



電話番号案内

市役所本館	TEL 892・0121
秘書広報課、政策企画課、財務課、財産管理課、総務課、人事課、地域振興課、税務室、市民課、医療保険課、会計室、行政委員会事務局(選挙管理委員会事務局)、議会事務局、土地開発公社、臨時福祉給付金推進室	TEL 892・0121
市役所別館	TEL 892・0121
都市計画課、第二京阪道路沿道まちづくり推進室、開発調整課、営繕課、道路河川課、下水道課、緑地公園課、環境衛生課、農政課・農業委員会	TEL 892・0121
市役所第2別館	TEL 892・0121
危機管理室	TEL 892・0121
星田出張所	TEL 891・2031
ゆうゆうセンター	TEL 893・6400
福祉総務課、生活福祉課、障がい福祉課、高齢介護課、消費生活センター	TEL 893・6400
人権と暮らしの相談課	TEL 817・0997
健康増進課	TEL 893・6405
子育て支援課	TEL 893・6406
こども園課	TEL 893・6407
社会福祉協議会	TEL 895・1185
地域包括支援センター	TEL 893・6426
こどもゆうゆうセンター	TEL 892・3077
ボランティアセンター	TEL 894・3737
環境事業課(ごみ)、環境総務課	TEL 892・2471
粗大ごみ予約受付センター	TEL 891・5374
乙辺浄化センター(し尿)	TEL 892・2472
青年の家	TEL 892・7721
社会教育課、青少年育成課	TEL 892・7721
社会教育課文化財係	TEL 893・8111
教育総務室	TEL 810・0530
学校管理課、学校規模適正化室	TEL 810・8010
指導課	TEL 810・0522
青年の家図書室	TEL 893・4881
学校給食センター	TEL 891・0098
星の里いわふね	TEL 893・3131
星田西体育施設	TEL 893・7721
第1児童センター	TEL 893・1144
いきいきランド交野	TEL 894・1181
倉治図書館	TEL 891・1825
歴史民俗資料展示室	TEL 810・6667
いきものふれあいセンター	TEL 893・6520
消防本部・署	TEL 892・0119
総務課、予防課、警備課、通信指令室	TEL 892・0119
水道局	TEL 891・0016
総務課、工務課、浄水課、新浄水施設整備室	TEL 891・0016
水道サービス株式会社	TEL 894・0105
シルバー人材センター	TEL 893・0430
ファミリー・サポート・センター	TEL 893・0757

アウトドア

交野の山の樹木を知ろう 観察ハイキング

とき 7月16日(日)午前9時〜午後3時(雨天中止)
集合 午前9時に、機物神社西入口鳥居前
内容 機物神社から、いきものふれあいセンターまでを交野の山に多い樹木を観察しながら歩く(初心者向け)
参加費 無料
服装 歩きやすい服装・靴
持ち物 弁当、飲み物、雨具、筆記用具、あれば図鑑、ルーペ

小学生の一日図書館員募集

とき 8月5日(土)午前9時〜正午
ところ ①倉治図書館②青年の家図書室
対象 市内在住の小学校5・6年生
体験内容 書架の整理、カウンターでの本の貸し出しと返却、本の修理など
定員 ①②各2人(応募者多数の場合は抽選)
※駐車場には限りがあります。
申し込み・問い合わせ 7月1日(土)〜16日(日)までの開館時間内に、体験希望場所①倉治図書館か、②青年の家図書室

人権

平和祈念のつどい映画会
映画「火垂るの墓」
戦禍の中、孤児となった幼い兄妹が精いっぱい生きようとした実写版の映画です。

文化

わらぞうり作り

楽しい夏休みの思い出に、家族で一緒にわらぞうりを作ってみませんか。布きれを使った布ぞうりも作れますので、希望する人は

とき 8月9日(水)午後2時〜4時(1時30分から開場)
ところ ゆうゆうセンター4階 交流ホール
上映作品 映画「火垂るの墓」(100分)



定員 当日先着450人(申し込み不要)
入場料 無料
問い合わせ 人権と暮らしの相談課

スポーツ

私部公園臨時駐車場を閉鎖します
私部公園臨時駐車場は、6月30日(金)をもって閉鎖しました。
なお、閉鎖後に私部公園を利用する際は、いきいきランド交野内の駐車場をご利用く

文化

中学生理科セミナー「サイエンスラボ」

※布ぞうりを希望する人は、3.5センチ幅の布を片足で10センチ、鼻緒で4センチを持参してください。
服装 作業ができる服装
指導 交野古文化同好会
申し込み・問い合わせ 7月3日(月)から、高齢介護課
ところ 摂南大学 寝屋川キャンパス
対象 市内在住の中学生
定員 25人(応募者多数の場合は抽選)
会費 700円(2回分)
※集合場所など詳しくは、後日参加者にお知らせします。
申し込み・問い合わせ 7月21日(金)までに、青少年育成課



