

# Katano

広報 かのの

2

Feb. 2021  
No. 825

特集 趣味を見つけて介護予防

おおがわたたのり

(表紙写真：大川忠則さん撮影。ケアハウスきんもくせいから見た夕焼け)

# 緊急事態宣言に関する市民のみなさんへのお願い

※この情報は1月15日現在の情報です。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、国は1月13日に、大阪府を含む2府5県に緊急事態宣言を発令しました。感染拡大を防ぐ行動にご協力をお願いします。

**発令期間 2月7日(日)まで**

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため

**不要不急の外出・移動は自粛してください**

※特に20時以降の不要不急の外出自粛を徹底すること。

※医療機関への通院、食料・医療品・生活必需品の買い出し、必要な職場への出勤、屋外での運動や散歩など、生活や健康の維持のために必要なものについては対象外です。

※イベントの開催や集会所等の使用についても、20時までの時間短縮にご協力ください。

※なお、感染拡大状況により発令期間の延長等がある可能性があります。テレビや新聞、市ホームページ等で最新の情報をご確認の上、感染拡大防止への行動をお願いします。

## 緊急事態措置コールセンター

特別措置法に基づく営業時間短縮要請や「感染防止宣言ステッカー」にかかる府民のみなさんや事業者からの問い合わせに対応するため、コールセンターを設置しています。

☎06-4397-3268(9:00~18:00 土日祝除く)

## 市の施設の利用について

緊急事態宣言期間中の、市の公共施設の利用は、20時までとさせていただきます。

## 生活や資金、住まいに不安がある人は

新型コロナウイルスの影響による減収等によって、生活に困り、住まいを失ったりするおそれがある人等へ、生活費の貸付・家賃補助等の支援を行っています。生活での困りごとがありましたら、ぜひご相談ください。

☎ 社会福祉協議会 ☎895-1185(9:00~17:30 土日祝除く)

## 一般的なお問い合わせや相談先

交野市役所 ☎892-0121(9:00~17:30 土・日曜日、祝日を除く) ☎ 891-5046

▷感染症に関すること 健康増進課 ☎893-6405 ☎ 892-0525 ✉kenkou@city.katano.osaka.jp

▷学校に関すること 指導課 ☎810-0522 ☎ 893-6575 ✉sidou@city.katano.osaka.jp

▷上記以外に関すること 危機管理室 ☎892-0121 内線454・455 ✉ansin@city.katano.osaka.jp

大阪府府民向け相談窓口 ☎06-6944-8197(9:00~18:00 土日祝含む) ☎ 06-6944-7579

厚生労働省電話相談 ☎0120-565653(フリーダイヤル 9:00~21:00 土日祝含む)



## 新型コロナウイルス感染症を疑う症状がある場合の受診体制

問 健康増進課 ☎893-6405

新型コロナウイルス感染症を疑う症状がある場合は、まずはかかりつけ医などの身近な医療機関に相談しましょう。

### 医療機関を受診するときは

- ▷ 発熱、倦怠感などの症状を事前に医療機関に電話で伝えてください。
  - ▷ 夜間・休日でもかかりつけ医に電話ができない・どこに相談したらよいかわからない場合は、新型コロナ受診相談センター(☎06-7166-9911)へ電話で相談しましょう。
- ※感染拡大を防ぐため、医療機関を受診する際には、マスクを着用して、公共交通機関等の利用は可能な限り避けてください。

## 新型コロナウイルス感染症の予防対策に引き続きご協力をお願いします

問 健康増進課 ☎893-6405

新型コロナウイルスは、目や鼻、口の粘膜から体内に侵入します。人は無意識のうちに顔を触っており、1時間に23回も顔を触るというデータがあります。

外出時にドアノブや電車のつり革などさまざまなものに触れることにより、自分の手にウイルスが付着している可能性があります。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしましょう。

感染予防にはこまめな手洗いが大切です。手洗いのタイミングは「公共の場所から帰った時」「咳やくしゃみ、鼻をかんだ時」、「ご飯を食べる時」、「病気の人のケアをした時」、「外にあるものに触った時」の5つです。マスクの着用や3密の回避など、感染症予防対策の徹底に引き続きご協力をお願いします。

### 手洗いの、5つのタイミング



# 趣味を見つけよう

## 介 護 予 防

介護予防=運動と思っていませんか。運動や栄養に気をつけることも重要ですが、生きがいをもって心の元気を維持して生活するというのも大切です。コロナ禍で思うように外出できないこんなときこそ、家でできることを探したり、以前好きだった趣味をもう一度始めたり、新しいことにチャレンジしてみてください。高齢者にとっての趣味は、楽しむだけのものではなく介護予防にも役立ちます。

生きがいとなるような趣味を探してみませんか。

☎高齡介護課 ☎893-6400





# 施設に入所しているみなさんは こんな趣味を楽しんでいます。

若いころから写真を撮ることが好きで、いろいろな場所に行き、たくさんの美しい景色やいきいきとした動物の写真を撮ってきました。

表紙の写真もその中の一枚で、ケアハウスの自分の部屋の窓から撮影しました。カメラを購入する費用は必要となりますが、それ以外はあまりコストもかからず、誰でも挑戦しやすい趣味です。

現在闘病中ですが、妻と一緒に施設の近くを散歩するついでにシャッターを切り、毎日を自分らしく過ごしています。被写体を求めて外出することは足腰を鍛えることになり介護予防にも役立ちます。



おおかわ ただのり  
大川忠則さん(83歳)

ケアハウス  
きんもくせい

カメラ



折り紙



みらい  
かたの美来



いのうえ  
猪上ヤエコさん(88歳)

老人会の役員をしていた頃、みんなで楽しく何かを作りたいと思い、折り紙の作品作りを始めました。施設に入居してからも楽しみの一つとして続けていて、他の利用者さんにプレゼントしたりもしています。

毎日頭で考え手を動かし、没頭できるので心も体もリフレッシュできとても楽しいです。手軽に始められ、飾ったりすると、眺めて楽しむこともできます。また、体力が少し衰えてきても、指先を動かすだけでできるので、長く続けられる趣味になります。



# 編み物

サール・ナート  
かたの



いのうえ こ  
井上ツヤ子さん(101歳)

編み物は、若い頃からずっと続けています。簡単なものであれば材料費も安く、出来上がったものは自分で使ったりプレゼントしたり喜びも大きいです。指先を使うので認知症予防にもなります。日々の感謝の気持ちを大切に、また、家族にも大事にもらい毎日幸せです。施設では、編み物以外にも体操をしたり、大好きな歌を大声で歌ったり、仲のいいお友達とお話したり、好きなことをして過ごしています。

# 布ぞうり

軽費  
老人ホーム  
明星



ふきもと のぶこ      こにし としこ  
吹本信子さん(85歳)    小西俊子さん(84歳)

着なくなった古い着物をリサイクルして作ります。鼻緒もミシンで縫い、いろんな色や柄の布で作りました。ほどいて、洗って、切って、編んでという工程が多く大変ですが、おしゃべりをしながら楽しい時間を過ごしています。履き心地もとてもいいです。色や布の組み合わせなども考え、力を入れて作業をするので、体力と気力が養われます。



# タイダイ染め



きたお さだお  
北尾定雄さん(88歳)



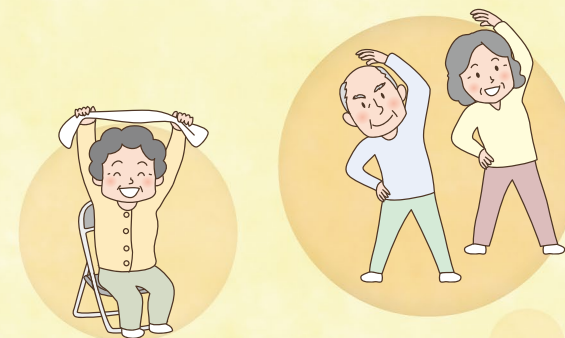
よしおか けいこ  
吉岡圭子さん(88歳)



いぐち みよこ  
井口美代子さん(73歳)

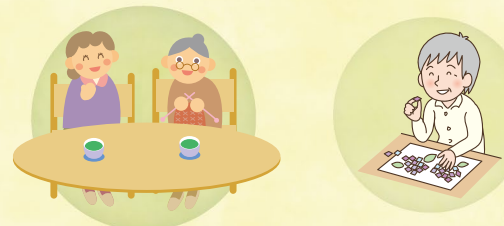
タイダイ染めとは、「タイ=絞る」「ダイ=染める」という言葉を合わせて絞り染めという意味です。施設の文化祭の作品づくりとして、職員さんに手伝ってもらいながら普段でも活用できるトートバックを作りました。きれいな模様染めることができ、とても満足しています。

みらい  
美来



## 体を動かしたり、運動もしてみたい

介護予防のための交野市オリジナルの体操「元気アップ体操」をゆうゆうセンターや、地域の集会所などで定期的に行っています。おおむね65歳以上であれば誰でも無料で参加できますので気軽にご参加ください。また、ホームページでも動画を公開していますので、自宅でもぜひやってみてください。



## 趣味をみつけるために

地域の集いの場としてのいきいきサロンでは、談話会・フラワーアレンジメント・ちぎり絵教室など、また、老人クラブでは、カラオケ・グラウンドゴルフなどさまざまな活動を行っています。集いの場に出かけることで生きがいとなる趣味が見つかるかもしれません。

また、同じ年代の人と話す機会ができ、閉じこもり予防や健康維持にもつながります。いきいきサロンについての詳細は社会福祉協議会(☎895-1185)、老人クラブについての詳細は高齢介護課(☎893-6400)までお問い合わせください。

