

おしらせ

~information~



電話番号案内

市役所本館	TEL 892・0121
秘書広報課、政策企画課、財務課、財産管理課、総務課、人事課、地域振興課、税務室、市民課、医療保険課、会計室、行政委員会事務局（選挙管理委員会事務局）、議会事務局、土地開発公社、臨時福祉給付金推進室	TEL 892・0121
市役所別館	TEL 892・0121
都市計画課、第二京阪道路沿道まちづくり推進室、開発調整課、営繕課、道路河川課、下水道課、緑地公園課、環境衛生課、農政課・農業委員会	TEL 892・0121
市役所第2別館	TEL 892・0121
危機管理室	TEL 892・0121
星田出張所	TEL 891・2031
ゆうゆうセンター	TEL 893・6400
福祉総務課、生活福祉課、障がい福祉課、高齢介護課、消費生活センター	TEL 893・6400
人権と暮らしの相談課	TEL 817・0997
健康増進課	TEL 893・6405
子育て支援課	TEL 893・6406
こども園課	TEL 893・6407
社会福祉協議会	TEL 895・1185
地域包括支援センター	TEL 893・6426
こどもゆうゆうセンター	TEL 892・3077
ボランティアセンター	TEL 894・3737
環境事業課（ごみ）、環境総務課	TEL 892・2471
粗大ごみ予約受付センター	TEL 891・5374
乙辺浄化センター（し尿）	TEL 892・2472
青年の家	TEL 892・7721
社会教育課、青少年育成課	TEL 892・7721
社会教育課文化財係	TEL 893・8111
教育総務室	TEL 810・0530
学校管理課、学校規模適正化室	TEL 810・8010
指導課	TEL 810・0522
青年の家図書室	TEL 893・4881
学校給食センター	TEL 891・0098
星の里いわふね	TEL 893・3131
星田西体育施設	TEL 893・7721
第1児童センター	TEL 893・1144
いきいきランド交野	TEL 894・1181
倉治図書館	TEL 891・1825
歴史民俗資料展示室	TEL 810・6667
いきものふれあいセンター	TEL 893・6520
消防本部・署	TEL 892・0119
総務課、予防課、警備課、通信指令室	TEL 892・0119
水道局	TEL 891・0016
総務課、工務課、浄水課、新浄水施設整備室	TEL 891・0016
水道サービス株式会社	TEL 894・0105
シルバー人材センター	TEL 893・0430
ファミリー・サポート・センター	TEL 893・0757



アウトドア

冬の樹木観察ハイキング

とき 1月21日(日)午前9時〜午後3時(雨天中止)
集合 午前9時に、河内磐船駅前
内容 交野の冬の里山を樹木観察しながら歩く
コース 傍示の里一野外活動センターいきものふれあいセンター倉治公園

園

参加費 無料
服装 歩きやすい服装・靴
持ち物 弁当、飲み物、雨具、筆記用具、あればルーペ
講師 森林インストラクター 渡辺晋一郎さん
申し込み 直接集合場所
問い合わせ いきものふれあいセンター

里山大好き観鳥会 交野の冬鳥を見よう!

とき 2月4日(日)午前

9時〜午後2時30分(雨天中止)
集合 午前9時に、河内磐船駅前
コース 天田神社一傍示の里一いきものふれあいセンター倉治公園(解散)
講師 交野野鳥の会
参加費 無料
持ち物 弁当、飲み物、あれば双眼鏡など
服装 歩きやすい服装・靴
申し込み 直接集合場所
問い合わせ 交野みどりネット事務局(環境衛生課内)



人権

男女共同参画フェスティバル

とき 2月3日(土)午後1時〜3時(正午開場)
ところ ゆうゆうセンター4階 交流ホール
入場料 無料(申し込み不要)
内容 △オーブニングⅡ私市小学校PTA和太鼓クラブ「私市っ鼓」による和太鼓演奏

▽トーク&コンサートⅡちろさん



定員 450人(当日先着順)
※1〜3歳児の一時保育は、先着8人で、1月11日(木)〜17日(水)までに要予約
※手話通訳があります。
問い合わせ 人権と暮らしの相談課

間違い電話が増えています。おかけ間違いのないようご注意ください。

- アウトドア
- 人権
- 文化
- スポーツ
- 教育
- 福祉
- 保険・年金
- 環境
- くらし
- しごと
- 求人
- 健康





文化

図書館(室)の臨時休館(室)

蔵書点検のため、次のとおり休館(室)します。

■倉治図書館・第1児童センター
ともども図書室
とき 1月16日(火)～21日(日)

