

お知らせ

ひろば

電話番号案内

市役所本館	TEL 892・0121
秘書・政策企画課、財務課、財産管理課、総務課、人事課、情報課、税務課、市民課、医療保険課、会計室、行政委員会事務局（選挙管理委員会事務局）、議会事務局、土地開発公社、臨時福祉給付金推進室	TEL 892・0121
市役所別館	TEL 892・0121
都市計画課、第二京阪道路沿道まちづくり推進室、開発調整課、土木建設課、下水道課、環境衛生課、農業委員会事務局	TEL 892・0121
市役所第2別館	TEL 892・0121
みんなの活力課、地域安心課	TEL 892・0121
星田出張所	TEL 891・2031
ゆうゆうセンター	TEL 893・6400
福祉総務課、生活福祉課、障がい福祉課、高齢介護課、消費生活センター	TEL 893・6400
人権と暮らしの相談課	TEL 817・0997
健康増進課	TEL 893・6405
子育て支援課	TEL 893・6406
こども園課	TEL 893・6407
社会福祉協議会	TEL 895・1185
地域包括支援センター	TEL 893・6426
こどもゆうゆうセンター	TEL 892・3077
ボランティアセンター	TEL 894・3737
環境事業課（ごみ）、環境総務課	TEL 892・2471
粗大ごみ予約受付センター	TEL 891・5374
乙辺浄化センター（し尿）	TEL 892・2472
リサイクルセンター	TEL 893・8651
青年の家	TEL 892・7721
社会教育課、青少年育成課	TEL 892・7721
社会教育課文化財係	TEL 893・8111
教育総務室	TEL 810・0530
学校管理課、学校規模適正化室	TEL 810・8010
指導課	TEL 810・0522
青年の家図書室	TEL 893・4881
体育文化協会	TEL 891・3456
学校給食センター	TEL 891・0098
星の里いわふね	TEL 893・3131
星田西体育施設	TEL 893・7721
第1児童センター	TEL 893・1144
いきいきランド交野	TEL 894・1181
倉治図書館	TEL 891・1825
歴史民俗資料展示室	TEL 810・6667
いきものふれあいセンター	TEL 893・6520
消防本部・署	TEL 892・0119
総務課、予防課、警備課、通信指令室	TEL 892・0119
水道局	TEL 891・0016
総務課、工務課、浄水課、新浄水施設整備室	TEL 891・0016
水道サービス株式会社	TEL 894・0105
シルバー人材センター	TEL 893・0430
ファミリー・サポート・センター	TEL 893・0757

アウトドア

ヒノキの間伐体験と
シイタケのホダ木作り

とき 2月19日（日）午前
9時〜午後3時（雨天中止）

集合 午前9時に、いきものふれあいセンター

内容 里山体験（間伐作業）、シイタケのホダ木作り

※ホダ木は1人1本ずつ持ち帰ってまいります。



対象 小学生以上で、里山
に関心のある人

定員 先着20人

参加費 無料

服装 作業服、帽子、底の
厚い靴

持ち物 弁当、飲み物

指導 交野里山ゆうゆう会
申し込み・問い合わせ 2月

文化

市民教養講座
「歴史自然講座」

神の鎮まる山、三輪山麓を
巡ります。

とき 3月15日（水）（雨天
決行）

集合

午前9時に、河内磐
船駅

5日（日）から、いきものふ
れあいセンター

ところ 奈良県天理市

テーマ 「山の辺の道を歩く
パート2」（黒塚古墳から
大和神社まで）

対象 市内在住・在勤者
35人

※応募者多数の場合は、2月
14日（火）午前9時30分
から、青年の家で公開抽選を
行います。

受講料 800円（交通費な
ど個人にかかる費用は別途
負担）

講師 奥野和夫さん

申し込み はがき（往復でな
い）

い）に①名前（必ずふりが
な）②郵便番号・住所③
電話番号を記入し、2月
13日（月）（必着）までに、
〒576-0052 私
部2-29-11 青年の家
内 社会教育課「歴史自然
講座・三輪山」係

