

広報 交野の 4年 1

市民憲章

交野は、古くから多くの
人々に愛されてきました。
私たちは、このまちの良
さをいかしつつ、さらによ
りよい交野を求めて、こ
こに市民憲章を定めます。

和

(自然と・文化と・人と)

平成4年1月10日 通巻343号 毎月10日発行 編集と発行・交野市役所総務部



さる

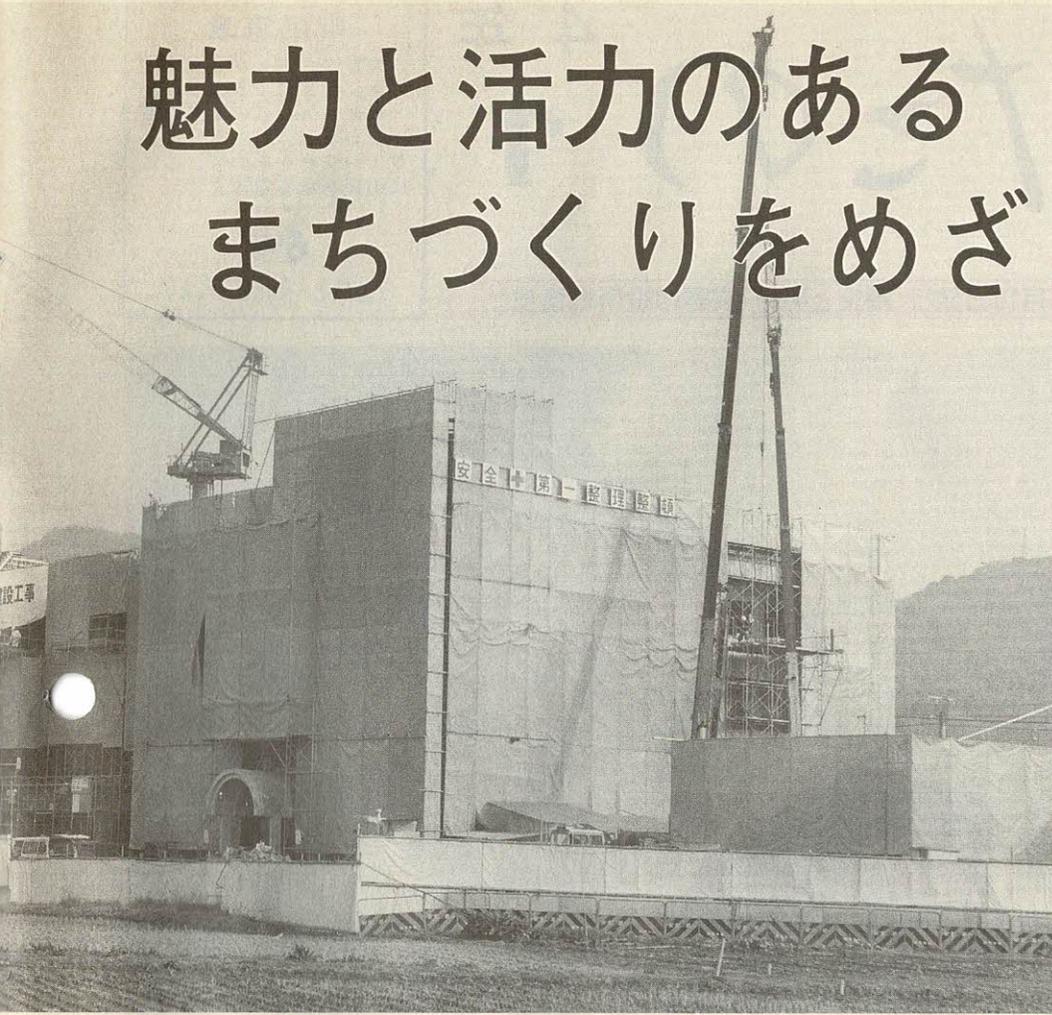
申 年

画・清水要樹
(日本南画院副理事長)

目次

- | | | | |
|-----|------------|-------|----------|
| 2~3 | 年頭の挨拶…北田市長 | 10~11 | しるべ一瞥おび |
| 4~7 | お知らせ | 12~13 | 健康管理室だより |
| 8~9 | スナップ | 14~15 | みんなの広場 |

魅力と活力のある まちづくりをめざします



謹んで新春の

お慶びを申し上げます

交野市長 北田輝雄

市民の皆様には、輝かしい新年をお迎えになり、今年もご家族ご一同様のご健勝をご祈念申し上げます。

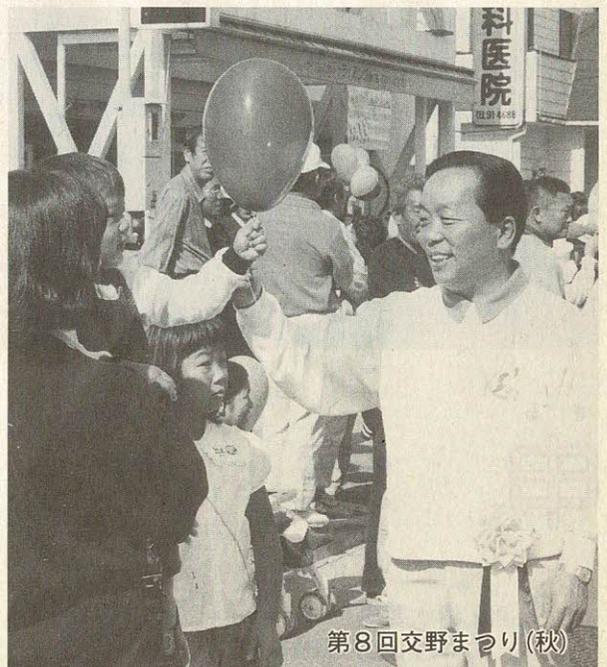
昨年は、市制施行20周年という大節にあたり、市民皆様のさまざまなご協力をいただき、諸行事に参画賜り、お蔭さまで大過なく越年することが出来ました。年頭にあたり改めて衷心より厚くお礼申し上げます。

私も市長就任以来、市民皆様からの暖かいご指導とご支援を得て1年3か月が経過いたしました。この間、誤りなき市政推進につきまして、ご叱咤、ご教導いただきました皆様方に心から感謝申し上げます。次第でございます。

平成4年度、私にとりましては2度目の新年度予算編成でございます。幾多の難問も予想されますが、常に交野の将来を展望し、誤りなき「我がまち・交野」をめざして参りたいと存じます。

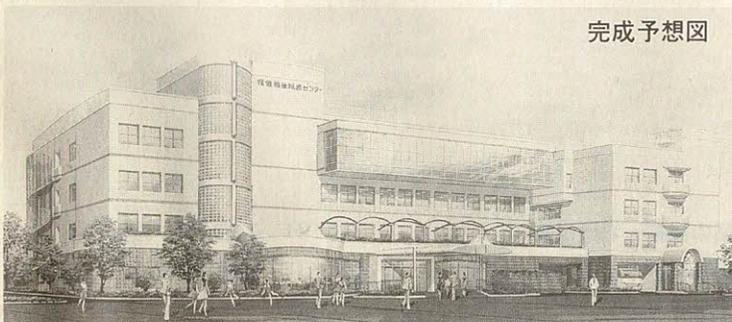
徒然草の一節に「一事を必ずなさむと思わば 他の事を破るをもいたむべからず」とあります。一つの大事、すなわち交野の望ましい都市像を築いていくための根幹となる施策を進めるについては、幾多の困難な壁を打ち破ることが大切であり、この徒然草を著した吉田兼好法師の教えを、しみじみ噛み締めて市政を刷新し、効率的な行政運営を目指し、市職員ともども一丸となって対応して参る所存でございます。

昨年10月21日より12月20日までの間、農家の皆様から「生産緑地指定希望申出書」を提出いただきました。この生産緑地制度は、大都市地域において住宅・宅地の供給促進と農地による都市環境の改善を



第8回交野まつり(秋)