■青年の家図書室・星田コミュニティセンター図書室
とき 1月23日(火)～28日(日)

問い合わせ 倉治図書館、青年の家図書室

星の里いわふね和太鼓フェスタ

年に1度の和太鼓の祭典「冬祭」を開催します。

ところ 星の里いわふね
テーマ 「音(おん)がえし」
■2月17日(土)〔正午開場〕

内容 学校の部、特別出演(ソールラン隊「玉」、鼓唄)
入場料 無料

いきいきランド交野体験教室

各教室の体験会を実施します。ぜひ参加ください。

ところ いきいきランド交野
対象 16歳以上の人
定員 各20人
月会費 4500円
※体験会は、1回5000円で

■はじめてのピラティス教室
とき 水曜日午前10時30分～11時30分

■やさしいヨガ教室
とき 月曜日午前10時30分～11時30分

■機能改善ヨガ教室
とき 水曜日午後3時30分～4時30分
申し込み・問い合わせ いきいきランド交野(TEL894・1187)

教育

高校・大学などの奨学金貸付申請受付

市は、経済的な理由で高校・

2月18日(日)〔午後0時30分開場〕

内容 アマチュアの部、ゲスト出演(金子竜太郎さん、神奈川馬匠さん、蓮風、佐伯篤宣さん)



入場料 高校生以上1000円

※両日午前10時から、「ごちそう横丁」の模擬店も開催します。

申し込み 2月18日のチケットは、1月6日(土)午前10時から、星の里いわふね窓口(八幡日休館)

スポーツ

介護予防・高齢者スポーツ講習会「吹矢」

毎日を健康に過ごすための養生法として、身近なものでできる「筋力アップ体操」と

腹式呼吸を使う「吹矢」で、健康レベルの向上を図る初心者向けの講習です。ぜひ気軽に、ご参加ください。

とき 2月19日(月)・22日(木)・23日(金)・26日(月)

ところ ゆづゆセンター
▽19日・26日 3階 団体共用ルーム2
▽22日・23日 2階 体験学習室・お年寄り健康教室

時間 いずれも午後1時45分～3時15分

対象 市内在住で、65歳以上の

定員 先着40人
参加費 無料
持ち物 タオル、飲み物
申し込み・問い合わせ 1月4日(木)から、高齢介護課

ノルディックウォーク参加者募集

とき 2月24日(土)午前9時30分～午後0時30分

集合 いくいきランド交野
コース 交野マラソン2001
8のコース(約8・5km)
定員 30人
参加費 無料

大学などでの修学が困難な人を対象に、学費の一部貸し付け制度を設けています。

※借家・持ち家別の所得制限があります。

対象 交野市に住民票があり、実際に住んでいる人で、学校教育法に規定する学校に進学または修学中の本人(保護者ではありません)

必要書類
▽普通奨学金貸付申請書(学校管理課で配布)

▽合格通知書
▽交野市在住を示す住民票(世帯全員・全部事項記載分)

▽29年度(平成28年分)の所得証明書(世帯員で扶養に入っていない18歳以上の人全員分)

▽世帯が保護者名義の借家(賃貸)に居住の場合は、賃貸契約書や家賃決定通知書(府営住宅)など、所在地、貸主、借主、家賃の記載がある書類の写し

※借家証明の提出がない場合は、持ち家世帯の基準による審査となります。
▽ひとり親家庭の世帯は、ひ

青少年コーナー

寒い冬ならではのスポーツが、たくさんあります。中でも、多くの人たちを感動させる駅伝は、交野市でも毎年1月に、子ども会と青少年指導員会の共催で開催されています。

今年も1月21日に、いきいきランド交野を会場に行われます。各地域の子どもたちは、学年別に別れて、たすき、をつないでいきます。寒さに負けず、一生懸命走る子どもたちを、ぜひ見に来て応援してほしいと思います。

楽しいことが多い冬休みは、体調管理に気を付けて、過ごしたいものです。
問い合わせ 青少年育成課

持ち物 飲み物、タオル、帽子など

服装 動きやすい服装・靴
申込用紙の配布・申し込み 1月4日(木)から開催前日までに、青年の家受付窓口

フィットネス会員新春キャンペーン

1月中に入会の申し込みをすると、入会金が無料になります。

※正月太り解消や健康づくりのために運動を始めませんか。
対象 16歳以上の人
特典 入会金無料、トレーニングジム・プールの無制限利用

月会費
▽一般(16～64歳) 7000円(市外8000円)
▽65歳以上 4000円(市外5000円)
▽身体障がい者 3000円(市外3500円)

