



## コスモスと キアゲハ

コスモスの花を揺るがせている風は、まだ  
まだ秋風とは言い難く、日射しはきつい。  
そのコスモスの花の間をアゲハが舞う。コ  
スモスにアゲハは、よく似合う。(15ページへつづく)

### 目次

- 2～3 愛犬家のみなさんへ
- 4～5 コリングウッド見たり聞いたり
- 6～7 暮らし
- 8～9 スナップ
- 10～12 健康・福祉
- 13 文化・図書
- 14～15 みんなのひろば
- 裏面 わが家の料理

愛犬家のみなさんへ

# 犬

## 正しく飼いましょう

フンは飼い主が責任をもって処理



### 問われる飼い主のモラル

「毎日、子どもたちが通学・通園している道路に、犬のフンがとても多く、気分を悪くしております。これでは、一部の心ない飼い主のために、すべての愛犬家を冷たい目で見ってしまうことになります。皆が住みよい町をつくるため、市の対応をお願いします。」

これは一市民から市長あてに送られてきた投書ですが、ほかにも犬に対する苦情は後を絶ちません。

市でも、公園や道路に啓発看板を立てるなどしています。が、効果は今ひとつです。

だれもが快適に暮らしていくには、それぞれが「他人に迷惑をかけないよう心がける」ことが基本です。道路、公園、緑地などはすべて市民の財産であるという認識に立ち、市民で守り、活用していくように努めましょう。

### 排せつ物の後始末

### 「自分一人くらい…」

### 環境汚す原因に

最近、市内で犬をつれて散歩している人をよく見かけます。排せつを目的に公園を訪れる人もいます。その犬のフンを始末するのは当然ですが、中には「自分一人」で犬のフンを始末するのは、

見受けられます。しかし、そうした甘い考えが、やがては公園の環境を汚染することになるのです。この公園でも、子どもたちは土や泥にまみれて遊んでいます。しかし公園が汚れているのでは、子どもたちは安

心して遊べません。皆が気持ちよく利用できる公園にするよう、お互いに気をつけましょう。

とりあえず保護者は、子どもたちが外から帰ったら、必ず手を洗う習慣をつけさせてください。

市などに寄せられる苦情は野良犬ばかりではなく、飼い犬の放し飼いや思われるケースも少なくありません。その原因は、飼い主のモラルやマナーが欠けていることから起こっているようです。

飼い主の皆さんが、今一度「知らず知らずのうちに他人に迷惑をかけていないか」よく考えてみてください。

人と犬は、1万年以上も前から猟犬、あるいは牧畜犬として共存してきました。ところが、最近のように住宅や人口が過密になってくると、動物にとっても住みにくい世の中になってきました。

しかも無責任な飼い主によって、躰(しつけ)のできていない犬が町を往来し、保健所や市役所には「犬にかまれた」とか「犬のフンに悩まされた」といった苦情が相次いでいます。

犬を飼うなら、まず、犬と共に生きていくパートナーとしての自覚を持つことです。そして、地域ぐるみで「人と犬が住みよい明るい町」をつくるために話し合い、実践してください。

——責任のある正しい飼い方——

家族の一員として最後まで  
人に迷惑をかけない躰が大切



つないで飼う

(人の出入りする場所につながらない)

- 犬は責任をもって、正しく飼いましょ。
- 放し飼いをすると人に迷惑をかけたり、交通事故の原因になったりします。犬は必ずつないで飼いましょ。
- 子どもが世話をするからといって子犬を飼いはじめても、大きくなると世話をしなかつたり、捨てたりします。それでは犬がかわいそうです。飼うなら、家族の一員として最後まで面倒をみましょ。
- 「子犬が生まれては困る…」という人は、生まれてから捨てるのではなく、生まれないよう手術を受けましょ。
- フンは飼い主が責任を持って後始末をましょ。
- 犬の本能、習性、生理をよく理解して、正しく飼いましょ。
- 人に迷惑や危害をおよぼさない心くばりと、良い躰が大切です。

狂犬病予防接種は毎年受ける



首輪につける  
鑑札と注射済票

放し飼いには拘留または料  
狂犬病予防接種は法律で義務付け

- Q 私は、ビニール袋とスコップを持って飼い犬の散歩をしています。何も持たずに散歩をしている方を見かけます。罰則規定はあるのですか。
- A 大阪府には「飼い犬の管理に関する条例」があります。その第5条で、①飼い犬が道路、公園、広場など公共の場所や施設を汚損しないようにすること②飼い犬の飼養の場所を常に清潔に
- Q 私は、ビニール袋とスコップを持って飼い犬の散歩をしています。何も持たずに散歩をしている方を見かけます。罰則規定はあるのですか。
- A 大阪府には「飼い犬の管理に関する条例」があります。その第5条で、①飼い犬が道路、公園、広場など公共の場所や施設を汚損しないようにすること②飼い犬の飼養の場所を常に清潔に
- Q しておくことにより、近隣に迷惑をかけないようにすること、とありますが、罰則規定はありません。
- A このことについては、飼い主のモラルに頼るしかありません。
- Q 犬の放し飼いをされている方がありますが、違反ではありませんか。
- A 府条例の第2条では、犬の所有者は、管理する犬を人畜その他に危害を加える
- Q なぜ狂犬病の予防接種と飼い犬登録は、しなければならぬのですか。
- A 知事の命令に従わなかった者は、拘留または料に処するとあります。
- Q さらに第4条で、犬の所有者は、その飼い犬を捨ててはならない、と規定しています。
- A 恐れのない方法で、常に係留しておくかなければならない。
- Q 知事の命令に従わなかった者は、拘留または料に処するとあります。
- A さらに第4条で、犬の所有者は、その飼い犬を捨ててはならない、と規定しています。

こんな時には

- A 狂犬病予防法という法律があり、その第4条で、犬の所有者は、厚生省令の定めるところにより毎年1回その犬の所在地を管轄する都道府県知事に市町村を経て犬の登録を申請しなければならぬ。犬の所有者は、前項の鑑札をその犬に着けておかなければならない。また第5条で、犬の所有者は、その犬について、厚生省令の定めるところにより、狂犬病の予防注射を毎年1回受けさせなければならぬ。また、注射済票を着けなければならぬ、とあります。
- 規定に違反した者は、10万円以下の罰金に処せられます。

やむなく犬を飼うことができなくなつたら、できるだけ新しい飼い主を探してください。どうしても飼い主が見つからないときには、大阪府が引き取っています。連絡先は四條畷市江瀬美町1-16、四条畷保健所(☎78・1021)です。ただし引取日は火・木曜日の午前9時30分〜午後5時です。

○問い合わせ 環境生活課消費・環境衛生係(☎92・0121 内線191)

# コリングウッド 見たり聞いたり



友情の庭でホストファミリーを交えて全員で記念撮影



友情の庭で田中領事、パーカー市長、富田団長、コリス委員長（右から）による記念植樹



ホストファミリーと会員を交えてポトラック(持ち寄り)パーティー。余裕のピース

コリングウッド市民との友好親善のため8月2日、日本を出発した交野市青少年訪加団(団長・富田利一姉妹都市協会副会長)の一行16人(大学生4、高校生8、引率4)が11日間の日程を終えて、元気に帰国しました。

## 「すばらしかった旅」訪加少年団

出発前は、不安と期待が入り交じって複雑な心境だった団員たちでしたが、旅を終えた後の感想は「すばらしかった」の一語でした。以下、感想の一部を紹介しましょう。

### 美しく閑静な町

仲谷 知子  
(大学3年)

