

♪遊びひろば

※参加費の記載がない場合は、すべて無料です。

教室・講座名	とき・ところ	対象・定員	申し込み	備 考
星田地域子育て支援センター（星田保育園内）	TEL 860・7193	※あそびのひろばは毎週月～木曜日、赤ちゃんの日は毎週金曜日です。申し込みは、午前9時～午後5時までをお願いします。		
3月子育て講座「食事何でも相談」	3月16日（木）午前10時～11時	未就園児と保護者。先着10組	3月7日（火）から、来所か電話	きょうだいの保育はありません。
3月親子戸外遊び	3月13日（月）午前10時～11時30分	未就園児と保護者	自由参加	※星田保育園運動場で行います。雨天の場合は、部屋を開放します。
子育て交流スペース「ぼらりすひろば」	TEL 090・6976・2948（九門）	月・火・木曜日午前10時～午後4時、幾野会館（駐車場はありません）。対象：主に0～3歳の子どもと保護者		
3月のイベント	3月2日（木）・9日（木）・27日（月）いずれも午前10時30分～	主に0～3歳の子どもと保護者	自由参加	2日＝おしゃべり会「この1年、ちょっとうれしかったこと」 9日＝つくってあそぼ「お買い物ごっこ」 27日＝ありがとうの日
つどいの広場（子育て支援課）	TEL 893・6406	毎週水・金・土曜日午前10時～午後4時、ゆうゆうセンター3階 運動療法室。対象：主に0～3歳の子どもと保護者 ※3月22日（水）・29日（水）・4月5日（水）は、就園児も参加できます。		
保健師に聞いてみよう	3月10日（金）午前11時～	主に0～3歳の子どもと保護者	自由参加	
パネルシアター「おおかみと7ひきのこやぎ」	3月29日（水）午前11時～	主に0～3歳の子どもと保護者	自由参加	※3月31日（金）午前11時から、「卒つどい式」を行います。
交野保育園（松塚11-10）	TEL 891・6203	※掲載以外のイベントは、「織姫ねっと☆」をご覧ください。		
さくらんぼクラブ	3月6日（月）午前10時～正午	未就園児と保護者	自由参加	室内を開放しています。雨天決行。
いきいき親子体操	3月14日（火）午後1時～〈40分程度〉	おおむね2歳からの未就園児と保護者。20組	随時電話で受け付け	親子ともに運動ができる服装、上靴・タオル・飲み物を持参してください。
園庭開放	3月1日・15日・22日の水曜日、いずれも午前10時～正午	未就園児と保護者	自由参加	※雨天中止
一時預かり保育				
対象：市内在住で生後6か月～就学前の乳幼児。※要事前登録・有料。詳しくはお問い合わせください。				
交野保育園 （松塚11-10、TEL 891・6203）	星田保育園 （星田3-10-8、TEL 891・1793）	星の子ルーム （ゆうゆうセンター、TEL 893・6408）		

♪子育てスクスク

ミルキィベビー教室

「自分なり」の母乳育児の方法を、見つけてみませんか。
 とき 4月5日（水）午前9時20分～正午
 ところ ゆうゆうセンター2階 プレイルーム
 対象 生後1～3か月ごろの赤ちゃんとお母さん
 内容 赤ちゃんの身体測定、保健師・栄養士のミニ講義、助産師がおっぱいを見て授乳の相談に応じます
 定員 先着8組（予約制）
 持ち物 母子健康手帳、タオル
 ※年間を通しての参加は、1人1回までです。
 申し込み・問い合わせ 3月9日（木）から、健康増進課（TEL 893・6405）

ピヨピヨ離乳食講習会

どのように離乳食を始めたら良いか、30分程度のお話をします。
 とき 4月4日（火）
 ①午後2時15分～②午後3時～
 ※4か月児健診と同時開催で、実施しています。
 ※時間は前後することがあります。
 ところ ゆうゆうセンター2階 プレイルーム
 対象 2～6か月の乳児を持つ保護者
 持ち物 母子健康手帳、筆記用具
 申し込み 直接会場
 問い合わせ 健康増進課（TEL 893・6405）

子育てサークルお別れ会

劇団「おい～で」が来るよ！



市内で活動する子育てサークルの合同お別れ会です。人形劇をみんなで楽しみませんか。
 とき 3月2日（木）午前10時～
 ところ ゆうゆうセンター3階 運動療法室
 対象 市内在住の未就園児と保護者
 ※サークル会員以外の人でも参加できます。
 参加費 無料
 主催 子育てネットワーク「ティンクル」
 申し込み 当日直接会場
 問い合わせ 子育て支援課（TEL 893・6406）