申し込み・問い合わせ いきいきランド交野(TEL894・1187)

ところ	受付日・時間
青少年育成課	1月5日(金)～12日(金) (8日除く) 午前9時～午後8時
	1月6日(土)・7日(日) 午前9時～正午

ところ	受付日・時間
青少年育成課	1月5日(金)～12日(金) (8日除く) 午前9時～午後8時 1月6日(土)・7日(日) 午前9時～正午
各児童会	1月5日(金)～12日(金) (6日～8日除く) 午後1時～6時30分
開所児童会	1月6日(土) 午前8時30分～午後6時30分

新規受付



入会申請を受け付けます。
申請用紙の配布 青少年育成課と各児童会
受付期間 1月5日(金)～12日(金)まで(期日厳守)
ところ・受付日・時間 右表のとおり

※児童会での受け付けは、30年3月末まで在籍予定の新2年生・新6年生です。
※書類不備の場合は、受け付けできません。また、不備による再提出で期限を過ぎた場

継続受付

合は、新規入会申請期間後の随時受け付けとなります。
※定員に達した児童会の高学年は、入会申請をしても新入会待機となる場合があります。

※受付期間終了後は、随時受け付け(青少年育成課で平日午前9時30分～午後5時)のみとなります。また、定員に達した児童会では、低学年でも待機となる場合がありますので、注意ください。
※開所児童会は、交野・星田・倉治・岩船・妙見坂児童会です。

申し込み・問い合わせ 青少年育成課

※各問い合わせ電話番号は、11ページの「電話番号案内」を参照してください。



教育

就学援助制度を一部改正します

中学校1年生の保護者(就学援助認定者)を対象として、入学後の8月に支給していた「新入学生徒学用品費」を入学前の3月に、小学校6年生の保護者を対象に、「中学校入学準備金」とし、時期を早めて支給することになりました。

▽改正前II中学校1年生の8月に「新入学生徒学用品費」(4万7400円)を支給

▽改正後II小学校6年生の3月に「中学校入学準備金」(4万7400円)を支給

対象 市立小学校6年生の保護者のうち、平成30年2月1日時点における就学援助制度認定者

※なお、就学援助制度において29年度に「中学校入学準備金」を受給した人は、30年度に「新入学生徒学用品費」を受給することはできません。

福祉


問い合わせ 学校管理課

献血にご協力を

次のとおり献血活動を行います。
みなさんのご協力をお願いします。

とき 1月24日(水)
午前10時～正午、午後1時～4時30分

ところ 市役所別館前
問い合わせ 福祉総務課



ヘルシーおおさか21

府は、健康・医療などに関する情報を記載した点字広報誌「ヘルシーおおさか21」を、年2回発行しています。今回のテーマは「これから取り組もう！高齢期のフレイル予防」です。

閲覧場所
▽市役所本館2階 情報公開コーナー
▽ゆうゆうセンター

- ▽星田出張所
- ▽ボランティアセンター
- ▽青年の家
- ▽倉治図書館
- また、ルビ版や音声読み上げ用を府ホームページ(<http://www.pref.osaka.lg.jp/chikikansen/tenjiko/index.html>)に掲載していますので、活用ください。
- 問い合わせ** 四條畷保健所企画調整課(Tel 878・1021)

おしゃべり会inボランティアサロン

1月は、ボランティア活動についての「おしゃべり会」を開催します。ぜひ気軽に参加ください。

とき 1月29日(月)午後1時30分～3時

ところ ボランティアセンター2階 活動室

対象 市内および周辺在住・在勤者で、ボランティアに関心がある人や活動中の人の人

参加費 無料

申し込み・問い合わせ ボランティアセンター

戦没者等の遺族のみなさんへ
第10回特別弔慰金の請求はお済みですか

第10回特別弔慰金の請求期限が近づいています。平成30年4月2日を過ぎると、弔慰金を請求する権利がなくなります。支給対象となる人は、早めに請求してください。

対象 戦没者等の死亡当時の遺族で、平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人(戦没者等の妻や父母など)がいない場合に、次の順番による先順位の遺族一人に支給
(ア)27年4月1日までに、戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
(イ)戦没者等の子
(ウ)戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
(エ)ア～ウ以外の戦没者等の三親等内の親族(おい、めいなど)

※戦没者等の死亡時まで、引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

支給額 25万円、5年償還の記名国債
請求期限 平成30年4月2日まで(期限までに必ず申請してください)

請求書類の配布・請求窓口 ゆうゆうセンター1階 福祉総務課
請求書類に、マイナンバーや戸籍などの提出が必要となります。請求者により異なりますので、必ず請求前には電話で確認の上、お越しください。

