



ヤブコウジ (ヤマタチバナ)
(ヤブコウジ科)

この雪の消(け)のころ時にいざ行かな
やまたちばなの実の照るも見む(万葉集)
大伴家持が越中国守として在任中の天平
勝宝2年(750)に詠んだ歌である。

20年近くにもなろうか、マクロレンズを
手に入れたころから、雪の下に赤く光るこ
の歌のヤマタチバナを写したいなと思っ
ていた。

目次

2~3	広報アンケート調査結果
4~6	市の家計簿 ~4年度1億3797万8000円の黒字決算~
7	スナップ
8~11	お知らせ
12~13	健康
14~15	みんなの広場
裏面	わが家の料理

「広報かたの」に高い関心

アンケート調査結果

ほとんどが

5日内配布

147人から

貴重なご意見

昨年11月号に掲載しました「広報かたの」に関するアンケート調査の結果がまとまりましたので、お知らせします。

12月10日までの期間中に147人のみなさんから回答をいただきました。

うち毎月全ページを読んでいると答えていただいた人が全体の約70%を占め、広報紙に対する市民のみなさんの関心の高さを改めて認識しました。

市では、みなさんからいただいた貴重なご意見を紙面づくりに生かし、親しまれ、愛される「広報かたの」になるよう頑張ります。

アンケート調査にご協力いただきましたみなさん、ありがとうございます。

問1 「広報かたの」は毎月10日と25日に発行しています。あなたが、あなたのお宅にはいつも何日ごろに届きますか。

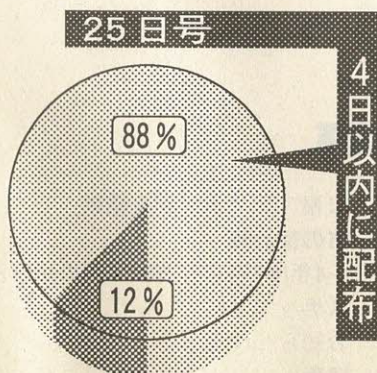
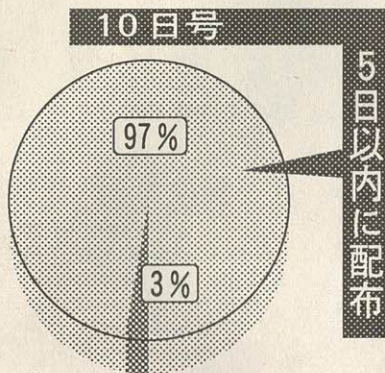
◇

「広報かたの」は、毎月10日と25日の月2回発行しています。

10日号は各行政区や自治会を通じて発行日から5日以内に、25日号は委託業者を通じて4日以内にみなさんのご家庭に配布しています。

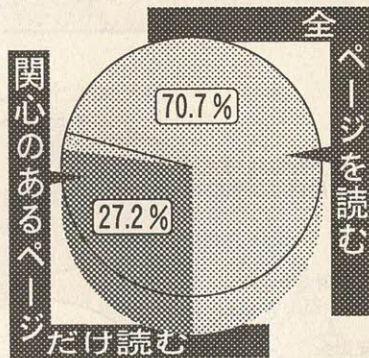
今回の調査では、10日号で3%、25日号で12%の人がそれ以後に届いていると答えられており、これからは予定日に必ず届くようにしたいと思います。

「全ページ読む」が70%占める



どれくらい読まれている？

27.2%が
関心ある
情報だけ



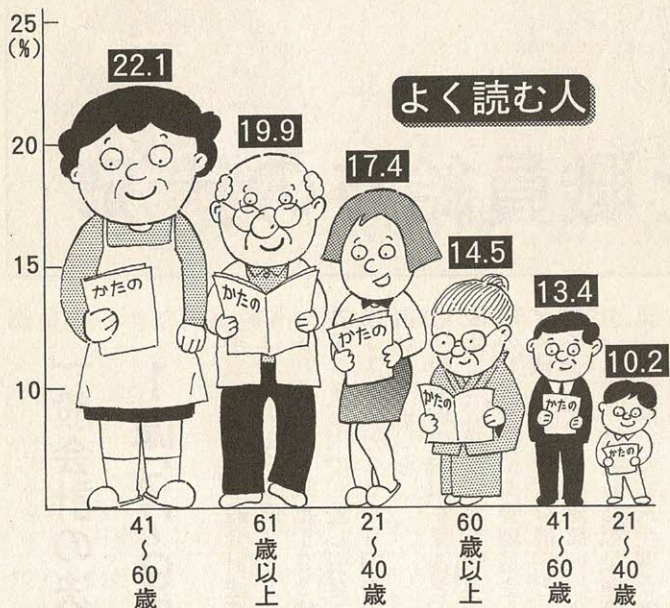
問2 あなたは「広報かたの」をどれくらい読んでいますか。

あなたは、どれくらい広報紙を読んでいますか、という質問には、全ページを読むと答えていただいた人が70.7%、関心のあるページだけ読むと答えられた人が27.2%などとなっています。

一番よく読む人は——
41～60歳の女性です（22%）

問3 あなたの家では、誰だれがよく広報紙を読

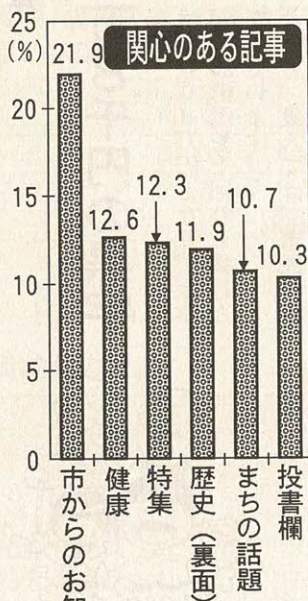
んでいますか。



ご家庭でよく広報紙を読む人をたずねました。調査では、41～60歳の女性が22.1%、次いで61歳以上の男性が19.9%、21～40歳の女性が17.4%となっています。子育て年代の女性と61歳以上のみなさんによく読まれているという結果が出ています。

関心のある記事は——

市のお知らせ、健康情報の順

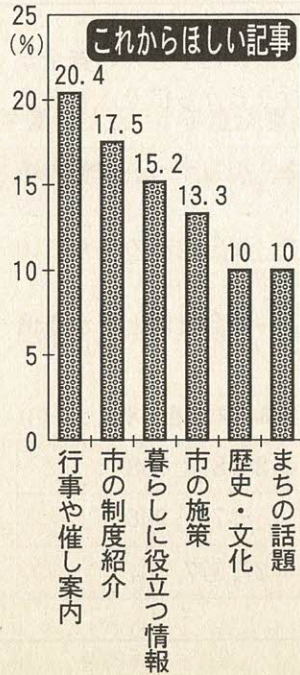


問4 「広報かたの」の記事の中であなたはどの記事に関心がありますか。

広報の記事の中で、みなさんが関心をお寄せになっている項目について、質問しました。市からのお知らせ情報に関心があると答えられた人が21.9%と最も多く、次いで健康が12.6%となっており、子どもの養育に対する不安、高齢者の健康への不安が反映されています。こうしたニーズに答えられるよう今後、健康に関する講座や催しの情報を数多く取り入れていきたいと思っています。

詳しく扱ってほしい記事は——

行事や催し、市の制度紹介も



問5 これからの「広報かたの」で詳しく扱って欲しい記事は何ですか、という質問では、行事や催しの案内が20.4%と最も多く、次いで市の制度の紹介などが17.5%、暮らしに役立つ情報が15.2%となつています。

月2回発行の利点を十分に活用し、紙面に情報をできるだけ多く取り入れるとともに、市からの一方的な情報の提供にとどまらず、市政Q&Aのようにみなさんご意見、ご質問を掲載して、より親しまれる「広報かたの」を目指します。

