

お知らせ

ひろば

電話番号案内

市役所本館	TEL 892・0121
秘書・政策企画課、財務課、財産管理課、総務課、人事課、情報課、税務室、市民課、医療保険課、会計室、行政委員会事務局（選挙管理委員会事務局）、議会事務局、土地開発公社、臨時福祉給付金推進室	TEL 892・0121
市役所別館	TEL 892・0121
都市計画課、第二京阪道路沿道まちづくり推進室、開発調整課、土木建設課、下水道課、環境衛生課、農業委員会事務局	TEL 892・0121
市役所第2別館	TEL 892・0121
みんなの活力課、地域安心課	TEL 892・0121
星田出張所	TEL 891・2031
ゆうゆうセンター	TEL 893・6400
福祉総務課、生活福祉課、障がい福祉課、高齢介護課、消費生活センター	TEL 893・6400
人権と暮らしの相談課	TEL 817・0997
健康増進課	TEL 893・6405
子育て支援課	TEL 893・6406
こども園課	TEL 893・6407
社会福祉協議会	TEL 895・1185
地域包括支援センター	TEL 893・6426
こどもゆうゆうセンター	TEL 892・3077
ボランティアセンター	TEL 894・3737
環境事業課（ごみ）、環境総務課	TEL 892・2471
粗大ごみ予約受付センター	TEL 891・5374
乙辺浄化センター（し尿）	TEL 892・2472
リサイクルセンター	TEL 893・8651
青年の家	TEL 892・7721
社会教育課、青少年育成課	TEL 892・7721
社会教育課文化財係	TEL 893・8111
教育総務室	TEL 810・0530
学校管理課、学校規模適正化室	TEL 810・8010
指導課	TEL 810・0522
青年の家図書室	TEL 893・4881
体育文化協会	TEL 891・3456
学校給食センター	TEL 891・0098
星の里いわふね	TEL 893・3131
星田西体育施設	TEL 893・7721
第1児童センター	TEL 893・1144
いきいきランド交野	TEL 894・1181
倉治図書館	TEL 891・1825
歴史民俗資料展示室	TEL 810・6667
いきものふれあいセンター	TEL 893・6520
消防本部・署	TEL 892・0119
総務課、予防課、警備課、通信指令室	TEL 892・0119
水道局	TEL 891・0016
総務課、工務課、浄水課、新浄水施設整備室	TEL 891・0016
水道サービス株式会社	TEL 894・0105
シルバー人材センター	TEL 893・0430
ファミリー・サポート・センター	TEL 893・0757



アウトドア

里山大好き観鳥会  
交野の冬鳥を見よう！

とき 2月5日(日)午前  
9時〜午後2時30分(雨天  
中止)

集合 午前9時に、河内磐  
船駅前  
コース 天田神社一傍示の  
里ーいきものふれあいセ  
ンター・白旗池(昼食)ー  
倉治公園(解散)

講師 交野野鳥の会

参加費 無料

持ち物 弁当、飲み物、あ  
れば双眼鏡など

服装 歩きやすい服装・靴

申し込み 当日集合場所  
問い合わせ 交野みどりネッ  
ト事務局(環境衛生課内)

冬の樹木観察  
ハイキング

ハイキング

とき 1月22日(日)午前  
9時〜午後3時(雨天中止)

集合 午前9時に、河内磐

船駅前

内容 交野の冬の里山を樹  
木観察しながら歩く

コース 傍示の里ー野外活  
動センターーいきものふ  
れあいセンターー倉治公  
園

参加費 無料

持ち物 弁当、飲み物、雨具、  
筆記用具、あればルーペ

講師 森林インストラク  
ター 渡辺晋一 郎さん

申し込み 当日集合場所

服装 歩きやすい服装・靴  
問い合わせ いきものふれあ



文化

子ども体験講座  
鬼のお面を作ろう！



屋根瓦の両脇を飾る鬼瓦を  
見本に、鬼のお面を作って豆  
まきをします。

いセンター

とき 1月21日(土)・28  
日(土)いずれも午前10時  
〜正午

ところ 教育文化会館

対象 幼児から小学校高学  
年(小学校2年生以下は保  
護者同伴)

定員 両日各10人(参加無料)