コリングウッド市は、聞いていたより美しく、閑静な町でした。気温は摂氏13度から



20度。夏といっても肌寒いくらいで、日本でいえば初春の気候でした。3日間はスケジュールがびっぴり組まれていたので、のっとも充実していたように思いました。市内観光で訪れたブルーマウンテンは、冬はスキーでぎわうそうですが、夏はまばゆいばかりの緑の丘でした。ゴンドラから見下ろす風景

はジョージアン湾・コリングウッドの街並み・木々の緑が相まって、ことばでは言い尽くせないほどでした。3日間、いろいろな場所へ行きましたが、一番楽しかったのはパーティーでした。私が浴衣を着て出席したところ大変喜ばれました。以前、訪日したところのある方は「自分も浴衣を持っていたよ」と自慢気に話していました。今回の旅で、じかに異文化に接してみても、今まで気づかなかった日本の良いところ、悪いところが見えたように思います。また、日本に興味をもっている外国人の多いこと

も知りました。私にとって、大学時代の最高の思い出となる旅でした。

### 誠意に包まれて

乾 真弓  
(高校2年)



私にとってホームステイなんて初めてのことで、出発までどうなることかと、とても心配でした。でも、コリングウッドに着き、ホストファミリーの笑顔に迎えられるときは、不安なんか吹っ飛び、楽しく過ごせそうな気持ちになりました。

私がお世話になった家は、ご両親と男の子3人の5人家族でした。私を車で送り迎えしてくれたり、パンを焼いてくれたりした優しいお父さん。私のことを、本当の娘のように気遣ってくれたお母さん。楽しいことをいっぱい教えてくれた3兄弟。みんなの誠意に包まれて幸せでした。たったの4日間でしたが、こんな素敵な家族の一員になれたことは、生涯忘れることのできない思い出です。また、機会があったらコリングウッドへ行きたいものです。

最後になりましたが、このような機会をつくってくださった姉妹都市協会の方に心から感謝します。ありがとうございました。



シーニックケープ（岩穴）という天然の貯蔵庫を見学。スケールの大きさにみんな驚嘆

## コリングウッド タウン情報



「坂本千春さん」写真から市広報室あてタウン情報が届きました。坂本さんは、約1か月の予定でホームステイをしながら、盛んな好奇心で見聞

姉妹都市・

コリングウッドを旅行中の「広報かたの」の前レポーター

### 坂本 千春さん

「広報かたの」前レポーター

をひろめています。

コリングウッドは北緯44度にある湖畔の観光都市で、リゾート地としても有名です。空気はカラッと乾いていて涼しく、朝晩は肌寒いくらいだ

という事です。猛暑に閉口している私たちから見れば、うらやましい話です。以下、断片的ですが興味深



リフトに乗って、スライドライドに挑戦④  
スリル満点ノスライドライド⑤  
(ブルーマウンテン・スキー場)



バイクライディングを楽しむ市民



い話題を紹介しましょう。日中でもライトつける車

町を走る車が日中でもライトをつけて走っていることです。これは交通安全のため、エンジンキーを差し込むと自動的にライトがつくような仕組みになっているのです。新しい車はすべてこのように整備されています。

ポリ袋に牛乳入れて販売

○：スーパーに行くって驚いたことは、とにかくすべての

物のパッケージが大きいことです。冷凍フライドポテトは1袋に4・5キログラムもあり

が、値段は5ドル49セント（1ドル約80円）です。もちろん肉は大きな切り身を安く買えます。パンも種類が豊富です。

一番びっくりしたのは、牛乳がポリエチレンの袋に入れて売ってあることでした。ポリパッケージは危なっかしく

見えました。彼らに言わせると、コストが安く、しかも丈夫だそうです。鮮魚は見当

たらず、すべて調理をし冷凍で売られています。

大好きアウト・ドア・ライフ

○：こちらの人はアウト・ドア・ライフが大好きです。朝が遅く、日没も遅いので、夕食のあとは皆、外に出てバイクライディングを楽しんだり、ウォーキングをして夏の夜をエンジョイしています。

「夕食の後は、ゆっくりテレビでも」という日本流は通用しません。私も、夜10時ごろまで野外で過ごしています。

## 親切な人ばかり

中島 貴慶 (高校1年)



気がしていた。人事のような日までは、他人事のような気がしていた。

僕は、口下手で英語が苦手なので最初は乗り気ではなかった。しかし、周りの人の勧めと説明会の話の内容から参加した。それでも出発の前日までは、他人事のような気がしていた。コリングウッドに着いたのは夕方。市役所前でホストファミリーとの面会式があった。はじめはなんとなく不安だったが、家族と一緒に食事をして、簡単な会話を交わしているうちに打ち解けてきた。同じ家に大楚君がホームステイしていたのも心強かった。

翌日は午前9時30分ごろに別々の部屋で目を覚ました。午後は市内観光、夕方には屋外パーティーが開かれた。ファミリーの一番下の男の子は15歳でブレイアといった。彼と僕たちは、昔からの知り合いのようにすぐ仲良くなった。

3日目は朝早くから出かけた。バスの中でブレイアたちとトランプをした。ルールは日本とあまり変わらない。4日目は農場見学、パーティーなど。みんなでバスケットボールやダンスをした。

コリングウッドの4日間はとても短く感じた。それは、親切な人ばかりだったからだと思う。

# ごみ焼却場大ピンチ

## 1号炉、改修のため停止

### 9月から来年3月まで



次々にごみが搬入される四條畷市交野市清掃施設組合

### ごみの減量化にご協力ください

ることになったのです。

環境事業部では、このピンチを「ごみ減量化・リサイクル推進」の徹底で乗り切ろうと、市民のみなさんに次の4項目を呼びかけています。

①古紙、雑誌などは自治会や子供会などの集団回収へ出してください

②生ごみや資源ごみは段ボールで出さずに、必ずビニール袋で出してください

③牛乳パックはお近くの牛乳パック集積場へ出してください

④空き缶など燃えないものを生ごみに絶対に混入しないでください

○問い合わせ 環境1課 (☎92・2471)

### 府から見舞金

○対象 9月1日現在、府内に住み、住民基本台帳または外国人登録原票に記載されており、次に当てはまる人

- ①身障者手帳1級・2級を持っている人
- ②療育手帳Aを持っている人
- ③1年以上寝たきりの状態にある人(民生委員の証明)
- ④重症筋無力症など、特定疾患を患っている人(医療受給者証・診断書など)

### 身元を捜す相談所

大阪府警は大阪・四天王寺境内に身元の分からない死者の身元を捜す特別相談所を開設します。

○とき 9月20日(火)～26日(月)

○ところ 四天王寺境内(亀の池南側)

○問い合わせ 枚方警察署刑事課 (☎45・1234 内線253)

### 「わたしたちのトビアス」を読んで

郡津小4年

田中みのりさん



トビアスは、せん色体がふつうの人より1こ多いしやうがい児です。トビアスのお母さんは、トビアスが生まれてすぐお医者さんから「しやうがい児です」と言われ、すぐくシヨックをうけました。

