



心臓病の予防は食事から。調理実習に励むみなさん

この料理で  
健康な体を!

目次

- 2～3 だれでも参加できる「笑涯学遊」
- 4～5 ヘルシー料理の作り方
- 6～9 ごみ問題を考える
- 10～11 スナック
- 12～13 お知らせ
- 14～15 みんなの広場
- 裏面 交野郷土史かるた

# 「笑涯学遊」に振るってご参加を



鈴振りの音頭で「ワッハッハ」(丹生神社の笑い祭り)

生涯学習講座

## 「笑涯学遊」

7月3日(日)

午後1時30分開演

星の里いわふね体育室

◎落語 5代目 桂 文枝師匠

◎トークショー

出席者 桂 文 枝師匠

三木 信一学長

北田 輝雄市長

※特別出演 和歌山県川辺町

笑い祭保存会のみなさん

司会 豊島 美雪さん

生涯学習は「いつでも、どこでも、だれでも参加できる」ことが大切です。そこで知識を広め、それが社会に役立つならば、大変喜ばしいことです。市教育委員会では、そうした観点から、学習という硬いイメージを取り払い「笑い遊ぶ」という、だれもが取っつきやすい学習『笑涯学遊』を開設します。「これも生涯学習？」と疑問をお持ちの人、関心のある人は振るって参加してください。

「生涯学習講座」は、堅苦しいあいさつは抜きにして、主催者から進行係の豊島美雪さんにバトンタッチ、あとは軽妙な司会で学習を進めてもらいます。

最初に前上方落語協会会長の5代目桂文枝師匠に、笑いの原点ともいべき落語「天王寺参り」を一席つとめてもらいます。

つづいて和歌山県日高郡川辺町からお招きした「丹生祭保存会」(県指定無形民俗文化能)の有志のみなさんによって、笑いの極意を披露していただきます。

トークショーでは、出演者のほかに三木神戸商科大学長、北田市長も加わっていただき、「笑いと健康」について大いに語ってもらいます。今回の学習には一般市民ならどなたでも参加できます。友達を誘うなどして、ぜひ会場までおいでください。お待ちしております。

## お笑いの極意披露

和歌山県丹生祭保存会のみなさんら

とっつきやすい学習です

5代目

桂 文枝 (かつら・ぶんし) さん

昭和5年4月生まれ。22年4代目桂文枝に入門、25年桂あやめで初舞台、29年3代目桂小文枝を襲名。大阪文化祭賞、芸術祭優秀賞、上方お笑い大賞、文化庁芸術祭賞などを受賞。59年上方落語協会会長、平成元年5代目桂文枝を襲名。



上方落語特有のハメモノ入り落語を得意とし「稽古屋」「舟弁慶」「天神山」などを十八番としている。

三木 信一 (みき・しんいち) さん

昭和30年神戸商科大学卒業、33年神戸大学大学院経営学研究科修士課程終了。48年神戸商科大学教授、平成元年～2年度神戸商科大学付属図書館館長。



経営学、特に人的資源管理論を生涯の研究テーマとして研究活動を行う。21世紀ひょうご創造協会副理事長。平成3年関西生涯学習問題研究会会長として「交野市生涯学習基本構想」に参画。生涯学習講座に連続出演。

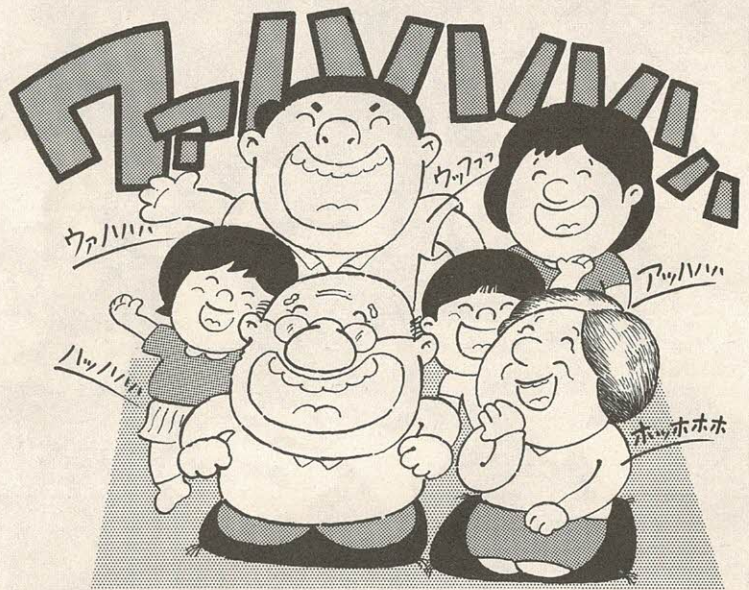
豊島 美雪 (とよしま・みゆき) さん

昭和35年11月生まれ。55年TTCに入所。契約アナウンサーとして放送界入り、フリー活動5年。平成5年MIYUKI OFFICEを設立、講演会活動、エッセー執筆。



レギュラー番組はKBSテレビの「スーパータイムリー930」KBSラジオの「おはよう川村龍一です」ABCラジオの「こころ晴天気金曜日」など。「かたい」ことを「やわらかく」いえるパーソナリティーを目指している。

# 笑いは健康のもと



## 丹生祭り

丹生神社に奉納される祭り  
で、例年10月9日、10日に行  
われます。  
日高地方に伝わる「笑い祭  
り」「竹馬祭り」「奴祭り」「雀  
祭り」が明治42年(1909)  
に一つになり、現在の形式に

## 大声で笑いはやす奇祭

丹生神社に奉納される祭り  
で、例年10月9日、10日に行  
われます。  
日高地方に伝わる「笑い祭  
り」「竹馬祭り」「奴祭り」「雀  
祭り」が明治42年(1909)  
に一つになり、現在の形式に  
なりました。  
顔を白く塗り、きらびやか  
な装束の鈴振りを先頭に12人  
の笑い男がカキやミカン、ア  
ケビなどの果物を捧げ持って  
続き、道中や神社で鈴振りの  
「世は楽じゃ、笑え笑え、そ  
りや笑え」の音頭に合わせて  
一同が大声で笑いはやす奇祭  
です。  
以前は、羽織はかまの長老  
が先達をつとめ、子どもたち  
も参加していたようです。  
起源は不明ですが、土地の  
女神が、朝寝をして出雲の  
神々の集いに遅れたので、他  
の神々から笑われたのが始ま  
りと伝えられています。  
寝過ごしてあわてた女神が  
湯あみの衣類を神木にひっか  
けて取られた様子を笑ったと  
いう説もあります。

