

広報
ひ

かたの

平成7年

1/10

市民憲章

和

(自然と・文化と・人と)

No398 編集と発行・交野市役所市長公室

毎月10日・25日発行



亥年

い ど し

画・清水要樹
(日本南画院副理事長)

目次

- | | | | |
|-----|-------|-------|---------|
| 2～3 | 新春対談 | 8～9 | 健康 |
| 4～5 | 文化・人権 | 10～11 | みんなのひろば |
| 6～7 | スナップ | 裏面 | わが家の料理 |

新春対談

ユニークな発想ぞくぞく



粗大ごみで作ったクラブ自慢の「のれるんCAR」

北田市長と少年少女発明クラブ

明けましておめでとうございます。新春対談は、交野市少年少女発明クラブの5人のみなさんと北田市長です。各自の夢を交えて、大いに語っていただきました。発明クラブは平成5年7月結成。昨年はごみとして捨てられていた電気掃除機のモーターを使ってエアクッションカー「のれるんCAR」を製作しました。今年は、それを3台つないで人が乗れるようにするほか、圧縮空気を利用した工作にチャレンジします。

いろいろ体験することが非常に大切

市長 本日は、せっかくなお休みに集まってもらいありがとうございます。小学校の最高学年で勉強が大変な時に、よくここまでクラブ活動を続けられました。子どもの時にいろいろと体験することは非常に大切なことです。これからも頑張ってください。

では、これまでクラブでやってきて難しかったこと、困ったことがあったら聞かせてください。

辻野 本箱を作ったとき、電動ノコが1台だけだったのが順番を待つ時間が長く、作

業がかどらなかつた。

春名 でも、手びきノコでは真つすぐ切れないから、順番を待つしかなかつた。

小坂 いすの脚の長さが4本とも違い、組み立てた後にガタガタして頭を抱えていた友達がいきました。やはり設計図どおりに作らなければいけないことがわかりました。

窪田 スリップラックを作ったとき、分度器がなかったらラックの傾斜角度を割り出すのに苦労しました。でも説明書を折り畳んでいくことで大体の角度を割り出すことを覚えました。

阿部 電動糸ノコでは、材料が真つすぐに切れへんの

電池・電気使わずに豆電球ともしたい

出席者 (敬称略、順不同)

辻野 啄也 (岩船小6年)

春名 善裕 (私市小6年)

阿部 智美 (藤が尾小6年)

窪田 紘子 (同6年)

小坂 優子 (同6年)

小坂 自由工作でモーターを作ったでしょう。あの時、私はモーターのコイルを逆に巻いたため電池に接続しても回りませんでした。テストで何度も測ったのですが原因がつかめず手間取りました。

市長 失敗は成功のもと——というでしょう。早く失敗に気付くことは決してマイナスではない。要は二度と同じ過ちをしないことです。それでは次は、面白かったことを話してください。

辻野 ガス科学館を見学に行ったとき、マイナス176度で凍らせた軟式庭球のボールを床に落としたり粉々になつてしまったのには驚いた。

春名 炎色(えんしよく)反応の実験中、気化したガスにだれかが火を近づけたため勢いよく燃え上がった。あのとき先生の怒り方は怖かつた。

市長 君たちは、危ないことが好きなようだね。実験には細心の注意を払ってほしい



素晴らしい「のれるんCAR」

—エアクツシヨンカー—

ですね。

ほかにはどうですか。
阿部 もう一つ、困ったことを思い出しました。それは「動力の伝達」のテーマでカムとクランクの学習をしたとき、カムの軸がグラグラ動いてうまく回転しなかったことです。

春名 僕は、カムを差し込む穴がずれていて回転軸が落ちてしまい、困った。

辻野 これは失敗したことなので、あまり話したくないけど、「空気エンジン車」を作ったとき、シリンドラーにグリスをかませるところを間違え



辻野 啄也君



春名 善裕君



阿部 智美さん



窪田 紘子さん



小坂 優子さん

て接着剤を塗ってしまった。容器がよく似ていたが、もつとよく確かめればよかったと反省しています。

これから作ってみたいもの

市長 それでは、これからどんなものを作ってみたいと思っているのですか。

小坂 モーターの回転軸に毛ブラシを取り付け、ちりとりの中に、ごみを集めるようにしたい。

市長 女の子らしい目の付けどころがいいですね。

窪田 私は、どうしたら電池や電気を使わずにクリスマスツリーの豆電球がともせるかを考えました。そこでコイルを巻いた回転子を木製のハンドルに取り付け、永久磁石の中で回転させることで電気をおこそうと考えました。豆電球がどんな輝きを見せるか楽しみです。

市長 市内の電気メーカでも、若い社員たちが太陽電池を使ったソーラーカーの研究をしています。代替エネルギーの開発と応用は大切なことです。

春名 私は飛ぶものに興味があるので、飛行物体を作ってみたい。例えば、ペットボトルをロケットのように飛ば

辻野 僕は、堅い木片を4本並べて、それぞれにバチとカムを取り付け、回転させてメロディーを奏でてみたい。

春名 僕も音楽に興味があるので音からの発想ですが、寺の鐘つきを自動化できないものかと考えています。

市長 みなさんが作った「のれるんCAR」は、素晴らしいと聞いていますよ。宙に浮かんで動くのですね。では「私は、こんな作りたい」というものがあつたら教えてくださいませんか。

