



オオイヌノフグリ

(ゴマノハグサ科)

2月も半ばを過ぎると、日当たりのよい道端には、早くも小さい小さい可憐なこの花が咲く。青く澄んだこの花を「青空の雫」とだれかが呼んだ。気をつけなければ踏みつけて通り過ぎてしまう。

肌をさす北風の下で、地面にぴったりと張りついて大地の温もりにすがりついている。ねんねこの中で母親の背中の温もりに安らぐ嬰兒のように。

(15ページにつづく)

目次

- 2～3 特集 阪神大震災
市民からぞくぞく支援の手
- 4～5 税金・福祉
- 6～7 暮らし
- 8～9 成人式
二十歳の誓い力強く1358人
- 10～11 文化・人権・図書
- 12～13 健康
- 14～15 みんなのひろば
- 裏面 わが家の料理

阪神大震災

交野市民が救援活動



ゆうゆうセンターで救援物資の仕分けをするボランティアさん

義援金・物資ぞくぞく集まる

18,011,135円(1月末現在)

被災各地へ直送 給水車など緊急出動

市は、1月17日未明に発生した兵庫県南部地震に
対し、同日、救援対策本部を設置しました。
消防本部からは、交野の水11tを積んだ指令車、
救急車が兵庫消防署に、救助工作車、化学車などは
東灘消防署に出動しました。水道局からも、給水車、
タンク車を府救援対策本部へ派遣しました。
また、各局に防災対策の検討を指示、早急に市
防災会議の開催を決めました。

市民のみなさんからの義援
金は、1月末現在で、約18
00万円となり、整理次第、
日本赤十字社におくっていま
す。
救援物資も市役所にぞくぞ
く集まってきており、20日、
最初に連絡のついた宝塚市に
輸送したのを手始めに、各地
に輸送しています。
市の各機関では、被災者の
受け入れ、児童生徒の学校へ
の受け入れなどの対策を行い、
相談に備えています。

災害義援金

- 期間 4月17日(月)まで
- とき 平日の午前9時か
ら午後5時まで
- ところ 市役所、ゆうゆう
センター、青年の
家、星田出張所、
星の里いわふね

救援物資

- 上記場所のほか、市の各施
設窓口で受け付けています。
最寄りの窓口へご持参くだ
さい。
- 問い合わせ 市長公室広報
係(☎92・0121 内線
296)

五色町で

398棟全半壊
震源地に近い友好都市五
色町の被害は、家屋の全壊
108棟・107世帯、半
壊290棟・287世帯、半
一部破損2683棟・26
08世帯、重傷2人、軽傷
15人でした。
市は20日に井上助役、26
日には横田市議会議長、竹内
副議長がお見舞いしました。

(直接お送りになる場合)

- 機 関 日本赤十字社
 - 振込先口座
 - 郵便振替(手数料無料)
 - 口座番号 001700・6
・10200
 - 口座名義 日本赤十字社
 - ▽銀行振込(手数料無料)
 - 口座番号 第一勧業銀行本
店(普通) 46
43869
 - 口座名義 日本赤十字社
長・山本正淑
- ※振り込みの際は、振込者氏
名欄に「兵庫県南部」と併
記してください。

地震に備えての注意

救援対策本部長

北田市長に聞く

隣近所の協力が大切

非常用品も準備しましょう

避難場所へ徒歩で移動を



広報レポーターの山際佐代子さんが救援対策本部長の北田市長に聞きました。
北田 今回のような大地震のときは、ショックと恐ろしさで理性を失いやすいものです。交野には、まだ素晴らしいご近所付き合いが残っています。各自がバラバラに行動せず、

隣近所と協力しあって活動していただきたいと思えます。
山際 地震のとき、交野で特に注意することはあるでしょうか。
北田 大地震が起こると、通信手段の混乱や道路、橋の損壊などが起こり、交通も著しく妨げられます。とくに、交野の場合、細い道路に囲まれて住居が密集する地域が多くあります。地震発生時に自動車などで移動すると救援活動に支障が生じます。徒歩で近くの避難場所へ移動をお願いします。市は、災害発生と同時に市役所に災害対策本部を設置し、広報無線や広報車などで適時

情報をお知らせします。

慌てないで行動してください。

山際 私たちも日ごろから非常食などを準備しておかねばなりませんね。

北田 とりあえず、次のような「非常用品」を準備しておいてください。

○2〜3日分の食料と水。水は1人1日に3リットルほど必要です。プラスチック容器などを用意して入れておいてください。食料は、インスタント食品や缶詰。赤ちゃんのいる家庭はミルク・ほ乳瓶を忘れないように。

○現金、預金通帳、証書類、印鑑など。

○衣類は、下着1〜2枚(ビニール袋に入れておく)と毛布など。

○救急医薬品として傷薬、胃腸薬、目薬、脱脂綿、ばんそうこう、三角布。病人のいる家庭は常備薬を。

○携帯ラジオ、懐中電灯、乾電池。

○そのほか、保安帽(ヘルメット)、手ぬぐい、手袋、マツチ、口ウソク、ビニールなどの敷物。

山際 わかりました。早速、家族で防災会議を開きたいと思えます。



17日の地震以来、市民のみなさんから市へたくさんのお話をいただきました。どのような電話が寄せられたか紹介しましょう。

○援助物資はどんなものが、いいのですか。

○被災地に電話が全くかからない。市なら何とかならないか。

○テレビで輸血用血液が不足しているの聞いた。献血はどこでやっていますか。

○被災地の市役所や警察の電話番号を教えてください。

○個人で援助物資を運びたいので、市でルートを作ってほしい。

○援助物資を家まで取りにきてほしい。

○ボランティアを結成して被災地へいきたいので呼びかけてほしい。

○市は交野の水を、すぐ被災地に運べ。

被災地を心配する市民からの電話

○外国の方から、お金がないので、家で取れた有機農法の野菜を持っていきたい。ルートを教えてください。

○戸別訪問のニセ募金にだまされた。放送してください。

○遺体を持って帰るのだが、葬式の手配を願いたい。

○縁者が疎開するので、住宅の紹介を頼みたい。

○生ものやクッキーを持っていきたい。ルートはないか。

○古着は受け付けていますか。

○自治会の回覧で回すので、必要なものを教えてください。

○市はヘリコプターを派遣しなさい。

○テレビを見て、それが一番と思う。

○早く市が通行止めをするようにいいなさい。

○義援金や援助物資だけではだめです。人はだれもいかな

いんですか。

○家できょう取った「ハッサク」です。送ってください。

○壁が道に落ちた。危ないので所有者に連絡してほしい。

○親類の子どもがやって来る。学校はどうしたらよいか。

○被災者を受け入れてもよい。杜宅の提供や就職を受け入れたい。

○土曜、日曜も義援金や援助物資を受け付けているのですか。

○市の催しは地震があったけれどやりますか。

出動のレスキュー隊

倒壊家屋の捜索などに活躍

19日11時33分 第1陣の消防隊が神戸消防署に到着。避難場所として不調をきたした老人を気づかいながら病院に搬送。

被災地の病院から明石市、加古川市の病院へ人が人を搬送。道路が込んで気をもむ。主要幹線道路は地割れ

陥没がある。停滞で裏道に出る。建物の倒壊で進入できず。

17時50分 倒壊の芦屋市内のマンションで火災を覚知。倒壊していた給水タンクの水で住民とともにバケツリレーで消火鎮圧。

20日11時13分 引き上げ途中、2号線で交通事故を覚知。救急処置を実施し、交代要員に引き継ぐ。

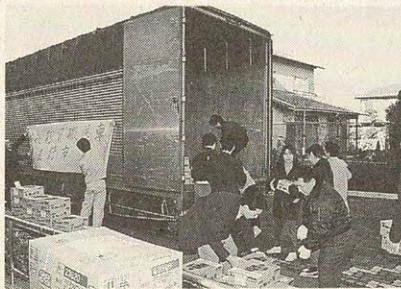
21日10時25分 応援救助隊員17人が東灘消防署に到着。災害現場へ出動。鉄骨5階建