完成予想図



▶保健・福祉
総合センター

図ることを主眼とするものではなく、農家にとつては農業経営に重大な影響を及ぼす問題でもあります。従いまして、市といたしましては農家の皆様方のご意向に沿う制度の運用に、できる限りの努力をして参りたいと存じます。また、市街化区域内の樹林地(山林)につきましても、市独自の固定資産税軽減措置を講じ、生産緑地指定を希望

される所有者のご意向に沿いたいと考えております。



ところで、市内のオープンスペースである「都市の緑」につきましては「交野市緑のマスタープラン」に基づき整備に努めているところでありますが、市民一人当たりの公園・緑地等の供用面積(平成2年4月現在)は、大阪府全域では4.2㎡であるのに対し、交野市では1.2㎡と非常に低い水準に止まっております。市域では、広大な山地や農地の緑が土地所有者のご協力によって今もお良好に保全されておりますことから、公園・緑地等が少ないという実感があまりわかない面もございます。しかしながら、昨今の土地を取り巻く情勢を考慮しますとき、永続する公共の「都市の緑」が必要でございます。もとより「都市の緑」は、防災・環境保全の機能を有し、市民の安全な暮らしに寄与するものとなっております。また、優れた都市景観を構成するものとして、また

市民の保健レクリエーションのためのスペースとして重要な役割を果たすものとなっております。従いまして、都市計画公園や緑地・緑道などを積極的に整備して参りたいと考えております。

第二京阪道路の建設につきましては、市における最大の行政課題でありますとともに、市民の皆様にも大きなかわりを持つ問題でございます。

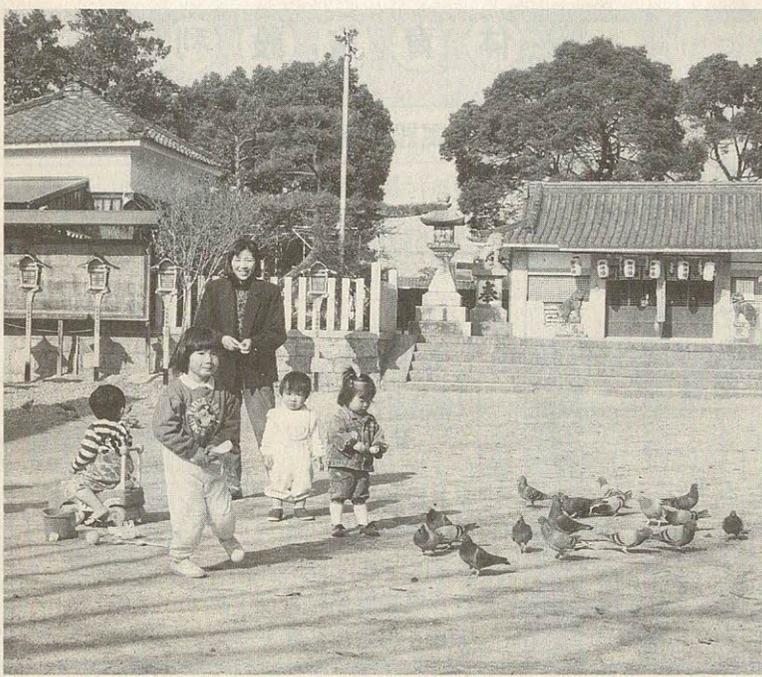
沿道の住環境を保全するうえで、市域においては築堤方式が最も適していることを大勢の市民の皆様方にご理解賜り、そして、ご支援をいただいたお陰で、昨年12月5日に開催された大阪府地方審議会においても築堤方式についてご理解をいただき、当審議会から大阪府知事に対し「築堤方式については、道路構造や沿道土地利用、周辺環境への影響等を考慮し、十分検討を行うこと」等の附帯意見をつけて答申がなされたところでございます。今後は沿道整備計画の策定作業を進め、特に沿道住宅地においては関係土地所有者等のご協力のもとにグリーンベルト等緩衝空間の確保を図り、より一層の沿道住環境保全と地域の特徴を生かしたまちづくりを努めて参りたいと存じます。今後とも、市民の皆様方の結集したご支援をお願い申し上げます。

しが予定されています。先に述べました生産緑地の指定、都市公園の整備促進、第二京阪道路の沿道整備等を考慮して「交野らしさを創造する土地利用構想」をとりまとめ、永住魅力に満ちた住宅市街地、住環境と調和した農業地、活力に満ちた商業地、公害防止に配慮された工業地の整備促進を図って参りたいと存じます。

今春には、待望の保健・福祉総合センターの完成をみる運びとなりました。医療・保健・福祉の一体的行政を展開するための拠点となるとも

に、子供からお年寄りまで、身体に障害をお持ちの方も健全者も、この施設が市民みなさまにご活用していただくことをご期待するところでございます。そのための施設の管理・運営につきましても万全を期すべく最善の努力をいたし、名実ともに福祉・健康都市・交野市として発展できることを願うところでございます。市民皆様のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

最後になりましたが、市民皆様方のご健勝、ご多幸をご祈念いたしまして、新年のご挨拶いたします。



お知らせ

オープン

星田西体育施設を

利用ください



星田西に、広く市民の社会体育活動などの振興施設として、星田西体育施設がオープンしました。

会議や研修・ダンスなどの多目的室、卓球・バレーボールなどの体育室で、利用内容は次のとおりです。

▽多目的室

会議・研修会・ダンス・エアロビクス・カラオケ・映画会など

▽体育室

卓球・バレーボール（一般女子用コート）・インディアカ・バドミントン・大会など

○利用時間

午前9時30分～午後9時30分

○休館日

毎週月曜日と祝日および年末年始（12月28日～1月4日）

○利用料

①施設（多目的室・体育室）

②冷暖房

③付属設備

下表のとおりです。

○受付期間

①交野市在住または在職者は、利用日の6か月前

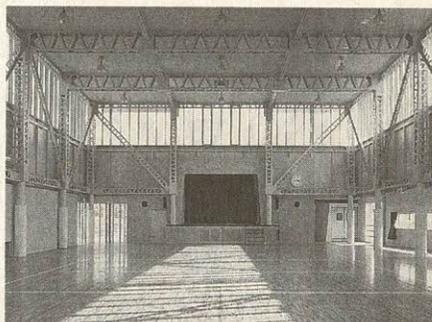
②①以外は利用日の3か月前

○申し込み

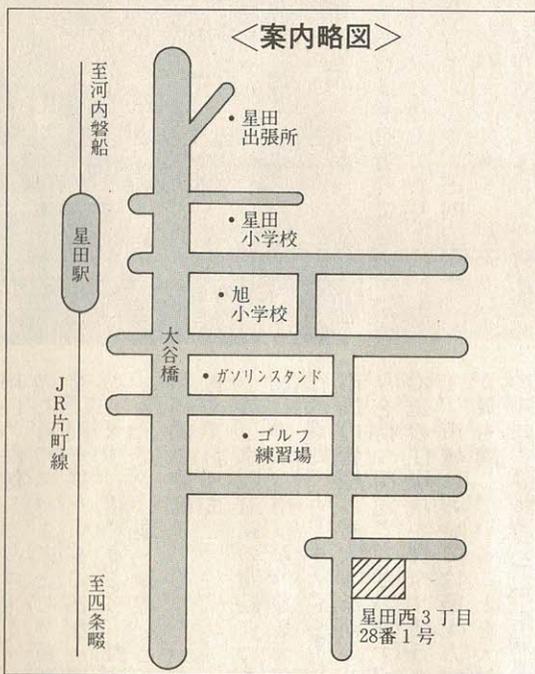
星田西体育施設か体育文化センター

○問い合わせ

体育文化センター
（☎92・7721）



教育



時間	午前	午後	夜間	全日
室名	9:30~12:00	13:00~17:00	17:30~21:30	9:30~21:30
体育室	2,500円	3,000円	3,000円	8,500円
多目的室	1,100円	1,700円	1,700円	4,500円

(注)個人・交野市民以外・目的外利用の場合は、料金が変わります。

時間	午前	午後	夜間	全日
室名	9:30~12:00	13:00~17:00	17:30~21:30	9:30~21:30
体育室	2,300円	3,000円	3,000円	8,300円
多目的室	200円	400円	400円	1,000円

体育施設利用料

付属設備名	数量	利用料
卓球台(ネット付)	1台	各500円
バレーボール	1面	
インディアカ	1面	
バドミントン	1面	
音響装置	1式	3,000円
音響装置	1式	1,000円

(注)音響設備で、カラオケテープの貸し出しはありません。

高校・大学 奨学金の貸し付け

申し込みは 3月31日まで

- 教育委員会では、経済的な理由で高校・大学等への修学が困難な人に、学資の貸し付けをする「奨学金制度」を設けています。
- 奨学金の貸し付けを希望される人は、申請に次の書類が必要で、
- 合格通知書
 - 住民票(本人と保護者)
 - 市・府民税の課税証明書(2年中の所得に対する証明)
 - 普通奨学金貸付申請書(高校・大学の第1学年のみ)

別貸付の申請もできます)なお、制度には所得の制限があります。

○貸付額

- ▽高等学校・高等専門学校・盲学校等の高等部 1 年額 4 万円(特別貸付 6 万円)
- ▽大学 1 年額 6 万円(特別貸付 9 万円)

○問い合わせ・申し込み 3月31日(火)までに学務課(☎91-0121 内線 251)

教育



届きましたか!