阿部 私は、クラシクギアを使って太鼓を打つ方法を考えている。ギア比とモーターの回転数を変えればテンポを速くしたり、遅くしたりできると思う。

市長 みんな、なかなかユニークな発想をしているね。ここで、一つ提案したいことがあります。近代的な施設の見学もいいですが、たまには日曜大工店へ足を運んでみて

春名 音のセンサーを使った工作で、変わった貯金箱を作りました。硬貨を「カチン」とならずと投入口が開閉するようにしたところ、先生に褒められました。

市長 まだわかりません。では、最後になりましたが「将来、何になりたいか」みなさんの希望を聞かせてください。

窪田 僕は、昔の人は深い井戸の中で物を冷やしたり、保存したりした。これも生活の知恵から生まれたアイデアです。

市長 発明は現状に満足することなく、どうすればさらに良くなるかを考えることからスタートすればいい。

阿部 とくにありません。

市長 女の子の顔には「お嫁さんになりたい」と描いてあるようだが、まあ、じっくり考えてください。

小坂 まだわかりません。

市長 まだわかりません。

市長 まだ先のことなので……。

阿部 とくにありません。

ペットボトルをロケットのように

窪田 考えてみます。

市長 まだ先のことなので……。

阿部 とくにありません。

市長 まだ先のことなので……。

市長 まだ先のことなので……。

阿部 とくにありません。

市長 まだ先のことなので……。

阿部 とくにありません。

市長 まだ先のことなので……。

阿部 とくにありません。

市長 まだ先のことなので……。

阿部 とくにありません。

市長 まだ先のことなので……。

阿部 とくにありません。

市長 まだ先のことなので……。

阿部 とくにありません。

市長 まだ先のことなので……。

阿部 とくにありません。

市長 まだ先のことなので……。

阿部 とくにありません。

市長 まだ先のことなので……。

阿部 とくにありません。

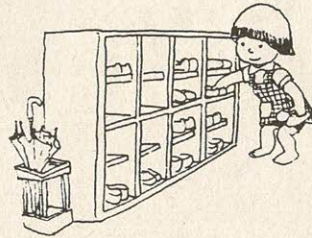
市長 まだ先のことなので……。

阿部 とくにありません。

市立・私立保育所(園) 入所児童を受け付け中

申し込み 幼児対策室まで
問い合わせ

幼児対策室は、7年度の市立・私立の保育所(園)入所児童を受け付けています。入所できる児童とは、児童の保護者のいずれもが、次の一つに該当する場合で、保護者に代わって保育できる人がいる場合は除かれます。



- ①昼間に、家庭外で労働しているため保育ができない。
- ②昼間に、家庭内で児童と離れて日常の家事以外の仕事をしているため保育ができない。
- ③保育する人が妊娠中であるか、また出産後間もないため保育ができない。
- ④病気やケガ、または精神・身体に障害があるため保育ができない。
- ⑤長期にわたる病気や精神・身体に障害のある人の看護のため保育ができない。
- ⑥地震、火災、風水害、その他の災害の復旧に当たっているため保育ができない。

〇とき 1月19日(木) 午後2時～4時
〇ところ 市役所別館3階 中ホール
〇講師 追手門学院大学 助教 善積 京子さん
〇内容 「国際家族年」によせて、あたらしい家族のあり方を求めて
〇費用 無料
〇申し込み・問い合わせ 地域政策室(☎92・0121 内線218)

女性と

文化を考える集い



ゲストに 村上シヨージさん

成人式 楽しく語り合いました

成人式の詳細が決まりました。タレントの村上シヨージさんがゲストです。みなさんと楽しく語り合います。

〇とき 1月15日(祝) 午前10時から
〇ところ 星の里いわふね
〇対象 昭和49年4月2日 から50年4月1日 までに生まれた市

〇内容 1部 式典 2部 立食パーティ
〇期 間 1月17日(火) 午前9時～午後9時。ただし日曜、月曜日

児童生徒の詩を募集

詩誌「交野が原」

交野が原賞選考委員会(市教育委員会・共催)では、詩誌「交野が原」第38号の「子どもの詩広場」のページに掲載する児童生徒の詩を募集しています。小・中・高校生のみなさん、ふるって作品を寄せてください。

〇作品内容 自由。1人3編以内。未発表で自作に限る(原稿用紙を使い、末尾に学校名、学年、氏名、住所を書いてください。作品は返却しません)

〇対象者 小学生、中学生、高校生

〇締め切り 1月末日
〇発表 5月中旬
〇応募先 交野市星田4丁目4-10「交野が原」編集部 (☎92・0473)

「やさしい家族」

星田小6年

あした 芹田

なり 碧さん



ずっと前に、こんな話を聞いたことがあります。あるおばあさんは、ずっと寝たきりで、鼻や口にたくさんの「くだ」を付けているのだそうです。食べることも、何をすることもできない。生きていくのか、死んでいくのか、わからないような人のことを、「植物人間」というらしいです。そのおばあさんは「殺してほしい、死にたい」と、言っているのです。「植物人間」で生きていても、かたがたがいからだと、思います。