## 豊かな心求め 遊びの中から 学びとる

生涯学習では、これまでい  
ろんなテーマを掲げて勉強を  
してきました。  
しかし、原点に立ち返った  
とき、健康であったこそ、よ  
り充実した活動ができ、人生  
に潤いをもたらすことを痛感  
しました。  
人生80年時代を迎え、日本  
人の余暇活用は多岐にわたる  
ようになりました。旅行、ゴ  
ルフ、趣味を生かした活動な  
ど幅広い分野に、おのおのが  
生きがいを見いだしていま  
す。  
そうした中で、笑いは健康  
を増幅し、遊びの中から何か  
を学びとることは個人の心の  
豊かさを高めることでもあり  
ます。  
市民参加の下、老いも若き  
もクスクス笑うもよし、ゲラ  
ゲラ笑うもよし、みんなで笑  
って健康を増幅し、長寿社会  
を謳歌(おうか)してもらい  
たいものです。

## 市民健康講座

テーマ 「笑いは心の健康法」

とき 7月13日(水) 午後2時

ところ ゆうゆうセンター

講師 大阪大学医学部講師 角辻 豊先生

健康増進課が生涯学習 受講希望者は早めに健

フェスタの協賛で開講し 康増進課(☎93・640

ます。参加資格は問いま 5)へ申し込んでくださ

せんが、予約制です。 います。

# 心臓病を防ぐヘルシー料理

塩分に注意して作った献立をさっそく試食。みなさん満足そう



心臓病予防のための調理実習が4月に2回、ゆうゆうセンターで開かれました。参加者の多くは、家族に心臓病で倒れた人がおられる、自身のコレステロール値が高く、心臓病が心配といった人たちでした。実習で栄養士が作った献立などを紹介しましょう。

## 塩分控え野菜をたくさん

心臓病を予防するには

高脂血症を防いで動脈硬化にならないようにすることです。高脂血症の原因は中性脂肪やコレステロールの多い食品の取りすぎですから、野菜をたくさんとり、塩分を控え、血管など体を作るたんぱく質を適量に取ることが大切です。

たんぱく質なら1日に牛乳を1本、卵1個。ただし、コレステロール値が気になる人は、卵の代わりに豆腐、納豆、厚あげ、凍り豆腐など、植物

調理実習での

献立をご紹介します



彩りも最高。ヘルシーなお料理

性たんぱく質をとってください。

塩分を控えるコツは

煮たきのときに、醤油(しょうゆ)を控えて、だしをたくさん使うことです。うまみが増し、塩味が薄く感じにくいのです。そして焼き魚などは、醤油を魚に直接かけず、ダイコンおろしなどの添え物にかけていただくと、塩分量が少なくてすみます。

実際のメニューは

○1回目 ゆで豚のトマトピ

ユレかけ・野菜のみそいため・シイタケと豆腐などのろみスープ・ご飯。  
\*みそは醤油とお湯で溶いてください。塩分の量がずつと少なくてすみます。この献立の総カロリーは463kcal。塩分は2.3gです。

○2回目 焼きサワラのおろしかけ・アサリと春野菜のサラダ・実だくさんのみそ汁・フルーツのヨーグルト あえ・ご飯。

\*総カロリーは477kcal。塩分は2.3gです。

ゆで豚の  
ピューレソースかけ

- ① 豚肉は湯通しして、水気を切る
- ② タマネギ、ニンジン、ピーマンは粗いみじん切りに、シメジは小房に分ける
- ③ フライパンにゴマ油をしてニンジン、タマネギ、ピーマン、シメジの順に加え、軽く火を通す
- ④ ③のフライパンにAを加えて、弱火で混ぜながら味をなじませる
- ⑤ キャベツはせん切りにして盛りつけ皿にしき、その上に①の豚肉を並べる
- ⑥ ⑤の上に④のソースをかける

材料

豚肉	50g
タマネギ	10g
ピーマン	5g
ニンジン	10g
シメジ	10g
キャベツ	30g
ゴマ油	小 1/2
トマトピューレ	大1と1/2
みりん A	小 2/3
コンソメスープ	大1と1/2

実だくさんのみそ汁

- ① ワカメは水でもどし、一口大に切っておく
- ② エノキは石づきをとり2つ切りにする
- ③ ミツバは2〜3葉に切っておく
- ④ なべにだし汁を入れて火にかけ、豆腐をさいの目切りにして入れる
- ⑤ 煮立ったらエノキとワカメを加え、みそを溶き入れる
- ⑥ 仕上がりの際にミツバを散らしてわんに盛る

材料

絹ごし豆腐	30g
エノキ	10g
ワカメ	少々
ミツバ	少々
だし汁	150cc
みそ	大1/2

マヨネーズは高カロリーですが、ヨーグルトや牛乳で代わると、カロリーは控えることができます。  
みなさん「だし」の取り方はカツオ節たっぷりとか、煮干しなど工夫されているように。

とろみスープ

- ① 豆腐は小角に切る。干しシイタケは水で戻し、石づきを取ってせん切りにする。キクラゲは水で戻し、3センチくらいに切る。タケノコは3センチくらいのせん切りにしてゆでる
- ② なべにコンソメスープを取り、Aの材料を加えて料理酒と醤油で味をつける
- ③ 具に火が通ったら水で溶いたかたくり粉を加える
- ④ とろみが出たら火を止めて、酢とラー油とコショウを加えてよく混ぜる
- ⑤ できあがったら平皿に盛りつける

材料

木綿豆腐	50g
干しシイタケ	1枚
キクラゲ A	1.5g
タケノコ	10g
油あげ	10g
かたくり粉	小2/3
水	小 1
コンソメスープ	150cc
料理酒	小1/2
醤油	小1/2
酢	小 1
ラー油	2〜3滴
コショウ	少々

作り方  
(1人前)

素材の風味で  
薄味も  
気にならない

だしの取り方  
工夫をこらす

かつお、煮干したっぷり

参加者は5人1組で調理に挑戦しました。20分足らずの電子体温計のようなもので、みそ汁の塩分濃度を測ると、栄養士の設定より0・8%も下回っていました。  
さっそくテーブルについて出来立ての料理の楽しい試食です。