## ひとり親世帯臨時特別給付金の申請期限は2月末です

☎ 子育て支援課 ☎893-6406

新型コロナウイルス感染症の影響による子育て負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため、ひとり親世帯への臨時特別給付金を支給しています。

期限までに申請がない場合は支給できませんので、まだ申請をしていない方は早急に手続きをしてください。また、書類不備等で受付が完了していない人も至急不備書類等の提出をしてください。

制度についての詳細は、厚生労働省ホームページをご覧ください。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_11456.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_11456.html)

### 申請が必要な人

- ①公的年金等を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当が全額停止となっている人
  - ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている、ひとり親世帯の人
- ※いずれも、児童扶養手当の要件に該当する場合に限りです。  
※児童扶養手当が全部停止となっている方も対象となる場合があります。  
※その他、対象になるか不明な場合はご相談ください。

### 給付額

**基本給付** 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円(再支給分も同時に申請を受け付けます)

**追加給付** 1世帯5万円

※追加給付は、上記①に該当する人のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した人が対象です。

### 申請受付期限

令和3年2月末日(必着)

※申請受付・審査後、受付完了日の翌月末頃に支給予定です。

## 市・府民税の申告

☎ 税務室 ☎892-0121

令和3年度、市・府民税の申告(令和2年中の所得に基づく申告)の受付を行います。この申告は、課税証明書の発行や国民健康保険の算定などの資料にもなります。令和2年中に課税される所得がなかった人でも、必要な場合は申告してください。

※郵送での申告も受け付けます。(〒576-8501〈住所記入不要〉 税務室市民税係)

※所得税の確定申告をした人は市・府民税の申告をする必要はありません。

**日時** 2/16(火)~3/15(月)9:30~12:00、13:00~16:00(土・日曜日、祝日を除く)

**場所** 市役所別館3階 小会議室

#### 申告に必要なもの

- ▷市・府民税申告書(申告会場にも用意しています)
- ▷印鑑
- ▷給与や公的年金の源泉徴収票(原本を提出)、収入金額や必要経費がわかる明細書など
- ▷生命保険料や地震保険料の控除証明書、社会保険料(国民年金保険料)控除証明書、医療費の明細書など
- ▷マイナンバー通知カードなどの番号確認書類(本人と扶養親族の方も必要です)および本人確認書類(運転免許証など)またはマイナンバーカード



## e-Tax等をご利用ください

申告書作成会場は大変混雑します。新型コロナウイルス感染症の感染リスクを軽減するため、ご自宅から申告できるe-Taxを是非ご利用ください。

また、申告のご相談は、ご自宅からお電話やチャットボットでも可能です。e-Taxで分からないことがある場合にもお電話でお尋ねいただけますので、是非チャレンジしてください。

### 国税電子申告・納税システムe-Tax

ご自宅のパソコン・スマホから国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」にアクセスし、画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され申告書等を作成することができます。特に、給与収入がある方や年金収入、副業等の雑所得がある方などは、スマホ専用画面をご利用いただけるので大変便利です。

また、作成した申告書は、e-Taxで送信するか印刷して郵送等で提出すれば、税務署に行かずにご自宅から申告できます。詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。

国税庁ホームページ <https://www.nta.go.jp>

## 作成した申告書の提出のみの場合は

市役所別館で受け付けています。入場整理券は不要です。

日時 2/3(水)～2/10(水)(土・日曜日を除く)9:30～16:00

場所 市役所別館1階 ロビー

## 申告書作成会場

内容	日時	場所
確定申告	2/16(火)～3/15(月) 9:00～17:00(受付16:00まで) ※土・日・祝は休み。 ただし、2/21・28(日)は行います。	枚方税務署 (枚方市大垣内町2-9-9)
事業所得者・不動産所得者のための確定申告	2/24(水)～26(金)9:30～16:00	北河内府民センター1階 大会議室 (枚方市大垣内町2-15-1)

## 申告書作成会場ご来場者へのお願い

- ▷ 会場への入場には「入場整理券」が必要です。配布状況に応じて、早めに相談受付を終了する場合があります。
- ▷ 来場の際は、マスクの着用をお願いします。着用のない場合は、入場をお断りすることがあります。
- ▷ 咳・発熱等の症状のある人や体調のすぐれない人は、入場をお断りします。
- ▷ 会場内に筆記用具は用意していません。ボールペンや計算器具等をご持参ください。
- ▷ 例年、周辺道路は大変混雑し渋滞が発生しています。ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

## 入場整理券のオンライン事前発行

枚方税務署の入場整理券は、LINEによるオンラインでの事前発行を行います。

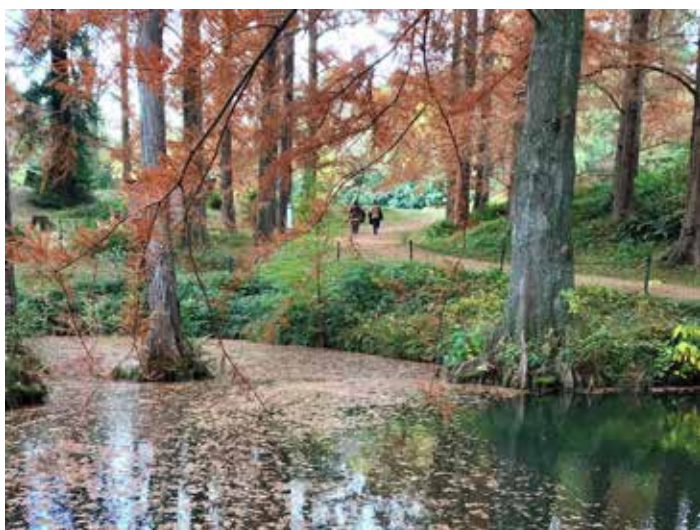
- ① LINEアプリから国税庁LINE公式アカウントを検索し、友だち追加
- ② 「トーク」画面から「相談を申し込む」を選択
- ③ 税務署や来場希望日時を選択
- ④ 内容を確認して「申込」をタップすれば完了、入場時に申込完了画面を提示



# 「#タノシカタノシ」 フォトコンテスト 2020 受賞作品発表

## 👑 グランプリ 👑

tonhimebuu



#私市植物園 #私の好きな場所



～審査員の評価～

メタセコイヤ並木を行く人の姿が写真をドラマチックにしていますね。また、水面に浮かぶ落ち葉が綺麗で、秋の深まりを感じます。

## 📦 準グランプリ 📦

chisato\_um



#星田妙見宮 #紅葉と巖かさ



～審査員の評価～

鮮やかなモミジの葉と、枝越しに見える参道の景色に趣がありますね。非常に印象的で美しいです。

\_\_\_sorairogram



#吊り橋 #日本の絶景



～審査員の評価～

展望台から撮った1枚でしょうか。思わず深呼吸したくなるような風景です。青く霞む北摂連山とのコントラストも良いですね。

k939393y



#星のブランコ #下から撮ってみた



～審査員の評価～

星のブランコを下から、しかもぼかして撮っているのが珍しいですね。また日の光を受けてきらめく紅葉も美しいです。



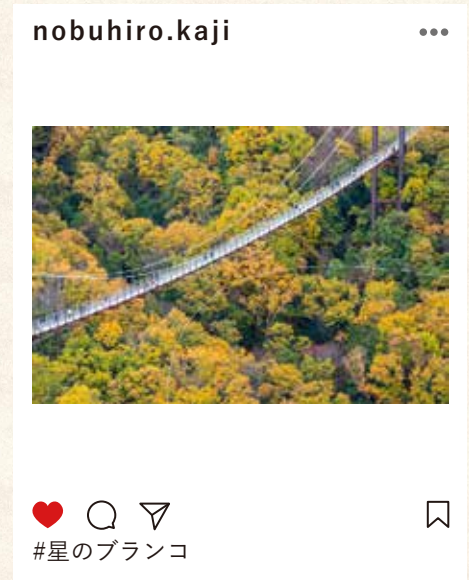
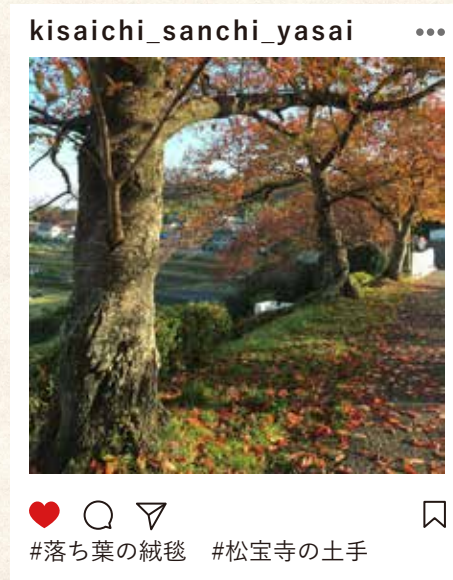
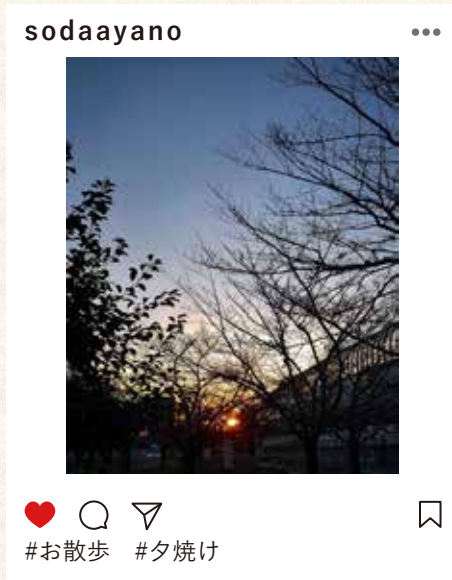
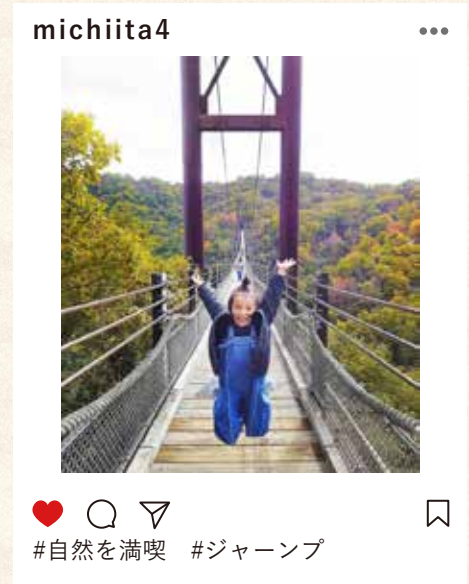
昨年の広報11月号で募集しましたInstagramを通じてのフォトコンテストに、100件以上の応募がありました。

