

市民ランナー  
松本圭司さんに  
聞く！

## かたの 交野マラソン、10キロ攻略法

郵便局を越えた一直線が、最初のポイントです。緩やかな上り坂で、体力を使います。無理せず、体力を温存しましょう！

機物神社から変電所までの上り下りが、大きな山場です。しんどいところですが、応援が力になります。下りは、力を抜いて走りましょう！

ぶどう畑から寺会館までの緩やかな下り坂は、タイムを伸ばすポイントです。関西創価高校の演奏を聞きながら、スピードアップしましょう！

交野高校に近づくと、いきいきランド交野が見えますが、油断は禁物です。残り1キロは、近そうに見えて遠いです。交野高校の演奏で、もうひと踏ん張り頑張りましょう！



# かたの 交野マラソン2018



## 特集 ランナー 募集中

交野マラソンは、エントリー開始からすでに、たくさんの申し込みをいただいています。一部のクラスは、締め切りが迫っています。ぜひ家族みんなで交野マラソンにご参加ください。  
問い合わせ 交野マラソン実行委員会事務局 ☎ 892・7727、平日午前10時～午後4時

### エントリー方法

- ◆インターネット＝大会公式ホームページ (<http://katano-marathon.com>)
  - ◆専用紙(郵便振替)＝市内公共施設で配布
  - ◆いきいきランド交野(直接受付・手数料無料)
    - ▷受付期限＝30年2月28日(水)まで
    - ▷受付時間＝平日・土曜日午前10時～午後8時30分、日曜日・祝日午前10時～午後4時
- ※火曜日・12月27日(水)～1月3日(水)は、休館日となります。受付時間は、施設の開閉時間とは異なります。  
※受付期間内であっても、先着順のため締め切っている場合があります。  
問い合わせ いきいきランド交野 (TEL 894・1181)



交野マラソンへの  
思いは？

立ち上げから関わってきたので、また走れることがとてもうれしいです^^

交野マラソンの特徴は？

坂が多いコースです。きつくなっても、沿道の応援で不思議と力が湧いてくるんです(笑) みなさんの応援は、確実にランナーに届いていますよ！

最後にランナーのみなさんへ

大会まで期間があるので、ゆっくり調整してください。いきいきランドの外周などが、走りやすくてオススメです。頑張りましょう^^

### 演奏でコースを盛り上げます！



今から、交野マラソンで走るのは楽しみです。走るからには、絶対に1位を目指します。



車椅子ランナー  
田端祐樹さん

プログラム		大会規模 4,620人(先着順)			
区分	クラス	種別	定員数	参加費	受付時間 スタート時間
10km 16歳以上で1時間40分以内 に完走できる男女	A	一般男子	3,000人	3,500円	7:30~10:30 START 11:00
	B	一般女子			
3km 小学4年生以上(大会当日) で40分以内で完走できる 男女	C	一般男子	500人	3,000円	7:30~9:30 START 10:00
	D	一般女子	200人	2,000円	
	F	小学生(4~6年)	400人		
1.5km 車椅子常用の方と小学 1年生~3年生(大会当日) ※競技用車椅子は不可	G	小学生(1~3年) ★(ペアの部)	100組 (約200人)	2,000円	7:30~8:45 START 9:15
	H	小学生(1~3年)	300人	1,000円	
	I	車椅子	20人	1,000円	

### 「Facebook」で最新情報を発信中

大会「Facebook」(<https://www.facebook.com/katanomarathon2018/>)で、最新情報を発信しています。ぜひいいねをお願いします。



QRコード