《心の窓》 人権作文

～心豊かな明るい社会をめざして④～

私は、その時はどうしてそんな、うごけないような人のために、ここまでするのかなあ……と思ったけど、やっぱり、自分の大切な人には、1分でも長く生きてほしいからだと思います。私も、自分の家族や、親せきが、寝たきりになったり、何もできなくなった時、やさしくお世話してあげたいです。

そのおばあさんは、死んでしまっただけで、みんなにやさしくお世話されながら、天国に行ったんだと思います。



移動図書館「ブンブン号」

今年前期の巡回日程決まる

| ステーション | 時間 | 曜 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 |
|------------------|-------------|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 水道局正門前 | 13.15~14.00 | 水 | | 1日 | 12日 | 10日 | 7日 | 5日 |
| 私市山手ちびっこ広場前 | 14.30~15.15 | | 15日 | 15日 | 26日 | 24日 | 21日 | 19日 |
| 妙見東 (中公園北) | 15.45~16.30 | | | | | | | |
| 郡津駅前 | 14.00~15.00 | 曜 | 8日 | 8日 | 5日 | 17日 | 14日 | 12日 |
| 藤が尾会館 | 15.30~16.30 | | 22日 | 22日 | 19日 | 31日 | 28日 | |
| 妙見坂W-3棟 | 14.00~15.00 | 木 | | 2日 | 13日 | 11日 | 8日 | 6日 |
| 南星台公園 | 15.30~16.30 | | 16日 | 16日 | 27日 | 25日 | 22日 | 20日 |
| 星田西体育施設前 | 13.45~14.30 | | 9日 | 9日 | 6日 | | 1日 | |
| 星田山手3丁目 | 14.45~15.30 | 曜 | 23日 | 23日 | 20日 | 18日 | 15日 | 13日 |
| 星田山手1丁目 (どんぐり公園) | 15.45~16.45 | | | | | | 29日 | |

新着図書

ちゅ ちゅ ちゅ
.....児童書.....
ふくだすぐる 岩崎書
店
エミの車椅子 小林つゆの



ママは眠りを殺す ジェム
ズ・ヤツフェ 東京創元社

7年前期の巡回日程が決まりました。ご都合のよい所で気軽にご利用ください。
○問い合わせ
青年の家図書室 93・4881
星田市民センター図書室 95・2103
幾野児童センター図書室 93・1144
教育文化会館図書室 91・1825



けやき書房
いぬなんぞだいさらい ジョ
アン・L・ノドセット 講談
社
常識のことわざ探偵団 国松
俊英 童心社
たのしい手品 ローレンス・
レイトン 創隆社
病院のおげげが、ポケベルな
らす 笹川ひろし ポプラ社
名探偵チビー首なし雪だるま
の謎 新庄節美 講談社
おばけおばけのかぞえうた
ひろかわさえこ アリス館
あやうしノとうがらし探偵団
那須正幹 小学館
まじよのるすばんやさん 山
末やすえ 佼成出版社
まんてん小がつこうのびつく
り月ようび 山脇恭 P H P
研究所
ねこくんとあかいひこうき
渡辺有一 教育画劇

謀殺の四国ルート 西村京太
郎 実業之日本社
焼き菓子とパン 竹野豊子
講談社
日本人改造講座 桐山秀樹
東洋経済新報社
歴史を彩る50通の手紙 フラ
ンク・マクリーン 同朋舎出
版
男の服は自分で選べ 矢島タ
ケシ 日本ヴォーグ社
心理テスト 岡堂哲雄 講談
社

心がここまでわかつてきた
大木幸介 光文社
宇宙へ行ってらっしゃい 毛
利彰子 朝日新聞社
漢字の文化史 阿辻哲次 日
本放送出版協会
日本人は笑わない 小林信彦
新潮社
神助のサルでもわかるニュー
ス 読売テレビ 実業之日本
社
数学パズル・パンドラの箱
ブライアン・ボルト 講談社

1月24日~2月7日
青年の家、教育文化会館、
星田市民センター、第1児童
センターの各図書室は、1月
24日(火)から2月7日(火)
まで、蔵書点検のため休室し
ます。

郷 青柳容子 審美社
考える食卓 中村丁次 N T
T出版
親鸞の森 中村了権 春秋社
図書室休室のお知らせ

私の図書室

「テレビジンの
小さな画家たち」
作 野村 路子
借成 社



がいました。
空腹と労働で疲れ果てた子
どもたちのたった一つの楽し
みは、ひそかに絵を描くこと
でした。遊園地やサーカスの
思い出、花やチョウなど、な
んでも絵にしました。
このままでは子どもたちが
だもたがダメになつてしま
う——と大人たちが立ち
上がり、子どもたちに絵や詩
をかくことを通じて人間とし
て大切なものを、よみがえら
せたのです。しかし、子ども
たちのほとんどはアウシュビ
ッツに送られ、ガス室で殺さ
れたのです。生き残ったのは
わずか100人でした。

プラハのユダヤ博物館で
著者は、この絵に出会い、二
度とこのような過ちを繰り返
さないためにも、日本の
子どもたちに見てもらいた
いと強く思ったそうです。
私は知人を介し、この本
と出合いました。そして著
者と同じ気持ちで、この本
を紹介しました。スピルバー
グも同じであると思います。
私たち大人は、事実をゆがめ
ず、正しく次の世代を背負
う子どもに伝えていく義務
があります。家族みんなで
読んでほしいものです。