応募作品をかたのツーリズム推進協議会で選考を行い、グランプリ・準グランプリ・おりひめ賞の作品を決定しましたので紹介します。



☎ かたのツーリズム推進協議会 ☎070-7528-6174

## ♡ おりひめ賞 ♡



かたのツーリズム推進協議会とは、民間団体や交野市で構成している団体で、地域活性化を図るために自然環境を活用した取組を行っています。詳しい活動等については、協議会が運営するサイト「かたのスイッチ」をご覧ください。

<https://katanoswitch.jp/top/>

## 令和3年度放課後児童会入会申請の随時受付

☎ 青少年育成課 ☎ 892-7721

放課後児童会は、保護者の労働や病気等の理由により、放課後に保護者の保護が受けられない児童を対象に、安全を確保し、遊びや勉強など生活の場を提供することで、健全な育成を助長することを目的に実施しています。

令和3年1月に入会申請の一齐受付を行いました。その後も随時受付を行っていますので、入会を希望する人は申請をしてください。

**対象** 市内在住の新小学1～6年生で、保護者の労働や病気等の理由により放課後の時間に保護を受けられない児童

**会費** 月5,000円(同一世帯で2人目以降の児童は月2,500円。減免制度あり)

**育成活動費** 月3,010円(おやつ代等。減免制度なし)

**申込用紙の配布** 青少年育成課または市ホームページ

**申込** 青少年育成課(平日9:00～17:30)

※郵送での受付は行っていません。

※各児童会の定員状況等により、随時受付申請をしても、待機になる場合があります。

## フレンドタウンでマイナンバーカードの申請受付・サポート

☎ 市民課 ☎ 892-0121

必ず本人がお越しください。カードは、申請1～2か月後に本人限定郵便でお送りします。

**日時** 2/23(祝) 12:00～16:00

**場所** フレンドタウン交野1階 エレベーター前スペース(星田北2-26-1)

**内容** マイナンバーカードの申請受付・サポート、申請に必要な顔写真の無料撮影

**対象** 交野市に住民登録があり、初めてマイナンバーカードの申請を行う人

※カード交付・更新手続き等はできません。

**申請に必要なもの**

①本人確認書類(次の(A)(B)のいずれか)

(A)運転免許証、旅券(パスポート)、住民基本台帳カード、在留カード、身体障がい者手帳、療育手帳等、顔写真が付いている公的機関発行書類1点

(B)健康保険証、年金手帳、介護保険証、医療証、学生証、年金証書等の書類2点(うち1点は公的機関発行書類)

②通知カードまたは個人番号通知書

③住民基本台帳カード(持っている人のみ)

※紛失者は会場で紛失届を記入してください。

④個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行/更新申請書(持っている人のみ)

※①～③は必須です。未持参のものがある場合は受付はできず、申請に関するサポートのみになります。





交野市立交野小学校卒業生一同

令和  
元年度



未来へ繋ぐ

環境作り

!積極的に!

クール CHOICE

COOL CHOICE

### みんなもできる COOL CHOICE ～交通～

#### 電車バスで私たちの街を探検

遠くに出かけなくても、私たちの街・交野市にもきれいなところ、おもしろいところがあるかもしれません。電車やバス、自転車や歩いて探検してみよう!

#### お出かけや通勤は電車・バスで

電車移動はクルマ移動より1時間あたりカロリーを **118 kcal** 多く消費します。これはジョギング約2kmに相当します。

(電車の場合、乗換等の徒歩は片道 20分とした試算)

出典：日本モビリティ・マネジメント会議 HP

COOL CHOICE とは、地球温暖化対策のために「賢い選択」をしようという取組のことです。

右のQRコードからCOOL CHOICEの取組みに賛同をお願いします! ぜひチャレンジしてみよう!



## 自動車文庫「ブンブン号」の巡回日程

☎ 倉治図書館 ☎891-1825

- ▷ 「私市山手ちびっこ広場前」のステーションは、令和2年12月で終了しました。
- ▷ 「郡津駅前(松塚公園)」の時間が、「13:45～14:30」から「14:00～14:45」に変更になりました。
- ▷ 「ゆうゆうセンター前」の時間が、「13:15～13:45」から「14:00～14:30」に変更になりました。

ステーション名	時間	曜日	2月	3月		
①郡津駅前(松塚公園)	14:00～14:45	水	10日 24日	10日 24日		
②星田西体育施設前	15:30～16:30		木	3日 17日	3日 17日 31日	
③ゆうゆうセンター前	14:00～14:30			25日	11日 25日	
④磐船駅北1号公園	14:45～15:30			木	4日 18日	4日 18日
⑤藤が尾	15:45～16:30				18日	18日
⑥フレンドタウン交野(北側出入口前)	13:30～14:15	4日 18日			4日 18日	
⑦妙見坂(松下中央児童公園)	14:45～15:15	18日	18日			
⑧南星台公園	15:30～16:30	18日	18日			
⑨妙見東(中公園北)	13:30～14:00	木	4日 18日	4日 18日		
⑩星田山手自治会館前	14:30～15:15		18日	18日		
⑪星田山手1丁目	15:30～16:30		18日	18日		



## 手話ではなそう

☎ 障がい福祉課 ☎893-6400

市は、令和2年4月1日に手話は言語であり、手話への理解促進と普及を図るために「みんなで咲かそう手話の花」交野市手話言語条例を施行しました。

ろうあ者が自由にコミュニケーションできる社会を目指し、毎月みなさんに手話を紹介するコーナーを設けました。みなさんも、少しずつ覚えて手話で話してみませんか。

※一例として、代表的な表現をご紹介します。

### 手話



胸の前で横に向けた左右の人差し指をクルクル回します。

### こんにちは



①利き手の人差し指と中指をそろえて伸ばし、その手を眉間に当てます。②そのまま、おじぎをします。

※①の動作は「昼」を表す手話です。「昼」におじぎをすることであいさつの「こんにちは」になります。



# 令和3年度 スポーツ教室

☎ 社会教育課 ☎892-7721

※年齢・学年等はいずれも4月1日現在のものです。

教室名	日時	場所	対象	定員	講師	費用
子ども体育 基本動作教室	毎週水曜日 15:30～16:45	第一児童 センター	小学1・2年生	20人	すぎもとすすむ 杉本進さん	年間13,200円 (前期4,800円) (後期8,400円)
幼児体育教室	毎週水曜日 16:05～17:05 毎週水曜日 17:15～18:15	青年の家 101号	年少・年中の幼児	20人	にしぐちちえこ 西口智恵子さん ほか	
親子体育教室	毎週火曜日 10:30～11:30		年長の幼児	20人		
ジュニア 体育教室A	毎週土曜日 9:10～10:20		小学1～3年生	30人	すぎもとすすむ 杉本進さん	年間26,400円 (前期9,600円) (後期16,800円) ※親1人・子1人
ジュニア 体育教室B	毎週土曜日 10:30～11:40		小学4～6年生	30人		

## 内容

- ▷子ども体育基本動作教室 器械体操(跳び箱、平均台、マット運動、縄跳び)
  - ▷幼児体育教室 マット運動、小さな跳び箱や輪っかを使った小さな障害物をクリアするサーキットトレーニング
  - ▷親子体育教室 小さな障害物をクリアするサーキットトレーニング
  - ▷ジュニア体育教室A 器械体操(マット運動・跳び箱)
  - ▷ジュニア体育教室B 器械体操(マット運動・跳び箱)・バスケやバレーボール
- ※ジュニア体操教室A・Bは、他の教室に比べ、他の生徒と協力する内容が多くあります。

**申込** はがきに①希望教室名②氏名(ふりがな)③郵便番号④住所⑤電話番号⑥年齢(4/1時点)を記入し、2/15(月)〈消印有効〉までに社会教育課 〒576-0052 私部2-29-1

## 注意点

- ▷応募多数の場合は抽選を行います。
- ▷定員に満たない場合は、申込期限後も随時受け付けます。
- ▷健康に不安がある人や持病を持っている人は、事前に医師の診断・相談を受けた上で、お申し込み下さい。
- ▷案内は3月下旬に送付します。