てのマンションの3階から5階部分が倒壊。3階の居住者、3世帯9人のうち4人を捜索収容。

消防車のボディーに書かれている交野市の文字を見つけて「遠いところからありがとう」。力がわく。

19時20分 全壊の木造2階建て住宅に1人が取り残されていたとの通報で捜索したが判明せず。

22日12時10分 前日のマンションから1世帯2人を捜索収容。



山崎運送の協力で救援物資を輸送

住民税(市・府民税)申告受付

とき 2月16日(木)～3月15日(水)
ところ 市役所別館2階第1会議室

払報告書の提出がない人
▽給与所得のほかに、地代、配当などの所得がある人
▽6年中に退職し、その後、就職していない人
○非課税になる人でも、証明の発行資料や国民健康保険料の判定資料にもなります



ので、申告されるようお願いいたします
※所得税の確定(還付)申告書を提出した人は、住民税の申告書を提出する必要はありません。

〔申告に必要な書類〕

- 市・府民税申告書
- 給与や年金の源泉徴収票、収入金額や必要経費の明細書
- 印鑑
- 次の控除を受ける場合
 - ▽医療費控除：領収書
 - ▽生命・損害保険料控除：支払保険料や掛け金の金額などの証明書
 - ▽寄附金控除：領収書または証明書
- 問い合わせ 税務課市民係(☎92・0121 内線120)

所得税などの還付申告

市でも受け付けます

住民税係では、住民税の申告受付期間中、次の申告も取り扱います。

- ▽公的年金等の申告
- ▽医療費控除、住宅取得等特別控除などの還付申告
- ▽年末調整を受けていない人の確定申告など

▽預金口座番号(申告者本人の口座に限る)

ミニバイクの廃車手続きはお済みですか

軽自動車税は、毎年4月1

住民税などの申告受付日程表

と	き	ところ
2月16日(木)～3月10日(金) 土曜、日曜は受け付けできません	午前9時15分～11時30分	市役所別館2階 第1会議室
3月11日(土)～15日(水) 土曜、日曜も受け付けます	午後1時～4時45分	星田出張所
2月23日(木)、24日(金)	午前10時～11時30分 午後1時～4時30分	

日現在の所有者に課税されます。原動機付自転車、軽一輪、軽自動車などを持っていない人も、廃車の手続きがされていないと課税されます。

ミニバイクの廃車手続きは印鑑、原動機付自転車申告済証(または同販売証明書)、ナンバープレートを持って税務課市税証明係の窓口まで。
○問い合わせ 税務課市税証明係(☎92・0121 内線115)

所得税の確定申告相談所を開設

近畿税理士会枚方支部

小規模事業者のために税理士が相談に応じます。
○とき 2月21日(火)、22日(水)、3月2日(木)、3日(金)
午前10時～午後3時
○持ち物 申告に必要な書類、印鑑、筆記用具
○問い合わせ 近畿税理士会枚方支部(☎43・2275)

所得税の確定申告はお早めに

とき 2月16日(木)～3月15日(水)

ところ 枚方税務署

枚方税務署では、所得税の申告受付を次のとおり行います。
○受付 2月16日(木)～3月15日(水)土曜、日曜日を除く。いずれも午前9時～午後5時

する人
▽給与の年収が1500万円を超える場合
▽給与所得以外に20万円を超える所得のある場合
▽給与を2か所以上からもらっている場合
※申告書は郵送でも受け付けています。

※期限間近になりますと大変混雑しますので、早めに申告してください。なお、還付を受けるための申告は、2月16日前でも受け付けています。
○問い合わせ 枚方市大垣内町2-9-9 枚方税務署(☎44・9521)

〔確定申告が必要な人〕

○事業所得や不動産所得などのある人
○給与所得者でも次に該当

住民税(市・府民税)の申告を2月16日(木)から右下表の日程で受け付けます。必要な書類を持って、早めにお越しください。

〔申告が必要な人〕

- 6年中に営業、農業、報酬、不動産、配当、年金などの所得のある人
- 給与所得のある人で、次のいずれかに当てはまる人
- ▽勤務先から市役所に給与支

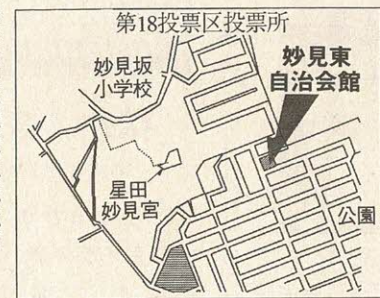
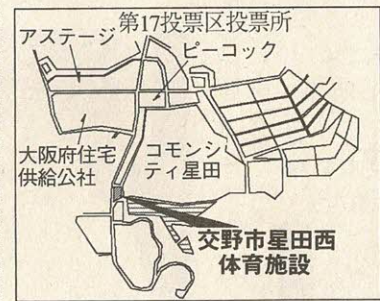
投票所を2か所増設

次回選挙から第7、14投票区を分割

選挙管理委員会は、公職選挙法に基づき選挙の投票区を現在の16か所から2か所増設し、18か所と決め、次回の選挙から実施します。

今回の投票区の増設は、第7投票区である星田7丁目、星田目、星田山手、南星台、星田西の有権者が5000人を超え、市内屈指の過密地区となり、今後増加が予想されるために分割したものです。また、第14投票区で、これまで

で妙見坂小学校を投票所としてきた妙見坂、妙見東地区は有権者の交通の利便を考慮して、妙見坂地区と妙見東地区に分割しました。



「妙見東自治会館」は地図参照IIを投票所とします。妙見坂地区のみなさんは、今までどおり「妙見坂小学校」で投票してください。

○問い合わせ 選挙管理委員会事務局 (☎92・0121 内線140)

ご利用ください!

心身障害者デイサービス

働くことが困難な在宅の心身障害者の人を対象に、入浴・昼食・日常動作訓練などのサービスを行っています。



○対象者 市内にお住まいの16歳から65歳までの心身に障害があり(身体障害者手帳、療育手帳所持者)、身体虚弱または寝たきりのため日常生活を営むことに支障がある人

○内容 原則として週1回、月曜日から金曜日までの間で、本人、家族の人と専門職員が話し合つてサービス日を設定します。

○問い合わせ・申請窓口 ゆうゆうセンター内 社会福祉課 (☎93・6400 内線648)

在日外国人重度障害者福祉金申請を

大阪府の給付金も

市では、制度的に障害基礎年金を受給することができない在日外国人(帰化した人を含む)の重度障害者に障害者福祉金を支給しています。また、6年度からは大阪府も「重度障害者特別支給給付金」をあわせて支給することとなりました。

○市福祉金の額 月額 20,000円

○府給付金の額 月額 20,000円

○支給制限 次のいずれかに該当する人

○問い合わせ・申請窓口 ゆうゆうセンター内 社会福祉課 (☎93・6400 内線648)

は、支給できません

- ①生活保護を受けている人
- ②公的年金を受けている人
- ③社会福祉施設に入所している人で、市町村の措置を受けている人
- ④前年所得が限度額を超えている人

○府給付金の6年度特別事業の実施に際して、すでに支給要件に該当している人が、7年3月31日までに申請されたときは、7年4月に6年度分の給付金を一括支給します。

○問い合わせ・申請窓口 ゆうゆうセンター内 社会福祉課 (☎93・6400 内線648)

府営住宅あき家【特別募集】の停止について

【一般募集】

兵庫県南部地震によって被害を受けた人たちが、募集を再開する場合は、対象に一時避難用の応急住宅として府営住宅のあき家を使用しますので、2月1日からの募集は停止します。府民のみなさまのご理解、ご協力をお願いします。

○問い合わせ 府建築部住宅管理課 (☎06・941・0351)

中高年者層を中心に求人選考会

府では、依然として厳しい雇用情勢がつづく中高年者層を中心に、一般求職者を対象とした合同選考会を開きます。

○費用 無料(参加希望の人は事前にお電話ください。参加票をお送りします)