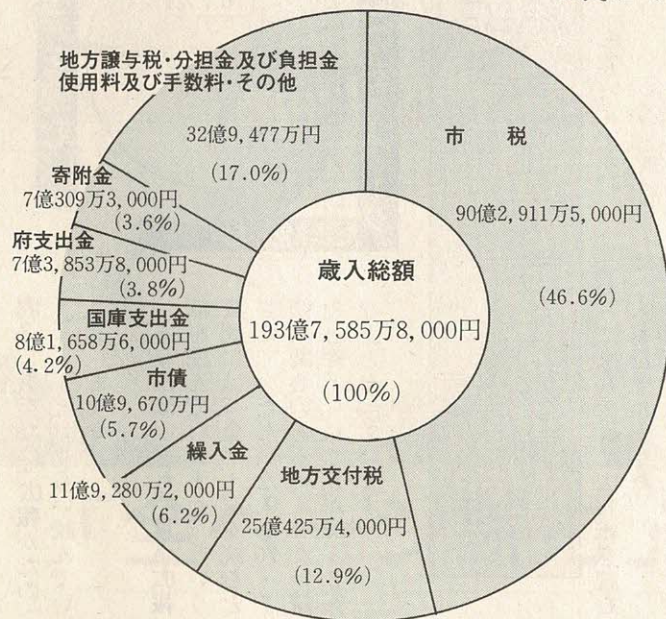
今後、どしどし広報へご意見、ご提言をお寄せください。

市長公室広報担当

歳出192億円 (一般会計)

平成4年度の決算と職員給与の状況

歳入



平成4年度の一般会計決算額は、歳入193億7585万8000円、歳出192億3788万円で、差し引き1億3797万8000円の黒字となりました。

一般会計の内訳を見ると、歳出では、総務費が天野川緑道の整備や公債費管理基金などの積み立てで、37億円と一番多く、次いで保健福祉総合センターを核とした福祉施策に力を入れたため民生費が36億5000万円となり、土庫費の29億円を上回り2番目となっています。

一方、歳入では、市民のみならず、納めていただいた市税収入(市民税・固定資産税・都市計画税など)が90億円、次に地方公共団体の財政力などに応じて交付される地方交付税が25億円で、歳入総額の59.5%を占め、4年度の主要な財源となっています。

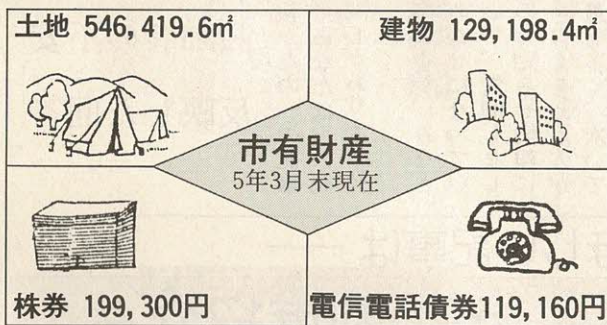
一般会計の決算

1億3797万8千円の黒字

4年度会計別決算の状況

(単位：千円)

区分	一般会計	国民健康保険 特別会計	下水道事業 特別会計	交通傷害補償 特別会計	老人保健 特別会計
歳入合計	19,375,858	2,715,611	2,258,466	7,375	2,953,766
歳出合計	19,237,880	2,736,390	2,533,718	6,738	2,931,021
差引	137,978	△ 20,779	△ 275,252	637	22,745
実質収支	137,978	△ 20,779	△ 275,252	637	22,745



市債とは

市が施設の建設や道路の建設にたくさんの資金が必要になったとき、国や銀行などから借り入れる長期の借入金のことです。

この借入金は、次年度以降、少しずつ公債費の項目で償還されます。

4年度の公債費は21億円で、歳出総額のうち11.0%を占めています。

4年度末の市債現在高は、一般会計債と下水道債を合わせて約276億円です。

市債の状況

(5年3月末現在・単位：千円)

一般会計債	20,815,738
下水道債	6,761,966
計	27,577,704

地方自治法第243条の3第1項ならびに本市財政状況の公表に関する条例に基づき、平成4年度の決算額と職員給与の状況などをお知らせします。

○問い合わせは (☎92・0121)
財政課(内線220)・人事課(内線270)

注：市民1人あたりの額は、平成5年3月31日現在の人口67,135人で、一般会計歳出額を割ったものです。

お知らせします。市の家計簿

赤ちゃん
から
おとしより
まで

平成4年度
市民1人あたりに
使われたお金は

286,550円

(注：5年3月末現在人口による)

職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況

区分	一般行政職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
平成4年 4月1日現在	322,717円	395,062円	40.1歳
平成5年 4月1日現在	340,644円	415,637円	41.1歳

(注) 一般行政職には、技能労務、消防、税務、幼稚園等は含みません。

職員(一般行政職)の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況

(5年4月1日現在 単位：円)

区分	経験年数 10年	経験年数 15年	経験年数 20年
	大学卒	257,900	318,300
高校卒	220,700	266,500	325,588

(注) 経験年数とは、単なる勤務年数ではなく卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいうが、それ以外の場合は、一定の率を乗じた前歴期間を加えた年数をいいます。

職員給与の状況

(普通〈一般〉会計5年度予算)

(単位：千円)

職員数 (A)	給与			1人あたり 給与費 (B/A) (C)	1人あたり 税等平 均控除額 (D)	1人あたり 支給額 (C-D)	
	給料	職員手当	期末 手当 勤勉				
559人	2,245,430	905,050	1,268,682	4,419,162	7,905	1,366	6,539

(注) 1. 地方公営企業法適用の上水道事業の企業会計および国民健康保険、下水道事業、交通傷害補償、老人保健の特別会計分を除きます。
2. 職員手当には、退職手当を含みません。
3. 給与費は、当初予算額です。

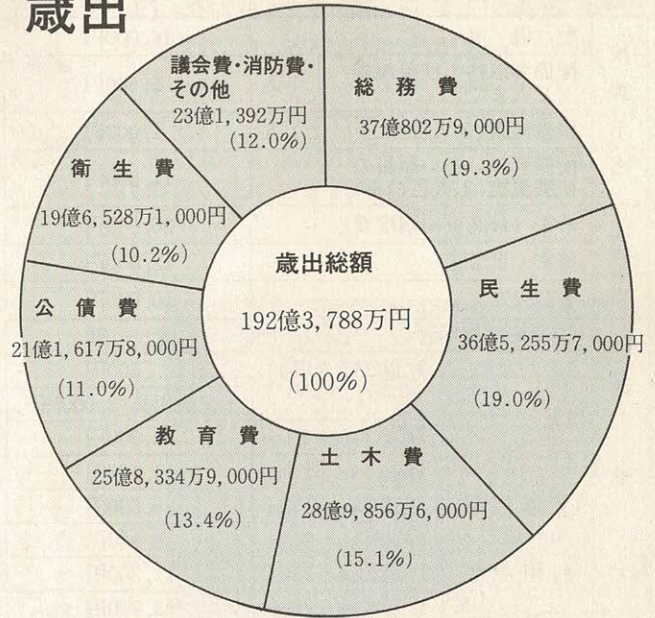
人件費の状況(4年度決算)

(単位：千円)

住民基本台帳 人口	歳出額 (A)		実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
5年3月31日 66,747人	一般会計	19,237,880	137,978	4,611,275	16.8
	国民健康保険 特別会計	2,736,390	△ 20,779		
	下水道事業 特別会計	2,533,718	△ 275,252		
	交通傷害補償 特別会計	6,738	637		
	老人保健 特別会計	2,931,021	22,745		
	合計	27,445,747	△ 134,671		

(注) 1. 地方公営企業法適用の上水道事業を除きます。
2. 人件費には、市三役・議員および各種行政委員等の非常勤特別職の給料、報酬を含みます。

歳出



交野市職員の給与について、市民のみなさんにより広くその内容を理解していただくため、左表や次ページのとおり公表します。

なお、ここに記載する給与などは、すべて税や各種保険

料を引く前の額で、いわゆる手取額ではありません。

○給与状況については人事課(☎92・0121 内線270)までお問い合わせください。

職員給与の公表



職員（一般行政職）の初任給の状況

(5年4月1日現在 単位：円)

区分	本市		府下民間事業所
	初任給	採用2年経過日給料額	初任給
大学卒	181,200	197,200	187,440
短大卒	167,800	181,200	158,690
高校卒	152,300	167,800	149,292