新1年生の就学通知書

教育委員会は、昭和60年4月2日から昭和61年4月1日までの間に生まれた児童の保護者に「就学通知書」を郵送しました。

通知書(往復はがき)の返信期日は、1月24日(金)としています。

○問い合わせ 学務課(☎92-0121 内線 251)

成人式

『20歳のつどろ』

- とき 1月15日(水) 午前10時
- ところ 市民スポーツセンター
- 対象 昭和46年4月2日から昭和47年4月1日までに生まれた市内在住者
- 内容 1部 式典
- 2部 立食パーティー・ゲーム等(司会 越前屋俵太さん)



当日参加できない人

都合で成人式に参加できない人は、体育文化センター

- 1で記念品を渡します。
- 期間 1月17日(金)~31日(金) 午前9時~午後9時
- ただし、日・月曜日は午前9時~午後5時
- 持ち物 成人式の招待状
- 問い合わせ 体育文化センター(☎92-7721)

着物着付教室生募集(16回コース)

着付けの初歩から人に着せる着付け、帯の変わり結び、小物の組み合わせなどを総合的に学習します。

- とき 2月7日(金)~5月29日(金)(毎週金曜日)までの午前10時~正午
- ところ 体育文化センター
- 対象 市内在住在勤者
- 定員 30人(先着順)
- 参加費 前期5千円(2月) 後期5千円(4月)



*子供同伴の参加はできません

- 申し込み・問い合わせ 1月20日から前期分の参加費を添えて、体育文化センター(☎92-7721)

第3回ふれあい ゲームと映画会



おもひてぼろぼろ

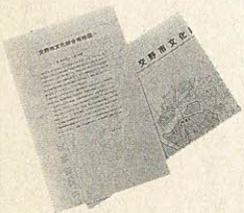
- とき 2月16日(日) 正午~午後4時
- ところ 市民スポーツセンター
- 内容 映画(おもひてぼろぼろ)とゲーム(卓球・麻雀作り・輪投げなど)
- 対象 小中学生
- 入場 無料
- 主催 青少年指導員会
- 問い合わせ 社会教育課(☎92-7721)

ふるさと交野を歩く ひろい話(二)

郷土の歴史について、おもしろく書いた「奥野平次さん」のシリーズ第5作ができました。1冊が1,000円で、体育文化センターで販売しています。

交野市文化財 分布地図(改訂版)

埋蔵文化財や包蔵地の範囲を書いた改訂版の地図が出版されました。1部が500円で体育文化センターで販売しています。以前に購入された地図は無料で交換いたします。



お知らせ

地価税法成立

1月1日から実施

地価税は、個人や法人がその年の1月1日において、保有する土地等（非課税の土地等を除く）を対象として課税します。

土地等の価額は、その年分の相続税評価額により評価します。

ただし、課税対象の土地等、価額の合計額が基礎控除額以下の場合には課税されません。

- 基礎控除額 15億円（資本金1億円以上の企業は10億円）
- 非課税対象
 - ・1㎡当たりの評価額が3

万円以下の土地
・自己が所有住宅用、賃貸用の土地が10000㎡以下

・国公有地
・三大都市圏の特定市の市

街化区域農地等で生産緑地地区内の農地等以外（5年間）
○問い合わせ 枚方税務署
（☎44・9521）



正しい申告と期限内納税 確定申告説明会

確定申告の時期が近づいてきました。誤りのない正しい申告をしていただくために、各種所得金額や消費税の課税売上高の計算方法、所得税や

消費税の確定申告書等の書き方などについて、具体的に説明会を次のとおり開きます。
○とき 2月6日(木) 午後1時～4時
○ところ 福祉センター

○持ち物 筆記用具・確定申告書
○問い合わせ 枚方税務署
（☎44・9521）

戦没者遺族に 慰問品の贈呈

府から戦没者遺族に慰問品の贈呈がありますので、交野市遺族会に加入していない遺族で、府からの慰問品を受け取っていない人に贈呈します。

○期限 1月31日(金)まで
○持ち物 印鑑
○場所 交野市福祉事務所

○問い合わせ 福祉事務所
社会福祉担当（☎92・0121内線503、504）

税・福祉

「人権について思うこと」

星田小学校6年生 玉井景子さん

辞書には「人権とは、人間が生まれながらにもっている自由・平等の権利」とありました。

先日近所の本屋で、障害を持つ高校生に出会いました。けがをしており、店のおばさんがとても優しく手当をしてくれました。高校生の言葉も不自由で、はっきり聞き取れない説明を、おばさんは何度も聞いてくれました。

お母さんからいつも、人権は優しく親切にするように言われていますが、障害者をいやだなあと思ってしまうと反省させられました。おばさんのように、優しく親切に付き合えるよう努力したいと思います。

だれとでも区別なく接するよう、常に心掛ければならないと思います。私がこの作文を書くことを聞いて、お父さんがもってきてくれたパンフレットで、世界の差別について勉強しました。

人の差別する心には、これまでいろいろな

つなぎ仲良くすることの大切さを、私たちが子供なりにもつともつ勉強しなければなりません。豊かで住みやすい地球、そして決して戦争など起こさない平和な暮らしを目指して、私なりに勉強しようと思います。

私には許せません。全ての人、差別をしない心について真剣に自分を見直せば、世界の平和も夢ではないと思います。

《心の窓》人権作文

—心豊かな明るい社会をめざして

……④

今世界には、人類を一瞬にして全滅させる核兵器が数多くあることを知り驚きました。私は、広島や長崎の原爆資料館を見学したことがありますが、あれほどまでに悲惨な姿や状況は、もう二度と見たくありません。世界のどこにも、決して繰り返してはならないことです。

お母さん教室と 家庭教育学級

乳児期から就学前の幼児を育てている、お母さんを対象に「お母さん教室・家庭教育学級」を開きます。



- とき 1月21日(火) 10:00～12:00
- ところ 福祉センター
- テーマ 人格はどうつくられるか 『仲間集団の役割を中心に』
- 講師 中央児童相談所 頼藤 和寛さん
- 申し込み・問い合わせ 幼児対策室
（☎92・0121 内線130）

戦没者遺族に 特別弔慰金を支給

昭和60年4月1日から平成元年3月31日までに、公務扶助料・遺族年金等を受給していた人が失権した場合、他の遺族に支給します。

- 支給額 額面18万円の国債（6年償還で無利子国債）
- 請求期限 6月27日(土)まで
- 問い合わせ 福祉事務所
社会福祉担当（☎92・0121



内線504) 大阪府福祉部
社会課（☎06・941・0351内線2420）

図書室だより



一般書

【素敵な仕事】 デイヴィット・ロッジ 大和書房



【ここに地終わり海始まる 上・下】 宮本 輝 講談社
 【美智子皇后ともしびの旅路】 渡辺 みどり 小学館
 【灼光】 北方 謙三 集英社
 【寄り添って老後】 貞子 新潮社
 【売国奴の持参金】 フレデリック・フォーサイス 角川書店



