

アウトドア

ヒノキの間伐体験とシイタケのホダ木作り

とき 2月21日(日)午前9時〜午後3時(雨天中止)
集合 午前9時に、いきものふれあいセンター
内容 里山体験(間伐作業)と、シイタケのホダ木作り
※ホダ木は1人1本ずつ持ち帰ってもらいます。
対象 小学生以上で、里山に関心がある人
定員 先着20人
参加費 無料

ブンブン劇場

とき 2月7日(日)午後2時〜3時
ところ 倉治図書館2階 視聴覚室
※駐車場には限りがあります。
内容 劇団「おい〜で」による人形劇「泣いた赤おに」
定員 100人程度
入場料 無料
申し込み 当日直接会場問い合わせ 倉治図書館

第4回学校図書館・地域ボランティア連続講座



学校の様子から、最前線の子どもの読書についての事例を紹介いたします。また、それぞれの立場で、子どもの読書活動推進を考えます。

電話番号案内

Table with 2 columns: 施設名 (e.g., 市役所本館, 市役所別館) and 電話番号 (e.g., TL 892・0121, TL 892・0121)

服装 作業服、帽子、底の厚い靴
持ち物 弁当、飲み物
指導 交野里山ゆうゆう会
申し込み・問い合わせ 2月5日(金)から、いきものふれあいセンター

ハイキングコースの伐採作業について

交野山を中心とした雑木の伐採作業が、実施されます。期間中に周辺ハイキングコースを通行する際は、十分に注意ください。なお、作業内容によっては通行止め・通行規制などが発生する場合があります。

文化

企画展示 「おひなさま」

市に寄贈された、ちよつと昔のおひなさまを展示します。

とき 2月16日(火)午後3時30分〜5時
ところ 倉治図書館2階 視聴覚室
テーマ 「子どもが本好きになるしかけ」学校図書館の生かし方
参加費 無料
申し込み 市内各図書館(室)問い合わせ 青年の家図書室

星の里いわふね和太鼓フェスタ

年に1度の和太鼓の祭典「冬祭」を開催します。
とき 2月21日(日)午後0時30分〜6時
ところ 星の里いわふね



和太鼓集団 響屋

■出演
第1部(午後1時〜・無料)
▽学校の部(くらやま幼児園、藤が尾小学校3・5年生、交野小学校6年生有志、私市小学校和太鼓クラブ、府立枚方支援学校高等部、関西創価高等学校和太鼓部、栄光太鼓、シークレット)
▽特別出演(ソラーン隊「宝」)
第2部(午後3時30分〜・有料)



展示期間 2月5日(金)〜3月31日(木)(月・火曜日、祝日は休館)

時間 午前10時〜午後5時(入室は午後4時30分まで)
ところ 歴史民俗資料展示室
問い合わせ 社会教育課文化財係

スマホ・携帯電話 ネットトラブル防止講演会

子どもたちがネットトラブル

青少年コーナー ふれあいゲームと映画会
今年も青少年指導員会主催の「ふれあいゲームと映画会」がやってきました。今年で27年目を迎えます。小・中学生との交流は久しぶりで、思い起こせば、わが子たちも成人し、子育てに奔走していた頃を懐かしく思います。この子どもたちが、伸び伸びと健やかに育つことができる社会をつくるのが、大人の使命だと再確認できる良い機会だとも思っています。子どもたちとの交流を楽しみながら、これからも青少年指導員として「見守り」の役割を果たしていきたいと思ひます。
問い合わせ 青少年育成課

ふれあいゲームと映画会

楽しいゲームと映画で遊びましょう。
とき 2月14日(日)午前10時〜午後3時30分
ところ ゆうゆうセンター
※駐車場には限りがあります。
内容
▽ふれあいゲーム(午前10時〜正午)
▽ストラックアウト、スカットゴルフゲーム、プラ板キーホルダー作り、ペットボトルボウリング

①「なくそつ子」のネット悲劇
②「ミニオンス」
▽ビンゴゲーム(午後3時〜3時30分)
※昼食は各自で用意してください。
参加費 無料
主催 青少年指導員会、青少年健全育成連絡交野市民会議
問い合わせ 青少年育成課