(注) 府下民間事業所とは、大阪府下476事業所を対象に大阪府人事委員会が調査した数値です。

職員手当の状況

(4年度支給額)

区分	内容	支給月額	
扶養手当	配偶者	16,000円	
	配偶者以外の扶養親族(2人まで)	1人 5,500円	
	扶養親族(3人目以上)	1人 1,000円	
	配偶者のいない職員の扶養親族(1人目のみ)	11,000円	
住居手当	借家(最高支給限度額)	26,000円	
	持家・世帯主	12,000円	
	上記以外	10,000円	
通勤手当	交通機関利用者	全額	
	交通用具利用者等	片道2km未満	300円
		〃	交通用具 2,000円
		片道2km～5km	2,000円
		片道5km～10km	4,100円
		片道10km～15km	6,500円
		片道15km～20km	8,900円
		片道20km～25km	11,300円
		片道25km～30km	13,700円
		片道30km～35km	16,100円
		片道35km～40km	18,500円
	片道40km以上	20,900円	

退職手当の状況

区分	支給割合			
	自己都合	定年	勸奨	
退職手当支給率(月分)	勤続20年	23.5	30.8	34.65
	〃 25年	37.0	44.55	44.55
	〃 35年	53.25	62.7	62.7
	最高限度額	60.0	62.7	62.7
	その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(4%～10%加算)		
特別昇給	1号～5号(55歳～58歳の勸奨退職者に限る)			
1人当たり平均支給額	自己都合	6,534千円	定年	18,553千円

(注) 退職手当の1人当たり平均支給額は、4年度に退職した職員に支給された平均額です。

特別職の報酬等の状況

区分	給料および報酬月額	期末(勤勉)手当
市長	890,000円	4年度支給割合(月分) 6月期 2.33 12月期 2.7
助役	780,000円	3月期 0.55 計 5.58
収入役	680,000円	4年度支給割合(月分) 6月期 2.35 12月期 2.7
議長	600,000円	3月期 0.55 計 5.6
副議長	550,000円	
議員	520,000円	

一般行政職の級別職員数の状況

(5年4月1日現在)

区分	5級	4級	3級	2級	1級	計(平均)
標準的な職務内容	部長次長	課長課長代理	係長・係長相当の知識経験を有するもの	一般	一般	—
平均給料月額(円)	428,538	389,151	352,176	207,895	179,247	340,644
平均年齢(歳)	49歳7月	47歳7月	43歳0月	26歳9月	22歳10月	41歳1月
職員数(人)	32	47	197	19	30	325
構成比(%)	9.9	14.5	60.6	5.8	9.2	100

(注) 1. 本市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

期末・勤勉手当の状況

区分	4年度支給割合		
	期末手当	勤勉手当	
期末・勤勉手当	6月期	1.78月分	0.6月分
	12月期	2.1月分	0.6月分
	3月期	0.55月分	一月分
	計	4.43月分	1.2月分
	職制上の段階、職務の級等による加算措置	理事・部長級	20%
	次長・課長級	15%	
	課長代理級	10%	
	主任・主査	5%	

職員手当の状況

調整手当

支給対象地域	全地域
支給率	10%
支給対象職員数	615人
国の制度(支給率)	10%
支給対象職員1人当たり平均支給年額(4年度決算)	414,288円

時間外勤務手当

(単位：千円)

区分	3年度	4年度
支給総額	102,148	106,066
職員1人当たり支給年額	184	189

特殊勤務手当

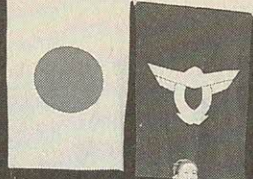
区分	全職種
職員全体に占める手当支給職員の割合	41.3%
支給対象職員1人当たり平均支給年額(4年度決算)	60,364円
手当の種類(手当数)	21
代表的な手当の名称	支給額の多い手当 多くの職員に支給されている手当
	汚物の収集および処理手当 消防活動等従事手当 社会福祉事務従事手当 市税徴収事務従事手当 予防接種業務従事手当

市職員給与のあらまし

Snap Shot

スナップ

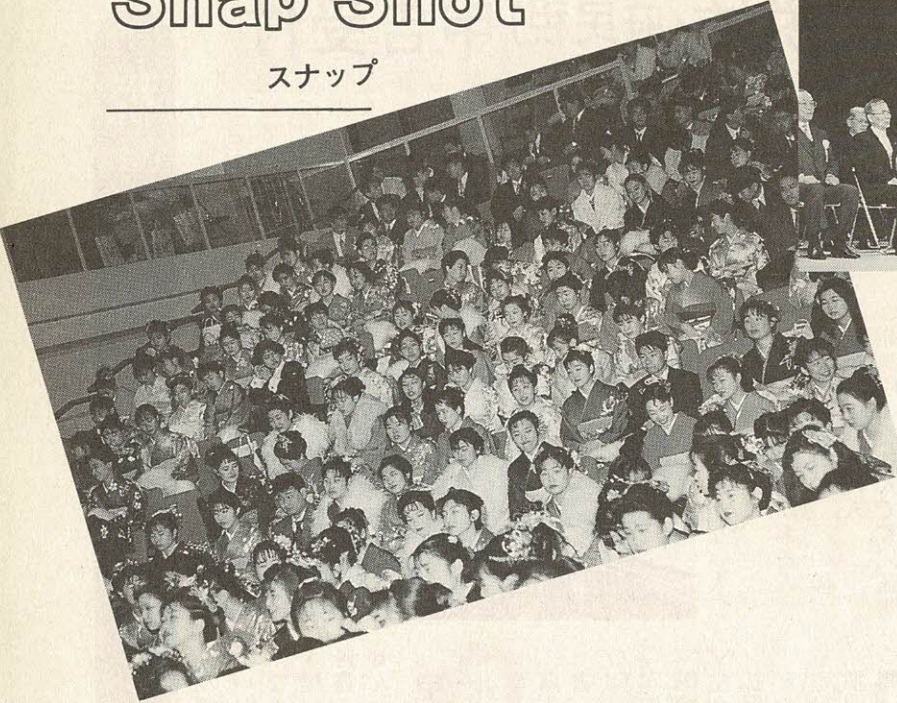
祝二十歳のつどい



▲成人おめでとう、1,469人が大人の仲間入り

1月15日(祝)、星の里いわふね体育室で成人式が開かれ、1,469人の若者が大人の仲間入りをしました。

新成人代表の星野泰乃さん(私部西1)が力強くあいさつ。立食パーティーでは、小・中学生時代の思い出などを語り合っていました。

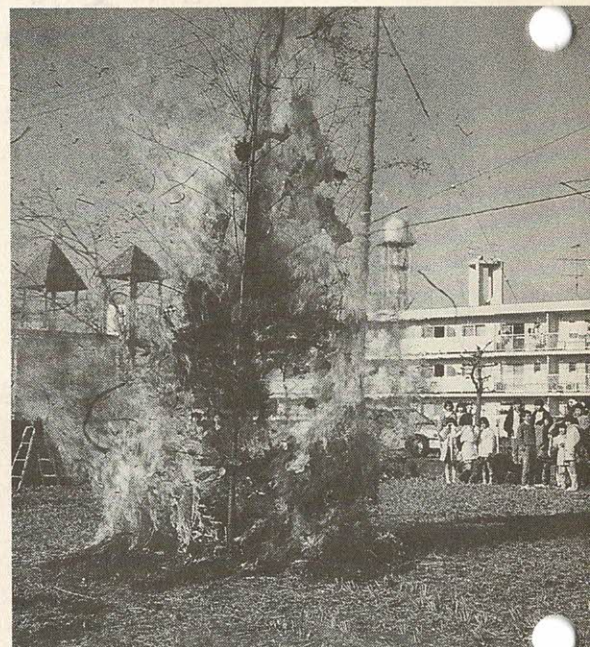


▼空き瓶の収集にご協力を



1月から空き瓶は「資源ごみ」として月1回、水曜日に空き缶や乾電池と一緒に出していただくことになりました。

1月12日は、星田、妙見坂地区など7地区(140か所)のごみ集積場を5台のパッカー車が回りました。環境事業部は、家庭でのごみの減量と分別収集への協力を呼びかけています。



