

## お知らせ

### 福祉 校区福祉委員会のサロン活動を段階的に再開します

コロナ禍により、サロン活動を休止していましたが、感染防止対策のうえで段階的に活動を再開します。

地域によって再開時期・内容が異なりますので、最新情報は地域の回覧板・掲示板・社会福祉協議会HPで確認するか、お問い合わせください。

☎ 社会福祉協議会 ☎895-1185

### 子育て 日曜日の母子健康手帳交付は予約制になります

当面の間、日曜日の母子健康手帳交付は予約制になります。この変更は、同じ建物内で休日診療所をしており、新型コロナウイルス感染予防への配慮です。

また、交付時に妊娠届出書とアンケートの記入をお願いします。これらをホームページからダウンロードし、事前に記入して持参することで窓口での所要時間が短縮できますのでご活用ください。

予約受付時間 平日9:00～17:30

申込・☎ 健康増進課 ☎893-6405

### 健康 アルコール関連問題啓発週間

11/10(火)～16(月)は「アルコール関連問題啓発週間」です。お酒をやめたいのにやめられない、それは依存症かもしれません。

本人・家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。次の相談窓口を開設しています。

#### おおさか依存症土日ホットライン

電話番号 0570-061-999

相談時間 土・日曜日13:00～17:00

#### 平日の相談窓口

四條畷保健所精神保健福祉チーム

電話番号 878-1021

相談時間 月～金曜日9:00～17:45

☎ 府地域保健課 ☎06-6944-7524

### 健康 高齢者の予防接種はお早めに

#### 高齢者インフルエンザ予防接種

ワクチン有効活用のため、接種時期を分けており、定期接種対象者は、10/26(月)までの接種をお勧めしていましたが、10/26(月)以降も接種は可能です。接種時は感染防止のため①身体的距離の確保②マスク着用③手洗いの徹底をお願いします。

#### 高齢者肺炎球菌予防接種

65歳になる人が対象となるのは今年度のみです。

対象 次に該当する市民

①令和2年4/2～3年4/1の間に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人

②60～64歳で、身体障害者手帳に心臓、腎臓、呼吸器機能の障がいやヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいで1級の記載がある人

※過去に肺炎球菌予防接種(ニューモバックス)の接種を受けたことのある人は対象外です。

費用 2,000円(生活保護世帯に属する人は免除)

※実施医療機関等は、広報10月号、わが家の健康管理をご覧ください。

☎ 健康増進課 ☎893-6405



### 健康 季節性インフルエンザワクチンの接種時期

ワクチンをより必要としている人に接種してもらえるよう、優先接種対象者を決め、接種時期を分散するようお願いします。

10/26(月)からの優先接種対象者は、医療従事者、基礎疾患がある人、妊婦、生後6か月～小学2年生です(市での費用助成の対象にはなりません)。かかりつけ医にご相談ください。

☎ 健康増進課 ☎893-6405

### 健康 保健所だより

▷肝炎検査(無料、予約制)

日時 第2火曜日9:30～10:30

▷HIV・梅毒即日検査(無料・結果は即日、要確認検査の場合は1週間後。希望者には梅毒即日検査も実施)

日時 第1・3月曜日9:30～10:15

※新型コロナウイルス対策のため変更することがあります。事前にお問い合わせください。

▷骨髄ドナー登録(無料・予約制)

日時 第1・3月曜日9:30

▷こころの健康相談(予約制) 統合失調症、うつ病、依存症(アルコール、薬物、ギャンブル等)等の精神的な病気、ひきこもり等

▷結核相談(随時、予約制)

▷指定難病・小児慢性特定疾病等の相談(随時、予約制)

▷飲料水(井戸水)等の検査(有料)・検便(腸内細菌)(有料)・ぎょう虫卵(有料・予約制)

日時 11/10・24(火)9:30～11:30

詳細は茨木保健所検査課 ☎072-620-6706

▷医療機関等に関する相談

日時 毎週月～金曜日(祝日を除く) 9:15～12:15、13:00～16:00

☎ 四條畷保健所 ☎878-1021

※犬、猫の相談は、「大阪府動物愛護管理センター 四條畷支所」 ☎862-2170

### 健康 倉治公民館で特定健診

お近くで特定健診を受けるチャンスです。

日時 令和3年1/13(水)9:30～

対象 40～74歳で、今年度の特定健診を受診していない国民健康保険加入者

※人間ドックを受診し、当課の助成金を申請した人は対象外。

定員 50人(先着順。令和3年1/5(火)時点で申込が30人以下の場合は中止)

申込・☎ 11/2(月)から医療保険課 ☎892-0121

### 健康 2・3月分センター健(検)診



日程 2月:15(月)・24(水)

3月:5(金)・9(火)・17(水)

※健(検)診日の指定はできません。

場所 ゆうゆうセンター1階 休日診療所

項目 特定健診(国保加入者のみ)、ぴちぴち健診、各がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸)、肝炎ウイルス検診、結核検診

※胃がん検診受診者のみ、追加で胃リスク検診が受診できます。

※対象・費用等は、「わが家の健康管理」参照。

申込・☎ 11/2(月)～1/8(金)に健康増進課

☎893-6405

## 健康コラム

### インフルエンザにご注意

新型コロナウイルス感染症の感染が収束しない中、インフルエンザの流行も心配される季節になりました。インフルエンザも新型コロナウイルスと同じく、手洗いが感染予防として有効です。帰宅後や食事前などは手洗いを行いましょう。また、室内を適度な湿度(50～60%)に保つことも効果的です。

また、インフルエンザワクチンは、発症を低減させる効果と、発症した場合の重症化予防に有効です。65歳以上の人と、60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいで身体障害者手帳1級を所持している人は、定期予防接種の対象です。接種希望の人は、実施医療機関にお問い合わせください。

☎ 健康増進課 ☎893-6405