

夏のワクワク教室 ~ in 星の里いわふね

申し込み 7月8日(金)～8月8日(月)午前10時～午後8時30分
 ※先着順で定員になり次第、受け付けを終了します。
 ※7月8日・9日は、参加費を添えて直接、星の里いわふね。10日からは電話での申し込みが可能です。
 問い合わせ 星の里いわふね(TEL 893・3131)

	教室	内容	時間	対象	定員	参加費	持ち物など
8月18日(木)	① 和太鼓入門	基本のたたき方から学ぶ	10時～11時30分	小学生	10人	500円	上履き、タオル、飲み物
	② 消しゴムはんこ	消しゴムをカッターナイフで彫って、はんこを作る	10時～正午	小学校4年～	10人	500円	筆記用具、タオル
	③ 入浴剤作り	入浴剤の作り方を教えてもらう	①10時～②11時～(各40分)	小学生～	各20人	各300円	—
	④ ウッドバーニング	電熱ペンで木板の表面を焼いて、絵や模様を描く	10時～正午	小学生～	10組	500円	※小学校3年生以下は、保護者同伴
8月19日(金)	⑤ 和太鼓入門	①と同じ	13時30分～15時	小学生	10人	500円	上履き、タオル、飲み物
	⑥ 手作り万華鏡A・B・C・D	簡単なキットを使って、世界に1つのオリジナル万華鏡を作る(30分程度)	A=13時30分～、B=14時～、C=14時30分～、D=15時～	小学生	各10人	各350円	—
	⑦ 新聞紙でちぎり絵	新聞のカラーページをちぎって作る	13時30分～15時30分	小学生	15人	500円	新聞、のり、タオル
	⑧ アルバムカフェ	チェキで撮影し、オリジナルアルバムを作る	13時30分～15時30分	小学生	30人	300円	のり
8月19日(金)	⑨ よさこいソーラン入門	よさこいソーランを基本から学ぶ	10時～正午	小学校3年～	50人	100円	動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物
	⑩ アルバムカフェ	⑧と同じ		小学生	10人	300円	
	⑪ わくわく科学	「飛び回る空気をつぶ！ふしぎ実験」		小学校3年～	20人	500円	
	⑫ おもちゃ作り	楽しいおもちゃを作る		小学生	35人	100円	
	⑬ けん玉教室	けん玉の技を磨く		小学生～	30人	300円	
	⑭ 多肉植物を植えよう	ミニ多肉植物を植える		小学生～	15人	300円	
8月19日(金)	⑮ カスタネット作り	竹でカスタネットを作る	13時30分～15時30分	小学生	30人	300円	—
	⑯ おもちゃ作り	割り箸飛行機を作って飛ばす		小学生	30人	100円	



とき 7月17日(日)午後2時～3時30分
 ところ ゆうゆうセンター2階 体験学習室・お年寄り健康教室
 定員 50人(参加費無料)
 申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会(TEL 895・1185)

～被災地支援から、これからの取り組みを考える～

4月に起きた「熊本地震」は、長期的な余震が発生し、大きな被害をもたらしました。今後、南海トラフ巨大地震が起こる可能性が高い中、市においても防災や避難所運営、地域づくりについて考えていかなければなりません。災害に強い地域づくりを目的とするために、「熊本地震」におけるさまざまな取り組みを振り返る報告会を開催します。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

- 報告①** ▶南阿蘇村＝緊急消防援助隊 大阪府隊・救急隊派遣(市消防本部警備課課長代理 池 埜智彦さん・安岡謙次さん)
- 報告②** ▶菊陽町＝災害ボランティアセンター・近畿ブロック派遣(市社会福祉協議会主任 中島麻也子さん)
- 報告③** ▶市の支援内容と益城町における災害ボランティア活動(市地域社会部部长 倉澤裕基さん)

..... 市長が熊本地震の被災地を訪れました

5月27日～29日に、市長が熊本県の被災地を訪れ、被災地支援として、市消防本部が救急活動を実施した南阿蘇村に、市および市関係機関からの災害義援金の目録贈呈と被災地の視察、ボランティア活動を行いました。