▼豆棋士がんばれ



1月16日(日)、武道館で市子ども育成連絡協議会主催の第10回子ども将棋大会が開かれ、小学生高学年30人と低学年20人が熱戦を繰り広げました。3位まで。敬称略。

低学年の部 カッコ内は子ども会
 ①杉浦章友(旭) ②長田恒佑(森) ③小牧俊也(天野が原)
 高学年の部
 ①田中勇二(星田) ②古川雅之(松塚) ③宮里祐司(天野が原)

▲子ども会がとんど焼き

1月15日(祝)、高岡幼稚園の横の田んぼで、旭子ども会の「とんど焼き」が行われました。お手伝いの父母を含めて220人が参加。子どもたちは、それぞれの願い事を込めながら、しめかざりなどが燃える大きな炎に見入っていました。



▶交野郷土史かるた大会

1月16日(日)、青年の家で交野古文化同好会主催のかるた大会が開かれ、小学生約100人が参加しました。

家で練習している人も増え、なかなかの激戦でした。優勝者はつぎのみなさん。(敬称略)

▽1年=福田花菜(岩船)▽2年=小川麻衣(妙見坂)▽3年=雲川綾子(交野)▽4年=山添優子(岩船)、川下陽子(郡津)▽5年=新宮左都美(私市)▽6年=泉本明子(私市)

「正しい申告と納税は市民社会のルールです」

住民税(市・府民税) 申告受付

と き 2月16日(水)～3月15日(火)

ところ 市役所別館2階第1会議室



ので、申告されるようお願いいたします。
なお、所得税の確定申告書を提出した人は、住民税の申告書を提出する必要はありません。

申告に必要な書類

- 市・府民税申告書
- 給与や年金の源泉徴収票、収入金額や必要経費の明細書
- 印鑑
- 次の控除を受ける場合
 - ▽医療費控除：領収書
 - ▽生命、損害保険料控除：支払保険料や掛け金の金額などの証明書
 - ▽寄付金控除：領収書または証明書
- 問い合わせ 税務課市民税担当(☎92・01221 内線120)

所得税の還付申告 市でも受け付けます

- 市民税担当では、住民税の申告受付期間中、つぎの申告も取り扱います。
 - ▽公的年金等の申告
 - ▽医療費控除、住宅取得等特別控除などの還付申告
 - ▽年末調整を受けていない人の確定申告など
- 申告に必要なもの
 - ▽源泉徴収票
 - ▽預金口座番号(申告者本人の口座に限る)
 - ▽ミニバイクの廃車手続きはお済みですか
 - 軽自動車税は、毎年4月1

住民税等の申告受付日程表

と	き	ところ
2月16日(水)～3月11日(金)	午前9時15分～11時30分	市役所別館 2階 第1会議室
土曜日と日曜日は受け付けできません	午後1時～4時45分	
3月12日(土)～15日(火)	午前10時～11時30分	星田出張所
土曜日と日曜日でも受け付けます	午後1時～4時30分	

日現在の所有者に課税されます。原動機付自転車、軽二輪、軽自動車などを持っていない方も、廃車の手続きがされていないと課税されます。
ミニバイクの廃車手続きは印鑑、原動機付自転車申告済証(または同販売証明書)、ナンバープレートを持って税務課市税証明担当窓口まで。
○問い合わせ 税務課市税証明担当(☎92・01221 内線115)

所得税の確定申告相談所を開設

近畿税理士会枚方支部

小規模事業者のために税理士が相談に応じます。
○と き 2月17日(木)、18日(金)、3月1日(火)、2日(水)、午前10時～午後3時
○持ち物 申告に必要な書類、印鑑、筆記用具
○問い合わせ 近畿税理士会枚方支部(☎43・2275)

所得税の確定申告はお早めに

と き 2月16日(水)～3月15日(火)

ところ 枚方税務署

枚方税務署では、所得税の申告受付を次のとおり行います。
○受付 2月16日(水)～3月15日(火) (土曜日、日曜日を除く)。いずれも午前9時～午後5時
※期限間近になりますと大変混雑しますので、早めに申告してください。なお還付を受けるための申告は、2月16日前でも受け付けています。
確定申告が必要な人
○事業所得や不動産所得などのある人
○給与所得者でも次に該当する人
▽給与の年収が1500万円を超える場合
▽給与以外に20万円を超える所得のある場合
▽給与を2か所以上からもらっている場合
※大阪市内に勤めているサラリーマンのみなさんは東、西、南、北税務署でも還付申告ができます。
※申告書は郵送でも受け付けています。
※年金受給者で、所得税がゼロになる人は住民税の申告をしてください(税務署で確定申告をする必要はありません)
○問い合わせ 枚方税務署(☎44・9521)

住民税(市・府民税)の申告を2月16日(水)から下の表の日程で受け付けます。必要な書類をお忘れなく、早めにお越しください。

申告が必要な人

- 5年中に営業、農業、報酬、不動産、配当、年金などの所得のある人
- 給与所得のある人で、つぎのいずれかにあてはまる人
- ▽勤務先から市役所に給与支

文化・人権

…一般書…
 こころの不可思議 野口京子
 曜曜社出版
 女の言葉が男を変える 木下
 明美 講談社



はじめての住まい買うとき売

るとき 小菊豊久 メディア
 ファクトリー

福助さん 荒俣宏 筑摩書房

やったもんがち 小林千絵
 芸文社

影について 司修 新潮社

無印親子物語 群ようこ 角
 川書店

シルバーエイジの反乱 上田
 昭三 集英社

三毛猫ホームズの卒業 赤川
 次郎 光文社

線路の果てに旅がある 宮脇
 俊三 小学館

札幌雪まつりの殺人 山村美
 紗 文芸春秋

欺してごめん 安部譲二 ク
 レスト社

日本の進路を問う 長谷川慶
 太郎 講談社

字の見本帳 写研 ごま書房

加賀友禅愛憎殺人 山村正夫
 徳間書店

名譽ある孤立の研究 日下公
 人 P H P 研究所

新しい女 アグネス・チャン
 読売新聞社

私の図書室

「めつきらもつきら
 どおんどん」

作 長谷川摂子
 画 ふりやなな
 福音館書店

主人公の「かんだ」が、いつも遊ぶ仲間が見つからず、やけっぱちでめっちゃくちゃに歌うところから、この話は始まります。

「……めつきらもつきらどおんどん」。この歌に、ご神木に住む3人の妖怪（ようかい）たちは心をくすぐられ、かんだを彼らの世界へ導きます。

妖怪たちとのいろんな遊びに、かんだはすっかり夢中



になります。そのうち妖怪たちは遊び疲れ寝てしまい、かんだは寂しさに堪えかね、つい叫んだ言葉で人間の世界に戻ってしまいます。歌を忘れたかんだは、もう妖怪たちと会えないとい

うお話です。

遊びの場面の雰囲気は、子どもにとって痛快とみえて、妖怪の1人「もんもんびやっこ」が、かんだと135回も縄跳びをするのに刺激され、跳べないころか



妙見坂5-1-303
 王生かよ子

ら、手を回しては、数をかぞえています。また、かんだの叫び「お母さん」で、人間界に戻るという設定も心憎く、どこかホッとする場面です。リズムカルでテンポのある言葉に、いつしか引き込まれてしまう不思議な引力を持つ、母で好きな本の一つです。

「私の図書室」の原稿を募集しています。子どもたちに勧めたい本について、感想を含め500字以内にまとめ、市長公室広報担当へお送りください。

…児童書…
 M・K・O ブルース・ダンハ
 ウアー 講談社

しまうまのゼブラ シルビア
 ニヌ・ガンダロフ 宝島社

オウムはことばがわかる？
 アニタ・ガネリ 草土文化

うんちしたのはだれよ！ ヴ
 エルナー・ホルツヴァルト

偕成社

どんなもんだい！ ホセ・ア
 ルエゴ 童話屋



たなかさんちのおひっこし
 大島妙子 あかね書房
 まけない一組めげないあいつ
 菊池俊 学習研究社
 天使のそりあそび 松居友
 小峰書店
 ぼくとバジル ロージーほ
 る出版
 空とぶクジラ 大垣友紀恵
 汐文社