服装 汚れても良い服装  
申し込み・問い合わせ 1月  
5日(木)〜16日(月)まで

※土・日曜日(祝日除く)は、  
教育文化会館(歴史民俗資  
料展示室)で受け付け可能



間違い電話が増えています。おかけ間違いのないようご注意ください。

文化

市民教養講座  
「歴史自然講座」

神の鎮まる山、三輪山麓を巡ります。  
とき 2月15日(水)〈雨天決行〉  
集合 午前9時に、河内磐船駅集合  
ところ 奈良県桜井市  
テーマ 「山の辺の道を歩くパート1」(三輪山から珠城山古墳群まで)  
対象 市内在住・在勤者  
定員 35人  
※応募者多数の場合は、1月17日(火)午前9時30分から、青年の家で公開抽選を行います。  
受講料 800円(個人にかかる費用は別途自己負担)  
講師 奥野和夫さん  
申し込み はがき(往復でない)に①名前(必ずふりがな)②郵便番号・住所③電話番号を記入し、1月16日(月)〈必着〉までに、〒576-0052 私

部2-29-1 社会教育課「歴史自然講座・三輪山」係

※応募は、1枚のはがきに2人までです。はがきには、参加者全員の①②③を記入してください。  
※参加者決定後に、詳しい案内を送付します。  
問い合わせ 社会教育課

交野オープンカレッジ  
九度山・真田丸巡り

戦国大名「真田幸村」ゆかりの地、和歌山県九度山町を巡ります。  
とき 1月25日(水)  
集合 午前8時30分(出発)に青年の家  
対象 市内在住・在勤者  
受講料 2600円(別途交通費3700円)  
定員 先着45人  
※応募者が33人以下の場合は、催しを中止します。  
服装 歩きやすい服装・靴  
講師 佃肇さん  
申し込み 1月5日(木)〜15日(日)〈祝日除く〉までに受講費を添えて、青年の家受付窓口

問い合わせ 青年の家受付窓口

図書館(室)の  
臨時休館(室)



蔵書点検のため、次のとおり休館(室)します。  
■倉治図書館・第1児童センター図書室  
とき 1月17日(火)〜22日(日)  
■青年の家図書室・星田コミュニティセンター図書室  
とき 1月24日(火)〜29日(日)  
問い合わせ 倉治図書館、青年の家図書室

パブリックコメントを  
実施

教育委員会は、生涯学習基本計画推進委員会で審議している「交野市生涯学習基本計画」(案)を公表し、市民のみなさんからの意見を募集します。

スポーツ

介護予防・高齢者スポーツ  
講習会「吹矢」

毎日を健康に過ごすための養生法として、身近なものでできる筋力アップ体操と腹式呼吸を使う吹矢で、健康レベルの向上を図る初心者向けの講習です。ぜひ気軽に、ご参加ください。  
とき 2月27日(月)・28日(火)、3月1日(水)・3日(金)  
※3月2日(木)は開催しませんので、ご注意ください。  
時間 午後1時45分〜3時15分  
ところ ゆうゆうセンター3階 団体共用ルーム2  
対象 市内在住で65歳以上の  
定員 先着40人  
参加費 無料  
持ち物 タオル1枚  
▽飲み物  
申し込み・問い合わせ 1月

北河内地区  
駅伝競走大会



10日(火)から、高齢介護課  
とき 2月5日(日) 午前9時30分(開会・小雨決行)コース 淀川左岸河川管理用道路  
対象 28年9月1日から、市内に在住・在職している人(大学生、全日制高校生は除く)、一般は15歳以上、ジュニアは中学生  
種別  
①一般男子(6区間20+) Ⅱ 監督1人、選手6人、補欠3人以内  
②一般女子(5区間17+) Ⅱ 監督1人、選手5人、補欠3人以内  
③ジュニア男子(6区間18+) Ⅱ 監督1人、選手6人、補欠3人以内  
④ジュニア女子(5区間15+) Ⅱ 監督1人、選手5人、補欠3人以内

ノルディックウォーク  
参加者募集

健康づくりのために楽しく散策しながら、体を動かしましょう。  
とき 2月15日(水) 午前9時30分〜午後0時30分(雨天中止)  
集合 いきいきランド交野コース 機物神社・清水谷古墳・源氏の滝・いきいきランド交野(約6.5km)  
定員 30人  
参加費 無料  
持ち物 飲み物、タオル、帽子など  
※動きやすい服装・靴でお越しください。  
申込用紙の配布・申し込み 1月4日(水)〜2月3日(金)までに、青年の家受付窓口

教育

放課後児童会の  
入会申請受付

29年度の放課後児童会新規入会申請を受け付けます。申請用紙の配布 青少年育成課と各児童会  
受付期間 1月5日(木)〜13日(金)まで(期日厳守)  
ところ・受付日・時間 左表のとおり  
※児童会での受け付けは、29年度の放課後児童会新規入会申請を受け付けます。申請用紙の配布 青少年育成課と各児童会  
※受付期間終了後は、随時受け付けとなります。また、定員に達した児童会では、低学年でも待機となる場合がありますので、ご注意ください。  
申し込み・問い合わせ 青少年育成課