私はあるとき、母に「私がしやうがい児だったら、どうするの」と聞きました。母は「そうやねえ、やっぱり悲しんでやるやろねえ」と言っていました。

トビアスのパパとママは「トビアスを、同じような子どもたちがせい

### 《心の窓》

人権作文

～心豊かな明るい社会をめざして③⑥～

私のクラスにもしやうがい児の友だちがいます。私は、少しもわががっていないし、お友だちからもぜんぜんこわがられていません。いつもニコニコしてて、絵を描くこともできます。この前も、おり紙で作ったあじさいを持って来てくれました。私は「うまく作ってるなあ」と思って見ました。

この本を読んで、世の中にはしやうがい児が多いんだなあと思いました。みんなであつくりたいです。5月1日にトビアスの町で、おまつりがありました。1台の車が来て、車いすの子どもたちをおろして行きました。その車いすの子どもたちは、みんなより少し

※この作文は3年生のときの作品です。

四條畷市交野市清掃施設組合のごみ焼却炉2基のうち1号炉が9月から改修工事にかかります。来年3月までは2号炉だけで処理しなければなりません。このままごみが増

えると焼却場はパンク。深刻な事態が予想されます。みなさん、少しでもごみを減らすようご協力ください。焼却場(四條畷市清滝)の処理能力は2基で1日180

# 10月1日(土) 老人福祉大会

星の里いわふね体育室

## 送迎バス時刻表

| 停車場                        | 時刻     |
|----------------------------|--------|
| 南倉治バス停前                    | 11時40分 |
| 第2中学校前                     | 50分    |
| 郡津消防分団車庫前                  | 55分    |
| 星田山手入り口                    | 11時30分 |
| 平和台霊園前                     | 40分    |
| 星田バス停                      | 45分    |
| 北星田バス停                     | 50分    |
| 私市3丁目バス停                   | 11時40分 |
| 妙見口バス停                     | 45分    |
| 藤が尾2丁目バス停                  | 50分    |
| 喫茶「のんのん」前(私部)              | 11時45分 |
| さくら丘住宅バス停(天野が原町)           | 50分    |
| 住吉神社前                      | 11時45分 |
| 青年の家                       | 50分    |
| 寺南川橋前                      | 11時45分 |
| 神宮寺出荷場前                    | 11時40分 |
| 寺南川橋前                      | 45分    |
| 府道交野久御山線大阪ガス交野ステーション前(時計台) | 11時40分 |
| 青山2丁目信号南側                  | 45分    |
| 森北1丁目出光交野給油所前              | 50分    |
| 松塚「池田医院」前                  | 11時40分 |
| 梅が枝給水塔前                    | 45分    |
| 妙見東2丁目                     | 11時30分 |
| 「ゆうゆうバス停」前                 | 35分    |
| 南星台4丁目児童公園前                | 35分    |
| 星田西団地「ピーコック」前              | 45分    |

## 漫才と歌謡ショーで

楽しいひとときを



対策課(☎93・6400  
内線606)

65歳以上のお年寄りのみなさんに漫才や歌謡ショーを楽しんでいただきます。



当日出演する「三人奴」

当日は送迎バスを運行しますので、ご利用ください。時刻表は右表のとおり。大会終了後は、乗ってきたバスでお送りします。

10月1日(土)午後0時30分～4時

- ところ 星の里いわふね体育室
- 第1部 式典
- 第2部 アトラクション
- ▽出演 三人奴、平和ラップ、梅野ハツパ、木川カエル、鉄砲博三郎、並木順、姫野友美、京かおりのみなさん

お問い合わせ 高齢者

## カラオケ大会参加者を募集

交野まつり おもしろいアイデアも

交野まつり実行委員会事務局は、10月23日(日)ゆうゆうセンターで開く「第11回交野まつり」のおもしろい、アイデアあふれる企画とカラオケ大会の参加者を募集しています。

申込の人は、住所、氏名、電話番号、曲名と歌名を記入。郵送か直接事務局までお越しください。

締め切り 9月30日(金)  
募集方法 封書で郵送するか、直接ご持参ください。  
※本選出場者枠は20人です。  
9月24日、10月1日、9日の3回、予選会を行います。  
以上の問い合わせは、交野まつり実行委員会事務局(青森の家内 ☎91・4444)

## 訪販を断るのに理由はいりません

～消費者相談～

**Q** 私は結婚間もない主婦です。気が弱いせいのか結婚後半年で、ディスプレイ、浄水器、コンドームを訪問販売で契約してしまいました。

**A** 相手のペースで話される前に、販売商品が何なのかを聞き、それが不要なものならば、きっぱり断りましょう。上手な断り方ありません。でも、断るのにいちいち理由を言う必要はありません。

相談者のように理由付けして断ろうとすると、その理由を打ち消すような説明をされ、話が長くなり断り切れなくなります。

**助言** もし、断り切れなくて契約した場合は、クーリングオフ期間(8日間)であれば無条件で解約できるので、頭を冷やしてよく考えましょう。

ただ、クーリングオフ期間であっても化粧品やコンドームのような消耗品は、開封分は解約できません。また、3000円未満で既に支払い済みの商品もダメです。

このほか、クーリングオフが適用されるためには一定の条件がありますので、しまったと思ったら、当相談コーナーにすみやかにご相談ください。

# Snap Shot

スナップ

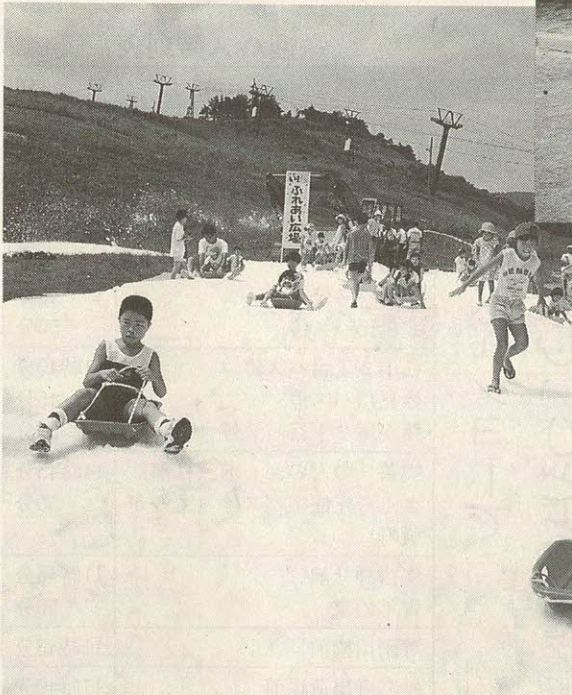


## ◀▲人工雪を降らせた山田村いもまつり

7月31日(日)、山田村で牛岳いもまつりが開催されました。

会場の牛岳ゲレンデには、6~7位のササ10本に交野市、五色町、山田村の小学生が「絵がうまく描けるように」「走るのが速くなるように」と願いを書いた1500の短冊が飾られました。

ステージでは、コンサートやアトラクションが行われ、周囲には、人工造雪機によるミニゲレンデ、食べ歩きや小・中学生の乗馬体験コーナーなどが設けられ、特に、友好都市コーナーでは、交野市、五色町の紹介やブドウ、ノリの特産品などの販売が行われました。



