

広報 交野の 5年 1

市民憲章

交野は、古くから多くの
人々に愛されてきました。
私たちは、このまちの良
さをいかしつつ、さらによ
りよい交野を求めて、こ
こに市民憲章を定めます。

和

(自然と文化と人と)

平成5年1月10日 通巻355号 毎月10日発行 編集と発行・交野市役所総務部



双鶏

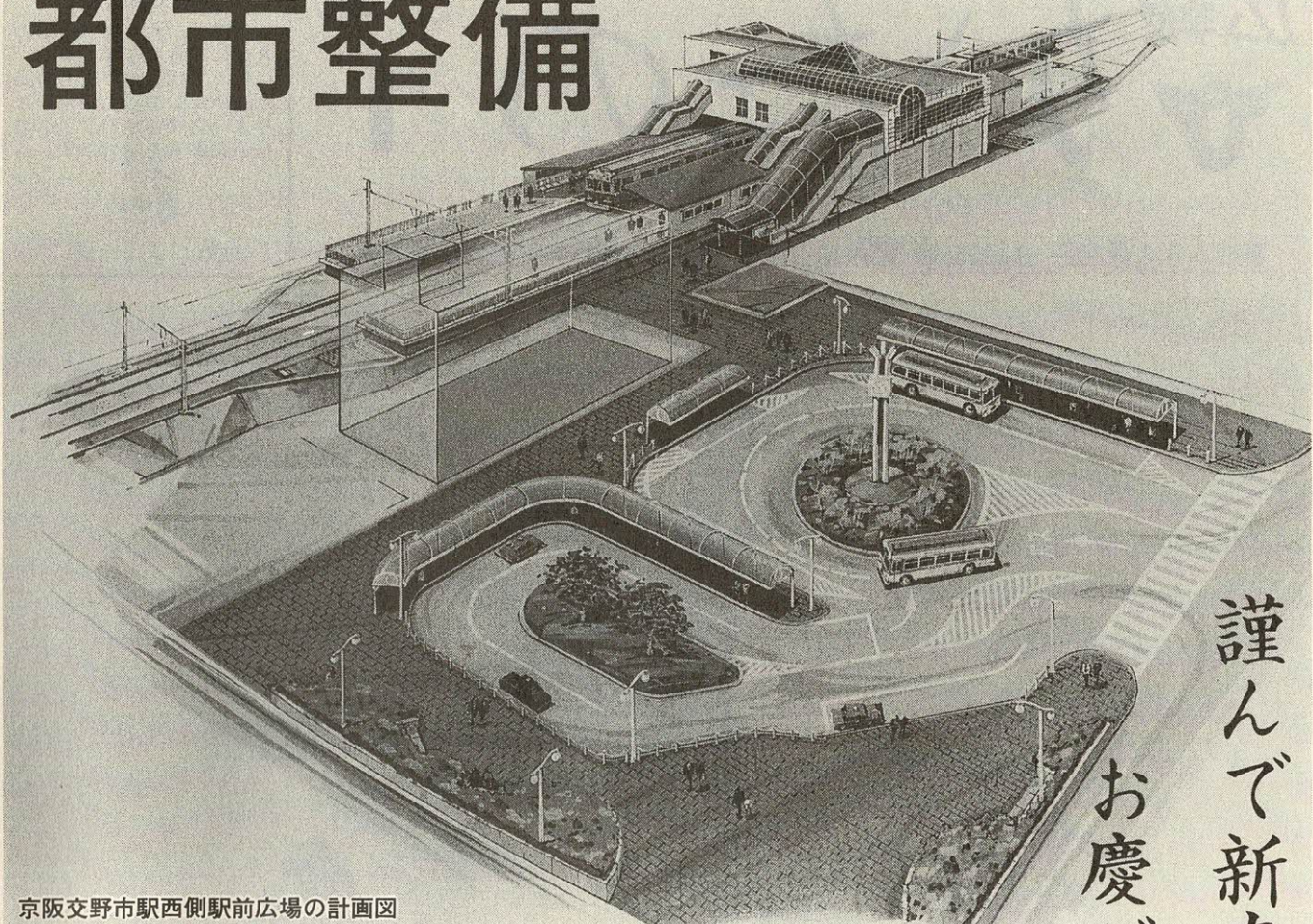
画・清水要樹
(日本南画院副理事長)

目次

2~3 年頭のあいさつ…北田市長
4~7 お知らせ
8~9 スナップ

10~11 広報一旬一促より
12~13 健康増進課だより
14~15 みんなの広場

都市整備



京阪交野市駅西側駅前広場の計画図

謹んで新春の

お慶びを申し上げます

交野市長 北田輝雄

市民の皆様には、輝かしい新年をお迎えになり、今年もご家族ご一同様のご多幸をご祈念申し上げます。

昨年は、近年にない経済不況の年でございました。しかしながら、本市では、市民皆様の暖かいご理解とご協力をいただき、医療、保健、福祉が一体となった「保健福祉総合センター（ゆうゆうセンター）」を始め、交野の自然を利用した「いきものふれあ

いの里」、「いわふね自然の森」を続けてオープンすることができました。心から感謝申し上げます次第でございます。

これらの施設は今後とも市民の皆様が親しまれ、末長くご利用いただけるよう努力してまいります。一方、第二京阪道路につきましては、昨年の11月13日、自動車専用道の施工主体が日本道路公団に建設大臣の事業許可がなされました。

今後は、築堤方式、沿道整備構想の実現に向け、大阪府北河内7市と協力し、建設省、日本道路公団に強く働きかけてまいります。また、市民各位のご協力をお願い申し上げます。

さて、新たな年、平成5年を迎えました。交野市では、駅周辺の整備を始め、ゴミの減量化とリサ



イクル、生涯スポーツ・生涯学習の場づくりなど、永住魅力あるまちづくりのための多くの課題を抱えております。市の顔となる駅周辺の整備につきましては、いよいよ今年から交野市駅西側の駅前広場の整備が始まります。

さらに、星田山麓部を循環するバス路線のターミナルとして星田駅北側道路の整備、河内磐船駅北側の区画整理事業などの整備に着手したいと考えております。

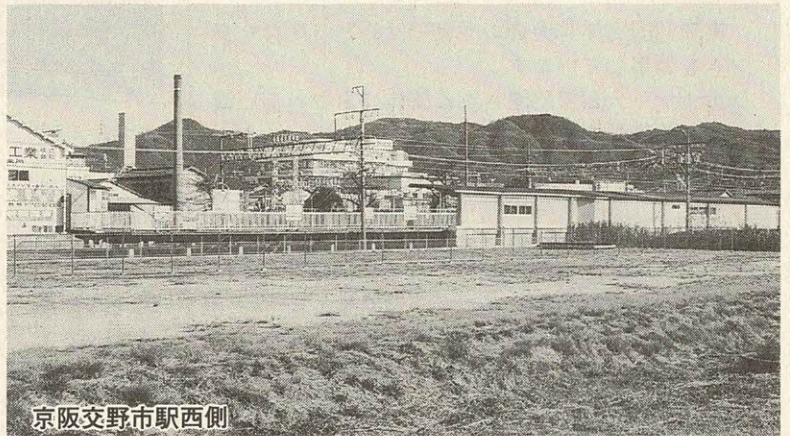
また、増え続けるゴミに対処するため、一昨年から市民皆様のご理解とご協力によりゴミの分別収集を実施し、ゴミの減量化、リサイクル化に取り組んでまいりました。

今年も、市民各層の皆様にご協力いただき、ゴミ対策市民会議なるものを設置したいと考えています。更に、労働時間の短縮など

進む駅周辺



工事中のJR河内磐船駅前



京阪交野市駅西側

により生じた余暇を生かす、生涯スポーツ、生涯学習の場づくりの問題があります。

本市でも、平成9年度開催の大阪国体に合わせ、将来のスポーツの拠点となる総合グラウンド整備や生涯学習の場となり情報提供が出来る図書館建設構想の実現に取り組んでいきたいと考えております。