また、これまでに特別弔慰金を受給し、第10回特別弔慰金の請求を行っていない人には、8月に郵送でお知らせしています。受け取られた人は、必ずご連絡ください。

問い合わせ 福祉総務課(Tel 893・6400)

保険・年金

老人医療の一部負担金助成申請

次のいずれかに該当する人は、老人医療制度(医療費の窓口負担の一部助成)の受給資格を取得する申請ができますので、医療証の交付申請にお越しください。

▽65歳以上の人で

①自立支援医療費(精神通院)に該当する人(自立支援医療受給者証所持の人)

②結核に関する医療を受けている人(患者票所持の人)

③特定疾患治療研究事業実施要綱(平成26年4月1日現在)に規定する疾患のうち、国の難病としての公費負担医療の対象となる疾患(市ホームページ参照)を有する人

④ひとり親家庭医療制度に該当する人

⑤身体障がい者手帳1・2級に該当する人

⑥療育手帳Aを持っている人

⑦療育手帳B1を持っている人

源泉徴収票を送ります

人で、身体障がい者手帳3～6級に該当する人

※所得制限があります。

※「老人医療(一部負担金相当額等一部助成)医療証」(青色)を持っている人は、申請の必要はありません。

※①～③は誕生日を過ぎると、申請日からの受給資格となります。

持ち物 マイナンバーが分かるもの、健康保険証、印鑑

それぞれの該当を証明するもの(受給者証など)

申し込み・問い合わせ 障がい福祉課

年金の予約相談を実施



国民年金や厚生年金などのうち、老齢を支給事由とする年金(老齢基礎年金・老齢厚生年金・老齢年金・通算老齢年金など)を受けている人に、1月末までに「平成29年分公的年金等の源泉徴収票を送ります。

この源泉徴収票は、29年中に受けた年金額、源泉徴収された所得税額、特別徴収された介護保険料などが記載されていますので、所得税の確定申告をする際に添付してください。

紛失や未着、2枚以上必要な場合は、年金証書と印鑑を持って、お近くの年金事務所での交付の申請をしてください。

なお、障害年金や遺族年金などは、課税対象となっていないため、源泉徴収票は送られてきませんので、ご注意ください。

問い合わせ 枚方年金事務所(Tel 846・5011)

保険料納付済額確認書を送ります

国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料は、確定申告などで社会保険料控除の対象になります。

29年1月から12月までに普通徴収(口座振替や金融機関など)で納付した人には、1月下旬に確定申告用の保険料納付済額確認書を送ります。

▽特別徴収(年金天引き)で納入された保険料は、同確認書を送りませんので、日本年金機構から送られる年金の源泉徴収票で確認ください。

▽普通徴収分と特別徴収分を合計した確認書が必要な人は、担当課に申請してください。

問い合わせ 国民健康保険・後期高齢者医療II医療保険課、介護保険II高齢介護課

[広告]

- アウトドア
- 人権
- 文化
- スポーツ
- 教育
- 福祉
- 保険・年金
- 環境
- 子育て
- 介護
- 求人
- 健康



保険・年金

後期高齢者医療高額医療・高額介護合算制度

この制度は、世帯内の後期高齢者医療制度の加入者全員が、今回の対象期間(28年8月1日～29年7月31日)に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、基準額を超えた場合に、その超えた金額を支給するものです。また、自己負担額とは、高額療養費や高額介護サービス費を受給した後の額です。

支給対象者には、1月下旬にお知らせと支給申請書を記入・押印の上、同封の封筒で返送してください。

なお、お知らせが届かなくても、交野市から直接市外の介護保険施設などに住民票を異動した人や、対象期間中に住所の変更があった人、医療保険が後期高齢者医療保険に変更になった人などは、申請により支給される場合があります。詳しくはお問い合わせください。

くらし

ひったくり防止カバ取り付けキャンペーン

自転車の前かごに「ひったくり防止カバー」を無料で取り付けます。まだ付けていない人は、ぜひお越しください。とき 1月11日(木)午前10時30分～(雨天決行)ところ 星田会館(星田3-4-3)

配布数 先着50個 ※カバーは、当日乗って来られた自転車に取り付けます。また、自転車で来られなかった人には、カバーのお渡しはできません。

問い合わせ 危機管理室か、交野警察署生活安全課(TEL 891-1234)