【ひとりでチェック90で回るゴルフ】 柴田 敏郎 梧桐書院

【本当は教えたくない味】 森須 滋郎 文芸春秋



【老人病棟 訪問看護婦物語】 江川 晴 小学館

【老夫婦が独りになる時】 山口 道宏 三省堂

【男の料理教室】 今井 美津恵 東京書籍

【台所100%活用本】 新生活研究会 創元社

【ヴァージン】 佐藤 愛子 実業之日本社



【男はみんな女が嫌い】 ジョーン・スミス 筑摩書房

【1992年日本はこうなる】 三和総合研究所 講談社

【花嫁の時間割】 赤川 次郎 実業之日本社

【緋い記憶】 高橋 克彦 文芸春秋

【こんな父親が子どもをダメにする】 金盛 浦子 日本放送出版協会

児童書

【しあわせなモミの木】 シャーロット・ゾロトウ 童話屋

【モンスターホテルでおめでと〜】 柏葉 幸子 小峰書店

【ジェシカがいちばん】 ケヴィン・ヘンクス 福武書店



【おきななおきなおきなおきなおき】 ヘレン・オクセンバリー こだま社

【うれしいポケット】 森山 京 新日本出版社

【べろだしぼうや】 クロロド・ブージョン セーラー出版

【はじめてのぼうけん】 マルグレート・レティヒ 偕成社

【貝の火】 宮沢 賢治 童心社

【デージェだつていちにんまえ】 ヨーク・ファン・リユーベン 福音館書店



【わたしのだいすきなエンゼルおばあちゃん】 イングボルク・ロータツハ くもん出版

【森のきのこ】 小林 路子 岩崎書店

【こっそりおてがみ】 内田 麟太郎 草土文化

【アルド・わたしだけのひみつのもだち】 ジョン・バーニンガム ほるぷ出版



【森へ帰ろう】 岩淵 龍王 丸金の星社

【ほくがイヌから学んだこと】 戸川 幸夫 ポプラ社

図書室休室のお知らせ

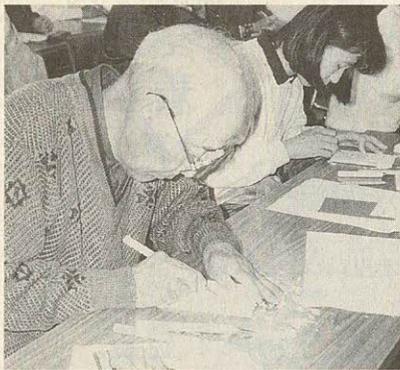
○1月28日(火)~2月4日(火)

体育文化センター・教育文化会館・星田市民センター・第1児童センターの各図書室は、蔵書点検のため休室します。

ブンブン号の巡回日程 (2月~5月)						
ステーション名	時間	曜日	2月	3月	4月	5月
私市会館	10:30~11:30	水				6
私市山手前	13:30~14:30		5	4	1	13
妙見東(中公園北)	15:00~16:30		19	18	15	27
妙見口(バス停前)	10:30~11:30					6
水道局正門前	13:30~14:30		12	11	8	20
藤が尾会館	15:00~16:30		26	25	22	
妙見坂W-3棟前	14:00~15:00	木	6	5	2	14
南星台公園	15:30~16:30		20	19	16	28
森南3丁目	14:00~15:00					7
星田山手1丁目(どんぐり公園)	15:30~16:30		13	12	9	21
星田山手3丁目	10:00~11:30		27	26	23	
郡津駅前			8	7	4	2
		土	22	21	18	16
			15	14	11	9
			29	28	25	23

申まゐの図柄にチャレンジ

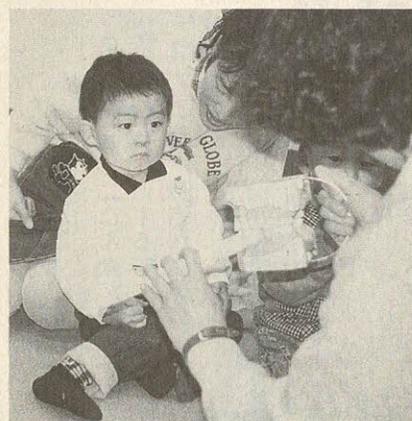
11月26日、体育文化センターで木版画教室が開かれ、22人が参加して年賀状にチャレンジした。



森は生きている



12月8日、府民の森で冬の自然観察会が開かれ、約100人の親子が参加した。落ち葉のさびしい世界に見えるが、虫も樹木も春に備え静かにしっかりと生きている。

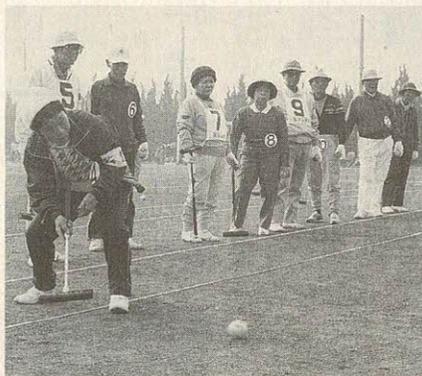


むし歯な〜し

11月27日、保健センターでチャイルドデンタルスクールが開かれた。

12月7日、私部公園で開かれた秋の大会には18チーム・126人が参加した。主催は市老人クラブ連合会、優勝は妙見坂。

秋のゲートボール大会



クリスマス会



12月9日、交野市ボランティア協会の主婦ら25人が、市内の肢体不自由児学級の12人を招いてクリスマス会を開いた。

11月26日、福祉センターでシンポジウムが開かれ90人が参加、調査発表とグループ別の意見発表があった。



学校給食を考えよう

12月14日、青年の家図書室

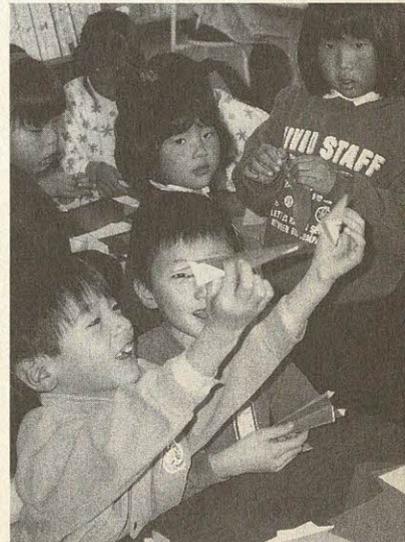


交野市障害児(者)親の会バザー

12月9日、福祉センターで障害者の作業所建設資金づくりのバザーを開いた。

ちびっこソフトボール大会

11月23・24日の両日、私市・岩船・交野小学校で開かれ、男女各13チームが熱戦を繰り広げた。



やすらぎとつるおいの郷

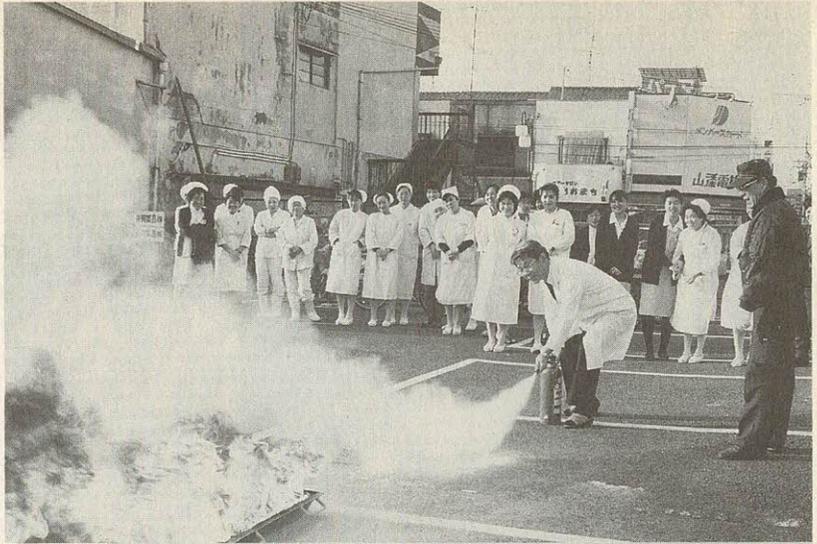
まちを回って、その良さを

体いっぱい受けてみよう

スポーツを楽しむ



みなさんは障害を持ちながらも明るくたくましく生きていく人たちのことを知っていますか。
私は健常者といわれながらもスポーツの苦手な人間です。でもテニスを通して人との