特に、平成6年度中には星田地域の図書館を含む諸活動拠点の実現に向けて努力して参りたいと考えております。最後に参りましたが、交野市が、「ゆとりと安らぎのあるまち」として発展してまいりますよう、市民皆様のご支援、ご協力を切にお願い申し上げますとともに、市民皆様方のご健勝とご多幸をご祈念いたしました新年のごあいさつといたします。

永住魅力あるまちづくり

市民のみなさんが自らの住むまちを誇りとし、やすらぎを感じるまちづくり。

市では、豊かな自然や歴史と調和した永住魅力あるまちづくりのための事業がいろいろな分野で進められています。

なかでも、人々が集まる鉄道駅周辺の整備は、大変重要な事業のひとつです。

今回は、まもなく工事が始まる「交野市駅西側の駅前広場の整備」と、完成が間近の「JR河内磐船駅南側の駅前広場と磐船駅前線」について、その概要をお知らせします。

「市の顔」づくり

駅前広場は、鉄道、バスなどの交通機関との乗り継ぎが円滑に行えるよう設置するものです。

今月から、交野市駅西側の駅前広場の整備に着手しますが、この周辺にはすでにスーパーや商店、事務所などがあり、人々が集まる場所となっています。駅前広場が整備されれば、この傾向は一層強くなると思われまます。交野市駅は、市の北部地域を代表する駅です。

整備にあたっては、単に交通処理機能確保するだけでなく、市民のみなさんが集い、楽しめる場所として、市の個性が発揮できる「市の顔」づくりを強く意識して整備を進めます。

交野市駅

西側駅前広場

市域北部の玄関口として、交通機関相互の円滑な乗継ぎを確保するため、バス、タクシー、一般車の乗り入れと、憩いの空間として周囲に歩行者道を設置します。

▽整備面積

約3、300㎡

▽バス乗場

3か所

▽タクシー乗場

1か所

▽一般・身障者用の車乗場

1か所

▽歩行者専用道

1か所

▽工期

周囲に5m～10m

平成5年1月～平成6年3月(予定)

▽駅前広場整備にともない交野市駅西側の改札口が必要になります。現在、その整備時期、構造などについて、駅舎改造と同駅東側地域との連

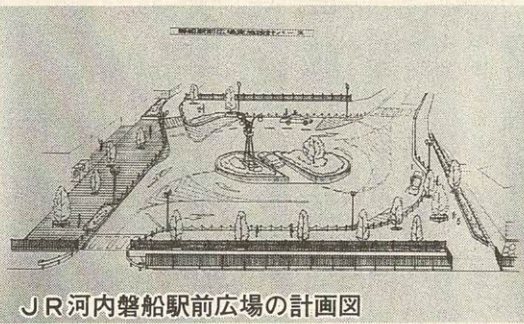
絡通路確保を前提に、鉄道事業者と協議を進めています。

JR河内磐船駅

南側駅前広場

平成2年から事業を進めていた、市道磐船駅前線(道路延長11300m・道路幅14m)とJR河内磐船南側駅前広場(約2、500㎡)が、今年5月から利用を開始します。

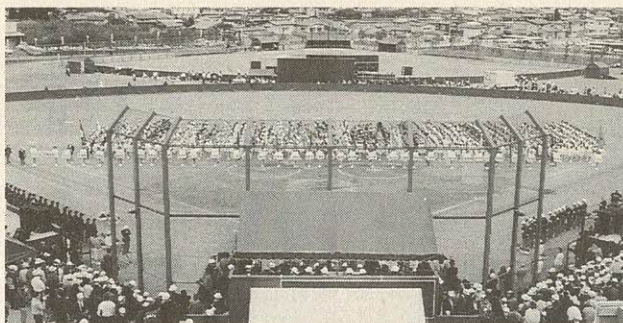
オープン後は、地域の幹線道路として、またJRへの新しい乗り継ぎ施設としてご利用ください。



JR河内磐船駅前広場の計画図



京阪交野市駅舎東側の計画図



平成9年

第52回 国民体育大会 大阪で開催

交野市はソフトボール競技(少年男子)

山岳競技(登はん)

平成9年に開催される第52回国民体育大会夏季・秋季大会の開催地に、大阪府が内定しました。
 国体は、昭和21年に、国民のスポーツ振興と健康増進を目的に、第1回大会が京阪神で開催されました。
 今回は、半世紀ぶりに、大阪で単独開催することになります。
 夏季大会(9月)では、水泳やヨットなど5種目が、秋季大会(10月)では、陸上競技やサッカー、高校野球など33種目が行われます。
 交野市では、秋季(10月)に私部公園グラウンドを主会場としたソフトボール競技少年男子(高校生)と府民の森星田園地での山岳競技登はん(岩のぼり)の2種目が行われます。



れます。

○問い合わせ

府国体準備室 (☎06・941・0351 内線5472)
 または、市社会教育課 (☎92・7721)

戦没者遺族に

慰問品の贈呈

府から戦没者遺族に慰問品の贈呈があります。
 交野市遺族会に加入していない遺族で、府からの慰問品を受け取っていない人に贈呈します。

○期限 1月30日(土)まで

○持ち物 印鑑

○場所 福祉事務所

○問い合わせ 社会福祉課

(☎93・6400 内線607)

成人式

「20歳のつどい」

○とき 1月15日(金) 午前10時から
 ○ところ いわふね自然の森スポーツ・文化センター
 ○対象 昭和47年4月2日〜昭和48年4月1日まで生まれた市内在住者
 ○内容 1部 式典、2部 立食パーティー・ゲーム等(ゲスト 非常階段・ベイブルース)

当日参加できない人

成人式に参加できない人は、体育文化センターで記念品をお渡しします。
 ○期間 1月18日(月)〜31日



日(日) 午前9時〜午後9時
 ただし、日・月曜日は午前9時〜午後5時

○持ち物 成人式の案内状
 ○問い合わせ 体育文化センター (☎92・7721)

国体のテーマと
 スローガン募集
 2月15日(月)まで



第52回国国民体育大会の「テーマ」と「スローガン」を募集しています。

▷テーマ 大阪で開催される団体にふさわしい愛称を募集します。

▷スローガン スポーツの楽しさ、素晴らしさを通じ、「ゆとりと豊かさが実感できる社会づくり」を目指したいと考えています。

いきいきとした大阪をイメージし、みんなに親しまれる斬新なスローガンを募集します。

○応募方法 ハガキまたは、FAXでハガキ、FAX用紙1枚につき「テーマ」、「スローガン」のいずれか1点(複数書無効)を書き簡単な説明をつけてください。作品は、未発表のもので、1人何点でも応募できます。

○申込先

▷〒535 大阪市旭郵便局私書箱101号

「第52回国体テーマ・スローガン募集係」

▷専用FAX番号 06・944・1983

○締切 2月15日(月)当日消印有効・FAXは当日の午後6時まで

○問い合わせ 国体準備委員会 (☎06・941・0351 内線5472) または市社会教育課

お母さん教室(家庭教育学級)

就学前(0歳〜5歳)の子どもさんをお持ちのお母さんを対象とした、お母さん教室(家庭教育学級)を、下記のとおり開催いたしますので、ぜひ参加してください。



なお、当日は別室で小さいお子さんの保育もいたしております。

とき	ところ	講演テーマ	講師
2月5日(金) 10:00 ~11:30	保健福祉 総合センター	就学前の 心がまえ	倉治保育園 園長 北田睦夫さん

※今回は、特に5歳児の子どもさんをお持ちのお母さんを対象としています。

○申し込み・問い合わせ

幼児対策室 (☎92・0121 内線130)

私部財産区議会議員選挙

投票日は1月31日(日)

