



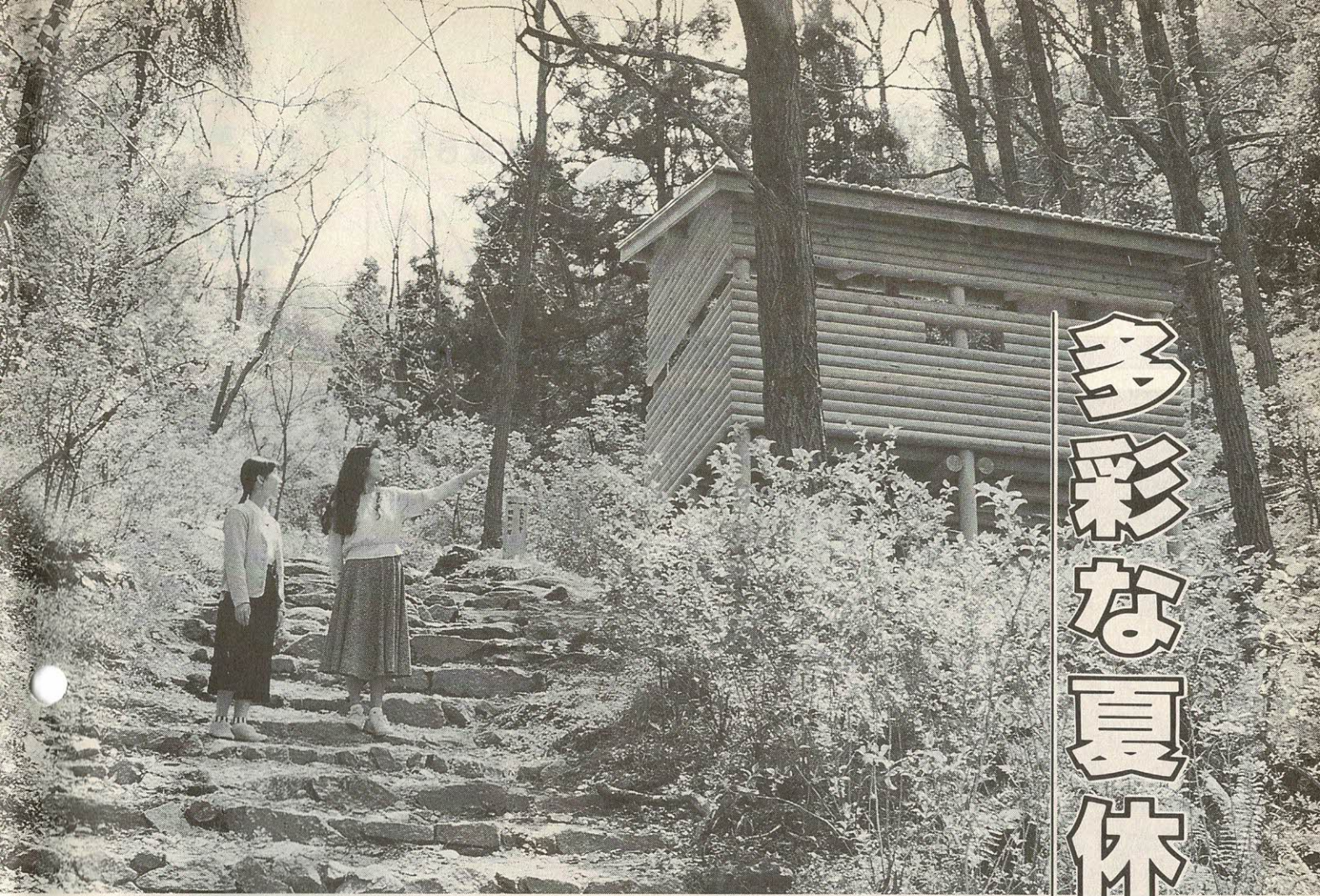
アブラゼミの羽化

セミの最大の天敵は鳥である。羽化の途中で襲われたら、逃げることも隠れることもできない。だから、暗くなって鳥がねぐらに入った後で地中からはいだして羽化する。

鳥が目覚めた朝には、すでに羽化を終え、羽はしゃんと伸びて、いつでも逃げられる態勢を作っている。敵を知り己を知ってめぐらした素晴らしい戦略である。
(5ページへつづく)

目次

- 2～5 特集 夏休みの催し
～暑さに負けず参加しよう～
- 6～7 暮らし
- 8～9 福祉・文化
- 10～11 スナップ
- 12～13 健康
- 14～15 みんなの広場
- 裏面 わが家の料理



心が洗われる「いきものふれあいの里」(後方は野鳥観察小屋)

多彩な夏休みの催し

暑さに負けず

参加しましよろ

交野山の上空にムクムク入道雲。天野川のせせらぎには小魚を追う子どもたちの歓声が響きます。みなさん、夏休みのプランはもう決まりましたか。今回は楽しい催しの数々を特集しました。水しぶきをあげて体を鍛えるもよし、自然と親しみ、リフレッシュするもよし。暑さに負けず、がんばりましょう。

内 容	と き	定員
昆虫・植物ウオッチング 採集した昆虫や植物で標本を作ったり、飼育の方法を勉強したりします。	8月9日(火)	40人
	8月16日(火)	40人
	8月23日(火)	40人
里山ウオッチング 交野山や白旗池などの自然生態系を散策しながら勉強します。	8月12日(金)	20人
	8月19日(金)	20人
	8月26日(金)	20人
工作・スケッチ 鳥のブローチ作りや昆虫の竹工作、いきもののスケッチなどをします。	8月13日(土)	15人
	8月20日(土)	15人
	8月27日(土)	15人

※同センターは、その他の日も自由に利用できます(月曜日は休館日です)

自由勉強室3つ

申し込み7月20日まで

いきもの
ふれあいの里

きみは昆虫採集、それとも小鳥のブローチ作り? いきものふれあいの里では8月9日から27日まで小・中・高校生を対象とした自由勉強室を開きます。「昆虫・植物ウオッチング」「里山ウオッチング」「工作・スケッチ」の3教室で、野鳥の会員をはじめそれぞれの専門家が、みなさんのお手伝いをします。

昆虫・植物ウォッチングや工作なども

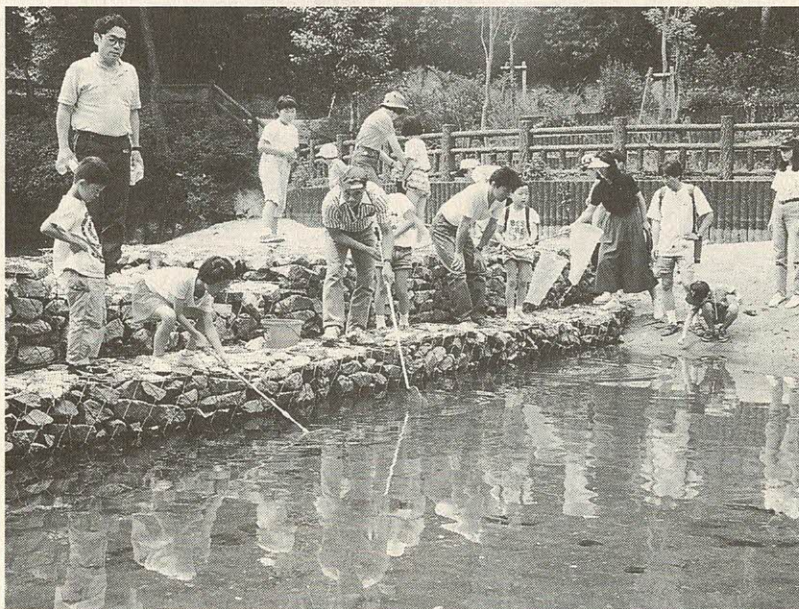
○とき 8月9日(火)〜27日(土)の毎週火、金、土曜日午前10時〜午後2時
 ○ところ いきものふれあいセンター