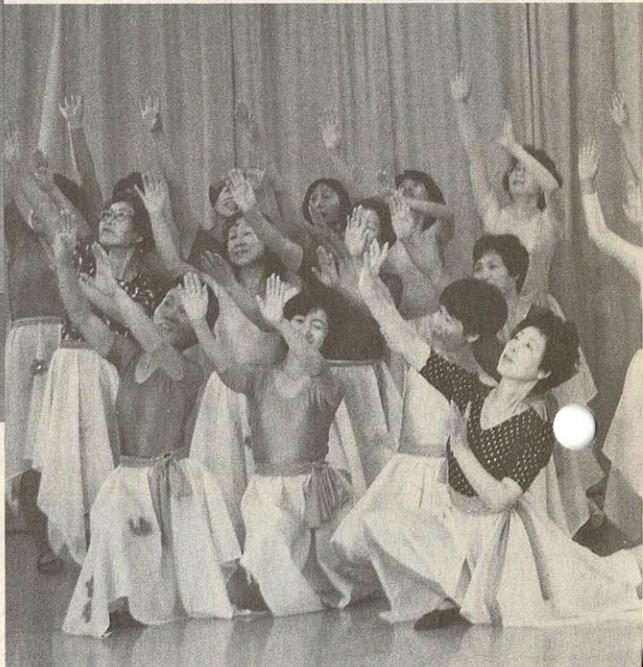
万一に備えて

12月12日、交野病院で病院内からの出火を想定した火災避難訓練があり、患者の救出訓練や消火訓練が真剣におこなわれました。

ふれあいに喜びを感じています。それと同じように車いすに乗りながらもテニスをしている人たち（大阪府車いすテニス協会）がいます。
第5回大阪府知事杯車いすテニス大会が11月23日・24日に大阪万国博覧会記念公園テニスコートで開催されました。（参加者31人）
開催にあたり、主催の北大阪テニス協会からお手伝いの要請があり、交野市庭球連盟から4人と私、北大阪13市1町から約40人の者がボランティア



イアとして参加しました。大会はシングルス、ダブルス、車いす者と健常者がペアのニューミックスがありました。お手伝いはボール拾いと審判です。
ルールはプレー中2バウンドの打球までを有効とする以外はすべて同じで、プレーの動きは健常者とまったく一緒で、気をつかうことなど何もありませんでした。
表情の明るさとお互いに励ましあいながらのプレーには



美しく健やかに
フレッシュアップ

11月19日、交野会館でジャズ体操、ジャズダンス、エアロダンス等の発表（主催 長谷山エイ子 フレッシュアップ体操研究会）がありました。各教室ごとに、日ごろの練習成果とさわやかな笑顔が披露されました。

私たちの方が負けているかもしれない。その中で、交野松下福祉工場に勤務の広岡幸成さんに会うことができました。広岡さんは車いすに乗りながらバスケットボールもしているのですが、毎回この大会にも参加されています。
障害者も健常者も関係なくその人の生き方、考え方によって共に明るく楽しく過ごすことができるのだと感じました。
山際佐代子

市の人口

12月末現在		月の動き	
人口	66,637人	出生	41人
男	33,033人	死亡	33人
女	33,604人	転入	281人
世帯数	20,625	転出	203人

12月の火災と救急

	火災出動	救急出動
12月	4件	141件
3年累計	26件	1,315件
2年累計	22件	1,293件

12月の交通事故

	発生	死亡	けが
12月	34件	0人	40人
3年累計	259件	3人	327人
2年累計	248件	4人	288人

JCC 七夕物語り

11月23日、市民スポーツレクリエーションセンターで交野青年会議所主催による「JCC七夕物語り」が催されました。

第1部は「七夕伝説発祥の地・交野」というビデオ上映で、第2部は交野古文化同好会会長の奥野平次氏による「先人達が創造した七夕伝説」という講演でした。その後第3部として劇団箱舟による「七夕伝説の未来は僕達の手で」という演劇上演と盛りだくさんの催しでした。

JCCがこの企画を催した背景について交野JCC理事長の嶋田愛親さんは「全国的にみて交野市の知名度はまだまだ低い。交野各地に残る地名や伝説をたよりに、七夕伝説発祥の地として交野を全国的にアピールし、その歴史と自然に恵まれた交野をもっとよく知ってもらいたい。」とおっしゃっていました。

その昔、機物神社のひざもと倉治の辺は河内木綿の産地だったそうです。この木綿を作る機械の技術は五世紀ごろ、渡来人によって伝えられ、その時七夕伝説もいつしよにこの地に伝えられたということです。



劇団箱舟による上演
「七夕伝説の未来は僕達の手で」



奥野先生のお話の中で、交野各地の地名について面白かったものを紹介します。
▽甘いお米のとれる田↓甘田
▽天田宮
▽甘い米のとれる水の流れる川↓天の川
▽おきさき様に仕えるゞきさいべん職の多くいた所↓私部
▽乾し田↓星田などです。
なるほどと思いつながら、他にも色々興味深いお話を聞くことができました。
今回、上映されたビデオは市内の各小学校や公共機関に配布されるとのことですが、多くの市民がこのビデオを観賞し交野の歴史について理解を深められれば、もっと交野市が好きになることでしょう。
これからは「交野市ってどんな所？」と聞かれたら、「緑豊かな歴史のある七夕伝説の町」と言いたいです。

坂本 千春

子供の肥満について



12月3日、福祉センターで3歳から5歳児をお持ちのお母さんを対象とした「家庭教育学級」が開かれました。
テーマは「子供の肥満について」でした。講師は四条暁保健所栄養士、中川葉志子さん。10時から12時の間、有意義な2時間を過ごすことができました。

子供たちが大好きなおやつは取り過ぎると、3度の食事が取りにくくなり、栄養的にも健康の面でもよくありません。ごはん1膳で6枚切り食パン1枚あるいはうどん%玉と同じカロリーです。

私たちの食事の量は身長によって決まります。(身長1100×0.9=標準体重。これに30をかけた数字が1日あたりのカロリーです。50kgの人ですと1500kcal必要です。しかし、3歳児は1400kcalも必要なんです。体は小さくても使うエネルギーなどにより異なるのです。

果物も取り過ぎはダメです。果糖は体の中で中性脂肪に変わります。100%のジュースはコップ1杯でみかん約5コ分です。これも毎日たくさん取り過ぎると危険です。またスポーツ飲料も同じです。体にいいとされている牛乳も1日2本までにしてください。ジュースよりはいいと与えがちですが、1日1000mlも飲めば肥満のもと。

しかし、何でも制限しては楽しみに食べ過ぎたら、散歩に出かけたり、運動するなどすれば大丈夫です。
30分歩けばご飯・半膳分のカロリーを消費します。
健康のためのポイント
1 ばっかり食べをしない。(ご飯ばかり、おかずばかりを食べない)
2 自分のにぎりこぶし大の野菜を朝・昼・晩食べる。(生野菜は少し多めに、ゆでたものならにぎりこぶし大で大丈夫です。)

要注意の食べ物ベスト1はかき揚げです。油が多く高カロリー。ポテトフライを作る時は、塩のかわりにパセリや青のりを使うといいそうです。おやつは1日80kcalがおすすめです。
おいしく食べて健康な体を作りましょう。

西方 陽子



創り出そう 二中のシンフォニー

大阪府老人スポーツ大会が市老人クラブ連合会主催で、11月27日体育文化センターで開かれた。



子供たちから胸が熱くなる感動をもらいました。
11月21日、枚方市民会館で開催された交野市立第二中学校生徒会主催による第6回合唱祭の時のことです。
生徒たち778人の堂々とした態度、そして各学年ごとの力強く、時にはしつとりとした歌声が、京都大学交響楽団(46人)の演奏とともに会場いっぱい響きわたりました。
なかでも3年生の合唱は、1・2年生が「3年になったらハレルヤ歌いたい」と願い、目標とするだけあってすばらしい迫力がありました。