※応募は、1枚のはがきに2
人までです。はがきには、
参加者全員の①〜③を記入
してください。

※参加者決定後に、詳しい案
内を送付します。

問い合わせ 社会教育課

アウト
ドア

文化・
スポーツ

教育・
人権

福祉

保険・
年金

税

くらし

求人

子育て

健康



間違い電話が増えています。おかけ間違いのないようご注意ください。

文化

ブンブン劇場

とき 2月12日(日)午後2時〜3時
 ところ 倉治図書館2階 視聴覚室
 ※駐車場には限りがあります。
 内容 劇団「おい〜で」による人形劇「ばけくらべ」
 うたあそび
 定員 100人程度
 入場料 無料
 申し込み 当日直接会場
 問い合わせ 倉治図書館

ふれあいゲームと映画会

ゲームで遊び、映画を楽しみましょう。
 とき 2月12日(日)午前10時〜午後3時30分
 ところ ゆうゆうセンター
 ※駐車場には限りがあります。
 内容

▽ふれあいゲーム(午前10時〜正午)イラストラックアウト、スカットゴルフゲーム、プラ板キーホルダー作り、ペットボトルボウリング、おじゃみ入れ、魚釣りゲーム、囲碁・将棋・オセロなど
 ▽「市ジュニア吹奏楽団」による演奏会(午後0時30分〜1時)
 ▽映画「アナと雪の女王」(午後1時〜3時)
 ▽ビンゴゲーム(午後3時〜3時30分)
 ※昼食は各自で用意してください。

生涯学習講座 「森林浴と歴史のみち」

近江神宮参拝見学と、宇佐山城跡の散策などを楽しみます。
 とき 3月8日(水)〈小雨〉



ノルディックウォーク 参加者募集

とき 3月4日(土)午前9時30分〜午後0時30分
 〈雨天中止〉
 集合 いきいきランド交野コース 水辺プラザー弘安地蔵ーいきいきランド交野(約7km)
 定員 30人
 参加費 無料
 持ち物 飲み物、タオル、帽子など
 服装 動きやすい服装・靴
 申込用紙の配布・申し込み 2月1日(水)〜28日(火)までに、青年の家受付窓口
 問い合わせ 社会教育課

教育

パブリックコメントの結果

28年11月9日から12月8日に「学校規模適正化基本方針」(素案)のパブリックコメントを実施した結果、28件の貴重な意見をいただきました。

決行) 集合 午前9時に、京阪本線の三条駅(中央改札口) テーマ 「宇佐山城跡を訪ねて」
 コース 近江神宮ー宇佐山城跡ー大文字山ー銀閣寺(健脚コース)
 対象 市内在住・在勤者
 定員 40人
 ※応募者多数の場合は、2月13日(月)午前9時30分から青年の家で、公開抽選をします。
 受講料 800円(交通費など個人にかかる費用は別途負担)
 持ち物 弁当・飲み物・雨がっぱ
 講師 交野山の会 佃肇さん・山下敏夫さん
 申し込み はがき(往復でない)に、①名前(必ずふりがな)②郵便番号・住所③電話番号を記入し、2月10日(金)〈必着までに、〒576-10052 私部2-1-29-11 青年の家内 社会教育課「森林浴と歴史のみち」宇佐山城跡係
 ※応募は、1枚のはがきに2人までです。はがきには、

教育に関する事務の点検・評価報告書を作成

市教育委員会は、教育行政を効果的に推進するため、教育委員会の活動状況やその権限に属する事務の管理および執行状況について、27年度の点検・評価を行いました。
 また、自己評価に対し、学識経験者からの意見を盛り込んだ報告書を作成しました。
 報告書の閲覧場所 市役所本館2階 情報公開コーナー、青年の家2階 教育総務室、市ホームページ
 問い合わせ 教育総務室

進学を支援する おりひめ教育ローン

「おりひめ教育ローン」は、高校や大学などへの進学を応援する教育貸付金です。



援する教育貸付金です。市と提携する金融機関の教育ローンを利用する場合は、事前に申請することで教育貸付金の年利0.2%相当を市が補助します。

対象 提携金融機関に教育貸付金を申し込む人で、次のア〜ウを満たす場合
 ア)平成29年4月以降に進学を予定している人のための貸付金であること
 イ)高等学校以上の学校に進学するための貸付金であること
 ウ)貸付金の借入人となる人またはこの制度を利用して進学予定の人のいずれかが市に居住し、住民登録を行っていること
 ※この制度は進学を予定している人、1人につき2回まで利用できます。
 受付期間 29年3月31日(金)まで
 ※定員300人になり次第