○対象 小、中、高校生。保護者同伴も結構です

○申し込み方法 7月20日(水)までに、はがきに希望科目、希望日(複数)



ふれあいセンターで楽しい昆虫の勉強



大きくなってね、稚魚をすくって白旗池に放流



保護されたフクロウの赤ちゃん

専門家がみなさんのお手伝い

数も可、住所、氏名、学年、電話番号を記入。交野市役所緑地公園課夏休み自由勉強室係へ

93・6520

○問い合わせ 緑地公園課

○とき 7月24日(日)午前10時〜午後2時

○内容 サワガニ、ヨコエビ、ヤゴ、カエルなどを観察。観察池のフナ、タナゴ、コイの稚魚をつかみどりして放流する

○場所 いきものふれあいの里

○問い合わせ 緑地公園課

○とき 7月24日(日)午前10時〜午後2時

○問い合わせ ふれあいセンター(☎93・6520)

弱った野生の鳥獣
 一時保護する施設
 傷ついたり、病気になったり、疲れて動けなくなった野生の鳥獣を一時保護する施設が、いきものふれあいセンターにできました。
 保護第1号は、巣から落ちて動けなくなっていたフクロウの赤ちゃん。
 指導員がミミズや鳥肉の生

エサを与え、無事に放鳥できるように訓練しています。
 市内には、ケガや病気をしている野生の鳥獣(ペットとして飼育されているものを除く)を無料で診てもらえる病院が4つあります。
 ▽木下犬猫診療所 私部西3-25-9 ☎91・5424
 ▽今田獣医科病院 天野が原町2-28-1 ☎93・0880
 ▽交野動物病院 郡津5-10-4 ☎91・6065
 ▽たい動物病院 倉治3-5-5 ☎93・6820
 ○問い合わせ 同センター(☎93・6520)

夏季プールの一般開放日

開放日

みんな泳げるかな？(岩船小学校のプール開き)

場所	日時	時間帯	7/23 (土)	7/24 (日)	7/31 (日)	8/6 (土)	8/7 (日)
交野小学校	午前	前後	■	■	■	■	■
	午後	前後	■	■	■	■	■
星田小学校	午前	前後	■	■	■	■	■
	午後	前後	■	■	■	■	■
郡津小学校	午前	前後	■	■	■	■	■
	午後	前後	■	■	■	■	■
岩船小学校	午前	前後	■	■	■	■	■
	午後	前後	■	■	■	■	■
倉治小学校	午前	前後	■	■	■	■	■
	午後	前後	■	■	■	■	■
妙見坂小学校	午前	前後	■	■	■	■	■
	午後	前後	■	■	■	■	■
長宝寺小学校	午前	前後	■	■	■	■	■
	午後	前後	■	■	■	■	■
旭小学校	午前	前後	■	■	■	■	■
	午後	前後	■	■	■	■	■
藤が尾小学校	午前	前後	■	■	■	■	■
	午後	前後	■	■	■	■	■
私市小学校	午前	前後	■	■	■	■	■
	午後	前後	■	■	■	■	■



さあ！水泳にチャレンジ

市内10小学校プール
夏休み一般開放

7月23日から上表の日程で市内10小学校のプールを一般に開放します。

○入水時間 午前中は10時～正午、午後は1時～3時30分

○お願い 小学生低学年以下

の子どもさんについては保護者同伴となりませ

○問い合わせ 生涯スポーツ課(青年の家内) ☎92・721

721

水泳教室を開きます

親子教室 ジュニア教室

8月12～17日

申し込み
7月20日から

8月12日(金)から6日間、交野小学校のプールで、2つの水泳教室が開かれます。申し込みは7月20日(水)から。申し込み・問い合わせ 参加費を添えて直接青年の家(☎92・7721)

親子水泳教室
○とき 8月12日(金)～17日(水)午前10時～正午
○対象 市内在住の幼稚園児から小学3年生までの子どもと親

○参加費 4000円
○定員 30組
○持ち物 水着、バスタオル
ジュニア水泳教室
○とき 8月12日(金)～17日(水)午後1時30分～3時30分

○対象 市内在住の小学4年生から6年生までの男女
○参加費 2500円
○定員 60人
○持ち物 水着、バスタオル

緑あふれる傍示の里で3日のキャンプ生活をしませんか。素晴らしい仲間と新しい発見、体験があなたを待っています。
○とき 8月2日(火)～4日(木)
○ところ 野外活動センター
○対象 市内在住または在学の小学6年生から高校3年生
○内容 同年代の参加者でグループをつくり、

傍示の里で
キャンプ生活を
定員60人、先着順

プログラムを考え、協力しあってキャンプをします
※センターのヘルパーがアドバイザーとして協力します
○定員 60人(先着順)
○参加費 3000円(食事材料費、まき代などを含まず)
○申し込み・問い合わせ 7月18日(月)～25日(月)の間に参加費を添えて、直接体育文化協会(青年の家内) ☎92・7721

環境を考える

アウトドア講座2つ

環境を考える2つの「アウ

交野に伝わる星の神話

星空ウオッチング

交野には機物神社や天野川など、星空にまつわる名前が数多くあります。この交野で星の神話を聞いたり、星座を巡り歩いたりする「星空ウオッチング」に参加しませんか。毎年、人気の「土星の輪」も今年見逃すと、来年はかくれてみえにくくなってしまいます。

○とき 8月6日(土)午後6時(天候不良の場合は翌日順延)
○ところ 交野小学校グラウンド

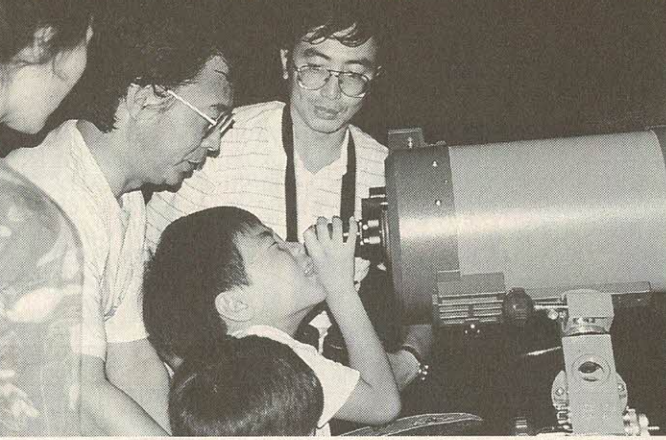
トドア講座」が開かれます。「星空ウオッチング」と「水辺の環境教室」です。あなたはどちらを選びますか。

○申し込み・問い合わせ 環境生活課(☎92・0121 内線191)