## 消費者相談

### 占いサイト、無料ってホント？

**Q** スマホでSNSを見ていると「生年月日入力で今年のあなたの運勢無料診断」の広告が表示されます。本当に無料ですか？

**A** 全国の消費生活センターには占いサイトで高額なお金を支払ってしまったという相談が昨年からは増加しています。確かに最初は無料なのですが、続きが気になる診断結果が届くので、つついポイントを購入して占いサイトとのやり取りを続けてしまうようです。

**助言** 高額になってしまう理由は、無料期間経過後に占い師や鑑定士とのメッセージのやり取りに1通1,000円～2,000円程度かかるためです。開運のために1日数十通のメッセージ送信を指示された例もあります。「無料」には気を付けましょう。

ゆうゆうセンター1F 人権と暮らしの相談課 消費生活センター ☎891-5003

# event information イベント情報

## アウトドア

### 自然 里山保全推進委員養成講座

**日時** 2/20(土)9:00～15:00  
**場所** 倉治・滝町集会所  
**内容** ヒノキの間伐体験、ロープワーク  
**対象** 18歳以上 **費用** 500円(保険代)  
**持ち物** 弁当、筆記用具、歩きやすい服装・靴  
**申込**・☎環境衛生課 ☎892-0121

### 自然 カワセミ観察会

天野川でカワセミや周辺の野鳥を観察します。  
**日時** 2/21(日)9:00～12:00(雨天中止)  
**集合** 私市駅前  
**コース** 大阪市立大学理学部附属植物園前→  
 天野川川岸→逢合橋付近(解散)  
**定員** 30人(先着) **指導** 交野野鳥の会  
**持ち物** あれば双眼鏡と野鳥図鑑  
**申込**・☎2/9(火)から電話でいきものふれあい  
 センター ☎893-6520(9:00～16:30)

## 青年の家

### 子育て 思春期の子どもと向き合うための講演会

思春期や反抗期。子どもと向き合うにはどうしたら  
 良いか等のお話をします。  
**日時** 2/19(金)1部10:00～、2部13:00～  
**場所** 青年の家学びの館1・2  
**対象** 子どもを持つ保護者 **定員** 各40人  
**費用** 無料 **講師** 辻由起子さん  
**申込**・☎2/17(水)までに社会教育課  
 ☎892-7721

### 文化 消しゴムハンコのオリジナルエコバッグ



不器用な人でも大丈夫。ハンドメイドで自分だけのエコバッグを作りませんか。

**日時** 3/31(水) **場所** 青年の家201号室  
 ①9:30～10:30 ②11:00～12:00  
 ③13:00～14:00 ④14:30～15:30

**対象** 市内在住・在勤・在学の4歳以上

**定員** 各15人(先着)

**費用** 1人1,000円、ペア1,500円

**申込** ①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④希望  
 時間帯(①～④)⑤希望のバッグの色(グレーま  
 たはベージュ)を、2/26(金)〈消印有効〉までに  
 窓口・電話・郵送で社会教育課「消しゴムハンコ  
 のオリジナルエコバッグ」係  
 〒576-0052 私部2-29-1

※複数人での申込の場合は①～⑤が全員分必要。  
 はがきの場合は代表者に丸を付けてください。

☎社会教育課 ☎892-7721

## いきいきランド交野

### スポーツ 大人のためのスポーツ教室

定員状況・見学・体験等はお問い合わせください。

女性体操教室		
①	<b>日時</b> 木曜日 10:00～12:00 <b>場所</b> メインアリーナ	<b>対象</b> 女性
②	<b>日時</b> 金曜日 10:00～12:00 <b>場所</b> メインアリーナ	<b>対象</b> 女性
壮年レクリエーション教室		
①	<b>日時</b> 月曜日 10:00～12:00 <b>場所</b> サブアリーナ	<b>対象</b> 男女とも
②	<b>日時</b> 金曜日 13:00～15:00 <b>場所</b> サブアリーナ	<b>対象</b> 女性
③	<b>日時</b> 月曜日 13:00～15:00 <b>場所</b> サブアリーナ	<b>対象</b> 女性
気功教室		
	<b>日時</b> 水曜日 13:30～15:00 <b>場所</b> 第1・2会議室	<b>対象</b> 男女とも

**場所** いきいきランド交野(8月は休講)

**費用** 年1万8,700円(35回分)

**申込** 3/3(水)～15(月)9:30～16:30に料金を添え  
 ていきいきランド交野

☎いきいきランド交野 ☎894-1181



## スポーツ 親子de運動遊び

さまざまな運動で運動不足解消やストレス発散に。親子で楽しい時間を過ごしましょう。

日時 2/14(日)13:00~14:00

場所 いきいきランド交野 サブアリーナ

対象 年少~小学2年生の親子

定員 20組

費用 1,500円

持ち物 飲み物、室内用シューズ

申込 右のQRコードから

※web予約できない人は  
お問い合わせください。

☎いきいきランド交野プールフロント  
☎894-1187



## ゆうゆうセンター

### 健康 元気度知ろう会「体力測定」

転倒予防や身体づくりに役立つ講義・実技です。

日時 2/15・22(月)10:00~11:00(全2回)

場所 ゆうゆうセンター1階 審査会室

内容 1日目:測定の実施、2日目:結果の返却、体力アップに関する取り組み紹介等

対象 65歳以上の市民 定員 5人

費用 無料 持ち物 飲み物

申込・☎ 2/1(月)から高齢介護課 ☎893-6400

### 相談 行政書士による日曜無料相談会

日時 2/21(日)13:00~15:00

場所 ゆうゆうセンター 2階 集団指導室

内容 遺言・相続、成年後見、内容証明の作成等

申込 直接会場

☎行政書士会枚方支部 ☎814-9920

### 子育て 子育て支援者交流会

子育て支援者はもちろん、子育て中の人や関心のある人もご参加ください。保育(人数制限あり)もあります。

日時 3/8(月)10:00~11:30

場所 ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール

テーマ 「新型コロナウイルスと子育て支援」

~地域で支えあってピンチを乗り越える交野へ~

講師 おぎたよしひさ 荻田純久さん

定員 50人

費用 無料

申込・☎ 2/1(月)から子育て支援課 ☎893-6406

### 健康 介護予防・高齢者スポーツ講習会 公式ワナゲ



体だけでなく、頭も使うニュースポーツです。

日時 3/15(月)14:00~16:00

場所 ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール

対象 65歳以上 定員 50人(先着)

講師 日本ワナゲ協会公認講師 (特非)フレンド  
にしおかずひさ  
リー情報センター 西尾和久さん

申込・☎ 2/1(月)から高齢介護課 ☎893-6400



### 健康 生活習慣病予防教室 ~健康な血管は一番の財産~



日時 3/18(木)13:00~15:30

場所 ゆうゆうセンター 2階 体験学習室

対象 16歳~74歳で、血圧が130/85mmHg以上、  
中性脂肪150mg/dl以上、LDL120mg/dl以上、  
HDL40mg/dl未満、空腹時血糖100mg/dl以上、  
HbA1c5.6%以上(NGSP値)の人

内容 なぜ血管が傷つくのか?健康的な食生活の  
ポイント、正しいウオーキングフォームなど

定員 10人(先着)

講師 健康運動指導士・保健師・栄養士

持ち物 筆記用具、みそ汁などの汁物100cc程度  
(塩分測定用)、飲み物、健診結果

服装 動きやすい服装

申込・☎ 3/11(木)までに、電話・FAX・Eメールで  
健康増進課 ☎893-6405 ☎892-0525

✉ kenkou@city.katano.osaka.jp

## その他施設(市内)

### 健康 元気アップ体操クラブ

健康づくりに役立つ市オリジナルの体操です。

① 2/3・17(水) 定員 各部40人

1部:10:00~10:45 2部:11:00~11:45

ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール

② 2/25(木)13:30~14:15 定員 50人

青年の家武道施設

③ 2/12・26(金)10:30~11:15 定員 60人

いきいきランド交野2階 サブアリーナ

対象 おおむね65歳以上の市民

費用 無料 持ち物 飲み物、②③は上履き

申込 直接会場

☎高齢介護課 ☎893-6400

## その他施設(市内)

### 文化 **ブンブン劇場**

**日時** 2/6(土)14:00~15:00  
**場所** 倉治図書館2階 視聴覚室  
**内容** 劇団「おい〜で」による人形劇「なかよし」、  
うたあそびほか  
**定員** 20人(先着) **費用** 無料  
**申込** 当日13:30から整理券配布  
**☎** 倉治図書館 ☎891-1825

## その他施設(市外)

### 傍聴 **北河内4市リサイクル施設組合議会 定例会傍聴**

**日時** 2/12(金)14:00~(受付13:30~)  
**場所** 北河内4市リサイクルプラザ3階 研修室  
(駐車場なし)  
**定員** 5人(先着) **申込** 直接会場  
※議事都合で日時等が変更になる場合があります。  
詳細はホームページで。  
<http://kazaguruma.or.jp/>  
**☎** 北河内4市リサイクル施設組合事務局  
☎823-2038

## オンライン

### 健康 **第4回 交野市健康歯科セミナー**

YouTubeライブ配信によるオンライン開催です。正しい虫歯対策を学び、家族みんなで実践しましょう。  
**配信期間** 2/1(月)~28(日)  
**URL** <https://youtu.be/n8vjv4h75yA>  
**テーマ** 「虫歯菌から家族の健康を考える」  
**講師** 大阪大学大学院歯学研究科小児歯科学教室  
准教授 のむらりょうた 野村良太さん  
**☎** (一社)交野市歯科医師会 ☎895-2558  
(平日10:00~15:00)