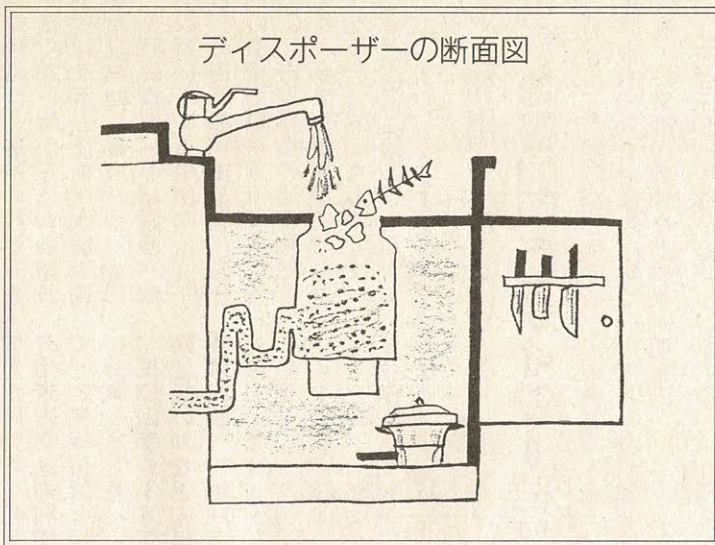
○問い合わせ 枚方公共職業安定所 (☎41・3363)

第6回ふれあいゲームと映画会

- とき 2月19日(日)午前11時30分～午後4時。映画は午後1時10分上映
- ところ 星の里いわふね体育室
- 映画 「平成狸合戦ぽんぽこ」ほか
- ゲーム 卓球、手作りおもちゃ、綱引き、輪投げなど
- 対象 小・中学生(大人も可)
- 主催 青少年指導員会
- 問い合わせ 社会教育課 (☎92・7721)

デスポーザー使わないで！

下水道管が詰まる原因に



近隣市でも条例で使用禁止

デスポーザーとは、台所の流しの排水管に取り付け、果物の皮、魚の骨などの生ごみを細かく砕き、水道水と一緒に流す器具です。

デスポーザーを使うと、公共の下水道管や下水道マスへの負担も重くなり、処理能力を低下させ、支障をきたす状態になります。

水路へ排水すれば、生ごみを毎日、河川や水路に捨てているのと同じです。蓄積すると腐敗し、悪臭を発生させて水質悪化の原因になり、環境

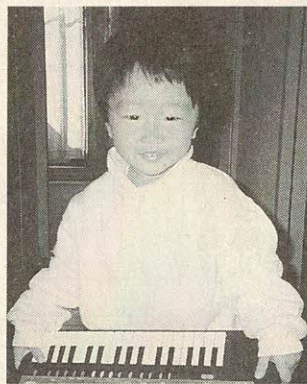
汚染につながりますので、使わないようにしましょう。交野市でも、業者が「環境によい」といって、新しいマンションなどの入居者に訪問

販売しています。

昨年には、取りつけた市民から「値段が高い」（1台25万〜35万円）という苦情が環境生活課に3件寄せられました。幸い、3件ともクーリングオフ期間内（契約日を含めて8日間）だったので、解約できました。

枚方、四條畷市など近隣市でも条例で使用を禁止しています。

○問い合わせ 下水道課（☎93・1197）



まつい ひろのぶ
松井 啓展 さん

平成4年11月6日生まれ

「恥ずかしがりやのひろくん。でもカメラの前では、にっこり笑顔」 星田(母 由美子)

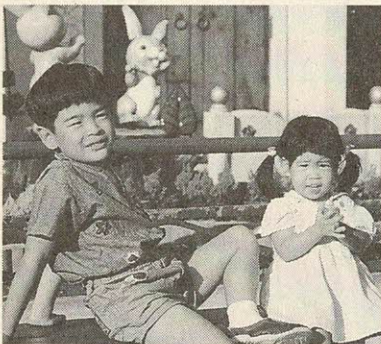
♪こんにちは♪

しもみち けいた
下道 敬太 さん

平成元年10月31日生まれ

ありさ
愛里紗 さん

平成5年1月12日生まれ



「元気ですくすく育ってね」

星田西(父 正、母 直子)

加工食品の日付表示 4月から変わります

～消費者相談～

Q 新聞やテレビで、加工食品の製造年月日の表示がなくなると聞きました。加工食品の鮮度を示す表示がなくなるのではと心配です。表示がどのように変わるのか、教えてください。

A 加工食品に義務づけられている製造年月日の表示が、今年の4月からは、比較的日持ちする食品（ハム、ソーセージ、冷凍食品など）に、その品質が保たれる期限を年月日で表示します。ただし、品質保持期限が3か月を超える場合には、年月の表示でも可能です。また長期保存の可能な食品（砂糖など）は表示を省略することができます。

なお、品質保持期限（賞味期限）は消費期限のように、期限を過ぎると直ちに飲食できないというものではありません。

このように4月から期限表示は導入されますが、2年間は移行期間で、製造年月日だけの表示も、その間認められます。

では、今回新しく導入される期限表示とは、どういったものでしょうか。大別すると①消費期限と②品質保持期限（賞味期限）の2種類の表示が導入されます。



①消費期限とは

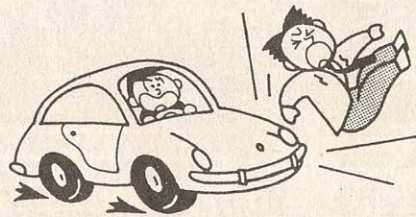
市民交通傷害保険を受付中

今年度から2口加入も

70歳以上は1口に限り無料

市民交通傷害保険出張受付の日程表

		受付場所	
月/日	曜日	午前10時～11時30分	午後1時30分～3時30分
3/13	月	森集会所	郡津公民館
3/14	火	寺集会所	私市会館
3/15	水	私市山手自治会館	向井田集会所
3/16	木	梅が枝集会所	交野会館
3/17	金	南星台集会所	星田山手集会所
3/20	月	星田西体育施設集会所	藤が尾会館
3/22	水	妙見東自治会館	倉治公民館
3/23	木	妙見坂松下集会所	さくら丘自治会館
3/24	金		幾野集会所



市民交通傷害保険(7年度)の申し込みを受け付けています。この保険は、道路上および軌道上での自動車、原動機付自転車、自転車、電車、身体障害者用車いすなどによる人身事故が対象で、国内どこで

起こった交通事故でも他の保険にかかわらずなく支払われます。平成7年度から2口まで加入できるようになりました。なお、70歳以上の方は、1口に限り無料です。

- 保険料(1口目個人負担額)
 - ▽一般……………360円
 - ▽満15歳までの人…300円
 - ▽小学校新1年生、生活保護を受けている人、身体障害者手帳(3級以上)を交付されている人、精神薄弱者療育手帳を交付されている人…無料
 - ▽2口目……………360円
 - 支払い保険金(1口につき)
 - ▽死亡……………100万円
 - ▽後遺障害……………100万円
 - ▽けが(1日6か月以上)……………50000円～12万円
 - 申し込み・問い合わせ
 - 市民課(☎92・0121)
 - 内線161)または星田出張所(☎91・2031)
- ※3月13日から上表の日程で出張受付を行います。ご利用ください。

着物着付け教室 16回コース

2月17日から毎週金曜日

着付けの初歩から人に着せる着付け、帯の変わり結び、小物の組み合わせを総合的に学びます。

○とき 2月17日～6月9日までの毎週

○定員 30人

○参加費 前期 5000円 後期 5000円

○ところ 青年の家

○申し込み 2月16日(木)までに前期分の参加費を添えて協会事務局(青年の家内 ☎92・7721)

持ち物

ものさし、針、コマ糸(30～40番)、はさみ、さらし(5枚)、筆記用具

主催

青年文化協会



農地の野ネズミ駆除を行います

2月20日(月)～25日(金)