※各問い合わせ電話番号は、16ページの「電話番号案内」を参照してください。

間違い電話が増えています。おかけ間違いのないようご注意ください。

スポーツ

介護予防・高齢者スポーツ講習会「ゲートボール」

適度な運動量が得られ、健康維持に最適な「ゲートボール」を一緒にしませんか。
 とき 3月14日(月)～18日(金)午前10時～正午(全5回)
 ところ 天野川緑地公園ゲートボール場
 対象 市内在住で65歳以上のゲートボール初心者
 定員 先着40人
 参加費 無料
 ※用具は用意します。
 講師 交野市ゲートボール協会
 申し込み・問い合わせ 2月4日(木)から、高齢介護課

人権

男女共同参画フェスティバル

和の響き、トーク&コンサートを開催します。
 とき 2月27日(土)午後2時～3時30分(1時間場)
 ところ ゆうゆうセンター4階 交流ホール
 内容 講演「夢を持つことの大切さ」＝車いすバスケットボール元日本代表 京谷和幸さん

人権を考える市民のつどい

たな連携の輪を広げる会を開催します。一緒に参加してみませんか。
 とき 2月18日(木)午後1時30分～3時45分
 ところ ゆうゆうセンター4階 多目的ホール
 対象 高次脳機能障がいの人とその家族
 内容 ▽第一部 講演「高次脳機能障がいの家族として、家族会の代表としての思い」八尾のほっと・ケーキの会代表 藤崎千里さん
 ▽第二部 2グループに分かれて交流会

福祉

北河内高次脳機能障がい地域支援ネットワーク会議

日時 2月25日(木)午後0時30分
 ところ ゆうゆうセンター3階 展示活用室
 対象 世話人の仕事をしている人、興味・関心がある人

北方領土返還運動全国強調月間

北方領土(歯舞群島・色丹島・国後島・択捉島)は、わが国固有の領土です。
 しかし、1945年のソ連軍侵攻以来、現在もロシアの占拠が続いています。北方領土問題を解決するためには、粘り強く返還運動を続けていくことが重要です。
 市は、市民のみなさんに、北方領土問題について理解を深めてもらうため、広報・啓発活動に努めています。
 問い合わせ 人権と暮らしの相談課

第2部

日本とアメリカにおける男女共同参画の違いや、異文化とのコミュニケーション論について講演します。
 ▽講演 京都外国語大学・大学院教授 シエフ・バーグランドさん



入場料 無料

人権講座

LGBTって何?

20人に1人といわれる性的マイノリティの人たちへの理解を一緒に深めませんか。
 内容 障がい福祉制度の活用について、世話人同士の意見交換、交流会
 問い合わせ 交野自立センター (TEL 093・45223)

プロから学ぶ! 介護技術講座

体への負担が減る介護技術を一緒に学びましょう。
 とき 3月5日(土)午後2時～3時30分
 ところ 特別養護老人ホーム 天の川明星(藤が尾2-15-122)
 定員 20人
 参加費 無料
 主催 プランチ(在宅介護支援センター)連絡会
 申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター

世話人研修会

とき 2月25日(木)午後0時30分
 ところ ゆうゆうセンター3階 展示活用室
 対象 世話人の仕事をしている人、興味・関心がある人

介護予防・健康づくり講演会

とき 3月1日(火)午後2時～4時(1時40分から受け付け)
 ところ ゆうゆうセンター4

自動車文庫「ブンブン号」の巡回日程

ステーション名	時間	曜日	2月	3月	4月	5月	6月	7月
ゆうゆうセンター前	13:15～13:45	水						
私市山手ちびっこ広場前	14:15～15:00		10/24	9/23	6/20	18	1/15	13/29
星田西体育施設前	15:30～16:30							
郡津駅前(松塚公園)	13:45～14:45							
磐船駅北1号公園	15:00～15:30		3/17	2/16	13/27	11/25	8/22	6
藤が尾	15:45～16:30	木						
星田会館横	13:30～14:00							
妙見坂(松下中央児童公園)	14:15～15:15		25	10/24	7/21	19	2/16	14/30
南星台公園	15:30～16:30							
妙見東(中公園北)	13:30～14:00							
星田山手3丁目	14:30～15:15		4/18	3/17	14/28	12/26	9/23	7
星田山手1丁目	15:30～16:30							