土地区画整理の 施行区域の縦覧等

河内磐船駅北土地区画整理事業の施行地区となるべき区域の縦覧等（土地区画整理法第19条第2項、第3項）を行っております。

なお、借地権の申告は3月2日までです。
 ○縦覧場所 都市整備課
 （午前9時～午後5時）

「障害者の思い」

— 人権作文を読んで —

やわらぎ授産所所長

所 良子さん



何人たりとも、生まれた時は裸であるのと同様に、幸せになる権利も平等です。しかし、あらゆる環境の中で、幸・不幸が二分化され、権利と義務のバランスが崩れ、人間としての誇りと尊厳が失われていく現実が、あまりにも多すぎます。私は、この10年間を施設やわらぎ授産所で、ハンディを持った人々と生活を共にして来ました。その中で学んだことは「障害者は不自由であるが、不幸ではない」と言うことです。

《心の窓》

～心豊かな明るい社会をめざして②～

この人たちの、人の良さや心の清らかさ、そして意地悪されても仕返さないとか、おせっかいだと言われてもやめなれないという、こんな素晴らしい人たちに引かれます。彼らは、私も働きたいとか、無用でなく有用の存在であると思われたい、そして皆と一緒に暮らし、楽しく生きたいとの、私たちと同じ思いで過ごしています。

の素直な感性に、頼もしさを覚えずにはいられません。いづれの作文にも「努力」という言葉が綴（つ）られています。物質面が豊かである一方、精神・心が荒（すさ）む時代といわれる昨今です。人の喜びを、わが喜びと受け止めることができる子供たちの純粋な心に負けなように、私たちも日々勉強し、努力を重ねることの大切さを、改めて認識しました。

市民交通傷害保険の出張受付日程表

と き	受 付 場 所	
	午前10時～11時30分	午後1時30分～3時30分
2月22日(火)	森 集 会 所	郡 津 公 民 館
23日(水)	寺 集 会 所	向 井 田 集 会 所
24日(木)	私市山手自治会館	私 市 会 館
25日(金)	梅が枝集会所	交 野 会 館
3月1日(火)	南星台集会所	星田山手集会所
2日(水)	星田西体育施設 集 会 所	倉 治 公 民 館
3日(木)	さくら丘自治会館	藤 が 尾 会 館
4日(金)	妙見坂松下集会所	妙見東自治会館
8日(火)		幾 野 集 会 所

日に1円で事故補償

市民交通傷害保険
申し込み受付中

市民交通傷害保険(6年度)の申し込みを受け付けています。
2月22日からは上の表の日程で出張受付もしますので、ご利用ください。
この保険は、道路上や軌道上での自動車、バイク、自転車、電車、身体障害者用車いすなどによる人身事故が対象です。国内ならどこで起こった交通事故でも他の保険にかかわらず支払われます。

- 保険料(個人負担額)**
- 一般(3歳未満の幼児も含む).....360円
 - 満3歳以上義務教育終了の年までの人.....300円
 - 小学校新1年生、生活保護を受けている人、身体障害者手帳(3級以上)・精神薄弱者療育手帳を交付されている人.....無料
- ※この保険料は480円で、差額の一部または全部を市が負担しています。
- 支払い保険金**
- 死亡.....100万円
 - 後遺障害.....100万円
 - けが(1日)6か月以上.....50000円
 - けが(1日)12万円
- 申し込み・問い合わせ**
- 市民課(☎92・0121 内線161)か、星田出張所(☎91・2031)

監視区域の土地取引届け出
対象面積が変わりました

国土利用計画法の規定による監視区域内(府下全域)の土地取引にかかる届け出対象面積が、1月17日から次のように変更されました。

○市街化調整区域 100㎡→330㎡
300㎡→500㎡

○問い合わせ 企画部企画調整課(☎92・0121 内線233)

○市街化区域

消費生活講座

住まいのカビ

○とき 2月18日(金)午後1時30分～4時

○ところ 青年の家2階

○講師 大阪市立環境科学研究所生活衛生課

法務局からのお知らせ

交野市・寝屋川市の土地・建物の登記事務が、2月28日(月)からコンピューター処理になり、登記簿の閲覧制度が廃止されるなど、取り扱いが次のように変わります。

- 参加費 無料
- 定員 50人(先着順)
- 申し込み 環境生活課(☎92・0121 内線190)
- 不動産登記簿の謄・抄本 → 登記事項証明書 (1通800円)
- 不動産登記簿の閲覧 → 登記事項要約書 (1記録400円)
- ※コンピューターへの切り替えの都合で、2月24日(木)、25日(金)付の登記簿謄・抄本は発行できませんので、ご了承ください(商業・法人登記の取り扱いは従来どおりです)
- 問い合わせ 法務局枚方出張所(☎41・2524)

「モニター」商法
広告内容確かめて

～消費者相談～

Q

「モニターになりませんか。下着に對する意識調査のために、シエイプアップ下着をつけてもらい、簡単なアンケートに答えてもらいます」という新聞広告を見て、友人と一緒に問い合わせの電話を入れた。業者はすぐに家に来てサイズを測ってくれたが、2人ともモニターとして募集している下着のサイズには当てはまらず、モニターにはなれなかった。

A

この相談の場合、業者が訪問販売に当たらないと主張するのは正しくありません。というのは、消費者が業者に来訪を促したのはモニター応募に関するもので、商品販売に関するものではありませんでした。訪問の目的が途中で商品販売に変わったこの相談のような場合、訪問販売と見なし、訪問販売法の適用が受けられます。契約後8日以内なら、クーリングオフによる契約解除通知を発信すれば、無条件で契約解除することができます。

助言

このときに「安くしておくから」と勧められ、約30万円を下着を買ってしまった。無料でモニターになれるのであればと業者に問い合わせたのに、勝手に勧められて下着を買ったことを後悔、解約を申し入れた。業者は、消費者から電話で呼び出されて訪問したのであって、無理やり訪問販売したのではないから、訪問販売法の適用は受けず、解約の申し入れには応じられないと主張。何とか解約できないか?

モニター募集を目的にしているものと、モニター募集は名目だけで、実際には、モニターになれるかかった人に商品を販売するのを目的にしているのと同じかと思えないようなものがあります。無料体験やモニター体験を勧める広告は、その内容を十分に確かめ、広告内容と違うところがあったり、不審なところがあるときは、業者が上手に勧めたとしても、きっぱりと断るようしましょう。

市民Q&A



不用品を再利用できる方を探さ

Q 粗大ごみの日、ステーションに、まだ利用できると思うものがたくさん出ています。と、拾っていき、勇気ありません。

A ここに、みなさんの不用品を持ち込んでいただき、定期的な交換会や展示即売会などを開きたいと考えています。

準備にもう少し時間がかかりますが、その節はみなさんのご協力をお願いします。
(再資源促進課)
※みなさんのご意見を市長公室へお寄せください。

ふれあいゲームと映画会

- とき 2月20日(日)午前11時30分～午後4時。映画は午後1時15分上映
- ところ 星の里いわね体育室
- 映画 「走れメロス」ほか。終了後にビンゴゲーム
- 参加費 無料
- 主催 青少年指導員会

留守家庭児童会名

児童会名	設置場所
星田児童会	星田ふれあい館内
私市児童会	私市小学校内
郡津児童会	郡津小学校内
長宝寺児童会	長宝寺小学校内
藤が尾児童会	藤が尾小学校内
倉治児童会	倉治小学校内
交野児童会	交野小学校内
妙見坂児童会	妙見坂小学校内
岩船児童会	岩船小学校内
旭児童会	旭小学校内