青少年コーナー 青少年指導員の活動

青少年指導員は、昨年11月に開催された「かたの、にぎわいフェスタ」に、ポテトフライとスーパーボールすくいの模擬店で参加し、会場警備では来場者の安全を守るお手伝いをしました。



その他、多くの指導員が各小学校の「校区福祉委員」を兼務し、あいさつ運動やパトロールなどに参加することで、児童のみなさんとのつながりを大切にしています。
 2月には毎年恒例の「ふれあいゲームと映画会」を主催し、みなさんに喜んでもらえるようなゲームなどを企画しています。友達と誘い合って、遊びに来てください。お待ちしております。
 問い合わせ 青少年育成課

スポーツ

介護予防・高齢者スポーツ講習会「ゲートボール」

適切な運動量が得られ、健康維持に最適な「ゲートボール」を一緒にしませんか。
 初心者向けですので、気軽に参加してください。

参加者全員の①〜③を記入してください。
 ※参加者決定後に、詳しい案内を送付します。
 問い合わせ 社会教育課
 ところ 天野川緑地公園ゲートボール場
 対象 市内在住で、65歳以上のゲートボール初心者
 定員 先着40人
 参加費 無料
 ※用具は用意します。駐車場はありません。
 講師 交野市ゲートボール協会
 申し込み・問い合わせ 2月1日(水)から、高齢介護課

人権

北方領土返還運動 全国強調月間

北方領土(歯舞群島・色丹島・国後島・択捉島)は、わが国固有の領土です。
 しかし、1945年のソ連軍侵攻以来、現在もロシアの占拠が続いています。北方領土問題を解決するためには、粘り強く返還運動を続けていくことが重要です。
 市は、市民のみなさんに、北方領土問題について理解を深めてもらうため、広報・啓発活動に努めています。
 問い合わせ 人権と暮らしの相談課

福祉

障がい者グループホーム 世話人研修会

とき 2月22日(水)午後0時30分～
 ところ ゆうゆうセンター3階 展示活用室
 対象 世話人の仕事をしている人、または世話人の仕事に興味・関心がある人
 内容 車いすやアイマスクなどを使用した疑似体験、意見交換、交流会
 問い合わせ ミリオ・ネ星田 (TEL892・5050)

生活援助型訪問サービス 従事者養成研修



29年4月から始まる「介護予防・日常生活支援総合事業」の生活援助型訪問サービス(掃除・買い物・調理などの生活援助サービス)では、この研修を受講することで、ヘルパー

国民年金保険料の支払いが口座振替で

国民年金保険料を前納すると、納付書で納めるよりも保険料が、割引引きになります。
 ▽29年度の前納(いずれも4月末に振替)を希望する場合は、2月末までに口座振替申出書を金融機関が枚方年金事務所に、クレジット申出書は枚方年金事務所に提出してください。
 ※なお、29年度の保険料は、29年2月下旬に決定します。
 申し込み・問い合わせ 枚方年金事務所(TEL846・5011)

税

税の障がい者控除

65歳以上で、身体障がい者手帳や療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳などの交付を受けていない人でも、同等の障がいがあると認定された場

などの資格を持たない人でも従事者として働くことができます。受講して、高齢者の暮らしをサポートしてみませんか。
 とき 3月1日(水)・2日(木)いずれも午前10時～午後5時
 ところ ゆうゆうセンター
 対象 市内在住・在勤で、研修終了後は市内の生活援助型訪問サービスを実施する事業所に従事する意思のある人
 定員 40人
 参加費 無料
 申込書の配布 ゆうゆうセンター1階 高齢介護課
 申し込み・問い合わせ 2月1日(水)から申込書を持参し、高齢介護課