北河内農業共済組合は2月20日から6日間、農家の協力により殺ネズミ剤を農地(田・畑)に置いて、野ネズミの駆除を行います。薬剤の「タリウム粒剤」は、ピンク色をした小袋入りです。ネズミが好んでたべます。比較的人畜には安全な薬剤ですが、念のため、駆除期間中は、幼児が農地に立ち入らないように注意してください。

○問い合わせ 北河内農業共済組合(☎06・909・0800)

ひなまつり料理実習

○とき 2月23日(木) 午前11時～午後2時

○ところ ゆうゆうセンター

○講師 阪本典子さん

○定員 30人(無料)

○申し込み 2月20日(月)

○問い合わせ 藤本さん(☎91・5374)

から電話で環境生活課内消費生活問題研究会(☎92・0121 内線190)で受け付けます



シイタケのほだ木作り体験

○とき 2月26日(日) 午前10時～正午

○ところ いきものふれあいセンター

○内容 シイタケの菌を植えたほだ木1本を持ち帰ってもらいます

○定員 300人(先着順)

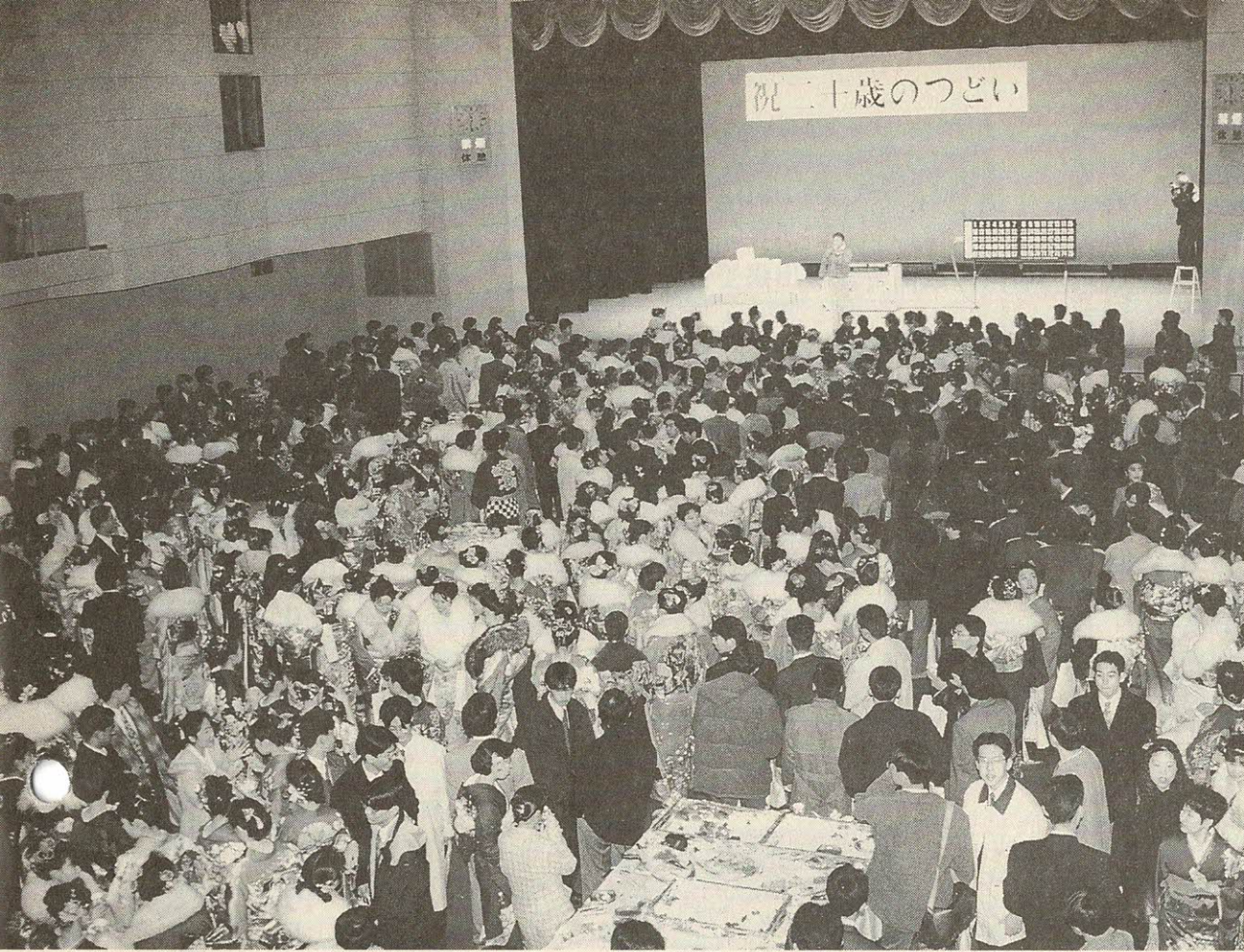
○申し込み 直接会場

○問い合わせ ふれあいセンター(☎93・6520)



二十歳の誓い力強く1358人

「二十歳のつどい」が開かれた星の里いわふね体育室。新成人954人が立食パーティーを楽しみました



交野のまちについて

新成人の声を聞きました

1月15日(祝)、成人式が星の里いわふね体育室で行われました。

今年の新成人は、1358人(男性709人、女性649人)で、昨年に比べ111人少なくなっています。

式典では、北田輝雄市長、横田重信市議会議長、山野久府議会議員から励ましの言葉があり、代表に花束や記念品が贈られました。また、新成人を代表して植田麻友子さん(妙見東4)が誓いの言葉を力強く読み上げました。

2部の立食パーティーでは、青年団体連絡協議会によるもちつきやゲスト、村上シヨージさんの司会でビンゴゲームを楽しみました。



誓いのことばを述べる
植田麻友子さん

誓いのことば(要旨)

私たちは成人として新たな自覚を伴う人生を始めます。受け身であった社会生活から抜け出し、責任意識と共に生きてまいります。まだ成長途中の私たちを温かく見守り、今後もご指導くださいますようお願い申しあげます。

迷いもあります。もちろん不安もあります。権利の裏にある義務と責任の重みも感じております。しかし、どうぞ期待していただく。感謝の心と意欲を胸に、また心のふるさと交野を胸に、不屈の精神でもって努力し続けることを誓います。

(代表)
植田麻友子さん

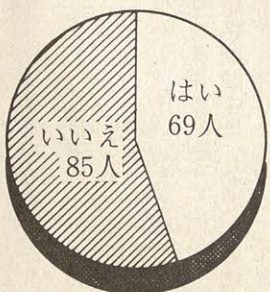
デートや友人と集いの場
「行きたいところ」「ない」が上回る

市長公室広報係では、成人式に出席された954人(男性454人、女性500人)にアンケートをお願いし、164人から回答をいただきました。質問は11。うち「友人と集う場所」「欲しい施設」など、若い人たちの声とご意見、若い人たちの声のご意見