問い合わせ 倉治図書館、青年の家図書室

とき 3月6日(日)午後1時30分～3時30分
 ところ ゆうゆうセンター2階 体験学習室
 テーマ 「LGBTって何?」
 定員 50人
 参加費 無料
 講師 府立大学地域保健学域教育福祉学類教授 東優子さん
 申し込み 当日直接会場
 問い合わせ 市人権協会事務局(人権と暮らしの相談課内)

保険・年金

老人医療の一部負担金助成申請

次のいずれかに該当する人は、老人医療制度(医療費の窓口負担の一部助成)の受給資格を取得する申請ができますので、医療証の交付申請にお越しください(代理申請可)。
 ▽65歳以上の人で
 ①自立支援医療費(精神通院)に該当する人(自立支援医療受給者証所持の人)
 ②結核に関する医療を受けている人(患者票所持の人)
 ③特定疾患治療研究事業実施要綱(平成26年4月1日現在)に規定する疾患のうち、国の難病としての公費負担医療の対象となる疾患を有する人
 ※対象疾患については、ホームページ(http://www.city.katano.osaka.jp/docs/2013062700014/)で確認ください。
 ④ひとり親家庭医療制度に該当する人
 ⑤身体障がい者手帳1・2級に該当する人
 ⑥療育手帳Aを持っている人
 ⑦療育手帳B1を持っている人で、身体障がい者手帳3～6級に該当する人
 ※所得制限があります。
 ※「老人医療(一部負担金相当額等一部助成)医療証」(青色)を持っている人は、申請の必要はありません。
 ※①～③は誕生日を過ぎると、申請日からの受給資格となります。
 持ち物 健康保険証、印鑑、それぞれの該当を証明するもの(受給者証など)
 申し込み・問い合わせ 障がい福祉課

保険・年金

国民年金保険料の支払いは口座振替で

国民年金保険料を口座振替で前納すると、納付書で納めるより保険料が、割り引きになります。

※28年度の前納(いずれも4月末に振替)を希望する場合は、2月末までに金融機関か枚方年金事務所にて口座振替申出書を提出してください。

※なお、28年度の保険料は、28年2月下旬に決定します。

27年度の保険料の額

▽6か月分の前納(4～9月分・10月～翌3月分)＝10600円の割り引き

▽1年分の前納(4月～翌3月)＝39200円の割り引き

▽2年分の前納(4月～翌々年3月)＝11万5360円の割り引き

申し込み・問い合わせ 枚方年金事務所(TEL 846・5

生活排水対策推進月間

川などの水の汚れの原因は、約8割がトイレや台所、風呂、洗濯などの日常生活から出る「生活排水」です。この生活排水の影響は、河川流量が減少する冬期に大きくなります。

府は、家庭からの生活排水をできるだけ活さずに流すための工夫を次のとおり、呼び掛けています。実践にご協力をお願いします。

- ▽食器や鍋の汚れは、ふき取ってから洗う
- ▽スープなどの汁物は必要分だけ作り、残り物を流さないようにする
- ▽油は使い切る工夫をし、捨てる場合は流さずに新聞紙に吸い込ませたり、固形化する
- ▽洗剤などは適量を使う

問い合わせ 環境総務課

リサイクル家具の展示会と抽選会

リサイクルセンターでは、再利用できる家具などを展示



税

税の障がい者控除

65歳以上で、身体障がい者手帳や療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳などの交付を受けていない人でも、同等の障がいがあると認定された場合は、所得税や住民税の障がい者控除の対象になることがあります。