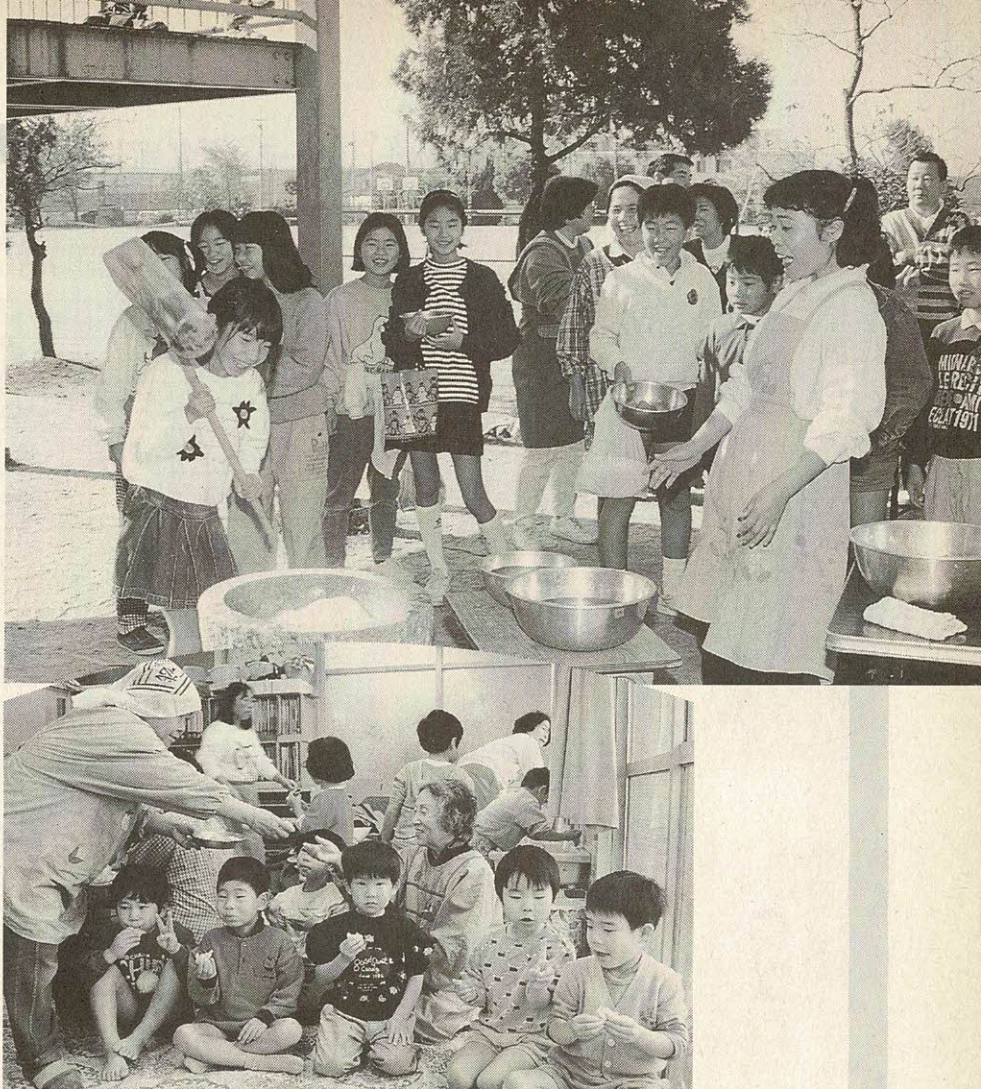


第2次大戦中、ナチス・ド
イツの強制収容所の一つ、
旧チェコスロバキアのテレ
ジン収容所には、1万5千
人のユダヤ人の子どもたち
テレジンの小さな画家たち

私市6丁目51-10-20
道岡 久仁子

Snap Shot

スナップ



▶もちつき大会2題

11月26日(土)、岩船小学校で5年生50人と保護者らが、もちつきを行いました。

もち米は170キログラム。学校の隣の田で、田植えから稲刈りまで、みんなで汗を流したものです。それだけに味は格別。つきたての黄な粉もちをほおばった男の子は「うまい」。