■新規受付

ところ	受付日・時間
青少年育成課	1月5日(木)〜13日(金)〈1月9日除く〉 午前9時〜午後9時
	1月7日(土)・8日(日) 午前9時〜正午

■継続受付

ところ	受付日・時間
青少年育成課	1月5日(木)〜13日(金)〈1月9日除く〉 午前9時〜午後9時
	1月7日(土)・8日(日) 午前9時〜正午
各児童会	1月5日(木)〜13日(金)〈1月9日除く〉 午後1時〜6時30分
開所児童会	1月7日(土) 午前8時30分〜午後6時30分

青少年コーナー  
子どもに寄り添う

今、社会は煩雑になり、刻々と変化しています。人々も日々の生活で、心身共に余裕がなくなっています。そんな中、家庭や地域で子どもに問いかけられたとき、すぐに耳を傾け、寄り添い、甘えさせてあげられる大人は、どれくらいいるのでしょうか。

自分の時間を自分だけの時間として費やすのではなく、誰かのために使ったり、助け合ったりする人が集まる社会になることが望めます。

私たち青少年指導員も、地域社会の中で子どもたちに寄り添い、慕われる存在になるよう努めていきたいと思えます。

問い合わせ 青少年育成課



登録手話通訳者  
登録要約筆記者

市は、聴覚や言語に障がいがある人に、登録手話通訳者・要約筆記者を派遣しています。今回、29年度に活動していただける人を募集します。登録に際しては、次のとおり試験を行います。

■登録手話通訳者

対象 登録手話通訳者として活動できる人

▽聞き取り通訳の実技と面接  
試験日 ①2月3日(金)午後6時～9時②2月4日(土)午前10時～正午

※①②のうち、指定した日時で15分程度

▽読み取り通訳の実技と筆記試験  
試験日 ①3月3日(金)午後1時30分～3時30分②同

日午後7時～9時③3月4日(土)午前10時～正午

※①～③のうち、指定した日時で実技(45分)・筆記試験(45分)

高額医療・高額介護  
合算制度

この制度は、世帯内の後期高齢者医療制度の加入者全員が、今回の対象期間(27年8月1日～28年7月31日)に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、基準額を超えた場合に、その超えた金額を支給するものです。また、自己負担額とは、高額療養費や高額介護サービス費を受給した後の額です。

支給対象者には、1月下旬にお知らせと支給申請書を郵送しますので、必要事項を記入・押印の上、同封の封筒で返送してください。

なお、お知らせが届かなくても、交野市から直接市外の介護保険施設などに住民票を異動した人や、対象期間中に住所の変更があった人、医療保険が後期高齢者医療保険に変更になった人などは、申請により支給される場合があります。詳しくはお問い合わせください。

府後期高齢者医療広域連合給付課(TEL 06・

※「手話通訳士」の資格がある人は面接のみ

申込期限 1月20日(金)まで

■登録要約筆記者

対象 84時間以上の要約筆記者養成講座を受講済みで、登録要約筆記者として活動できる人

▽要約筆記の実技と筆記試験  
試験日 ①2月28日(火)午後1時30分～3時②3月1日(水)午前10時～11時30分

※①②のうち、どちらかの日時で実技(15分)・筆記試験(45分)

申込期限 1月31日(火)まで

■申込方法

申込書の配布 障がい福祉課申し込み 申込書に必要事項を記入し、各申込期限(必着)までに持参か郵送(T576-10034 天野が原町5-1-1)で、障がい福祉課  
問い合わせ 障がい福祉課(TEL 065・60605)

「はたちの献血」  
キャンペーン

1月1日(祝)から2月28日(火)までの期間を「はたちの

4790・2031

国民健康保険  
運営協議会委員を募集



市は保険料の率など、国民健康保険事業の運営に関する重要な事項について、審議を行う委員を募集します。

募集人数 1人

対象 29年1月1日現在、20歳以上の市国民健康保険加入者

審議会の日程 年2回程度  
任期 2年(29年4月1日～31年3月31日)

報酬 審議会1回9500円

応募方法 1月5日(木)～25日(水)必着までに、所定の応募用紙と小論文を医療保険課に持参か郵送(T576-18501)住所記入不要)

※応募用紙はホームページ(http://www.city.katano.osaka.jp/soshiki/hoken/)

献血「キャンペーン」とし、新たに成人を迎える若者や同世代を中心に、献血に関する理解と協力を呼びかけています。



献血者が減少しがちな冬期には、安全な血液製剤を安定的に確保する必要があります。市内に献血車が来る3月の日程などの詳細は、ホームページか、「広報かたの」3月号でご確認ください。みなさんのご協力をお願いします。