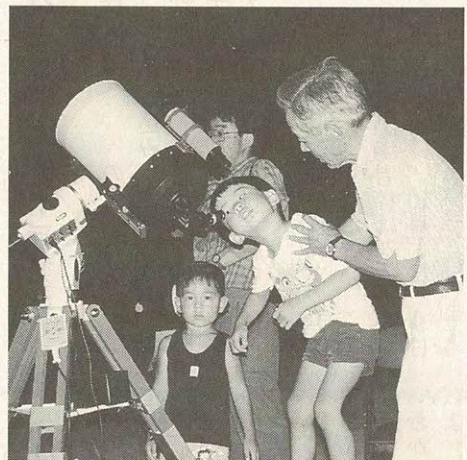
## ▼ママ泳げたよ

8月12日(金)、親子水泳教室とジュニア水泳教室が、交野小プールで行われました。

泳げない子どもは25位が泳げるまで、泳げる子どもは距離を延ばし、正しい泳ぎ方を身につけるように指導しました。

親子水泳教室では、小学3年生までの子どもを連れてお母さん9人とお父さん1人の計10組の親子が参加。最初は小プールで水に慣れ、1日目の終わりにはビート板を使ってバタ足で大プールを泳ぎました。

講習が終わる17日には、クロールと平泳ぎが上手にできました。



## ▲衛星ってなにに? 星空ウオッチング

8月6日(土)、星空ウオッチングが交野小グラウンドで85人が参加して開かれました。

星の神話を聞いたあと、5台の天体望遠鏡で、7月下旬にシューメーカー・レビー第9彗星が木星に衝突した表面の様子や、4つの衛星をハッキリと観察できました。

### ||写真||

7月22日(金)には、倉治児童会の100人が星の里いわふねで1泊2日のキャンプを楽しみました。夜は木星を観測、縞模様と衝突跡に歓声をあげました。



▶ふれあい盆踊り大会  
 7月30日(土)、私部公園グラウンドで障害者ワーキングエリア祭のふれあい盆踊り大会が行われました。  
 ステージでは、カラオケ大会やアトラクションが行われ、グラウンド中央の特設やぐらを囲んで、健常者と障害者が一つの輪になり盆踊りを楽しみました。  
 たこ焼きや金魚すくいなど、たくさんの模擬店が出て訪れた子どもたちは大喜びでした。フィナーレを飾って、会場に仕かけられた花火が夜空を彩りました。



▲私市山手自治会30周年記念バザー  
 8月14日(日)、私市山手自治会館で、自治会誕生30周年を記念してバザーが開かれました。  
 私市山手自治会(岡本捷治男会長)450戸の会員に回覧板で呼びかけ、食料品やせともの、贈答品がたくさん持ち寄られました。値段は女性委員が中心になってつけ、大盛況のうちに一品も残らず売れました。  
 この収益金約4万3千円は、8月20日(土)に開かれた夏祭りに使われました。

▲趣向凝らした私市盆踊り大会

8月12日(金)と13日(土)、私市区の盆踊り大会が、若宮神社境内(私市会館前)で行われました。

子ども会や消防団からJリーグの当て物、ヨーヨーすくい、たこ焼き、スーパーボールすくいなど7種類の模擬店が出て、開店前から近所のチビッコたちが集まりました。

本格的な歌と太鼓で盛り上がり、仮装盆踊りでは、下は4歳から上は80歳近くのお年寄りまで14組30人が参加。大賞をとったジュリアナの女装のほか、セーラームーンや天使、ウルトラマン、“古娘”軍団、山下清など趣向を凝らした衣装で会場をわかせました。

老人介護講座

入門編

| と き       | テ ー マ                                     |
|-----------|---|
| 10月3日(月)  | オリエンテーション<br>講演<br>「老化とは一老化と老いの心一」        |
| 10月13日(木) | シンポジウム「ゆとりある介護を続けるために」<br>医療・保健・福祉の分野を中心に |
| 10月20日(木) | 寝たきりにさせないための援助(実習)車いす操作/移動動作              |
| 10月27日(木) | 老人の食事について 講義と試食 口の中の清潔                    |
| 11月4日(金)  | 寝たきりになった人への援助(実習)清潔・排泄について                |
| 11月17日(木) | 介護用品の展示説明                                 |
| 11月24日(木) | 施設見学                                      |
| 12月1日(木)  | パネルディスカッション<br>「介護体験から思うこと」               |

実践編

| と き       | テ ー マ           |
|-----------|-----------------|
| 12月8日(木)  | 講演「痴呆の症状と家族の対応」 |
| 12月15日(木) | 介護実習① 移動の援助     |
| 1月12日(木)  | 調理実習 食事内容と調理の工夫 |
| 1月19日(木)  | 介護実習② 食事の援助     |
| 1月27日(金)  | 介護実習③ 排泄の援助     |
| 2月3日(金)   | 介護実習④ 清潔の援助     |
| 2月9日(木)   | 介護者の健康管理        |

注 実践編だけの受講はできません。入門編を4回以上受けられた人に限ります。

在宅寝たきり予防  
基本技術から実習

人生80年という長寿社会。年をとっていくことは、だれもが通る道です。

講座では、入門編で交野市の介護に関する状況や寝たきり予防を視座に置いた在宅での基本的な介護技術を幅広く学びます。実践編では実習を通して介護技術の知識を一層深めていきます。

一緒に介護の取り組みを考えましょう。現在介護されている人、お年寄りの介護に関心のある人は、この機会にぜひ、ご受講ください。

主催は、入門編が交野市高齢者サービス調整チーム(府

四条畷保健所、市高齢者対策課、社会福祉協議会、健康増進課)。実践編が第2明星デイサービスセンター、第1デイサービスセンターです。

○と き 日程は右表。時間はいずれも午後1時～3時30分

○と ころ ゆうゆうセンター

○費 用 無料(実践編の調理実習費は約50円)

○定 員 40人

○受 付 9月26日(月)午前9時、先着順

○申し込み・問い合わせ 健康増進課(☎93・6405)

ボランティア養成講座  
10月4日から

地域社会の現状や問題点を

講師

田芳子さんほか

知り、「ボランティアとは何か」を学ぶ初級編、身体でボランティアを感じる中級編、やりがいのある自発的な活動を高める上級編と、初歩から学ぶ10回コースの養成講座です(左表を参照)。費用は無料です。

○と き 10月4日(火)から3月14日(火)までの10日間。午後1時30分～3時30分(ただし、施設実習は午前10時～午後4時)

○対 象 市内在住・在勤でボランティア活動に関心があり、活動を希望される人

○講 師 ボランティアコーディネーターの吉田芳子さんほか

| と き       | 内 容                            |
|-----------|--------------------------------|
| 10月4日(火)  | 交野市の保健福祉の現状                    |
| 10月25日(火) | 女性の自立と社会参加                     |
| 11月15日(火) | 高齢者社会の問題点                      |
| 11月29日(火) | 住民の余暇の活用と福祉の町づくり               |
| 12月初旬の1日  | 施設体験一日実習                       |
| 12月中旬の1日  | グループワーク(体験実習を終えて)              |
| 1月24日(火)  | 社会福祉における行政の役割、住民の役割(共生時代)      |
| 2月7日(火)   | 地域の社会資源の発掘と活用(各種団体の機能への理解と協力)  |
| 2月28日(火)  | 福祉サービスのネットワークづくりと住民参加型の福祉の町づくり |
| 3月14日(火)  | 福祉サービスを受ける市民権利と与える義務 修了式       |

○申し込み 9月26日(月)午後9時から電話で受け付け先着順

○申し込み・問い合わせ 高齢者対策課(☎93・6405)

誕生月には健診を受けましょう＝問い合わせは 健康増進課 ☎93・6405

総合・市民健診

総合健診(ゆうゆうセンター)