保険・年金

老人医療の一部負担金助成申請

次のいずれかに該当する人は、老人医療制度(医療費の窓口負担の一部助成)の受給資格を取得する申請ができますので、医療証の交付申請にお越しくください。

合は、所得税や住民税の障がい者控除の対象になることがあります。
 28年中に次のいずれかの状態に該当し、この控除を受けようと思う人は、まず認定が受けられるかどうか高齢介護課までご相談ください。
 ▽常に寝たきりの状態の人
 ▽精神上の障がい等で日常生活に支障をきたすような症状・行動があり、意思疎通が困難で介護が必要な人
 ▽大阪府障がい者自立相談支援センターなどの、知的障がい者(軽度・中度・重度)判定に準ずる人
 ▽身体障がい者手帳(1～6級)の障がいに準ずる人
 ※今回(28年中)の状況申請した場合は、29年度分の確定申告などで適用されます。
 問い合わせ 高齢介護課

同居・近居促進事業 補助金制度

市内に住む親世帯との同居・

知ってる? アルコールのこと =二日酔いは、なぜ起きる? =

アルコールを大量に摂取した際に、肝細胞で有害物質のアセトアルデヒドが、十分に処理されないことによって起きる急性の中毒症状が二日酔いです。
 二日酔いの場合、肝臓には脂肪が蓄積し、胃腸はアルコール性の急性胃炎や自律神経のバランスが狂うことによる動悸、血中の水分や電解質のバランスの崩れなど、その影響は全身に及びます。
 二日酔いはお酒の種類を問わず、アルコール量の取り過ぎによって起こります。予防策は、飲み過ぎないことです。
 問い合わせ・相談 四條畷保健所精神チーム(TEL878・1021)

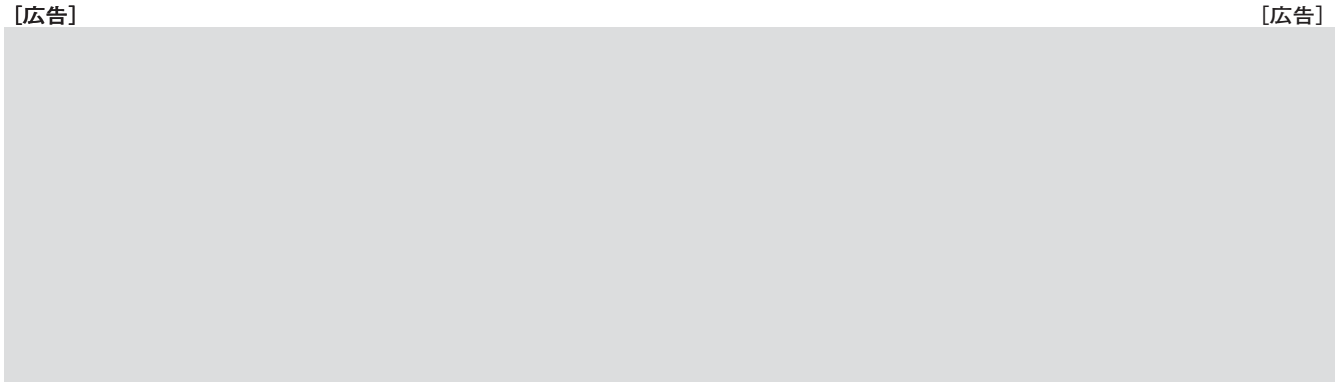
- ▽65歳以上の人で
 - ①自立支援医療費(精神通院)に該当する人(自立支援医療受給者証所持の人)
 - ②結核に関する医療を受けている人(患者票所持の人)
 - ③特定疾患治療研究事業実施要綱(平成26年4月1日現在)に規定する疾患のうち、国の難病としての公費負担医療の対象となる疾患(市ホームページ参照)を有する人
 - ④ひとり親家庭医療制度に該当する人
 - ⑤身体障がい者手帳1・2級に該当する人
 - ⑥療育手帳Aを持っている人
 - ⑦療育手帳B1を持っている人で、身体障がい者手帳3～6級に該当する人
- ※所得制限があります。
 ※「老人医療(一部負担金相当額等一部助成)医療証」(黄色)を持っている人は、申請の必要はありません。
 ※①～③は誕生日を過ぎると、申請日からの受給資格となります。
- 持ち物 マイナンバーが分かるもの、健康保険証、印鑑、それぞれの該当を証明するもの(受給者証など)
 申し込み・問い合わせ 障がい福祉課