保険・年金

国民年金保険料の  
クレジットカード納付

国民年金保険料の納付方法として、口座振替に加え、29年4月から現金・クレジットカードでの納付でも割引額が大きくなり、2年前納が利用できます。▽現金(納付書)による前納 任意の月から翌年度末ま

からダウンロードが、医療保険課窓口

小論文「国民健康保険に関すること」をテーマに、自身の考えをまとめた小論文(8000字以内)

選考方法 応募者から提出された小論文および面接  
問い合わせ 医療保険課

保険料納付済額  
確認書を送ります

国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料は、確定申告などで社会保険料控除の対象になります。

28年1月から12月までに普通徴収(口座振替や金融機関など)で納付した人には、1月下旬に確定申告用の保険料納付済額確認書を送ります。

▽特別徴収(年金大引き)で納入された保険料は、同確認書を送りませんので、日本年金機構から送られる年金の源泉徴収票をご確認ください。

▽普通徴収分と特別徴収分を合計した確認書が必要な人は、担当課に申請してください。

での前納が可能(最大で4月分から翌々年3月分までの2年分の前納が可能)

▽クレジットカードによる前納 新たに2年前納が可能。現在の口座振替と同じで、4月分から翌々年3月分までの保険料を4月末に納付  
問い合わせ 枚方年金事務所(TEL 846・5011)

年金の予約相談を実施

年金事務所では、年金の予約相談を実施しています。予約の際には、年金手帳や年金証書に記載されている基礎年金番号をお伝えください。

相談実施時間 月々金曜日の午前8時30分～午後4時(祝日・休日を除く)

相談内容 年金相談全般  
予約受付電話番号  
▽ねんきんダイヤル TEL 0570・05・1165  
▽枚方年金事務所 TEL 846・5011  
予約受付期間 予約相談希望日の1か月前から前日まで  
問い合わせ 枚方年金事務所(TEL 846・5011)

源泉徴収票を  
送ります

国民年金や厚生年金などのうち、老齢を支給事由とする年金(老齢基礎年金・老齢厚生年金・老齢年金・通算老齢年金など)を受けている人に、1月末までに平成28年分の年金等の源泉徴収票を送ります。

この源泉徴収票は、28年中に受けた年金額、源泉徴収された所得税額、特別徴収された介護保険料などが記載されていますので、所得税の確定申告をする際に添付してください。

紛失や未着、2枚以上必要な場合は、年金証書と印鑑を持って、お近くの年金事務所でお問い合わせください。

なお、障害年金や遺族年金などは、課税対象となっていないため、源泉徴収票は送られてきませんので、ご注意ください。

広報紙に広告を載せませんか

「広報かたの」は事業所や自営業者のみなさんから有料広告を募集します。希望する広告主は、次の取り扱い業者に直接お問い合わせください。  
広告の大きさ 1 枠=縦 45<sup>ミリ</sup>×横 84<sup>ミリ</sup>  
※ 2 枠を一体的に使うこともできます。  
問い合わせ (株)宣成社 (TEL 06・6222・6888)

老人医療の一部負担金助成申請

次のいずれかに該当する人は、老人医療制度（医療費の窓口負担の一部助成）の受給資格を取得する申請ができますので、医療証の交付申請にお越しください。

- ▽65歳以上の人で
- ①自立支援医療費（精神通院）に該当する人（自立支援医療受給者証所持の人）
- ②結核に関する医療を受けている人（患者票所持の人）
- ③特定疾患治療研究事業実施要綱（平成26年4月1日現在）に規定する疾患のうち、国の難病としての公費負担医療の対象となる疾患を有する人
- ※対象疾患については、ホームページ（http://www.city.katano.osaka.jp/docs/2013062700014/）で確認ください。
- ④ひとり親家庭医療制度に該当する人

下水道課からのお知らせ

■家庭から出る汚水は公共下水道へ

家庭から出る汚水を側溝や水路に流すと、川や海を汚してしまいます。公共下水道へ流すことで、汚水は下水処理場で処理され、きれいな水になって河川に放流され、水のリサイクルができます。1日も早く水洗化工事をしてください。

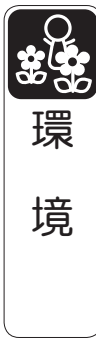
また、洗濯機を屋外・2階のベランダなどで使用している場合の排水も、確実に汚水管に流し、ごみ・雨水管には流さないでください。雨水管に流れると、水路の汚れや悪臭など、近隣トラブルにもなるおそれがあります。

■石油などを流さないで！  
汚水終末処理場では、汚水を微生物により処理しています。石油・食用油などの油類を流すと、微生物が死滅し、汚水処理に支障をきたします。油類は下水道に流さないでください。