対 象 40歳以上の市民

内 容 血圧測定・検尿・血液検査・心電図検査・肺がん(結核)検診・大腸検診・胃がん検診・骨粗鬆症検診。女性には乳がん検診・子宮がん検診も

市民健診(ゆうゆうセンター)

対 象 第3木曜日(第2木曜日は乳がん、子宮がん検診はありません)

内 容 16歳以上の市民。40歳以上は予約制。40歳以下の人は血圧測定・検尿・血液検査(貧血検査)

| 予 約 状 況 | 実施日   | 総合健診 | 市民健診 |
|---------|-------|------|------|
| 3/8     | 3/16  | ○    | ○    |
| 2/1     | 2/19  | ○    | ○    |
| 1/11    | 1/15  | ○    | ○    |
| 12/15   | 12/15 | ○    | ○    |

○予約できません  
△残りわずかです  
×予約終了です  
申し込み・問い合わせ 健康増進課

休日・夜間診療

休日急病診療所(ゆうゆうセンター内)

内 容 日曜、祝日午前10時～午後2時

内 容 内科、小児科、歯科 ☎91・8124

土曜休日夜間急病センター(交野病院内)

内 容 内科、小児科 時間外 ☎91・0331

北河内夜間救急センター(寝屋川市役所北側) 毎日午後10時～午前1時(受付は0時30分まで) ☎21・3003

# 腎臓病予防のポイント

## 食生活 調理実習で学びましょう

腎臓病は、大きく分けると腎臓病（急性腎炎、慢性腎炎）、ネフローゼ、腎不全があり、すが、急性腎炎などを除くと、大半の病気が進行性のもので、かなり進行するまで、自覚症状が現れないのが特徴です。

今回の調理実習を通して腎臓病を予防するための食生活のポイントを学びましょう。

○とき 10月7日(金)、14日(金)の2回コース。いずれも午前10時～午後1時

○申し込み 9月26日(月)午前9時から健康増進課(☎93・6405)

○申し込み 直接会場 ※注意 著しい栄養障害のある人、重症または熱のある病気の人の、まん延性皮膚病の人、ツベルクリン反応検査で水ぼうなど強い反応がでた人、今までの予防接種や外傷などでケロイドができた人、1か月以内にはおたふくかせなどの生ワクチンの予防接種を受けた人およびかかった人は、検査や接種を受けられません。事前に健康増進課へご相談ください

### 医師による健康相談

人は受けられません

○判定 ツベルクリン反応検査後2日目(48時間)に判定し、陰性の人にはBCGを接種します

○持ち物 母子手帳、印鑑、乳幼児の体温は当日、会場で測ってください

○受付 午後1時45分から3時まで

毎月第1火曜日午後1時30分～3時、ゆうゆうセンター。本人や家族の人の健康に関する心配ごとなどに直接、医師がお答えします。血圧測定や検尿も実施します。

○問い合わせ 健康増進課

# ツベルクリンとBCG

10月4日～7日

個人通知は  
出しません



ゆうゆうセンターでの予防接種風景

ツベルクリン反応検査およびBCG接種を次の日程で行います。

この接種は個人通知を出しません。

○対象 生後3か月以上4歳未満の乳幼児。ただし、BCG接種を一度、受けた

|                |          |          |
|----------------|----------|----------|
| ツベルクリン<br>反応検査 | 10月4日(火) | 星田市民センター |
| 判定および<br>BCG接種 | 10月5日(水) | ゆうゆうセンター |
|                | 10月6日(木) | 星田市民センター |
|                | 10月7日(金) | ゆうゆうセンター |

### ♪こんにちは月

山内美沙 さん  
平成6年1月21日生まれ

友佳 さん  
平成3年4月15日生まれ



「アトピーっ子、食事制限  
がんばろうね」

妙見坂 (母 智美)

問い合わせは 四条畷保健所 ☎78・1021

## 保健所だより

### 一般健康相談 (四条畷保健所)

受付 毎週火曜日午前9時30分～10時30分  
内容 胸部レントゲン検査・風しん抗体検査・エイズ抗体など血液検査(診断書は金曜日午前中にお渡しします)

### 食事栄養相談 (四条畷保健所)

受付 予約制  
内容 高血圧や糖尿病などの食事療法

### 療育相談 (四条畷保健所)

受付 10月6日木曜日午前10時30分から(予約制)

### 3か月児健診 (ゆうゆうセンター)

受付 10月11日火曜日午後1時～2時  
対象 6年6月生まれの乳児

### 3歳児健康診査 (ゆうゆうセンター)

受付 9月22日木曜日午後1時～2時  
対象 3年7月～8月生まれの幼児

### 精神保健相談 (四条畷保健所)

内容 精神障害で悩んだり、アルコール中毒で困っている人の相談(予約制)

### 母乳育児教室 (ゆうゆうセンター)

受付 9月28日水曜日(予約制)

## 9月16日から 四条畷保健所 新庁舎へ移転

四条畷保健所は庁舎の改築工事が終わったので、9月16日(金)から元の場所へ移転します。

○ところ 四條畷市江瀬美町1番16号(四條畷高校の北)

○電話 変更ありません

# 運動療法の基本を学ぶ

## 第7回フィットネススクール



運動することで若々しさを保ったり、病気に対する免疫力を高められたりできることを、ご存じですか。

エルゴメーター(自転車こぎ)などのマシンやダンスで一人ひとりの身体に合わせたより効果的なトレーニングを楽しみながら行います。

毎週2回、4か月間のコースで、運動療法の基本を学びます。日程は下表の通りです。

○ところ ゆうゆうセンター  
○対象 35〜44歳の市民  
○定員 20人

| とき                          | 内容   |
|-----------------------------|--|
| 10月20日(木)<br>9時〜            | オリエンテーション、市民健診                             |
| 10月31日(月)                   | 食事診断聞きとり(個別)                               |
| 11月7日(月)<br>13時30分〜         | 健診と食事診断の結果説明                               |
| 11月14日(月)<br>13時30分〜        | 開講式。講演「エアロビクストレーニングって、どんなこと？」健康運動指導士津留容子さん |
| 11月16日(水)<br>21日(月)<br>13時〜 | 最大酸素摂取量測定                                  |
| 11月28日(月)<br>13時〜           | トレーニングメニュー作成                               |

※以後、トレーニング開始。毎週月曜・水曜日午後1時30分からエルゴメーター、健康ジャズ体操など。3月中旬、最大酸素摂取量・体脂肪量測定の後、閉講式。

○費用 4か月7200円  
○問い合わせ 健康増進課  
(☎93・6405)

## ホームヘルパー ガイドヘルパー 10月に養成研修会

府地域福祉推進財団は、寝たきりのお年寄りを介護する「ホームヘルパー養成研修会」と、知的障害者の外出時の介助にあたる「ガイドヘルパー養成研修会」を開きます。

○問い合わせ 府立介護実習・普及センター(茨木市大住町 ☎0726・26・3381)

○期 間 10月27日(木)から約3か月の間で、3級課程11日間、2級課程19日間

○ところ

介護実習・普及センター(茨木市)か、谷町福祉セン

○定員 3級(家事援助型)50人。2級(介護中心型)300人

○受講料 テキスト代や実技実習教材費などの実費は各自負担

○申し込み 申込用紙に希望会場などを記入し、9月末から10月6日(木)までに郵送。先着順

○期 間 10月上旬〜12月上旬

○ところ 講義会場は大阪市内を予定  
実習会場は隆光学園(寝屋川市)