2月9日で任期が満了となる私部財産区議会議員選挙を、次の日程で行います。

○選挙告示(立候補受付)

▷とき 1月26日(火)

午前8時30分～午後5時

▷ところ 市役所 3階大会議室

○選挙期日 1月31日(日)

○問い合わせ 選挙管理委員会事務局

(☎92・0121 内線140)



老人保健法の

医療受給者証(白色)が

2月1日から変わります

現在お持ちの医療受給者証は、1月31日で有効期限が切れます。

2月1日から受診される人は、新しい健康手帳と医療受給者証を添えて医療機関へ提出してください。

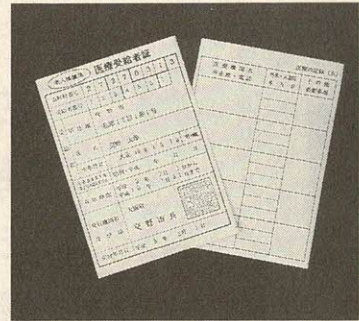
なお、新しい医療受給者証は、1月末までに郵送しますが、届かない人は、ご連絡ください。

○対象者 70歳以上の人および、65歳～69歳までで障害認定を受けている人

○有効期間 平成5年2月1日～平成10年1月31日までの5年間

(注) 65歳から69歳までの老人

保険



医療証および一部負担金相当額等助成証明書は、毎年8月1日で切替えですので、今回は郵送しません。

○問い合わせ 保険年金課老人医療担当 (☎92・0121 内線174)

児童手当

第1子から受けられます

児童を養育している人に、1人目の子どもから児童手当が支給されます。ただし、所得制限があります。

○支給対象

▽児童が1人の場合(平成3年1月2日以降に生まれた児童のみ)

▽児童が2人以上の場合(2番目以降の児童が、4歳未満の児童)

○手当月額

▽1番目の児童 5,000円

▽2番目の児童 5,000円

▽3番目以降の児童1人につき 10,000円

○問い合わせ 社会福祉課 (☎93・6400 内線648)



届きましたか!

新1年生の

就学通知書

教育委員会では、昭和61年4月2日から昭和62年4月1日までの間に生まれた児童の保護者に「就学通知書」を郵送しました。

通知書(往復はがき)の返信期日は、1月25日(月)となっています。

○問い合わせ 学務課 (☎92・0121 内線250)



高校・大学

奨学金の貸し付け

申し込みは 3月31日まで

教育委員会では、経済的な理由で高校・大学への修学が困難な人に、学資の貸し付けをする「奨学金制度」を設けています。

奨学金の貸し付けを希望される人は、申請に次の書類が必要です。

○合格通知書

○住民票(本人と保護者)

○市・府民税の課税証明書(3年中の所得に対する証明)

○普通奨学金貸付申請書(高校・大学の第1学年のみ特別貸付の申請もできます)

なお、所得制限があります

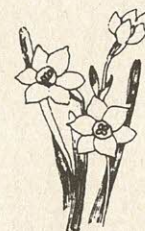
○貸付額

▽高等学校・高等専門学校・盲学校等の高等部Ⅱ年額4万円(特別貸付6万円)

▽大学Ⅱ年額6万円(特別貸付9万円)

○問い合わせ・申し込み 3月31日(水)までに学務課

(☎91・0121 内線250)



所得税・消費税

確定申告説明会

確定申告の時期が近づいてきました。誤りのない正しい申告をしていただくために、所得税や消費税の確定申告の書き方などについて、次のとおり説明会を開きます。

○とき 2月5日(金)

午後1時～4時

○ところ 保健福祉総合センター 4階交流ホール

○持ち物 筆記用具・確定申告書

○問い合わせ 枚方税務署 (☎44・9521)



お知らせ

ねずみ駆除剤を 無料配布します

1月18日(月)～2月26日(金)

- 1月中旬から2月下旬まで、府下一斉に「ねずみ駆除運動」を展開します。それにともない市では、ねずみ駆除剤を無料配布します。
- 配布期間
1月18日(月)～2月26日(金)
午前9時～午後5時(土曜日の午後と第2・4土曜日曜日、祝日は除く)
- 配布場所
市役所環境生活課および、星田出張所窓口
- 駆除剤等
・クマリン系殺そ剤50g2袋
・捕獲粘着シート(2枚1組)

環境



- 持ち物 印鑑
なお、各自治会等(50世帯以上)で一括して配布を希望される場合は、環境生活課まで申し込んでください。
- 申し込み・問い合わせ 環境生活課(☎92・01221内線191)

標準小作料 改定される

農業委員会は、平成5年1月から3年間の標準小作料(小作地の賃借料)を、左表のとおり定めました。

10アール当たりの標準小作料表

農地区分	小作料の標準額
「田」の部	14,500円
「畑」の部	9,000円

○問い合わせ 農業委員会事務局(☎92・01221内線512)

「がんばって生きる人」

私市小学校5年生 西村 満里子さん



私と同じぐらいの年れいで、片方のうでだけの外国の男の子が出ているテレビ番組を見ました。障害者の生活をしやすいするために、ぼ金を集めようとしてできた番組だそうです。

母親は、不幸なことに戦争にまきこまれて、よく弾を受けたそうです。それでも何とかその母親の命は無事だったが、幼い男の子は、片うでをうばわれたのです。

《心の窓》 人権作文

心豊かな明るい社会を
めざして…⑬…

由なことや苦しいこといろいろ出会うでしょう。でもこの男の子のように、いや、もつとがんばって生きようとしている人もいます。



大阪市立盲学校(高等部) 生徒を募集します

大阪市立盲学校高等部では、視覚障害(全盲・弱視)を持つ人を対象に生徒募集をし、あわせて教育相談を実施しています。

高校の課程にあたる普通科と、あんま・マッサージ、鍼灸などの職業課程の理療科があります。

スクールバス、寄宿舎もあり、現在文字の読み書きに不自由でも受験の際に配慮され、事後の指導もあります。

- 願書受付 2月15日(月)～2月20日(土)
- 入学相談・教育相談は随時
- 問い合わせ 大阪市立盲学校入学係(☎06・328・7000)

番組の制作係の人たちは、その子の生活を直接見せてもらったそうです。その子は、家の手伝いをすんでして粉をひいたり、うどん作りを手伝ったりしていました。そして、がんばって学校に通い勉強もしていました。その子は、不自由さに負けず、一生けん命に生活をしていきます。

戦争などで障害者にされることは、とても悲しく、くやしいことです。その人たちは、生活するのに不自由

が大切です。そして、一生けん命に生きていく仲間なんだから、おたがいに自分のできる協力を心がけて実行することが大切です。

これからも、ぼ金活動をさかんにしてほしいです。障害者の人たちが、今より少しでも生活しやすい世の中になるよう、私なりにできることから努力したいと思います。

同和問題講演会

“今求められている人権の課題”

2月9日(火) 午後2時～4時

同和問題は、決して他人の問題ではなく、自らの問題としてとらえ、ともに学び実践していくために次の講演会をひらきます。

- とき 2月9日(火) 午後2時～4時
- ところ 保健福祉総合センター
4階 多目的ホール
- テーマ 「今求められている人権の課題」
- 講師 大阪人権歴史資料館 松村 貞一さん
- 主催 河北同和問題研究協議会
- 問い合わせ 同和对策室
(☎92・0121内線141)