■清掃訪問業者への注意

⑤身体障がい者手帳1・2級に該当する人

- ⑥療育手帳Aを持っている人
- ⑦療育手帳B1を持っている人で、身体障がい者手帳3級に該当する人
- ※所得制限があります。
- ※「老人医療（一部負担金相当額等一部助成）医療証」（黄色）を持っている人は、申請の必要はありません。
- ※①～③は誕生日を過ぎると、申請日からの受給資格となります。
- 持ち物 マイナンバーが分かるもの、健康保険証、印鑑、それぞれの該当を証明するもの（受給者証など）
- 申し込み・問い合わせ 障がい福祉課



冬のエコなクッキング



「からだも財布も」温まる

市と提携・協力していると、無料で宅地内の排水設備の点検・管洗浄サービスを行う勧誘の訪問または、電話をかけてくる業者がいます。市が各家庭を訪問し、排水設備の点検などを行うことはありませんので、ご注意ください。

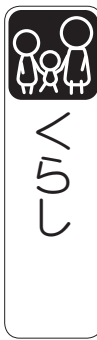
「Club けいはんな」新規サポーター会員募集

「Club けいはんな」は、けいはんな学研都市を応援する近隣居住者のみなさんの意見を、未来の産業・商品づくり・街づくりに反映させるための組織で、ご協力いただける新規サポーター会員を募集しています。

- 対象 けいはんな学研都市および近隣居住者、または「けいはんな学研都市」を応援する人
- 内容 インターネットでのWEB調査
- ▽郵便やファクスなどの送付調査

エコクッキングです。とき 1月19日（木）午前10時30分～午後0時30分

- ところ ゆうゆうセンター3階 調理実習室
- 内容 大根めし、地元の野菜を使ったみそ汁、簡単大芋イモなど
- 定員 30人
- ※応募多数の場合は抽選となります。当選者のみ、はがきで通知します。
- 持ち物 エプロン、三角巾、布巾2枚、箸
- 参加費 無料
- 申し込み・問い合わせ 1月5日（木）～10日（火）までに、交野みどりネット事務局（環境衛生課内）



甲種防火管理 新規講習会

枚方寝屋川消防組合消防本部と、交野市消防本部の合同で実施します。とき 2月16日（木）・17日（金）ところ 枚方寝屋川消防組合

- ▽電話調査・訪問調査
- ▽指定会場に会場するグループ調査
- ▽ワークショップ調査
- ▽試作品・実証実験などに参加するプロタイプ評価ポイント制 調査の種類や内容に応じてポイントがたまります。たまったポイントは「QUOカード」に交換できます。
- ※初回登録に限り100ポイントを進呈。3月末までに登録すると、抽選でグルメカード（20人に5000円分）を進呈します。
- ※詳しくは、ホームページ（http://www.kri.or.jp/rdmn/club/）をご覧ください。

市民課からの お知らせ

お問い合わせ（公財）関西文化学術研究都市推進機構 RDMM支援センター（TEL 0774・98・2230）

■住民基本台帳カードの電子証明書  
住民基本台帳カードをお持ち

消防本部5階 多目的ホール他

- 対象 市内在住・在職で、防火管理者の資格取得を希望する人
- 受講料 4000円
- 定員 先着5人
- ※法令により防火管理者の選任が必要な事業所で、異動などにより防火管理者が不在となる場合には、必ず受講してください。
- 申し込み 1月16日（月）～20日（金）までの午前9時～午後5時に、市消防本部予防課
- 問い合わせ 消防本部予防課（TEL 092・0012）

入札参加資格審査の 新規申請

市と水道局が発注する工事や業務委託、物品購入などの入札に参加を希望する業者は、入札参加資格審査を受け、名簿登録する必要があります。申請書類など詳しくは、ホームページをご覧ください。申請期間 2月1日（水）～

28日（火）まで

- 申請方法 郵送（〒576-1850-1（住所記入不要））で、財務課
- ※現在の登録（27・28年度）は、3月31日（金）をもって終了します。引き続き登録を希望する場合は、必ず申請を行う必要があります。
- 問い合わせ 財務課

ひったくり防止カバー 取り付けキャンペーン

自転車の前かごに「ひったくり防止カバー」を無料で取り付けます。まだ取り付けていない人は、ぜひお越しください。とき 1月11日（水）午前10時30分～

者を募集します。応募書類の配布 1月4日（水）～31日（火）に、市役所1階 市民課か、ホームページからダウンロード 応募書類の提出期限 1月31日（火）まで

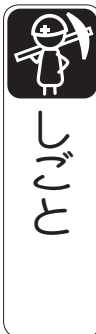
- ▽過去5年以上継続して、自ら主体となって葬祭業を営み、年間20件以上の葬儀実績があること
- ▽自社祭壇を所有し、仏式以外の葬儀形態（神式、キリスト教式など）にも対応できること
- ▽霊柩車の運行、火葬場（飯盛、寝屋川、枚方斎場）への申し込みの代行ができること
- ▽市の規格する葬儀を厳守し、執行できること
- ▽市内の自宅、寺院、各地区の会館・集会所などで葬儀を執行できること
- 委託期間 29年4月1日から1年間
- 問い合わせ 市民課



