

◇ 子ども・子育て総合相談窓口 ◇

妊娠・出産・育児に関する悩みや困りごとなど、さまざまな相談に応じます。気軽にご相談ください。月～金曜日（祝日除く）午前9時～午後5時30分に、お待ちしております。



= 保健師による相談 =
 ゆうゆうセンター2階 健康増進課 (TEL 893・6405) で、相談を受け付けています。



= 保育士などによる相談 =
 交野市立地域子育て支援センター (TEL 810・8270) で、子どもを遊ばせながら相談ができます。

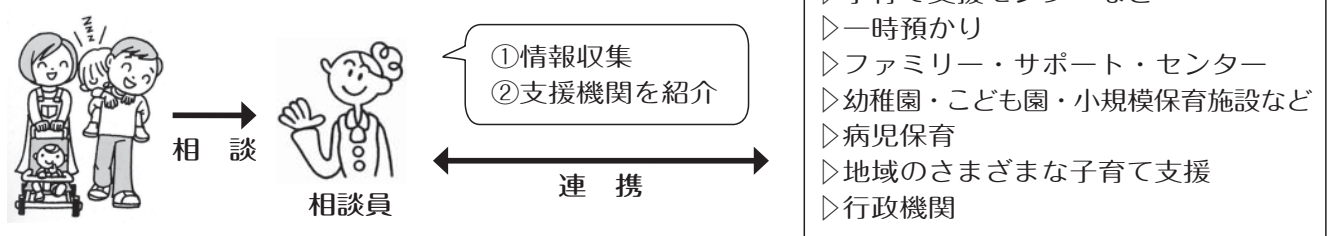
～こんなときはご相談ください～

- もうすぐ子どもが生まれるけど、どんな手続きが必要なの？
- 子どもの発育が気になるけど、どこに相談すればいいの？
- 仕事を始めたいけど、子どもの預け先はどんなところがあるの？
- 親子で遊べる場所は、どんなところがあるの？

1人目の子どもが1歳になった頃から、交野市立地域子育て支援センターを利用しています。相談だけでなく、家にはないおもちゃや遊具で遊べますし、子どもに同年代の友達ができ良かったです。



～相談の流れ～



地域で連携！子育て支援♪

市では、地域やボランティア団体、関係機関などと連携し、子育てをする家庭に「地域全体で支えていく地域ぐるみのまちづくり」を推進しています。子育て中は、育児の悩みなど不安やストレスを抱えてしまうかもしれませんが、そんなときは「子ども子育て総合相談窓口」を気軽にご利用ください。専門の相談員が、解決のためのお手伝いをします。
問い合わせ 子育て支援課 (TEL 893・6406)

◇ 地域の子育て支援拠点 ◇

親子で安心して気軽に集い、交流や子どもを遊ばせながら子育ての悩みが相談できる場として利用できます。また、お母さん同士で育児情報を共有し、心配事をアドバイスし合いながら、友達をつくる場としてもご利用ください。

～ちょっと聞いて・相談コーナー～

Q：4か月の子どもが昼寝のときに、ちょっとした物音などで泣いて起きてしまいます。



Q：子どもが4月から小学生になりますが、仕事で放課後児童会のお迎えの時間に、間に合いません。

A：生後4か月ごろの赤ちゃんは、生活のリズムが安定する時期です。しかし、1回の眠りが短くなったり浅くなったりすることがあるため、眠そうにしているときに寝かしてみても、起きているときは散歩に出かけるなど、気分転換をしてみましょう。家族に協力してもらって、お母さんもリフレッシュする時間が取れるといいですね。

A：「ファミリー・サポート・センター」があります。放課後児童会への迎えや、子どもの預かりをしているので、登録しておくといいでしょう。
 ところ ゆうゆうセンター
 開所日 平日午前9時～午後4時（祝日などを除く）
 電話 893・0757

交野市立地域子育て支援センター〈一中校区〉

ところ 私部2-29-5(青年の家図書室横)
 開所日 平日午前9時30分～午後5時(祝日除く)
 電話 810・8270

ほらいすひろば〈二中校区〉

ところ 幾野2-6-1(第1児童センター子育て支援室)
 開所日 火～土曜日午前10時～午後5時(祝日除く)
 電話 893・1414

星田地域子育て支援センター〈三中校区〉

ところ 星田3-10-8(星田こども園内)
 開所日 平日午前9時～正午・午後1時～3時(祝日除く)
 電話 860・7193

つどいの広場〈四中校区〉

ところ 天野が原町5-5-1(ゆうゆうセンター内)
 開所日 水・金・土曜日午前10時～午後4時(祝日除く)
 電話 893・6406

※対象・イベントなど詳しくは、24・25ページの「育児情報」をご覧ください。