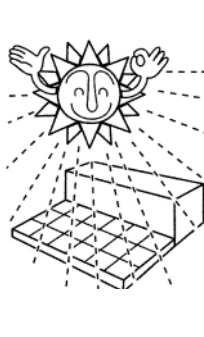
冬バージョンに婚姻届が変わります

交野市と枚方市で、オリジナルの婚姻届・出生届を配布しています。婚姻届は、1月か

ください。問い合わせ 府後期高齢者医療広域連合給付課(TEL 06-4790-2031)

環境

太陽光発電入門 わくわく体験学習会



地球温暖化防止に役立つ太陽光発電を体験しましょう。ところ ゆうゆうセンター2階 体験学習室

対象 太陽光発電に関心がある市民

定員 先着各20人

■基礎編
とき 1月19日(金)午前10時～正午
内容 ①なぜ地球温暖化防止に太陽光発電が役立つのか「太陽光発電の仕組み」を学び、身近なミニ発電を体験する
②身近なミニ太陽光発電システム

テーマの基本を学び、参加者の要望などを話し合う
参加費 無料

■応用編
とき 2月9日(金)午前10時～正午

内容 参加者の要望に合ったミニ太陽光発電システムの組み立てと試運転を行う
参加費 無料(参加者が持ち帰って使うシステムは、実費負担)

冬のエコなクッキング

とき 1月23日(火)午前10時30分～午後0時30分

ところ ゆうゆうセンター3階 調理実習室
内容 地元野菜を使ったみそ汁、ふるふき大根、白菜と豚肉のみぞれ煮、簡単大
学イモなど
定員 30人
※応募多数の場合は抽選となります。当選者のみ、はがきで通知します。

持ち物 エプロン、三角巾、布巾2枚、箸、飲み物、筆記用具
参加費 無料

申し込み・問い合わせ 1月5日(金)～11日(木)までに、交野みどりネット事務局(環境衛生課内)

かたの環境講座

とき 2月4日(日)午後1時～3時30分

ところ 大阪市立大学理学部 附属植物園
テーマ 「植物園で自然エネルギー体験！」
内容 乾燥させた薪と切ったばかりの薪では、どちらがよく燃えるかの薪ストーブ燃焼試験体験など
定員 先着30人
※小学生以下は、保護者が同伴してください。

参加費 無料
入園料 350円(中学生以下は無料)
講師 里山倶楽部 大塚憲昭さん
申し込み・問い合わせ 1月5日(金)から、環境衛生課
[広告]

甲種防火管理 新規講習会

枚方寝屋川消防組合消防本部と、交野市消防本部の合同で実施します。

とき 2月15日(木)・16日(金)
ところ 枚方寝屋川消防組合消防本部5階 多目的ホール他

対象 市内在住・在職で、防火管理者の資格取得を希望する人

受講料 4000円
定員 先着5人
※法令により防火管理者の選任が必要な事業所で、異動などにより防火管理者が不在となる場合には、必ず受講してください。

マイナンバーカードの土・日曜日交付



マイナンバーカードの交付通知書を持っている人で、平日に取りに行くことができない人は、土・日曜日の交付を行いますのでご利用ください。

また、申請時来庁方式による受け付けも行っていきますので、ご利用ください。

とき 1月27日(土)～2月25日(日)

時間 いずれも午前9時～正午
ところ 市役所本館1階 市民課
※必ず本人がお越しください。
※混み具合により、お待ちい

消防本部救助隊からのお知らせ

地震が発生したとき、被害を最小限に抑えるには、一人ひとりが慌てずに適切な行動をとることが重要です。そのためには、日頃から地震が起きたときの正しい心構えを身に付けておきましょう。

■自宅で地震が起きたときの基本的事項

- ▷丈夫な机やテーブルなどの下にもぐり、机などの脚をしっかり握りましょう。
- ▷頭を座布団などで保護をして、揺れが収まるのを待ちましょう。
- ▷慌てて戸外に飛び出さないようにしましょう。

■初期消火の基本的事項

- ▷強い揺れではまず、自分の身の安全を確保してから消火しましょう。
- ▷火災になった場合は、周りの人に大きな声で助けを求め、手近にある消火器などで初期消火をしましょう。
- ▷消防隊が到着するまで、近所の人たちでバケツリレーなど火災の延焼阻止を試みましょう。

問い合わせ 消防本部警備課救助係

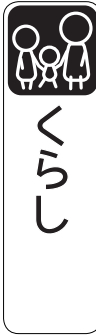
「手づくりおもちゃ教室」

とき 1月28日(日)午前10時～午後3時30分
ところ 大東市民会館 キラリエホール②(大東市曙町

4-6)
内容 スライム作り、折り染め教室、パソコンお絵かき教室、折り紙教室、風車作りなど
定員 400人(参加無料)