味については

「ミツバの風味やうまみがあるので、塩分の少ないのが

栄養士から

塩分量は、少なければ少ないほど結構です。でも家族に拒絶されては何にもなりません。1品くらいは今まで通りの味付けをしてはどうでしょうか。

「おみそ汁もおだしがきいて、おいしい」  
量について「きょうの料理で、おなか一杯になりましたか」と尋ねると、みなさんうなずきながら「でも、家じやもつと食べちゃうのよね」と本音もチラリ。

「サラダは彩りがとてもきれい。それに季節感にもあふれている」  
「ウドのサラダって初めてで不安だった。でも、くさみがなく、これなら家で使ってみたい」

「魚には塩をしないのに、水くさくなかった」  
「いつもの習慣で調味料を使わないといけないような気がする」

「薄味とは、あまり感じなかった」  
「ちよつと薄味」  
「魚には塩をしないのに、水くさくなかった」

「薄味とは、あまり感じなかった」

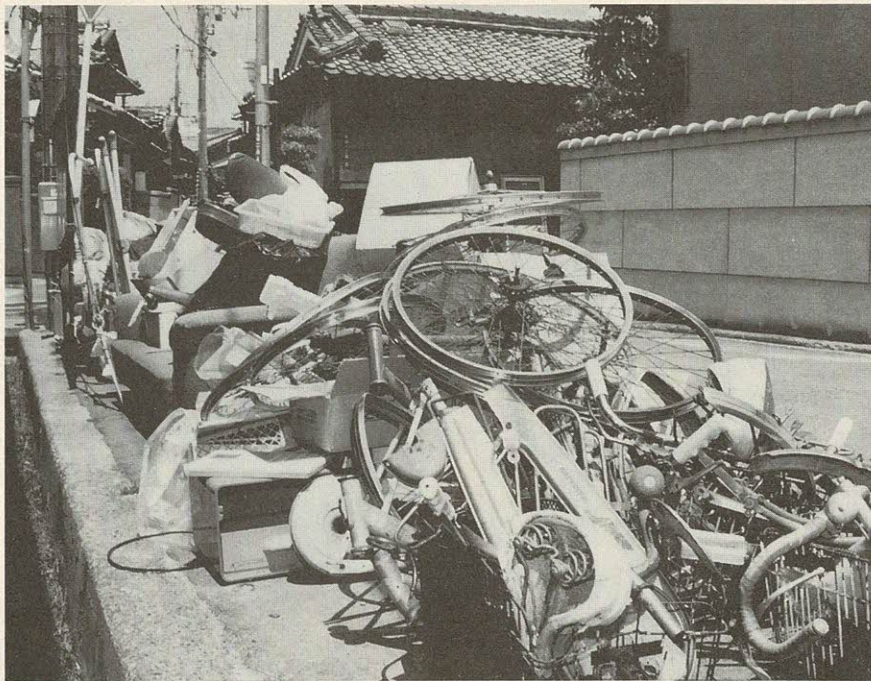


実習の前にもまず血圧測定



実習の後片付け中も楽しいおしゃべり

もっともっと、「ごみ」の減量に取り組みないと大変です



困ったマナー

「イエローカード」が張られた資源ごみ



# 5年度の資源ごみ

# 406トン超す収集

# 1月から漸増

## 分別収集の成果です

再資源促進課がまとめた5年度の収集実績表によると、アルミは55・63ト、350リットの缶に換算して345万5280個分。またスチールは207・98トで、同じ

ように換算すると605万4731個分になります。乾電池は12・23ト、18リットルに入れて保管すると、453缶分もありました。

交野市ごみ減量化・リサイクル推進市民会議（小路仁良会長）は、6月6日（月）ゆうゆうセンターで6年度の総会を開きました。

### 市民会議に実績報告

になりました。その結果は、2月から収集量の漸増となつて、はっきりと数字に現れています。（表参照）

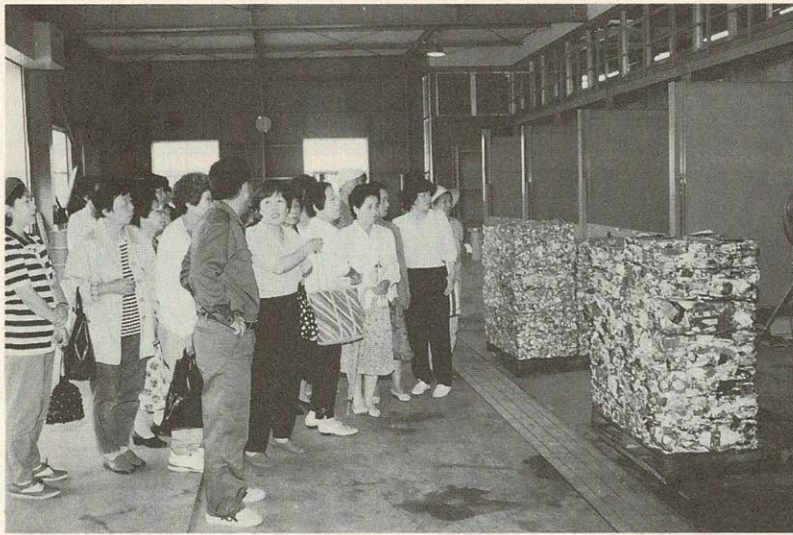
空き缶・空き瓶・乾電池など収集実績表

（5年4月1日～6年3月31日、単位ト）

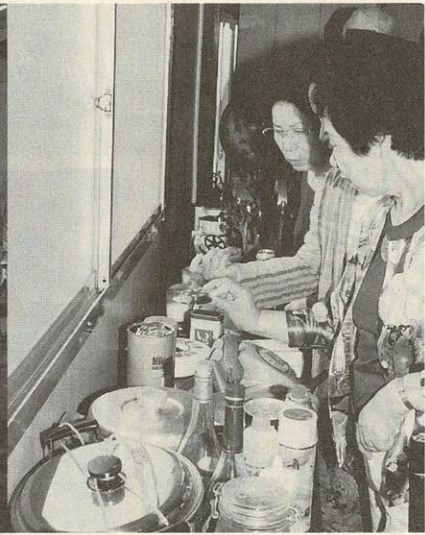
月	空き缶		他の金属	乾電池	空き瓶			合計
	アルミ	スチール			白	茶	混合	
4	4,210	17,280		960				22,450
5	3,300	13,470	150	1,080				18,000
6	3,840	14,270		600	2,420	2,180		23,310
7	6,440	23,030		900	3,400			33,770
8	5,520	15,160		960				21,640
9	5,630	18,640	銅 130	840	3,500	3,210		31,950
10	5,880	20,620		1,220	3,870	2,560	2,750	36,900
11	3,440	13,640		750	2,760			20,590
12	3,830	18,350		1,200	4,370	3,260	2,300	33,310
1	5,270	20,100		1,530	8,650	4,040		39,590
2	4,190	16,520		1,230	18,910	8,260	9,000	58,110
3	4,080	16,900		960	21,560	9,350	14,250	67,100
計	55,630	207,980	280	12,230	69,440	32,860	28,300	406,720