図書室だより



一般書

【いま考える学校給食】 新村 洋史 汐文社
 【スーツケース一杯の失敗】 アーマ・ボンベック 文藝春秋



【スパイスの行方】 落合 恵子 読売新聞社
 【英国こんなとき旅日記】 江國 滋 新潮社



【うわの空 ドイツその日暮らし】 上野 千鶴子 朝日新聞社

【スシとニンジャ】 清水 義範 講談社
 【グルノーブルの吹奏】 松本 清張 新日本出版社
 【もし、赤ちゃんが日記を書いたら】 ダニエル・スターン 草思社



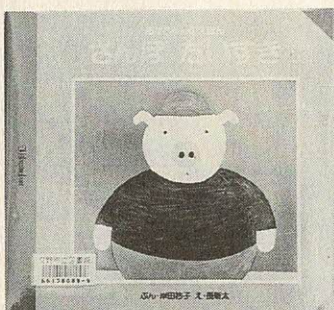
【世論の嘘、新聞の偽善】 永田 照海 新潮社
 【幻想と死の信越本線】 西村 京太郎 集英社
 【学校は必要か】 奥地 圭子 日本放送出版協会
 【湘南ラプソディー】 景山 民夫 実業之日本社



【海を渡る自衛隊】 佐々木 芳隆 岩波書店
 【雪のドレス】 高橋 三千綱 光文社
 【日本経済の不快指数】 森 木 亮 学陽書房
 【女は揺られて、美しくなる】 沖藤 典子 講談社

児童書

【月曜日のかくれんぼ】 泉 啓子 草土文化
 【あの日ベトナムに枯葉剤がふった】 大石 芳野 くもん出版
 【ボク、ただいまレンタル中】 長崎 源之助 ポプラ社
 【さんぼだいすき】 岸田 衿子 ひかりのくに



【星のひとみ】 ザカリアス トベリウス アリス館
 【10びきのかえるのおしよがつ】 間所 ひさこ PH P 研究所
 【ライオンくんはいばりんぼ】 アン・カートライト 評論社



【ころころころばん】 ジョゼフ・ジェイコブス ブックローン出版
 【科学とスポーツ】 ロバート・ガードナー さ・え・ら書房



【フーゴのおとうと】 ヘルマン・メーリス セーラー出版
 【北から南へ スラトコフの動物記】 ニコライ・スラトコフ 福音館書店
 【ともだちができたよ】 河本 祥子 文化出版局

図書室休室のお知らせ

○ 1月27日(水)～31日(日)

体育文化センター、教育文化会館、星田市民センター、幾野児童センターの各図書室は、蔵書点検のため休室します。

ブンブン号の巡回日程 (2月～7月)

ステーション名	時間	曜日	2月	3月	4月	5月	6月	7月
私市会館前	10:30～11:30	水曜						
私市山手ちびっこ広場前	14:00～15:00		10・24	10・24	7・21	12・19	2・16 30	14
妙見東(中公園北)	15:30～16:30							
妙見口(バス停前)	10:30～11:30							
水道局正門前	13:30～14:30		3・17	3・17 31	14・28	12・26	9・23	7
藤が尾会館	15:00～16:30							
妙見坂W-3棟前	14:00～15:00	木曜	18・25	11・25	8・22	6・20	3・17	1・15
南星台公園	15:30～16:30							
森南3丁目	14:00～15:00		4・18	4・18	1・15	6・13 27	10・24	8
星田山手1丁目(どんぐり公園)	15:30～16:30							
星田山手3丁目		土曜	13・27	13・27	10・24	8・22	5・19	3・17
郡津駅前	10:30～11:30		6・20	6・27	3・17	1・15 29	12・26	10

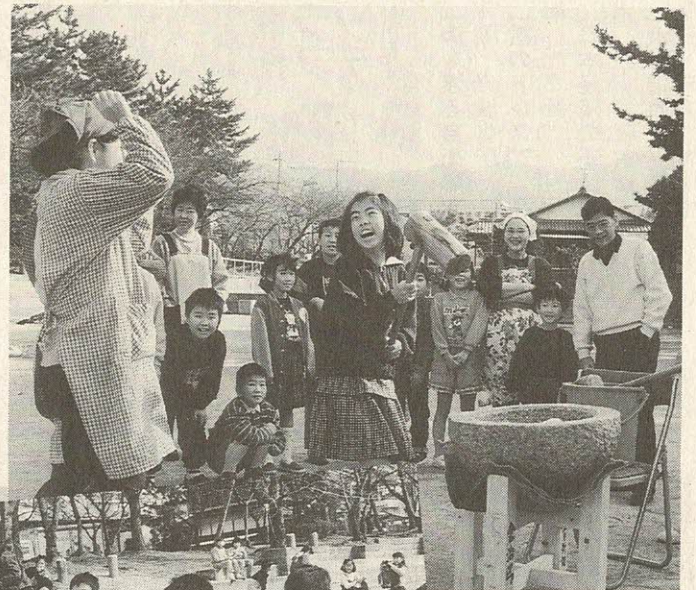
Snap Shot



◀ さあ、パーティがはじまるヨ
12月10日(木)、保健福祉総合センターで京阪ブロック福祉クリスマス会が開かれました。ゲームやダンスタイムと、ワクワクドキドキのクリスマスパーティーでした。



▲ 「手作りみそは、おいしいですよ」
交野市消費生活問題研究会の藤本さんの指導で、松下妙見坂自治会の「手作りみそ」講習会が開かれました。48人の参加者は和気あいあい。「おいしいですよ」これが本当の手前みそです。



▲ 「ヨイショ！ ヨイショ！」 おもちつき
12月6日(日)、恒例の倉治子ども会もちつき大会が行われ、参加したこどもたちは交替でおもちをつきました。できあがったおもちに、きな粉をつけてみんなでいただきました。



◀ 練習の成果を発表
11月29日(日)、第10回交野市合唱祭がスポーツレクリエーションセンターで開かれ、市内5つの合唱団が日ごろの練習成果を披露しました。ゲストの私市小学校の4年生や少年少女合唱団が、かわいい歌声を聞かせてくれました。



▼みんな出演したよ！交養祭

11月21日(土)・22日(日)に、府立交野養護学校で第12回交養祭が行われました。児童・生徒たちが、劇など日ごろ学習したことを力一杯発表しました。



▲お仕事、がんばってね!!

12月4日(金)、あまだのみや幼稚園児46人が消防署を訪れ、年末年始を迎え、いそがしくなる消防隊員に「お仕事ご苦労さまです。がんばってください。」と、花束を贈って激励しました。

▶石仏の道歩く
11月22日(日)、いきものふれあいセンター主催のさと山歴史探訪が行われました。参加したみなさんは奥野平次さん・平田政信さんの説明に熱心に耳を傾けていました。



▲交野の町を美しく

12月6日(日)、交野市地区婦人団体連絡協議会の主催で、地域の里の空き缶・空きビン・ゴミを拾う清掃活動が行われ、ゴミ袋709袋が集められました。

▶バザーは大盛況
11月27日(金)、Aコープ星田前で交野市障害児(者)親の会によるバザーが開かれ、手作りのお菓子やエプロン・袋・陶器類など豊富な品が揃い大盛況でした。



市の人口

12月末現在	人口	67,494人	世帯数	21,342
	男	33,493人		
	女	34,001人		

月の動き

出生	36人	転入	307人
死亡	30人	転出	232人

12月の火災と救急

	火災出動	救急出動
月	2件	136件
4年累計	22件	1,361件
3年累計	26件	1,351件

レポーター だより



身近な話題をお寄せください

近所での話題や、サークルでの催しなど、身近な情報をお寄せください。

〒576 交野市私部1丁目1番1号

交野市役所 市長公室 広報担当

☎92・0121 内線 293

アレルギーについて考えてみませんか

レポーター 武田 みゆき

11月25日、保健福祉総合センターで、市学校保健会主催の研究大会が「アレルギーについて考えてみませんか」というテーマで開かれました。最近のアレルギーに対する関心の高さを反映してか、会場はいっぱいの人でした。

今回は、交野3中の保健委員の生徒たちが「ぼくたち、わたしたちのアレルギー・アトピーを考える」というテーマに取り組み、研究発表をしてくれました。それによると3中では鼻炎アレルギー、アトピー性皮膚炎、目のアレルギー、喘息(ぜんそく)など、5人に1人が何らかのアレルギー症状を持っているそうです。これは大阪府の平均だと