マイナンバー

マイナンバーの「通知カード」受け取り

市で保管しているマイナンバーの「通知カード」は、3月31日（金）をもって廃棄します。受け取っていない人は、お問い合わせください。なお、廃棄後は再発行の手数料が1枚につき500円かかりますので、ご注意ください。



### シニア就業促進センター

府は11月に、シニア就業促進センターを開設しました。仕事探しのアドバイスや、就職イベント・就業関係セミナーなどの情報を提供しますので、気軽にご連絡ください。受付日時 平日の午前9時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く) 電話番号 06・62008・2311

※府就業促進課につながりますので、「シニア就業促進センター」にお伝えください。支援対象者 55歳以上の高齢者 相談料 無料 問い合わせ 府就業促進課就業支援グループ(TEL 06・63600・9071)

### シエアオフィス イベント

興味のあることや、やって

### 29年度 学校校務員登録者

学校の非常勤校務員登録者を募集します。雇用の必要があれば、登録者の中から面接の上、条件に合った人を採用します。採用予定日 29年4月1日以降

申し込み ホームページ (http://www.city.katano.osaka.jp/soshiki/gakukan/)から登録申請書をダウンロードし、2月28日(火)必着までに履歴書を添えて持参か郵送(T576-0052 私部2-29-1)で、学校管理課 問い合わせ 学校管理課



### 星の里いわふね 親子教室(冬の部)

時間

①午前9時30分～10時30分 ②午前10時30分～11時30分 ③午前11時30分～午後0時30分 ところ 星の里いわふね 定員 先着各10組 参加費 5000円(全10回分) 講師 子育て応援団エールソレイユ 申し込み 1月5日(木)から参加費を添えて直接、星の里いわふね窓口 月曜クラス とき 1月16日・23日・30日、2月6日・13日・20日・27日、3月6日・13日・27日 ①ベビーマッサージ教室(0歳児) 内容 ベビーマッサージ、手遊び、ふれあい遊びなど ②あかちゃん教室(0歳児) 内容 ふれあい遊び、簡単な制作、読み聞かせなど ③あかちゃん教室(1歳児) 内容 ふれあい遊び、手遊び、歌、読み聞かせなど 水曜クラス とき 1月18日・25日、2月1日・8日・15日・22日、3月1日・8日・15日・22日 ①リトミック教室(2歳児)

### 保育施設説明会&就職面接会



みたいことなどのアイデアを出し合い、発想をカタチにしませんか。 とき 1月16日(月)午前10時～正午 ところ 星の里いわふね(私市8-3-13階) テーマ 「したい、なりたい、ありたいをカタチに」 定員 20人 参加費 3000円(茶菓子付き) ※詳しい内容は、「Katanoシエアオフィス」のFacebookをご覧ください。 問い合わせ かのの産業元気プロジェクト推進協議会・Katanoシエアオフィス(TEL 8008・70006、eメール katano\_share\_office@plusnet)か、みんなの活力課

### 求人

育士をもつ一度目さしたい人の就職面接会です。保育園で働く保育士と直接、話してみませんか。参加費は無料です。 とき 1月28日(土)午後3時～5時(受付終了は4時30分まで) ところ ハローワーク枚方(ヒオルネ・イオン枚方店6階) 対象 保育の仕事希望する人 持ち物 履歴書(写真付き)、ハローワーク紹介状(当日発行可) 参加保育施設 枚方市・寝屋川市・交野市内の12施設 ※正社員・パートなどの求人があります。 問い合わせ ハローワーク枚方(TEL 841・33363)

### 手話通訳者募集

対象 手話通訳士、または都道府県登録手話通訳者の資格があり、手話通訳者としての実務経験を有する人



### 医療機関でのがん検診受診期間



内容 リトミック、楽器・歌・制作遊び、絵本など ②リトミック教室(1歳児) 内容 リトミック、楽器・歌・制作遊びなど ③あかちゃん教室(0歳児) 内容 ふれあい遊び、手遊び、歌、簡単な制作、読み聞かせなど 問い合わせ 星の里いわふね 28年4月以降に、各がん検診を受診していない人は、ぜひ受診してください。 検診項目 がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸)、肝炎ウイルス検診 胃がん検診受診者のみ追加で、胃リスク検診(血液検査)が受診可能です。