瓶は1・8リットルに換算すると、白瓶が6万9440本、茶瓶3万2860本、混合瓶2万8300本でした。空き瓶は、1月から資源ごみとして分別収集されるようになった。

「ごみ出し、大変参考になりました」



資源ごみは選別されて回収される



まだまだ使える生活用品が……

## 松塚区のみなさん、処理の現状を見学

### もったいない使える用品

5月26日(木)、松塚区(今西峰子区長)のみなさん28人が、ごみ処理の現状を見学しました。

寺地区の粗大ごみ処分場、四條畷市交野市清掃施設組合の生ごみ焼却場を見学した後、星田北の資源ごみ選別センターへ。担当職員の説明を受けながら、ベルトコンベヤー上で行われる空き缶、空き瓶などの分別作業を熱心に



ベルトコンベヤーの上での分別作業

見入っていました。お母さんの一人は「ごみ処理の現状を実際に見ることによって、ごみをどのように出すせば良いのか、大変参考になります。また、応接セットや家電製品など、まだまだ使える粗大ごみを展示している部屋では「家具類も日常生活用品も、まだ使えるのに、もったいないですね」と、話していました。

### 粗大と資源ごみは 収集日が違います ご注意ください

#### 資源ごみの収集日

資源ごみの収集日は月1回、水曜日です。空き瓶、空き缶、乾電池、なべなど、この日に出してください。

粗大ごみ、不燃ごみの収集も月1回水曜日ですが、資源ごみと収集日が違います。資源ごみを出されても収集できませんので、ご注意ください。

#### 資源ごみ収集日

第1水曜日(7月6日、8月3日、9月7日、10月5日、11月2日、12月7日)

地区Ⅱ私部、私部南、私部西、青山、向井田、私市、私市山手

第2水曜日(7月13日、8月10日、9月14日、10月12日、11月9日、12月14日)

地区Ⅱ星田、星田北、星田西、南星台、妙見坂、妙見東、星田山手

第3水曜日(7月20日、8月17日、9月21日、10月19日、11月16日、12月21日)

地区Ⅱ私部、私部南、私部西、青山、向井田、私市、私市山手

第4水曜日(7月27日、8月24日、9月28日、10月26日、11月23日、12月28日)

地区Ⅱ星田、星田北、星田西、南星台、妙見坂、妙見東、星田山手

#### 粗大・不燃ごみ収集日

燃えるごみと燃えないごみに分けて出してください。

第1水曜日(7月6日、8月3日、9月7日、10月5日、11月2日、12月7日)

地区Ⅱ幾野、倉治、東倉治、神宮寺、寺、寺南野、森北、森南、傍示

第2水曜日(7月13日、8月10日、9月14日、10月12日、11月9日、12月14日)

地区Ⅱ郡津、梅が枝、松塚、天野が原町、藤が尾

第3水曜日(7月20日、8月17日、9月21日、10月19日、11月16日、12月21日)

地区Ⅱ私部、私部南、私部西、青山、向井田、私市、私市山手

第4水曜日(7月27日、8月24日、9月28日、10月26日、11月23日、12月28日)

地区Ⅱ星田、星田北、星田西、南星台、妙見坂、妙見東、星田山手

日、11月16日、12月21日)

地区Ⅱ幾野、倉治、東倉治、神宮寺、寺、寺南野、森北、森南、傍示

第4水曜日(7月27日、8月24日、9月28日、10月26日、11月23日、12月28日)

# 分別用ごみ袋が好評です



ごみ問題 子どもたちも真剣に考える



きょう、あなたはごみを出  
しましたか？  
それは、どんなごみ？  
そして、どのくらい？  
わたしたちの生活のごみ、  
このくらいいいや  
と、いつてすてられたごみ、  
しかしけつしてこの地球か

## 資源ごみ用

### 透 明

「中身が見えるので、けが  
もしにくい」と、収集職員も  
喜んでいきます。  
透明（7枚）、乳白色（10枚）  
で、どちらも100円。販売  
場所は次の通りです。  
▽第2水曜日 青年の家  
▽第3水曜日 市役所別館前  
▽第4水曜日 ゆうゆうセン  
ターロビー

## 生ごみ用

### 乳白色

ごみを出すときは、資源ご  
み用の透明袋か、生ごみ用の  
乳白色の袋をどうぞ。  
交野市地区婦人団体連絡協  
議会（葛田純子会長、会員3  
645人）が、3月から販売し  
ている2種類の分別用ごみ袋  
が好評で、5月末までに20  
72冊（乳白色1528冊、  
透明544冊）が売れました。

婦人団体連絡協で  
販売しています

## 見学者用に冊子

正しい出し方や  
処理方法を紹介

環境事業部

環境事業部は、ごみ処理施  
設の見学者用に冊子「私たち  
のごみ」を作りました。  
内容は、「ごみはどこから生  
まれる」「正しい出し方」「集  
め方」「処理方法」「焼却工場  
の仕組み」「減量の方法」「リ  
サイクルの方法」など9項目  
に分かれ、ごみ問題の重要性  
を訴えています。A4判、14  
ページ。

