生活課題のまとめとアドバイザーに聞きたいことシート

【生活課題のまとめ】

|  |  |
| --- | --- |
| 自立を阻害している主な生活課題 |  |
| 生活課題に対して考えた対応方針 |  |
| ケアプランを実施することで生活課題に対して見込んでいる変化（改善内容） |  |

【アドバイザーに聞きたいこと】

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ケアマネや介護職から聞きたいこと | 本人・家族から聞きたいこと |
| セラピスト |  |  |
| 管理栄養士 |  |  |
| 歯科衛生士 |  |  |
| 地域包括支援センター |  |  |

生活課題のまとめとアドバイザーに聞きたいことシート（記入例）

【生活課題のまとめ】

|  |  |
| --- | --- |
| 自立を阻害している主な生活課題 | 膝の曲げ伸ばしの際に痛みが出るようになり、床や風呂の掃除が難しくなった。 |
| 生活課題に対して考えた対応方針 | 下肢の筋力強化を通じて膝痛の緩和を図りつつ、膝に負担がかからない掃除の方法を身につける。 |
| ケアプランを実施することで生活課題に対して見込んでいる変化（改善内容） | 掃除のできる範囲が増えて、最終的には床や水回りの掃除が一人でできるようになる。 |

【アドバイザーに聞きたいこと】（聞きたいことがあれば、具体的に記入してください）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ケアマネや介護職から聞きたいこと | 本人・家族から聞きたいこと |
| セラピスト | 週何回位運動をすればよいか。運動をすることで痛みが軽減する見込みはあるか |  |
| 管理栄養士 | 肉をほとんど食べない  タンパク質不足が心配なので、どのようにすればタンパク質を補えるか | （本人）  周りは量を増やした方がいいというが、食べる気がしない。どうすれば食べられるようになるか |
| 歯科衛生士 |  | （家族）  口のにおいが気になるので  消すための方法はないか |
| 地域包括支援センター | 近隣に運動ができる通いの場はあるか |  |