27日には、南阿蘇村の長野敏也村長から、貴重な被災体験や必要な災害対策などについて、話を伺いました。また、28日には、益城町で有志職員と共に、被災



長野村長

義援金贈呈

- ◆市災害支援対策本部会議で支出決定した熊本地震災害義援金 100万円
 - ◆市内小中学校の児童・生徒が自主的な募金活動で集めた義援金 43万4,000円
 - ◆市火災予防協会から預かった義援金 5万円
- 問い合わせ 地域安心課(TEL 892・0121)

消費者相談

～電子レンジによる「突沸」に注意～

問い合わせ 消費生活センター(ゆうゆうセンター1階、TEL 891・5003)

い泡が出る「沸騰」の状態になります。

まれに、液体が沸点に達しても泡が出ない状態、いわゆる「過熱状態」になる場合があります。そこに、振動や調味料を加えるなどの刺激が加わると、突然爆発するように沸騰し、中身が飛び出る状態が生じます。これを「突沸」と言います。手で飲み物を温める場合は、設定時間を少し短めにしたり、逆に長めに設定して温め過ぎた場合には、加熱が終了しても電子レンジからすくに取り出さずに、扉を閉めたまま1～2分、冷ましましょう。

助言

鍋でも加熱調理中に、粉末だしやスープのもとを加えると、突沸が生じることもあります。それらには「いったん火を止めてから、加えてください」との注意表示も、見受けられます。

Q 今朝、いつものように電子レンジで、マグカップに入れた牛乳を温め、取り出して砂糖を入れた途端、牛乳がマグマのように泡立ち、カップからあふれ出ました。もう少し、やけどをするところでした。

A 牛乳や砂糖の問題ではなく、「突沸」が生じたものと思われま

液体の温度が上昇して、沸点に達すると泡が出始め、次第にブクブクと激し



あなたの身体は大丈夫？



特定健診でカラダをチェック



特定健診は、糖尿病などの生活習慣病を予防・早期発見することができる良い機会です。毎年受診し、生活習慣を見直しましょう。
問い合わせ 医療保険課 (TEL 892・0121)

対象 28年度中に40～74歳になる人(昭和52年3月31日生まれ)で、受診日時点で国民健康保険に加入している人
※対象者には、4月上旬に緑色の「特定健康診査受診券」を発送しています。受診時に、受診券と保険証をお持ちください。
※16～39歳の人は、特定健診と健診内容がほぼ同様の「ひびひ健診」が受診できます(国民健康保険に加入していない人も受診可能)。詳しくは、健康増進課(TEL 893・6405)までお問い合わせください。
検査項目 身体診察、血液検査、尿検査など
受診費用
▽センター健診 500円
▽医療機関健診 無料
申し込み
▽センター健診 医療保険課
▽医療機関健診 直接医療機関(日程は医療機関とご相談ください)
※おりひめ健康ポイント対象の健診です。

■お知らせ
市が委託した業者から、通知や電話をする場合があります。受診した人 健診の結果により、特定保健指導や病院での治療の勧め、教室などの案内
▽受診していない人 受診を勧奨する案内

健診(実施場所)	センター健診(ゆうゆうセンター)	医療機関健診(府内の実施医療機関)
	基本項目+追加項目	基本項目のみ
健診項目	基本項目=国で定められた項目(身体計測、血圧測定、脂質検査、血糖検査など) 追加項目=市独自に追加している項目(心電図・貧血・腎機能検査など)	
特徴	▽各種がん検診を同時に受診できる(別途費用が必要) ▽検査項目が多い	▽受診者の都合に合わせて日程が決められる ▽受診料が無料

倉治図書館 ～20周年記念行事～



とき 7月31日(日)
ところ 倉治図書館2階 視聴覚室
※駐車台数に限りがあります。
主催 おはなしぐるーぷ KIRARA
問い合わせ 倉治図書館 (TEL 891・1825)



こしださんと一緒に

= ワークショップ =

- 「カタチいろいろ絵本をつくろう！」
- 時間 午前10時～正午
- 対象 小学生(先着30人)
- 参加費 500円(材料費)
- 申し込み 7月6日(水)午前10時から、倉治図書館窓口か電話

= 座談会 =

- 絵本作家こしだミカさんを囲んで、絵本の読み語りや絵本が完成するまでの話をフリートークします。
- 時間 午後2時～3時30分
- 参加費 無料
- 申し込み 当日直接会場

いきいきランド交野で!