# 私たちのごみ

施設見学用



交野市環境事業部

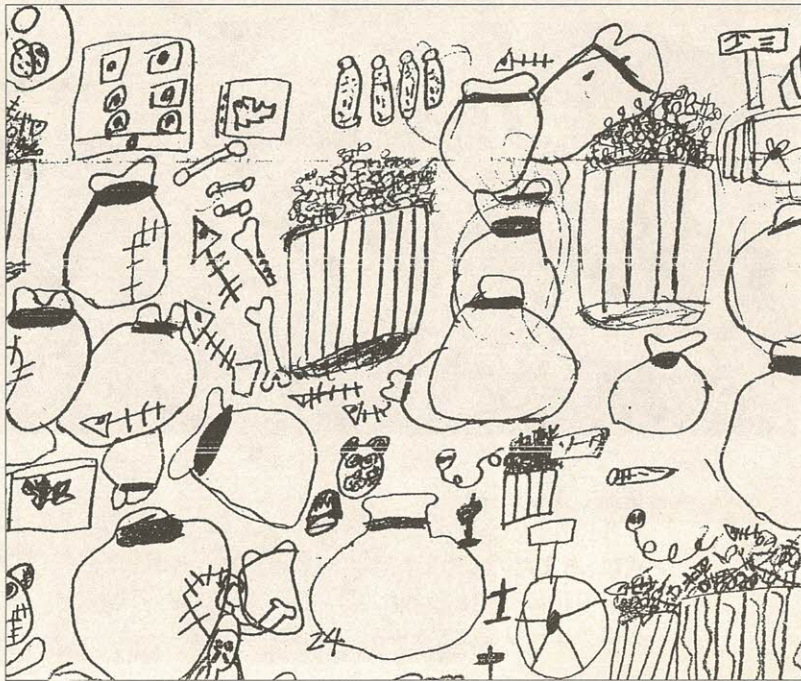
## 選別 センターを 見学して

ら消えません。  
（中略）  
地球に生まれ息づくものの  
ために  
いま、できることを考えて

みましよう。  
「ねむの木ーみんなで  
考えるごみ」から  
藤が尾小学校4年1組の児  
童たちは、ごみの選別センタ  
ーを見学した後、それぞれの  
感想を冊子にまとめました。  
ごみは、子どもたちの目に  
どう写ったのでしょうか。感  
想文の要旨をいくつか紹介し  
ましよう。



# びんやかんは洗って出します



## 地球のためにできることを

**地球に悪いのになぜ作る**  
 私は、ごみがどのように分けられ、どのように処分されているかを知りたかったけど、今は地球がどのように壊れかけているのか、すごく知りたいです。

お父さんがビールの缶をつぶしてました。なぜそんなことをするのか、不思議でした。でも、ごみの勉強をして分かりました。

アルミ缶1個のリサイクルで40分の電球12時間分の電気を節約するから、アルミ缶はすごいと思った。

道の横にテープやたばこ見学に行っているいろいろ教え

でももらいました。その帰り道に、テープのごみやたばこのかすがいろいろありました。それを見て思いました。私たちもあんなことをしていたのかなあ。

地球のためにできることをしようと思いました。①びんやかんをきれいに洗って出す②ごみをリサイクルに出す③あまりごみを出さない。この3つをできるだけやりたいと

思います。

私はエンピツが持ちにくくなったから捨てるので、短くなったらホルダーなどをはめて大事に使いたいと思います。そうすると地球が助かっていくと思います。

社会でごみのしまつを習いました。たくさんさんのプリントなどを読んで、私は一日だけでもたくさんのごみが出るん

# 「少しくらい」が町を汚している

だなあと思いました。給食でなにげなく残るソースやドレッシングも処理するのに手間がかかるのかも知れませんが、少しくらいいいだろうと思っ捨ててごみも、町をとめてきたなくしていることが分かってきました。

私は知らないでいっぱいごみを出してました。リサイクルでできる物がたくさんあったのに。今では後悔しています。



交野市で捨てたばくちのごみは、みんなトラックで運ばれて行きます。1週間のごみの量はトラック約20〜24台と、おじさんから聞いてびっくりしました。

**食べ物も残さないように**  
 今度から缶や瓶を水で洗ってからごみに出そうと思っています。食べ物も残さないように努力します。燃えるごみ、燃えないごみを分け、どこにいても、ごみのことを考えていきたいです。

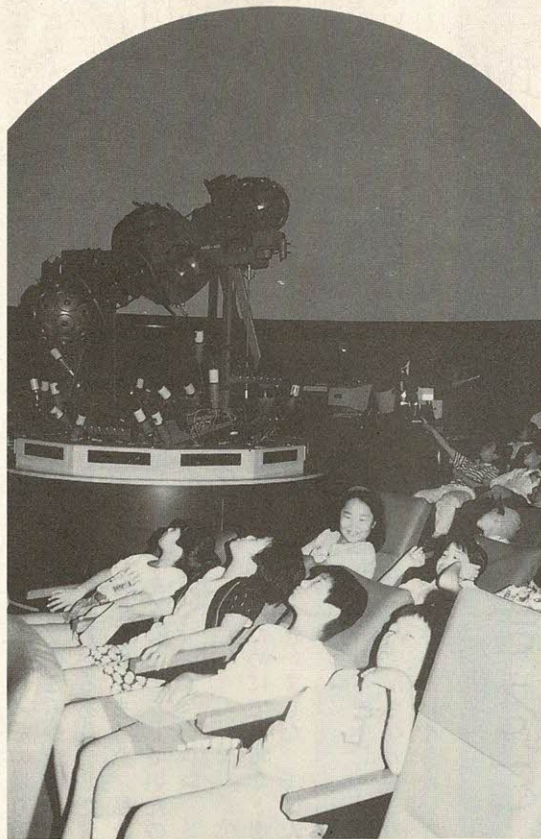
# Snap Shot

スナップ



## ▲お花畑で楽しい一日

5月10日(火)、河内森のフラワーファームのオープン式に、あまだのみや幼稚園児81人が招待されました。ポピーの花にそっと触れたり、花びらを拾ったりして「次はチューリップがいいな」と戯れていました。



## ▲理科の授業に

プラネタリウム

5月27日(金)、星の里いわふねでプラネタリウムを使った授業が行われました。参加したのは、私市小学校の5年生56人です。教科書では分からない太陽と月の動きを、映像で観察しようというのが目的です。授業用に制作された「太陽と月」(投影時間35分)に、児童たちは「月があんなに動くなんて知らなかった」「もっと星の勉強がしたい」と話していました。



## ▲あまーいイチゴおなか一杯

ほしだ幼稚園の園児約240人が、4月20日(水)、近くの畑へイチゴ狩りに出かけました。「数えられないくらい食べた」「おいしかった」「緑を食べたら、すっぱかった」と、みんなにこにこ顔でした。