水辺の環境教室

交野を流れる天野川と親しみながら、自分で作った昼食を食べ、楽しい一時を過ごしませんか。子どもたちには水生生物の観察会や手作りの紙飛行機レースも企画しています。

帰るときには、川や水を大切にす気持が生まれていくはずですよ。
○とき 8月25日(木)午前



「ぼく、土星を見たよ」大きな望遠鏡をのぞく子どもたち

表紙のことは

セミは、寿命の短い昆虫の中にあつてはダントツに長生きする。このアブラゼミで6年、アメリカには17年生きるセミがいる。

しかし一生のほとんどを地中で暮らす。天敵の少ない土の中を生きる場所を選んで、地上に出るのは雌雄の出会いを求めためだけなのである。

地上での1~2週間の命のうち、自分の遺伝子を残さねばならない。雌を求め雄の呼び声が大いのも、必死の思いがこもっているからなのだろう。

古代中国では、死者の口に含玉(がんぎよく)といってセミの形に彫ったものを入れて葬り、その命の再生を願ったという。地中からはい出して羽化するセミの生命力に神秘的な力を感じたからなのだろうか。

写真・文
いきものふれあいセンター
指導員 平 研

「わらぞうり」を作りますか



わらぞうり作りに挑戦する子ども

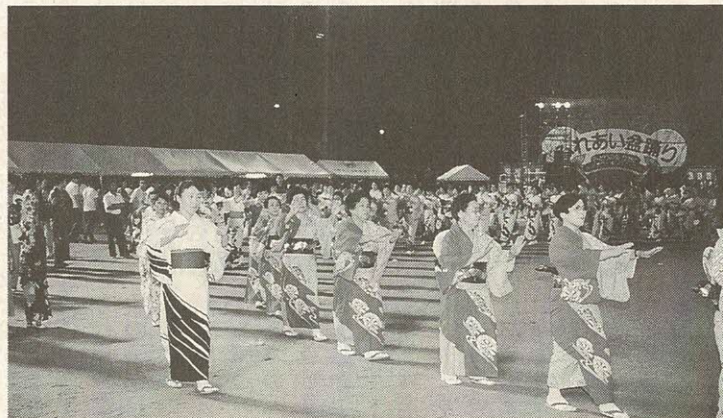
今年も3世代交流「わらぞうり作り」を行います。専門

の講師が指導します。家族そろってお楽しみください。
○とき 7月24日(日)午前10時~午後3時

○ところ ゆうゆうセンター
○対象 市民
○講師 小野 香さん
○服装 楽な服装
○定員 100人(先着順)
○申し込み 直接会場
○問い合わせ 高齢者対策課(☎93・6400 内線611)

ふれあい盆踊り大会

7月30日 私部公園グラウンド



模擬店がたくさん出ます

○ところ 10時(雨天中止) 星の里いわふね
○対象 市内在住の小学生以上の子どもと保護者
○定員 先着順。親子25組(子どもは2人以上でも結構です)
○申し込み 7月20日(水)から電話で

グラウンドを埋めた踊りの輪

交野自立センターなど障害者ワーキングエリア連絡協議会の主催で、盆踊りやカラオケ大会、タレントショーもあり、たこやき、焼き鳥、金魚すくいなど、たくさん模擬店が出ます。

今年の花火大会は、会場での仕かけ花火になります。(午後8時50分~9時ごろ)
○とき 7月30日(土)午後5時から
○ところ 私部公園グラウンド
○問い合わせ エリア祭実行委員会(交野 松下内 ☎93・2600)

老人医療医療証

一部負担金相当額等助成証明書

8月1日から

オレンジ色に変わります

8月1日(月)から老人医療医療証(65〜69歳)と一部負担金相当額等助成証明書が、これまでピンク色からオレンジ色に変わります。老人保健医療受給者証(白色・70歳以上)は、10年1月31日まで有効です。

老人医療証は7月末までに直接本人に送られますが、一部負担金相当額等助成対象者の人は、申請が必要ですので、

【申請手続き】
○と き 7月22日(金)

○問い合わせ 同課老人医療係(☎92・0121 内線174)

○持参するもの 老人医療証または老人保健法医療受給者証、健康保険証、印鑑。

すでに申請書をお持ちの人は、その申請書

○と き 29日(金)

○持参するもの 保険年金課老人医療係

また老人保健法医療受給者証、健康保険証、印鑑。

すでに申請書をお持ちの人は、その申請書

○と き 29日(金)

○持参するもの 老人医療証または老人保健法医療受給者証、健康保険証、印鑑。

すでに申請書をお持ちの人は、その申請書

○と き 29日(金)

○持参するもの 老人医療証または老人保健法医療受給者証、健康保険証、印鑑。

すでに申請書をお持ちの人は、その申請書

老人医療助成制度の所得制限基準額表

本人の所得のみ			
社会保険の被扶養者および国民健康保険加入者		社会保険の本人(付加的給付を受けられる人を除く)	
扶養親族等の数	所得制限基準額	扶養親族等の数	所得制限基準額
0人	2,240,000円	0人	1,594,000円
1人	2,590,000円	1人	1,944,000円
2人	2,880,000円	2人	2,294,000円
3人	3,170,000円	3人	2,644,000円
○扶養親族等1人増すごとに基準額に 290,000円加算		○扶養親族等1人増すごとに基準額に 350,000円加算	
○老人扶養親族1人につき基準額に 60,000円加算		○老人扶養親族1人につき基準額に 100,000円加算	

交野市長選挙

立候補予定者説明会

7月26日 午後2時

市役所 大会議室



坂田桂子さんの作品

9月4日(日)に行われる予定の交野市長選挙の立候補予定者説明会を次のとおり開きます。

○と き 7月26日(火)午後2時

○と き 市役所3階大会議室

○問い合わせ 選挙管理委員会事務局(☎92・0121 内線140)

代理の人は必ず出席してください。

「わたしのいもうと」を読んで

私市小4年

古庄 和世さん



PRETTY SENSATION

ちがう町から引っこして来て、ちがう学校のクラスにてん入して、言葉がへんなだけで、いじめられたりするのをおかしいと思います。

ちがう町から引っこして来たのだから、言葉がちがうのは仕方ないことですよ。だんだん慣れてきたら、話す時にもその町の言葉を使い出すと思います。

きて言葉が直らなくても、友だちになっても、仲良くするのがあります。だと思いませんか。

《心の窓》

人権作文

～心豊かな明るい社会をめざして③～

いじめをうけた女の子は、一人できなしい思いを持ち続けていたのかも知れません。家ごとにとつては、この女の子が死んだことを、とてもかなしいだと思えます。

みんなできなしい声をかけてあげたら、いじめに会った女の子は、きっと学校を休まずにいられたでしょう。いじめにも負けないで、がんばれたと思えます。いじめられて死んじゃうなんて、かわいそうです。

私も、おじいちゃんや死んでしまったときは、とてもかなしかったです。その後も、家そくが1人へったので、よけいになさくなりました。だから、この話のかなしさがよくわかりました。

水の事故から子どもを守る

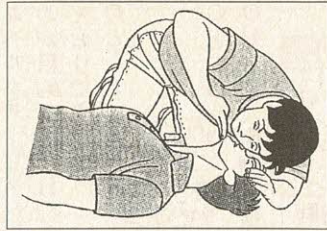
注意の一声かけよう



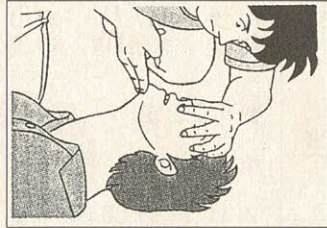
倉治小の先生18人が参加して行われた救急法の講習会

待ちに待った夏休みが始まろうとしています。海や川、プール、ため池など水辺で遊ぶ機会が増えてきます。市内には、昔から農業用水を確保するために造られたため池が128か所あります。この中には、フェンスが張っていない所もあり、子どもたちが遊ぶと非常に危険です。子どもを水難事故から守るために

