

対象者

交野市民で出産後1年未満のお母さんと赤ちゃんで下記①②の両方に該当する方

- ① 心身の不調や育児に不安を感じる
- ② 母子ともに医療行為が必要でない

※ 流産・死産後1年未満の方はアウトリーチ（訪問型）の利用が可能です。

利用時間及び利用料

【施設型】医療機関または助産院に母子同室で滞在。
利用はショートステイ・デイサービス合わせて10回まで。

		ショートステイ (宿泊型)	デイサービス (日帰り型)	
時間		午前10時～ 翌日午前9時半	午前10時～ 午後7時	(やむを得ない理由 で午前10時～午後 5時になる場合)
食事回数		昼夕朝 3回	昼夕 2回	(昼 1回)
料金★	課税世帯	4,500円	2,500円	(2,000円)
	非課税世帯 生活保護世帯	600円	400円	(200円)

【訪問型】自宅に助産師等が訪問。利用は5回まで。

		アウトリーチ（訪問型）
時間		1日1回 午前9時～午後5時までの間で2時間以内
料金★	課税世帯	500円
	非課税世帯 生活保護世帯	無料

★多胎児は別加算あり

ケア内容

お母さんの体調管理
こころの休養
おっばいの相談
育児相談 など



赤ちゃんのお風呂・
授乳方法・ゲップの
させ方などの指導



利用の流れ

初回利用申請

申請方法：ホームページの申請フォームか
おやこ保健課 窓口・電話で申請
申請時期：概ね妊娠8ヶ月（流産・死産の場合は事由
発生日）～利用希望日の7日前まで

※ 電話や訪問等でお話しさせていただき、利用調整を行います。

利用決定

産後ケア事業利用承認決定通知書をご自宅に送付。
※ 利用の適否については審査があります。

産後ケア利用

利用する施設またはご自宅で、ケアを受ける。

※ 2回目以降の利用申請は、直接施設と調整をお願いします。

- ★ 調整に数日を要する場合がありますので、日程に余裕をもってお申込みください。
- ★ 施設の混み具合によっては、ご希望に添えない場合があります。



ホームページは
こちら

