

利用無料

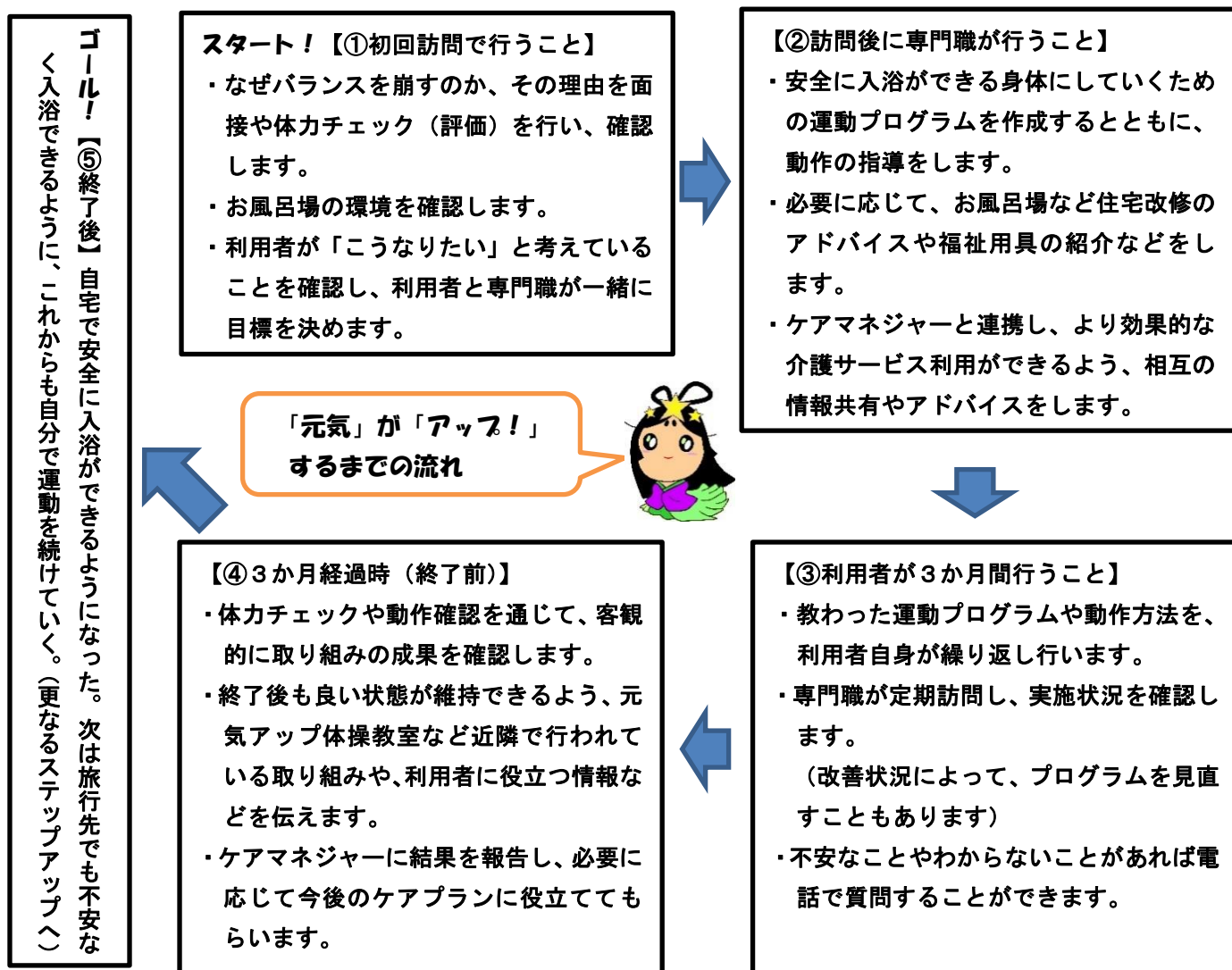
訪問型元気アップ大作戦！のご案内

(訪問型サービスC等事業)

『訪問型元気アップ大作戦！』は、医療の専門職が短期集中的に関わり、一人一人に合わせた個別プログラムを続けることで、身体を元気にし、日常生活で困っている生活動作を改善することを目指す取り組みです。

「訪問型元気アップ大作戦！」利用の流れ

(例) 要支援1 湯船をまたぐときにバランスを崩すので、安全に安心して入浴したい。



【そのほか、利用がお勧めできる状況】

○生活動作の不安（例）

- ・ひざや腰が痛くてヘルパーに掃除をお願いしているが、自分で掃除がしたい。
- ・足元が不安なので、買い物を家族にお願いしているが、自分で買い物に行きたい。
- ・手が上がりにくいので洗濯物が干しにくいのが、少しでも楽に干せるようになりたい。

申込については裏面をご覧ください

○体力の不安（例）

- ・自粛生活で足腰が弱ってしまったので、元気を取り戻したい。
- ・家の中や外でよくつまづいたり、転倒が怖いので転ばない身体になりたい。
- ・一人暮らしで健康を維持したいので、自分に合った運動方法を教えてほしい。

※書いている内容以外でも、困っている内容があればご相談ください。

実施概要

対 象：以下の条件すべてに該当する方

1. 交野市の介護保険被保険者で、かつ交野市内に住民票がある65歳以上の方
2. 体力や生活動作に不安を感じている方
3. 理学療法士または作業療法士が関与する、介護（通所及び訪問リハビリ、リハビリテーション専門職による訪問看護）及び医療（通院や訪問によるリハビリ）サービスを利用していない方

申込方法：利用申込書に必要事項を記入し、高齢介護課までご提出ください。

後日、担当者から連絡させていただきます。

（利用申込書は、高齢介護課ホームページからもダウンロードできます）

受付期間：令和6年8月19日～令和6年12月27日まで

実施期間：令和6年9月2日～令和7年3月31日までの間で申込日から概ね3か月間

※延長することはできません

担 当 者：医療の専門職（理学療法士・作業療法士・看護師など）

訪問回数：計3回（月1回）

定 員：50人（申込先着順）

そ の 他：・申し込みされた方には、後日、担当者から連絡させていただきます。

- ・ケアマネジャーがついている方は、申込の前に『訪問型元気アップ大作戦』の利用について、担当のケアマネジャーにお知らせください。（効果を高めるために、担当者からケアマネジャーへご連絡させていただくことがあります。）
- ・身体に直接触れるリハビリ（マッサージ等）は行いません。
- ・運動制限や痛みなどがある場合は、事前に主治医にご相談ください。
- ・利用は1人につき年度内1回限りです。

【お申込み・お問い合わせ】

交野市高齢介護課（ゆうゆうセンター1階）

電話 893-6400（代表）

ホームページアドレス

<https://www.city.katano.osaka.jp/soshiki/hukushibu/kaigo/>