○危険標識は幼児・児童にわかりやすいものにしましょう。
○安全施設の破損に注意しましょう。
○幼児だけでため池・水路で遊んでいるのを見かけたら注意のひと声をかけましょう。
あなたにもできる
心肺蘇生法
もし事故が発生した場合、救急車が到着するまでの応急



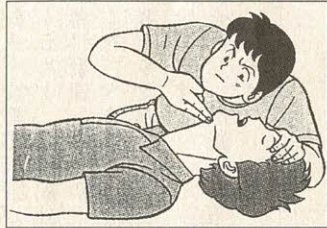
1. 呼吸を確認



2. 鼻をつまむ



3. 息を吹き込む



4. 気道の確保を確認する

手当ては次のとおりです。
【意識のないときは】
▽気道確保 空気の入る通路を開くことで、片方の手を前頭部にあて、もう一方の手の人さし指と中指をあごに当て、持ち上げる。
【呼吸をしていないときは】
▽人工呼吸 気道を確保し、患者の鼻を親指と人さし指でつまみ、口を大きく開いて患者の口を覆い息を吹き込む。成人は5秒に1回、小児は4秒に1回、乳幼児は3秒に1回の割合で繰り返す。
【脈が止まっているときは】
▽心臓マッサージ 胸骨の下半分は手のひらを重ねておき体重を利用して、1分間80〜100回くらいで胸骨を圧迫する。
以上の応急手当てを行えば助かる可能性は大きいですが、大切な人の命を助けるためには、その場に居合わせた人が素早く正しい応急手当てを行う必要があります。
○問い合わせ 消防署警備課 救急係 (☎92・0011)

市民Q&A

Q 転入して半年、豊かな緑に恵まれた交野市は、山歩きの好きな私にとって、とても魅力的なまちです。先日、主人とスケッチに傍示の里に行ったときのことです。JA交野磐船支店の南側を山へ向かっていると、道路わきは、ごみで一杯でした。

FOSTIII

大型のものは車で運んで捨てている——と考えると、同じ市民として恥ずかしくなりました。これらのごみは、どのように処理されているのでしょうか。(私市6 道岡さん)

A 不法投棄した人は法律で罰せられますが、人通りも少なく、家もない山道はごみの不法投棄が絶えません。「自分だけがよければ、他人に迷惑をかけても関係ない」という人が少なからずおられるようで残念でなりません。ご指摘の森南傍示線に捨てられた〈ごみ〉は、民有地以外の市道および市有地に関するところは、市土木総務課と環境第1課が共同で収集処理しています。今後は定期的パトロールを強化していきたいと思えます。

環境第1課 土木総務課



レンタルだからと契約させられたデイスポーター

～消費者相談～

Q 3日前、環境に良く、衛生的なデイスポーター(台所排水管に取り付ける生ゴミ粉碎機)の説明に回っていると男性が訪ねて来ました。熱心に取り付けを勧められましたが夫と相談してから決めたいと言った。5年間レンタルだから、月々3900円がいい。奥さん一人

者の契約書を見ると、デイスポーターの代金を5年間に分割して支払うという、ローン契約でした。これならば訪問販売法のクーリングオフ規定が適用でき、期間内(8日間)であればデイスポーターを使用しても解約できます。相談者も書面で販売店と信販会社に契約解除通知を出し、デイスポーターも撤去されました。

助言

業者がデイスポーターを環境に良く、衛生的だと言っていることも気にかかりました。

自治体の8割がデイスポーターの使用中止か自粛を求めているという状況で、当市も使用を控えてもらおうと、以前、広報でもお願いしています。それは、下水道管が詰まる原因となり、下水道処理能力も低下させます。直接水路へ排水すれば、悪臭や水質悪化の原因になり、環境汚染につながるからです。

A レンタルだからと契約させられたというお話は、残念ながらありません。またレンタルは商品の補修などは業者が負うので、今なら保証書や保険をサービスという言葉はおかしいので、相談

重に。訪問販売では相手のペースで契約してしまいがちですが、契約はくれぐれも慎重に。

ホームヘルパー養成研修

3級課程 8月2日から開きます

高齢者や障害を持つ人の様々な要望に対応できるホームヘルプサービスを提供するのが目的です。日程は左表のとおりです。

○とき 8月2日～9月20日（講師の都合で変更もあります）
 ○ところ ゆうゆうセンター 市内に在住・在勤
 ○費用 2800円（テキスト）

○定員 約20人
 ○受付 7月18日（月）～22日（金）
 ○申し込み 申込書に必要事項を記入。交野市天野が原町5-1-1、保健福祉部高齢者対策課（ゆうゆうセンター内）へ持参か、郵送。申込者が多数の場合は抽選で決定します
 ○問い合わせ 高齢者対策課 0121 内線170

障害基礎年金受給者は現況届の提出を

20歳前の傷病による障害基礎年金や福祉年金から切り替えられた障害基礎年金を受けている人は、毎年7月中に現況届を提出することになります。

在宅老人への福祉サービス

○内容 送迎、映画（火曜日）、昼食、カラオケ、喫茶

○対象 市内の在宅の老人（60歳以上）

○定員 60人

○参加費 2000円（昼食代を含む）

○申し込み 開催日の5日前までに電話で

○問い合わせ ホーム明星 (☎91・2029)

○とき 7月19日（火）、21日（木）、8月4日（木）、9日（火）午前9時30分受付

○ところ 老人ホーム明星 4階交流ホール

非行の赤信号 見えたら相談を

少年を非行から守る「第44回社会を明るくする運動」が繰り広げられます。

市内では、駅前など6か所で「非行防止の輪を広げましょう」と市民に呼びかけるほか、小・中学生からは作文を募集します。

非行への赤信号が見えたときは、一刻も早く専門家に相談してください。秘密

○問い合わせ 福祉事務所 (☎93・6400)

○問い合わせ 府青少年カウンセリングセンター (☎06・772・4741)

○問い合わせ 府中央家庭こどもセンター (☎28・0161)

○問い合わせ 大阪保護観察所 (☎06・363・2481)

とき	教科名	研修内容
8月2日	開講式 ホームヘルプサービス入門	オリエンテーション ホームヘルプサービスの法制度 訪問サービスの意義と過程 ホームヘルパーの役割
8月4日	老人の福祉	人口高齢化の特徴と社会福祉サービスの展開 過程や地域、家庭における老人問題 老人福祉法と老人保健法の理念および制度
8月9日	障害者の福祉	障害の概念および障害者の実態 地域社会における障害者問題 障害者福祉の法制度とサービス体系 障害者福祉サービスと他のサービスとの関連
8月11日	老人・障害者の心理	老人の心理的把握 障害と障害者の心理的把握
8月16日	家事援助入門	家庭生活の経営について 老人、障害者世帯への家事援助 老人、障害者の栄養および調理 老人、障害者の被服生活の基礎
8月18日	医学基礎知識	老年期の身体機能と低下の特徴 代表的な老人性疾患 障害の原因となる疾患
8月23日	介護概論	介護の原則と倫理 身体介護と家事援助の関連 身体機能維持における介護の役割 介護技法の展開と日常業務
8月25日	対人援助技術	老人、障害者の自己決定と援助の原則 老人、障害者に対する態度と相談の心構え 老人、障害者との対話の仕方 老人の生きがいと喜び
8月30日 9月1日	老人食調理講習	老人の身体機能と食事の役割 虚弱老人に対する老人食の提供 食品衛生に関する注意 調理器具と調理操作の方法
9月5日 ～14日	老人家庭訪問技術講習 実習	サービスの提供とケースの管理 訪問サービス事例の検討 家庭訪問技法の理解 デイサービスセンターおよび特別養護老人ホームの機能の理解 施設福祉サービスの具体的業務展開の理解
9月20日	人権研修閉講式	対象者を理解するために～人権を配慮して～ 修了証書授与