27年中に次のいずれかの状態に該当し、この控除を受けようと思う人は、まず認定が受けられるかどうか高齢介護課までご相談ください。

▽常に寝たきりの状態の人

▽精神上の障がい日常生活に支障をきたすような症状・行動があり、意思疎通が困難で介護が必要な人

▽大阪府障がい者自立相談支援センターなどの、知的障がい者(軽度・中度・重度)判定に準ずる人

▽身体障がい者手帳(1～6級)の障がいに準ずる人

※今回(27年中の状況)申請した場合は、28年度分の確定申告などで適用されません。

問い合わせ 高齢介護課

環境

パブリックコメントを実施します



環境審議会では、今後の家庭系ごみ処理手数料の望ましいあり方についてを議論しています。

今回、答申の案を公表し、市民のみなさんからの意見を募集します。

案件

▽「家庭系ごみ処理手数料のあり方について」の環境審議会答申案の概要

▽発生抑制と一定の受益者負担という観点から、ごみの排出量の推移や近隣市の状況など



し、希望者に無償で提供します。

ところ リサイクルセンター(星田北1-7-5 乙辺 浄化センター内)

対象 市内在住で、家具などを各自引き取りに来ることができている人

展示・申込期間 2月21日(日)～28日(日)の月～金

曜日午後1時～4時、土・日曜日午前10時～午後3時

※申し込みが重複した場合は、2月28日(日)午後3時から、リサイクルセンターで抽選会を行います。

引き渡し期間 2月29日(月)～3月6日(日)の月～金

曜日午後2時～4時、土・日曜日午前10時～午後3時

※抽選会当日に持ち帰ることもできます。なお、引き取りの際は、申し込み時に受け取った引換券を忘れずにお持ちください。

まちづくり

ラウンドテーブル

自分が知っている情報を提供するなど、目的に応じて活用する話し合いの場です。

とき 2月24日(水)午後1時～3時

ところ 市役所別館1階 市民活動ルーム(みんカフエ) テーマ 「交野のええところ再発見！」

※当日受付・自由参加

問い合わせ みんなの活力課

府民の森 パークレンジャー募集

パークレンジャーは、くろんど園地などで、自然解説や野外活動指導、森林整備、里

不審電話にご注意ください!

税金や保険料に関する

市役所職員を名乗る者から、税金や保険料の還付手続きがあるなどと偽り、口座番号を聞き出そうとしたり、ATMへ誘導しようとする不審電話がかかっています。特に、年金の支給月には、多くなっています。

市役所では、還付などの手続きは必ず文書でお知らせしており、このような電話はいたしません。

市役所の税金や保険料に関する不審電話がかかってきましたら、ご注意ください。

～ 問い合わせ ～

- ▷税務室・医療保険課 (TEL 892・0121)
- ▷高齢介護課 (TEL 893・6400)
- ▷交野警察署 (TEL 891・1234)

を踏まえ、粗大ごみの一部有料化を実施することが適当とする

意見の提出期間 2月10日(水)～3月10日(木)まで

案の閲覧場所

- ▽市ホームページ
- ▽市役所本館2階 情報公開コーナー
- ▽環境事業所環境総務課

意見を出せる人

- ▽市内在住・在勤・在学者
- ▽市内に事業所(事務所)がある人や法人・団体
- ▽市税の納税義務がある人や法人・団体

▽この案件に利害関係がある

人や法人・団体

意見の提出方法 意見書(様式自由)(住所、名前(団体名)を記入し、3月10日(木)〈消印有効〉までに、直接持参・郵送(T57610041 私部西31-11)、ファクス(893-1170)・メール(kankyou-sounu@city.katano.osaka.jp)へ 環境総務課

※提出された意見の全部一部を公表することがあります。また、個別の回答はしません。

問い合わせ 環境総務課

山保全など、自然に関わる活動をするボランティアです。

パークレンジャーになるためには、NPO法人日本パークレンジャー協会に入会後、4月から11月までの研修を受講する必要があります。

養成研修内容 自然観察、安全管理、救急法、森林整備・里山保全などを学ぶ

応募資格 満18歳以上で山歩きや自然の中で活動ができる健康な人、パソコンによる通信手段を有する人

募集人員 30人程度

費用 1万円(研修費用・保険代など)

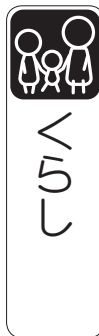
※3月11日(金)・13日(日)に府環境情報プラザで説明会を開催します。詳しくは、お問い合わせください。