申し込み 当日直接会場
問い合わせ 全労済大阪推進本部(TEL 06-6943-6711)





市営葬儀の案内

市は、簡素・低廉かつ厳粛な市営葬儀を行っています。
 利用条件 葬儀執行者(喪主など)または死亡者が交野市民で、市内で葬儀を行う場合
 葬儀の場所 自宅、地区の集会所や会館、寺院など
 費用 標準葬16万円、略式葬6万円
 ※支払いが困難な人は一定の条件を満たせば、申請することによって減額・免除できる場合があります。

委託業者 (株)西口共栄社、(有)鷲泉、(株)テンシヨウ、泉屋(株)、(株)飛天苑かなでホール
 ※申込時に、委託業者を1社選ぶことができます。

その他
 ▼祭壇や祭員などは、各委託業者が所有する市営葬儀の規格に準ずるものを使用しますので、業者により異なります。

▼オプションは、利用者が委託業者に直接申し込んでください。

▼飯盛斎場・寝屋川斎場・枚方市立やすらぎの杜の火葬場への手続きは、委託業者が代行します。

葬儀の受付 市民課、星田出張所
 ※平日の業務終了後や土・日曜日、祝日などは、市役所本館地下警備員室で受け付けています。
 申し込み・問い合わせ 市民課、星田出張所

パブリックコメントを実施します

市は、「交野市財政運営基本方針(素案)」を公表し、市民のみなさんからの意見を募集します。

内容 今後、本格化する公共施設の老朽化対策や社会保障経費の増加などを踏まえ、持続可能な財政運営を図るため、財政規律と財源確保について定める
 意見の提出期限 1月4日(木)～2月5日(月)まで
 案の閲覧場所 市ホームページ

シ、市役所本館2階 情報公開コーナー・財務課
 意見を提出できる人 市内在住・在勤・在学者、市内に事業所(事務所)がある人や法人・団体、この案件に利害関係がある人や法人・団体
 意見の提出方法 意見書(様式自由)に住所・名前(団体名)を記入し、2月5日(月)〈消印有効〉までに、持参・郵送(〒576-8501 (住所記入不要))、eメール(zaisei@city.katano.osaka.jp)、ファクス(091-5040)で、財務課

※提出された意見の全部が一部を公開することがあります。また、個別の回答はしません。
 問い合わせ 財務課

行政書士による日曜無料相談会

とき 1月21日(日)午後1時～3時
 ところ ゆうゆうセンター2階 集団指導室
 内容 遺言・相続・内容証明・示談書の作成などの相談
 ※予約不要・当日直接会場
 問い合わせ 行政書士会枚方



三市合同企業就職面接会

枚方市・寝屋川市・交野市にある求人企業との就職面接会です。
 とき 1月19日(金)午後1時～4時
 ところ 枚方市立メセナひらかた会館 5・6階(枚方)

市新町2-1-5)
 内容 合同企業就職面接会、働く前の労働ミニセミナー、就労支援相談など
 参加費 無料
 持ち物 履歴書(面接を受ける会社の数だけ必要)、筆記用具、あればハローワークカード
 申し込み 当日直接会場
 ※お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
 問い合わせ 人権と暮らしの相談課か、ハローワーク枚方(TEL841-3363)

保育施設説明会&就職面接会

とき 1月27日(土)午後3時～5時(受付は4時30分まで)
 ところ ハローワーク枚方 セミナールーム(ヒオルネイオン枚方店6階)

対象 保育の仕事に興味がある人(資格不問・説明会のみ参加可)
 持ち物 履歴書(写真付き)、ハローワーク紹介状(当日発行可)
 参加費 無料

参加保育施設 枚方市・寝屋川市・交野市内の12施設
 問い合わせ ハローワーク枚方(TEL841-3363)

ハローワーク枚方 利用時間を変更

ハローワーク枚方は、2月から平日の利用時間を変更します。みなさんには、ご不便をおかけしますが、ご協力を願います。

■2月1日(木)からの利用時間



30年度 学校校務員登録者

学校の非常勤校務員登録者を募集します。雇用の必要があれば、登録者の中から面接の上、条件に合った人を採用します。

採用予定日 30年4月1日以降
 申し込み 市ホームページから登録申請書をダウンロードし、2月28日(水)〈必着〉までに履歴書を添えて持参
 2 私部2-29-11で、学校管理課
 ※登録しても、採用されるとは限りません。また、30年度への登録となります。



医療機関でのがん検診受診期間

29年4月以降に、各がん検診を受診していない人は、ぜひ受診してください。
 検診項目 がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸)・肝炎ウイルス検診