## notice

# お知らせ

## 制度・業務

### 福祉 **高齢者・障がい者等の外出支援策の 休日受付**

平日に手続きが難しい人は、この機会をご利用ください。

**日時** 2/21(日)10:00~15:00  
**場所** ゆうゆうセンター 1階  
**☎** 福祉総務課 ☎893-6400



### 申請 **マイナンバーカード 土・日曜日受付・交付**

交付通知書・有効期限通知書を持っている人や更新手続き(有効期限3か月前から可)で、平日来庁できない人は、手続きにお越しく下さい。また、申請時来庁方式による受付も行っていますので、必要な持ち物を確認の上、ご利用ください。

**日時** 2/6(土)・14(日)・20(土)・28(日)9:00~12:00  
**場所** 市役所本館1階 市民課

※電子証明書の有効期限が過ぎた場合は、e-Tax等の電子申請やコンビニ交付等に使用できませんが、有効期限後であっても発行手続きはできます。

※必ず本人がお越しく下さい。

※大変混み合う状況が続いています。時間に余裕を持ってお越しく下さい。

※申請時来庁方式については、ホームページまたは市民課までお問い合わせください。

**☎** 市民課 ☎892-0121



## 子育て 児童手当の定例払い

2/15(月)に令和2年10月～3年1月分を支給します。定例払いは、すでに申請(現況届を含む)を済ませ、支給認定された人に支払います。未申請・書類不備等の人には支払いができませんので、心当たりがある場合はお問い合わせください。

### 児童手当に関するお願い

次に該当する場合は、必ず届け出をしてください。

- ▷ 出生などで子どもが増えたとき  
(出生日の翌日から15日以内)
- ▷ 転入したとき  
(転入日の翌日から15日以内)
- ▷ 転出したとき
- ▷ 公務員になったとき、公務員でなくなったとき
- ▷ 子どもの監護・生計関係がなくなったとき
- ▷ 生計中心者が変更になったとき
- ▷ その他、支給要件に該当しなくなったとき

☎子育て支援課 ☎893-6406



## 福祉 重度障がい者医療助成

**対象** 次のいずれかに該当する人

- ① 身体障がい者手帳1・2級を持っている
- ② 療育手帳Aを持っている
- ③ 療育手帳B1を持っており、身体障がい者手帳3～6級を持っている
- ④ 精神障がい者保健福祉手帳1級を持っている
- ⑤ 難病等の受給者証を持っており、障がい年金(または特別児童扶養手当)1級に該当する

※所得制限があります。助成開始は申請月から。

☎障がい福祉課 ☎893-6400

## 税・保険・年金

### 保険 後期高齢者医療高額医療・高額介護合算制度

この制度は、世帯内の後期高齢者医療制度の加入者全員が、対象期間(令和元年8/1～2年7/31)に支払った医療保険と介護保険の自己負担額(高額療養費や高額介護サービス費を受給した後の金額)を合計し、基準額を超えた場合に、その超えた金額を支給するものです。対象者には、3月上旬にお知らせと支給申請書を郵送しますので、必要事項を記入・押印の上、同封の封筒で返送してください。

なお、お知らせが届かなくても、交野市から直接市外の介護保険施設等に住民票を異動した人や、対象期間中に住所の変更があった人、医療保険が後期高齢者医療保険に変更になった人などは、申請により支給される場合があります。詳細は、お問い合わせください。

☎大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

☎06-4790-2031

### 税 税の障がい者控除

要介護・要支援認定者で、身体障がい者手帳や療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳などの交付を受けていない人でも、同等の障がいがあると認定された場合は、所得税や住民税の障がい者控除の対象となることがあります。

次のいずれかに該当し、この控除を受けようと思う人は、まず認定が受けられるかどうかご相談ください。

- ▷ 常に寝たきりの状態の人
- ▷ 精神上的の障がいでも日常生活に支障をきたすような症状・行動があり、意思疎通が困難で介護が必要な人
- ▷ 大阪府障がい者自立相談支援センターなどの知的障がい者(軽度・中度・重度)判定に準ずる人
- ▷ 身体障がい者手帳(1～6級)の障がいに準ずる人

☎高齢介護課 ☎893-6400

新型コロナウイルス対策のため、催し等の開催を中止・延期する場合があります。また、催し等に参加する場合も、事前検温、マスク着用、身体的距離確保等の配慮をお願いします。

## 税・保険・年金

### 年金 国民年金の保険料前納割引

保険料をまとめて納めると、1か月毎に納めるより割引になります。

※令和3年度の保険料は2月下旬に決定します。

前納期間	1か月	6か月	1年	2年
申込期限	随時	4～9月:2月末 10～翌3月:8月末	2月末	
引落日・立替納付日	毎月末	4～9月:4月末 10～翌3月:10月末	4月末	

**前納方法** 納付書、口座振替、クレジットカード

**申込書の配布** 年金事務所窓口、日本年金機構ホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/>)

**申込** 枚方年金事務所または口座のある金融機関(口座振替のみ)

**☎** 枚方年金事務所 ☎846-5011

### 税 「税についての作文」優秀作品

税務署と納税貯蓄組合で募集された中学生の「税についての作文」に、交野・枚方・寝屋川から多数の作品が寄せられ、交野市長賞には、<sup>ひらやま</sup>平山さくらさん(一中3年)の作品が選ばれました。

**その他の市内の受賞者**

**近畿納税貯蓄組合総連合会会長賞**

<sup>ふじのみ</sup>藤野美紀子さん(関西創価中3年)

**納税貯蓄組合大阪府総連合会優秀賞**

<sup>かわばたいちさ</sup>川端莓咲さん(一中3年)

**大阪府北河内府税事務所長賞**

<sup>きりたになおと</sup>桐谷直仁さん(関西創価中3年)

※「税についての作文」集を税務室前に置いていません(数に限りがあります)。

**☎** 税務室 ☎892-0121

## 募集

### 求人 星の子ルーム保育士を募集

一時預かり保育「星の子ルーム」の保育士を募集します。

**対象** 保育士資格保持者

**定員** 若干名

**場所** ゆうゆうセンター内 星の子ルーム

**時間帯** 9:00～16:00

**説明会・講習会**

**日時** 2/12(金)10:00～

**場所** ゆうゆうセンター 3階 団体共用ルーム1

**☎** 星の子ルーム ☎893-6408

### 教育

### 三・四中校区の学校適正配置に関する懇談会の参加者を募集

教育委員会では、市立小中学校における児童生徒の教育環境の維持向上を図り、少子化等の影響による児童生徒数の減少や学校施設の老朽化の課題、小中一貫教育など新たな学校づくりに対応するため、現在、第三中学校区および第四中学校区の将来に向けた望ましい学校配置について検討をしています。

この度、第三・第四中学校区の各学校に関わりのある市民のみなさんと、学校が抱える課題についての共通認識のもと、将来にわたって、子どもたちに良好な教育環境を確保することのできるよう、学校の望ましい配置等について意見交換をするための懇談会の参加者を募集します。

対象者や開催時期などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

<https://www.city.katano.osaka.jp/docs/2020120900026/>

**☎** まなび未来課 ☎810-8010

## お知らせ

### 図書

### 図書除菌機を設置しました

市内の図書館(室)に、紫外線による除菌や付着しているほこり等を除去する「図書除菌機」を設置しました。ぜひ、ご利用ください。

※使用方法是図書館スタッフにお尋ねください。

**☎** 倉治図書館 ☎891-1825

青年の家図書室 ☎893-4881





## 保険

### マイナンバーカードが健康保険証として利用可能になります

3月から、専用カードリーダーを設置している医療機関・薬局でマイナンバーカードを健康保険証として利用できるようになります。利用にはスマートフォンやパソコン(要カードリーダー)でマイナポータル (<https://myna.go.jp>) から事前登録手続きが必要です。

詳細は、政府広報オンライン「マイナンバーカードが健康保険証に」を、ご覧ください。

※対応するスマートフォン等を持っていない人は、マイナンバーカードを持参の上、市役所本庁内にある登録用パソコンをご利用ください。

☎ 医療保険課 ☎892-0121

## 防犯

### 交野警察署からのお知らせ

#### 電話＋お金＝詐欺！

市役所や金融機関、警察官を名乗る人から電話でお金のお話をされ、「キャッシュカードを預かる」「暗証番号を教えて」「ATMで還付金」などといわれることがあれば、それは絶対に詐欺です。

電話を切り、すぐに警察に通報してください。

#### 交野警察署イメージキャラクターを作りました

交野の「交」の字から、イメージキャラクターを作りました。



☎ 交野警察署 ☎891-1234

## 環境

### 2月は生活排水対策推進月間です

川などの汚れは、約8割が日常生活から出る生活排水が原因です。下水道や浄化槽等を利用している家庭でも、処理施設への負担を減らすために次のことを心掛けましょう。

▷ 食器や鍋は汚れを拭き取ってから洗う

▷ みそ汁やスープなどは必要な分だけ作り、食べ残しを排水口に流さない

▷ 油は使い切る工夫をし、捨てる場合は流しに流さずに新聞紙等に吸い込ませるか、固化化する

▷ 石けん、洗剤、シャンプーなどは適量を使う

☎ 事業所指導課水質指導グループ

☎06-6210-9585

## 相談

### 日本司法支援センター 法テラス

法テラスは、国が設立した公的な法人です。法的トラブルにあい、解決方法や相談先が分からない人に、法制度や適切な相談窓口を紹介しています。また、弁護士・司法書士への相談や、依頼費用がない場合には、無料相談(法律相談援助)や、費用の立替制度(代理援助・書類作成援助)が利用できます(申込には収入・預貯金等の資産に一定の基準があります)。相談を希望する場合は、予約が必要になりますので、まずはお問い合わせください。