お忘れなく

健康保険・厚生年金保険の報酬月額算定基礎届

報酬月額算定基礎届とは、事業主が、その年の5月から7月に支払った従業員の給与を記入し、社会保険事務所へ提出する届けです。

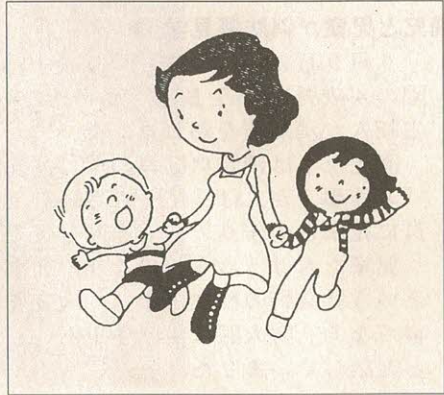
この届けは、政府管掌健康保険や厚生年金保険の保険給付金や保険料の計算の基礎となる大切な届けです。

届け出期間は8月1日から10日までですので、早めに準備をすすめてください。

○問い合わせ 枚方社会保険事務所 (☎46・5011)

幼児とお母さんの 楽しいリズム体操

運動不足を解消しましょう
7月28・29日



2歳～5歳の子どもさんとお母さんが対象です。リズム体操を中心に体を動かして、日ごろの運動不足を解消しましょう。当日は運動のできる服装で、お願いします。

○とき 7月28日(木) 10時～11時30分
2～3歳児。29日(金) 11時～12時30分
4～5歳児。いずれも午前10時～11時30分
○ところ ゆうゆうセンター
○講演 健康コンサルター

ト新山悦子さんの「親子でリズムあそび」
○定員 いずれも25組(先着順)
○申し込み 幼児対策室(☎92・0121 内線130)

結婚式を迎えられるご夫婦にお祝い品

○資格 9月15日現在で市内に住み、結婚50周年を迎えられ、昭和18年9月1日から19年8月31日まで婚姻届をされたご夫婦

○申し込み期間 8月1日～31日
○必要なもの 印鑑、それぞれの老人医療証

○申し込み・問い合わせ 高齢者対策課(☎93・6400 内線611)
○必要なもの 印鑑、それぞれの老人医療証

開館時間の変更

星田コミュニティセンター図書室は夏季の開館時間を次のように変更します。

○期間 7月21日(木)～8月31日(水)

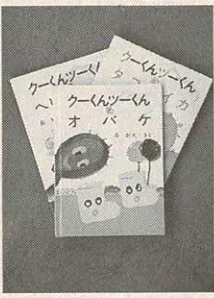
○開館時間 午前10時～正午 午後1時～4時30分

※月曜、火曜日は休室です。

私の図書室

「クークンとオバケ」
長 新太
童 心 社

「クークンとオバケ」はふたごです。クークンがあとで、クークンがおとうと。くつのきようだいす」
長ぐつのおたりが、かくれんぼうをしていると、かくれていたクークンがとつて



もふとつて泣いています。中から、カエル、ヘビ、最後におばけが出てきました。

クークンはエイツとくつばして、おばけをやつつけました。そしてふになつたにやになつたクークンに「だいじようぶ？」と声をかけています。



2人の娘たちは、ふくらんだクークンを見る度に「何が出るかな」とわくわくページを繰り、しわしわのクークンを見て「もとに戻るか」と本を閉じました。「クークンとオバケ」と共に

3冊1セットにしてクリスマスに友人からこの本を頂きました。
単純でわかりやすい絵と大胆な配色が、とても印象的です。
1ページに1、2行の文でどんな話が展開することと、手のひらサイズの大きさが特に小さい子どもに薦められます。

幾野 215112

松田 智恵子

「私の図書室」の原稿を募集しています。子どもたちに薦めたい本について、感想を含め500字以内にまとめ、市長公室広報係へお送りください。

新着図書

……児童書……

クッキーたべたのだあれ？
佐々木田鶴子 偕成社
西の魔女が死んだ 梨木香歩 檢出版

ゆうかななハリネズミマツクス デイック・キングスミス
リネアの12か月 クリスティーナ・ビョルク 世界文化社

マルルおばさんのとんだいちにち 久我通世 講談社

あるげつようびのあさ ユリー・シュルヴィッツ 徳間書店
3びきのかわいいオオカミ ユージーン・トリビザス 富山房



学校おばけのおひっこし 松谷みよ子 講談社
雨をまちながら カマクシ・パラスブラマニアン 河出書房新社

宇宙 実業之日本社
死の都ポンペイ たかしよいち 国土社
ドキドキ 俣野温子 ほる

ぶ出版
ねこチャンネル やすいすえこ PH P 研究所
あやしいまほうつかい わたなべめぐみ 理論社
サンポくんのたび 多々良直樹 岩崎書店

とつてもとつてもいいところ 香山美子 金の星社
靈感占いで、墓地に一億円!? 田原一朗 ポプラ社
魚をよぶ森 齊藤きみ子 佼成出版社

音のない川 サラ・パーテルス ブックローン出版
キャンパスには家族の絵を新井けいこ 文研出版

はじめてであう美術館 俵万智 フレーベル館
……一般書……

波上の館 津本陽 中央公論社
ずっとこけやつらが囁けば 小嵐九八郎 実業之日本社
男は定年をどう迎えるべきか 鈴木健二 大和出版
セクハラ110番 三井マリ子 集英社

小さな悪魔の背中の窪み 竹内久美子 新潮社
英国ありのまま 林信吾 中央公論社
サラリーマン生き方革命 西山昭彦 講談社
シベリア・ラーメン物語 野口均 文芸春秋
生涯青春 童門冬二 三笠書房

Snap Shot

スナップ

園児と児童が消防署見学 ▶

6月9日(木)、私立ひかりの子幼稚園の4歳児112人と長宝寺小学校の4年生38人が消防署を訪れました。

園児たちは消防自動車の前に並んで「お仕事、がんばってください」と署員に花束と手作りカードを贈りました。

児童たちは「くらしのなかの仕事」という社会科の授業です。「大変な仕事だなあ」「防火服はすげー重たい」などと話していました。



▶ パパ・ママと一緒に運動会

6月4日(土)は星田保育園の親子運動会でした。園児80人と保護者が「いも虫ゴロゴロ」などを流しました。星田老人クラブのお年寄りも招待され、サッカーボールのリレーに出場しました。





◀ 楽しかった天野川探検

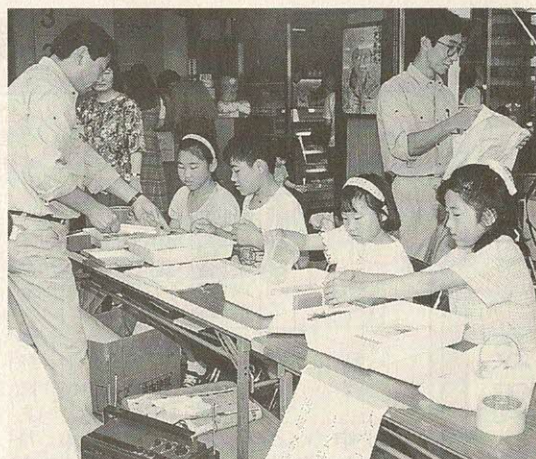
妙見坂小学校4年生60人が6月2日(木)、星の里いわふねで1泊2日の宿泊研修をしました。