※胃がん検診受診者のみ追加で、胃リスク検診(血液検査)が受診可能です。
 受診期限 1月31日(水)まで
 受診場所 市内の実施医療機関
 受診回数 29年4月から受診期限までの間に1回

※乳がん・子宮頸がん検診は2年に1回です。肝炎ウイルス検診は、過去に一度も受診していない人が対象です。
 ※詳しくは、「わが家の健康管理」をご覧ください。
 ※生活保護世帯、市・府民税非課税世帯(世帯全員)に属する人は、事前申請によ

粗大ごみの安全な排出にご協力を

粗大ごみの中に電池やライター、スプレー缶などのごみが混ざっています。適正なごみの処理と事故防止のために、排出方法をご確認ください。

- 電池
 ▷家電製品やおもちゃなどは、電池を取り外して排出してください。
 ▷乾電池は、空缶・空びんの収集日に別袋で排出してください。



- ライター
 市役所1階 ロビー、星田出張所、ゆうゆうセンター、倉治図書館、消防本部、環境事業所、青年の家受付窓口に設置している、回収ボックスを利用してください。

- カセットボンベ・スプレー缶
 必ず使い切ってから、空缶・空びんの収集日に排出してください。
 問い合わせ 環境事業課



3月末接種期限の予防接種

費用を免除します。実施医療機関に予約後、受診前に健康増進課までお越しください。無料受診券をお渡しします。

- ▽70歳 昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ
- ▽75歳 昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ
- ▽80歳 昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ
- ▽85歳 昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれ
- ▽90歳 昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生まれ
- ▽95歳 大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれ
- ▽100歳 大正6年4月2日～大正7年4月1日生まれ

次の予防接種は、3月31日(土)が接種期限です。まだ接種していない対象者は、早めに接種しましょう。
 ■MR(麻しん・風しん)2期
 対象者 平成23年4月2日～24年4月1日生まれの子ども(年長児)
 接種回数 1回
 ※1期末接種の人も接種可
 ■高齢者肺炎球菌予防接種
 対象者 次の生年月日で、過去に肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)の接種を受けたことのない人
 ▽65歳 昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ

「わが家の健康管理」を参照の上、予防接種実施医療機関に直接予約してください。
 入院などで他市の医療機関で接種する人は、接種前に依頼書の申請が必要です。事前に申請がない場合は、全額自己負担となり、費用の払い戻しはありません。
 問い合わせ 健康増進課

※各問い合わせ電話番号は、11ページの「電話番号案内」を参照してください。

このマークは、「おりひめ健康ポイント」対象の講座などです。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



健康

パブリックコメントを 実施します

市は、「第3期特定健康診査等実施計画及び第2期データヘルス計画策定(素案)」を公表し、市民のみなさんからの意見を募集します。

内容 30～35年度までの計画で、健康寿命の延伸と医療費適正化を旨とし、保健事業として必要な取り組みを進めるために、国の指針において相互に連携して策定する

意見の提出期限 1月30日(火)～2月28日(水)まで

案の閲覧場所 市ホームページ、市役所本館2階 情報公開コーナー、市役所本館1階 医療保険課

意見を提出できる人 市内在住・在勤・在学者、市内に事業所(事務所)がある人や法人・団体、この案件に利害関係がある人や法人・団体

意見の提出方法 意見書(様式自由)に住所・名前(団体の名)を記入し、2月28日(水)(消印有効)までに、持参・郵送(〒576-18501(住所記入不要)、eメール token@city.katano.osaka.jp)、ファクス(895・2102)で、医療保険課

※提出された意見の全部が一部を公開することがあります。また、個別の回答はしません。

問い合わせ 医療保険課

元気アップ 体操クラブ

シルバー世代の健康づくりのために作った、市オリジナルの「元気アップ体操」を行います。みんなで楽しく体操しましょう。

ところ・とき

① ゆうゆうセンター 1月17日(水) 午前10時30分～11時30分

② 青年の家武道施設 1月11日・25日(いずれも木曜日) 午後1時30分～2時30分

③ いきいきランド交野 1月12日・26日(いずれも金曜日) 午前10時30分～11時30分

元気度知ろう会 「脳力測定」

ファイブ・コグ(集団認知検査)を用いた脳力チェックです。

とき・内容

▽1月15日(月) 測定の実施

▽1月22日(月) 測定結果の返却、脳力アップに関する取り組みの紹介

時間 午前9時40分～10時40分

ところ ゆうゆうセンター1

星のまち 歩く歩くDAY

健康づくりのためのウォーキングを、仲間と一緒に始めてみませんか。

対象 65歳以上の市民

定員 先着15人

参加費 無料

申し込み・問い合わせ 1月4日(木)から、高齢介護課

働く世代のための 土曜健(検)診



平日に受診できない人や、今まで健診を受けたことがない人のための健(検)診です。年齢により、受付開始日が異なりますので、ご注意ください。

とき 2月24日(土) 午前8時30分～10時20分(呼び出し)