近居を目的とした、子世帯の住宅購入や改修(市内の住宅に限る)、および引っ越し費用に対する支援を行っています。
 28年度に受け付けできる件数は残りわずかです。希望者は、早めに申請をしてください。
 交付額 上限20万円
 ※ただし、住宅の購入や改修・引っ越し費用の総額が20万円以下となる場合、補助額は工事費用と引っ越し費用を合わせた額となります。
 対象 次の①～⑥をすべて満たす場合

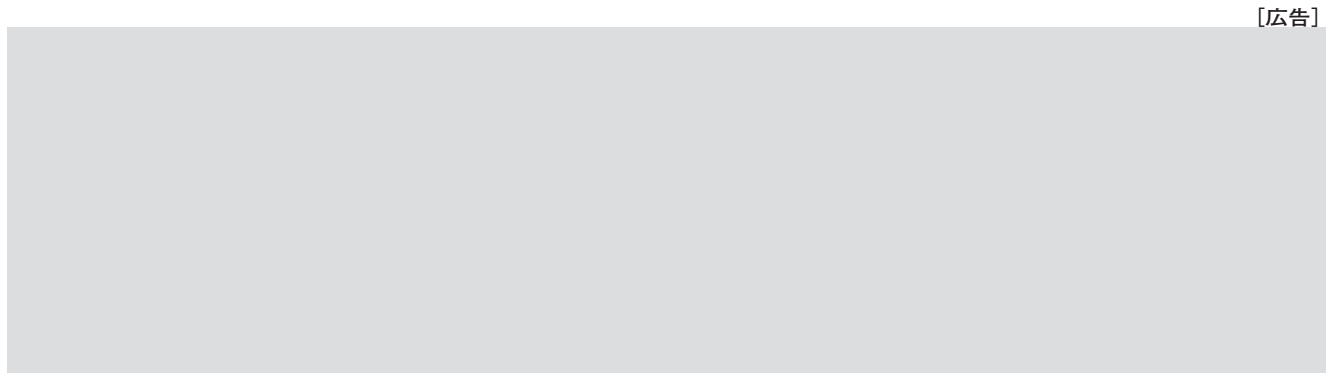
- ①申請日時点で、親世帯が市内に5年以上居住している
 - ②申請日時点で、親世帯との同居や近居を目的とした住宅の購入や住宅の改修を行っている
 - ③子世帯が市内に転入する前までに1年以上市外に居住し、中学生以下の子どもがいる
 - ④子世帯もしくは親世帯が市内に所有するもので、子世帯が居住するためにいずれかの名義で、所有権保存登記または所有権移転登記をしている
 - ⑤住宅の購入や改修が、平成
- 28年4月1日以降の契約である
 ⑥建築基準法やその他の法令に基づき、適正に建築された住宅である
 ※詳しくはホームページ(<http://www.city.katano.osaka.jp/docs/2016042500055/>)をご覧ください。
 申し込み・問い合わせ 都市計画課

北河内4市リサイクル施設組合議会定例会

とき 2月22日(水)午後2時～(1時30分から受け付け)
 ところ 北河内4市リサイクルプラザ3階 研修室(寝屋川市寝屋南1-7-1)
 定員 先着20人
 申し込み 当日直接会場
 ※日時などは、議事の都合で変更となる場合があります。詳しくはホームページ(<http://kazaguruma.or.jp/>)をご覧ください。
 ※駐車場はありません。
 問い合わせ 同施設組合事務局(TEL823・2038)

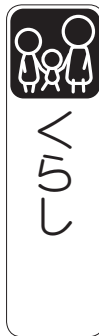


[広告]



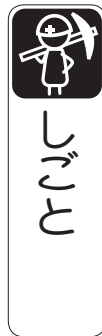
[広告]





入札参加資格審査の新規申請

市と水道局が発注する工事や業務委託、物品購入などの入札に参加を希望する業者は、入札参加資格審査を受け、名簿登録する必要があります。
申請期間 2月1日(水)～28日(火)まで
申請方法 郵送(〒576-8501(住所記入不要))で、財務課