摂南大学の先生や学生と一緒に

「ZUMBA」第2期参加者募集

ZUMBAは、ラテン系の音楽とダンスが結合し創作されたダンスフィットネスエクササイズです。楽しみながら身体の脂肪を燃焼させます。健康増進と日頃のストレス解消に参加しませんか。
対象 16歳以上の市内在住・在勤者
参加費 7000円(全14回分)
持ち物 室内用シューズ、タオル、飲み物
服装 運動のできる服装
指導者 ZUMBAインストラクター 和田紗織さん

星田西体育施設

とき いずれも木曜日午後2時30分〜3時30分
▽第2期 8月3日・17日・24日・31日、9月7日・14日・21日・28日、10月5日・12日・19日・26日、11月16日・

青少年コーナー 夏のパトロール

梅雨が終わると、すぐに夏休み、がやってきます。夏休みになると、子どもたちは自由な時間を持つようになり、それに合わせて、私たちの見守り活動も普段とは違う形に変化していきます。昼間は、子どもたちの行動範囲が広がり、特に水辺に近い場所を注意してパトロールをしています。また、夏は夜も行動しやすく、花火や祭りなどで遅くまで出歩くこともあるため、地域によっては巡回を強化するなど、工夫をしています。青少年指導員も地域の一人として、それぞれの地域で子どもたちを見守る活動を支えていきたいと思ひます。
問い合わせ 青少年育成課

福祉

疑似体験 in ボランティアサロン

7月は、活動紹介と高齢者の加齢に伴う身体機能の変化した状態を体験します。
とき 7月11日(火)午後1時〜3時(参加費無料)
ところ ボランティアセンター2階 活動室
対象 市内および周辺在住・在勤・在学者
申し込み・問い合わせ ボランティアセンター

- アウトドア
- 文化・人権
- スポーツ
- 福祉
- 保険・年金
- 税
- 環境
- 子育て
- 求人
- 子育て
- 健康



自発的活動支援事業

市は、障がいのある人たちが日常生活や社会生活を円滑に営む上で生じる「社会的障壁」を除去することを目的に、その家族や地域住民で行う自発的な取り組みに、補助金を交付します。

対象 市内の障がい者やその家族、または地域住民が自発的に活動を行う、おおむね10人以上の団体
補助額 3万円(4事業に交付予定)
※事業完了後に交付します。

対象事業内容

- ▽悩みを共有することや情報交換ができる交流活動
- ▽自らの権利や自立のために、社会に働きかける活動の支援や障がい者の社会復帰活動
- ▽地域で孤立することがないように見守る活動
- ▽地域における災害対策活動
- 事業実施期間 決定通知後か

ら30年3月31日(土)申請用紙配布 7月3日(月)から障がい福祉課か、ホームページ(<http://www.city.katano.osaka.jp/sosiki/nukusi/>)からダウンロード
申し込み 7月18日(火)〈消印有効〉までに、障がい福祉課に持参か郵送(〒576-0003 天野が原町5-5-1)

問い合わせ 障がい福祉課

市民フォーラム 「認知症の世界を通して」



「認知症の世界を通して」家族のあり方を考える」をテーマに、映画上映会を開催します。

とき 8月26日(土)午後2時~4時30分(1時30分から受け付け)
ところ ゆうゆうセンター4階 交流ホール
対象 興味・関心がある人
参加費 無料

市民交流フェスタ ボランティア in 交野

楽しいイベントや体験コーナーがたくさんあり、子どもから大人まで楽しめます。一人でも、親子でも、友達同士でも、ぜひ参加ください。

1時~3時30分
ところ ゆうゆうセンター4階 多目的ホール
内容 和太鼓演奏、ジャグリング、体験コーナー(さりを織り・紙すき・ボランティア体験)
※ボランティアサロン(活動相談会)も同時開催
参加費 無料
主催 交野市ボランティアグループ連絡会
問い合わせ ボランティアセンター

ひとり親家庭優先 再就職訓練受講生募集

募集科目・定員
①医療・調剤事務科 30人(うち、ひとり親家庭優先枠5人)
②SBキャリアアカレックス梅田校(大阪市北区梅田1-1-3)

定員 先着300人(要予約)
共催 交野市医師会、交野市歯科医師会、北河内薬剤師会、地域包括支援センター、エーザイ(株)、アルフレッサ(株)

内容
▽寸劇Ⅱ「特殊詐欺による防犯教室」府警察 生活安全指導班
▽導入研修Ⅱ「認知症について」

▽映画鑑賞Ⅱ長編動画「毎日アルツハイマー」(関口祐加監督作品)
申し込み・問い合わせ 7月24日(月)から、地域包括支援センター

ボランティア 体験プログラム

市内の福祉施設でボランティア体験をしてみませんか。
とき 7月1日(土)~8月31日(木)の間で、1~3日程度
対象 小学生以上で、ボランティアに興味・関心がある人