12月9日(金)、あさひ幼児園(西向典子園長、97人)では、まず地域のお年寄り30人にもちつきの歌をプレゼント。

もちは、おじいさんがつき役、おばあさんが取り役となり、黄な粉もち、あんもちに。「ぬくぬくで、おいしいよ」と、園児たちは目を丸くして、Vサインを送っていました。

かな明るい社会を

・交野市地域担当人権擁護委員・交野市



◀人権週間記念事業—家族の絆をもとめて—

12月7日(水)、ゆうゆうセンターで人権週間記念事業—家族の絆をもとめて—が開かれました。

はぐるまの家代表・坂岡嘉代子さんが「家族を夢みて」をテーマに講演。参加した市民500人に、お互いの人格を認め合うことの大切さを訴えました。

手作りみそにチャレンジ▶

12月6日(火)、ゆうゆうセンターで手作りみその実習が行われました。

初参加の女性は「おいしいから一度やってみたらと勧められて」と話しながら、器用な手付きでこうじと大豆を混ぜていました。

申し込みは年々増え、実習と材料だけの申し込みを合わせると700件ありました。





◀勇壮なソーラン節に拍手

11月17日(木)、2中学生徒会主催の第9回合唱祭が、枚方市民会館で開かれました。

大漁旗をバックに威勢よくソーラン節を踊ったり、寸劇を披露したり、学年ごとに工夫をこらした演出で、会場は盛り上がりました。

▼好評でしたJC古本バザー

11月19日(土)~20日(日)、ニチイ交野店で青年会議所主催のJC古本リサイクルバザーが行われました。

寄せられた本は約10万冊。文庫本を8冊も買った女性は「家事の合間に読もうと思って買いました。私も古本を出したんですよ」と、話されていました。



▼飛び入り参加もあった着付けショー

11月13日(日)、和装技術研究会(山下千鶴子代表)の会員35人が、ホーム明星で着付けショーを披露しました。

おじいさん、おばあさん70人の中から飛び入り参加もあってホールは華やいだ雰囲気。振り袖を着せてもらった82歳のおばあさんに「かわいいよ」と、会場から声がかかりました。



▲交野障害児(者)親の会のバザー

12月2日(金)、Aコープ星田店の店頭で恒例のバザーが開かれました。

多くの市民のみなさんや企業から衣料、食器、クッキー、植木、竹細工など1000点以上が寄せられました。所狭しと並べられた品々は、約1時間で売り切れになりました。収益金は、主に親の会の作業所作りの資金に使われます。

小児食生活講座

偏食なくしましょう

みんなでメニュー考えて

子どもはいつも成長しており、体も心もどんどん大きくなっていきます。その役割の大事な要素は毎日の食事です。しかし、野菜を食べない、ムラがある……など、お母さん

にいろいろな悩みがありませんか？ この講座を通してお母さん同士、子どもの食事に

- ① 1月25日(水) 「何をどのくらい食べればいいのか？」
- ② 2月22日(水) 「何でも食べる元気な子」
- ③ 3月1日(水) 「見直そう手作りおやつ」
- ④ 3月15日(水) 「一緒にメニューを」

申し込み 直接会場

1歳6か月児健診

- とき ① 1月17日(火) 午後1時~2時
- ② 2月21日(火) 午後1時~2時

○ところ ゆうゆうセンター

○対象 ① 5年6月生まれ
② 5年7月生まれ
の乳幼児

○申し込み 直接会場

- とき ① 1月18日(水) 午前9時30分~11時
- ② 1月24日(火) 午前9時30分~11時

○ところ ゆうゆうセンター

○対象 ① 0歳~1歳児
② 1歳以降
育児、栄養(離乳食)、歯科の相談

○持ち物 母子健康手帳

メニューを作ってみましょう
※時間は1回目午前10時~11時30分、2回目以降は午前10時~午後1時

○対象 1歳6か月~3歳未満のお子さんを
持つお母さん

赤ちゃんと一緒に参加 離乳食講習会



真剣な表情のお母さん

11月11日(金)、ゆうゆうセンター調理室で、やさしい離乳食講習会が開かれました。

赤ちゃんのベッドも用意してあり、8人の赤ちゃん、9人のお母さん、おばあさんが来られました。発育にあわせて母乳やミルク以外の味に少しずつ慣れさせて上手に離乳が進められるよう、心得とふわふわオムレツ、レバーの茶わん蒸し、白身魚のクリーム煮を習いました。

2歳代健診

○とき 1月25日(水) 午後1時~2時

○ところ ゆうゆうセンター

○対象 4年11月~12月生まれ
の幼児と前回受けていない(4年9月~10月生まれ)幼児

○内容 小児科、歯科健診、身長・体重測定、カリオスタット検査、歯科・栄養・ことばの相談

○スタッフ 医師、心理相談員、歯科衛生士、保健婦、栄養士

○持ち物 幼児の歯ブラシやコップ、母子手帳

○申し込み 直接会場

誕生月には健診を受けましょう=問い合わせは 健康増進課 ☎93・6405

総合・市民健診

総合健診(ゆうゆうセンター)

○とき 第1水曜日
40歳以上の市民
内容 血圧測定・検尿・血液検査・心電図検査、肺がん(結核)検診・大腸検診・胃がん検診・骨粗鬆症検診。女性には乳がん検診・子宮がん検診も

費用 全部実施 男性2500円。女性3000円

市民健診(ゆうゆうセンター)

○とき 第3木曜日
16歳以上の市民。40歳以上は予約制
内容 40歳以下の人は血圧測定・検尿・血液検査(貧血検査)。乳がん検診結果は説明日に実施します

費用 40歳以下2000円。女性2900円(1月10日現在)

予約状況

| | | | | | | |
|------|-----|------|------|------|------|-----|
| 実施日 | 4/5 | 4/13 | 4/20 | 5/10 | 5/18 | 6/7 |
| 総合健診 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 市民健診 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

便秘を予防するための調理実習

便秘が続くとストレスから頭痛、肩こりがおこります。食事を通して予防しましょう。

○とき 2月10日(金)、17日(金)の2回
コース 午前10時~午後1時

○ところ ゆうゆうセンター

○講師 保健婦、看護婦、栄養士
○定員 市民30人
○申し込み 2月1日(水) 午前9時から健康増進課(☎93・6405)