夏休みから始めよう! スポーツ教室

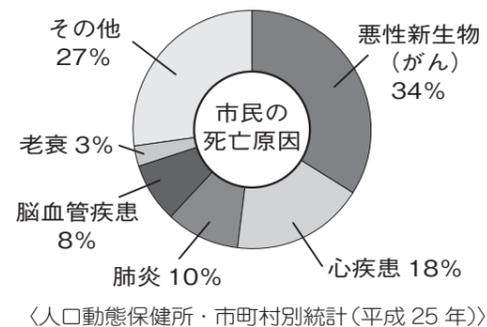


夏休みに「カラダとココロ」を鍛えませんか。無料体験もありますので、お問い合わせください。
申し込み 平日・土曜日午前9時30分～午後9時(火曜休館)、日曜日・祝日午前9時30分～午後4時30分
問い合わせ いきいきランド交野 (TEL 894・1181、ホームページ <http://www.mizuno.jp/facility/osaka/katano/>)

教室(対象)	場所	開催日	時間	料金(月4回)
スイミングスクール(2歳～中学生・一般)	わくわくプール	ホームページで確認		4,500円
ベビースイミング(6か月～2歳11か月の子どもと保護者)	わくわくプール	ベビーP1	月曜日 10:30～11:15	4,500円
		ベビーP4	木曜日 12:45～13:30	
ジュニア卓球(小学校3年生～中学生)	メインアリーナA面	水曜日	19:00～21:00	5,140円
サッカー教室	グラウンド	未就学児(5～6歳)	木曜日 15:30～16:30	4,500円
		小学生(1～6年生)	16:45～17:45	
初・中級バドミントン教室(中学生～一般)	メインアリーナA面	水曜日	19:15～21:00	5,000円
キッズダンス(小学校3年生～中学生)	スタジオ	木曜日	17:30～18:30	5,000円
バレエ教室	会議室3	①3歳～小学校2年生	木曜日 16:30～17:30	6,500円
		②小学校3年生～	17:30～18:30	
		③進級クラス	18:30～20:00	
大人のためのスイミング(16歳以上の男女)	わくわくプール	ヘルシーH3	水曜日 11:30～12:30	4,500円
		ヘルシーH5	金曜日 10:30～11:30	
ランニング教室(一般男女) ※7月30日、8月27日、9月24日、10月22日開講	いきいきランド交野外周・周辺	土曜日(4回)	8:45～11:00	820円(1回)
スポーツ塾(マット・跳び箱、定員各15人)	会議室3	幼児(年長)	7月26日(火)・27日(水)	2,160円(2日間)
		小学生(1～3年生)	10:00～11:30 13:00～14:30	

市民に多い病気

市民の死亡原因の割合は、円グラフのとおりです。心疾患や脳血管疾患は、多くの割合で動脈硬化が原因です。
特定健診で自分の身体の状態を知り、見つけた病気は治療や生活習慣改善のアドバイスを受けて、きちんと治しましょう。



健診は毎年受けましょう

26年度の市の特定健診受診率は31.7%で、市が目標としている45%には達していません。
生活習慣病を予防するために、受診経験のある人もない人も、必ず毎年受診しましょう。