受講費 無料(ただし、テキスト代①9396円②9180円などは自己負担)
選考試験日 8月28日(月)〈筆記試験(国語・数学)・個別面接〉

申し込み 7月24日(月)~8月9日(水)までに、ハローワーク枚方
※詳しくは、ホームページ(<http://www.pref.osaka.lg.jp/nokai/c-kyuusyoku/c300-n29.html>)をご覧ください。
問い合わせ 府人材育成課委託訓練グループ(TEL 06・6210・9530)

健康福祉フェスティバル ポスターデザインを募集

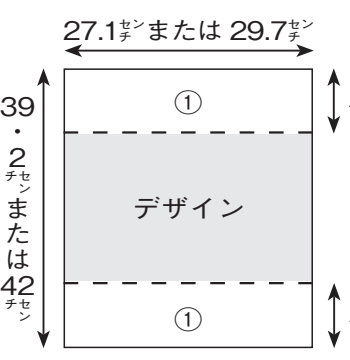
11月12日(日)に開催する「第26回交野市健康福祉フェスティバル」のポスターデザインを募集します。
テーマ「健康の大切さ」「ボランティア」「思いやり」「支え合い」など、身近な健康と福祉について表現し、フェスティバルに行ってみたくなるような楽しいデザイン

知ってる? アルコールのこと =アルコール依存症という病気=

お酒に含まれるアルコールは、依存性のある薬物です。多量飲酒が習慣になると体や脳に悪影響を与え、やがてアルコール依存症という病気になることがあり、そうなれば、断酒を目的とした治療が必要になります。
アルコール依存症の重要な問題は、飲酒行動をコントロールできなくなることです。酔ったときに迷惑な行動をすることだけではありません。近年、暴れたりすることのないアルコール依存症の人が増え、本人も周囲もその怖さに気付かない状況があります。アルコール依存症を正しく理解し、周囲も回復に向けて支援しましょう。
問い合わせ・相談 四條畷保健所精神チーム(TEL 878・1021)

- ※施設によって受け入れの活動期間や対象が違います。
- 対象施設
- ▽介護老人保健施設 青山
 - ▽交野自立センター通所部
 - ▽認定こども園交野保育園
 - ▽きんもくせいデイサービスセンター
 - ▽きんもくせい特別養護老人ホーム
 - ▽サール・ナートかたの
 - ▽デイサービスいわふねの森
 - ▽デイサービスかぐや
 - ▽デイサービスセンター あおやま
 - ▽デイサービスセンターきさべ
- ▽特別養護老人ホームあおやま
▽特別養護老人ホーム天の川明星
▽特別養護老人ホーム美来せい保育園
▽ハートフルステーションいわふね
▽星田小学校区福祉委員会
※事前に、ボランティアセンターのガイダンスに出席してください。
- 申し込み・問い合わせ ボランティアセンター

募集条件
▽自作で、A3(420mm×297mm)または、八つ切り画用紙(392mm×271mm)の大きさのもの
▽用紙は縦に使用し、文字は入れない
▽用紙の上下8センチ程度までは、デザインを書き入れない(①この部分には文字が入りません)



▽デザインの手法(パソコンで作成など)と画材は不問。立体作品は受け付け不可。
※団体での応募も可能。作品は返却しません。
応募用紙の配布 健康増進課か、ホームページ(<http://www.city.katano.osaka.jp/docs/2017061300022/>)

からダウンロード
申込方法 作品の裏面に、①名前②年齢③電話番号④住所を記入し、応募用紙を貼って、7月31日(月)〈必着〉までに、持参か郵送(〒576-0034 天野が原町5-5-1)で、健康増進課
※作品は折り曲げないように郵送してください。
結果発表 8月中旬に直接、受賞者に通知
賞品 5000円分の図書券(フェスティバル当日に贈呈)
※受賞作品の著作権などは、市健康福祉フェスティバル実行委員会に帰属します。
※受賞作品は、ポスターとして使用するために、一部補正などを行う場合があります。また、受賞者の名前(団体名)や受賞作品を基に作成したポスターは、ホームページ・「広報かたの」などで広く周知します。
※詳しくは、ホームページををご覧ください。
問い合わせ 同実行委員会事務局(健康増進課内)

※各問い合わせ電話番号は、10ページの「電話番号案内」を参照してください。

慰霊友好親善事業の参加者募集

先の大戦で父などが戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行います。

また、同地域住民と友好親善を図ることを目的に、日本遺族会は戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者を募集しています。

対象 戦没者の遺児

※28年度参加者以外は、複数回の応募が可能です。

参加費 10万円

問い合わせ

▽日程などの詳細は日本遺族会事務局(TEL03・33261・5521)

▽申し込みは大阪府遺族連合会(TEL06・6683・1787)