手作りの夕食に舌つづみをうった後、さっそく川に入って水質を調べ、ドンコやヤゴなどの水生生物を観察しました。

▶ 豊作祈って田植え祭り
6月11日(土)、藤が尾小学校北側の水田で星田地区の田植え祭り(用水組合、精米組合、野菜生産組合主催)が行われました。
参加者は約500人。星田、妙見坂、旭、藤が尾の各小学校の児童(211人)も先生や農協婦人部のみなさんの指導で田植えに挑戦しました。
「なかなか真つ直ぐに植えられなくて」と笑顔で話していました。



大声コンテスト



◀ 大賑わいの環境フェア

6月12日(日)、恒例の「環境フェア」がニチイ交野店で開かれました。今年も「消費者フェア」も同時に行われ、牛乳パックのリサイクルコーナーでは、子どもたちも和紙づくりに励みました。大声コンテストは今回も人気上々でした。

いつでも、どこでも、だれにでもできる

腰痛体操

筋力の低下を防ぐ

五十肩というように（四十腰もあるそうですが）年とともに体が硬くなるために、骨や筋肉の柔軟性が低下することも腰痛の原因です。

最近では運動不足による筋力低下のため、若い人の腰痛も増えてきています。腰痛は普段からの予防が肝心ですが、いつでも、どこでも、だれにでもできる方法として「腰痛体操」があります。

家庭でできる体操と正しい姿勢をマスターして腰痛予防に大いに役立ててください。

○とき 8月2日（火）と8月9日（火）の2回。午前10時から

○ところ ゆうゆうセンター
○講師 理学療法士

○定員 市民30人
○受付 7月15日（金）から
○申し込み 先着順、予約制
○問い合わせ 健康増進課
（☎93・6405）

胃潰瘍予防 調理実習で学びましょう

胃潰瘍（いかいよう）は、日食習慣などもふまえて、胃潰瘍を予防しようというものです。学びあいましょう。

しかし、その根本にあるのは食事（食生活）ではないでしょうか。

今回の調理実習は、食生活、



○とき 8月24日（水）と8月31日（水）の2回コース。午前10時～午後1時
○ところ ゆうゆうセンター
○講師 保健婦、看護婦、栄養士
○定員 市民30人
○申し込み 7月25日（月）午前9時から
○問い合わせ 健康増進課
（☎93・6405）

乳幼児育児相談

○とき ①7月26日（火）
②8月10日（水）
受付は午前9時30分～11時
○ところ ゆうゆうセンター
○対象 ①1歳以降
②0歳～1歳児
○内容 育児、栄養（離乳食）、歯科の相談など

○持ち物 母子健康手帳
○申し込み 直接会場

1歳6か月児健診

○とき ①7月19日（火）
②8月23日（火）
受付は午後1時～2時
○ところ ゆうゆうセンター
○対象 ①4年12月生まれ
②5年1月生まれ

○申し込み 直接会場
の乳幼児

2歳代健診

○とき 7月27日（水）
受付は午後1時～2時
○ところ ゆうゆうセンター
○対象 4年5月～6月生まれ
の幼児と前回は受けていない（4年2月～4月生まれ）

○内容 小児科、歯科健診、身長・体重測定、ブラッシング指導、カリオスタット検査、歯科・栄養・ことばの相談

○スタッフ 医師、心理相談員、歯科衛生士、保健婦、栄養士
○持ち物 幼児の歯ブラシやコップ、母子手帳
○申し込み 直接会場

誕生月には健診を受けましょう＝問い合わせは **健康増進課 ☎93・6405**

総合・市民健診

総合健診（ゆうゆうセンター）

○とき 第1水曜日
40歳以上の市民
○内容 血圧測定・検尿・血液検査・心電図検査、肺がん（結核）検診・大腸検診・胃がん検診・骨粗鬆症検診。女性には乳がん検診・子宮がん検診も

○費用 全部受診 男性2500円。女性3000円（子宮体がんは含まず）

市民健診（ゆうゆうセンター）

○とき 第3木曜日（第2木曜日は乳がん、子宮がん検診はありません）
16歳以上の市民。40歳以上は予約制
○内容 40歳以下の方は血圧測定・検尿・血液検査（貧血検査）

○費用 40歳以下2000円

予約状況		実施日	総合健診	市民健診
12/7	11/17	11/22	○	○
11/2	10/20	10/5	○	×
10/20	10/5	9/22	○	○

（6月24日現在）
○予約できます
△残りわずかです
×予約終了です
申し込み・問い合わせ 健康増進課

休日・夜間診療

休日急病診療所（ゆうゆうセンター内）

○とき 日曜、祝日午前10時～午後2時

○内容 内科、小児科、歯科 ☎91・8124
土曜休日夜間急病センター（交野病院内）

○とき 土曜、日曜、祝日午後6時～9時
○内容 内科、小児科 ☎93・1520

北河内夜間救急センター（寝屋川市役所北側）
○とき 毎日午後10時～午前1時（受付は0時30分まで）
☎21・3003

3種・2種混合の予防接種

1回目は8月

母子手帳、印鑑忘れずに



2種混合（破傷風、ジフテリア）と3種混合（破傷風、ジフテリア、百日ぜき）の予防接種を行います。日程は下表のとおりで、無料です。個人通知を出しますが、万一、届かなくても直接会場へお越しください。

5年1月から3月までにI期をすませた人は、8月から10月までにII期の予防接種を受けてください。

母子手帳、印鑑を持参。幼児

回数	日	会場
1回目	8月2日(火)	倉治公民館
2回目	9月12日(月)	妙見坂 松下集会所
3回目	10月11日(火)	星田市民センター
1回目	8月3日(水)	ゆうゆうセンター
2回目	9月14日(水)	
3回目	10月12日(水)	
1回目	8月4日(木)	
2回目	9月13日(火)	
3回目	10月13日(木)	
1回目	8月5日(金)	
2回目	9月16日(金)	
3回目	10月14日(金)	

の体温は当日朝、自宅で測ってください。申し込みは直接会場へ。

◇3種混合（白色の問診表）

○対象 2歳以上4歳未満の幼児

○接種方法 3週から8週の間隔で3回接種

○対象 2歳以上5歳6か月未満で、I期3回終了後、1年経過した幼児

○接種方法 1回接種

○対象 2歳以上6歳未満の幼児

○接種方法 3週から8週の

◇2種混合（青色の問診表）

○接種方法 1回接種

○対象 2歳以上6歳未満の幼児

○接種方法 3週から8週の

の間隔で3回接種

○対象 2歳以上6歳未満でI期3回終了後1年経過した幼児

○接種方法 1回接種

◆注意 すでに百日ぜきにかかった幼児は、2種混合の接種を受けてください。

受付時間は3種混合が午後1時45分～2時45分。2種混合は午後2時45分～3時。遅れたり、母子手帳を忘れたりしたときは、接種を受けられないことがありますので、ご注意ください。

星田で市民健診

星田会館でも市民健診をします。

○とき 9月1日(木)午前

○対象 16歳以上の市民

○費用 50人

○内容 16歳以上～39歳の人は200円。40歳以上の人は600円。1100円

○申し込み 基本健診と胃がん健診のみ

40歳以上の人は健康増進課へ予約してください

問い合わせは 四条畷保健所 ☎78・1021

保健所だより

ご連絡ください

3歳6か月児視力・聴力健診

○3年1～2月生まれの幼児に視力健診セットと聴力健診アンケートをお送りします。対象児のおられるご家庭で視力健診セットなどが届かないことがありましたら、お手数ですが保健所までご連絡をお願いします。

