・颯汰くん(1歳2か月)〈東倉治〉
パパ：初めての参加で緊張しました。この広場は、雰囲気作りが上手ですね。子育ては、朝ご飯を食べさせたり、歯磨きをしたり、休みの日に遊んだりしています。



♪「つどいの広場」については、33頁をご覧ください。

子育てネットワーク「ティンクル」

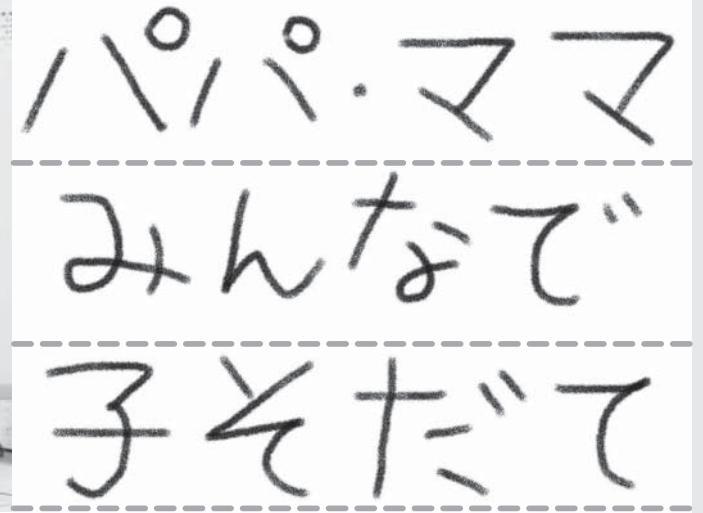


子育て中の親子を応援し、サークルのサポートをしているグループです。子育てサークルのことなど、ご相談ください。〈ホームページ <http://katanotwinkle.sakura.ne.jp/>〉

パピママ☆マタニティー教室
～パパになるための準備を始めよう～

- ①と き 1月6日(水)午前9時20分～正午
内 容 赤ちゃん人形を使っての実習、産前・産後の体の変化、ケアについて、赤ちゃん和妈妈が知って得する情報〈予約不要〉
- ②と き 1月14日(木)午前9時20分～正午
内 容 知って得する妊婦ごはんのススメ、お口の健康教室、赤ちゃんとのふれあい〈予約不要〉
※新しい歯ブラシ代100円が必要です。
- ③と き 1月23日(土)午前9時20分～正午
※予約制、12月10日(木)から受け付け・先着順
内 容 パパも一緒に沐浴・妊婦体験
※祖父母もご参加ください。
と ころ ゆうゆうセンター2階 体験学習室
持 ち 物 母子健康手帳、筆記用具、パピママ学級テキスト
※テキストがない人には、200円で販売します。
※①②も、パートナーの参加が可能です。
申 込 込 み ・ 問 い 合 わ せ 健康増進課(TEL 893・6405)

特集① イクメン発見! 育児は楽しい

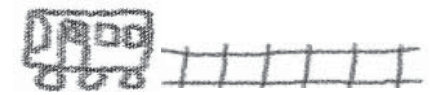


市は、27年度から始めた交野市子ども・子育て支援事業計画で、「子どもいっぱい 元気な`かたの、～子育て 子育て 地域の和(なごみ)」をテーマに掲げ、すべての子どもが心豊かに育ち、保護者が喜びや生きがいを感じながら子育てができるまちを目ざしています。

各家庭に合った子育て支援サービスなどを活用し、子育てを楽しみませんか。
今回、イベントに参加したイクメンパパの声、やサークル情報などを紹介します。
問い合わせ 子育て支援課(TEL 893・6406)〈サークル参加の問い合わせも受け付けています〉
※その他の育児情報は、32・33頁をご覧ください。



「夫婦の講座」のお知らせ
子どもにとって夫婦が笑顔で子育てしていくことの大切さなどを、坪井美佐さん(パートナーシップデザインオフィス代表)にお話ししていただきます。
保育付きです。ぜひ夫婦で、パパだけ、ママだけでも参加できます。
申し込みなど詳しくは、「広報かたの1月号」でお知らせします。



①つどいの広場 10月24日「パパと遊ぼう!」



参加者：藤井健史さん・友絵さん・健心くん(1歳7か月)〈星田〉
パパ：休みの日は積極的に子育て。でも、ちょっと自分の時間もほしい…。
ママ：つどいの広場には、週1回来ています。畳が広くて、プラレールのあるところが気に入ってます。

い し ょ に 遊 ぼ 子 育 て サ ー ク ル

ひなたぼっこ

活動日・ところ 木曜日・ゆうゆうセンター2階 プレイルーム
活動時間 午前10時～正午
対 象 市内の0歳からの未就園児と保護者
会 費 初回登録100円(イベント時は、別途徴収あり)
PR 子どもも大人も楽しめる、ほんわか温かい気持ちになれる場所です。ぜひお越しください。



ピーナツ 双子・三つ子の会

活動日・ところ 第4金曜日・ゆうゆうセンター2階 プレイルーム
活動時間 午前10時～正午
対 象 0歳からの未就園児と保護者
年 会 費 1,200円(イベント時は別途徴収あり)
PR みんな双子! 双子育児グッズのリサイクルもあります。詳しくは、ホームページ(<http://katanopeanut.blog43.fc2.com/>)をご覧ください。



仔やぎの会

活動日・ところ 第1・3木曜日・私市山手自治会館または私市ふれあい会館、第2木曜日・私市山手きらきら広場
活動時間 午前10時～正午(第2木曜日は夕方)
対 象 0歳からの未就園児と保護者
参加費 無料(イベント時は徴収あり)
PR リラックスできる時間になるように活動しています。



げんきず☆あひ

活動日・ところ 第3木曜日(第2木曜日の場合もあり)・ゆうゆうセンター2階 プレイルーム
活動時間 午前10時～正午
対 象 市内の未就園児と保護者
会 費 105円(名札代)
※イベント時は、別途徴収あり
PR 市内全域を対象としているので、友達の輪が広がります。



お日さまくらぶ

活動日・ところ 第2・4木曜日・星田出張所や野外
活動時間 午前10時～正午
対 象 市内の未就園児と保護者
年 会 費 1,000円
PR イチゴ狩りや消防署見学など、親子で楽しめるイベントがいっぱいです。詳しくは、ホームページ(<http://hoshidaohisam.jugem.jp/>)をご覧ください。



ドーナツクラブ

活動日・ところ 毎月第1木曜日・さくら丘自治会館、毎月第3木曜日・森区民ホール
活動時間 午前10時～正午
対 象 0歳からの未就園児と保護者
年 会 費 1,000円(1家族)
PR のんびりとした雰囲気です。公園に行くような気軽な気持ちで、遊びに来てください。