塩分控え、酸っぱいものを

家庭で作るヘルシーおつまみ

調理実習から

お酒と上手に付き合うために、家庭で作るヘルシーおつまみを紹介しましょう。(昨年11月22日・29日、ゆうゆうセンターで開いた調理実習から)

◆塩分を控える。うす味の物足りなさは、これで解消します。

◆酸っぱいものを利用する(レモン・ユズ・スダチ・食酢) ②香りのある野菜(三ツ葉・青ネギ・シヨウガ・セロリ・ミヨウガ・ウド)やゴマ、のり、花かつおを使う③

◆低脂肪・低カロリーにする。例えば、マヨネーズを少なくして、酢やレモン汁、牛乳、カッテージチーズでのばす。

◆野菜や果物を取り入れる。◆盛りつけを工夫し、目と舌で味わいましょう。季節感をだしましょう。

◆「参加者の声」 「欠かさず晩酌をする夫は好き嫌いが多く、品数や味にも気を使います。この実習で

「栄養士さんが指導してくる健康増進課の料理教室は、健康面から取り組んでいるの

「おつまみは特別なものという固定観念がなくなり、レパートリーが広がりました」 班には違う年代の人がいるので、食生活の話から発展し



シソ巻きは、クシでさすと綺麗です

■ささみのシソ巻き

材料(6人分)

- ささみ.....360g
- レタス.....90g
- 赤みそ.....60g
- 青ジソ.....18枚
- みりん.....大さじ2
- 砂糖.....大さじ1
- 紅シヨウガ.....適量

■菊花あえ

材料(6人分)

- 春菊.....180g
- ホウレン草.....240g
- ユズ.....1/2個
- ユズ汁と酢.....大さじ2
- 醤油.....大さじ1と1/3
- 菊花.....1/2パック
- だし汁.....大さじ6

■キノコの醤油煮

材料(6人分)

- シメジ.....120g
- 生シイタケ.....120g
- エノキ.....120g
- 醤油.....大さじ1
- 酒.....大さじ2

■サワー漬け

材料(6人分)

- 大根.....240g
- 人参.....30g
- キュウリ.....60g
- シヨウガ.....適量
- レモン.....適量

下ごしらえ用

- 塩.....1.2g
- ミニスプーン1/2

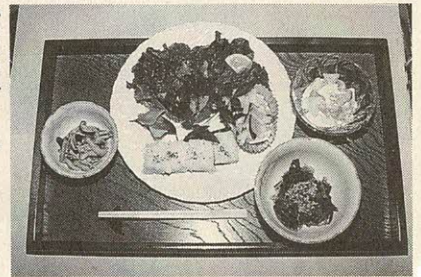
合わせ酢用

- 塩.....3g
- ミニスプーン3
- 酢.....大さじ6
- 砂糖.....大さじ1
- 水.....150~180cc

■フルーツサラダ

材料(6人分)

- リンゴ.....180g
- ミカン、オレンジ.....180g
- キウイ.....120g
- カッテージチーズ.....60g
- マヨネーズ.....大さじ3
- 無糖ヨーグルト.....大さじ3



ヘルシーでおいしいおつまみをどうぞ

問い合わせは 四条畷保健所 ☎78・1021

保健所だより

一般健康相談(四条畷保健所)

受付 毎週火曜日午前9時30分~10時30分
内容 胸部レントゲン検査・風しん抗体検査・エイズ抗体など血液検査(診断書は金曜日午前中にお渡しします)

食事栄養相談(四条畷保健所)

受付 予約制
内容 高血圧や糖尿病などの食事療法

療育相談(四条畷保健所)

受付 2月2日木曜日午前10時30分から(予約制)
内容 先天性股関節脱臼の早期発見など

3か月児健診(ゆうゆうセンター)

受付 2月14日火曜日午後1時~2時
対象 6年10月生まれの乳児

3歳児健康診査(ゆうゆうセンター)

受付 1月26日(木)午後1時~2時
対象 3年11月~12月生まれの幼児

妊婦教室(ゆうゆうセンター)

とき 毎週水曜日午後1時~4時。4回で1コース
2月1日 映画「母親誕生」など
8日 妊娠中の知識、出産準備
15日 歯科衛生、貧血と調理実習
22日 母乳について、乳房マッサージ

精神保健相談(四条畷保健所)

内容 精神障害で悩んだり、アルコール中毒で困っている人の相談(予約制)

母乳育児教室(ゆうゆうセンター)

受付 2月15日水曜日(予約制)

みんなのひろば



ゲートボール 幾野が優勝

市老人クラブ連合会ゲートボール大会(11月16日、私部グラウンド)は、18チームが熱戦を展開。幾野チームが優勝。2位は向井田、3位は天野が原Aと藤が尾でした。

スポーツ

第10回市長杯 市民マラソン大会

○とき 2月12日(日) 午前9時(雨天中止)

○コース 陸上競技協会公認コース(倉治一警察学校一校方変電所一東倉治周回)

○種目 一般の部(高校生以上) 男子5000円 女子3000円

○資格 市内在住・在職(学者。小学生は引率者同伴で出場)

○申し込み・問い合わせ 1月29日(日)までに青年の家(☎92・7721)

○参加料 成人 3000円 高校生 2000円 中学生 1000円 小学生 無料

○申し込み・問い合わせ 1月29日(日)までに青年の家(☎92・7721)

○申し込み・問い合わせ 1月29日(日)までに青年の家(☎92・7721)