転入のご家庭へ

○3～12か月児のおられる転入してこられたご家庭は保健所までご連絡ください。

一般健康相談（四条畷保健所）

○内容 毎週火曜日午前9時30分～10時30分 胸部レントゲン検査・風しん抗体検査・エイズ抗体など血液検査（診断書は金曜日午前中にお渡しします）

食事栄養相談（四条畷保健所）

○内容 予約制 高血圧や糖尿病などの食事療法

療育相談（四条畷保健所）

○内容 8月4日木曜日午前10時30分から 先天性股関節脱臼の早期発見など

3か月児健診（ゆうゆうセンター）

○内容 8月9日火曜日午後1時～2時

3歳児健康診査（ゆうゆうセンター）

○内容 7月28日木曜日午後1時～2時

精神保健相談（四条畷保健所）

○内容 3年5月～6月生まれの幼児 精神障害で悩んだり、アルコール中毒で困っている人の相談（予約制）

相談室（無料）

○でんわ健康相談

毎日（土曜と休日は除く）
午前9時～正午、午後1時～5時、健康増進課（☎93・6405）

○健康相談

毎週水曜日午前10時～11時30分、毎週金曜日午後1時30分～3時、ゆうゆうセンター

○医師による健康相談

毎月第1火曜日午後1時30分～3時、ゆうゆうセンター。血圧測定や検尿も実施

○介護相談

毎月第2火曜日午後1時30分～3時、ゆうゆうセンター。担当は保健婦、看護婦。お年寄りや病人の介護方法や福祉サービス、介護用品の相談など

○問い合わせ 健康増進課

☎ ☎ ☎ ☎

○申し込み 40歳以上の人は健康増進課へ予約してください

○内容 基本健診と胃がん健診のみ

○費用 50人

○対象 16歳以上の市民

○申し込み 40歳以上の人は健康増進課へ予約してください

みんなのひろば



老人大学が開講

6月14日(火)、ゆうゆうセンターで第21回老人大学が開かれました。開講式に続いて北田市長が「老人福祉とまちづくり」をテーマに講演しました。

催し

障害者ふれあいボウリング大会

9月25日(日)午前9時～正午、ボウルメイト京橋(大阪市城東区蒲生1)。障害者手帳所持者が対象。定員200人。参加費2000円。主催は大阪身体障害者ふれあいボウリング実行委員会。問い合わせは中西さん(☎98・9907)

三十三か所ツアー

9月から毎月第2土曜日に西国三十三か所と番外の札所をバスでめぐります。第1回目は9月10日(土)午前8時、N.T.T交野前出発(雨天決行)。天橋立・成相寺と舞鶴・松尾寺。定員45人。参加費1か月3500円(拝観料、昼食費など各自負担)。

裏うち一日研修会

7月15日(金)午後1時～3時、青年の家。裏うちをする書や画は半紙大以内。制作後10日以上のもので2枚を持参。参加費1300円(材料費含む)。主催は表装同好会。問い合わせは小林さん(☎91・2319)

チャリティーダンス

8月7日(日)午後5時30分～9時30分、市役所別館大

募集

ヨーガの実習

児童文学の読書会

9月8日(木)午前10時～正午、青年の家。本のあらすじを話し、感想などを話し合います。講師は渡辺淑子さん。参加費は年間1500円(4回分)1回400円。主催はかたの子ども文庫連絡会。問い合わせは加藤さん(☎92・2787)

毎週土曜日午前10時～11時30分、水曜日午後2時～3時30分、星田西体育館。準備体操、ポーズ、呼吸法、めい想など。指導は桜井隆子さん。入会金、月会費各2000円。問い合わせは桜井さん(☎92・6831)

フレッシュアップ体操同好会

毎週水曜日午後7時30分～9時、幾野第一児童センター。9時、幾野第一児童センター。女性が対象で、肩こり、腰痛予防に簡単な体操。指導は清水啓子さん。入会金1000円。月会費2000円。問い合わせは清水さん(☎92・8272)

7月の献血

7月14日(木)午前10時～正午と午後1時～4時。タイヨーストア津田店。血液の検査結果は個人あてに郵送します。問い合わせは福祉事務所献血担当(☎93・6400)

短歌づくりと講評

毎月第4土曜日午後1時～4時、倉治老人センター。市内在住の短歌の好きな人ならどなたでも。問い合わせは松本さん(☎91・1436)

和紙ちぎり絵教室

毎月第1・3水曜日午前10時～午後2時、私市郵便局2階。制作工程から和紙の持つ



外国人留学生の受け入れ家庭募集

関西外国語大学(枚方市)では、今年8月下旬に来学する外国人留学生の受け入れ家庭をさがしています。期間は、9月から12月まで

大阪府警察官

強さ、柔らかさを色紙の上に(14)表現します。講師は玉木美子さん。月会費2500円(材料費別)。問い合わせは玉木さん(☎92・3914)

○試験日 8月6日(土)
○受付 7月26日(火)まで
○対象 昭和39年4月2日～52年4月1日生まれ男子(来春高校卒業見込みの人を除く)
○申込書 各警察署に用意してあります
○問い合わせ 枚方警察署総務係(☎45・1234)内線223)

池島 美幸

平成3年9月27日生まれ

和也

平成4年11月11日生まれ



「姉弟仲良く助け合ってね」

私市山手 (母 早苗)

♪こんにちは月

大庭 彩香

平成4年11月16日生まれ



「思いやりのある、やさしい女の子になってね」

妙見坂 (母 恵子)

の約4か月間です。受け入れ家庭には月額6万円(11月、12月には暖房費として、さらに8千円)が支払われます。外国人だからといって特別の配慮は全くありませんし、食事なども特別に作る必要もなく、家族と同じものでよいのです。ふるもトイレも同じです。日本の風俗、習慣を体験するのも一つの勉強なのです。また、家族に英語が話せる人がいなくても、辞書を手元に十分、意思は通じます。通学時間は1時間程度のところが適当と思われまます。

問い合わせは関西外国語大学・国際交流課(☎51・6751)

スポーツ

剣道の合同げいこ

7月17日(日)午前11時、正午、武道館。北河内合同のげいこ。主催は交野市剣道連盟。参加費無料。問い合わせは森本さん(☎91・0136か、☎68・3222)

集めています。初めての方も大歓迎です。練習日は平日、土・日などとチームにより異なります。問い合わせは和田さん(☎92・9075)か、山本さん(☎91・6833)

市長杯バレーボール クラス別大会結果

11チームが参加、青年の家庭で熱戦を繰り広げました。結果は次の通り。

- ▽Aクラス ①チエリーズ ②星田

▽Bクラス ①カトレア ②ウイング

市長杯卓球大会結果

(3位まで。敬称略)

▽一般男子 ①岡野光和 ②長塚

スポーツの優秀者表彰

交野市体育協会は、5年度(5年4月1日～6年3月31日)に体育・スポーツの普及振興に尽くしてきた人や、広く知られた大会で、優秀な成績をおさめた市内の団体・個人を、10月10日(祝)の「スポーツデー」の開会式で表彰します。

表彰基準

- 大阪府大会1個人・団体とも優勝
- 近畿大会、西日本大会、全国大会1個人は3位以上。団体は2位以上。
- ※ただし①これらの大会は上

団体・個人の申し込み受け付け

竹本英樹③中原光成、鍋野直人
▽一般女子 ①山口光江②岡成 憲子③東伸子、三棟たづ子
▽ジュニア男子 ①安原敦史② 幸子
大師廟―摩尼山―楊柳山―転軸山。10^ロ。一般向き。参加費2000円。主催は交野歩こう会。

