

☆参加費無料☆

【令和6年度】

# 頭の元気度チェック

認知機能のチェックを通じて、頭の健康づくりに役立てていただくための取り組みです。2つのチェック方法から、ご希望に合わせて受検できます。

**対象者** 認知症の診断及び治療を受けていない人(種目により年齢は異なる)

参加には事前に申し込みが必要です。

申込方法は「広報かたの」や高齢介護課ホームページでお知らせします。

## ① ゆうゆうセンターで実施するもの

タッチパネルを使用して行う簡易な認知機能チェックです  
チェック後、頭の健康づくりにつながるアドバイスを行います

認知症を  
予防しよう!!

令和6年度 開催日 (すべて火曜日・午前)

日にち	① 4月23日	② 5月28日	③ 6月25日
	④ 7月23日	⑤ 8月27日	⑥ 9月24日

時間:9時30分~11時30分までの30分間(時間は予約時に決定)

場所:ゆうゆうセンター 1階 審査会室

年齢:65歳以上の方 定員:8名(申込先着順) ※参加は年度内1回限りです

## ② 電話で実施するもの (詳細は別紙案内をご確認ください)

電話で行う記憶のチェックです。検査は15分程度  
受検された後、概ね3週間以内に郵送で結果を送付します

**申込 → 受検証を送付 → 指定のコールセンターへ直接電話**

※固定電話、携帯電話どちらからでも利用できます

年齢:40歳以上の方 定員:年間500名(申込先着順)

※受検は1人つき年度内1回限りです(令和5年度受検された方も再受検できます)

【お申込み・お問い合わせ】

交野市福祉部高齢介護課 (ゆうゆうセンター1階)

電話:893-6400 (代表)

メール:kaigo@city.katano.osaka.jp

ホームページ:交野市 頭の元気度チェック で 🔍 検索