見を紹介しましょう。

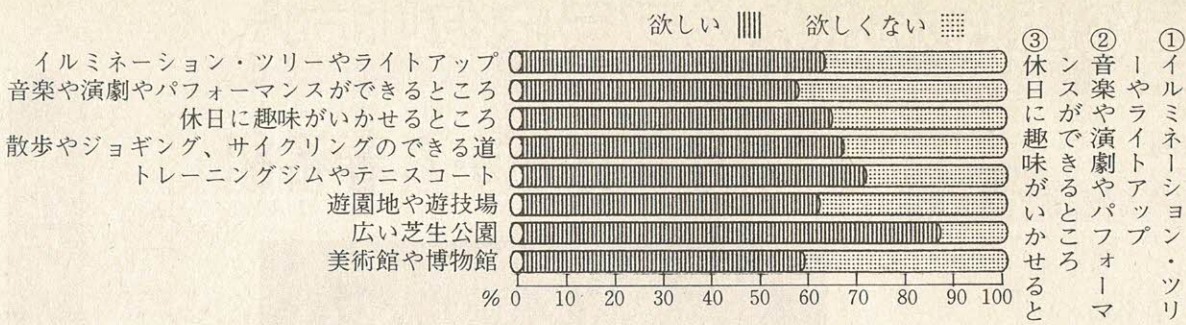
Q あなたが彼氏・彼女、または友人と市内で集まったり、行きたい所がありますか。

「はい」と答えた人が85人で、「はい」の69人を上回りました。ちょっと寂しい気もしますが……。



広い芝生公園やトレーニングジム、テニスコートが欲しい

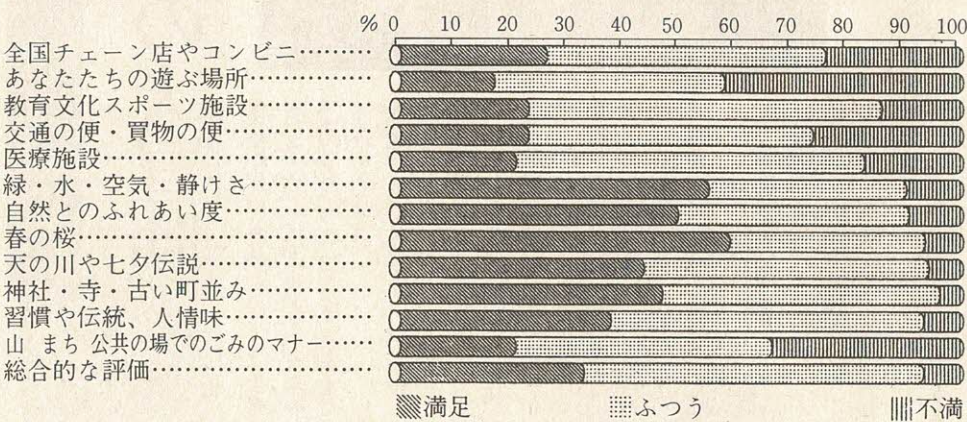
Q 市内にどんなところが多いですか。



① イルミネーション・ツリーやライトアップ
② 音楽や演劇やパフォーマンスができる場所
③ 休日に趣味がいかせるところ
④ クリニングのできる道
⑤ トレーニングジムやテニスコート
⑥ 遊園地や遊技場
⑦ 広い芝生公園
⑧ 美術館や博物館

Q 交野市のあなたの評価。次の13項目について、満足か、普通か、不満かで答えていただきました。

「満足」 豊かな自然、古い町並みや伝統 「不満」 遊ぶ場所と悪いごみマナー



① 全国チェーン店やコンビニ
② あなたたちの遊ぶ場所
③ 教育文化スポーツ施設
④ 交通の便・買物の便
⑤ 医療施設
⑥ 緑・水・空気・静けさ
⑦ 自然とのふれあい度
⑧ 春の桜
⑨ 天の川や七夕伝説
⑩ 神社・寺・古い町並み
⑪ 習慣や伝統、人情味
⑫ 山・まち 公共の場でのごみのマナー
⑬ 総合的な評価

意見感想

男性
○家を増やさないでほしい。もっと利用しやすい充実し

貴重な自然
ぜひ残して
ムダな開発せずに

た機能をもった施設を作ってほしい。
○むだな開発をせず、田畑を残してほしい。市民の意見を大切にしてほしい。
○自然とのふれあいを大切にするまち交野だけに、自然を削り発展するのはいかなものか。
○自然をこれ以上つぶさないでほしい。山も川もかなり傷ついている。
○交野は大阪でもあまり知られていない地名の一つだと思います。市の長所を伸ばして、広く知られる地名の一つにしてほしい。そのために、私たちも努力します。



おしゃべりがはずむ晴れ着の女性

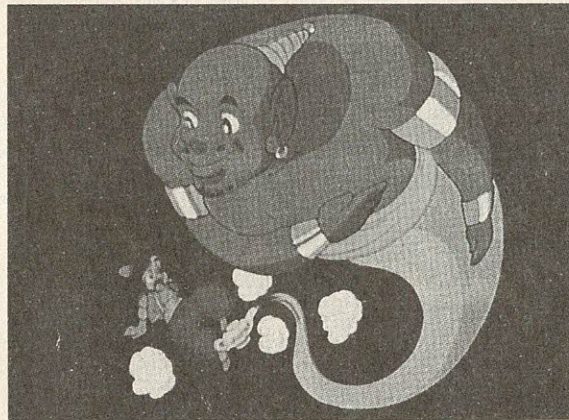
女性
○無秩序な宅地化はやめる。色とりどりのモデルハウスは、全体として非常に不自然で、見苦しいと思う。仮にも「星の里」と名乗るなら無用なライトアップはやめてほしい。パチンコ店のせいで北側の窓はみづら
○自然に手をいれないでおい
てくください。
○あまり急激に開発せず、緑豊かな部分をなくさないでください。
○最近、マンションやコンビニなどが増えていますが、あまり建ててほしくない。緑が少なくなつたような気がします。
○貴重な自然をずっと保ち続けられるように願います。

星の里いわふねのプラネタリウム

文化・人権

2月27日(月)から春番組

「アラジンの大冒険」に



投影日程と時間

	日	月	火	水	木	金	土
午前10時	一	幼 児 A	休 館	幼 児 B	一	一	一
午後2時	一	一	日	一	一	一	一

幼児A：お日さま、お月さま、お星さま
幼児B：空の動物園

○とき 2月25日(土)正午～午後5時
○ところ 大阪マーチヤンダ イス・マート2階 (京阪・天満橋駅 下車、OMMビル)

○参加校 法政、慶応義塾、中央、日本、玉川、
○問い合わせ 同協会(☎03・33320・2627)

大学通信教育の 合同入学説明会

◆休館のお知らせ
番組の入れ替えのため、2月22日(水)から26日(日)までプラネタリウムは休館します。

○申し込み 2月15日(水)から青年の家窓口で受け付け。電話申し込みも可
○問い合わせ 生涯スポーツ課(☎92・7721)

ふとしたことから、魔法のランプを手にしたアラジン。呼び出したランプの精と星空を眺める。ランプの精の助けで、思いを寄せていた王女と結婚するアラジンだったが、魔女に王女とランプをさらわれてしまう……
所要時間41分の作品です。

市内在住のスポーツサークル指導者を対象に講習会を開きます。
○とき
▽スポーツマツサージⅡ 3月1日(水)午後7時
▽キネシオテープ使用法Ⅲ 3月8日(水)午後7時
○ところ 青年の家3階道場
○対象 市内在住のスポーツサークル指導者
○定員 90人(先着順)
○服装 運動しやすい服装
○材料費 テープ購入(1000円)。当日集めます

スポーツ指導者講習会

3月1日と8日

「やがて春」を見て

長宝寺小6年

大蔵 信一郎さん

この長宝寺小学校にいいめはないけど、もしかしたら中学校にはあるかも知れません。

ぼくは、この「やがて春」を見て、はじめのこわさが分かりました。

テレビのニュースを見てみると、「〇〇県〇〇市の〇〇さんが〇〇学校でいじめにあい自殺しました」という言葉をよく耳にします。

お母さんにも「こんなことになったら、すぐにげなさいよ」といわれました。

《心の窓》

人権作文

～心豊かな明るい社会をめざして④～

ぼくが、気の弱い人間だったら、それにたえきれず自殺していると思います。

そのころは、いじめのこわさというものを知らず、あつたとしても「にげればたすか」と思っていたので、すぐに「はい」と言いました。

私は、みんなが安心して大人になるために、そしていじめられている人たちのために、「いじめ」という一つの言葉を消す運動が必要だと思っています。

自分が松山くんだったらどうしよう。そう思っただけを見てみると目になみだがたまつて、いまにもこぼれそうになりました。

最初は、小さなけんかだったけど、それがだんだん



新着図書

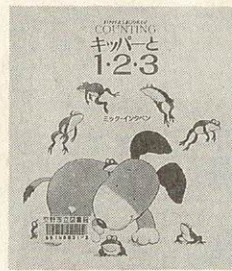
……児童書……

悪魔の物語 ナタリー・バビ
 ット 評論社
 おとこのこでごめんね 山下
 夕美子 ポプラ社
 スーラの絵本 結城昌子 小
 学館
 いすわりネコはくいしんぼ
 山中恒 理論社
 プレゼントをさがしていると
 柴田晋吾 文研出版
 まじよだノ スエリ・ピニョ
 ブックローン出版
 妖怪図鑑 常光徹 童心社

