

Table with 5 columns (17日 to 21日) and 2 rows of food items. Includes items like ビーフカレー, キヤベツの Mayoネーズ和え, 八宝菜, 絹厚揚げのチリソース, 大根のそぼろ煮, さんまの竜田揚げ, ポークビーンズ, キヤベツとウインナーのソテー, のっぺい汁, 牛丼. Includes a small illustration of a girl thinking about a carrot.

Table with 5 columns (24日 to 28日) and 2 rows of food items. Includes items like さつまいものみそ汁, まぐろフライ, タンタン麺, ラーメンの麺, ちゃんこ, れんこんサラダ, ハヤシチュー, ジャーマンポテト, かきたま汁, 豚肉のしょうが炒め. Includes a small illustration of a girl thinking about a fish.

31日 ご飯 すき焼き ひじきサラダ. Includes a large illustration of a girl thinking about food waste. Text: 食品ロスをなくそう! 10月は食品ロス削減月間です。「食品ロス」とは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。食べ物を捨てることはもったいないことで、環境にも悪い影響を与えてしまいます。食品ロスのもとになる食べ残しをなくすために、自分たちに何が出来るか考えてみましょう。