

月	火	水	木	金
				1日
				豚肉とチンゲンサイの炒め物
				小麦 あげぎょうざ (18g×) 2コ
				なたねあぶら 7.2
				小麦 うすくちしょうゆ 1
				しお 0.5
				なたねあぶら 0.2
				でんぷん 0.8
				みず 15
				(乳)牛乳 1本

- ◆おはしは、家から持ってきてください。
- ◆食事の前には、手をきれいに洗いましょう。
- ◆パンの種類および使用食品は、都合により変更することがあります。
- ◆25日(月)のさつまいもと栗のタルトは、業者が直接学校へ配送します。
- ◆給食の食材につきましては、納品業者等と連携し、安全性に考慮し提供しています。
- ◆お米につきましては、現在、北海道産おぼろづきを使用しています。
- ◆野菜等につきましては、地場産の野菜を優先的に使用していますが、産地をすべて確認し安全な食材の提供につとめています。
- ◆牛肉については、現在個体識別番号を確認し、安全な牛肉を使用しています。
- ◆18日(月)のビーフカレーの☆印は、ラッキーにんじんが入る日を表しています。

こんげつ のじば場野菜

ピーマン ほししいたけ

かたのし のうか かた 交野市の農家の方が ころこをこめて作ってくださいました。 かんや た 感謝して食べましょう。

6日(水)は小学校運動会予備日のため、
ブランパンを提供します。
代わりに7日(木)は五目ご飯を提供します。

4日	5日	6日	7日	8日
絹厚揚げのみそ汁	スープ煮	ポークカレー	肉じゃが	かきたま汁
きぬあつあげ 20	ミニウインナー 25	ぶたにく 20	ぎゅうにく 20	とりにく 20
じゃがいも 20	だいこん 30	レンズまめ 10	つきこんにやく 20	たまご 20
エリンギ 12	たまねぎ 35	じゃがいも 40	じゃがいも 60	かまぼこ 5
だいこん 20	キャベツ 35	たまねぎ 35	たまねぎ 40	たまねぎ 20
にんじん 5	にんじん 15	にんじん 10	にんじん 10	こまつな 10
あおねぎ 5	セロリー 0.5	ローリエ 0.02	むきえだまめ 5	えのきたけ 10
みそ 10	やさいブイオン 5	フルンビュール 8	みりん 1	にんじん 5
けずりぶし 1.7	しろワイン 1	小麦 カレールウ 9	さとう 3	しお 0.1
みず 100	ローリエ 0.02	ウスターソース 1	さとう 4.5	小麦 うすくちしょうゆ 5
	こしょう 0.03	なたねあぶら 0.2	しお 0.1	けずりぶし 1.7
	しお 0.4	みず 85	なたねあぶら 0.2	でんぷん 0.3
	小麦 うすくちしょうゆ 0.9		けずりぶし 0.7	みず 100
	みず 40		みず 40	
(乳)牛乳 1本	(乳)牛乳 1本	りんごジュース 1本	(乳)牛乳 1本	(乳)牛乳 1本

11日	12日	13日	14日	15日
醤油ラーメン	さつまいものクリームシチュー	けんちん汁	チリコンカン	関東煮
小麦 やきぶた 15	とりにく 15	どうふ 15	ぶたミンチ 20	とりにく 20
なるとかまぼこ 5	しろいんげんまめ 10	あぶらあげ 5	だいずみずに 15	ごぼうてん 20
キャベツ 20	さつまいも 40	だいこん 20	ひよこまめ 10	こんにやく 20
もやし 10	たまねぎ 30	にんじん 10	じゃがいも 40	じゃがいも 40
にんじん 10	にんじん 10	あおねぎ 5	たまねぎ 40	たまねぎ 20
しろねぎ 5	パセリ 0.5	しめじ 10	にんじん 10	にんじん 5
チキンスープ 20	しろワイン 1	ささがきごぼう 10	ローリエ 0.02	つきしょうが 0.6
ポークブイオン 10	ローリエ 0.02	みりん 1	なたねあぶら 0.1	みりん 1.2
みりん 1	チキンブイオン 10	小麦 こいくちしょうゆ 5	こしょう 0.02	小麦 うすくちしょうゆ 1.6
おさけ 1.5	乳・ホワイトベース 32	しお 0.05	さとう 0.5	なたねあぶら 0.2
こしょう 0.03	小麦 20	ごまあぶら 0.2	さとう 0.1	けずりぶし 0.7
さとう 0.2	乳 ぎゅうにゅう 20	けずりぶし 1.7	しお 0.1	みず 40
小麦 うすくちしょうゆ 4	こしょう 0.03	みず 100	小麦 こいくちしょうゆ 2	
しお 0.15	しお 0.5		カレーこ 0.2	
けずりぶし 1	なたねあぶら 0.2		トマトケチャップ 10	
みず 80	みず 40		オールスパイス 0.02	
			みず 35	
(乳)牛乳 1本	(乳)牛乳 1本	(乳)牛乳 1本	(乳)牛乳 1本	(乳)牛乳 1本