## ▶品よく、節回しよく発表会

5月22日(日)、星の里いわふね体育室で第8回趣好会が行われました。

歌謡民謡研究会、喜藤会、寿幸会、翠会、川本会、春佳会のみなさんが、日ごろの練習の成果を披露する年1回の合同発表会です。観客席は華やかな踊り、しぶいのだと三味線の音色に、うっとりでした。





▲あそこにツバメの赤ちゃん

5月29日(日)、ツバメウォッチングは14人が参加し、交野野鳥の会員の案内で星田方面を歩き、51か所の巣を観察しました。

10年以上もツバメが来ている上原さん宅では「小さな常連客に先を越されて、店の改装工事を延期しました」

珍しいコシアカツバメは巣の形がトックリ型で、出入り口が横を向いています。参加した岩崎さん(藤が尾)も「2種類のツバメがいることなどが、よくわかりました」と話していました。



▲豊作ねがって田植えに挑戦

5月28日(土)、岩船小学校5年生55人が、同校南側の田んぼで田植えをしました。

全員はだし。10人が横一列になって、30秒間隔でもち米の苗を植えて行きますが、泥に足をとられながら「カエルを捕まえた」と歓声をあげる子もいました。



▲パン食い競走に歓声

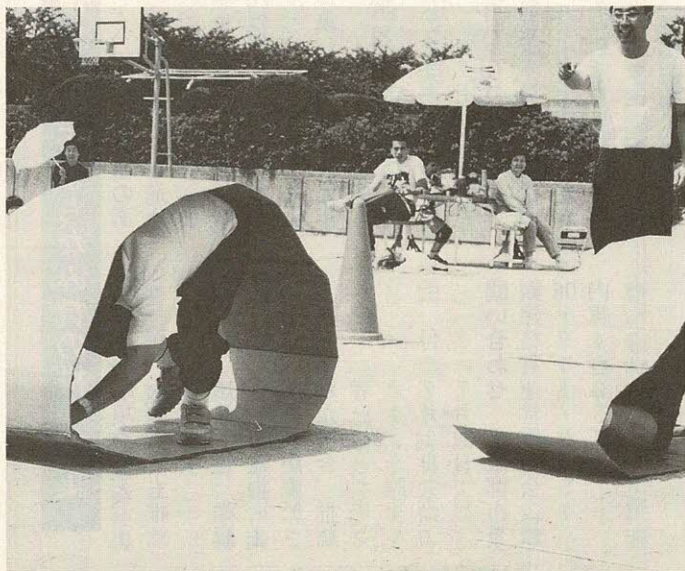
5月8日(日)、交野フットボールクラブ主催の運動会が、私部グラウンドで開かれ、小学生327人をはじめ幼児や父母が参加しました。

パン食い競走では、同クラブ都築理事の奥さんの手作りパンに、みんな元気いっぱい飛びつきました。

▲駅前住宅の運動会

5月22日(日)、長宝寺小学校校庭で駅前住宅自治会の運動会が行われました。

三輪車レース、サッカーPK戦、ムカデ競走、綱引きなど盛りだくさんのゲームに歓声があがり、出場した子どもたちは、お菓子や文房具などの参加賞をもらって大喜びでした。



# お知らせ

## 市の人口

# 7万人突破

### 2000年見越し総合計画

#### 市の人口推移

年 月	人 口
昭和46年11月末	37,282人
昭和47年5月々	40,019
昭和48年5月々	43,205
昭和49年5月々	47,259
昭和50年5月々	51,848
昭和51年5月々	54,128
昭和52年5月々	56,233
昭和53年5月々	58,757
昭和54年5月々	60,193
昭和55年5月々	61,255
昭和56年5月々	62,213
昭和57年5月々	63,250
昭和58年5月々	63,670
昭和59年5月々	64,401
昭和60年5月々	64,585
昭和61年5月々	65,243
昭和62年5月々	65,989
昭和63年5月々	66,081
平成元年5月々	66,236
平成2年5月々	66,393
平成3年5月々	66,468
平成4年5月々	67,400
平成5年5月々	67,725
平成6年5月々	70,042



### 必ずガレージへ

めいわく駐車  
やめましょう

店に入るのにちよつと歩道に乗り上げる。夜間、路上に駐車する。  
最近、こんな迷惑駐車や不法駐車が增えています。  
迷惑・不法駐車は、救急車や消防車の妨げになるだけでなく、歩行者や自転車の事故を誘発しています。  
市でも、夜間パトロールを行っています。市民のみならず、

### めいわく駐車 やめましょう

店に入るのにちよつと歩道に乗り上げる。夜間、路上に駐車する。  
最近、こんな迷惑駐車や不法駐車が增えています。  
迷惑・不法駐車は、救急車や消防車の妨げになるだけでなく、歩行者や自転車の事故を誘発しています。  
市でも、夜間パトロールを行っています。市民のみならず、

万7282人でした。翌年の5月末には4万人となり、昭和50年(1975)2月に5万人、54年(1979)4月に6万人となりました。  
4万人から5万人になったのは3年、5万人から6万人へは4年かかりました。昨年からは人口増のピッチは上がってききましたが、6万人から7万人になるまでは、実に15年もかかっています。  
なお、総合計画は2000年を見越し作られ、望ましい人口を「8万人」としています。

さんの協力をお願いします。  
○問い合わせ 環境生活課(☎92・0121 内線1881)

#### 市の人口(5月末現在)

人 口	70,042人
男	34,693人
女	35,349人
世帯数	22,727

#### 火災と救急(5月分)

火 災	1件
救 急	135件

### 第14回大阪まちなみ賞の推薦募集

美しく、個性と風格のあるまちの景観づくりを進めるため、優れた「建物」「まちなみ」を表彰します。みなさんの推薦をお待ちしています。

○対象 建物は平成元年8月～昨年7月に完成したもの  
まちなみは昨年7月に完成したもの

○推薦方法 推薦用のはがき(官製はがきでも可)に必要

○表彰 10月下旬。推薦された建物・まちなみが表彰された場合、推薦者にテレホンカードを贈呈

○受付 7月1日(金)～7月31日(日)

○問い合わせ 大阪都市景観建築賞運営委員会(☎06・941・0351 内線4325)