市少年少女発明クラブ員募る

- 定員 10人(申し込みが多い場合は抽選)
- 参加費 無料。ただし共通教材費は年間1000円。特別教材費は自己負担
- 申し込み 3月1日(火)～15日(火)、直接青年の家
- 主催 市・市教育委員会・発明協会大阪支部
- 問い合わせ 青年の家内 社会教育課(☎92・7721)
- 受付 2月25日(金)～3月4日(金) 午前9時～午後5時15分、青年の家
- 申し込み用紙は受付期間中、青年の家か、星田出張所、各児童会でお渡しします。
- 問い合わせ 青年の家内 社会教育課(☎92・7721)

留守家庭児童会の入会受け付け

- とき 2月25日(金)～3月4日(金)
- ところ 青年の家
- 対象 市内在住の小学校新5、6年生
- 問い合わせ 青年の家内 社会教育課(☎92・7721)

春休みのジュニア・スキー教室

- とき 3月26日(土)～29日(火) 3泊4日。積雪不良の場合は中止
- ところ 長野県王滝村おんたけスキー場
- 対象 市内在住の小学生～中学生2年生の男女70人(定員になり次第締め切り)
- 定員 70人(定員になり次第締め切り)
- 参加費 4万1000円(バス・宿泊・昼食・リフト代を含む。貸しスキー代4500円(希望者のみ))
- 申し込み 2月20日(日)～3月10日(木)
- 参加者説明会 3月12日(土)午後4時、青年の家3階
- 主催 市体育文化協会
- 問い合わせ 青年の家(☎92・7721)

シイタケのほだ木作り

- とき 2月27日(日) 午前10時～正午
- ところ いきものふれあいセンター
- 内容 原木にシイタケの菌を植える。材料はセンターで準備。参加者
- 対象 一般市民(制限なし)
- 定員 無料
- 参加費 無料
- 申し込み 当日会場
- 問い合わせ ふれあいセンター(☎93・6520)

市民健康講座

痛風 大丈夫ですか?

講師は山添康先生(山添医院)

- とき 2月22日(火)午後1時30分～3時
- ところ 保健福祉総合センター3階
- 講師 枚方市医師会交野支部会員・山添医院 山添康さん
- 費用 無料
- 定員 市民30人(先着順、予約制)
- 申し込み 健康増進課(☎93・6405)

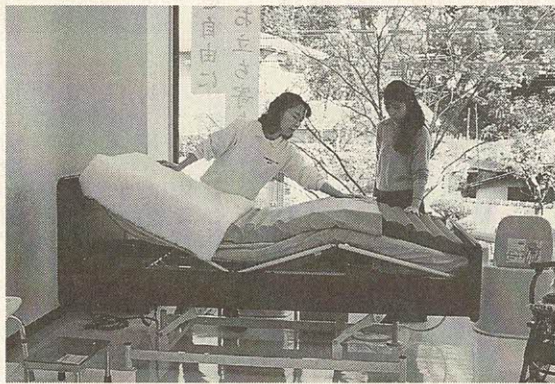
現在、日本では糖尿病の患者さんが約500万人いると推定されています。糖尿病は、血液の中の糖分が多くなりすぎ、全身の血管や神経が侵される病気です。

糖尿病の治療の基本は食事にあるといわれています。しかし、この病気を治すために

糖尿病 予防の 調理実習

- とき 3月9日(水)と16日(水)の2回
- ところ 前10時～午後1時 保健福祉総合センター
- 対象 一般市民
- 申し込み 2月21日(月)午前9時から健康増進課(☎93・6405)
- 講師 保健婦、看護婦、栄養士
- 費用 無料
- 特別な食事をとるといことではありません。調理実習を通してポイントを学びましょう。

～気になる検査値・・・尿酸～



- 対象 ①1歳以降 ②0歳～1歳児
- 内容 育児、栄養(離乳食)、歯科の相談など
- 持ち物 母子健康手帳
- 申し込み 直接会場
- とき ①2月22日(火)

乳幼児育児相談

- とき ②3月9日(水)午前9時30分～11時
- ところ 保健福祉総合センター
- 対象 ①1歳以降 ②0歳～1歳児
- 内容 育児、栄養(離乳食)、歯科の相談など
- 持ち物 母子健康手帳
- 申し込み 直接会場

手作りの介護用品も展示 ホーム明星

- 問い合わせ 「ホーム明星」(☎91・4974)
- 在宅介護支援センター明星(星田)の展示コーナーをご覧になりましたか。
- 高さが調節できるリクライニングベッドやポータブルトイレをはじめ、手足の不自由な人が片手で靴下をはける、靴下はき用具など、介護体験からうまれた手作り用品も展示されています。
- 気軽に手でふれて、機能をお確かめください。

誕生月には健診を受けましょう＝お問い合わせは健康増進課

☎93・6405

総合・市民健診

総合健診(保健福祉総合センター)

- とき 第1水曜日
- 対象 40歳以上の市民
- 内容 血圧測定・検尿・血液検査・心電図検査・肺がん・大腸・胃がん検診
- 費用 女性2000円(子宮体がんは含みません)、骨粗鬆症検診は10000円
- 市民健診(保健福祉総合センター)
- とき 第3木曜日
- 対象 16歳以上の市民。40歳以上は予約制
- 内容 40歳以下の人は血圧測定・検尿・血液検査(貧血検査)
- 費用 40歳以下2000円

予約状況

5/11	4/21	4/14	4/6	3/17	2/17	実施日
○			×			総合健診
	○	○		△	×	市民健診

(1月27日現在)

- 予約できます
- △残りわずかです
- ×予約終了です

申し込み、問い合わせ 健康増進課

休日・夜間診療

休日急病診療所(保健福祉総合センター内)

- とき 日曜、祝日午前10時～午後2時
- 内容 内科、小児科、歯科
- 土曜休日夜間急病センター(交野病院内)
- とき 土曜、日曜、祝日午後6時～9時
- 内容 内科、小児科

- 北河内夜間救急センター(寝屋川市役所北側)
- とき 毎日午後10時～午前1時(受付は0時30分まで)
- 時間外 ☎91・0331
- ☎93・1520
- ☎21・3003

乳幼児の健診

ぜひ受けて

1歳6か月児

この健診は、お子さんの健康状態をチェックし、これからの成長を考えて早めに対応していくことが目的です。

また、生活習慣（しつけ）や食事、日ごろの心配など、この機会に気軽に相談ください。

○とき ①2月15日（火）
②3月15日（火）
○ところ 保健福祉総合センター

○受付 午後1時～2時
○対象 ①4年7月生まれの乳幼児
②4年8月生まれの乳幼児

2歳代

赤ちゃんから子どもへと、ぐんと成長する時期です。ちよつとした反抗期があったりもします。この節目にぜひ受診してください。

赤ちゃんと子どもへ、心、身体、歯の相談も受け付けています。

○内容 小児科、歯科健診、身長・体重測定、カリオスタット検査、歯科・栄養・ことばの相談
○スタッフ 医師、心理相談

○とき 2月23日（水）
受付は午後1時～2時
○ところ 保健福祉総合センター

○持ち物 栄養士、保健婦 幼児の歯ブラシやコップ、母子手帳
○申し込み 当日センター

4歳代

身体がすっかりとして集団生活に入る準備の時期でもあります。幼児期における最後の健診ですので、ぜひ受診してください。

○とき 3月23日（水）
受付は午後1時～2時
○ところ 保健福祉総合センター

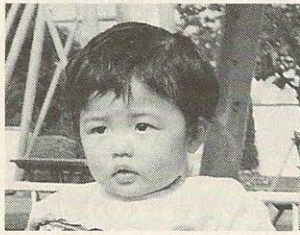
相談室（無料）

- でんわ健康相談
毎日（土曜と休日は除く）
午前9時～正午、午後1時～5時、健康増進課（☎93・6405）
- 健康相談
毎週水曜日午前10時～11時30分、保健福祉総合センター。毎週金曜日午後1時30分～3時、青年の家。担当は保健婦と栄養士
- 医師による健康相談
毎月第1火曜日午後1時30分～3時、保健福祉総合センター。担当は医師。血圧測定や検尿も実施
- 介護相談
毎月第2火曜日午後1時30分～3時、保健福祉総合センター。担当は保健婦、看護婦。お年寄りや病人の介護方法や福祉サービス、介護用品の相談など
- 問い合わせ 健康増進課