亡霊は夜歩く はやみねかお
 る 講談社

ライオンとさんぼしながら
 堀直子 あかね書房
 鬼切城の鍵太郎 矢玉四郎
 偕成社
 ルラルさんのごちそう いと
 うひろし ほるぷ出版
 たわごと師たち エドワード
 ・リア 福音館書店
 かみなりトツケポ 寺村輝夫
 あかね書房
 犬とつきあう本 河原まり子
 偕成社

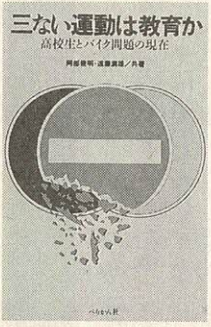
キッパと1・2・3 ミツ
 ク・インクペン 小学館
 鬼にされた男 三田村信行
 あかね書房
 ゴミおぼけ町を大そうじ?
 デイトル 偕成社
 らしようもんのおに 馬場の
 ぼる こぐま社
 ズウさんママのダイエツト
 ジル・マーフィ 評論社



……一般書……
 紅蓮亭の狂女 陳舜臣 毎日
 新聞社
 野菜がうまい 我田大 筑摩
 書房
 三ない運動は教育か 阿部俊
 明 ペリかん社
 語源の謎クイズ 日本語倶楽
 部 河出書房新社

一品大満足料理 塩澤圭子
 創元社
 在宅ケア最前線 和田努 東
 林出版社
 見えざる時代の動きを読む
 竹村健一 太陽企画出版
 嘆きの峠 森詠 双葉社
 ウキウキした気分 田辺聖子
 大和出版

ただ一度の挑戦 パトリック
 ・ルエル 早川書房
 笑って大往生 斎藤茂太 講
 談社
 成熟ケケケチ社会 邱永漢
 P H P 研究所
 これでいいの日本人の食卓
 加倉井弘 日本放送出版協会
 閉ざされた劇場 坂口香津美



私の図書室

「三びきのコブタのほんとうの話」

文 ジョン・シエスカ
 絵 レイン・スミス
 訳 いくしま さちこ
 岩波書店



「三びきのコブタ」の著者、ジョン・シエスカ氏。悪いオオカミが登場します。

「赤ずきんちゃん」といい「おおかみと七ひきのこやぎ」といい、なぜか童話に出てくるオオカミはワルモノの役を振り当てられることが多いようです。

皆さんよくご存じの「三びきのコブタ」にも、やっぱりこわい、悪いオオカミが登場します。

「私の図書室」の原稿を募集しています。子どもたちに勧めたい本について、感想を含め500字以内にとり、市長公室広報係へお送りください。

星田1-43-9 角浦 万巳

「私の図書室」の原稿を募集しています。子どもたちに勧めたい本について、感想を含め500字以内にとり、市長公室広報係へお送りください。

読光新聞社
 先生、私のおなかを切らない
 で 田辺功 朝日新聞社

「お葬式」の学び方 碑文谷
 創 講談社

天才たちの死に学ぶ 西義之
 文芸春秋

夜に迷って 赤川次郎 光文
 社

超常現象のウソ・ホント 塚
 本学 朝日ソノラマ

府老人大学講座

受講者を募集

○期間 4月～8年3月
 (8月と年末年始

▽一般教養科目(午前10時～正午) 〓高齢者問題、健康づくり、地域活動、生活問題、時事問題
 ▽専門科目(午後1時～3時)
 〓福祉、園芸、陶芸、保健体育、英語などのうち1つ

◆おわび
 1月10日号のブンブン号の巡回日程中、星田山手1丁目
 の時間が16時45分までとなつて
 いましたが、16時30分のあ
 やまりでした。 図書課 (11)

は休講)。週1回、
 年間40日程度

○日程
 火曜日・金曜日コース(府
 立老人総合センタ
 ー・吹田市)

水曜日・木曜日コース(府
 立障害者交流促進
 センター・堺市)

※いづれかを選択ください。

○内容

▽一般教養科目(午前10時～正午) 〓高齢者問題、健康づくり、地域活動、生活問題、時事問題

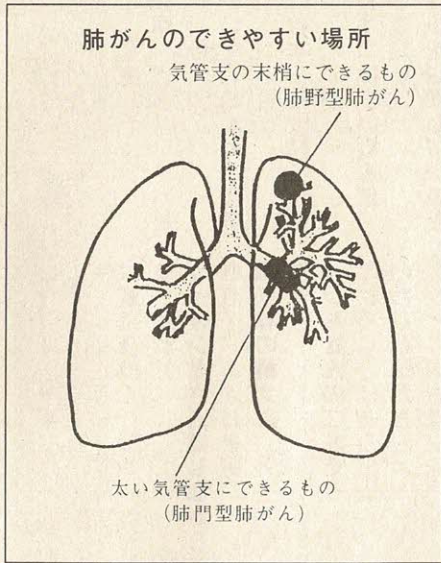
▽専門科目(午後1時～3時)
 〓福祉、園芸、陶芸、保健体育、英語などのうち1つ

〓福祉、園芸、陶芸、保健体育、英語などのうち1つ

〓福祉、園芸、陶芸、保健体育、英語などのうち1つ

肺がんをなくそう

交野市民フォーラムに参加を 早く見つけ早く治せば怖くない



胃がんや子宮がんの死亡率は、早期発見、早期治療で年々、下降傾向にあります。それにかわって肺がんは激増しています。とりわけ大阪では、この傾向が強いのです。

「大阪から肺がんをなくす会」では、交野市で第1回肺がんをなくす市民フォーラムを開催します。大阪から肺がんをなくすための突破口は、交野市からスタートさせたいものです。肺がん対策をしっかりと考えてみませんか。

○とき 2月23日(木) 午後1時～3時

○ところ ゆうゆうセンター 4階ホール

○内容 パネルディスカッション

司会は結核予防会大阪府支部 大阪病院院長・螺良英郎さん。府立成人病センター

♪こんにちは♪

赤澤 茜 (あかさわ あかね) 平成5年12月8日生まれ

「オテンバでもいい。たくましく育ててほしい」
星田 (母 真由美)

乳幼児育児相談

乳幼児についての心配ごとなどを保健婦や栄養士にご相談ください。保母さんもいますので、お母さんも一緒に楽しく遊ばしましょう。

○とき ①2月28日(火) ②3月8日(水) 午前9時30分～11時

○主 催 市、市医師会、四条畷保健所、大阪から肺がんをなくす会

○申し込み 予約制(電話可) 健康増進課 ☎93・6405 内線609

○対 象 ①1歳以降 ②0歳～1歳児

○内 容 育児、栄養(離乳食)、歯科の相談など

○持ち物 母子健康手帳

○申し込み 直接会場

○申し込み 直接会場

1歳6か月児健診

この健診は、お子さんの健康状態をチェックし、これからの成長を考えて早めに対応していくことが目的です。また、生活習慣(しつけ)や食事、日ごろの心配など、この機会に気軽にご相談ください。

○とき ①2月21日(火) ②3月28日(火) 午後1時～2時

○対 象 ゆうゆうセンター ①5年7月生まれ の乳幼児 ②5年8月生まれ の乳幼児

○対 象 ①1歳以降 ②0歳～1歳児

○内 容 育児、栄養(離乳食)、歯科の相談など

○持ち物 母子健康手帳

○申し込み 直接会場

誕生月には健診を受けましょう＝問い合わせは **健康増進課 ☎93・6405**

休日・夜間診療

休日急病診療所(ゆうゆうセンター内)