申し込み 同協会ホームページ(<http://p-ajindo.com>)から申込用紙をダウンロードし、必要事項を記入の上、3月20日(祝)〈必着〉までに、eメール(osaka-midori.jp)に送付

問い合わせ 同協会事務局 (一財)大阪府みどり公社内 (TEL 06・62266・1038)

[広告]

[広告]



住まいるダイヤル

耐震性が不足しているマンションの建て替えなどの円滑化を図るため、(公財)住まいるホーム・紛争処理支援センターが運営する「住まいるダイヤル」で、マンションの建て替えや敷地売却などに関する相談を受け付けています。

また、法律や制度などに関する専門的な相談が必要な場合は、弁護士や建築士による無料対面相談も受けられます。

受付時間 平日午前10時～午後5時(土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)

対象 マンションの区分所有者、管理組合、借家人など

電話番号
▽0570・016・100
▽03・3556・5147(PH)
H.S.の一部のP電話の場合
※マンション建替法については、<http://www.mlit.go.jp/>

[ip/common/001090271.pdf](http://common/001090271.pdf)をご覧ください。
問い合わせ 住まいるダイヤル(TEL0570・016・100)

市民活動ルーム「みんなカフェ」



「みんなカフェ」は、わいわいネット登録団体の会議や勉強会、作業場所として活用できることも、市民のみなさんの情報収集の場として使用できます。

また、他団体が会議中でも入室することが出来るオープンな場所です。いつでもお気軽にお越しください。

利用時間 平日午前10時～午後5時

ところ 市役所別館1階
※会議室は登録団体のみで利用可能・要予約。フリースペースでの情報閲覧は予約不要・入室自由

■登録団体募集
わいわいネットは、市民活動団体やNPO法人、福祉法人などをつなぐネットワークで、登録は無料です。

登録のメリット
▽登録団体の情報を紹介
▽団体のイベントや参加者募集などの情報を掲示
▽活動場所、会議室として利用可

対象団体 市内で自主的・継続的に、公益かつ非営利の活動に取り組んでいる団体
※登録できない団体もありますので、お問い合わせください。

登録用紙の配布 市ホームページか、市役所第2別館みんなの活力課
申し込み・問い合わせ わいわいネット事務局(みんなの活力課内)

対象団体 市内で自主的・継続的に、公益かつ非営利の活動に取り組んでいる団体
※登録できない団体もありますので、お問い合わせください。

登録用紙の配布 市ホームページか、市役所第2別館みんなの活力課
申し込み・問い合わせ わいわいネット事務局(みんなの活力課内)

知っておきたい 検察審査会

犯罪の被害に遭って警察や検察庁に訴えたのに、検察官が被疑者(加害者)を起訴してくれない。このような場合に、その不起訴処分が良しあ

しを審査するのが検察審査会です。

検察審査会では、この制度をドラマ形式で紹介したDVDの貸し出しを行っています。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 大阪第一・第二第三・第四検察審査会事務局(TEL06・6316・2982)

ヨシ原焼きでの降灰にご注意ください

高槻市道鶴町・上牧町の淀川河川敷で、水質浄化機能を持った貴重なヨシ原の保全や害虫駆除、不慮の火災防止などを目的に、鶴殿のヨシ原焼きが行われます。

当日、風向きによっては交野市内でも降灰が予想されますので、洗濯物などにご注意ください。

とき 2月14日(日)午前9時～正午頃
※雨天・強風の場合は、2月21日(日)に延期となります。

問い合わせ 高槻市環境緑政課(TEL072・674・7483)

28年度入札参加資格審査の追加申請

市と水道局が発注する工事業務委託、物品購入などの入札に参加を希望する業者は、入札参加資格審査を受け、名簿登録する必要があります。

申請書類などの詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申請期間 2月1日(月)～12日(金)

申請方法 郵送(〒576-8501(住所記入不要))で、財務課

※すでに27・28年度の登録が済んでいる場合は、追加申請する必要はありません。

問い合わせ 財務課

北河内4市リサイクル施設組合議会定例会

北河内4市リサイクル施設組合の議会定例会を傍聴することが出来ます。

とき 2月24日(水)午後2時～

ところ 北河内4市リサイクルプラザ3階 研修室(寝屋川市寝屋南1-7-1)