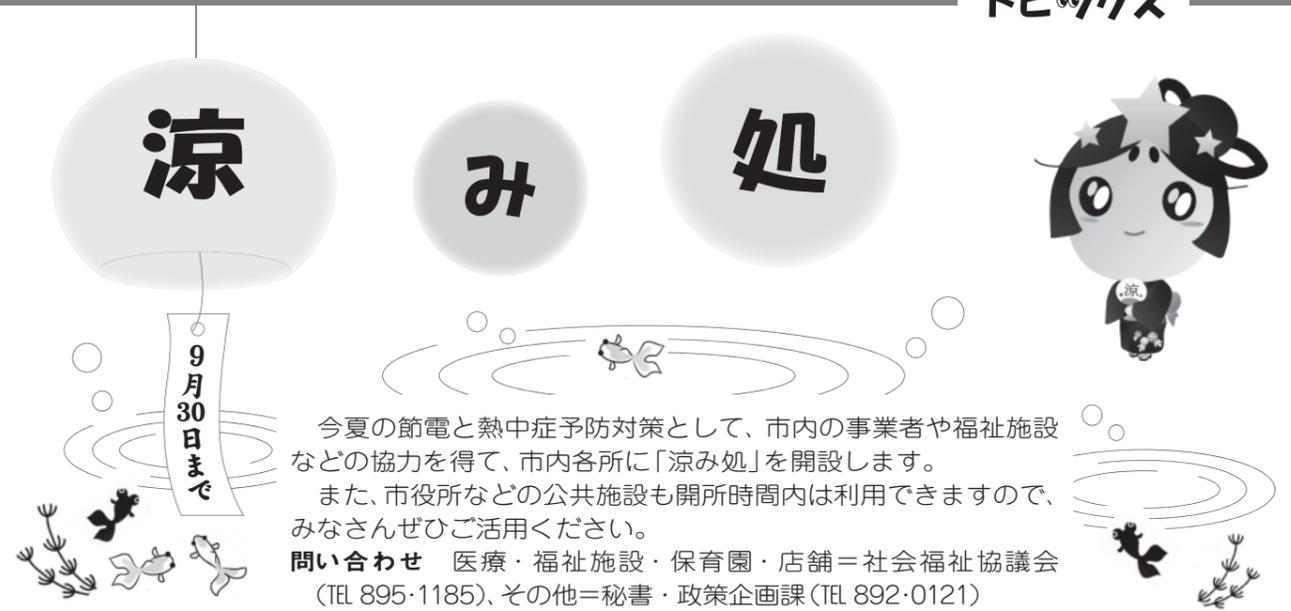
その他の検診・制度

- 働く世代のための検診(年2回開催)
平日に都合がつかない人は、土曜日に検診(全項目)を行いますので、ご利用ください。
実施日 11月19日(土)、29年2月25日(土)
- 人間ドック補助金交付制度
特定健診を受診せずに人間ドックを受診する人には、上限額1万円の補助制度があります。申請など詳しくはお問い合わせください。



	施設・店舗名	人数	開設日	備考
特別養護老人ホーム(特養)・デイサービスセンター(デイ)・グループホーム(GH)・障がい者施設など	フレンズ星田デイサービス 〈星田5-17-8-204〉	5人	火・木 13:00～16:00	
	ほっこり at ホーム星田デイサービス 〈星田5-17-27〉	10人	月～土 10:00～16:00	茶
	ワークハウスやわらぎ、てらサポートセンター 〈寺4-590-1〉	3人	月～金 13:00～16:00	休 = 8月13～16日
	交野自立センター〈寺4-590-1〉	6人	月～金 10:00～16:00	自 茶 呼び鈴、パン・クッキー(有料)
	樹楽団らんの家私市 〈私市6-30-9〉	3人	火・水 14:00～16:00	事前連絡 = TEL 892・7559
	(GH) アキラ〈藤が尾6-4-1〉	3人	毎日 10:00～16:00	自 茶 呼び鈴
	地域活動支援センターみのり 〈藤が尾3-5-4〉	10人	月～金 9:00～17:00	自
	(特養) ホーム天の川明星、 (デイ) 天の川〈藤が尾2-5-22〉	8人	毎日 10:00～17:00	自
	ハートフルステーションいわふね 〈私市2-14-14〉	3人	月～金 10:00～17:30	
	パルコープデイサービスいわふねの森 〈森南1-17-6〉	3人	月～土 10:00～16:00	茶 呼び鈴
	星田南病院ケアセンター 〈藤が尾3-5-7〉	5人	月～土 10:00～15:00	茶 呼び鈴
	ミルクウェイ 〈天野が原町2-14-20〉	5人	月～金 10:00～16:00	
	レガート交野〈私部2-5-2〉	10人	毎日 9:30～18:00	自 茶 呼び鈴
	デイサービス「ほつま」 〈私部西2-5-1〉	5人	月～土 10:00～15:00	自 茶 呼び鈴
(GH) 茂樹の里 〈神宮寺1-24-5〉	若干名	月～土 9:00～16:00	呼び鈴	
交野デイサービスセンターとまと 〈青山2-1-7〉	3人	月～土 10:00～15:00	自 茶 呼び鈴	
保育園	わかば保育園〈私部1-22-1〉	5人	月～金 10:30～12:00	呼び鈴
	交野保育園〈松塚11-10〉	5人	水 10:00～12:00	
	第二きんもくせい保育園 〈郡津5-76-1〉	3～5人	火・金 13:30～14:45	茶 呼び鈴 ※テラスのベンチ利用
	星田保育園〈星田3-10-8〉	3人	月～金 13:00～16:00	呼び鈴
店舗	ラッキー交野店〈私部3-6-12〉			店頭長椅子利用
	株さくら〈星田2-25-1〉	15人	毎日(水曜定休) 10:00～18:00	お盆休みあり。カフェオープン(無料)
その他	市内各小学校		8月1日～19日の月～金(祝日除く) 11:00～16:00	呼び鈴 ※18歳未満のみの利用不可(禁煙)
	倉治いこいの郷(老人センター) 〈倉治1-1-9〉	20人	毎週金・土・日(7・9月)、8月 毎日(休み除く) 10:00～16:00	自 休 = 8月10～18日
	森区民ホール〈森南2-16-1〉	20人	森区民ホールの開館日	各種催し時にも利用可