☎ (法律相談について)法テラス大阪予約受付

☎0570-078329

(電話での情報提供)法テラスサポートダイヤル

☎0570-078374

## 暮らし

### 中小企業者等事業継続支援金の申請はお済みですか

交野市中小企業者等事業継続支援金の申請期限は、令和3年2/12(金)〈必着〉です。

要件等の詳細は市ホームページに掲載しています。対象となる事業者は、お早目に申請ください。

交野市中小企業者等事業継続支援金ホームページ

<https://www.city.katano.osaka.jp/corona/2020060200026/>

☎ 地域振興課 ☎892-0121

## お知らせ

### 防災 災害救援型自動販売機の設置

災害救援型自動販売機を交野支店前に設置しました。この自動販売機では、北河内産のペットボトル無洗米(3合)・水・飲料が販売されており、災害時や緊急事態などの停電時にも商品を提供することができます。

☎ JA北河内営農センター経済課 ☎868-8611



### 人権 2月は北方領土返還運動 全国強調月間です

北方領土は、わが国固有の領土です。しかし、1945年以降、現在もロシアの占拠が続いています。北方領土問題を解決するためには、粘り強く返還運動を続けていくことが重要です。市は、市民のみなさんにもこの問題について理解を深めてもらうため、広報・啓発活動に努めています。

☎ 人権と暮らしの相談課 ☎817-0997

### 健康 成人歯科健診



受診期限は3/31(水)です。早めに受診してください。

場所 市内実施歯科医院

費用 500円

対象 今年度中に40・50・60・70歳になる市民

持ち物 個別通知はがきまたは年齢・住所が確認できるもの(運転免許証等)、健康手帳(持っている人のみ)

☎ 健康増進課 ☎893-6405

### 健康 2・3月分センター健(検)診 追加募集



2・3月分で、定員の空きがある日の受付を行います。詳細はお問い合わせください。

場所 ゆうゆうセンター 1階 休日診療所

定員 若干名(先着順)

※対象・費用等は、「わが家の健康管理」参照。

申込・☎ 2/1(月)から健康増進課 ☎893-6405

### 健康 日曜日のレディース健(検)診



平日は仕事や育児等で受診が難しい人は、ぜひご利用ください。

日時 3/21(日)

場所 ゆうゆうセンター2階 心電図室

内容 乳がん・子宮頸がん、乳・子宮申込者のみ大腸がん

※対象・費用等はホームページまたは「わが家の健康管理」参照。各項目定員に達し次第終了。

申込・☎ 2/1(月)から健康増進課 ☎893-6405

### 健康コラム・・・・・・・・・・・・・・・・

#### 「健康リーダー」

市では、健康について学び、健康づくりの輪(和)を広げる市民ボランティア「健康リーダー」が活動しています。

健康リーダーは街頭で市民健(検)診のリーフレット配布や、健康教室・出前講座・地域のサロン・自治会等での健康啓発、歩く歩くDAYの運営などを行っています。

現在はコロナ禍のため、集団での活動は自粛していますが、個人での健康活動に取り組んでいます。

みなさんも、健康リーダーのように自身の生活習慣を見直し、健康活動に取り組みましょう。

☎ 健康増進課 ☎893-6405





## 成人式で新たなスタート

星の里いわふね 成人式

今年は午前・午後の2部制で成人式が開催されました。市内では、男性453人、女性428人の計881人が成人を迎えました。



## テレビ会議システムの寄贈

交野ロータリークラブ

星のまち学園(三中校区:三中、星田小、妙見坂小、旭小)に寄贈され、各学校の間で遠隔での会議や打ち合わせが可能となりました。

テレビ会議システムは、平成30年度から順次校区ごとに寄贈をいただいております。今後もこのシステムを活用した学校間連携・小中一貫教育の推進に役立てていきます。



# 子育て通信

参加費の記載がない場合は、全て無料です。対象は原則、未就園児です。

## ●交野市立地域子育て支援センター ☎810-8270

遊戯室・お庭の開放	月～金曜日 ①10:00～12:00②14:30～16:30	2部制。予約優先・人数制限あり。前日～当日受付。水曜日のみ1歳6か月まで。	
ほっこりおしゃべり広場	2/18(木)10:30～11:00	子育ての手助けって、あり？なし？	
子育て講座	2/15(月)10:30～11:30	思春期につながるイヤイヤ期の過ごし方。 〈要申込〉2/1(月)9:30～	
マタニティヨガ	2/17(水)10:00～11:30	開催日現在、妊娠20週以降で医師・助産師の許可を得た人、切迫早産の兆候がない人対象。子どもの入室はできません。 〈要申込〉2/1(月)9:30～	
たまたま箱	2/26(金)10:30～11:00	「ひな祭り製作」。〈要申込〉2/1(月)9:30～	
わくわくランド	こりす組	3/3(水)10:00～11:00	3か月～9か月
	うさぎ組	3/5(金)10:00～10:45	10か月～1歳3か月
	こあら組	3/4(木)10:00～10:45	1歳4か月～1歳11か月
	らいおん組	3/12(金)10:00～10:45	2歳～

〈要申込〉2/22(月)9:30～

## ●ぽらりすひろば ☎893-1414 第1児童センター1階 子育て支援室 ※駐車場に限りがあります。

お部屋の開放	火～土曜日①10:00～11:30 ②13:00～14:30 ③15:00～16:30	3部制。予約優先・人数制限あり。前日～当日受付。0歳～おおむね3歳。プレママ&パパもどうぞ。祝日と第1児童センター休館日はお休み。
つくってあそぼ	2/16(火)①10:30～ ②13:30～③15:30～	おひなさまガーランド。定員各4組。
はるさんの「産後の骨盤ケア」	2/24(水) ①10:00～②11:00～	定員各4組。総入れ替え制。〈要申込〉2/10(水)9:30～
おしゃべり会	2/12(金)①10:30～ ②13:30～③15:30～	胸キュンする話。定員各4組。

## ●星田地域子育て支援センター ☎860-7193 星田こども園内

お部屋の開放	月～金曜日 ①9:00～11:00②13:00～15:00	2部制。予約優先・人数制限あり。前日～当日受付。金曜日のみ1歳6か月まで。土日祝日・星田こども園休園日はお休み。
親子教室「ひなまつり製作」	2/16(火)10:00～11:00	先着5組。〈要申込〉2/2(火)～
子育て講座「おっぱいのおはなし」	2/18(木)10:00～11:00	先着5組。〈要申込〉2/4(木)～
戸外遊び(園庭開放)	2/8・22(月)9:30～11:30	雨天や地面の状態が悪い場合は中止。各先着15組。 〈要申込〉2/1(月)～
子育て講座「ベビーマッサージ」	2/26(金)10:00～11:00	開催日現在2か月～6か月対象。先着5組。オイル代300円。 〈要申込〉2/12(金)～

## ●つどいの広場(子育て支援課) ☎893-6406 ゆうゆうセンター 3階運動療法室

お部屋の開放	水・金・土曜日 ①10:00～12:00②14:00～16:00	2部制。予約優先・人数制限あり。前日～当日受付。0歳～おおむね3歳。祝日、ゆうゆうセンター休館日はお休み。
ペープサート	2/10(水)・12(金)・13(土) ①11:00～②15:00～	だるまさんと。〈要申込〉
栄養士さんに聞いてみよう	2/17(水)11:00～	〈要申込〉
おひなさまのおえかき	2/24(水)・26(金)・27(土) ①11:00～②15:00～	〈要申込〉



新型コロナウイルス感染防止対策のため、催し等の開催を中止・延期等をする可能性があります。また、催し等に参加する場合は、検温等、事前の体調チェックやマスク着用等の配慮をお願いします。



●一時預かり保育 ※事前に登録が必要です。詳細は各施設。

認定こども園 交野保育園 ☎891-6203	半日2,000円 1日3,000円 ※食事代含む	市内在住の6か月～就学前
星田こども園 ☎891-1793		
星の子ルーム ☎893-6408	半日1,200円 1日2,400円	

●病児保育 交野病院 ☎891-0331 ※受入れ基準は、交野病院ホームページをご覧ください。

交野病院内 病児保育室ふたば	月～金曜日8:00～18:00 土曜日8:00～13:00	半日1,000円 1日2,000円 保護者が働いている1歳～小学4年生
-------------------	----------------------------------	--