教室・講座名	とき・ところ	対象・定員	申し込み	備 考
交野市立地域子育て支援センター（青年の家横）	TEL 810・8270	※遊戯室・お庭の開放は毎週月・火・木・金曜日、赤ちゃんの日は毎週水曜日です。 ※就園児の利用は、3月28日（火）・30日（木）です。		
育児相談会「トイレトレーニング」	3月13日（月）午前10時30分～11時30分	1歳6か月からの未就園児と保護者。先着10組	3月1日（水）から、電話か来所	※集団・個別相談あり
マタニティーヨガ	3月15日（水）午前10時～正午	開催日現在、妊娠20週以降で、医師・助産師の許可を得た人。切迫早産の兆候がない人。先着10人	3月1日（水）から、電話か来所	きょうだいの入室はできません。
たまたま箱「リトミック」	3月23日（木）午前10時30分～11時	未就園児と保護者	自由参加	
子育て講座「あかちゃんと一緒に骨盤ケア」	3月27日（月）午前10時30分～11時30分	6～12か月の子どもと保護者。先着10組	3月1日（水）から、電話か来所	

園 名	と き	対象・定員	申し込み	備 考
園庭・室内開放				
あまだのみや幼児園 （TEL 892・1351）	〈園庭〉3月7日（火）、〈室内〉3月9日（木）、午前9時30分～11時	未就学児と保護者	当日直接来園	園庭開放は、雨天中止。駐車場はありません。保護者は子どもから目を離さず、子どもの安全に注意して遊んでください。
あさひ幼児園 （TEL 892・0206）	〈園庭〉3月7日（火）、〈室内〉3月2日（木）、午前9時30分～11時			
くらやま幼児園 （TEL 892・8433）	〈園庭〉3月7日（火）、〈室内〉3月3日（金）、午前9時30分～11時			
高岡幼稚園 （TEL 892・2320）	〈園庭〉3月3日（金）・7日（火）・10日（金）・17日（金）午後4時30分～5時30分	未就園児と保護者	自由参加	
開智幼稚園 （TEL 892・3488）	〈園庭・室内〉3月1日（水）午前10時50分～11時40分	平成24年4月2日～26年4月1日生まれの未就園児と保護者	自由参加	



パパママ☆マタニティー教室

- とき 4月5日（水）午前9時20分～正午〈予約不要〉
 内容 赤ちゃん人形を使っての実習、産前・産後の体の変化、ケアについて、赤ちゃん和妈妈が知って得する情報
- とき 4月13日（木）午前9時20分～正午〈予約不要〉
 内容 知って得する妊婦ごはんのスヌメ（塩分測定）、お口の健康教室、赤ちゃんとのふれあい
 ※新しい歯ブラシ代100円が必要です。
- とき 4月22日（土）午前9時20分～正午
 ※予約制、3月9日（木）から先着順で受け付け
 内容 パパも一緒に浴・妊婦体験
 ※祖父母もご参加ください。
 ところ ゆうゆうセンター2階 体験学習室
 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、パパママ学級テキスト、②みそ汁100cc程度（希望者のみ）
 ※テキストがない人には、200円で販売します。
 ※①②も、パートナーの参加が可能です。
 申し込み・問い合わせ 健康増進課（TEL 893・6405）

乳幼児の健診と相談

いつでも相談に応じます！

- ❖ 4か月児健診
 とき 4月4日（火）午後0時50分～2時
 対象 28年11月11日～12月10日生まれの乳児
- ❖ 1歳6か月児健診
 とき 3月21日（火）午後0時50分～2時
 対象 27年8月生まれの幼児
- ❖ 2歳6か月児歯科健診
 とき 3月28日（火）午後0時50分～2時15分
 対象 26年9月～10月生まれの幼児
- ❖ 3歳6か月児健診
 とき 3月8日（水）午後0時50分～2時
 対象 25年8月生まれの幼児
- ❖ 0歳児育児相談
 とき 3月22日（水）午前9時15分～10時15分
 ところ ゆうゆうセンター2階
 持ち物 母子健康手帳
 問い合わせ 健康増進課（TEL 893・6405）