か。アレルギーやアトピーを生む1つの原因として食べ物があります。食生活の実態調査では、インスタント食品や甘い菓子類などを多く食べすぎる要注意の生徒が1割を越えていました。さらに原因の1つであるストレスについては、悩みや心配事がある64、69%・物事に集中できない76、82%・よくイライラする70、76%など、ストレスを感じている生徒たちの割合は、想像以上に大きな数字で驚きました。

これらの発表を聞いて、ちょうど思春期であることもさりながら、子供たちを取り巻く環境が悪化していることを目の当たりにしました。発表



声の広報

レポーター 山際 佐代子

毎月10日付で配付されているこの広報誌は、目で読む広報ですが、今回は「声の広報」、テレホン・サービス、午前10時の定時放送など、声や音の、耳で聴く広報を紹介します。

まず、目の不自由な人のための広報。これは、昭和59年8月から「声の広報」として、毎月の広報が「かたの」に記載されている内容を、60分のカセットテープに録音し、無料で送付しています。

「声の広報」をご利用されたい方は、市役所市長公室・広報担当までお申し出ください。その翌月号からカセットテープをお宅にお届けします。

これは、市役所の本庁2階にある放送室から、市職員が「ピッピッピッピ」というNHKラジオの時報に合わせて、鉄琴を打ち、マイクに向かってその日の市の行事などをアナウンスしています。

時々、迷子・迷い老人の捜索放送が流れているのもお気付きでしょうか。

その他、午前7時・正午・午後6時・午後8時の時報のチャイムが、市内22か所に設置してあるスピーカーから聞こえてきます。

次に、広報無線定時放送を午前10時の時報とともに耳にされていることと思えます。

電話では、テレホン・サービス(☎92・1599)を行っています。



ローカロリー食は

工夫で美味しく!

レポーター 河内山美智子

年末年始の御馳走で、少しふくよかになったかなと思う人が多い時期かもしれません。そこで、今回は去年の11月18日と25日の2回、保健福祉総合センターで実施された、「ローカロリー食の調理実習」に行ってきましたのでそのポイントを紹介いたします。

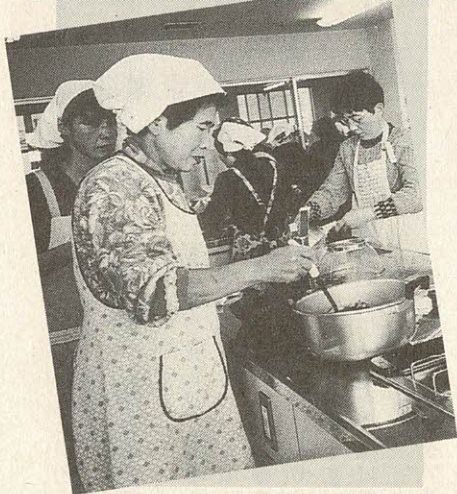
成人病や、種々の病気を引き起こす原因や引き金となる肥満。この予防対策としては、

①食事コントロールと運動コントロールがあるわけですが、食事コントロールと云えば、量を減らす、あるいは、ローカロリーの食事ということになります。

ローカロリー食にするためには、第1に、献立を考える時に……

②腹もちをよくするために、ノンカロリーの海藻類、きのこ類、こんにやく類を使

- ① 高カロリーの油料理は1食1品までとする。
- ② 加工食品をできるだけ



手作りの料理にするよう心掛ける。

第2に、調理法の工夫です。カロリーの低い順に挙げてみると……

- ① 蒸す
- ② 茹(ゆ)でる
- ③ 煮る
- ④ 焼く
- ⑤ 炒める
- ⑥ 揚げる

皮肉なことに、蒸すということが最も忘れられているそうです。電子レンジでもできるのでみなさんも試されてみたらいかがでしょうか。

第3に、薄味でおいしく食べるために……

- ① 酸味を上手に使う
- ② 香りや風味を楽しむ
- ③ だしは手作り

以上の事に気をつけてお料理すれば、スリムな体はまちがいない!?ただローカロリーにしても、栄養が取れないなければ体を壊してしまいますので栄養バランスにはくれぐれも気をつけましょう。

あなたの愛犬は?

レポーター 原田治美

ペットは、人の心を慰め励ましてくれます。その中でも最も親しまれているペットの1つとしてあげられる犬。

犬を初めて飼う時、期待と不安でドキドキします。お手、おすわり、待て、ホイムなどの意味をわかってくれたら、次はトイレのしつけ、病気……と、心配はつきません。

今月は、犬について今田獣医科病院の今田先生にお話を伺ってきました。

- ① 犬を飼う時は、きつと誰かが元気で長生きしてほしいと願われるでしょう。そのためにも、飼い主の細やかな気配りが必要です。
- ② ジステンパーなど病気に対するワクチンの接種
- ③ 狂犬病の予防注射
- ④ 3〜4か月に1度の検便(犬を連れて行かなくてもその日の便をアルミホイールなどに包んで持っていけばOK)
- ⑤ フィラリアの検査と予防(毎年行う血液検査と投薬)
- ⑥ ダニによるバベシアの予防(ノミとり首輪が効果的)



また、育児書を読むように、犬について書かれている本を読んで予備知識を持つ事も大切なのだそうです。

舌、歯茎の色、目ヤニ、涙目になつていないか、また、おしっこの色など、普段との違いに気をつけて、様子がおかしい時はすぐに病院に連れてきてください……とおっしゃっていました。

そして最後に、飼い主として大切なのは「しつけがおろそかになる程に、可愛がり過ぎない事」。

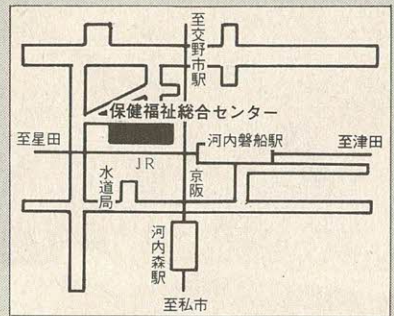
子犬のころから、リーダー

が人間であることを認識させることは大切なのだそう。認識していない犬は、自分の気にいらぬ時など、人間に牙をむき噛(か)みかかります。手におえなくなつたそんな犬を保健所に持ち込んだり、安楽死させたりするケースも最近が多いそうです。

犬を飼う以上、きちんとしたしつけ、散歩の時のフンの後始末、そして愛犬が年をとってボケてしまった時も、飼い主として最後まで面倒をみる覚悟で……ということでした。

健康増進課だより

=毎年誕生月には
健診を受診しましょう=



お問い合わせは健康増進課
☎93・6405

ジフテリア予防接種

- とき 2月18日(木) 午後1時45分～3時
 - ところ 保健福祉総合センター
 - 対象 ター 市内在住の私立小学校6年生
 - 費用 無料
 - 持ち物 印鑑 (接種者の体温は接種当日朝自宅ではかって下さい)
 - 注意 3種・2種混合を1度も接種していない人は受けられません。
- ▽接種液の成分で、アレルギーを起こすおそれがある人
- ▽接種液で、異常な副反応を起こしたことのある人
- ▽1か月以内にポリオ・麻疹風疹・BCG・おたふくかぜなどの予防接種を受けた人
- ▽接種前1年以内にけいれん(ひきつけ)を起こしたことのある人
- ▽その他、予防接種を受けることが不適當な状態の人
- 申し込み 直接会場 (保護者同伴)