○定員 40人

○受講料・申し込み ホームヘルパーと同じ

## 1歳6か月児健診

○とき ①9月20日(火) ②10月18日(火) 午後1時〜2時

○ところ ゆうゆうセンター  
○対象 ①5年2月生まれの乳幼児

○申し込み ②5年3月生まれの乳幼児 直接会場

○とき 9月21日(水) 午後1時〜2時

○ところ ゆうゆうセンター  
○対象 4年7月〜8月生まれの幼児と前回は受けていない(4年5月〜6月生まれ)幼児

○内容 小児科、歯科健診、身長・体重測定、

○スタッフ 医師、心理相談員、歯科衛生士、栄養士、保健婦

○持ち物 幼児の歯ブラシやコップ、母子手帳

○申し込み 当日センター

○とき 9月28日(水) 午後1時〜2時

○ところ ゆうゆうセンター  
○対象 2年7月〜9月生まれの幼児と前回は受けていない(2年4月〜6月)幼児

○内容 小児科、歯科健診、身長・体重測定、むし歯予防の紙芝居があります

○持ち物 幼児の歯ブラシ、コップ、母子手帳

## 19日に交野市救急医療週間の集い

○とき 9月19日(月) 午後1時30分〜3時30分

○ところ ゆうゆうセンター

○テーマ 「覚えていますか? 人工呼吸法と応急処置」

▽講義 「人工呼吸法と応急処置について」

○の基礎知識

▽実技 指導は消防本部救急隊員

○申し込み・問い合わせ 交野市医師会事務局(☎91・7701)

## お母さん教室

(家庭教育学級)

○とき 9月29日(木) 午前10時〜11時30分

○ところ ゆうゆうセンター  
○講演 「子育てとその環境」家族と子育て〜一人っ子、何人っ子? モテッソリー

○講師 幼児クラブ 立野由美子さん

○申し込み 幼児対策室(☎92・0121 内線130)

※2回目は10月13日、3回目、10月27日です

## 乳幼児育児相談

○とき ①9月14日(水) ②9月27日(火) 午前9時30分〜11時

○ところ ゆうゆうセンター

○対象 ①0歳〜1歳児 ②1歳以降

○内容 育児、栄養(離乳食)、歯科の相談など

○持ち物 母子健康手帳

○申し込み 直接会場

# 新着図書

……児童書……  
 二丁目の幽霊 越沼初美 偕成社  
 ぼくのはたけ ビジュー・ル・トル カワイ出版  
 キララの海へ 竹下文子 偕成社  
 おばけがぞろぞろ ささきまき 福音館書店  
 キツネ山の夏休み 富安陽子 あかね書房

……ユーレイ・ハートをかえないで 名木田恵子 プラ社  
 もしもちぎゆうが… ヘスタ・ゴダード 評論社  
 おいしいジャムの本 小清水正美 カワイ出版  
 きつねさんがあそびにきた 中野弘隆 P.H.P.研究所  
 まねやのオイラ 森山京 講談社



にちようびのにわへようこそ  
 武鹿悦子 小峰書店  
 おひかえなすって 吉橋通夫 学習研究社

星占いのペンがきえた 中尾明 岩崎書店  
 もじもじびつたり 菊地清

## 特選に平井滂さん(星田小3年)ら3人

### 第17回「交野が原賞」きまる

第17回「交野が原賞」(交野詩話会主催、市教育委員会共催)が決まりました。  
 応募作品は197編。3次の審査で特選3編、入選35編、佳作19編が選ばれました。特選・入選は次のみなさんです。  
**〔特選〕(敬称略)**  
 ▼平井滂(星田小3年)「おばあちゃんは大イェット中」  
 ▼大野美樹(4中3年)「裸のリュクレスト」▼小川美希(交野高1年)「未来」  
**〔入選〕**  
 小学校 ▼山野よしひろ(交野1年)▼むらせひとみ(郡津1年)▼いとうたか子(星田2年)▼中じまけんたろう(岩船2年)▼石井健志(同)▼まつながさえ子(同)▼や

## 市職員募集

○職種 作業療法士  
 ○受付 9月16日(土)26日(日)、日曜、祝日を除く  
 ○採用予定人数 1人  
 ○資格 昭和35年4月2日以降生まれの内線270)

人。免許があり、6年10月1日から就労できる人  
 ○試験日 9月28日(水)  
 ○申込書 人事課の窓口に置いてあります  
 ○問い合わせ 人事課(☎92・0121 内線270)

てらしほ(交野2年)▼飯田紘実(同3年)▼村瀬惠(郡津3年)▼馬場千恵美(長宝寺4年)▼取淵はるな(同)  
 ▼山口実奈(妙見坂4年)▼和田麻実(郡津5年)▼東瀨祐子(星田5年)▼平井理恵(同)▼井上範洋(同)▼今田暁子(岩船6年)▼梅名麻里(同)▼谷口有紀(旭6年)▼土内涼子(同)  
 中学校 ▼堀由絹(3中1年)▼堀内麻利子(同)▼別所絵梨(4中1年)▼中村真依子(同2年)▼今井和佳子(同)▼中島梨江(同)▼井高有香(同)▼杉下京子(同)▼池内香恵(3中3年)▼青木崇(神奈川・関東学院中2年)▼大原浩平(同3年)▼木村祥子(同)  
 高校 ▼高石晴香(交野2年)▼西郷美由紀(神戸常磐女子3年)▼加藤朋美(同)

## 俊成出版社

……一般書……  
 かくあれ祖国 石原慎太郎 光文社  
 日本サラリーマン白書 佐高信 社会思想社  
 これは館パンではない 三浦俊彦 河出書房新社  
 家族を幸せにする死に方 祥伝社  
 ランプの秘湯殺人事件 吉村達也 学習研究社  
 平成の改新 吉田和男 読売新聞社  
 風のように・忘れてばかり 渡辺淳一 講談社  
 性格学入門 オットー・クルーガー 飛鳥新社

## 市民文化財講座に参加しませんか

### 交野の社寺 ―史実と伝承―

○とき 毎週金曜日午後11時  
 ○ところ 市役所別館コミユニティフロア  
 ○講師 仏教大学文学部 助教授今堀太逸さん  
 ○対象 市民  
 ○定員 100人程度  
 ○申し込み 直接電話で市文化財事業団  
 ○問い合わせ 文化財事業団(☎93・81)

▽10月14日(金) 「八幡信仰と観音菩薩―新宮山と須弥寺―」  
 ▼11月11日(金) 「星神の信仰―機物神社と妙見山―」  
 ▼12月16日(金) 「山岳信仰と山伏―獅子の岩屋と源氏の滝―」  
 ▼1月27日(金) 「明治維新と神仏分離―郡津神社と住吉神社―」

## 私の図書室

### 「大きな森の小さな家」

ロラ・インガルス・ワイルダー  
 ガース・ウィリアムズ  
 訳 恩地 三保子



大きな森の中の丸太小屋にロラと、父さん、母さん、姉のメアリー、妹のキヤリーが住んでいました。父さんは狩りとお話が得意



で、時にはバイオリンを弾いてくれます。  
 父さんは森の動物たちが出産を迎える春には、決して狩りをしませんので、ロラたちが大切に飼っていた豚、鶏、山羊が大切に飼われていて、悲しい思いをします。母さんは優しくしておおらか、繊細です。  
 100年以上前のお話ですが、から自給自足という厳しい環境に耐え、物語に出てくる事件の一つひとつも身近な恐怖で、時にはユーモラスなドラマとなつて展開されます。  
 両親の温かい愛情に支えられた前向きで力強い生きざまを多感な少女のさわやかな目を通して文章と、随所に描写のデッサン画は、どんな子どもにも分かりやすいと思います。  
 親が用意した道や期待からは離れた居場所がなく、なる現代の子どもたちにと、子どもたちの目線で「生きることには意味があり、あなたの生きる場所はちゃんと用意されていますよ」と問いかけます。  
 大人にも読んでいただきたい一冊です。  
 天野が原町2-48-2 岡田 慶子