※所要時間は、申し込み項目により異なりますが、午前中には終了します。

ところ ゆうゆうセンター1

知って得する 「健幸術」

動脈硬化の原因となる高血圧・高血糖・脂質異常・肥満を見直し、生活習慣の改善目標を見つけませんか。

とき 1月30日(火) 午前9時～正午

ところ ゆうゆうセンター2 階 体験学習室

最高血圧	130mmHg 以上
最低血圧	85mmHg 以上
中性脂肪	150mg/dl 以上
LDL	120mg/dl 以上
HDL	40mg/dl 未満
空腹時血糖	100mg/dl 以上
HbA1c	5.6% 以上 (NGSP 値)
腹囲	男性 85 ㎝・女性 90 ㎝以上
BMI	25 以上
AST・ALT	31 IU/l 以上
γ-GTP	51 IU/l 以上

内容 自分の生活習慣を振り返り、見直すための講義と運動の簡単な実技、改善のポイント、汁物の塩分測定

対象 16～74歳で、1年以上の健診・血液検査の結果が右表のいずれかに該当する市民

定員 先着35人

参加費 無料

持ち物 1年以内の健診および血液検査の結果、筆記用具、健康手帳、みそ汁などの汁物、電卓、飲み物、スーパリーの袋

申し込み・問い合わせ 1月10日(水)～23日(火)までに、健康増進課

階段 審査会

キングを、仲間と一緒に始めてみませんか。

とき 1月19日(金) 午前9時15分～11時30分(小雨決行)

集合 午前9時15分に、健康増進センター1階(ゆうゆうセンター・休日診療側)

内容 ストレッチ、体操、家康ゆかりの里・星田コースのウォーキング

対象 ウォーキングに興味がある人

※体力、体調をチェックした上で参加してください。健康状態がすぐれない人は、参加をご遠慮ください。

服装 歩きやすい服装・靴

持ち物 健康手帳、飲み物、タオル、帽子、雨具など

※健康手帳がない人には、当日お渡しします。

参加費 無料

申し込み 直接集合場所

問い合わせ 健康増進課

耳より健康コラム

～日本の伝統食「おせち料理」～

日本の伝統食「おせち料理」は、いろいろな食品と栄養が詰め込まれているのと同時に、今年1年を健康に、という願いも込められています。また、興味深い「いわれ」を持つものがたくさんあります。例えば、「クワイ」は、大きな芽が出ることから出世祈願、「レンコン」は、穴を通して将来の見通しを明るくという願い、「黒豆」は「マメ」に働けること・しわが寄るまで健康に過ごせるようにとの願いが込められています。最近では、家族みんなが集まって食事をするのが減ってきているといわれています。この機会に、食卓を囲み、食の文化やマナー、食事のあいさつ、栄養のバランスを考えて食べる習慣、食べ物を大事にする気持ちなど、親や祖父母から子どもに伝える良い機会にしましょう。

問い合わせ 健康増進課

保健所だより (1月分)

■ **肝炎検査**(無料・予約制)
とき 第2火曜日午前9時

■ **検便**(有料)
※1月2日は休み

おりひめ健康ポイント応募締め切り迫る

20歳以上の市民を対象とした「おりひめ健康ポイント」事業の応募は、1月31日(水)までです。健康ポイントを600ポイント集めた人で、まだ応募していない人は、ぜひ応募してください。また、健康ポイントがまだ集まっていない人は、対象の健診や講座などに参加し、ポイントを集めてください。市内協力店で利用できる参加賞「おりか」の使用期限は、3月31日(土)までです。

問い合わせ 健康増進課

とき 毎週火曜日午前9時30分～11時30分

※1月2日は休み

内容 寄生虫卵(予約制)、腸内細菌

■ **医療機関などに関する相談**
とき 毎週月～金曜日(祝日を除く)午前9時～正午、午後1時～4時

問い合わせ 四條畷保健所 (TEL 878・1021)

※各問い合わせ電話番号は、11ページの「電話番号案内」を参照してください。

このマークは、「おりひめ健康ポイント」対象の講座などです。詳しくは、市ホームページをご覧ください。