秋季連盟杯クラス別大会

家庭婦人バレーボール

交野市家庭婦人バレーボール連盟の10チーム(A・B各5チーム)が参加。準優勝以上、次のとおりです。

▽Aクラス優勝 チェリーズ 準優勝 星田
▽Bクラス優勝 カトレア 準優勝 フレンズ

なぎなたの練習

毎週土曜日午後2時~4時 武道館。対象は幼児~成人の男女。やさしい基本の型を中心に練習します。星田の方にも会場があります。指導は本庄綾子さん。月会費2000円。問い合わせは谷村さん(☎92・8286 夜6時以降)

午後5時、私部会館。新年の発表会。主催は交誼会。問い合わせは林さん(☎91・0066)

シルバーサービス 総合フェアイン大阪

〔高齢者サービス展〕
○とき 1月30日(月)~31日(火) 午前10時~午後7時(31日は午後5時)
日午後5時
マイドームおおさか 展示場

催し

素話仕舞会

1月29日(日) 午前9時~午後1時~5時 大阪商工会議所

ハイキング

奥能勢の三草山

1月28日(土) 午前8時、交野市駅集合(雨天中止)。才の神峠一三草山一屏風岩。弁当、交通費などは自弁。参加費2000円。主催は交野歩こう会。

十三峠から信貴山

1月22日(日) 午前8時、河内磐船駅集合(雨天中止)。玉祖神社一十三峠一信貴山朝護孫子寺。弁当など持参。参加費2000円。主催は交野ハ

募集

府民討論会の参加者

○とき 2月9日(木) 午後1時

イキング同好会。以上、問い合わせは成田さん(☎91・4013)

円成寺から一体山

1月22日(日) 午前8時、河内磐船駅集合(雨天中止)。近鉄奈良駅一円成寺一一体山一 大柳生口バス停。14時。一般向き。交通費3150円。参加費2000円。主催は交野山歩会。

万葉ゆかりの忍阪山

2月5日(日) 午前8時、

○定員 700人
〔フェアインコンサート〕
○とき 1月31日(火) 午後6時30分~8時30分
大阪ビジネスパーク近畿銀行本店ホール

○定員 550人
○申し込み・問い合わせ 府地域福祉推進財団(☎06・942・5001)

65歳継続雇用推進 シンポジウムほか

〔シンポジウム〕
○とき 2月3日(金) 午後1時

河内磐船駅集合(雨天中止)。大和朝倉一外鎌山一鏡王女墓一石位寺一天王山古墳一 下居神社一桜井。9時。高年齢者向き。交通費1800円。参加費2000円。主催は交野野歩会。

霧氷の金剛山頂

2月12日(日) 午前8時30分、河内磐船駅集合(雨天中止)。富田林一葛城登山口一北尾根一山頂社務所一のろし台跡一楠公首塚。7・5時。一般向き。交通費2500円。参加費2000円。主催は交野山歩会。

○申し込み・問い合わせは吉原さん(☎92・3928 夜7時~9時)

後1時30分
コスモ証券ホール(地下鉄・京阪北浜駅下車)
○テーマ みんなでつくる魅力あるまち~景観づくりを考える~
○内容 講演とパネルディスカッション。会場との意見交換

○定員 300人
○申し込み 府民情報室広聴第1班(☎06・941・0351 内線4003)

○とき 2月2日(木) 午前3日(金) 午前10時~午後5時

○定員 500人(先着順)
○内容 これからの高齢者の仕事と生活について講演と討論

〔推進フェア〕
○とき 2月2日(木) 3日(金) 午前10時~午後5時

○内容 同センター1階 職場改善の好事例を展示。相談窓口も開設します

○申し込み・問い合わせ 府労働部職業対策課高齢者雇用対策係(☎06・941・0351 内線2866)

ネズミ駆除剤を無料配布します

ネズミの被害は、各種伝染病・食中毒・ホースをかまれたのが原因のプロパンガス爆発など、様々な形で発生しています。

そんなネズミを駆除しようと、1月中旬より2月下旬まで「ネズミ駆除運動」を、府内一斉に展開します。それにもない、市ではネズミの駆除剤を無料でお配りしますので、地域一斉で駆除を心掛けましょう。

○配布期間 1月17日(火)～2月28日(火) 午前9時～午後5時

○配布場所 環境生活課、星田出張所窓口

○駆除剤 殺そ剤(50g×2袋)

か、粘着シート(2枚1組)のどちらか1つ

○持ち物 印鑑

※自治会など(50世帯以上)で一括配布を希望される場合は、環境生活課へ直接申し込んでください。

○問い合わせ 同課(☎92・0121 内線1991)

食品からの感染考える消費生活講座

いま問題になっている感染について、身近な食品から考えてみませんか。

○とき 2月16日(木)午後1時30分～4時

○講師 相愛女子短期大学教授大柴恵一さん

○申し込み 環境生活課(☎92・0121 内線1991)

♪こんにはは月



きたの しょうだい 北野 翔大です

平成5年5月16日生まれ

「元気一杯! 優しい子に育ってね」
妙見坂(母 古都)