俳句大会の参加者・投句を募集

■俳句大会

とき 9月28日(木)午後

障がい基礎年金受給者のみなさんへ

■現況届の提出

20歳前の障がいによる障がい基礎年金や、福祉年金から切り替わった障がい基礎年金を受けている人は、毎年7月に現況届の提出が必要となります。

7月初旬に日本年金機構から、現況届が送られてきますので、同封の説明チラシをよく読んでから必要事項を記入し、7月中に住民票のある市区町村の国民年金担当に提出してください。

※29年1月2日以降に市外から交野市に転入してきた人は、前住所地の29年度(28年分)の所得などに関する証明書を添付する必要があります。

※現況届の提出がなかったり遅れたりした場合は、年金の支払いが一時差し止めになりますのでご注意ください。

■子加算の届け出

障がい年金を受ける権利が発生した後でも、子どもの出生などで要件を満たす場合は、一定額が受給額に加算されます。

1時30分～
ところ ゆうゆうセンター4階 多目的ホール
参加費 無料
選者 山田天さん
■投句募集



対象 市内在住で60歳以上の
人

兼題 自由題2句

※自作で未発表のものに限り
ます。

※二重投稿・類作のないよう
にしてください。

※文字は楷書で、難解な語や
特殊な読みには、ふりがな
をつけてください。

申し込み はがきの裏面右側
に2句を、左側に①住所②
名前(ふりがな)③年齢④
電話番号⑤俳句大会当日の
参加・不参加を記入し、8
月10日(木)必着までに
郵送(T57610034
天野が原町51511)
で、高齢介護課

該当する場合は届け出が必要
です。必要書類などの詳細
は、お問い合わせください。
ただし、児童扶養手当この調
整があります。

該当する場合は届け出が必要
です。必要書類などの詳細
は、お問い合わせください。
ただし、児童扶養手当この調
整があります。

国民年金保険料の一般免除申請受付

経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、免除申請をして承認されることにより、保険料の納付が全額または一部免除される制度があります。ただし、所得審査があり、審査対象は本人・配偶者・世帯主となります。なお、2年1か月前の月分まで、さかのぼって免除申請をすることができません。

29年度(29年7月～30年6月分)の保険料免除申請は、7月3日(月)から受け付けを開始します。
申請に必要なもの 年金手帳
本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)、印鑑、離職を理由にする場合は、所得審査対象者の内、離職し

主催 交野市星友クラブ
問い合わせ 高齢介護課

保険・年金

老人医療の一部負担金助成申請

■更新申請について

「老人医療(一部負担金相当額等一部助成)医療証」を持っている人は、7月31日(月)で有効期限が満了となります。

更新手続きは、7月初旬に通知をします。
※8月からは「青色」に変わります。

■新規申請について

次のいずれかに該当する人は、老人医療制度(医療費の窓口負担の一部助成)の受給資格を取得する申請ができますので、医療証の交付申請にお越しください。

- ①自立支援医療費(精神通院)に該当する人(自立支援医療受給者証所持の人)
- ②結核に関する医療を受けている人(患者票所持の人)

③特定疾患治療研究事業実施要綱(平成26年4月1日現在)に規定する疾患のうち、国の難病としての公費負担医療の対象となる疾患を有する人

※対象疾患については、ホームページ(<http://www.city.katano.osaka.jp/docs/2013062700014/>)でご確認ください。

④ひとり親家庭医療制度に該当する人

⑤身体障がい者手帳1・2級に該当する人

⑥療育手帳Aを持っている人

⑦療育手帳B1を持っている人で、身体障がい者手帳3～6級に該当する人

※所得制限があります。
※①～③は誕生日を過ぎると、申請日からの受給資格となります。
持ち物
▽マイナンバーが分かるもの
▽健康保険証
▽印鑑
▽それぞれの該当を証明するもの(受給者証など)
申し込み・問い合わせ 障がい福祉課

た人の離職票または雇用保険受給資格者証など
※申請には、所得審査対象者全員の所得などの申告が必要
です。未申告の場合は申告が必要
な書類は、お問い合わせください。

■年金手帳と本人確認書類を持参してください
国民年金の加入や各種変更の手続きの際には、基礎年金番号を確認します。必ず、年金手帳と本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)を持参してください。

申し込み・問い合わせ 医療保険課国民年金担当か、枚方年金事務所(TEL846・5011)

■国民健康保険の特別徴収のお知らせ
10月から新たに特別徴収に該当する人で、特別徴収(年金からの天引き)を希望しない人は、7月末までに中止申請書を提出する必要があります。申請書は医療保険課に

現在、交付している限度額適用認定証の有効期限は、7月末日です。引き続き必要な人は、8月中に申請すると8月1日(火)から有効の認定証を発行します。
なお、申請には条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

[広告]

[広告]

[広告]

保険・年金

年金請求書の手続き漏れは ありませんか

老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間(受給資格期間)が、「25年」から「10年」に短縮されることになり、日本年金機構では、対象となる人に黄色の封筒を送付しています。