「おっ！」と思われるお店づくり講座第2弾

SNSを活用した集客力向

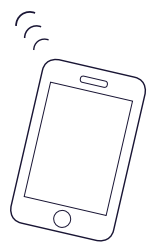
非常勤介護認定調査員募集

対象 介護支援専門員の有資格者(都道府県開催新規認定調査員研修受講済み)で、原動機付自転車(原付バイク)を運転できる人
募集人数 1人
勤務内容 介護保険要介護認定の認定調査業務
勤務時間 週4～5日午前9時～午後5時15分
※週3日勤務を希望の場合は、相談に応じます。
勤務場所 ゆうゆうセンター
※後日、面接日などを連絡します。
申し込み・問い合わせ 高齢介護課

非常勤保健師募集

対象 60歳までで、保健師の資格がある人
勤務内容 主に特定保健指導や健康教育
勤務場所 市役所本館
勤務時間 週5日午前9時～午後4時30分

上や、売り上げアップに役立つ特別講座です。
①「繁盛店になるためのSNS実践活用術」
とき 2月15日(水)午後2時30分～4時30分
内容 SNSの基本から裏技までと、明日から使えて売り上げにつながる仕組みなどを学ぶ
②「スマホでできる動画活用集客術」



とき 2月22日(水)午後2時30分～4時30分
内容 スマホを使った動画初心者向けの「動画マーケティング」を、費用をかけずに販促・集客に役立つ活用方法を学ぶ
ところ 北大阪商工会議所交野支所(私部1-1-2)
対象 市内の経営者、またはこれから市内で経営しようと考えている人
参加費 無料
定員 各30人(申込者多数の場合は抽選)
申し込み ①2月8日(水)

創業セミナー

②2月10日(金)までに、かたの産業元気プロジェクト推進協議会事務局(TEL080-9176-9263)問い合わせ 同事務局か、みんなの活力課
とき 3月1日(水)午後1時～4時30分
ところ 枚方信用金庫本店(枚方市岡東町14-36)
対象 創業を考えている人、創業後間もない人など
内容
▽午後1時～11時ビジネスプランの作成ポイント、資金調達方法について
▽午後2時40分～11時先輩創業者に学ぶ、創業体験談
▽午後3時25分～11時融資制度説明、融資相談会
定員 30人
参加費 無料
主催 日本政策金融公庫、枚方信用金庫
申し込み・問い合わせ 2月17日(金)午後5時までに電話で、枚方信用金庫本店(TEL841-1191)

29年度アルバイト登録者募集



※週休2日・有給休暇あり
賃金 24万8100円
※詳しくは、お問い合わせください。
申し込み・問い合わせ 医療保険課
市の事務補助アルバイト登録者を募集します。雇用の必要があれば、登録者の中から勤務時間などの条件に合った人を採用します。
対象 パソコン操作ができる人
登録期間 登録した日～30年3月31日
採用予定日 4月1日以降
※登録しても、必ず採用されるとは限りません。
賃金 時給885円(29年2月1日現在)
■申込用紙(事務補助アルバイト)

正職員募集

採用試験受験者を募集しています。
職種・人数
①社会福祉士Ⅱ1人程度
②保健師または地域ケアに関する経験がある看護師Ⅱ1人程度
対象
①40歳以下で、社会福祉士の資格を有する人
②平成29年4月1日時点で満60歳未満で、保健師の免許を有する人。または看護師の免許があり、かつ地域ケアに関する経験がある人(定年60歳)

施設スタッフ募集

対象 18歳以上(高校生不可)
募集人数 若干名
採用予定日 29年4月1日
勤務場所 青年の家他
勤務内容 施設の受付および管理
勤務日数 週4日(夜間、土日曜日、祝日勤務あり)1日7時間勤務(45分間の休息含む)
※勤務は交代制です。
賃金(月額) 11万7900円(勤務日数により変更あり)

放課後児童会アルバイト指導員募集

対象 64歳まで(平成29年4月現在)の人で、子どもと接することが好きな人
勤務内容 児童会指導員の補助
勤務時間 午後1時～6時30分の間で、3～4時間程度
※長期休業期間などは、時間が変更になる場合があります。
勤務場所 市内の小学校、児童会
賃金 時給925円
※各都道府県認定放課後児童支援員認定資格研修修了者、社会福祉士、保育士、学校教育法の規定による各教諭の資格を持っている人は、履歴書に記載してください。
申し込み・問い合わせ 履歴書を持って、青少年育成課