「自主・自立の出来る人間を教育目標に掲げてきた学校の先生たちは生徒会の自主運営の一環として十数年前に合唱祭を取り入れました。それ以来、生徒会は自分たちの行事は自分たちの手で、自立の精神を養うことを目標に、伝統的行事として引き継いできました。
今年度初めに行事案の合唱祭がとおり、「創り出そう 二中のシンフォニー」をスローガンとし、合唱祭実行委員会を中心に1か月前からシナ

リオ担当等を決め、オーディション班には指揮者・独唱・ダンス等の積極的な多数参加者がました。
また、みんなで盛り上げようと新聞発行のニュース班も活躍しました。
当日は過半数以上の保護者が鑑賞し、高知県城北中学校の教師約40人と他県他校から20人近くの先生方も研修のため来られていました。
「あなた方のすばらしさの前に、たじたじの自分を感じてます。…… 城北中、中野」
「若者のエネルギーが迫ってくるように涙が何度もあふれて

て来ました。すべての生徒が力をそして声を合わせてこのすばらしい合唱祭をつくり上げたことが何よりもすごい。」
「子供から絶対見に来てねと言われ、会社を早退して来ました。子供たちの歌声、演技に目頭の熱くなる思いでいっぱいでした。どんなコンサートよりも感動しました。」
そして、この日の成果はCDに録音され、その編集も生徒たちの手で成しとげられました。
全部で16曲、あつという間に1時間半が過ぎてしまいました。
すばらしい演奏をされた、ピアノの清家令子さん、フルートの山口留理子さん、そして最後まで、とても静かに聞いていた子供たちに、大きな拍手を贈りたいと思います。
会場を出ると、外はもう真暗。「よかったね」と声をかわしながら、家路を急ぎました。

親子で楽しむコンサート

買物先で見かけた、旭小学校PTA文化委員会からのお知らせ「親子で楽しもう。ピアノとフルートのコンサート」に興味をひかれ、出かけてみました。
11月30日、場所は、星田会館大ホールです。
コンサートというと、身がまえてしまいそうですが、主催の文化委員会では、親子で気軽に音楽を楽しめたらと、企画を練ってこられたそうです。
開演時刻には200席の会場が、親子連れ友達連れで満員となり、補助椅子が用意されるほどでした。
2部構成の第1部はドップ

山際佐代子

健康管理室だより

問い合わせ ☎91・8124



総合健診

毎月第1水曜日、午前中、保健センター。内容は問診・血液検査・心電図検査・血圧・身体計測・検尿・各種がん検診(胃・肺・大腸)・女性には乳がん・子宮がん(けい部、体部)・結核検診。結果は医師から個別に説明。保健相談・歯科相談・栄養指導(栄養士)あり。対象は市内在住の40歳以上の市民。定員は50人。費用は男性1700円、女性2200円(体がん受診者は2600円)。現在、3月分以降の健診を受付(電話でも受

付します)。申し込みは健康管理室。

市民健診

2月20日(木)、保健センター。内容は問診・血液検査・身体計測・血圧測定・検尿・結核検診(40歳以上の人には心電図検査・がん検診(胃・肺・大腸・子宮・乳)が加わります)・理学的検査結果説明・保健指導・栄養指導等。対象は市内在住の16歳以上の市民(40歳以上の方は予約が必要。39歳以下の方は直接会場へ)。費用は16歳〜39歳は2000円、40歳以上は1100円(胃が

ねずみ駆除剤を 無料配布します

1月16日(木)~2月29日(土)



1月中旬から2月下旬まで、大阪府下一斉に「ねずみ駆除運動」を展開します。

○配布日
1月16日(木)~
2月29日(土)
午前9時~
午後5時
(土曜日の午後と第2・4土曜日、日曜、祝日は除く)



○配布場所 保健センター・市役所民生部・星田出張所

○駆除剤 クマリン系サッソ剤(50g) 捕獲粘着シート(2枚1組)

※ねずみの種類によりどちらか1つ

各自治会等(50世帯以上)で一括して配布を希望される場合は、健康管理室へ申し込んで下さい。

問い合わせは 健康管理室(☎91・8124)

ん検診含む)。

費用が免除される人

次に該当する人は(検診費用が無料です)。
○70歳以上の人(受診時に医療受給者証を提示してください)
○生活保護世帯および市民税非課税世帯に属する人(あらかじめ健康管理室まで申し出てください)

子宮がん検診

(集団検診)

女性の「がん」と聞くとすぐ思い出されるのが子宮がん。

乳がんとともに気になる病気の1つです。しかし、いくら気にしていても、検診を受けなくては自分が大丈夫かどうかはわかりません。

初期のがんは症状のないことが多く、検診を受けて初めて見つかるものです。30歳を過ぎたら、ぜひ検診を受けてください。

【と き】

2月5日(水)・3月4日(水)

4月1日(水)

【と ころ】 保健センター

【対 象】 30歳以上の女性

【費 用】 4000円(体がん受診者は8000円)

【申込み】 健康管理室

健康相談実施中

対象市民(40歳以上)



がん予防のための調理実習

私たちが毎日食べている食品の中には、がんを引きおこす物質とがんを抑える物質がともに存在しています。発がんを抑える栄養素として、ビタミンや食物繊維がクロロフィレンをアップさせます。

バランス良く食べることを基本に、調理実習を通してそのポイントを学びましょう。
【とき】1月23日(木)・1月30日(木)、午前10時～午後1時と「福祉センター」【講師】健康管理室栄養士【参加費】無料【定員】30人【申し込み】健康管理室



市民健康講座 「白内障・緑内障ってどんな病気？」

40歳を過ぎると、眼にはいろいろな病気がおこってきます。無理をすると頭痛がおきたり、発見が遅れると失明してしまう病気もあります。「あおそこひ」「しろそこひ」と言われる白内障・緑内障について正しい知識を得て、大切

な眼を守りましょう。

【とき】1月29日(水)、午後1時30分～3時【ところ】保健センター【講師】枚方市医師会交野支部会員 住江眼科 住江憲勇さん【参加費】無料【定員】30人【申し込み】健康管理室

乳幼児育児相談

2月4日(火)、午前10時～11時30分、保健センター。内容は育児についての相談・歯科相談、身体計測等。対象は0歳～5歳。持ち物は母子健康手帳。申し込みは直接会場。

1歳6か月児健診

1月21日(火)、午後1時～2時受付、保健センター。対象

は平成2年6月生まれの幼児。持ち物は母子健康手帳。



ジフテリア予防接種

2月20日(木)、午後1時45分～3時、保健センター。対象は市内在住の私立小学校6年生。費用は無料。持ち物は印鑑(接種者の体温は当日朝自宅で計ってください。)申し込みは当日直接会場(保護者同伴)。

この予防接種は個人通知を

しません。ただし、対象者であっても次の児童は接種できません。
○3種・2種混合予防接種を1度も接種していない人。
○発熱または著しい栄養障害者

○心臓病・肝臓病・腎臓病等の病気で治療を受けている人
○接種液の成分でアレルギーを起こすおそれのある人
○接種液で異常な副反応を起こしたことがある人
○1か月以内にポリオ・麻疹・風疹・BCG・おたふくかぜなどの予防接種を受けた人

○接種前1年以内にけいれん(ひきつけ)を起こしたことのある人
○その他、予防接種を受けることが不適當な状態の人

母子栄養食品

支給について(牛乳)の

妊産婦および乳幼児で、つぎに該当する人は無料で牛乳の支給を受けられます。支給数量は、牛乳1日1本。支給期間は、各該当者により異なります。
支給希望者は、母子健康手帳を持参のうえ、健康管理室まで申し出てください。
支給を受けられる者
○生活保護世帯に属する妊産婦および乳幼児
○市民税非課税世帯に属する妊産婦および乳幼児
○前年の所得税が非課税の世帯に属する妊産婦および乳幼児
詳しくは健康管理室まで。



