


月	火						水				木		金	
	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μgRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	食塩相当量 g		
学校給食 摂取基準 (8~9才)	650	エネルギー の13~ 20%	エネルギー の20~ 30%	350	50	3.0	200	0.40	0.40	25	4.5 以上	2.0 未満		
2月分 平均栄養量	599	25.5 (17.0%)	19.8 (29.7%)	312	79	2.5	188	0.48	0.55	21	5.0	2.2		

献立表のアレルギー表示について

- ・使用材料の左側に、「卵(魚卵は含まない)・乳・小麦・えび」のいずれかが使用されている場合には、その旨を表記しています。
- ・米粉パンには、小麦由来の成分が入っています。
- ・海産物、海産加工品は、えび・かきが生息する域で採取している場合があります。また、えび・かきを捕食している場合があります。
- ・6日(月)と22日(水)の  は、アレルギー対応食を表しています。
- ・食物アレルギー等の健康上の理由により、加工品の詳しい内容をお知りになりたい方は、学校を通じて「学校給食加工食品配合表等配布申請書」を給食センターへ提出してください。

- ◆おはしは、家から持ってきてください。
- ◆食事の前には、手をきれいに洗いましょう。
- ◆パンの種類および使用食品は、都合により変更することがあります。
- ◆給食の食材につきましては、納品業者等と連携し、安全性に考慮し提供しています。
- ◆お米につきましては、現在、交野産のヒノヒカリを使用しています。
- ◆野菜等につきましては、地場産の野菜を優先的に使用していますが、産地をすべて確認し安全な食材の提供につとめています。
- ◆牛肉については、現在個体識別番号を確認し、安全な牛肉を使用しています。
- ◆8日(水)のビーフカレーの☆印は、ラッキーににんじんが入る日を表しています。
- ◆27日(月)のガトーショコラは、業者が直接学校へ配送します。



今月の地場産物	給食費口座振替のお知らせ	1日	2日	3日
<p>こめ あおねぎ</p> <p>キャベツ ほししいたけ</p> <p>かたのし のうか かた 交野市の農家の方が こころをこめてつくっていただきました。 かんしゃを 感謝して食べましょう。</p>	<p>振替日</p> <p>8期 2月27日(月)</p> <p>前日までに、口座の残高 確認をお願いいたします。</p>	<p>ちゃんこ</p> <p>れんこんさんぴら</p> <p>とりだんご 30 りょくとはるさめ 3 はくさい 45 だいこん 35 にんじん 10 あおねぎ 5 つちしょうが 0.4 ささがきごぼう 10 おさけ 1 みりん 2 しお 0.2 小麦 うすくちしょうゆ 1.5 小麦 こいくちしょうゆ 1.5 けずりぶし 0.7 みず 40</p>	<p>じゃがいもとベーコンの煮物</p> <p>ひじきサラダ</p> <p>ベーコン 15 やさいてん 20 じゃがいも 60 たまねぎ 45 にんじん 10 おさけ 1 しお 0.05 さとう 2 小麦 うすくちしょうゆ 3.2 けずりぶし 0.7 みず 40</p>	<p>みぞれ汁</p> <p>いわしの かば焼き</p> <p>ぶたにく 15 かたかまぼこ(おに) 5 あぶらあげ 5 だいこんおろし 15 はくさい 20 なめこ 10 にんじん 5 こまつな 5 おさけ 1 しお 0.05 小麦 うすくちしょうゆ 5 でんぶん 1 けずりぶし 1.7 みず 100</p>

6日	7日	8日	9日	10日
<p>うずら卵入り 関東煮</p> <p>とりにく 20 ごぼうてん 15 卵 うずらたまごみずに 20 こんにやく 20 じゃがいも 40 だいこん 35 にんじん 5 おさけ 1 さとう 3 小麦 こいくちしょうゆ 4 しお 0.1 なたねあぶら 0.2 けずりぶし 0.7 みず 40</p>	<p>ABCスープ</p> <p>ローズハム 10 小麦 アルファベットマカロニ 6 たまねぎ 35 キャベツ 30 にんじん 10 セロリ 0.5 ローリエ 0.01 ポークパイオン 15 しろワイン 1 こしょう 0.03 しお 0.5 小麦 うすくちしょうゆ 1.5 みず 85</p>	<p>ビーフカレー☆</p> <p>ぎゅうにく 25 レンズまめ 10 じゃがいも 40 たまねぎ 35 にんじん 10 ローリエ 0.02 ブルービュール 8 小麦 カレールウ 9 ウスターソース 1 こしょう 0.03 なたねあぶら 0.2 みず 85</p>	<p>タイピーエン</p> <p>いかフライ</p> <p>ぶたにく 10 ちくわ 5 りょくとはるさめ 5 たまねぎ 20 もやし 15 にんじん 5 あおねぎ 5 ほししいたけ 0.5 おさけ 1 みりん 1 チキンスープ 5.5 かきあぶら 0.17 こしょう 0.03 小麦 こいくちしょうゆ 3 しお 0.3 なたねあぶら 0.2 ごまあぶら 0.23 みず 100</p>	<p>のっぺい汁</p> <p>ぶりと大根の煮物</p> <p>とりにく 15 かまぼこ 5 こんにやく 10 にんじん 10 しめじ 5 ほうれんそう 5 さといも 20 ささがきごぼう 5 小麦 こいくちしょうゆ 5 でんぶん 1 けずりぶし 1.7 みず 100</p>