# みんなのひろば



## メキシコから親善団が訪問

世界を舞台にして活躍、交流活動しているメキシコ剛柔流空手の親善団(中村功団長)30人が、メキシコ人と交野市民との友好を願って北田市長を訪ねました。

## 催し

### 油絵秋期展

9月18日(日)～25日(日) 午前9時30分～4時30分、青年の家ロビー。交野洋画同好会会員の作品30点を展示。問い合わせは村上さん(☎91・4125)

### 交野おやこ劇場

9月21日(水)午後6時、星の里いわふね体育室。劇団「仲間」の「モモと時間どろぼう」。定員100人。入会金1000円。月会費1000円。問い合わせは同劇場(☎93・4960)日、祝、火曜を除く午前10時～午後2時

### チャリティー公演

#### 新舞踊まつり

10月2日(日)午前10時45

毎月第4土曜日午後1時

### 短歌づくりと講評

毎週火曜日午後7時30分～9時、武道館。月会費1000円。毎週木曜日午後6時30分～8時30分、武道館。月会費1500円。問い合わせは大北さん(☎91・5106)

## 募集

### 交野詩吟同好会

分～5時30分、星の里いわふね体育室。チャリティー募金と余剰金は市福祉協議会に寄付。定員1000人。入場料1000円。主催は交野市新舞踊協会。申し込みは事務局(☎23・2482)。問い合わせは久木さん(☎91・8020)

### 新舞踊の練習

4時、倉治老人センター。市内在住の短歌の好きな人ならどなたでも。問い合わせは松本さん(☎91・1436)

### 卓球ジュニア会員

毎週日曜日午後1時～3時 青年の家体育室(第3日曜日は除く)。対象は市内在住の小学1年生～中学3年生。基

### 生け花教室生徒募集 (10回コース)

〔草月流〕  
○とき 10月11日(火)～2月28日(火)の  
毎月第2、第4火  
曜日午後7時～8  
時30分  
○指導 水谷昭子さん  
(信貴山真華流)  
○とき 10月12日(水)～2月22日(水)の  
毎月第2、第4水  
曜日午後7時～8  
時30分

### 着物着付け教室 (16回コース)

着付けの初歩から人に着せる着付け、帯の変わり結び、小物の組み合わせを総合的に

○指導 松井利代子さん  
○ところ いずれも武道館  
○定員 25人  
○参加費 1か月2800円  
(花代を含む)  
○主催 体育文化協会  
○申し込み 10月4日(火)までに参加費3か月分を添えて協会事務局(青年の家内 ☎92・7721)

### 初心者の書道練習

本練習とマシーンを使った実戦で、低学年用の卓球台を用意しています。指導は連盟指定コーチ6人。会費2000円(6か月分前納)。主催は交野市卓球連盟。問い合わせ

学びます。  
○とき 10月7日～2月17日の毎週金曜日午前10時～正午 青年の家  
○ところ 青年の家  
○定員 30人  
○参加費 前期 5000円 後期 5000円  
物差し、針、コマ糸(30～40番)、はさみ、さらし(5枚)、筆記用具  
○主催 体育文化協会  
○申し込み 9月27日(火)までに前期分の参加費を添えて協会事務局(青年の家内 ☎92・7721)

### ジャズを楽しもう

毎週土曜日午後7時～9時 30分、青年の家音楽室。平均年齢22歳。スタンダードナンバーを練習中。楽器経験者の参加を。月会費1000円。主催はギターマンドリントン「交野ジャズクリエーション」。問い合わせは大井戸さん(☎91・3851)

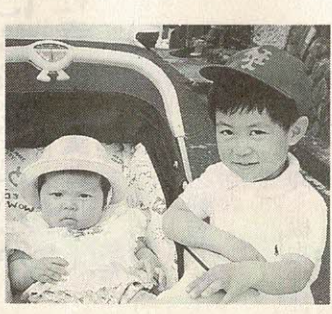


石川 茅穂 です  
平成5年6月20日生まれ

「明るくて、やさしい女の子に育ってね」  
妙見坂(母 文子)

### ♪こんにちは月

しも ひ こし たつき  
下 吹 越 樹 です  
り ほ  
里 穂 です  
平成2年11月23日生まれ  
平成5年12月6日生まれ



けんかしながらもお互に励まし合い、自分たちの人生を素晴らしいものにしてください。  
幾野(母 郁代)

# ハイキング

## 真弓の丘の道散策

9月23日(祝) 午前8時、河内磐船駅集合(雨天中止)。飛鳥―益田岩船―浄国寺―久米寺―檀原神宮。約5<sup>キ</sup>。高年者向き。交通費1520円。参加費200円。主催は老春ふれあいの友。

## 中山連山の最高峰

10月9日(日) 午前8時30分、河内磐船駅集合(雨天中止)。宝塚―中山最高峰―奥の院―売布神社。約9<sup>キ</sup>。高年者向き。交通費1620円。参加費200円。主催は交野野歩会。

## 屏風岩から国見山

10月16日(日) 午前7時10分、河内磐船駅集合(雨天中止)。

止)。名張―屏風岩公苑―住塚山―国見山―東海自然歩道―室生大野口。約12<sup>キ</sup>。一般向き。交通費3200円。参加費200円。主催は交野山歩会。以上の問い合わせは吉原さん(☎92・3928 夜7時～9時)

## バスハイク青山高原

9月17日(土) 午前8時、NTT交野前集合。西青山―丸山草原―滝見台―東青山。定員47人(先着順)。雨具、弁当など持参。参加費3500円。主催は交野ハイキング同好会、交野歩こう会共催。問い合わせは成田さん(☎91・4013)

## 善意銀行

交野市社会福祉協議会の善

## 表紙のことば

夏のオニユリにはクロアゲハがよく映り、キアゲハやナミアゲハでは絵にならない。同様に、コスモスコスモスにクロアゲハでは、これも様にならない。

同じアゲハチョウの仲間でも、お互いにそれを心得ているかのようで心憎い。

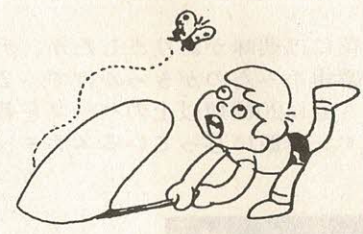
様になるような風景というものは人の心を和ませる。そしてそれは珍奇なものではなく、ありきたりの、どこでも遭遇する風景の中にある。

胸の高鳴るような、目を見張るものではない。珍しくも何ともない風景、これこそが長く長く持ち続けねばならぬ大事なものでな

らるか。これを珍しいものに変えてはならないと思う。

写真・文  
いきものふれあいセンター  
指導員 平 研

## 秋の昆虫ウオッチング



- とき 9月25日(日) 午前10時～午後2時
- 集合 いきものふれあいセンター
- 内容 トンボやチョウなどを観察する。あれば昆虫網などをご持参ください
- 講師 吉岡侃一さん
- 問い合わせ 同センター (☎93・6520)