※この予防接種は個人通知を出しません。

ただし、対象者であっても次の児童は接種できません。

▽発熱又は著しい栄養障害者



がんを予防する

ための調理実習

がんは、現在我が国の死因のトップを占めています。がん予防としてあげられるのは、発がん物質を体内に取り入れ、毎日のご生活とも大いに関係しています。

バランスよく食べるということを基本として、今回の調理実習を通し、そのポイントとなるべき点を学びましょう。

○とき 2回コース
1月26日(火)
2月2日(火)
いずれも午前10時～午後1時

乳幼児育児相談

乳幼児についての心配ごとを保健婦・栄養士などが相談に応じます。

保母さんもいますので、お母さんも一緒に楽しく遊びましょう。

○申し込み 1月20日(水) 午前9時から 健康増進課 ☎93・6405



1歳6か月児健診

1歳6か月児健診は、お子さんの健康状態をチェックし、これからの成長を考えて早めに対応していくことが目的です。

また、生活習慣(しつけ)や食事のことなど、この機会に、日頃の心配などを気軽に相談して下さい。

○とき (1)1月19日(火)
(2)2月16日(火)
午後1時～2時受付

○ところ 健康増進センター

○対象 (1)平成3年6月生
(2)平成3年7月生
まれの乳幼児

総合健診 市民健診

普段健康と思って生活している人たちの中から、気付かないうちに発生している病気を早く発見し、重くならないうちに早期発見・早期治療するための第一歩が健診です。

総合・市民健診を受診して、健康チェックをしましょう。

費用が免除される人
次に該当する人は(健)検診費用は無料です。

○70歳以上の人(受診時に医療受給者証を提示ください。)

○生活保護世帯および市民税非課税世帯に属する人

(あらかじめ健康増進課まで申し出てください。)

予約状況

実施日	総合健診	市民健診
2/3	△	—
2/18	—	○
3/3	○	—
3/18	—	○

とき	総合健診	市民健診
第1水曜日 <td>健康増進センター</td> <td>第3木曜日</td>	健康増進センター	第3木曜日
対象	40歳以上の市民	16歳以上の市民 40歳以上の人は要予約
内容	問診・身体計測・聴打診・血圧測定・検尿・血液検査・心電図検査・肺がん検診(結核検診)・大腸検診・胃がん検診 女性には乳がん検診・子宮がん検診も同時実施します。	40歳以下の方は 問診・身体計測・聴打診・血圧測定・検尿・血液検査(貧血検査)
費用	全部実施 男性1500円 女性2000円(子宮体がん含まず) 40歳以下2000円	

(平成4年12月17日現在)

○は予約できます。

△は予約残りわずかです。

×は予約終了です。

お問い合わせは
健康増進課
☎93・6405



2歳代健診

○とき 2月17日(水)
午後1時～2時受

付

○ところ 健康増進センター
○対象 平成2年11月～3
年1月生まれの幼
児と前回未受診

○内容

(2年8月～10月生まれ)の幼児
内科・歯科健診、
身体・体重測定、
ブラッシング指導、
カリオスタット検
査

○費用 無料
○申し込み 直接会場

小児食生活講座

コップ・母子手帳

○スタッフ 小児科医師、歯
科医師、心理相談
員、歯科衛生士、
栄養士、保健婦
○持ち物 幼児の歯ブラシ・
幼児の歯ブラシ・

飽食の時代といわれる現在、
子供に何をどれだけ与えれば
良いのかと、お母さんたちか
らよく質問を受けます。この

講座は、加工食品にたよらず
に、お子さんを良い習慣のも
とに育てようという目標に基
づいて、お母さんたちに調理
実習を通して幅広い食の知識
を学んでもらおうというもの
です。

小さい頃から豊かな食生活
に親しむことが、お母さんか
らお子さんへの1番のプレゼ
ントです。対象となるお子さ
んをお持ちのお母さんは、ふ
るってご参加ください。

実習中は保母さんがお子さ
んをお預かりします(ご兄弟
が一緒でも結構です)。
調理実習の後は、お子さん
と一緒に試食していただきま
す。

○とき 時間はいずれも午
前10時～午後1時

●1回目 1月29日(金)
「なんでも食べる元気な子」

●2回目 2月26日(金)
「一緒にメニュー(献立)
を作ってみましょう」

●3回目 3月19日(金)
「心掛けよう手作りおやつ
の素晴らしさ」

●ところ 保健福祉総合セン
ター

○対象 1歳6か月～3歳
未満のお子さまを
持つお母さん

○定員 20人
○費用 無料
○講師 健康増進課栄養士

○申し込み 1月19日(火)
午前9時から 健康増進課
☎93・6405

お母さん!!

あわてず、すばやく、応急処置を

「救急車が到着するまで6
分近くかかるのです。その間
に、慌てず自信をもって応急
処置を行って下さい」。

11月の『お母さん教室』は日
本赤十字社の田中正造さんに
よる子供の安全を守る救急法
についての講義・実習でした。
参加したお母さんたちは25

名。子供たちは別室で保育し
ていただいているので、学生
時代に戻ったように、皆さん
熱心にノートをとりながら聴
き入っていました。

それでは、講義の一部を紹
介します。ぜひ参考にしてく
ださい。特に、旧来の処置法
の中には、かえってよくない
ものもあるとのこと。ご注意
ください。

①ひきつけ——安静を保ち、
小児科医へ連絡。(口に詰め
物はかえって危険)

②つき指——激痛・はれ・変
形・変色があれば、そのま
まただちにX線検査を。他
はただ冷やせばよい。(ひっ
ぱってはいけない)

③鼻血——鼻の先の下をつま
んで顎(あご)を引き、額と
鼻の上を冷やす。ちり紙を
丸めて入れるのは禁物)

④出血——すり傷は流水で洗
い乾かすように。(軟コウや
バンソウコウで傷口をふさ
がない方がよい) わき出る
出血には、『直接圧迫止血』

⑤頭を打った時——意識がな
い場合には、まず『氣道』を
確保。下顎を指1本でそつ
と押し上げればよい。(頸椎
(けいつい)を損傷している
こともあるので、首筋を持
ってはいけない)

もう1つ、応急処置に欠か
せないのが『協力者』を求め
ることだそうです。人形相手に
人工呼吸の実習をして、その
重要さがよくわかりました。

小さなケガは珍しくもない
毎日。しかし、万が一の場合
には、冷静に正しい応急処置
でわが子の命を守りたいもの
です。「事故の時など、女性の
方が度胸がありますけどね。」
ユーモアたっぷり、とても有
意義なお話でした。
(レポーター 若山宏子)

保健所だより

お問い合わせは四条畷保健所 ☎78・1021

乳幼児の相談・健診には母子健康手帳を持
って来て下さい。

○実施場所

(四)——四条畷保健所

(保)——保健福祉総合センター

○一般健康相談(四)
毎週火曜日 9:30～10:30受付
胸部レントゲン検査・風しん抗体検査・血
液検査(診断書は金曜日午前中に交付)

○食事栄養相談(四)
(予約制)
高血圧や糖尿病などの食事療法

○療育相談(四)
2月4日(木) 10:30受付
先天性股関節脱臼の早期発見・大腿四頭筋
拘縮症など

○3か月児健診(保)
2月9日(火) 13:00～14:00受付
対象は4年10月生まれの乳児

○3歳児健康診査(保)
1月28日(木) 13:00～14:00受付
尿検査も行います。
対象は、1年11月、12月生まれの幼児

○離乳食講習会(保)
1月27日(水) 13:30開講
離乳食の献立実演と試食

○妊婦教室(保)
2月3日・10日・17日・24日いずれも水曜日
開講13:30～16:00 4回受講で1コース

○精神衛生相談(四) (予約制)
精神障害で悩んでいる人、アルコール中毒
で困っている人の相談

○3歳6か月児視力検診(四)
平成元年7月・8月生まれの幼児に対して
視力検診セットをお送りします。

○3歳6か月児視力検診(四)
平成元年7月・8月生まれの幼児に対して
視力検診セットをお送りします。



みんなの
ひろば

催し案内

話し方の学習

1月30日(土)、午後1時40分～4時、郡津公民館。内容はよい人間関係をつくる話し方の学習。講義と参加者によるスピーチトレーニング。対象は市民。講師は21世紀話し方サロン会長 仲西正幸さん。定員は25人。主催は郡津話し方サロン。入会金は1000円。参加費は1回1000円(2月から毎月第3土曜日午