- 申し込み 当日センター
- 内容と持ち物 2歳代健診とほとんど同じですが、むし歯予防の紙芝居があります
- 対象 2年1月～3月生まれの幼児と前回は受けていない（元々10月～12月）の幼児

きだげんき 木田 元気 です

平成4年4月8日生まれ



「名前のとおり、ずーっと元気です」
郡津（母 文枝）

♪こんにちは月

あゆかわ ともや 鮎川 友哉

平成2年8月23日生まれ

けいすけ 恵典 です

平成5年5月11日生まれ



「兄弟仲良く、元気でやさしい子でいてね」
私部西（母 洋子）

お問い合わせは 四条囃保健所 ☎78・1021

費用が免除される人

次に該当する人は健診費用は、無料です。
○70歳以上の人（受診時に医療受給者証を提示してください）
○生活保護世帯および市民税非課税世帯に属する人
（事前に健康増進課まで申し出てください）

保健所だより

- 一般健康相談（四条囃保健所）
受付 毎週火曜日午前9時30分～10時30分
内容 胸部レントゲン検査・風しん抗体検査・血液検査（診断書は金曜日午前中にお渡しします）
- 食事栄養相談（四条囃保健所）
とき 第4月曜日（予約制）
内容 高血圧や糖尿病などの食事療法
- 療育相談（四条囃保健所）
受付 3月3日木曜日午前10時30分から
内容 先天性股関節脱臼の早期発見など
- 3か月児健診（保健福祉総合センター）
受付 3月8日火曜日午後1時～2時
対象 5年11月生まれの乳児
- 2歳児歯科健診フッ素塗布（四条囃保健所）
受付 3月10日木曜日午後1時～2時30分
対象 4年2月～3月生まれの幼児
- 定員 40人
費用 390円。予約は3月1日から
- 精神保健相談（四条囃保健所）
内容 精神障害で悩んだり、アルコール中毒で困っている人の相談（予約制）
- 母乳育児教室（保健福祉総合センター）
受付 2月16日水曜日（予約制）

みんなのひろば



楽しいおもちゃの部屋

1月13日、あすなろ園にオープン。毎月第2・第4木曜日午前10時～正午、一般に開放されています。おもちゃは2週間、借りることもできます。

催し

洋画作品展

3月6日(日)～20日(日) 午前10時～午後4時(初日は正午から、最終日は午後3時まで)、青年の家。プロ、アマの一般公募で、油彩、水彩、パステルなど洋画ならなんでも。1人1点。10号まで。出展料1000円。主催は洋画遊you展。申し込み・問い合わせは小橋さん(☎92・0782)

講演会

「こころの病と家族のこころ」

2月24日(木)午後1時30分～4時、メセナ枚方。講師は全国精神障害者家族会連合会事務局長滝沢武久さん。定員170人。申し込みは枚方保健所(☎45・0610)

「成人病予防」

2月24日(木)午後2時～4時、市役所別館。講師は京都壬生苑診療所長・吉武顕さ

ん。主催は簡易保険加入者協会。問い合わせは交野郵便局保険課(☎93・3295)

「老いを考える」

3月3日(木)午前10時～正午、青年の家。高齢化社会にどう対応すればいいのか、女性の視点から考える。講師は奈良文化女子短大教授・植村久子さん。定員50人。参加費300円。主催は家庭教育学級友の会。問い合わせは青年の家(☎92・7721)

生け花の展示

2月16日(水)～23日(水) 午前9時～午後4時、青年の家。主催は交野市茶華道協会。問い合わせは大門さん(☎91・1251)

春をよぶみんなのコンサート

2月19日(土)午後1時30分、守口市市民会館。作業所や養護学校の仲間たちが一同に集い、演奏やカラオケを楽しみ交流を深めます。問い合わせは加藤さん(☎06・993・2810)

読書会

3月3日(木)午前10時～正午、青年の家。「太陽の戦士」第九軍団のわし(と

募集

ジャズメンバー

毎週土曜日午後7時～9時30分、青年の家。楽器経験者(パートは不問)。主にスタンダードジャズのナンバーを合奏練習。月会費1000円。主催は交野ジャズクリエーション。問い合わせは大井戸さん(☎91・3851)

写真寸評会

偶数月の第3日曜日午前10

チャリティーダンスパーティー

3月6日(日)午後5時30分～9時30分、市役所別館。

参加費500円。余剰金は善意銀行に預託。主催は交野ソシアルダンス友の会。問い合わせは宇津宮さん(☎91・7217)か、藤井さん(☎91・5814)

料理づくりに挑戦

時正午、青年の家。プロの写真家と寸評会を聞いて技術の向上を目指す。2L以上の作品を深めます。2L以上の作品を持参。午後からは撮影会(雨天中止)。年会費2000円。主催はかたの写真同好会。問い合わせは井戸さん(☎91・3664)

ヨーガ入門教室

毎週土曜日午前10時～11時30分、星田西体育施設。健康増進、美容、ストレス解消に。男女年齢不問。体操のできる服装での見学、体験希望者歓迎。入会金2000円。月会費2000円。問い合わせは桜井さん(☎92・6831)

詩吟に親しもう

毎週日曜日午前9時～11時、星田山手集会所。9時30分、正午、午後1時～4時30分、青年の家。毎週土曜日午前9時30分、正午、星田西体育館。毎週金曜日午後8時～10時、

俳句会3月例会

3月6日(日)午後1時～4時30分、青年の家。会費6か月3500円。主催は交野俳句会。問い合わせは福地さん(☎91・7985)

女子留学生のホストファミリー



大阪国際女子大・短大(守口市)の留学生で、2～3年の日本語学習経験がある。期間は3月上旬～来年1月(最低1か月以上)。食事は平日2食、土曜日、日曜日と祝日は3食。4畳半程度の個室を希望。謝礼は月額6万円。問い合わせは同大学国際交流課(☎06・907・4305)

ハイキング

広隆寺から梅宮大社

2月19日(土) 午前8時30

分、交野市駅集合(雨天中止) 大酒神社―広隆寺(拝観)― 蛇塚を経て500本の梅がに おう梅宮大社。約5km。高年 者向き。交通費1150円。 参加費200円。主催は老春 ふれあいの友。

展望台―くろんど池

2月27日(日) 午前9時20

分、河内警船駅集合(雨天中 止)。警船街道展望台―さん さくの道―くろんど池―月輪 の滝。8.5km。一般向き。 参加費200円。主催は交野 の山野を歩こう。

スポーツ

秋季家庭婦人 バレーボール

▽Aクラス

○優勝 星田

○準優勝 チェリーズ

▽Bクラス

○優勝 シイスターズ

○準優勝 フレンズ

卓球教室開催

3月13日(日) 午前10時

午後2時、青年の家。基本と 応用・実戦について連盟指定 コーチが指導。対象は市内在



住・在勤者(小中学生以上)。 参加費は一般500円。ジュ ニア300円。主催は交野市 卓球連盟。問い合わせは井戸 さん(☎92・6627)

油日神社―油日岳

3月6日(日) 午前7時40 分、河内警船駅集合(雨天中 止)。油日神社―楓ノ古地― 重箱岩―油日岳。14.5km。 一般向き。交通費2300円。 参加費200円。主催は交野 山歩会。

賀名生の梅林散策

3月13日(日) 午前8時30

分、河内警船駅集合(雨天中 止)。関西きつての梅の名所 賀名生梅林(約2万本)を散 策。高年者向き。交通費30

善意銀行

交野市社会福祉協議会の善 意銀行につきのみなさんから 預託していただきました。

- ◇交野ソシアルダンス友の会 からチャリティーパーテイーの収益金3万1700円
- ◇梅が枝自治会からバザー売 上金4万1500円
- ◇私市山手の宿原勝治さんか ら1万円
- ◇幾野の井辺奈賀子さんから