とき 日曜、祝日 午前10時～午後2時

内容 内科、小児科、歯科 ☎91・8124

土曜休日夜間急病センター(交野病院内)

とき 土曜、日曜、祝日 午後6時～9時

内容 内科、小児科 ☎93・1520

時間外 ☎91・0331

北河内夜間救急センター(寝屋川市役所北側)

とき 毎日午後10時～午前1時(受付は0時30分まで) ☎21・3003

総合・市民健診

総合健診(ゆうゆうセンター) 第1水曜日 40歳以上の市民 血圧測定・検尿・血液検査・心電図検査、肺がん(結核)検診・大腸検診・胃がん検診・骨粗鬆症検診。女性には乳がん検診・子宮がん検診も

費用 全部実施 男性2500円。女性3000円

市民健診(ゆうゆうセンター) 第3木曜日。ただし、4・6・8月は第2木曜日

対象 16歳以上の市民。40歳以上は予約制 40歳以下の人は血圧測定・検尿・血液検査(貧血検査)。乳がん検診結果は説明日に実施します。

費用 40歳以下2000円。女性2900円

実施日	総合健診	市民健診
6/15	〇	〇
6/18	〇	〇
6/21	〇	〇
6/24	△	〇
6/27	〇	〇
6/30	〇	〇

(2月3日現在)

○予約できます △残りわずかです

申し込み・問い合わせ 健康増進課

悪玉コレステロールが

高すぎる人のための調理実習

コレステロールは細胞をつくる成分として、またホルモンやビタミンDなどの原料として大切な役割を果たしています。

コレステロールには、血管壁にたまって動脈硬化を促進する悪玉コレステロールと、その悪玉を血管壁から肝臓へ運び去る善玉コレステロールがあります。悪玉を減らし、善玉を増やすようにすることが、高血圧や心筋梗塞の原因を取りのぞく一助となります。

今回の調理実習では、コレステロールを正常に保つための食生活を中心とした生活改善を学びましょう。

○とき 3月2日(木)、

講演と試食会のご案内

○定員 市民30人
○申し込み 2月20日(月) 午前9時から健康増進課 (☎93・6405)
※事故防止のため、お子さん連れの参加はご遠慮ください。

講演と試食会のご案内

○外食の栄養成分表示について知っていただくため、講演会と試食会を開きます。
○とき 2月27日(月) 午後2時

相談室(無料)

- でんわ健康相談
毎日(土曜と休日は除く)
午前9時~正午、午後1時~5時、健康増進課 (☎93・6405)
- 健康相談
毎週水曜日午前10時~11時30分、ゆうゆうセンター。
毎週金曜日午後1時30分~3時、青年の家。担当は保健婦と栄養士
- 医師による健康相談
毎月第1火曜日午後1時30分~3時、ゆうゆうセンター。担当は医師。血圧測定や検尿も実施します
- 問い合わせ 健康増進課

く「肥満」解消のため、3回シリーズで予防教室を開きます。
○日程 左表。時間はいずれも午後1時30分~3時30分

とき	内容
3月9日(木)	小児科医による医学的な話
3月17日(金)	食生活の見直し
3月27日(月)	親子で運動実技

○ところ 四条畷保健所
○講演 日本食生活指導センター管理栄養士・野々村瑞穂さんの「外食健康法」
○試食 ヘルシーメニューの展示・試食
○定員 100人
○申し込み 四条畷保健所 (☎78・1021)

かもしかスクール

小児肥満予防教室

将来の成人病予防に結びつ

肩こり予防体操を

体の緊張をほぐしましょう

肩こりは首、肩の血行不良で起こりますが、原因は筋肉の使い過ぎばかりではありません。目の疲労やストレスからも生じる体の疲労信号でもあります。肩こりに加え、五十肩・頸肩腕症候群などの人も、体操で体の緊張をときほぐしましょう。

○ところ 午前10時~正午 ゆうゆうセンター
○講師 理学療法士
○持ち物 タオル、健康手帳
○定員 30人
○申し込み ①2月20日(月) ②2月27日(月)
※ともに午前9時から受け付けます。
○問い合わせ 健康増進課 (☎93・6405)

○とき ①2月21日・28日 ②3月7日・14日
いずれも火曜日、

問い合わせは 四条畷保健所 ☎78・1021

健診費用が免除される人

次に該当する人は健診の費用は無料です。
○70歳以上の人(受診時に医療受給者証を提示してください)
○生活保護世帯および市民税非課税世帯に属する人(事前に健康増進課に申し出てください)

保健所だより

- 一般健康相談(四条畷保健所)
受付 毎週火曜日午前9時30分~10時30分
内容 胸部レントゲン検査・風しん抗体検査・エイズ抗体など血液検査(診断書は金曜日午前中にお渡しします)
- 食事栄養相談(四条畷保健所)
受付 予約制
内容 高血圧や糖尿病などの食事療法
- 療育相談(四条畷保健所)
受付 3月2日木曜日午前10時30分から(予約制)
内容 先天性股関節脱臼の早期発見など
- 3か月児健診(ゆうゆうセンター)
受付 3月14日火曜日午後1時~2時
対象 6年11月生まれの乳児
- 2歳児歯科健診フッ素塗布(四条畷保健所)
受付 3月9日木曜日午後1時30分から
対象 5年2月~3月生まれの幼児
- 費用 40人
費用 390円。予約は3月1日から
- 離乳食講習会(ゆうゆうセンター)
とき 3月10日金曜日午後1時30分、開講
内容 離乳食の献立実演と試食
- 精神保健相談(四条畷保健所)
内容 精神障害で悩んだり、アルコール中毒で困っている人の相談(予約制)

みんなのひろば



天野さんに有功者表彰

1月4日(水)、ゆうゆうセンターで梅が枝区長・天野幸次郎さん(72歳)が、長年、市政の発展に尽くされた功績で市有功者表彰を受けられました。

商売繁盛で笹もってこい!

1月9日(月)〜11日(水) 交野戎(住吉神社、私部)と星田戎(星田神社、星田)では、景気の回復を願って大勢の市民がご参りしまし

た。境内には、にぎやかなおはやしが流れ、子どもたちも福笹をかついで、はしゃいでいました。



景気回復を願う市民でにぎわった星田戎

スポーツ

交野少年・少女 サッカースクール

日曜クラス 午前8時〜10時。日曜・平日クラス 毎週水曜・金曜 午後6時〜7時。毎週火曜・木曜 午後5時30分〜7時。日曜 午前8時〜10時。グラウンドは北校が2

中。南校は旭小。対象は小学1年生〜6年生の男女。年齢別に交野市サッカー連盟のコーチが指導します。入会金2000円(他市の人は5000円)。月会費は日曜クラスが1000円。日曜・平日クラスが2500円。後援会費は月200円。問い

成年「ダイナマイトマザー」に 女子 ドッジボールの北河内代表

1月16日(月)、枚方市立総合体育館で開かれた「ふれあいカップ・ドッジボール大会」の北河内地区予選成年女子の部(12チーム参加)で「ダイナマイトマザー」(代表・小出恵子さん、私市山手3)が優勝しました。



成年女子の部の代表にきまった「ダイナマイトマザー」

決勝大会は2月19日(日)、府立

体育会館で開かれます。みなさんは「レベルは高くなりますが、優勝を狙います」と元氣いっばいです。

チームは、小出さんがテニス仲間と呼びかけて昨年10月に結成。現在、平均年齢30歳のお母さん14人。毎週1回(2時間)練習し、昨年12月から、枚方市のチームと練習試合を続けてきました。

合わせはミネススポーツ(☎91・8451)