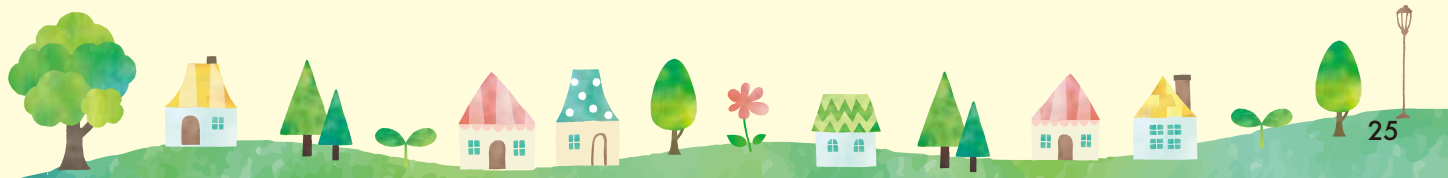
●園庭・室内開放・イベント ※対象は原則、未就園児と保護者です。

あさひ認定こども園 ☎892-0206	〈園庭〉2/2(火)9:30～11:00 〈室内〉2/18(木)9:30～11:00	園庭開放は雨天中止。 保育ではありません。駐車場はありません。
くらやま認定こども園 ☎892-8433	〈園庭〉2/9(火)9:30～11:00 〈室内〉2/12(金)9:30～11:00	
ほしだ幼稚園 ☎891-3856	〈園庭〉2/15(月)10:30～11:45 〈びよびよ教室〉 3/6(土)9:15～10:45	雨天中止。駐車場あり。 春の製作とお山遊び。2018年4/2～2019年4/1 生まれ。先着15組。〈要申込〉2/24(水)10:30～ ☎894-2697
開智幼稚園 ☎892-3488	〈園庭・室内〉 2/10(水)・24(水)10:50～11:40	2016年4/2～2018年4/1生まれ。 登録時に1,000円が必要です。
わかばこども園 ☎891-1824	〈ボディワーク講習会〉 2/13(土)10:00～10:45	定員10人。持ち物：上靴、動きやすい服装。 〈要予約〉電話にて

●乳幼児の健診と相談、教室・講座 健康増進課 ☎893-6405

※対象児または同居のきょうだいが通う学校・園・施設等が休校・休園の場合は参加できません。  
また、開催日当日に37.5℃以上の熱や咳等の風邪症状がある人も参加できません。

4か月児健診	2020年10/11～11/10生まれの乳児に医療機関で受診できる受診券をお送りします。	持ち物：母子健康手帳
1歳6か月児健診	対象者に案内を送ります。1歳6か月児健診は1歳9か月前後、3歳6	
3歳6か月児健診	か月児健診は3歳8か月前後に送付予定です。	
ミルクイベビー 教室	3/3(水)9:20～11:50 ゆうゆうセンター2階 プレイルーム	1組15分の個別相談。助産師による授乳相談、赤ちゃんの身長・体重測定、保健師・栄養士の個別相談。1～3か月の赤ちゃん対象。先着5組。持ち物：母子健康手帳、タオル。 〈要申込〉2/4(木)～※年間通しての参加は1人1回です。
幼児食の 個別相談会	2/25(木)9:30～11:50 ゆうゆうセンター2階 親子健康教室	1人あたりの相談時間は約15分。相談会開催日に1歳6か月～2歳代の幼児の保護者対象。対象児の同伴可。定員10人。 持ち物：母子健康手帳、筆記用具〈要申込〉2/1(月)～
もぐもぐ 離乳食講習会	3/9(火)13:00～14:30 ゆうゆうセンター3階 調理実習室2	離乳食のすすめ方、メニューの見学、子どものむし歯予防とそしゃく機能を育てるためのお話。講座開催日に7～18か月の乳幼児を持つ保護者対象。対象児の保育はありません(同伴での参加も不可)。定員8人。 持ち物：筆記用具、マスク。〈要申込〉2/2(火)～





はねるのだいすき

かんざわとしこ  
神沢 利子 絵本塾出版



きみがまだ知らない  
ティラノサウルス

ベン・ギャロッド 早川書房



教室に並んだ背表紙

あいざわさこ  
相沢 沙呼 集英社



ランナウェイ

ハーラン・コーベン 小学館

児童書

分解する図鑑(小学館の図鑑NEO+)  
小学館

こども手に職図鑑

子供の科学と手に職図鑑編集委員会 誠文堂新光社

空を飛ぶミジンコのなぞ

ほしてるゆき  
星 輝行 少年写真新聞社

怪物園

ジュナイダ  
junaida 福音館書店

一般書

今度生まれたら

うちだてまきこ  
内館 牧子 講談社

世界の今を読み解く「政治思想マトリックス」

もぎまこと  
茂木 誠 PHP研究所

志麻さんの台所ルール

タサン 志麻 河出書房新社

NHK浮世絵EDO-LIFE

講談社

いっしょに読んで 赤ちゃんの絵本

ポケット

みうらたろう  
作：三浦 太郎 さく・え

「ちいさいポケットのなかには」の言葉にポケットの絵からはヒントが見えています。いろいろなポケットから出た動物は「こんにちは」のごあいさつ。動物といっしょに「こんにちは」のあいさつを元気よくしてみましょう。ポケットの中に誰が入っているのかページをめくるのが楽しくなる絵本です。絵は優しい色づかいで、ページごとに動物が大きく描かれています。著者は、他にも「くつついた」「わたしの」など乳幼児向けの絵本を多く出版しています。



祝日開館(室)のお知らせ 倉治図書館・青年の家図書室は2/11(木)・23(火)の祝日を閉館(室)します。開館時間は10:00~17:00です。どうぞご利用ください。 圃倉治図書館(☎891-1825) 青年の家図書室(☎893-4881)



お家で作ろう学校給食メニュー

「切干大根のサラダ」

材料(4人分)

- ・ツナ..... 120g
- ・切干大根..... 40g
- ・きゅうり..... 40g
- 〔ドレッシング用〕
- ・淡口しょうゆ..... 大さじ1
- ・酢..... 大さじ1
- ・砂糖..... 大さじ1/2
- ・塩..... 少々
- ・ごま油..... 大さじ1



準備

1. 切干大根は、水でもどして3cm幅に切る。
2. きゅうりは、細切りにする。
3. ツナは、油切りをしておく。
4. 淡口しょうゆ等の調味料は、合わせてドレッシングを作っておく。



作り方

- ①きゅうりと切干大根は、一度茹でて火を通した後、水気をきって冷ます。
- ②①とツナをボウルに移し、ドレッシングをかけて混ぜ合わせたら、できあがり。





# ごみ捨てが変わる！ 読んでもらう前と後

ねえねえ、ごみ置き場でウチが出した新聞紙の束が雨でべちゃべちゃになってるんだけど、大丈夫かな？

あらホントにずぶ濡れ。袋に入れ直した方が良いのかも。

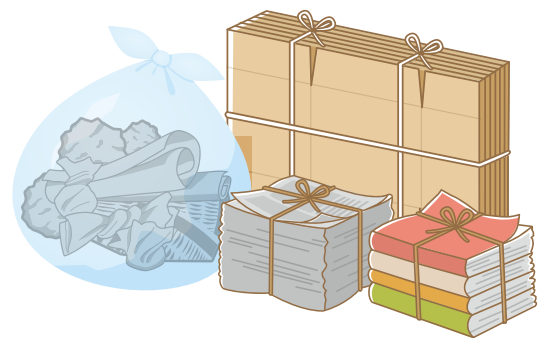
え～、今から入れ直し？面倒くさ～い！

## 大丈夫です！濡れていてもちゃんと収集しますよ。

新聞・雑誌・段ボール等の紙類は濡れていてもリサイクル可能です。透明・白色半透明で45ℓ以下の袋に入れるか、ひもでくくって出してください。段ボール等に入れただけのものは、底が濡れて破れてしまいます。

紙類に限らず、他の資源ごみや燃やすごみ、粗大ごみも濡れても問題ありませんので、雨でも気にせず出してください。

※感熱紙・金や銀の紙、和紙、中身が銀紙の紙パック(日本酒・みりん等の容器)、油等で汚れている紙はリサイクルできませんので、燃やすごみで出してください。



## ごみ収集日

粗大ごみ予約受付センター (TEL 891-5374 9:00~17:00)  
ごみなし

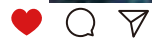
※収集日の1か月前から、1週間前の水曜日まで申し込みができます。

地 区	曜 日					
	燃やすごみ	廃プラ	缶・びん・乾電池等	新聞・雑誌・段ボール等	粗大ごみ・有料粗大ごみ	
幾野	月・木	火	第1・3水	第1・3金	第2水	
青山、私部(一部除く)、向井田				第2・4金	第4水	
私部4丁目77~80番、郡津		金	第1・3水	第1・3金	第3水	
倉治、東倉治				第1・3火	第2水	
私部8丁目12・14・18・19・32番			第2・4火	第2・4火	第2水	
神宮寺、寺、寺南野、森、森北、森南				第2・4水	第4水	
私部南			月	第1・3水	第1・3木	第4水
天野が原町					第2・4木	第4水
私部西				第2・4水	第1・3木	第1水
私市、私市山手					第2・4木	第3水
星田北	木	第2・4水	第1・3月	第1水		
梅が枝、松塚			第2・4月	第1水		
藤が尾	木	第1・3木	第2・4木	第2水		
南星台1丁目・2丁目1~5番、星田			第2・4木	第2水		
南星台(一部除く)、星田西、星田山手、妙見坂、妙見東						
傍示						

※定時収集は行っていません。ごみはきっちり分別し、決められた日の「午前8時45分まで」に決められたところへ出してください。  
 ※「収集曜日についてのお知らせ」の案内を配布している地域にお住まいの方は、案内内容のとおり排出してください。

投稿していただいた写真をご紹介します!

hasuhanaan\_nalu ...



#星田妙見宮 #パワースポット



nao.taku39 ...



#初日の出 #2021元旦



fu.miku ...



#クリスマスランチ #リースサラダ



maekaworld911 ...



#赤青黄のコントラスト



mugiaos ...



#私市植物園 #自然と遊ぶ



64mutsu ...