アルバイト保育士の募集

29年4月から市内幼児園で勤務する、アルバイト保育士を募集しています。
勤務場所 あまたのみや幼児園、あさひ幼児園、くらやま幼児園
対象 保育士資格・幼稚園教諭免許の両方または、いずれかを有する人
試験日 2月12日(日)
採用日 29年4月1日
勤務場所 ゆうゆうセンター
試験要項・申込書配布 ゆうゆうセンター1階 社会福祉協議会、市役所本館1階受付、星田出張所
申し込み・問い合わせ 2月7日(火)まで(土・日曜日除く)、社会福祉協議会



臨時福祉給付金

～申請は受付期限までに済ませましょう～
受付期限 2月28日(火)まで
※受付期限を過ぎると、申請ができなくなります。
対象 平成28年1月1日時点で住民票が交野市にある人で、28年度の市民税(均等割)が非課税の人
※市民税が課税されている人の扶養親族や、生活保護の被保護者などは対象外となります。
※対象と思われる人には、8月下旬に申請書を送付済みです。
給付額 対象者1人につき3,000円
申請先・問い合わせ 臨時福祉給付金推進室(TEL0570-021-192)
■給付金の詐欺にご注意！
給付を装った振り込め詐欺、個人情報の詐取にご注意ください。少しでもおかしいと感じたら、迷わず交野警察署にご連絡ください。
問い合わせ 交野警察署(TEL891-1234)

子育て

児童手当定例払いのお知らせ

今回の定例払い日 2月15日(水)～28年10月～29年1月分を支給

※定例払いは、すでに申請(現況届を含む)を済ませ、支給認定された人に支払います。未申請・書類不備などの人にはお支払いできませんので、心当たりがある場合は、お問い合わせください。

届け出が必要です

- 次に該当するときは、必ず届け出をしてください。
 - ▽出生などで養育する子どもが増えたとき(出生日の翌日から15日以内)
 - ▽転入したとき(転入した日の翌日から15日以内)
 - ▽市内転居や市外転出したとき
 - ▽公務員になったとき、公務員でなくなったとき
 - ▽子どもの監護・生計関係がなくなったとき

からだスッキリ 大作戦!!

動脈硬化の原因となる高血圧、高血糖、脂質異常、肥満を見直し、生活習慣の改善目標を見つけてませんか。

とき 2月27日(月)午後1時～4時
ところ ゆうゆうセンター2階 体験学習室

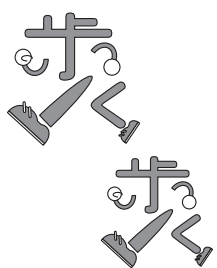
内容 自分の生活習慣を振り返り見直すための講義と運動の簡単な実技、改善のポイント、汁物の塩分測定

対象 16～74歳で、1年以上内の健診・血液検査の結果が左表のいずれかに該当す

最高血圧	130mmHg 以上
最低血圧	85mmHg 以上
中性脂肪	150mg/dl 以上
LDL	120mg/dl 以上
HDL	40mg/dl 未満
空腹時血糖	100mg/dl 以上
HbA1c	5.6% 以上 (NGSP 値)
腹囲	男性 85 ㎝・女性 90 ㎝以上
BMI	25 以上
AST・ALT	31 IU/l 以上
γ-GTP	51 IU/l 以上

健康

星のまち 歩く歩くDAY



健康づくりのためのウォーキングを、仲間と一緒に始めてみませんか。

- とき 2月17日(金)午前9時15分～11時30分(小雨決行)
- 集合 午前9時15分に、健康増進センター1階(ゆうゆうセンター・休日診療側)
- 内容 ストレッチ、体操
- 第二京阪の側道・倉治コーズのウォーキング
- 対象 ウォーキングに興味がある人
- ※体力、体調をチェックした

▽受給者または養育している児童の名前が変わったとき
▽その他支給要件に該当しなくなったとき
問い合わせ 子育て支援課

上で参加していただきたい。健康状態がすぐれない人は、参加をご遠慮ください。
服装 歩きやすい服装・靴
持ち物 健康手帳、飲み物、タオル、帽子、雨具など
※健康手帳がない人には、当日お渡しします。
参加費 無料
申し込み 直接集合場所
問い合わせ 健康増進課