28年度 アルバイト登録者

市の事務補助アルバイト登録者を募集します。雇用の必要があれば、登録者の中から条件に合った人を採用します。

対象 パソコン操作ができる人

登録期間 登録した日～29年3月31日

採用予定日 4月1日以降

※登録しても、必ず採用されるとは限りません。

賃金 時給860円

■申込用紙(事務補助アルバイト登録申請書)の配布

▽市役所本館2階 人事課
▽市ホームページからダウンロード

申し込み 登録申請書に必要な事項を記入し、持参か郵送(〒576-8501(住所記入不要))で、人事課

※提出書類は、返却しません。

問い合わせ 人事課

正職員募集

地域包括支援センターで勤務する、社会福祉士(または主任介護支援専門員)を募集します。

募集人数 1人程度

対象 満60歳未満(28年4月1日時点)で、社会福祉士(または主任介護支援専門員)の資格を有する人

試験日 2月21日(日)

採用予定日 28年4月1日

募集要項・申込書の配布 ゆうゆうセンター1階 社会福祉協議会、市役所本館1階 受付、星田出張所

申し込み・問い合わせ 2月16日(火)(土日曜日・祝日除く)までに、社会福祉協議会

かたの暮らしの便利帳を2月に全戸配布します



市は、A4版124頁のオールカラーで最新(平成27年12月現在)の市役所窓口や手続き案内などの行政情報に加え、交野市の歴史や医療機関などの地域情報を一冊にまとめた「かたの暮らしの便利帳」を2月12日(金)から順次、全戸配布します。

この冊子は、(株)サイネックスとの共同発行で、作成や配布などのすべての経費は広告料により賄っています。みなさんの暮らしの手引きとして、お役立てください。

なお、掲載されている広告は、市が推奨などをするものではありません。

問い合わせ 情報課広報担当

広報紙に広告を載せませんか

「広報かたの」は事業所や自営業者のみなさんから有料広告を募集します。

希望する広告主は、次の取り扱い業者に直接お問い合わせください。

広告の大きさ 1枠=縦45mm×横84mm
※2枠を一体的に使うこともできます。

問い合わせ (株)ホープ (TEL092・716・1404)

求人

学校校務員登録者

学校の非常勤校務員登録者を募集します。
雇用の必要があれば、登録者の中から条件に合った人を採用します。
採用予定日 28年4月1日以降
申し込み ホームページ
(<http://www.city.katano.osa.kajp/soshiki/gakukan/>)から登録申請書をダウンロードし、履歴書を添えて持参か郵送(〒576-0052 私部2-29-1)で、学校管理課 ※登録しても、必ず採用されるとは限りません。
問い合わせ 学校管理課

休日急病診療所の医療事務募集

対象 医療事務の認定資格があり、医療機関での勤務経験がある人
勤務日程 日曜日・祝日・年末年始の午前9時30分～午後2時30分
賃金 時給900円

子育て

児童手当定例払いのお知らせ

次回の定例払い日 2月15日(月)
※27年10月～28年1月分を支給します。
※定例払いは、すでに申請を済ませ、支給認定された人に支払います。未申請・書類不備などの人にはお支払いできませんので、心当たりがある場合は、お問い合わせください。

次のときは届け出をしてくださ

次に該当するときは届け出をしてくださ。▽出生などで養育する子どもが増えたとき(出生日の翌日から15日以内)
▽転入したとき(転入した日の翌日から15日以内)
▽市内転居や市外転出したとき
▽公務員になったとき、公務

未年始の午前9時30分～午後2時30分
※月に2～4回程度・平日勤務も月数回あります。
勤務場所 ゆうゆうセンター1階 健康増進センター
賃金 日給(日曜日・祝日)1万円
※詳しくは、お問い合わせください。
申し込み・問い合わせ 履歴書を持って、健康増進課

放課後児童会フリー指導員登録者

対象 50歳未満(いまで)、子どもと接することが好きな人
勤務内容 児童会指導員の補助
※指導員が休暇を取得するときなどに、代替指導員として勤務してもらうことになるので、不規則な勤務になります。
勤務時間 午後1時～6時30分の間で、3時間程度
※長期休業期間は、時間変更があります。
勤務場所 市内の児童会
賃金 時給900円