### 健康管理支援員募集

業務内容 生活習慣病患者や検診未受診者に対する家庭訪問、電話・窓口相談などによる指導 対象 保健師が看護師の資格があり、病院などで1年以上の実務経験がある人 勤務場所 ゆつゆセンター 勤務日数 週5日(土・日曜日、祝日・休日を除く)午前9時～午後4時(45分の休憩時間含む) 賃金 時給925円 ※各都道府県認定放課後児童支援員認定資格研修修了者、社会福祉士、保育士、学校教育法の規定による各教諭の資格を持っている人は、履歴書に記載してください。 申し込み・問い合わせ 履歴書を持って、青少年育成課

### 放課後児童会 アルバイト指導員募集

雇用形態 非常勤職員 賃金(月額) ▼保健師 22万9700円 ▼看護師 20万円 ※各種加入保険あり 申し込み 履歴書を生活福祉課に持参(後日面接あり) 問い合わせ 生活福祉課

1月31日まで! 「おりひめ健康ポイント」 応募締め切り迫る 健康ポイントを3つ集めた人で、まだ応募をしていない人は、ぜひ応募してください。 また、健康ポイントがまだ集まっていない人は、対象の健診や講座などに参加して、ポイントを集めてください。市内協力店で利用できる参加賞の商品券と「おりか」の利用期限は、29年3月31日(金)までです。 応募期限 1月31日(火)午後5時30分まで 対象者 29年3月末で40歳以上の市民 ポイントの集め方 「マイ健康プラン」から2つの項目を決め実践する、がん検診や特定健診などを受診する、健康講座や元気アップ体操に参加するなど ※スペシャル賞の公開抽選は、2月2日(木)午後1時30分から、ゆつゆセンター3階展示活用室で行います。 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。 申し込み・問い合わせ 健康増進課

受診期間 1月31日(火)まで 受診場所 市内の実施医療機関 受診回数 28年4月から受診期間までの間に1回 ※乳がん・子宮頸がん検診は2年に1回です。肝炎ウイルス検診は、過去に一度も受診していない人が対象です。 申し込み 直接、実施医療機関 問い合わせ 健康増進課

※各問い合わせ電話番号は、13ページの「電話番号案内」を参照してください。

このマークは、「おりひめ健康ポイント」対象の講座などです。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

健康

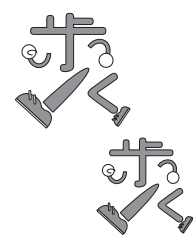
元気アップ 体操クラブ

シルバー世代の健康づくりのために作った、市オリシナルの「元気アップ体操」を行います。みんなで楽しく体操しましょう。

- ① ゆうゆうセンター 11月18日(水) 午前10時30分～11時30分
- ② 武道館 11月12日(木)・26日(木) いずれも午後1時30分～2時30分
- ③ いきいきランド交野 11月13日(金)・27日(金) いずれも午前10時30分～11時30分

定員 各50人程度  
 ※参加者多数のときは、入場制限をする場合があります。  
 持ち物 水などの飲み物、②③は上履き  
 ※動きやすい服装で、お越しください。  
 申し込み 当日直接会場

星のまち 歩く歩くDAY



仲間と一緒に、ウォーキングを始めませんか。とき 1月20日(金) 午前9時15分～11時30分(小雨決行)

集合 午前9時15分に、健康増進センター1階(ゆうゆうセンター・休日診療所)内 内容 ストレッチ、体操、ウォーキング(家康ゆかりの星田コース)  
 対象 ウォーキングに興味がある人  
 ※体力、体調をチェックした上で参加してください。健康状態がすぐれない人は、参加をご遠慮ください。  
 服装 歩きやすい服装・靴、タオル、帽子、雨具など  
 ※健康手帳がない人には、当日お渡しします。  
 参加費 無料

北河内成人病 公開講座

申し込み 直接集合場所 問い合わせ 健康増進課  
 とき 1月22日(日) 午後2時～4時  
 ところ 枚方市立ひらかた病院2階 講堂(枚方市禁野本町2-14-1)  
 テーマ 「胃がんにならないために、胃がんになったら」  
 講座内容 専門医による胃がんの予防・検査・治療についての講演  
 定員 先着200人(無料)  
 申し込み 住所・名前・年齢・性別・電話番号・参加人数を記入の上、はがき(〒537-8511(住所記入不要)、ファクス(06・6976・2091)、eメール(kyokai@osk.jp))、(公財)大阪成人病予防協会「北河内公開講座」係、またはホームページ(http://www.osk.jp/156/) ※当協会から連絡がない場合は、受け付けられています。  
 問い合わせ (公財)大阪成人病予防協会(TEL 06・6976・2071)

