



いきいきランド交野 各種スポーツ教室

☎ いきいきランド交野 ☎ 894-1181

いきいきランド交野では、幅広い年齢層が参加できるように教室を展開しています。無料体験も随時実施していますので、ぜひ体験に来てください。

入会金 2,000円

入会特典 MIZUNO SPORTS SCHOOL Tシャツプレゼント(一部の教室を除く)

教室名	対象	場所	曜日	時間	月会費 (税込)
バスケット	①6歳～小学校低学年	メインアリーナ	木曜日 月4回	17:00～17:50	5,400円
	②小学校高学年			18:00～19:20	6,880円
	③中学生・高校生			19:30～20:50	6,880円
バドミントン (ジュニア)	①小学校低学年	メインアリーナ	金曜日 月4回	15:45～17:15	5,400円
	②小学校高学年			17:20～18:50	
バドミントン (初・中級)	中学生～一般	メインアリーナ	水曜日 月4回	19:15～21:00	5,400円
卓球 (ジュニア)	小学3年生～中学生	メインアリーナ	水曜日 月4回	19:00～21:00	5,400円
卓球 (初・中級)	16歳以上	サブアリーナ	木曜日 月4回	15:00～17:00	6,800円
フラダンス	16歳以上	サブアリーナ	金曜日 月4回	15:15～16:15	3,600円 1回券1,020円
キッズダンス	小学3年生～中学生	スタジオ	木曜日 月4回	17:30～18:30	5,400円
サッカー	①5～6歳	グラウンド	木曜日 月4回	15:30～16:30	小学生のみTシャツなし 4,800円 ※ユニフォーム代 8,640円(小学生のみ)
	②小学生			16:45～17:45	
グラウンドゴルフ	一般	グラウンド	水・金曜日	10:00～12:00	入会金、Tシャツなし 65歳未満6,000円 65歳以上3,000円 障がい者2,000円 ※11回の回数券
バレエ	①3歳～小学2年生	1階多目的室	木曜日 月4回	16:30～17:30	6,800円
	②小学3年生			17:30～18:30	
	③進級クラス			18:30～20:00	
Health&Beauty	一般	2階多目的室	各曜日	各教室の時間	5回券4,500円 1回券1,000円
ララフィット (60歳から始める運動)	60歳以上	1階多目的室	木曜日 月4回	10:30～11:30	4,300円
女性体操教室1	16歳以上	メインアリーナ	木曜日	10:00～12:00	入会金、Tシャツなし 年間1万8,700円
女性体操教室2			金曜日	10:00～12:00	
壮年レクリエーション1		サブアリーナ	月曜日	10:00～12:00	
壮年レクリエーション2			金曜日	13:00～15:00	
壮年レクリエーション3			月曜日	13:00～15:00	
気功教室			水曜日	13:30～15:00	

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止・延期等をする場合があります。開催の可否等は事前にお問い合わせください。

みんなもできる COOL CHOICE ～省エネ・節電～

使う時だけスイッチオン

- 誰もいない部屋の照明 (明かり) がつけっぱなしになっていたら消しましょう!
- 冷蔵庫は開けたらすぐに閉めましょう!

LED 照明を使う

シーリングライト1ヶ所を蛍光灯からLEDに換えるだけで約50%節電でき、年間電気代が約1,840円おトクに!

出典：一般社団法人家電製品協会 「スマートライフおすすすめBOOK 2020年度版」

COOL CHOICE とは、地球温暖化対策のために「賢い選択」をしていこうという取組の事です。

右のQRコードから**COOL CHOICE**の取組みに賛同をお願いします! ぜひチャレンジしてみてください!