子育て講演会



員でなくなったとき
▽子どもの監護・生計関係がなくなったとき
▽受給者または養育している児童の名前が変わったとき
▽その他支給要件に該当しなくなったとき
問い合わせ 子育て支援課

地域で子育てを応援してくれている支援者と一緒に、子育てについて学びませんか。
とき 2月24日(水)午前10時～正午
ところ ゆうゆうセンター4階 多目的ホール
テーマ 子育ては「あなたらしく」「その子らしく」
対象 育児中の保護者
▽妊娠中の人
▽子育て支援者

子育て

保育士就職面接会



申し込み・問い合わせ 履歴書を持って、青少年育成課
資格はあるけどブランクがある、違う仕事に就いたので経験がないなど、保育士をもう一度目ざしたい人の就職面接会です。
保育園で働く保育士と直接、話をしてみませんか。
とき 2月6日(土)午後3時～5時
※受け付けは、4時30分までです。
ところ ハローワーク枚方(枚方市岡本町7-1) ビオルネイオン枚方店6階
対象 保育の仕事希望する人
持ち物 履歴書(顔写真付き)、ハローワークカード

健康

センター健(検)診の追加募集

3月分のセンター健(検)診に若干の空きがありますので、追加募集します。
27年4月以降、各がん検診を受診していない人は、今年度最後の機会になりますので、ぜひお申し込みください。
とき 3月25日(金)
ところ ゆうゆうセンター1階 健康増進センター
健(検)診項目
▽特定健診(国保加入者のみ)
▽がん検診(肺・大腸・前立腺・子宮頸)

参加施設 枚方市寝屋川市・交野市の12保育施設
※正社員・契約社員・パートの求人があります。
参加費 無料
申し込み 当日直接会場
問い合わせ ハローワーク枚方福祉人材コーナー(TEL 841-3303)

中小企業退職金共済制度

設立以来100万社以上の中小企業が利用してきた、従業員のための国の退職金制度です。毎月の掛け金は全額事業主負担で、口座振替で金融機関に納付します。
内容
①国が掛け金の一部を助成します。
②掛け金は、全額非課税なので節税につながり、手数料もかかりません。
③パートタイマーは、特例掛金月額も選択できます。
④納付状況や退職金試算額を事業主に定期的にお知らせします。
申し込み 金融機関などの窓口

創業セミナー

※詳しくは、ホームページ(<http://chutaiyo.taisyoku.kin.go.jp/>)をご覧ください。
問い合わせ 中小企業退職金共済事業本部(TEL 03・6907・1234)

とき 2月24日(水)午後1時～4時30分
ところ 枚方信用金庫本店(枚方市岡東町14-36)
対象 創業を考えている人、創業後間もない人など
内容
▽午後1時～11時ビジネスプラン作成のポイント、資金調達方法について
▽午後2時40分～11時創業者の体験談
▽午後3時25分～11時融資制度の説明、個別相談会
定員 30人(抽選)
参加費 無料
主催 日本政策金融公庫、枚方信用金庫
申し込み・問い合わせ 2月19日(金)までに電話で、枚方信用金庫本店(TEL 841-1191)

元氣アップ体操体験会

シルバー世代の健康づくりのために作った、市オリジナルの「元氣アップ体操」を体験するイベントです。
ところ・とき
①ゆうゆうセンターII 2月5日(金)・19日(金) いずれも午前10時30分～11時30分
②武道館II 2月25日(木) 午後1時30分～2時30分
定員 各50人程度
※参加者多数のときは、入場制限をする場合があります。

元氣度知ろう会「体力測定」

5つの種目を用いた体力チェックです。
とき・内容
▽2月15日(月) II 測定の実施
▽2月22日(月) II 測定結果の返却、体力アップに関する取り組みの紹介
時間 午前9時40分～10時40分
ところ ゆうゆうセンター1階 審査会室
対象 65歳以上の市民
定員 先着15人
参加費 無料
持ち物 飲み物
※動きやすい服装で、お越しください。
申し込み・問い合わせ 2月1日(月)から、高齢介護課



