

新型コロナウイルス対策のため、催し等の開催を中止・延期する可能性があります。また、催し等に参加する場合も、事前検温、マスク着用、身体的距離確保等の配慮をお願いします。

ゆうゆうセンター

相談 行政書士による日曜無料相談会

日時 12/20(日)13:00～15:00
場所 ゆうゆうセンター2階 集団指導室
内容 遺言・相続、成年後見、内容証明の作成等
申込 直接会場
☎ 行政書士会枚方支部 ☎814-9920

仕事 創業スタートアップセミナー

日時 令和3年1/23(土)10:00～12:00
場所 ゆうゆうセンター3階 展示活用室1
内容 新しい時代に創業するあなたへ成功のポイント、ゲストによる体験談
講師 ストアオペレーションサービス(株)堀越昭夫さん
ゲスト MOSキッチン 栄田しのぶさん
定員 20人 **費用** 無料
※無料保育があります。希望者12/28(月)までにお申し込みください。
申込・☎ 令和3年1/15(金)までに電話・FAX・Eメールで地域振興課 ☎892-0121 ☎891-5046
✉sinkou@city.katano.osaka.jp

福祉 認知症サポーターステップアップ講座

地域で活動できる認知症サポーター上級者の育成を目的とした講座です。
日時 1/29(金)・3/24(水)13:30～16:30 (両日とも同内容)
場所 ゆうゆうセンター4階 多目的ホール
対象 認知症サポーター養成講座を受講したことがあり、今後、認知症の人や介護者家族の支援活動に協力できる(活動者登録できる)人
定員 100人 **費用** 無料
申込・☎ 令和3年1/22(金)までに地域包括支援センター ☎893-6426

福祉 手話ステップアップ講座(後期)

市の意思疎通支援者(手話通訳者)として活動できる人材の育成を目指します。
日時 全8回。初回は12/10(木)13:30～15:30
※2回目以降の日程は開講時に調整します。
場所 ゆうゆうセンター3階 団体共用ルーム1・2
対象 市内在住・在勤・在学の、手話を用いて聴覚障がい者と日常会話が可能で、市の意思疎通支援者として登録を目指す人(すでに登録している人を除く)
定員 10人(最低催行5人)
費用 無料(教材費は実費)
申込 12/8(火)〈必着〉までに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話・FAX番号⑤手話の学習経験(どこで・受講内容)を電話・FAX・郵送で障がい福祉課 ☎893-6400 ☎895-6065
〒576-0034 天野が原町5-5-1
☎ 障がい福祉課 ☎893-6400



健康 元気度知ろう会「口腔機能測定」

①12/14(月):口腔機能測定、実技等
②12/21(月):結果の返却、口の機能アップに関する取り組み紹介等
時間 10:00～11:30
対象 65歳以上の市民
場所 ゆうゆうセンター1階 審査会室
定員 10人(先着) **費用** 無料
持ち物 飲み物、②は歯ブラシ
申込・☎ 12/1(火)から高齢介護課 ☎893-6400

健康 介護予防・高齢者スポーツ講習会「気功」

心身のバランスや自然治癒力、免疫力を活性化するといわれる気功を学んでみませんか。
日時 令和3年1/18(月)・19(火)・20(水)・22(金) 14:00～15:30
場所 ゆうゆうセンター 団体共用ルーム1(初日)
※場所は日によって変わります。
対象 65歳以上
定員 20人(先着)
講師 市スポーツ推進委員 まつだきょうこ 松田京子さん
申込・☎ 12/1(火)から高齢介護課 ☎893-6400

その他施設(市内)

図書 星田会館図書室1周年記念イベント

オープン1周年を記念したイベントを開催します。ぜひお越しください。
場所 星田会館
費用 いずれも無料
☎ 星田会館図書室 ☎895-2103
記念講座「星田会館周辺の文化財とその魅力」
日時 12/16(水)10:00～11:00(9:30受付)
場所 2階 第2会議室
定員 30人(先着)
申込 12/1(火)13:00から、星田会館図書室
おたのしみ会
日時 12/9(水)10:30～11:15
場所 2階 第4会議室B
定員 20人(先着)
内容 絵本の読み聞かせ、工作「ふしぎな部屋」等
申込 当日10:00から、星田会館図書室窓口で整理券配布

読書の木を育てよう

おすすめの本の紹介・感想を木の実の形の紙に書いて応募してください。図書室内に貼りだします。
日時 12/1(火)13:00～
対象 市内在住の小・中学生
用紙の配布・回収 12/27(日)までに市内各図書施設
本の重さ当てクイズ
設置した本の重さを予想して投票しましょう。ピタリ賞には景品をプレゼント!
投票期間 12/1(火)～20(日)
結果発表 12/22(火)から図書室内で掲示
「貸出ゼロ本」特集
星田会館図書室オープン以降、1度も借りられていないかわいそうな本たちの展示・貸出をします。最初の読者になってみませんか。
日時 12/1(火)～27(日)

健康 お酒健幸塾



日時 令和3年1/30(土)13:30～16:30
場所 山野酒造(私部7-11-2)
※駐車場は要相談
対象 20歳以上で飲酒習慣がある人
内容 健康的な飲酒に関する講義、酒蔵見学、アルコールパッチテスト、飲酒のときに美味しい食べ物紹介等
※新型コロナウイルス感染症予防のため、試飲・試食はありません。
※当日、納豆を食べた人は酒蔵見学ができません。
費用 無料 **持ち物** 筆記用具
講師 山野酒造社長 山野久幸さん、保健師、栄養士
申込・☎ 12/1(火)から健康増進課 ☎893-6405



健康 元気アップ体操クラブ

健康づくりに役立つ市オリジナルの体操です。
①12/2・16(水) **定員** 各部40人
1部:10:00～10:45 2部:11:00～11:45
ゆうゆうセンター4階 多目的ホール
②12/10・24(木)13:30～14:15 **定員** 50人
青年の家武道施設
③12/11・25(金)10:30～11:15 **定員** 60人
いきいきランド交野2階 サブアリーナ
対象 おおむね65歳以上の市民
費用 無料 **持ち物** 飲み物、②③は上履き
申込 直接会場
☎ 高齢介護課 ☎893-6400

子育て 里親制度パネル展&個別相談会

事情により、家庭から離れて暮らす子どもたちを自宅に迎え入れ、一緒に生活するのが「里親」です。制度に興味のある人はお越しください。
青年の家
▷パネル展:12/8(火)9:30～12/13(日)16:30
▷相談会:12/13(日)13:00～16:00
いきいきランド交野
▷パネル展:12/16(水)9:30～12/21(月)16:00
▷相談会:12/21(月)13:00～16:00
☎(社福)大阪水上隣保館里親支援機関おひさま ☎072-380-3455

【広告】

60歳以上の交野市民の皆さまへ

シルバー人材センター 会員募集

交野市内にお住まいで、健康で働く意欲のある60歳以上の方、ぜひご登録ください

毎月第2木曜日 説明会開催中! <参加申し込み方法> **事務局にお立ち寄りください**

住 所 交野市天野が原町5丁目5-1
受付時間 月～金 9:00～17:00 (土・日・祝日及び年末年始を除く)

活躍の場は様々

- 襖、障子、網戸
- 植木の剪定
- 除草、ヘルパー
- 清掃 など
- 家事サービス
- 便利屋 (まごのて、すみれ)

公益社団法人 **交野市シルバー人材センター** ☎072-893-0430
E-mail: katanosc@wonder.ocn.ne.jp URL: http://katanosc.server-shared.com/ 交野市シルバー