健康相談

毎水曜日.....AM10:00～AM11:30
毎金曜日.....PM1:30～PM3:00

保健所だより

問い合わせは四条吸保健所 ☎78・1021

乳幼児の相談・健診には母子健康手帳を持ってきてください。

○実施場所

- (四) 一 四条吸保健所
- (保) 一 保健センター
- (福) 一 福祉センター
- 一般健康相談 (四)

○毎週火曜日 9:30～10:30

胸部レントゲン検査 風しん抗体検査・血液検査(診断書は金曜日午前に交付)

食事栄養相談 (四)

○予約制

高血圧や糖尿病などの食事療法

精神衛生相談 (四)

○予約制

精神障害とアルコール中毒

療育相談 (四)

1月21日(火) 13:00受付

先天性股関節脱臼の早期発見
大腿四頭筋拘縮症など

3か月児健診 (保)

2月4日(火) 13:00～14:00受付

対象は3年10月生まれの乳児

3歳児健康診査 (保)

1月23日(木) 13:00～14:00受付

対象は63年11月・12月生まれの幼児

妊婦教室 (保)

2月5・12・19・26日いずれも(水)

13:30～16:00 4回受講で1コース

離乳食講習会 (福)

1月22日(水) 13:30実演と試食

母乳育児教室 (福)

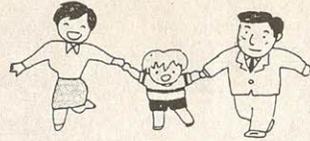
1月29日(水) 予約制

3歳児6か月児視力検診

対象は63年7月・8月生まれの幼児
に対して、視力検査セットをお送りします。

みんなのひろば

催し案内



「親子の絆って何だろう」
「家庭教育とは」

学習会

1月28日(火)、午前9時45分
受付、正午まで、体育文化セ
ンター。対象は小・中学生を
持つ保護者。内容は講演およ
び学習会。講師は社団法人大
阪少年輔導協会少年よろず相
談室長 片桐 キクさん。主
催は家庭教育学級友の会。人
数は20人。参加費は会員外は
3000円。申し込みは当日直
接会場へ。問い合わせは体育
文化センター(☎92・772
1)か山際さん(☎93・22
52)

話し方の学習

1月18日(土)、午後1時40分
～午後4時、郡津公民館。対
象は市民。内容は、よい人間

関係をつくる話し方の学習。
講師は21世紀話し方サロン会
長 仲西 正幸さん。定員は25
人。主催は郡津話し方サロン。
入会金は10000円。参加費
は1回10000円。申し込み
は当日直接会場へ。問い合わ
せは辻本さん(☎91・633
6夜間)

作品展とバザー

2月2日(日)、午前9時30分
～午後1時40分、大阪府立交
野養護学校。対象は市民。内
容は児童・生徒および交流校・
保護者の作品の展示、PTA
バザー(午前11時～正午)。
問い合わせは府立交野養護学
校内 中村さん(☎93・24
45)

在宅老人への

福祉サービス

1月23日(木)・2月3日(月)・
2月12日(水)・2月20日(木)、午
前9時30分受付、軽費老人ホ
ーム明星。送迎あり。対象は
市内在宅老人(60歳以上)。
内容は映画・昼食・カラオケ・
入浴・囲碁・その他、映画は
「刑事物語2」1/23「野菊
の墓」2/3「宮本武蔵」2/
12「七人の刑事」2/20。定



市長杯

市民マラソン大会

2月16日(日)、午前8時30分
受付、倉治公園グラウンド。
雨天の場合は中止。コースは
交野市陸上競技協会公認コー
ス(倉治公園→警察学校→枚
方変電所→東倉治周回コース)
内容は一般の部(高校生以上
の年齢に達した人)・中学生
の部と健康マラソンの部一般
(35歳以上の人)は男子50
00m・女子3000m、小
学生の部(5・6年生)は男
女共3000m、健康マラソ
ンの部小学生(小学1年～4
年生)は男女共1200m。
対象は市内在住・在職(学)
の人。小学生は引率者の同伴
が必要。オープン参加も可。

善意銀行

交野市社会福祉協議会の
善意銀行に次のみなさんか
ら預託していただきました。
◇私市山手の宿原勝治さん
から1万円
◇白ゆりグループから雑巾
400枚と古切手22千枚

第41回 北河内地区

総合体育大会

マラソン競技の部

2月2日(日)、午後1時から、
淀川左岸河川管理用道路(淀
川新橋起点周回コース)。小
雨決行。内容は一般男子・女
子の部(15歳以上)は5km、
壮年の部(40歳以上)と熟年
の部(50歳以上)は3km、フア
ミリーの部は2km、10kmの部
(15歳以上性別問わず)は10
km。1人1種目ただしファミ
リーの部のみ重複可。対象は
北河内に居住し健康な人(大
学生と全日制高校生を除く)。
主催は大阪府教育委員会北河
内教育事務所。申し込み・問
い合わせは体育文化センター
(☎92・7721)

消費生活講座

- 2月14日(金)
「高齢化社会と食生活」
—栄養と成人病予防—
▷講師 大阪府栄養士会理事
栄養士 野路久子さん
 - 2月18日(火)
「医薬品と副作用」
▷講師 大阪市立大学附属病院
医師 宮田雄祐さん
- 【とき】 いずれも午後1時30分～
4時 【ところ】 福祉センター
【費用】 無料 【定員】 各40人

申し込み・問い合わせは
市役所産業生活課
(☎92・0121内線190)

声

地域の里 クリーングリーン

「交野の町を美しく」
との願いをこめて

12月1日(日)、各地区の清
掃活動を行いました。

今年度はゴミ分別収集を推
進、燃えるゴミ・空き缶・
ビン類と3種類に分けて
収集、731名の人達の
手によって410袋のゴ
ミを拾いました。今年の
モデル地区となった向井



また当日は、ボーイ・ガ
ルスカウト、学校のPTA、
老人会、子供
会、自治会、
ライオンズク
ラブ、市会議
員の皆様方に
もご協力をい
ただき本当に
ありがとうございました。
これからも「交野のまちを
美しくする運動」の推進を
よろしく願います。
交野市地区婦人団体連絡
協議会会長 葛田 純子

歳末助けあい運動

みなさんからの義援金5,745,937円

この義援金は低所得世帯、独居老人、寝たきり老人、寝たきり病人、施設等入所者（児）、交通遺児、父子家庭、長期入院患者（結核療養者）などに贈らせていただきます。

地区名	募金額	地区名	募金額
青 山	70,022	浜 の 池	12,700
天野が原町	196,203	藤 が 尾	132,278
幾 野	162,102	傍 示	4,000
梅 が 枝	90,142	星 田	390,755
駅 前 住 宅	92,030	星 田 西	48,951
私 市	199,950	星 田 山 手	127,450
私 市 山 手	134,762	松 塚	131,241
私 部	320,078	妙 見 坂	217,660
行 殿	27,158	妙 見 東	157,525
倉 治	367,885	向 井 田	82,894
郡 津	211,087	森	96,062
柴 野	30,000	そ の 他	2,249,767
寺	49,750	窓 口	9,835
南 星 台	133,650		
合 計			5,745,937円

ハイキング(一般向き) 榎尾山施福寺へ

1月19日(日)、JR河内磐船駅に午前8時集合。雨天の場合は26日(日)に延期。行程は約11km。行き先はサイクルセン

ターから滝畑・榎尾山へ。参加費は1世帯あたり2000円。交通費は各自負担。弁当・雨具は各自持参。主催は交野ハイキング同好会。申し込みは当日集合場所へ。問い合わせは岩花さん(☎92・7227)

歩こう会(家族向き) 耳成山から天香久山へ

1月25日(土)、JR河内磐船駅に午前8時30分集合。雨天の場合は26日(日)に延期。行程は8km。行き先は耳成山から

香久山・榎原昆虫館・安部文殊院へ。参加費は1世帯あたり2000円。交通費は各自負担。弁当・雨具は各自持参。主催は交野歩こう会。申し込みは当日集合場所へ。問い合わせは成田さん(☎91・4013)