封筒見本

制度の開始は、8月1日で、最も早い年金の支払いは10月です。また、請求手続きをしていない人は、今すぐ電話で予約の上、年金事務所へ手続きを行ってください。
問い合わせ ねんきんダイヤル(TEL0570-051165)

介護保険負担割合証を 発行します

介護保険の制度改正によ

「かざぐるま」を 見学しませんか

北河内4市リサイクルプラザ「かざぐるま」は、廃プラスチック(ペットボトルとプラスチック製容器包装)の選別・圧縮梱包処理施設です。施設では、選別作業を見学できるコースや、ゲーム感覚で地球環境などを学習できる啓発フロアもあります。環境学習にぜひご利用ください。
見学可能日 月～金曜日午前9時～午後5時(年末年始を除く)
申し込み
▽団体 見学希望日の2か月前から受け付け(最大120人)
▽個人 少人数 随時
問い合わせ 北河内4市リサイクル施設組合事務局(TEL023・2038)

北河内4市リサイクル 施設組合議会臨時会傍聴

とき 7月20日(木)午後2時～(1時30分)から受け付け

り、介護サービス利用の際は、「介護保険証」と「介護保険負担割合証」の提示が必要となります。

29年7月1日現在で、8月1日以降の事業対象者、要介護・要支援認定を受けている人には、7月中旬以降に「介護保険負担割合証」を発送します。ので、ご確認ください。その後認定された人には、認定結果と一緒に発送します。
※事業対象者、要介護・要支援認定を受けている人は、税法上申告の必要がない人でも、負担割合を決定するにあたり、収入などの確認ができない場合は2割負担となりますので、確定申告または市民税申告を毎年行ってください。
問い合わせ 高齢介護課

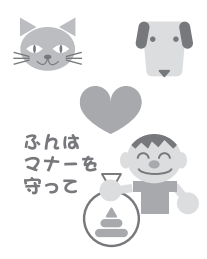
税

税務署からの お知らせ

■所得税及び復興特別所得税の
予定納税(第1期分)

ところ 北河内4市リサイクルプラザ3階 研修室(寝屋川市寝屋南1-7-1)
定員 先着20人
申し込み 当日直接会場
※日時などは、議事の都合で変更となる場合があります。詳しくはホームページ(<http://kazaguruma.or.jp/>)をご覧ください。
※駐車場はありません。
問い合わせ 同施設組合事務局(TEL023・2038)

飼い主のみなさんへ



最近、犬のふんの放置による悪臭の苦情が多く寄せられています。飼い主としてのマナーを守り、ふんは飼い主の責任で持ち帰ってください。また、猫のふんなどによる苦情も増えています。人に迷惑をかける猫を増やさないためにも、飼い猫は室内で飼育し、野良猫にむやみにえさを

所得税及び復興特別所得税の予定納税が必要な人には、6月中旬に税務署から予定納税額の通知書を送付しています。
第1期分の納期 7月1日(土)～31日(月)
振替日 7月31日(月)
問い合わせ 枚方税務署(TEL844-9521)

固定資産税 都市計画税 の納期

7月は、固定資産税・都市計画税第2期分の納期月です。
期限の7月31日(月)までに納めましょう。
問い合わせ 税務室

環境

夏休み環境教室

工作でろ過装置を作り、泥水や牛乳などをろ過する実験をします。ぜひ、ご参加ください。

くらし

住民票の写し等 本人通知制度の案内

市は、住民票の写しなどの不正請求を抑止するため、住民票の写し等本人通知制度を実施しています。
この制度は、事前に登録することで、登録した人の住民票の写しや戸籍謄本などを、代理人を含めた第三者に交付したとき、交付した事実を本人に通知する制度です。また、外国人にも住民票が作成されたことにより、この制度が利用できます。
事前登録ができる人
①交野市の住民基本台帳、戸籍の附票に記載されている人(5年以内に除かれた人を含む)
②交野市の戸籍に記載されている人(除かれた人を含む)
事前登録に必要な書類
①本人による申し込み票



正しい分別排出にご協力をお願いします。

■分別の注意点
▽ライター類・スプレー類・刃物などは、火災や選別作業員のけがなど、重大な事故につながる恐れがあるため、排出しない。
▽マヨネーズやケチャップの容器など、洗ってもなかなか汚れが落ちないものは、普通ごみに出す。
■プラスチック製容器包装
商品を入れていた容器や包んでいた包装で、中身の商品を取り出した後、不要となるものです。
商品そのもの(CD、CDケースなど)は、容器包装ではないため、「かざぐるま」では処理できません。可燃粗大ごみに出してください。
問い合わせ 北河内4市リサイクル施設組合事務局(TEL023・2038)