健康もりもり教室

動脈硬化の原因となる高血圧、高血糖、脂質異常、肥満を見直し、生活習慣の改善目標を見つけてませんか。

とき 2月29日(月)午後1時(受付開始)～3時40分

ところ ゆうゆうセンター2階 体験学習室・お年寄り健康教室

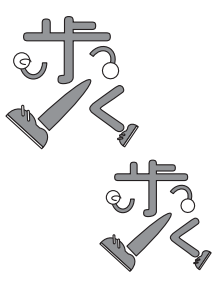
内容 自分の生活習慣を振り返り見直すための講義と運動の簡単な実技、改善のポイント、汁物の塩分測定
対象 16～74歳で、1年以内の健診・血液検査の結果が下表のいずれかに該当する市民

定員 先着25人
参加費 無料
持ち物 1年以内の健診または血液検査の結果、筆記用具、健康手帳、みそ汁などの汁物
申し込み・問い合わせ 2月

最高血圧	130mmHg 以上
最低血圧	85mmHg 以上
中性脂肪	150mg/dl 以上
LDL	120mg/dl 以上
HDL	40mg/dl 未満
空腹時血糖	100mg/dl 以上
HbA1c	5.6% 以上 (NGSP 値)
腹囲	男性 85 釐・女性 90 釐以上
BMI	25 以上
AST・ALT	31 IU/l 以上
γ-GTP	51 IU/l 以上

3日(水)～22日(月)までに、健康増進課

星のまち 歩く歩くDAY



健康づくりのためのウォーキングを始めませんか。すでにウォーキングをしている人も、健康に効果的なウォーキング法を再確認できます。

とき 2月19日(金)午前9時15分～11時30分(小雨)

決行!

集合 午前9時15分に、ゆうゆうセンター1階 健康増進センター

内容 ストレッチ、体操 倉治方面へのウォーキング
対象 ウォーキングに興味がある人

※体力、体調をチェックした上で参加してください。健康状態がすぐれない人は、参加をご遠慮ください。

服装 歩きやすい服装・靴 持ち物 健康手帳、飲み物、タオル、帽子、雨具など

※健康手帳がない人には、当日お渡しします。

参加費 無料
申し込み 直接集合場所 問い合わせ 健康増進課

保健所だより (2月分)

■肝炎検査(無料・予約制)
とき 第2火曜日午前9時30分～10時30分

■風しん抗体検査(無料・予約制)
とき 第2火曜日午前10時30分～11時30分

■結核相談(予約制)
とき 随時

■指定難病・小児慢性特定疾患
とき 随時

耳より健康コラム

～減塩は時間をかけて無理なく続けましょう～

日本人は世界的にも食塩摂取量が多く、高血圧になりやすいといわれています。高血圧は放置すると、脳卒中や心筋梗塞を引き起こし、寝たきりの原因にもなる疾患です。薄味の料理は、物足りなく感じますが、徐々に調味料を減らしたり、だしや酸味を利かせる、香辛料や香味野菜を使うなどの工夫で、おいしく減塩ができます。また、塩分控えめや減塩の表示がある製品も多く出回っていますが、ナトリウム量をしっかりチェックすることが重要です。ただし、塩分を控えたつもりでも、たくさん食べれば同じことなので、注意しましょう。問い合わせ 健康増進課

■HIV即日検査(無料)
とき 第1・3月曜日午前9時30分～10時30分

※結果は即日、要確認検査の場合は1週間後

■骨髄ドナー登録(無料・予約制)
とき 第1・3月曜日午前9時30分～11時30分

■検便(腸内細菌・寄生虫卵)(有料)
とき 毎週火曜日午前9時30分～11時30分

■このころの健康相談(予約制)
内容 精神疾患、アルコール依存症、認知症、ひきこもりなど

■結核相談(予約制)
とき 随時

■指定難病・小児慢性特定疾患
とき 随時

■飲料水(井戸水)の検査(有料)
とき 随時

■病などの相談(予約制)
とき 随時

問い合わせ 四條畷保健所 (TEL 878-1021)