ハイキング

くろんど園地縦走

7月24日(日)午前9時30分、河内磐船駅出発(雨天中止)。小久保川上流―くろんど池―すいれんの池―水舞台―住吉神社。8^キ。一般向き。参加費2000円。主催は交野の山野を歩こう。

聖地囲む高野三山

7月23日(土)午前8時、河内磐船駅集合(雨天中止)。

善意銀行

交野市社会福祉協議会の善意銀行に次のみなさんから預託していただきました。

- ◇南星台の深川淑子さんから1万2000円
- ◇私市の一市民から3万円

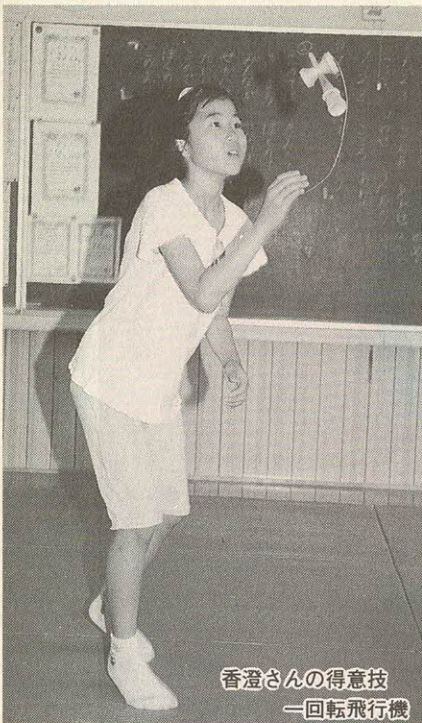
寄贈

私部西の吉田礼子さんからピアノの寄贈を受けました。市役所別館3階ホールで使用させていただきます。

けん玉鮮やか 目標は日本一

赤い玉が皿から皿へ軽快なステップを踏む。放物線を描いた一瞬、けん玉の先端にピタリ。ご存じのけん玉です。「宇宙一周」など、難しい連続技をやすやすとやっていたのは手銭香澄さん(11) 倉治小学校5年。第6回全日本少年少女けん玉道

て せん か すみ 手 銭 香 澄 さん(11) 倉 治 小 学 校 5 年



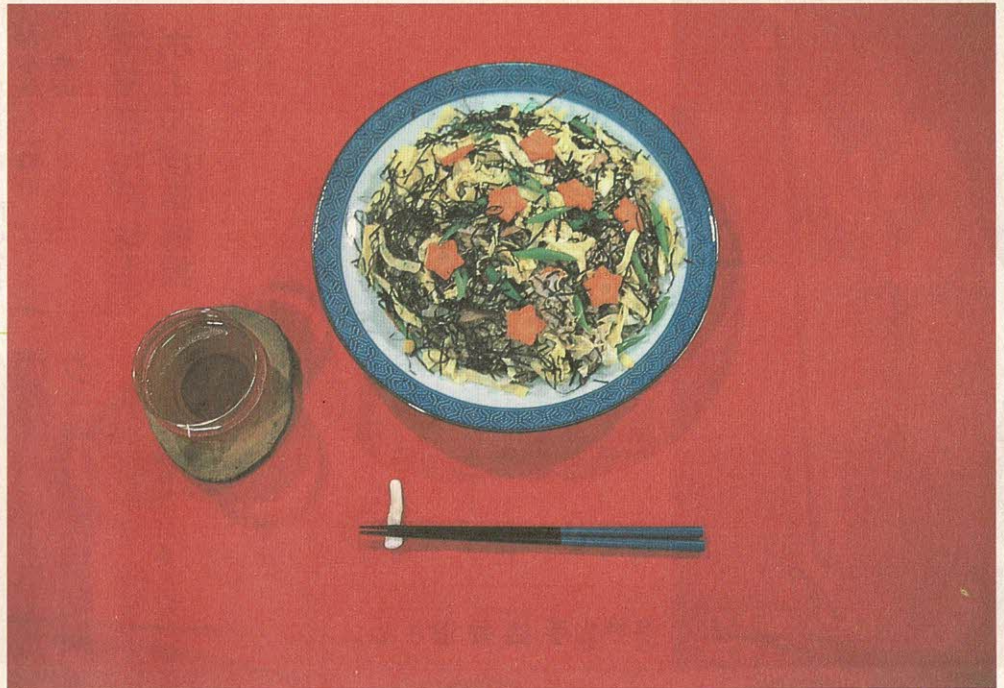
香澄さんの得意技 一回転飛行機

練習は毎日欠かさず約1時間。月を見ながらの特訓を受けたこともあり、指導に当たっている吉川晴美先生によると、2年生ごろから、めきめき腕をあげたそうです。目標は全日本チャンピオン。香澄さんの練習は今日も続きます。

女人道七口めぐり

8月7日(日)午前7時40分、河内磐船駅集合(雨天中止)。高野山駅―不動坂口―女人堂―弁天岳―円通律寺―大峰口―女人堂跡―高野山駅。9^キ。高年者向き。交通費3800円。参加費2000円。主催は交野歩会。

◇松塚の岡本功さんから2万円
◇向井田の福光和代さんからご尊父死去にともなう香典の一部5万円



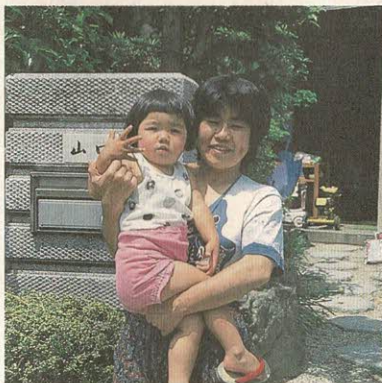
玄米ちらし寿司

やまぐち みづる
妙見坂1丁目 山口 美鶴 さん

私は穀物の素朴な味わいが好きです。玄米をはじめ、いつも五穀を欠かさないようにして、その日の気分や季節によって使い分けています。ご飯はもちろん、スープや雑炊、おやつに入れて、その味を楽しんでいます。

娘の離乳食としても、これらが大活躍しました。おかげで医者いらずの元気な子どもに育ち、助かっています。

玄米ご飯は食欲の低下する夏には食べにくいので、さっぱりとしたちらし寿司（ずし）にしてみました。



材料(4人分)

玄米……………2カップ	A	シラス干し……………20%?	適量
酢……………大さじ3		高野豆腐……………1個	
梅酢……………小さじ1		干しシイタケ……………2枚	
黒砂糖…大さじ1と1/2		ニンジン・レンコン	
塩……………小さじ1/3		インゲン・コーン	
醤油……………少々		レーズン・いりごま	
		焼きのり・卵	

作り方

- ① 玄米を炊く。
- ② Aの寿司酢をつくり、シラス干しに少量ふりかけて下味をつける。
- ③ 錦糸卵をつくり、水で戻した高野豆腐、干しシイタケは甘辛く味をつける。火

を通したニンジン、レンコン、インゲンは好みの大きさに切る。

- ④ ①に②を混ぜ、③の具のほかに、好みでコーン、レーズン、いりごま、焼きのりをどうぞ。

※ 玄米は圧力なべを使うと簡単においしく炊けます。わが家では健康のため、梅酢や黒砂糖を使っています。

「わが家の料理」を募集しています。市長公室広報係までご連絡ください。