意銀行に次のみなさんから預託していただきました。  
◇NTT寝屋川支店ヤングエイド事務局からチャリテイーバザーの収益金の一部4万2000円

- ◇星田山手の喜多嶋豊次さんから7月10日のチャリテイーバザーの売上金の一部5000円
- ◇藤が尾のショッパーズビレッジから映画まつりのバザーの売上金2万3370円
- ◇東倉治の平松弘美さんから5万円
- ◇亡夫の香典の一部
- ◇交野ソシアルダンス友の会から第14回チャリテイーバザー1万5617円
- ◇松塚の岡本功さんから2万円
- ◇星田山手の喜多嶋豊次さんから5万円

## 北河内地区府民大学講座

### 応募者多数の場合は抽選

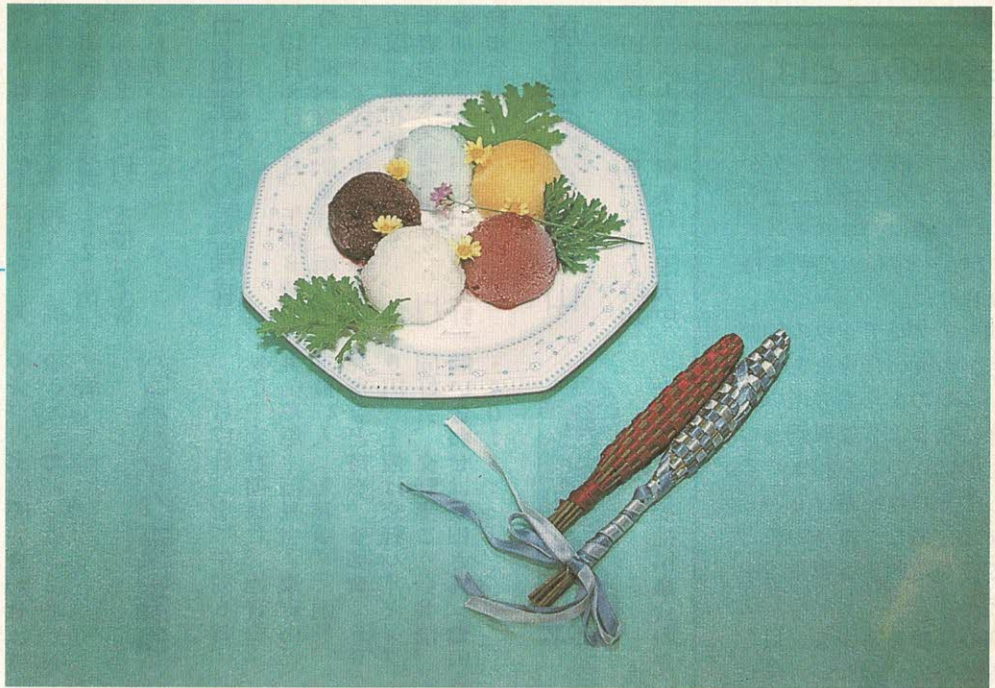
- 日程 9月28日～11月16日 毎週水曜日、8回コース(左表)
- 定員 50人。応募者多数の場合は抽選
- 受講料 材料費のみ負担
- 受付 9月19日(月)まで。電話でも可
- 申し込み・問い合わせ 府教育委員会事務局北河内教育事務所指導課(☎44・1331 内線417)

| と き                      | と こ ろ                    | テ ー マ         |
|--------------------------|--------------------------|---------------|
| 9月28日(水)<br>13.30～16.30  | 北河内府民センタービル              | 開講式<br>古典を読む  |
| 10月5日(水)<br>10.00～16.00  | 大東市立歴史民俗資料館<br>野崎観音～堂山古墳 | ふるさとの歴史を訪ねて   |
| 10月12日(水)<br>13.30～16.30 | 寝屋川市立エスポアール              | 伝統と国際平和       |
| 10月19日(水)<br>10.00～16.00 | 枚方市消費生活センター<br>穂谷川清掃工場   | 今を生きる消費者として   |
| 10月26日(水)<br>13.30～16.30 | 交野市立青年の家                 | 手話とところの歌      |
| 11月2日(水)<br>13.30～16.30  | 門真市立公民館                  | 太極拳と救急処置      |
| 11月9日(水)<br>13.30～16.30  | 守口市生涯学習情報センター            | 生涯学習と憩いの場     |
| 11月16日(水)<br>13.30～16.30 | 北河内府民センタービル              | エイズと人権<br>閉講式 |

## 交野市 音楽団研修生 募集

- 練習日 毎週土曜日午後1時30分～3時
- 定員 青年の家 小学3・4年生の男女30人
- 会費 1か月700円
- ジュニア吹奏楽団研修生
- 練習日 毎週日曜日午後1時～4時30分
- 定員 青年の家 小学4・5年生の男女30人
- 会費 1か月800円
- 練習日 毎週日曜日午前9時30分～11時30分
- 定員 青年の家 小学3年生の男女30人
- 会費 無料
- 申し込み・問い合わせ 10月30日(日)までに所定の用紙に記入して社会教育課青少年係(青年の家内) ☎92・7721

わが家の  
料理



## ハーブのシャーベット

私部1丁目 ひらいな としこ 平井名 敏子さん

もともと花には興味がありましたが、テレビの園芸番組をみたのがきっかけで、2～3年前から庭に20種類以上のハーブを栽培しています。お皿に写っているスティック

クもラベンダーで作ったものです。ハーブを生けるだけでも、ほのかな香りと美しさが気分をリラックスさせてくれます。



### 作り方

#### ローズゼラニウムのシャーベット

- ① 水に砂糖を入れて沸騰させ、火を止めてローズゼラニウムの葉を入れ、そのままにしておく。
  - ② 冷めたら葉を取り出し、ボールなどに移して冷凍庫に入れる。
  - ③ 固まりだしたらよくかき混ぜ、再び冷凍庫に入れる。
  - ④ ③を3～4回繰り返す。
  - ⑤ 器に盛り、飾りにローズゼラニウムの若葉や生クリームを添える。
- ※ ミントも同様です。

#### アプリコットのシャーベット

- ① アプリコットをミキサーにかけ、舌ざわりを良くするために裏ごしする。
  - ② 水でふやかした粉ゼラチンをレンジなどで溶かし、①に砂糖、白ワインを合わせ、ボールなどに移し、冷凍庫に入れる。
  - ③ 固まりだしたらよくかき混ぜ、再び冷凍庫に入れる。
  - ④ ③を3～4回繰り返す。
- ※ ベリーも同様です。

#### 材料 (12～13個分)

|             |       |
|-------------|-------|
| ローズゼラニウムの葉  | 6～8枚  |
| レモン汁        | 1/2個分 |
| 砂糖          | 85g   |
| 水           | 450cc |
| ◇           |       |
| アプリコット缶詰(大) | 1缶    |
| 白ワイン        | 90cc  |
| 粉ゼラチン       | 3g    |
| 砂糖          | 90g   |

「わが家の料理」を募集しています。市長公室広報係までご連絡ください。

緊急のお願いです！ 節水にご協力ください(水道局)

広報

かたの (No.390)

1994年9月10日

編集と発行

交野市役所市長公室 〒576 大阪府交野市私部1丁目1番1号 ☎0720-92-0121  
テレホンサービス ☎0720-92-1599