3月末接種期限の 予防接種

種を受けたことのない人 接種回数 1回 費用 2000円  
 ※生活保護世帯の人は、健康増進課で事前申請すると「無料券」が発行され、費用が免除されます。  
 ■実施医療機関 「わが家の健康管理」を参照の上、予防接種実施医療機関に直接予約してください。  
 入院などで他市の医療機関で接種する人は、接種前に依頼書の申請が必要です。事前申請がない場合は、全額自己負担となり、費用の払い戻しはありません。  
 問い合わせ 健康増進課

次の予防接種は、3月31日(金)が接種期限です。まだ接種していない対象者は、早めに接種しましょう。  
 ■MR(麻しん・風しん)2期 2期対象者 平成22年4月2日～23年4月1日生まれの子ども  
 接種回数 1回  
 ※1期末接種の人も接種できます。  
 ■高齢者肺炎球菌予防接種 対象者 左表の生年月日で、過去に肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)の接種を受けたことのない人

年齢	接種対象者
65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ
75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ
80歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ
85歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ
90歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ
95歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれ
100歳	大正5年4月2日～大正6年4月1日生まれ

ジフテリア・破傷風 2期定期予防接種

ジフテリア・破傷風2期定期予防接種は、乳幼児期に3種混合または2種混合予防接種で、基礎免疫(1期初回として3回・1期追加として1回接種を完了している人が、さらに免疫の抗体価を高めるために接種するものです。  
 11歳になる誕生日に、個別に通知しています。基礎免疫が完了していない人は、お問い合わせください。  
 対象年齢 11～13歳未満

元気度知ろう会 「脳力測定」

ファイブ・コグ(集団認知検査)の脳力チェックです。とき・内容  
 ▼1月16日(月) 測定の実施  
 ▼1月23日(月) 測定結果の返却、脳力アップに関するお問い合わせ 健康増進課

耳より健康コラム ～ 高血圧～

心臓は、心臓の筋肉を伸ばしたり縮めたりすることで、全身に血液を送る働きをしています。このときに、血管にかかる圧力を血圧といい、血液の圧力が高くなっている状態を「高血圧」といいます。  
 血圧には、収縮期血圧(最大血圧)と拡張期血圧(最小血圧)があり、それぞれの基準値は、最大血圧が140mmHg未満、最小血圧が90mmHg未満となります。この基準値よりも高くなると「高血圧」と判断されます。  
 高血圧が続くと、高い圧力に耐えようと血管が厚く、また硬くなり、動脈硬化が進行します。その結果、脳梗塞や心筋梗塞などの生命に関わる病気を引き起こしてしまいます。高血圧の人は適正値に戻すために、生活習慣を見直し、改善していきましょう。  
 問い合わせ 健康増進課

働く世代のための 土曜健(検)診



平日に受診できない人などにおすすです。とき 2月25日(土) 午前8時30分～10時20分(呼び出し)・健(検)診は午前中 ※所要時間は申し込み項目により異なります。

ところ ゆうゆうセンター1階 健康増進センター  
 健(検)診項目 特定健診(国保加入者のみ)、びびちち健診、肝炎ウイルス検診、結核検診、がん検診(胃・肺)

からだスッキリ 大作戦!!

動脈硬化の原因となる高血圧、高血糖、脂質異常、肥満を見直し、生活習慣の改善目標を見つけませんか。とき 1月31日(火) 午前9時～正午  
 ところ ゆうゆうセンター2階 体験学習室  
 内容 自分の生活習慣を振り返り見直すための講義と運動の簡単な実技、改善のポイント、汁物の塩分測定

最高血圧	130mmHg以上
最低血圧	85mmHg以上
中性脂肪	150mg/dl以上
LDL	120mg/dl以上
HDL	40mg/dl未満
空腹時血糖	100mg/dl以上
HbA1c	5.6%以上(NGSP値)
腹囲	男性85㎝・女性90㎝以上
BMI	25以上
AST・ALT	31IU/l以上
γ-GTP	51IU/l以上

対象 16～74歳で、1年以上の健診・血液検査の結果が右表のいずれかに該当する市民  
 ※最高血圧・最低血圧は、正常範囲ながらやや高めである「正常高値血圧」に分類する数値となっています。  
 定員 先着25人  
 参加費 無料  
 持ち物 1年以内の健診または血液検査の結果、筆記用具、健康手帳、みそ汁などの汁物、電卓、飲み物、スーパリーの袋  
 申し込み・問い合わせ 1月5日(木)～24日(火)までに、健康増進課

※各問い合わせ電話番号は、13ページの「電話番号案内」を参照してください。

このマークは、「おりひめ健康ポイント」対象の講座などです。詳しくは、市ホームページをご覧ください。