歳末助けあい運動

みなさんからの義援金 6,071,153円

この義援金は恵まれない家庭や独居・寝たきりのお年寄り、施設などの入所者(児)、交通遺児、父子家庭、長期入院患者(結核療養者)らに贈らせていただきます。

交野市社会福祉協議会

| 地区名 | 募金額 | 地区名 | 募金額 |
|-------|---------|------------|-----------|
| 青山 | 61,350円 | 浜の池 | 16,567円 |
| 天野が原町 | 223,280 | 藤が尾 | 135,361 |
| 幾野 | 192,040 | 傍示 | 4,000 |
| 梅が枝 | 78,351 | 星田 | 397,150 |
| 駅前住宅 | 103,812 | 星田西 | 79,055 |
| 私市 | 215,455 | 星田山手 | 136,052 |
| 私市山手 | 125,664 | 松塚 | 140,350 |
| 私部 | 363,500 | 妙見坂 | 209,945 |
| 行殿 | 35,270 | 妙見東 | 149,604 |
| 倉治 | 347,200 | 向井田 | 90,257 |
| 郡津 | 240,271 | 森 | 116,000 |
| 柴野 | 25,000 | その他 | 2,398,356 |
| 寺 | 51,300 | その他 | 28,502 |
| 南星台 | 107,461 | | |
| 合計 | | 6,071,153円 | |

新しい民生・児童委員に

武知 道枝さん



梅が枝地区の民生・児童委員に武知道枝さん(梅が枝37-2)が決まりました。851)が決ま

りました。民生・児童委員は、生活や家族のことについて身近に相談にのっています。

わが家のオリジナルみそを作りませんか

わが家のオリジナルみそを作るの講習会を開きます。材料(1セットは、こうじ2kg、大豆1kg、塩500g)もあつせんします。

○とき 3月24日(金)、26日(日)、28日(火)
○材料渡し 3月25日(土)

最優秀賞に妙見坂小2点

ポスターコンテスト

交野ライオンズクラブが、昨年募集した「国際平和ポスターコンテスト」に交野、私市、妙見坂、長宝寺、郡津小学校の5、6年生から202点の作品が寄せられました。入賞者次のとおり。敬称略。

- ▽最優秀賞 白井大樹(妙見坂小6年)
- ▽高野文香(同)
- ▽優秀賞 高田弥生(交野小5年) 寺田敬弘(同) 三浦孝歩(私市小5年) 小池良平(同)

善意銀行

交野市社会福祉協議会の善意銀行に次の皆さんから預託していただきました。

- ◇交野市母子寡婦福祉会からふれあい広場のバザー売上金の一部1万円
- ◇費用 実習と材料 2900円 材料のみ 2700円
- 申し込み 往復はがきに住所、氏名、電話番号、口数、実習の有無を記入して2月6日(月)までに市環境生活課内、消費生活問題研究会(☎91・5374)

- ◇私市の東政信さんから6000円
- ◇おおさかバルコニア交野北・南地域活動委員会から交野まつり模擬店の収益金8000円
- ◇倉治の一市民から5000円
- ◇私部の雲川庄二さん(代表者)からチャリティーゴルフの収益金50万円
- ◇青山の船越哲さんから父死去に際し、生前お世話になったお礼として10万円
- ◇私部のろばた焼「ほなみ」牟田二三重さんから3万円
- ◇松塚の岡本功さんから2万円
- ◇交野ソシアルダグンス友の会から第18回チャリティーダンスの余剰金1万7693円
- ◇交野ライオンズクラブから交野まつり売上金の一部5万8958円
- ◇私市の下野利子さんから5万円
- ◇私部の木野猛さんから30万円
- ◇森南の高本俊彦さんから母死去に際し、生前お世話になったお礼として10万円

◆おわび

11月25日号の裏面「交野郷土史かるた」で、星田寺が現在も星田神社の宮寺であるような印象をあたえ、ご迷惑をおかけしました。訂正しておわびします。

わが家の
料理



鶏ひき肉の信田煮

星田西5丁目 門司 祐美子さん

「今夜のおかずは何にしようかしら？」と悩んだときに、この一品はいかがですか。簡単、お手軽、見栄え良くと、3拍子揃っています。

また離乳食中でも、かむことのできる赤ちゃんなら食べさせられます。

シイタケやネギなど、みなさんのオリジナルを作られてもいいですね。



作り方

- ① 鶏ひき肉に卵、みじん切りにした人参、絹さやと調味料Aを混ぜる。
- ② 油抜きした油揚げを広げ、片栗粉を中にふり、①をのせ、巻く。
- ③ 電子レンジで5分、加熱し、2.5センチぐらいに切る。
- ④ 調味料Bを片栗粉でとろみをつけ、③にかける。

材料 (4人分)

| | |
|------|--------|
| 鶏ひき肉 | 300g |
| 卵 | 1~1/2個 |
| 人参 | 20g |
| 絹さや | 20g |
| 油揚げ | 2枚 |
| 片栗粉 | 適量 |
| 調味料A | 各少々 |
| 醤油 | |
| 砂糖 | |
| 調味料B | 各少々 |
| だし | |
| 醤油 | |
| みりん | |
| 塩 | 少々 |

「わが家の料理」を募集しています。市長公室広報係まで、ご連絡ください。

広報

かたの (No.398)

1995年1月10日

編集と発行

交野市役所市長公室 〒576 大阪府交野市私部1丁目1番1号

☎0720-92-0121

テレホンサービス

☎0720-92-1599