#水を抜かれたあの池のほとり





# 星ノ町 レジェンド

亀山上皇は鎌倉時代中の正元元年(1259年)～文永11年(1274年)に第90代の天皇として在位し、その後、息子である後宇多天皇ごうたに位を譲った後も上皇として院政をしていました。当時、大陸で絶大な勢力を誇った元が日本に攻めてきた「元寇」の際、2度に渡り元軍に甚大な被害を与えた「神風」を、祈願して吹かせたとされている人物です。

そんな有名な上皇と交野とのエピソードが、私市の獅子窟寺に伝わっています。あるとき、病にかかった上皇は、靈験あらたかな獅子窟寺のを知り、回復の祈願に行きました。その後、病が治ったことを感謝した上皇は、獅子窟寺へ訪れる間に滞在した場所を「観音寺」とし、寺の領地も寄進しました。

このお寺は後に「千手寺せんじゆじ」と呼ばれ、現在は廃寺となりましたが、本尊の「如意輪観音座像にょいりんかんのんざぞう」と「聖観音立像しょうかんのんりつぞう」は市の文化財に指定され、今も地元のみなさんにより大切に保管されています。また、現在も廃千手寺周辺(私市3丁目14番付近)の地名は「院田いで」といいます。「院」とは上皇のことを表す言葉であり、これも上皇から寄進された領地にあった田んぼから来ているものと



私市の人に愛された上皇

かめやま  
亀山上皇

1249年—1305年

考えられています。

上皇が亡くなった後、縁の深い獅子窟寺は、上皇と上皇后を供養するため石塔を建てました。この塔は、江戸時代には「亀山御陵かめやまごりょう」と呼ばれ、現在は「王の墓」と呼ばれています。獅子窟寺の北西、仁王門跡の石組みを左に曲がり、山道を100むほど下った場所に、現在も重厚なたたずまいを見せています。

元寇など、激動の時代を生きた亀山上皇。交野との縁を大切にしてくれたことが伺え、交野の人々もその上皇の足跡を後世に伝え、大切にしてきたことが分かります。



廃千手寺如意輪観音坐像



王の墓

4月号の締め切りは2/26(金)



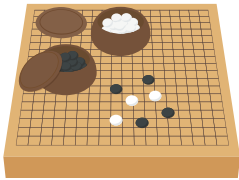
当コーナーに掲載している内容は市民・団体が主催しています。

### 仲間募集

#### 星田囲碁友の会会員募集

子ども囲碁教室も生徒同時募集。毎週土・日曜9:00～16:30。星田会館。市民対象。年1万円。

☎ 090-8520-6171



新型コロナウイルス対策のため、催し等の開催を中止・延期する可能性があります。また、催し等に参加する場合も、事前検温、マスク着用、身体的距離確保等の配慮をお願いします。

### 催し

#### カリスゆったりストレッチ体操

免疫力向上イスとタオルを使って姿勢矯正。毎週月曜10:30～、いきいきランド交野。木曜14:00～、青年の家。金曜9:20～と10:30～、交野会館。各1時間。1回500円(体験無料)。

☎ 090-9612-2154

#### 心の病を抱えた家族の方々集合

心の病で悩んでいる家族の方々、参加を。2/10(水)13:30～16:00。ゆうゆうセンター。精神障がい者の家族対象。無料。

☎ 891-0884

#### 大人が楽しむゆっくりピアノ

楽譜読めなくても安心して。レベル別に対応。2/10(水)10:00～、2/11(木)10:00～・13:00～。青年の家。各45分程度。1回1,500円。

☎ 050-5240-4383

#### 交野水彩画会如月展

水彩画約40点展示します。2/16(火)～21(日)9:30～16:30(最終日は16:00まで)。青年の家ロビー。無料。

☎ 892-2485



#### 包丁・ハサミ研ぎ

切れなくなった家庭用の包丁・ハサミ研ぎ。2/17(水)・18(木)10:00～14:00受付。私部会館。品物により300～800円。

☎ 892-8568

#### あしたへ!

発達障がい等気になる人お話ししませんか。2/18(木)10:00～12:00。いきいきランド交野。発達障がい児等の家族対象。100円。

☎ 891-9040

### 保育付き

#### ママのリフレッシュ・ヨガ

ファミサポの簡単な説明会付きです。

日時 2/25(木)10:00～12:00

場所 ゆうゆうセンター

対象 子育て中の人

定員 12人

保育 1歳以上。定員6人。

費用 無料

☎ 2/8(月)10:00から、ファミリー・サポート・センター

☎ 893-0757



### 東京2020オリンピック

#### 聖火トーチの展示

オリンピック開催に向けた機運を高めるため、聖火トーチを展示します。桜をモチーフとしたトーチを間近で見ることができ、写真撮影もできます。

▷2/19(金)9:00～21:30、青年の家

▷2/20(土)9:30～21:30、いきいきランド交野

▷2/21(日)9:30～15:00、いきいきランド交野

☎ 892-7721

### 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、寄付をいただきました



枚方ビオルネを経営している枚方パートナーシップス株式会社様より、マスク3万枚



株式会社前田金属製作所様および有限会社森英興産様より、ハンドスプレー容器2,000個



株式会社メイフィール 代表取締役 山田誠一様より、子ども用マスク757枚



### 廃油回収

使い終わった家庭用の廃油、期限切れの油の回収。2/20(土)9:30～10:30。市内15か所。無料。

問代永 ☎892-8568

### 童謡を歌ってリフレッシュ!

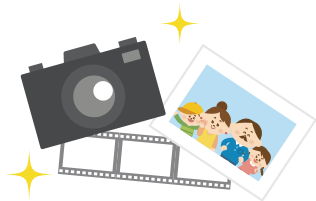
歌って笑って元気に。楽譜読めなくて大丈夫。2/22(月)13:00～14:30。いきいきランド交野。1,000円。

問小澤 ☎090-7103-4793

### かたの写真同好会・春の写真展

当会の創立30周年記念・春の写真展です。2/23(祝)～28(日)9:30～16:30(最終日は16:00まで)。青年の家ロビー。無料。

問松本 ☎891-2988



### カイリーの英語絵本読み聞かせ会

やさしい英語で楽しく読み聞かせます。2/24(水)15:15～16:00。交野会館。幼稚園児～小学2年生対象。先着10人。500円。

問交野市国際交流協会 ☎894-1113

### ママのリフレッシュデー・ヨガ

3/5(金)10:00～12:00。ゆうゆうセンター。育児中の人対象。定員8人(抽選)。保育あり1歳以上定員6人。500円。

問・問2/15(月)10:00～19(金)12:00までにKid'sさぽーと・かたの ☎090-9865-7724

### 市民卓球体験デイ

卓球の基本指導および応用、上靴持参。3/13(土)9:00～12:00。いきいきランド交野。市内在住・在学の小学生以上対象。

問近藤 ☎893-1387



## 令和3年消防団員表彰

永年勤続等の表彰は下記の消防団員が受賞されました。

※順不同・敬称略・( )内は分団名。

### 市長功労章

つじしげとし ひらいかつり  
辻茂俊(私市)、平井克典(星田)

### 永年勤続章(30年)

の だ あ き お よしかわいさお いどゆうじ あずまたかし  
野田明男(団本部)、吉川功(倉治)、井戸雄治(私部)、東高志(私部)

### 永年勤続章(20年)

たにかつひろ きたおかつみ もりけんいち どうのまさや  
谷克浩(郡津)、北尾勝美(私部)、森健一(私部)、東野勝哉(私部)、  
にしまさき ほたやまこうじ なかたにみちよし ほったきよあき  
西政樹(私部)、畠山浩二(寺)、仲谷倫由(私市)、堀田清昭(星田)、  
むかいまさひろ  
向井昌博(星田)

### 永年勤続章(10年)

にしでよりふみ おくひろき むかいけいいち ふくだけんいち  
西出頼史(私部)、奥宏樹(私部)、向井慶一(森)、福田健一(寺)、  
ありにしけん すみのたつや  
有西憲(寺)、住野達也(星田)

### 団長功労章

いまほりまさゆき まつもとただひろ かわむらゆきお  
今堀雅之(郡津)、松本忠浩(私部)、河村幸生(私市)

### 団長精勤章

かたおかひろこ いさぎまさる いわもとせいじ かさまやすひこ  
片岡弘子(女性)、伊三木勝(倉治)、岩元清治(私部)、笠間靖彦(森)、  
いぬいやすかず いけだりよう  
乾康和(私市)、池田亮(星田)

## 塗り絵おりひめちゃん

作 泉 麗香



ホームページでA4サイズ版を公開しています。完成した塗り絵を送っていただくと、ホームページへの掲載や、イベント等で掲示することがあります。  
【申込】〒576-0850 秘書広報課広報担当  
<https://www.city.katano.osaka.jp/docs/2019030600058/>





# 撮空野交



## 白旗池

いきものふれあいセンターの隣、オシドリが来ることで有名な白旗池を撮影しました。残念ながら撮影当日はオシドリがいませんでしたが、冬の静かな日の池の姿に神秘的なものを感じました。

右は、池から周りを見渡したときに見えた山中を走る車道の写真です。曲がりくねった道の様子が面白いと感じたので撮影してみました。



動画は「かたのスイッチ」公式  
YouTubeチャンネルで

<https://youtu.be/AT1qPjxhRzs>



※人口集中地区外で管理者の許可を得て撮影しています。



交野市ホームページ  
<https://www.city.katano.osaka.jp/>



かたのスイッチ  
<https://katanoswitch.jp/>



人口と世帯(12月末時点)：世帯：33,143世帯  
人口：77,614人 男：37,489人 女：40,125人



発行：2021年2月1日 編集：企画財政部秘書広報課 〒576-8501  
大阪府交野市私部1丁目1番1号 ☎ 072-892-0121 FAX)072-891-5046