3138円

- ◇六酒会から1万9329円
- ◇府宮藤が尾住宅自治会から 自治会創立20周年記念バザ ー売上金10万円
- ◇J A交野市みのり会から交 野市農業まつりの収益金3 万3410円
- ◇天野が原町の堀部義雄さん から6万7000円
- ◇星田の故門口増次郎・志げ 様のご遺志により、門口保 男さんから12万9433円
- ◇東倉治の志野真澄さんから 拾得還付金6000円
- ◇星田北の臨港製鐵労働組合 からチャリティーバザーと もちつき大会Ⅱ写真Ⅱ収益 金22万円
- ◇幾野の富士硝子工業(株) から2万3000円
- ◇平成5年度の片懸酒店店内 募金を会長松元米穀店から 6951円

高野山の町石を行く

2月20日(日) 午前8時、

河内警船駅集合(雨天中止)。 二ツ鳥居―丹生都比売神社― 慈尊院。12.8km。一般向き。 交通費、弁当など持参。参加 費200円。主催は交野歩こう会。 以上の問い合わせは成田さ ん(☎91・4013)

冬景色の京都・大原

2月26日(土) 午前8時、

交野市駅集合(雨天中止)。 百井峠―天が岳―寂光院。7. 7km。一般向き。交通費、弁 当、雨具など持参。参加費2 00円。主催は交野歩こう会。 以上の問い合わせは成田さ ん(☎91・4013)

俳句

交野俳句会

母と娘の笑顔かきなる初鏡
冬に入る白陀助の一つ咲き
割箸を手を列につく大根焚
箒目のそろう三門寒紅梅
初明り庭に嘴挙ぐ陶の鶴
山の辺の路に滾々寒の水
大寺の鷗尾を染めたる寒茜
年賀かく祖父の辞典のすり切れて
鴨の群れ遠き河原に陣を敷く
故郷を恋ふ句をしたためし賀状かな

東倉治 野村八千代
天野が原 竹村 拓浪
倉治 藤原 フク
星田 中村 久子
藤が尾 柴田 悦子
藤が尾 岡本 ヒロ
向井田 小島きよ子
幾野 木戸 五保
天野が原 中原 正男
福地 豊

短歌

しめ野短歌会

ホームレス老少の幾たり地下道に何を夢見て眠りつづくる
郡津 松木 滋子
媼二人檀家少なきを言ひ合ひてみ寺の山の落葉掃きをり
天野が原 岡田 慶子
北撰の山の黒雲移り来て菊終りたる庭に時雨す
倉治 橋本 和子
自刃せし少年も眠る山の墓地高速道路の響き止まずも
南星台 谷口 頼子
「親子は他人の始まり」と言ひし友は腰伸ばしつづ歩道橋の
ぼる 私市山手 町田 芳子
街路樹のいちようは日々に葉をふるひ歩道にうずむる黄に輝
きて 藤が尾 山口 利子
朝のミサに外国人労働者の姿増え日本に生きる辛さを思ふ
私市山手 北川 和子
春遠き越後と思ふに雪の間に猩々袴は群れて咲き初む
天野が原 岡田 和江

表紙のことは

雪と会社の休日为重なつたときに、幾度か山を歩き回ってみたが、雪の下に赤く光るヤマタチバナの実はなかった。

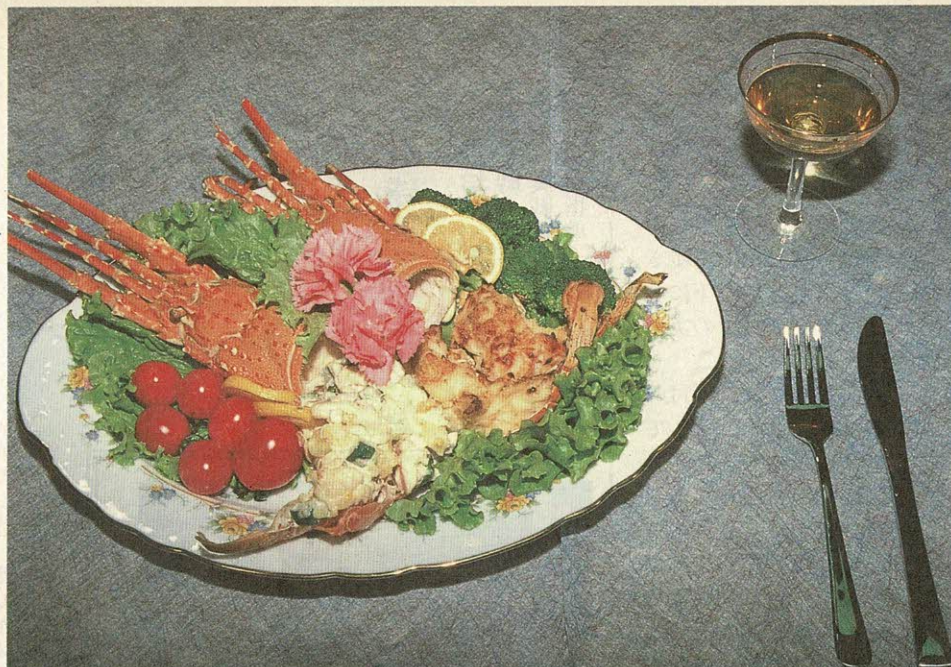
このあたりでは、11月の中ごろから色づく。そして赤い実は、渡ってきた冬鳥たちの格好の食糧となる。

交野に雪が降る2月の終わりから3月の初めごろには、食べ尽くされて残っていない。雪国の越中であればともかく、交野ではその機会に巡り合ってカメラに収めることは至難の業なのである。

それでも毎年冬になると、私のマクロレンズの向こうにはヤマタチバナの実が雪の下に幻の光りを放つ。

写真・文
いきものふれあいセンター
指導員 平 研

わが家の料理



ロブスターを使ったサラダとグラタン

郡津3丁目 なか 中 ときさん

お客様が多いわが家は、簡単で手早くできて豪華に見える「おもてなし料理」を工夫しています。パーティーや外国に行った時には、料理を目で覚えて帰り、自分なりに味付けしてレパートリー

を増やしています。この冷凍ロブスターを使った料理もその一つで、1匹約700円。本当に安く簡単に作れ、盛り付け次第で一層豪華に見えます。

サラダ材料(4人分)

ロブスター……………1匹
 ジャがいも……………½個
 きゅうり……………少々
 セロリ……………少々
 鶏卵……………½個
 塩・コショウ……………適量
 マヨネーズ……………適量

グラタン材料(4人分)

ロブスター……………1匹
 玉ねぎ……………少々
 スライス
 マッシュルーム……………½缶
 ホワイトソース……………½缶
 粉チーズ……………少々

作り方

《サラダ》

- ① 冷凍ロブスターは一晩かけて冷蔵庫で解凍する。
- ② ①を約10分間まるごと塩ゆでする。
- ③ ロブスターの頭をはずし、内側から縦割りにして、身ははずし、1cm位に切る。(頭のミソは、臭みが残らないよう水で洗い流す)
- ④ ジャがいもは皮をむいて、電子レンジで軟らかくなるまで加熱。
- ⑤ きゅうり、セロリ、④のジャがいもを5mm角に切る。固めにゆでた卵を刻む。
- ⑥ すべての材料を混ぜ、塩・コショウとマヨネーズで和えて、ロブスターの殻に盛り付ける。

《グラタン》

- ① 粗くみじん切りした玉ねぎを、バターで炒め、塩・コショウする。
- ② ①に、スライスマッシュルーム、ホワイトソース、サラダの準備と同様にした1cm位に切ったロブスターを混ぜる。
- ③ ロブスターの殻に、②を入れ粉チーズをふりかけ、オーブンで約8分加熱。
- ④ ロブスターの頭も一緒に彩りよく盛り付ける。

「わが家の料理」を募集しています。市長公室広報担当までご連絡ください。

広報

かたの

(No. 376)

1994年2月10日

編集と発行

交野市役所市長公室 〒576 大阪府交野市私部1丁目1番1号 ☎0720-92-0121
 テレホンサービス ☎0720-92-1599