交誼会 新年素謡仕舞会

謡曲は日本古来の文化・精神に接することのできる素晴らしいおけいこです。心の奥底から声を出すことで、心身ともに充実感あふれる一日を過ごしてみませんか。

1月31日(日)、午前9時～午後5時、私部会館。参加費は無料。申し込みは直接会場へ(当日会場で会員の申込も受



付)。問い合わせは木野さん(☎91・1066)

後2時～4時まで開催)。申し込みは当日直接会場。問い合わせは辻本さん(☎91・6336)

作品展とバザー

2月7日(日)、午前9時30分～午後1時40分、府立交野養護学校。対象は市民。内容は児童・生徒および交流校・保護者の作品の展示、PTAのバザー(午前11時～正午)。

問い合わせは交野養護学校内貞岡さん(☎93・2445)

バードウォッチング

(冬鳥の観察)

2月13日(土)、午前9時30分機物神社社務所前集合。雨天の場合14日(日)に順延。対象は小・中・高校生(保護者・一

般も歓迎)。行き先は源氏池↓神宮寺↓いきものふれあいセンター。講師はふれあいセンター指導員。参加費無料。持ち物は弁当・筆記具(あれば双眼鏡・図鑑)。申し込みは当日直接会場。問い合わせは緑地公園課(☎92・0121)またはいきものふれあいセンター(☎93・6520)

交野市長杯

市民マラソン大会

2月14日(日)、午前8時30分受付、倉治公園グラウンド。雨天中止。内容は一般の部(高校生以上の人)、中学生の部、健康マラソンの部(35歳以上の人)の各部男子5000m、女子3000m。小学生の部男子・女子(4年生以上)各3000m。対象は市内在住・在勤(学)者。参加費は成人300円・高校生200円・中学生100円・小学生無料。主催は交野市陸上競技協会。申し込みは1月30日(土)までに体育文化センター。問い合わせ

せは体育文化センター(☎92・7721)

箕面自然公園から 最勝が峰へ

1月17日(日)、午前8時、京阪交野市駅集合。雨天の場合24日(日)に延期。行き先は箕面の滝から最勝が峰。行程は約11km。主催は交野ハイキング同好会。参加費は1世帯200円。交通費は各自負担。弁当・雨具持参。申し込みは当日集合場所。問い合わせは岩花さん(☎92・7227)

歩こう会(一般向き) 歴史と伝説の薬王坂へ

1月23日(土)、午前8時、京阪交野市駅集合。雨天の場合24日(日)に順延。行き先は夜泣峠から薬王坂・静原・江文峠。行程は約8km。主催は交野歩こう会。参加費は1世帯200円。交通費は各自負担。弁当・雨具持参。申し込みは当日。問い合わせは

家庭教育学級友の会 講演会

講演会

旧来の固定観念にとらわれず、男女が楽しく暮らせる生き方を考えてみませんか。

○とき 1月21日(木) 午前10時～正午
○ところ 体育文化センター

○対象 市内在住在勤者
○テーマ 『男らしく生きるって疲れます』
○講師 京都新聞社 中村彰さん
○申し込み・問い合わせ 社会教育課(☎92・7721)

着物着付教室生募集 (16回コース)

着付けの初歩から、人に着せる着付け、帯の変わり結び、小物の組み合わせなどを総合的に学習します。

- とき 2月12日(金)～5月28日(金)までの毎週金曜日、午前10時～正午
- ところ 体育文化センター
- 対象 市内在住在勤の女性
- 定員 30人(先着順)
- 参加費 前期5,000円(2月) 後期5,000円(4月)

※子供同伴の参加はできません。

○申し込み・問い合わせ 1月20日(水)から前期分の参加費を添えて、体育文化センター(☎92・7721)



○とき 2月21日(日) 正午～4時

○ところ 市民スポーツレクリエーションセンター

○内容 映画(遠き落日)とゲーム(卓球・手作り玩)

○主催 青少年指導員会

○問い合わせ 社会教育課(☎92・7721)

○対象 小・中学生

○入場 無料

○具・綱引き・輪投げなど

みんな集まれ!
第4回ふれあいゲームと映画会

愛、じびきますか……

遠き落日

製作総指揮:奥山和由・小田久富門 監督:神山雄二 脚本:新藤兼人 音楽:林 哲司
制作総務:大川 潤 演出:二宮 浩 監修:和田下 千子 監:上野 正 監:上野 正
制作:ふれあいゲーム実行委員会 協力:ふれあいゲーム実行委員会 協力:ふれあいゲーム実行委員会

日集合場所。問い合わせは成田さん(☎91・4013)

ハイキング(高年者向き) かがけの道から竜王山を経てくろんど園地へ

1月30日(土)、午前10時、JR河内警船駅集合。雨天中止。行き先はかがけの道から傍示・くろんど園地・私市駅。行程は約9km。参加費は200円(保険料含む)。申し込めは当日集合場所。問い合わせは吉原さん(☎92・3928午後7時~9時)

ハイキング(高年者向き) 石仏が点在する長尾ノ滝から暗越・奈良街道

2月7日(日)、午前8時30分、JR河内警船駅集合。雨天中止。行き先は阪急上桂駅から衣笠山・宝泉寺。解散はJR京都駅午後4時ごろ。行程は約13km。参加費は200円(保険料含む)。交通費約1200円。主催は交野山歩会。申し込めは当日集合場所。問い合わせは吉原さん(☎92・3928午後7時~9時)

歳末助けあい運動

みなさんからの義援金5,763,232円

この義援金は低所得世帯、独居老人、寝たきり老人、寝たきり病人、施設等入所者(児)、交通遺児、父子家庭、長期入院患者(結核療養者)などに贈らせていただきます。

地区名	募金額	地区名	募金額
青山	75,374	浜の池	16,934
天野が原町	199,900	藤が尾	134,074
幾野	146,297	傍示	4,000
梅が枝	90,811	星田	367,880
駅前住宅	97,281	星田西	61,074
私市	210,200	星田山手	117,411
私市山手	136,958	松塚	126,092
私部	342,451	妙見坂	232,963
行殿	31,760	妙見東	127,036
倉治	342,000	向井田	77,392
郡津	232,269	森	99,430
柴野	30,000	その事業所	2306,084
寺	50,800	その他窓	7,311
南星台	99,450		
合計	5,763,232円		

募集

関西吟詩文化協会 邦翠翠川会

ハイキング(一般向き) 丹波と京を結ぶ影の道 京都西山 唐櫃越

2月14日(日)、午前8時、京阪交野市駅集合。雨天中止。行き先は阪急上桂駅から衣笠山・宝泉寺。解散はJR京都駅午後4時ごろ。行程は約13km。参加費は200円(保険料含む)。交通費約1200円。主催は交野山歩会。申し込めは当日集合場所。問い合わせは吉原さん(☎92・3928午後7時~9時)

交野女声合唱団

毎週金曜日、午後6時30分~8時30分、体育文化センター

込みは当日集合場所。問い合わせは吉原さん(☎92・3928午後7時~9時)

1。内容は演奏会に向けて組曲(白い木馬)、ミュージカル曲などの練習。対象は高校生以上の人(初心者歓迎)。入会金は2000円。会費は1か月2000円。申し込み、問い合わせは直接会場か板谷さん(☎93・2115)

交野社交ダンス同好会

1月16日・30日・2月13日・27日の各週土曜日、午後5時~8時30分、保健福祉総合センター。内容は1人でも参加できるパーティー風の自由レッスンや自主練習。対象は社交ダンスのできる人。会費は1回500円。申し込みは直接会場へ。問い合わせは藤原さん(☎91・0246)