元気アップ体操クラブ

シルバー世代の健康づくりのために作った、市オリジナルの「元気アップ体操」を行います。みんなで楽しく体操しましょう。

- ところ・とき
 - ① ゆうゆうセンターⅡ 2月1日(水)・15日(水) いずれも午前10時30分～11時30分
 - ② 武道館Ⅱ 2月9日(木)・23日(木) いずれも午後1時30分～2時30分
 - ③ いきいきランド交野Ⅱ 2月10日(金)・24日(金) いずれも午前10時30分～11時30分
- 定員 各50人程度

よくわかる 肝臓病セミナー

※参加者多数のときは、入場制限をする場合があります。
持ち物 水などの飲み物、③は上履き
※動きやすい服装で、お越しください。
申し込み 当日直接会場
問い合わせ 高齢介護課

とき 3月4日(土)午後2時～4時(1時30分から受け付け)

ところ 守口文化センター
エナジーホール(守口市駅前・守口市河原町8-22)

- 内容
 - ▽講演1 「肝硬変でどんな病気？」 関西医科大学総合医療センター医師 津田梨那子さん
 - ▽講演2 「肝硬変と診断されたら(治療について)」 枚方市立ひらかた病院医師 本合泰さん
 - ▽講演3 「肝硬変患者さんの食事の注意点」 松下記念病院管理栄養士 鎮目奈々さん

元気度知ろう会 「体力測定」

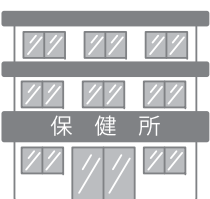
▽Q&Aコーナー
定員 400人
参加費 無料
申し込み 当日先着順
問い合わせ 関西医科大学総合医療センター肝臓病センター (TEL 06・6992・1001、正午～午後4時)

5つの種目を用いた体力チェックです。

とき・内容
▽2月20日(月) 測定の実施
▽2月27日(月) 測定結果の返却、体力アップに関する取り組みの紹介

- 時間 午前9時40分～10時40分
- ところ ゆうゆうセンター1階 審査会室
- 対象 65歳以上の市民
- 定員 先着15人
- 参加費 無料
- 持ち物 飲み物
- ※動きやすい服装でお越しください。
- 申し込み・問い合わせ 2月1日(水)から、高齢介護課

保健所だより (2月分)



※健(検)診日により、空きのある項目が異なります。
※胃がん検診受診者のみ追加で、胃リスク検診(血液検査)が受診可能です。
※対象・費用などの詳細は、「わが家の健康管理」を参照してください。

申し込み 2月1日(水)から、窓口か電話で先着順に受け付け
問い合わせ 健康増進課

保健所だより (2月分)

※結果は即日、要確認検査の場合は1週間後
骨髄ドナー登録(無料・予約制)
とき 第1・3月曜日午前9時30分

■肝炎検査(無料・予約制)
とき 第2火曜日午前9時30分～10時30分
■風しん抗体検査(無料・予約制)
とき 第2火曜日午前10時～11時30分

■HIV即日検査(無料)
とき 第1・3月曜日午前9時30分～10時30分

目より健康コラム ～望まない妊娠を防ぐために～

望まない妊娠で傷つき、パートナーとの関係や周囲の環境など、自分の人生が変わってしまうことがあります。また、産まない選択をした場合でも、女性の身体や心にも負担がかかります。自分の月経周期や最終月経は、確認しておきましょう。妊娠初期の出血を月経と思い、妊娠に気付くのが遅くなった人もいます。もし、妊娠したかと思ったときは、緊急避妊法という方法もありますので、産婦人科に相談してください。

家族で「性」を取り上げた番組を一緒に観ながら、意見を言い合える関係になると、性の悩みも話しやすくなります。また、子どもの身体に変化がないかなど、家族が気付くことも大事です。健康増進課では、身近な相談窓口として相談に応じていますので、ご利用ください。

問い合わせ 健康増進課

■飲料水(井戸水)の検査(有料)

とき 毎週火曜日(一部予約制)午前9時30分～11時30分
■検便(有料)
とき 毎週火曜日午前9時30分～11時30分

内容 精神疾患、アルコール依存症、認知症、ひきこもりなど

■結核相談(予約制)
とき 随時
■指定難病・小児慢性特定疾病などの相談(予約制)
とき 随時