プラスチック製容器包装の分別排出にご協力を
家庭から分別排出されたペットボトル・プラスチック製容器包装の中に、リサイクルの支障となるものが混入していることがあります。分別の際には、識別マークを参考にし、ルールを守った
ナンバークード(通知カード除く)・旅券・運転免許証などの本人確認書類
②法定代理人による申し込み 戸籍謄本、法定代理人であることを証明する書類、本人確認書類
③代理人による申し込み 委任状、代理人および本人通知登録者の本人確認書類
登録期間 無期限
通知内容 住民票の写しなどの種類 交付日、交付枚数
通知方法 本人宛に郵送
事前登録申請場所 市民課か 星田出張所
※他の市区町村に居住している人や疾病などの人は、郵送で申し込みができます。
問い合わせ 市民課か、星田出張所

サマージャンボ宝くじ

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。当せん金は1等・前後賞合わせて7億円です。
発売期間 7月18日(火)～8月10日(木)
※サマージャンボミニ1億円・サマージャンボプチ100万も同時発売
問い合わせ (公財)大阪府市町村振興協会(TEL06・6941・7441)

※各問い合わせ電話番号は、10ページの「電話番号案内」を参照してください。



くらし

夏休み科学実験教室 参加者募集

空気はとても不思議な動きをする。空気を室内にたこごえを使って調べます。

とき 8月5日(土)
時間 ①午前10時～11時30分
②午後1時～2時30分
ところ 高山サイエンスプラザ4階(生駒市高山町)
テーマ 「空気と遊ぼう! 空気が室内たこごえで科学しよう」

対象 小学生
※保護者が必ず同伴してください。

参加費 500円
定員 ①②各24人(抽選)
※当選通知は、7月27日(木)までに行います。落選通知はしません。
申し込み eメール (kaga.ku@science-plaza.or.jp)、ファクス(0743・72・5819)、はがき(〒630-0101 生駒市高

ひったくり防止カバー 取り付けキャンペーン

自転車の前かごに「ひったくり防止カバー」を無料で取り付けます。

とき 7月11日(火)午前10時30分～(雨天決行)ところ 倉治図書館前広場配布数 先着50個
※カバーは、当日乗って来られた自転車に取り付けます。また、自転車で来られなかった人には、カバーのお渡しはできません。
問い合わせ 危機管理室が、交野警察署生活安全課(TEL 891・12634)



ハローワーク枚方 セミナー&講習

保育現場経験者から、保育の現状や職場体験事業についてお話しします。

■保育の仕事チャレンジセミナー
とき 7月28日(金)午前

甲種防火管理 新規講習会

枚方寝屋川消防組合消防本部と交野市消防本部の合同で実施します。

とき 9月9日(土)・10日(日)
ところ 枚方寝屋川消防組合消防本部5階 多目的ホール他
対象 市内在住・在職で防火管理者の資格取得を希望する人
受講料 4000円
定員 先着5人

若年者のための 就労相談を始めます

10時～11時45分
定員 50人
■保育の現場と救急救命講習
とき 8月4日(金)午後1時30分～3時15分
定員 30人
ところ ハローワーク枚方 セミナールーム(ビオルネイオン枚方店6階)

対象 保育士としての就職を目ざしている人(資格の有無は問いません)
参加費 無料
申し込み・問い合わせ ハローワーク枚方(TEL 841・3363)



「仕事がなかなか決まらない、長続きしない」など、悩みや不安を抱えている若者やその家族の相談を受けます。

とき 毎月第2水曜日午前10時～正午・第3水曜日午前

花火は正しく 扱きましょう



※法令により防火管理者の選任が必要な事業所で、異動などにより防火管理者が不在となる場合には、必ず受講してください。
申し込み・問い合わせ 7月31日(月)～8月4日(金)までの午前9時～午後5時に、市消防本部予防課(TEL 892・0012)

花火は正しく取り扱わないと、火災や、けがなどの事故を起こすことがあります。たかが花火と思いがちですが、花火をする前には必ず次のことに注意しましょう。
①花火を人や建物に向けない
②周囲に燃えやすいもの(紙くず・枯れ草など)がない場所を選ぶ
③風の強い日や、火災警報・乾燥注意報などが発令しているときは、花火をしない

ごみ収集 スタッフ募集

対象 18歳以上(高校生不可)
業務内容 一般廃棄物の収集運搬業務など
雇用期間 採用日～9月30日(更新の可能性あり)
勤務時間 ①月・火・木・金曜日 午前

後1時～4時(祝・休日を除く)
ところ ゆうゆうセンター
対象者 市内在住の就労で悩んでいる15～39歳のひととそ
の家族
相談員
▽市就労支援相談員
▽北河内地域若者サポートステーション キャリアアコンサルタント
※要予約。詳しくは、「7月の相談室」27ページをご覧ください。
問い合わせ 人権と暮らしの相談課

非常勤介護認定 調査員募集

8時45分～午後4時
②水曜日(第5週除く) 午前8時45分～午後5時
※いずれも45分の休憩時間を含む
賃金 ①日額8290円②日額9570円
※いずれも通勤手当は、片道2キロ以上で支給
申し込み・問い合わせ 環境事業課