「手作りみそ」材料あつせんと実習

手作りみその材料あつせんと作り方の実習を3月3日(水)から行います。材料1セット(1口)は、こうじ2kg・大豆1kg・塩500g。材料費は実習希望者は2500円(材料のみ希望者は2300円)。申し込みは往復ハガキに住所・氏名・電話番号・口数・実習の有無を記入のうえ1月30日(土)までに市役所環境生活課内交野市消費生活問題研究会。問い合わせは藤本さん(☎91・5374)

「交野が原」詩作品

児童・生徒の詩を対象とした『交野が原』(第34号)の作品を募集。作品内容は1人3編以内で未発表の自作に限る(作品は返却しません)。対象は小・中・高校生。主催は交野詩話会。申し込みは1月31日までに原稿用紙の末尾に学校名・学年・住所・氏名を記入して〒576交野市星田4-4-10 金堀方『交野が原』編集部。問い合わせは金堀さん(☎92・0473)

大会結果

敬称略

- 平成4年度秋季家庭婦人バレーボールクラス別大会
- Aクラスの部
- 優勝・かたのフレッシュ
- Bクラスの部
- 優勝・かたのレインボー
- 第22回連盟杯卓球大会
- 一般男子の部
- 優勝・川崎俊彦(妙見坂)
- 一般女子の部
- 優勝・高畑晴子(天野が原町)
- ジュニア男子の部
- 優勝・石床哲治(創価中)
- 中学1年男子の部
- 優勝・小松智和(4中)
- 中学1年女子の部
- 優勝・岡野啓子(3中)

寄付

- ◇MOA枚方センターから社会福祉事業基金に10万円
- ◇東大阪トヨー住器(株)から社会福祉事業基金に20万円

善意銀行

交野市社会福祉協議会の善意銀行に次のみなさんから預託していただきました。

- ◇交野高校コレクティンク同好会から牛乳パックの再生紙で作ったハガキをバザー販売した収益金1970円
- ◇梅が枝の一市民から1万5197円
- ◇私市の東政信さんから7000円
- ◇私部の太田礼子さんから亡夫の香典の一部10万円
- ◇私市山手の一市民から1万円
- ◇神宮寺の田中カネオさんから肩えり掛け12点
- ◇交野古文化同好会リングトップの会からアルミ缶のリングトップを換金して購入した車椅子2台
- ◇交野市ボランティア協会からふれあい広場のバザー売上金の一部1万3320円

一般開放中止

2月21日(日)、バレーボール大会のため体育文化センター体育室の一般開放を中止します。

お気軽にご相談ください

相談室 (無料)

○法律相談

当日の午前9時30分から電話予約
1月21日・28日(木) 2月4日
(木)・10日(水) 午後1時～4時
市役所 定員6人 担当は弁護士
問い合わせは行政課

○夜間法律相談

1月28日(木) 午後6時～9時
市役所 定員6人 担当は弁護士
問い合わせは行政課

○行政相談

1月16日(土) 倉治公民館
2月10日(水) 市役所
午後1時～4時 担当は総務庁行政
相談委員 問い合わせは行政課

○税の相談

1月21日(木) 午後1時～4時、
市役所 担当は国税局税務相談官
問い合わせは行政課

○警察相談

2月9日(火) 午後1時～4時、
市役所 担当は枚方警察公聴相談
係 問い合わせは行政課

○人権相談

1月21日(木) 星田出張所
2月18日(木) 旧保健センター
午後1時～4時 担当は人権擁護
委員 問い合わせは市民課

○消費者相談

毎週(火) 午前10時～午後4時

毎週(金) 午後1時～4時

市役所環境生活課 担当は消費生活
コンサルタント 問い合わせは
環境生活課

○障害者福祉相談

毎月第1・3(火) 午後1時～4
時 保健福祉総合センター 担当
は交野市身体障害者福祉相談員
問い合わせは福祉事務所

○心配ごと相談

毎週(水) 午後2時～4時 保
健福祉総合センター 担当は民生
・児童委員 問い合わせは社会福
祉協議会

○結婚相談

毎月第2・4(水) 午後1時～
4時 保健福祉総合センター 担
当は民生・児童委員 問い合わせ
は社会福祉協議会

○園芸相談

1月21日(木) 午後1時～4時
市役所 担当は市職員 問い合
わせは緑地公園課

○母子福祉相談

毎日(土曜と休日除く) 午前9時
～正午、午後1時～5時 保健福
祉総合センター 担当は大阪府母
子相談員 問い合わせは福祉事務
所(注)事前に電話(☎93・640
0)してください。

○でんわ育児相談

毎週(水) あまだのみや幼稚園
☎92・1351
毎週(木) あさひ幼稚園
☎92・0206
毎週(金) くらやま幼稚園
☎92・8433

午後1時～3時 担当は各幼稚園
の園長補佐・主任保育

○児童相談

毎週(木) 午前10時～正午
保健福祉総合センター 担当は大
阪府中央児童相談員 問い合わせ
は交野市立機能支援センター
☎92・3077

○家庭児童相談

毎週(水)、(木) 午前10時～正
午 保健福祉総合センター 担当
は交野市家庭児童相談員(必要に
応じて専門医の相談も受けられま
す) 問い合わせは 交野市立機能
支援センター ☎92・3077

○教育相談

毎日(祝日のみ除く) 午前10時
～午後4時30分 教育センター
(長宝寺小学校内) 担当は教育
相談員 問い合わせは教育センター
☎92・8627

○でんわ健康相談

毎日(土曜の午後と第2・4土曜
休日は除く) 午前9時～正午、
午後1時～5時 健康増進課
☎91・8124

○健康相談

毎週(水) 午前10時～11時30分
保健福祉総合センター
毎週(金) 午後1時30分～3時
体育文化センター 担当は保健婦
と栄養士 問い合わせは健康増進
課

♪ こんにちは月



「明るく元気な子に
育ってね!」
私部(母 千恵)

しも うれ ひろ ゆき

下浦 大幸です

平成4年6月28日生まれ

♪ こんにちは月



「思いやりのある優しい子に
育ってね!」
天野が原町(母 恵子)

きたた か あい

北田 佳愛です

平成4年2月19日生まれ

夜間・休日診療

○夜間救急センター

毎日 午後10時～午前0時30分
北河内夜間救急センター(寝屋川
市豊野町15-10・寝屋川市役所北
側) ☎21・3003

○土曜休日夜間急病センター

毎週(土)(日)、(祝) 午後6時
～9時 交野病院内急患用診療室
☎93・1520

○休日診療(内科・小児科・歯科)

毎週(日)、(祝) 午前10時～午後
2時 保健福祉総合センター
☎91・8124

ごみは、収集日当日の朝8時45分までに指定の場所へ出してください。問い合わせは環境第1課 ☎92・2471

普通ごみ(生ごみ等可燃ごみ)(週2回)

収集場所…普通ごみステーション。

空き缶、乾電池、粗大・不燃物ごみ収集日(月1回)

空き缶の中には何も入れないでふたをはずして出してください。

曜日	収集地区
月・木	倉治・東倉治・神宮寺・郡津・森北 森南(私市一部含む)・幾野・天野が原町 青山・向井田・行殿・浜の池・梅が枝 松塚・寺・寺南野・駅前住宅(私部長砂 町含む)
火・金	私部・私部南・私部西・星田・南星台 星田山手・妙見東・星田北・星田西 藤が尾・私市・私市山手・妙見坂

収集地区	空き缶、乾電池	粗大・不燃物ごみ
私部・私部南・私部西・青山 向井田・私市・私市山手	第1水曜日	第3水曜日
星田・星田北・星田西・南星台 妙見坂・妙見東・星田山手	第2水曜日	第4水曜日
幾野・倉治・東倉治・神宮寺・ 寺・寺南野・森北・森南・傍示	第3水曜日	第1水曜日
郡津・梅が枝・松塚・天野が原町 藤が尾	第4水曜日	第2水曜日