### 府議会議場など 見学しませんか

#### 夏休み親子の府民教室

○とき 7月29日(金)、8月1日(月)～4日(木)の5日間

○内容 午前(9時30分～正午)と午後(1時30分～4時)の2回。府議会議場や府警察本部「通信指令室」の見学など

○申し込み 往復はがきに参加者名(児童は学年も)、住所、電話番号、希望日、希望時間を記入。中央区大手前、府民情報室「同教室」係

○受付 7月1日(金)～20日(水)

○対象 小学生(4～6年)と保護者

○定員 800人(40組80人ずつ。10回実施)

○問い合わせ 同室(☎06・941・0351 内線4003)



# みんなのひろば

催し

## フリーマーケット & バザー

7月10日(日) 午後1時30分～3時30分、市役所別館3階ホール。環境問題とごみの減量化のため、家庭で不用となった育児用品や家具、衣類、日用品などを持ち寄り、販売します。きれいな交野のまちづくりにご協力ください。主催は交野市地区婦人団体連絡協議会。問い合わせは葛田さん(☎93・0690)

## 募集

ん(☎91・3664)

## 交野市詩吟研究会

毎週の練習日程は次のとおり。▽青年の家 日曜日午前9時30分～正午、午後1時～

4時30分▽交野武道館 木曜日午後6時～9時30分▽星田西体育館 土曜日午前9時30分～正午▽星田山手集会所 日曜日午前9時～11時▽藤が尾集会所 金曜日午後8時～10時。初心者歓迎します。指導は関西吟詩高師範、中野翠麗さん。入会金2000円。月会費1000円。申し込み問い合わせは中野さん(☎91・5392)か酒井さん(☎91・6718)

## 手絞り彩の会

毎月第2・第4金曜日午前10時～午後3時30分、青年の家創作研修室。伝統工芸「有松絞り」の技法習得や身近なものの手作り。指導は岸野頼子さん。入会金1000円。月会費、1日講習3000円。半日講習2000円。問い合わせは多田さん(☎92・9611)

## 錦心流琵琶

毎週火曜日クラス 午後7時～9時、月2回土曜日クラス 午後2時～4時、ゆうゆうセンター。どなたでも。発声、弾法の基本を初歩から教えます。指導は稲葉卓水さん。入会金1000円。月会費2000円(積立金を含む)申し込み・問い合わせは稲葉さん(☎91・9202)

## ハイキング

## 大阪・平野界わい

7月9日(土) 午前8時30分、河内磐船駅集合(雨天中止。杭全神社、大念仏寺など町ぐるみ博物館の平野郷へ。家族向き。10\*。参加費200円。主催は交野ちよつと行会。問い合わせは北島さん(☎92・1164)

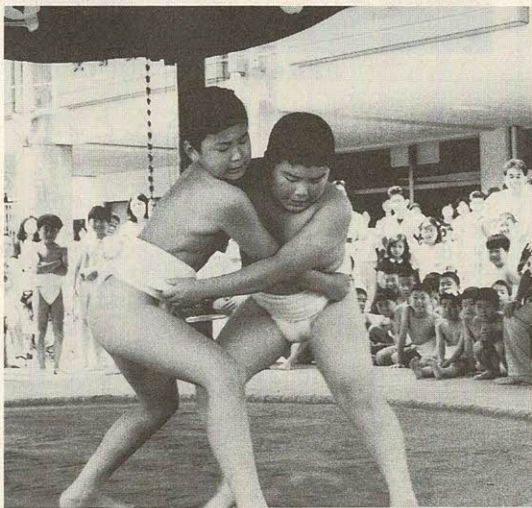
## 洋画第16回交野展

7月17日(日)～24日(日) 午前9時30分～午後4時30分(初日は正午から) 青年の家1階ロビー。油絵、水彩画、パステルなど約40点を展示。主催は交野洋画同好会。問い合わせは山縣さん(☎91・6420)

## 写真同好会

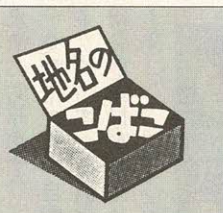
偶数月の第3日曜日午前10時～正午、青年の家。寸評会を開いて技術の向上を目指します。年会費2000円。申し込み・問い合わせは井戸さん

## わんぱく相撲大会 熱戦 はっけよい!



5月22日(日)、武道館前で第23回交野市長杯わんぱく相撲大会が開かれました。団体戦は5チーム(1チーム3人)、個人戦は85人が参加、熱い声援に好取り組みが連続しました。優勝次のお

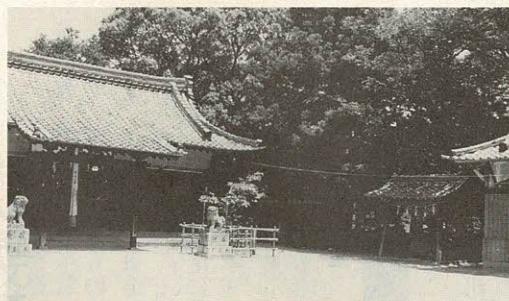
り。(敬称略) [団体戦] 私部子ども会A [個人戦]▽1年島田政人▽2年上田一貴▽3年隅田貴志▽4年北村侑輝▽5年池田晋▽6年中野憲 (個人総合) 池田晋



こう郡 づ津

古代社会、天野川流域に条里制による土地区画が行われました。その中ほどに位置する郡津の倉山付近に租税を集める役所(郡衙IIくんが)がおかれました。この郡衙の入り口に生まれたのが郡津村です。

平安時代には高野山と京都を結ぶ東高野街道が整備されると郡津は旅人の休憩する場となり、茶店などが建ち並んだよう、今も街



初夏の郡津神社。境内は子どもたちの遊び場

## 「郡門」の草書体から転化

郡津神社の祭神は素戔鳴尊(すさのおのみこと)と住吉四神や天照大神などです。このように祭神が多い

のは、元この宮を一ノ宮といい、他に東高野街道の西に二ノ宮が、丸山古墳近くに三ノ宮があって別々に祭られていたのを、明治の初めに一ノ宮に合祭されたからです。郡津神社裏手にあったもと長宝寺の観音堂と九重の石塔は明遍寺に移されています。(中 光司さん 郡津4)

# スポーツ

## 第14回剛柔流大阪支部空手道選手権

(2位以上、敬称略)