※飲食禁止など制限のある場所がありますので、ご利用の際は、施設などの指示に従ってください。
 ※施設・店舗などの好意で場所を借りています。施設や利用者の迷惑にならないようご注意ください。
 ※利用中の事故などは、利用者の自己責任となりますのでご了承ください。



今夏の節電と熱中症予防対策として、市内の事業者や福祉施設などの協力を得て、市内各所に「涼み処」を開設します。
 また、市役所などの公共施設も開所時間内は利用できますので、みなさんぜひご活用ください。
問い合わせ 医療・福祉施設・保育園・店舗 = 社会福祉協議会 (TEL 895・1185)、その他 = 秘書・政策企画課 (TEL 892・0121)

自 = 自動販売機あり、休 = 休み期間、茶 = お茶・お水の提供あり、呼び鈴 = 「涼み処」利用と伝える

	施設・店舗名	人数	開設日	備考
医療法人(医)・介護老人保健施設(老健)・デイサービスセンター(デイ)・グループホーム(GH)など	(医) 田中診療所〈私部7-48-3〉	3～5人	月～土 9:00～17:00	
	(老健) 逢々館かたの 〈私部2-11-38〉	6人	月～金 13:00～16:00	自 呼び鈴
	(老健) 青山、(デイ) あおやま 〈青山3-432〉	10人	毎日 8:30～17:30	呼び鈴
	(GH) きさべ〈私部南2-18-6〉	1人	月・水・木 14:00～16:00	8月から利用可 呼び鈴
	(デイ) きさべ〈私部1-55-10〉	3人	月～金 10:00～15:00	茶 呼び鈴
	ジャパンケア交野〈梅が枝43-33〉	1～5人	毎日 13:00～16:00	呼び鈴
	(デイ) リハビリプラザ交野 〈私部西4-11-18〉	5人	月～土 10:00～15:30	茶 呼び鈴
	くらじワークセンター 〈東倉治1-12-12〉	3人	月～金 13:00～16:00	休 = 8月13～16日、 自 茶
	(GH) 希望〈東倉治3-8-11〉	3人	毎日 10:00～12:30、13:30～16:30	呼び鈴
	デイサービス花ごころ〈私市4-46-2〉	2～3人	水～土 10:00～16:00	呼び鈴
	特別養護老人ホーム 美来、 (デイ) 美来〈倉治4-40-7〉	5人	月～土 10:00～16:00 ※祝日は除く	自 呼び鈴
	ニチイケアセンター 幾野 〈幾野2-29-10〉	3人	月～土 10:30～15:30	呼び鈴
	きんもくせい 特別養護老人ホーム 〈大字星田5156-8〉	4人	月～土 9:00～17:00	呼び鈴
	ケアハウスきんもくせい 〈南星台2-5-15〉	5～6人	月～土 9:00～17:00	自 茶 呼び鈴
	きんもくせい(デイ) 〈南星台2-5-15〉	5～6人	月～土 10:00～16:00	自 茶
	特別養護老人ホーム 明星 〈星田8-6-7〉	6人	毎日 10:00～17:00 ※祝日は除く	自
軽費老人ホーム 明星 〈星田8-6-7〉	5人	毎日 9:30～17:00	自 茶	