ハイキング(高年者向き) 天王山から柳谷観音へ

2月2日(日)、京阪枚方駅前高槻行バス停に午前9時集合。雨天の場合は中止。行程は約12km。行き先は大山崎から宝寺・酒解神社・乗願大仏・長岡天神へ。解散は京阪枚方市駅に午後4時ごろ。参加費は2000円(保険料含む)。交通費は約900円(各自負担)。主催は交野野歩会。申し込みは当日集合場所へ。問い合わせは

散策(高年者向き)
滝寺から生駒聖天へ
2月15日(土)、JR河内磐船駅に午前9時集合。雨天の場合

ハイキング(一般向き) 牛尾観音から高塚山へ

2月9日(日)、京阪交野市駅に午前8時集合。雨天の場合は中止。行程は約13km。行き先は牛尾キャンプ場から高塚山・醍醐三宝院へ。解散は京阪枚方市駅に午後4時30分ごろ。参加費は2000円(保険料含む)。交通費は約1000円(各自負担)。主催は交野山歩会。申し込みは当日集合場所へ。問い合わせは吉原さん(☎92・3928)午後7時~9時

大会結果

敬称略

合は中止。行き先は生駒から南陽院・滝寺・宝山寺・石畳の道へ。解散は京橋駅に午後3時ごろ。参加費は2000円(保険料含む)。交通費は約1320円(各自負担)。主催は老春ふれあいの友。申し込みは当日集合場所へ。問い合わせは吉原さん(☎92・3928)午後7時~9時

平成3年度 秋季連盟杯
ジュニア大会兼
秋季中体連軟式庭球大会

男子の部
優勝：第1中学校(山本直之・千原義博)

女子の部
優勝：第4中学校(西村明子・藤田涼子)

第21回 連盟杯 卓球大会

- 一般男子の部
優勝：奥山折代次(私部西)
- 一般女子の部
優勝：山口光江(私市)
- 壮年男子の部
優勝：滝下重一(森南)
- ジュニア男子の部
優勝：橋本誠弘(郡津)
- ジュニア女子の部
優勝：藤本裕子(妙見坂)
- 中学1年男子の部
優勝：田上正史(創価中)
- 中学1年女子の部
優勝：小原乃梨子(3中)

『手作りみそ』 材料あつせんと実習

手作りみその材料あつせんと作り方の実習会を開催します。

材料1セット(1口)は、こうじ2kg・大豆1kg・塩500g。材料費は実習希望者は2500円(材料のみ希望者は2300円)。主催は交野市消費生活問題研究会。申し込みは往復ハガキに住所・氏名・電話番号・口数・実習参加の有無を記入のうえ1月31日(金)までに交野市消費生活問題研究会。問い合わせは藤本さん(☎91・5374)



申し込み先

☎576

交野市私部1丁目1番1号
交野市役所 産業生活課内
交野市消費生活問題研究会

一般開放中止

(変更)

2月16日(日)

○体育文化センター体育室

〔インディアカ市長杯のため〕

○倉治グラウンド

〔市民マラソン大会のため〕

○私部グラウンド

〔軟式野球大会のため〕

※2月16日私部・倉治両グラウンド一般開放中止の代わりに2月9日(日)を一般開放日とします

相談室 (無料)

○法律相談

1月23日(木) 2月6日・20日(木) 午後1時～4時 福祉センター 定員8人(当日受付) 担当は弁護士 問い合わせは行政課

○夜間法律相談

2月20日(木) 午後6時～9時 福祉センター 定員5人(当日受付) 担当は弁護士 問い合わせは行政課

○土地建物相談

2月18日(火) 午後1時～4時 福祉センター 担当は不動産鑑定士 問い合わせは行政課

○行政相談

2月12日(水) 福祉センター
2月15日(土) 星田出張所
午後1時～4時 担当は行政相談委員 問い合わせは行政課

○登記相談

2月12日(水) 午後1時～3時 福祉センター 担当は司法書士と土地家屋調査士 問い合わせは行政課

○人権相談

2月20日(木) 福祉センター
午後1時～4時 担当は人権擁護委員 問い合わせは市民課

○消費者相談

毎週(火) 午前10時～午後4時
毎週(金) 午後1時～4時
市役所産業生活課 担当は消費生活コンサルタント。問い合わせは産業生活課

○園芸相談

1月23日(木) 午後1時～4時
市役所緑地公園課 担当は市職員 問い合わせは緑地公園課

○心配ごと相談

毎週(水) 午後2時～4時 福祉センター 担当は民生・児童委員 問い合わせは社会福祉協議会

○結婚相談

毎月第2・4(水) 午後1時～4時 福祉センター 担当は民生・児童委員 問い合わせは社会福祉協議会

○児童相談

毎週(木) 午前10時～正午
福祉センター 担当は大阪府中央児童相談員 問い合わせは福祉事務所

○障害者福祉相談

毎週(火) 午後1時～4時 福祉センター 担当は交野市身体障害者福祉相談員 問い合わせは福祉事務所

○母子福祉相談

毎日(土曜の午後と第2・4土曜、休日は除く) 午前9時～正午、午後1時～5時 福祉センター

☎92・1351

毎週(木) あさひ幼稚園

☎92・0206

毎週(金) くらやま幼稚園

☎92・8433

午後1時～3時、担当は各幼稚園の園長補佐・主任保母

○でんわ健康相談

毎日(土曜の午後と第2・4土曜休日は除く) 午前9時～正午 午後1時～5時 健康管理室
☎91・8124

○健康相談

毎週(水) 午前10時～11時30分
毎週(金) 午後1時30分～3時
保健センター 担当は保健婦と栄養士 問い合わせは健康管理室

夜間・休日診療

○夜間救急センター

毎日 午後10時～午前0時30分
北河内夜間救急センター(寝屋川市豊野町15-10・寝屋川市役所北側) ☎21・3003

○土曜休日夜間急病センター

毎週(土)(日)(祝) 午後6時～9時 交野病院内急患診療室 ☎93・1520

○休日診療

毎週(日)(祝) 午前10時～正午
保健センター ☎91・8124

♪はじめまして♪



ました かずま
牧田 数万 です

平成3年6月3日生

でも、元気に大きくそだっています。だれにでも、やさしくできる人になってね。
(私市8丁目 母 美由紀)

担当は大阪府母子相談員 問い合わせは福祉事務所

(注) 事前に電話☎91・6241してください。

○教育相談

毎日(祝日のみ除く) 午前10時～午後5時 教育センター(長宝寺小学校内) 担当は教育相談員 問い合わせは教育センター

☎92・8627

○でんわ育児相談

毎週(水) あまだのみや幼稚園

表紙

申年

平成4年は「申年」で、十二支の第9です。猿は、約2〜80匹の群れをなして、生活をしていきます。2匹が寄り添い、仲良く、ひなたぼっこをしていく姿を動物園などで、よく目にすることがあります。

ごみは、収集日当日の朝8時45分までに指定の場所へ出してください。問い合わせは環境第一課 ☎92・2471

普通ごみ(生ごみ等可燃ごみ)(週2回)

収集場所…普通ごみステーション。

空き缶、乾電池、粗大・不燃物ごみ収集日(月1回)

空き缶の中には何も入れないでふたをはずして出してください。

(注) 2月からは、平常どおりの収集日になります。

曜日	収集地区
月	倉治・東倉治・神宮寺・郡津・森北 森南(私市一部含む)・幾野・天野が原町 青山・向井田・行殿・浜の池・梅が枝
木	松塚・寺・寺南野・駅前住宅(私部長砂町含む)
火	私部・私部南・私部西・星田・南星台 星田山手・妙見東・星田北・星田西
金	藤が尾・私市・私市山手・妙見坂

収集地区	空き缶、乾電池	粗大・不燃物ごみ
私部・私部南・私部西・青山 向井田・私市・私市山手	第1水曜日	1月22日
星田・星田北・星田西・南星台 妙見坂・妙見東・星田山手	1月15日	1月29日
幾野・倉治・東倉治・神宮寺 寺・寺南野・森北・森南・傍示	1月22日	第1水曜日
郡津・梅が枝・松塚・天野が原町 藤が尾	1月29日	1月15日