

地震の際のトイレ・耐震診断



持ち出し品チェック

災害直後、(水洗)トイレは使用できません

地震で下水管が破損している可能性があります。

破損を知らずに使用した場合

- 下水管の詰まりが発生 ●流した汚水が下の階で水漏れとなる
 - 汚水の逆流 などが起こります。
- 破損が考えられる災害時は自治体が発信する情報等を確認してから使用するようにしましょう。

仮設トイレはいつ来るの?

災害用トイレとして真っ先に思いつく仮設トイレが、避難所にすぐに届くとは限りません。

■自宅トイレを災害時に使う方法

水を流すことはできませんが、便座そのものが壊れていなければ簡易トイレとして使用できます。その際簡易トイレセットが便利です。あらかじめ購入して備蓄しておきましょう。無い場合は下記の方法でも代用可能です。(便器が壊れている場合は、バケツやダンボールなども代用可能です。)

- 便座を上げて、1枚目のポリ袋をかぶせる
- 便座を下げて、携帯トイレをセット。無い場合は、2枚目のポリ袋をかぶせ、くしゃくしゃにした新聞紙を中に敷き詰める。
- オムツやペット用トイレシート・猫砂、防臭スプレーは、吸収・防臭などに役立ちます。
- 排泄したら、2枚目のポリ袋(携帯トイレ)だけを取り出して、空気を抜いて強く結ぶ。

このポリ袋は付けたままにする

一人1日のトイレ使用：6回×最低3日分、できれば1週間分の簡易トイレセットの準備が望ましいです。手洗い用ウェットティッシュなど一緒に準備しておきましょう。

非常食などの備蓄

食料は最低3日分、飲料水は一人1日3リットルを目安に備蓄しましょう!

大災害が発生するとライフラインが途絶え、被災地以外からの援助が到着するまで数日を要することは、先に発生した阪神・淡路大震災や東日本大震災からも分かります。この数日の間、ご自身や家族の命を守るために「非常持ち出し品・備蓄品チェックリスト」を活用し、いざというときのために備えましょう。

●非常時の持ち出し品・備蓄品 チェックリスト



備蓄のポイント	非常時の持ち出し品・備蓄品 チェックリスト		
<ul style="list-style-type: none"> ●非常用持ち出し品は、両手が使えるリュックタイプの袋などにまとめておきましょう。 ●避難の妨げにならないように、軽くコンパクトにまとめましょう。(目安:男性15kg、女性10kg) ●自分の家族構成、状況によって必要なものを選びましょう。 ●必要なものの優先順位を決めて準備しましょう。(あったら便利なものより、なければ困るものを優先する) ●定期的の中身をチェックし、季節に応じて入れ替えましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 現金(小銭を含む※公衆電話に使用) <input type="checkbox"/> クルマや家の予備カギ <input type="checkbox"/> 予備のメガネ、コンタクトレンズ <input type="checkbox"/> 銀行の口座番号・保険契約番号 <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> 身分証明書(運転免許証など) <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 母子手帳 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ヘルメット・防災ずきん <input type="checkbox"/> 懐中電灯(予備電池を含む) <input type="checkbox"/> 笛・ブザー(居場所を知らせるもの) <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ <input type="checkbox"/> ビニール袋 <input type="checkbox"/> アルミ製保温シート <input type="checkbox"/> 毛布 <input type="checkbox"/> スリッパ <input type="checkbox"/> 軍手・皮手袋 <input type="checkbox"/> マッチ・ライター <input type="checkbox"/> 給水袋 <input type="checkbox"/> 雨具(レインコート、長靴など) <input type="checkbox"/> レジャーシート <input type="checkbox"/> 簡易トイレセット 	
貴重品	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 携帯電話(充電器を含む) <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ(予備電池を含む) <input type="checkbox"/> 家族の写真(はぐれた時の確認用) <input type="checkbox"/> 緊急時の家族、親戚、知人の連絡先 <input type="checkbox"/> 筆記用具 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 紙おむつ(幼児用・大人用) <input type="checkbox"/> 生理用品(使い捨てナプキン) <input type="checkbox"/> 粉ミルク・哺乳瓶(赤ちゃんに必要なもの)・ベビーフード <input type="checkbox"/> 飼育ケージ・ペットフード・トイレ用品(ペットシート他)など(ペットに必要なもの) <input type="checkbox"/> 入れ歯・洗浄剤 <input type="checkbox"/> その他生活に欠かせないもの 	
情報収集用品	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 非常食 <input type="checkbox"/> 飲料水 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 救急セット <input type="checkbox"/> 常備薬・持病薬 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> トイレトペーパー <input type="checkbox"/> 着替え(下着を含む) <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 体温計 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 食糧 <input type="checkbox"/> 衛生用品 <input type="checkbox"/> その他

ローリングストック法

食糧を備蓄するときアルファ化米などの保存食だけだと思いませんか? 日頃から食べている缶詰やレトルト、インスタント食品を上手にまわし最低3日分の備蓄を行きましょう。

- ①缶詰など少し多めに買い置きする
- ➔ ②普段の生活で消費する
- ➔ ③消費した分を買い足す
- ➔ ②③を繰り返す

耐震診断・耐震改修工事・除却工事

市では地震に強いまちづくりを推進するため、昭和56年5月31日以前の旧耐震基準によって建築された木造住宅の耐震診断や耐震改修工事、除却工事に要する費用の一部について補助金を交付します。

【問い合わせ先】 交野市 都市まちづくり課

もしものときの備え 「地震保険」

地震保険は地震・噴火またはこれらによる津波を原因とする火災・損壊・埋没または流失による被害を補償する地震災害専用の保険です。「もしも」の被災後の生活再建を助けるための保険です。(参考)地震保険特設サイト(日本損害保険協会) URL:<https://www.jishin-hoken.jp> (外部リンク)