### 組手の部

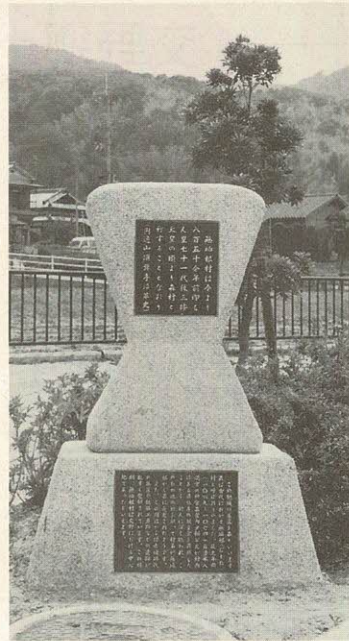
- ▽団体①誠志館交野道場(安楽、松本、東野)
- ▽小学生女子低学年①熊谷貴子②原田千加
- ▽少年女子②伊賀裕子

▽成年女子②田村のぶ

▽少年男子①田村崇②平井名哲司

▽少年少女②伊賀裕子

▽成年女子①田村のぶ  
以上の選手は大阪支部代表として全国大会に参加します。田村のぶ、崇は母子選手です。



お目見えしたモニュメント

## 5番目のモニュメント完成

### 河内磐船駅前

河内磐船駅前にモニュメントが完成しました。高さ1・6メートル。黒御影石の銘板には「無垢根(むくね)村は今より八百五十余年前…」と、森地域の歴史や文化を説明しています。天野川緑地、機物神社、磐船神社、妙見宮に続く5番目のモニュメントです。

## 大阪再発見観光写真

府内4ルート上の54か所の観光スポットの中から3か所を選び、写真でピンゴを完成させるフォト・ハンティング・ラリーです。

○募集期間 8月31日(水)まで(消印有効)

○主催 大阪国際観光ルート整備委員会

○問い合わせ 府商工部商業課内「ルート21」係(☎06・941・0351 内線2636)

## いきものふれあいの里 7月の見どころ

夏の花が一杯、その花に昆虫が一杯。夏の山は活気にあふれています。

**野鳥** 時折りホトトギスの声が谷にこだまします。若鳥を連れてシジュウカラやメジロの家族と出合えます。

**昆虫** トンボ池にはいろいろの昆虫たちが、小さな命を精一杯生きる、命のいとなみが観察されます。クワガタはコナラの林に自慢の角を振り上げています。

**植物** 小道の足元に、オカトラノオが白い集合花を波打たせて咲き誇っています。ホタルブクロが淡いちようちんを道端に掲げています。



## 昆虫ウォッチングと標本の作り方

- とき 7月9日(土) 午前10時～午後2時
- 集合 ふれあいセンター
- 講師 昆虫研究家藤野昌也さん
- 問い合わせ ふれあいセンター(☎93・6520)

## 7月の相談室(無料)

弁護士、人権擁護委員ら専門家が担当します。お気軽にご相談ください。

**法律相談** 7日、14日、21日、28日(木) 13時～16時、市役所別館。定員6人。当日9時30分から電話で予約してください(☎92・0121 内線281)

**夜間法律相談** 28日(木) 18時～21時、市役所別館。定員6人。予約方法は同じ

**行政相談** 9日(土) 藤が尾会館 22日(金) 市役所別館

**登記相談** いずれも13時～16時 15時、市役所別館 13日(水) 13時～15時、市役所別館

**土地建物相談** 19日(火) 13時～16時、市役所別館

**警察相談** 12日(火) 13時～16時、市役所別館

**人権相談** 21日(木) 13時～16時、星田出張所

**交通事故相談** 12日(火) 10時～15時、市役所別館

**消費者相談** 毎週月・水・金曜日10時～正午と13時～16時、市役所

**障害者福祉相談** 毎月第1、第3水曜日13時～16時、ゆうゆうセンター

**母子寡婦福祉相談** 毎週月曜日13時～17時15分と毎週火曜日9時～正午、13時～17時15分、ゆうゆうセンター。事前に連絡してください

**健康相談** 毎週水曜日10時～11時30分、毎週金曜日13時～15時、ゆうゆうセンター

**心配ごと相談** 毎週水曜日14時～16時、ゆうゆうセンター

**結婚相談** 毎月第2、第4水曜日13時～16時、ゆうゆうセンター

**園芸相談** 毎月第3木曜日13時～16時、市役所別館

**でんわ育児相談** 毎週水曜日 あまだのみや幼稚園 ☎92・1351

**毎週水曜日** あさひ幼稚園 ☎92・0206

**毎週金曜日** くらやま幼稚園 ☎92・8433

**いづれも13時～15時** 児童相談 毎週木曜日10時～正午、ゆうゆうセンター

**家庭児童相談** 毎週水・木曜日10時～正午、ゆうゆうセンター

**教育相談** 毎日(祝日を除く)10時～16時30分、教育センター(長宝寺小学校内) ☎92・8627

**でんわ健康相談** 毎日(土曜と休日を除く)9時～正午、13時～17時、健康増進課(☎93・6405)

ろ  
路<sup>ろ</sup>傍<sup>ぼう</sup>には東<sup>ひがし</sup>高<sup>こう</sup>野<sup>や</sup>の一<sup>いち</sup>里<sup>り</sup>塚<sup>づか</sup>

平安時代、信仰の厚い人たちが高野山へお参りするのために通った道が高野街道だ。

ルートは2つ。京都から鳥羽、淀、八幡を通過して河内に入り、交野の郡津、星田を経て四條畷、柏原、富田林から紀見峠を越えて高野山まで続くのが東高野街道。鳥羽街道を南へ下り、淀川を船で大阪へ。そこから陸路で堺、河内長野へ出るのが西高野街道である。

西ルートは遠回りながら船を利用するので「楽々コース」。東コースは「健脚向きコース」。坂あり、木の根道ありの古道だ。

そして1里ごとに目印として木を植え、お大師さんを祭った石標が一里塚である。

市内の街道は、郡津駅の西南で一部途切れるものの星田まで4.1キロ。ぶらりと訪れるなら郡津地区だ。しっとりとした町並みから街道の風情をしのぶことができる。

道端の早苗がまぶしい。昨年は冷夏で米不足騒ぎが起きた。今年の天候が気掛かりである。