対象 介護支援専門員の有資格者(都道府県開催新規認定調査員研修受講済み)で、原動機付自転車(原付バイク)を運転できる人
募集人数 1人
勤務内容 介護保険要介護認定の認定調査業務
勤務時間 週4～5日午前9時～午後5時15分
※週3日勤務希望の場合は相談に応じます。
勤務場所 ゆうゆうセンター
※後日、面接日などを連絡します。
申し込み・問い合わせ 高齢

「つどいの広場」 学生ボランティア募集

0歳～3歳児と保護者が気軽に集い、交流や相談ができる「つどいの広場」で、子どもたちと一緒に遊んだり、イベントに参加したりしてみませんか。
とき(水曜日) 7月19日・26日、8月2日・9日・16日・23日、午前10時～午後4時30分
ところ ゆうゆうセンター3階 運動療法室
■「夏まつり」
とき 8月26日(土)午前10時～午後4時30分
ところ ゆうゆうセンター4階 多目的ホール
対象 18歳以上(高校生不可)で、幼稚園・保育士・教員を目ざす学生
募集人数 10人程度
※1日だけの参加可能
申し込み・問い合わせ 子育て支援課

対象 18歳以上(高校生不可)で、幼稚園・保育士・教員を目ざす学生
募集人数 10人程度
※1日だけの参加可能
申し込み・問い合わせ 子育て支援課

消防本部救助隊からのお知らせ

海・川・プールへとレジャーに出かける人が増える季節は、水難事故が多発します。子どもだけの水遊びは危険です。必ず大人が付き添い、子どもたちから目を離さないようにしましょう。また、次のことに注意し、水難事故から自分と大切な家族の命を守りましょう。

◆助けを呼ぶ
水難事故でよく発生するのが、助けに行った人までが溺れてしまう二重事故です。溺れている人は、パニックになっているので、不用意に助けに行くことは危険です。自分の体力を過信せず、助けを呼ぶことが大切です。

◆119番通報をする
119番通報し、救助隊を呼びましょう。近くに漁船や水上バイクに乗った人がいれば、協力をしてもらいましょう。

◆泳がないで救助する
溺れている人には、「浮力を与えること」が大切です。救助隊が到着するまでの間、ペットボトルやバケツ、ランドセルなど、浮力が確保できる物を浮き輪の代わりにしましょう。

問い合わせ 消防本部警備課救助係

- アウトドア
- 文化・人権
- スポーツ
- 福祉
- 保険・年金
- 税
- 環境
- くらし
- 子育て
- 求人
- 子育て
- 健康



健康

特定健診を受けましょう



■特定健診とは
生活習慣のリスクがあるメタボリックシンドローム(内臓脂肪の蓄積が高血圧・高血糖・脂質異常を招き、それらが重複している状態)に着目した健診のことです。早い段階で発見し、改善することで生活習慣病を未然に防ぐことができます。

■特定健診で病気を早期発見
生活習慣病(肥満症・糖尿病・高血圧症・脂質異常)を放置していると重症化し、合併症を引き起こします。心臓病・脳卒中・糖尿病の合併症の状態になると、通常の生活が困難となり、半身まひや腎不全、失明などが起こります。そうならないためにも、特定健診を受診し、健康の保持増進に努めてください。

■特定健診未受診者へ
29年度に特定健診を受診していない、もしくは健診の申し込みをしない被保険者(40〜74歳まで)を対象に、7月中旬ごろから市が委託した業者から、はがきや電話・訪問により特定健診受診勧奨を行いますので、ご協力をお願いします。

申し込みをしない被保険者(40〜74歳まで)を対象に、7月中旬ごろから市が委託した業者から、はがきや電話・訪問により特定健診受診勧奨を行いますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ 医療保険課

おりひめ健康ポイント 応募受付を開始します



「おりひめ健康ポイント」事業の応募を、7月3日(月)から受け付けます。

健康ポイントを600ポイント集めた人は、応募ができます。また、まだ参加していない人やポイントが集まっていない人は、健診や講座に参加し、ポイントをまとめて応募してください。

対象者 30年3月末で20歳以上の市民
応募期限 30年1月31日(水)まで

元気アップ 体操クラブ



みんなで楽しく体操しましょう。

ところ・とき
① ゆうゆうセンター 7月5日・19日 いずれも水曜日、午前10時30分〜11時30分
② 青年の家武道施設 7月13日・27日 いずれも木曜日、午後1時30分〜2時30分
③ いきいきランド交野 7月14日・28日 いずれも金曜日、午前10時30分〜11時30分
定員 各50人程度

元気度知ろう会 「脳力測定」



※参加者多数のときは、入場制限をする場合があります。

持ち物 水などの飲み物、③は上履き

服装 動きやすい服装・靴
申し込み 当日直接会場
問い合わせ 高齢介護課

ファイブ・コグ(集団認知検査)を用いた脳力チェックです。

とき・内容

耳より健康コラム

～蚊にご注意～

暑いこの時期は、半袖・半ズボンになることが多く、蚊に刺されやすくなります。蚊には、ジカ熱やデング熱を発症させるヒトスジシマカや、日本脳炎を発症させるコガタアカイエカがいます。日本脳炎は、ワクチンの接種により予防することができますが、ジカ熱・デング熱には有効な予防接種がないため、蚊に刺されない対策が重要です。

蚊は、空き缶にたまった雨水など、小さな水たまりで卵を産み付けるため、水たまりをなくすことで蚊の数を減らすことができます。また、草むらなどで蚊がいそうな場所に行くときは、できるだけ肌を露出せず、虫除けスプレーを使用するなど、蚊に刺されないように注意することを心掛けましょう。

問い合わせ 健康増進課

ポイントの集め方「マイ健康プラン」から1つ決めて実践する。がん検診や特定健診などを受診する、健康教室や元気アップ体操クラブに参加するなど

※詳しくは、ホームページ(<http://www.city.katano.osaka.jp/soshiki/kenkou/>)をご覧ください。

問い合わせ 健康増進課

センター健(検)診の申し込み



がん検診は健康な人が対象です。

健(検)診日 10月13日(金)・16日(月)・18日(水)・26日(木)・31日(火)

※健(検)診日の指定はできません。

ところ ゆうゆうセンター1階 健康増進センター

健(検)診項目 特定健診(国保加入者のみ)、がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸)、肝炎ウイルス検診、結核検診、びちびち健診

※胃がん検診受診者のみ追加で、胃リスク検診(血液検査)が受診可能

※健(検)診項目により、定員数が異なります。先着順ではありません。

申し込み 7月3日(月)〜31日(月)までに、健康増進課に電話(893・6405)、ファクス(892・0525)、メール(kenkou@city.katano.osaka.jp)、または郵送(〒576-0034 天野が原町5-5-1)で、ゆうゆうセンター2階 健康増進課か、市役所本館1階 医療保険課の窓口

※対象・費用などの詳細は「わが家の健康管理」を参照してください。

問い合わせ 健康増進課

知って得する 健幸術



動脈硬化の原因となる高血圧・高血糖・脂質異常・肥満を見直し、生活習慣の改善目標を見つけませんか。

とき 7月28日(金) 午前9時〜正午

ところ ゆうゆうセンター2階 体験学習室

最高血圧	130mmHg 以上
最低血圧	85mmHg 以上
中性脂肪	150mg/dl 以上
LDL	120mg/dl 以上
HDL	40mg/dl 未満
空腹時血糖	100mg/dl 以上
HbA1c	5.6% 以上 (NGSP 値)
腹囲	男性 85 釐・女性 90 釐以上
BMI	25 以上
AST・ALT	31 IU/l 以上
γ-GTP	51 IU/l 以上

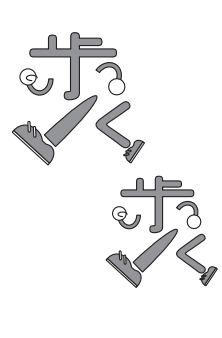
内容 自分の生活習慣を振り返り、見直すための講義と運動の簡単な実技、改善のポイント、汁物の塩分測定

対象 16〜74歳で、1年以上の健診・血液検査の結果が右表のいずれかに該当する市民

定員 先着35人
参加費 無料
持ち物 1年以内の健診および血液検査の結果、筆記用具、健康手帳、みそ汁などの汁物、電卓、飲み物、スーパリーの袋

申し込み・問い合わせ 7月4日(火)〜21日(金)までに、健康増進課

星のまち 歩く歩くDAY



健康づくりのためのウォーキングを始めてみませんか。

とき 7月21日(金) 午前9時15分〜11時30分(小雨決行)

集合 午前9時15分に、健康増進センター1階(ゆうゆうセンター・休日診療側)

保健所だより (7月分)

■肝炎検査(無料・予約制)
とき 第2火曜日午前9時30分〜10時30分

■風しん抗体検査(無料・予約制)
とき 第2火曜日午前10時〜11時30分

■HIV即日検査(無料)
とき 第1月曜日午前9時30分〜10時30分

■検便(有料)
とき 毎週火曜日(一部予約制) 午前9時30分〜11時30分

内容 寄生虫卵(予約制)、腸内細菌

■医療機関などに関する相談
とき 毎週月〜金曜日(祝日を除く) 午前9時〜正午、午後1時〜4時

問い合わせ 四條畷保健所 (TEL 878・1021)

※各問い合わせ電話番号は、10ページの「電話番号案内」を参照してください。

このマークは、「おりひめ健康ポイント」対象の講座などです。詳しくは、市ホームページをご覧ください。