ハイキング

宇治の白山神社周辺

2月19日(日) 午前8時30分、交野市駅集合(雨天中止)。穴平等院―白山神社―くつわ池―石山寺。交通費など自弁。参加費200円。主催は交野ハイキング同好会。

飛鳥の里 史跡巡り

2月25日(土) 午前8時、河内磐船駅集合(雨天中止)。壺坂山―マルコ古墳―益田岩船―久米寺。弁当、雨具を持参。交通費などは自弁。参加費200円。主催は交野歩こう会。

以上、問い合わせは成田さん(☎91・4013)

第2回中学校区別 団体戦卓球大会

3月12日(日) 午前9時30分、青年の家体育室。混合ダブルス団体戦、1チーム6人(女子3人以上)。対象は市内在住・在勤者。参加費1チーム3000円。申し込みは3月3日(金)までに1中学校区は井戸さん(☎92・6627)、2中学校区は荻窪さん(☎91・7888)、3中学校区は神庭さん(☎93・1196) 4中学校区は滝下さん(☎91・7952)

亀岡の史跡散策

2月26日(日) 午前8時、交野市駅集合(雨天中止)。穴太口―金剛寺―稗田野神社―龍漂寺―千手寺。7時。高齢者向き。交通費2000円。参加費200円。主催は高齢者ふれあいの友。

枚岡梅林から生駒

3月5日(日) 午前9時、河内磐船駅集合(雨天中止)。枚岡梅林―北展望台―宝山寺―竹林寺。8時。高齢者向き。交通費1500円。参加費200円。主催は交野歩会。

以上、問い合わせは吉原さん(☎92・3928 19時〜21時)

催し

春をよぶコンサート

作業所、施設、学校の仲間たちが一堂に集い、演奏発表やカラオケなどを楽しみ、交流を深める音楽会です。一般の人もお気軽にご参加ください。

○とき 2月25日(土)午後1時15分から

○ところ 守口市市民会館大ホール

○問い合わせ 寝屋川養護学校 守口分教室、廣澤さん(☎06・993・2810)

ストーリーテリング

3月2日(木)午前10時～正午、青年の家。子どもとお話を語って聞かせるための大人の研修会です。講師は渡辺淑子さん。聞くだけの人も歓迎。参加費は無料ですが、保

育料は3000円(3日前までに連絡が必要)。主催はかたの子ども文庫連絡会。問い合わせは中嶋さん(☎93・0486)

健康増進に詩吟を

青年の家 毎週日曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時30分。武道館 毎週木曜日午後6時～9時30分。星田西体育施設 毎週土曜日午前

9時30分～正午。星田山手集会所 毎週日曜日午前9時～11時。藤が尾集会所 毎週金曜日午後8時～10時。指導は中野翠麗さん。入会金2500円。月会費1000円。主催は交野市詩吟研究会。申し込みは酒井さん(☎91・6718)

俳句会

3月5日(日)午後1時～

短歌の制作と講評

毎月第4土曜日午後1時～4時、倉治老人センター(1月と8月は休み)。申し込みは直接会場。問い合わせは松本さん(☎91・1436)

善意銀行

バザーの収益金を贈る
大中政夫農協組合長(中央)



交野市社会福祉協議会の善意銀行に次のみなさんから預託していただきました。
 ◇交野市農業協同組合のり会から農業まつりチャリティバザー収益金4万9620円
 ◇森南の田口美代さんから車いす2台
 ◇私市山手の宿原勝治さんから

短歌

しめ野短歌会

黒潮の風吹き寄る梅の丘
てっぺんの柿は鳥にと取り残す

私市山手 磯上 明
寺 山添 艶子

飛火野の朝の小川に水飲める仔鹿の和毛日に光りたり

私市山手 北川 和子

「九十六かいだん百は苦しい」と平櫛田中の句碑安養寺に見る

私市山手 町田 芳子

自然石を積みし石段登り行く拾ひし枯枝杖につきつつ

倉治 橋本 和子

山峡は落ちる日早し遠く来て心急ぐ間に暗やみとなる

郡津 松木 滋子

来迎を拝む目的の富士登山休みのたびにレモンを口にす

藤が尾 山口 利子

いびき立て早々寝入る夫を見ぬ眠れぬ夜の二日続きて

南星台 谷口 頼子

凍てつきし御在所岳の頂に日の射し初めて樹氷輝く

天野が原町 岡田 和江

立ち枯れし蓮の茎の風に鳴りこの城濠のいたく冬さぶ

天野が原町 岡田 慶子

やわらかな日射し浴びたる温室の屋根をつらぬくスイトピ

松塚 鈴木 純子 (15)

俳句

交野俳句会

幼な名を呼び合ひ縁の日向ぼこ
冬鳴や顎のしゃくれし木偶奴
夫征きし天保埠頭や冬さくら
散らかりて安けき小部屋小六月
起抜けの咳一つ石露の花

私市山手 磯上 明
寺 山添 艶子

狐火や闇なつかしき母の里
波消しを覆ふ白波時雨雲
店番に嚙持ち寄り日向ぼこ
露草やメルヘン調の小さき絵
格子戸の中へ賽銭神の留守

私市山手 磯上 明
寺 山添 艶子

幼な名を呼び合ひ縁の日向ぼこ
冬鳴や顎のしゃくれし木偶奴
夫征きし天保埠頭や冬さくら
散らかりて安けき小部屋小六月
起抜けの咳一つ石露の花

私市山手 磯上 明
寺 山添 艶子

幼な名を呼び合ひ縁の日向ぼこ
冬鳴や顎のしゃくれし木偶奴
夫征きし天保埠頭や冬さくら
散らかりて安けき小部屋小六月
起抜けの咳一つ石露の花

私市山手 磯上 明
寺 山添 艶子

表紙のことば

オオイヌノフグリとは、また変な名前を付けられたものである。しかし、この草の実実はコロッとしたのが2つひとつついていて、犬の糞丸とそっくりなのである。実物を見たら笑いだすほどで、全く言えて妙である。命名した人の観察眼と知性に頭を下げたい。

早春の山野草に春を訪ねて歩くグループは多い。その時、一番先に出てくるのが、この花である。道端にしゃがみこんで、指先に青く輝く米粒よりも小さなこの花に、みんなが一緒に、早くも春にあえた喜びの声をあげる。

ひそかに、ひそかに春を呼ぶ花である。

写真・文
いきものふれあいセンター
指導員 平 研

おわび

1月10日号の「歳末助けあい運動」地区別募金表のうち、星田西地区の募金額は、9万7055円でした。したがって募金合計も608万9153円になります。ご迷惑をおかけしました。
交野市社会福祉協議会

一般

やわらかな日射し浴びたる温室の屋根をつらぬくスイトピ
1の花
松塚 鈴木 純子 (15)



豚肉のチーズ巻きフライ

おがわ ゆうこ
星田5丁目 小川 裕子さん

これは、テレビの料理番組で知ったものですが、わが家では、ホームパーティーの一品によく作ります。子どもから大人まで、おいしく食べています。

ラッキョウが苦手な人は、玉ネギで代用されてもいいですよ。



材料(4人分)

豚薄切りモモ肉 250g²
 シソの葉……………8枚
 ピーマン……………中1個
 スライスチーズ…4枚
 缶詰ピクルス……4個
 卵……………中1個
 ラッキョウ……………16個
 パン粉
 小麦粉 } 各
 塩、コショウ } 適量
 梅 肉 }
 —————◇—————
 つけあわせに
 レモン、サラダ菜、ブ
 チトマト

作り方

- ① ピクルスとピーマンを縦割りにし、ピーマンはタネを出して8等分に切る。スライスチーズも半分に切る。
- ② 豚肉を広げて塩、コショウをふり、シソの葉、梅肉、スライスチーズ、ラッキョウ、ピクルス、ピーマンの順に重ねる。
- ③ ②をくるくる巻く。ラッキョウが出てこないように、ようじで留める。
- ④ ③を小麦粉、卵、パン粉の順につけて、中温で薄いきつね色に揚げる。好みでウスターソース、またはトンカツソースでどうぞ。

「わが家の料理」の原稿を募集しています。お総菜から一品料理、鍋もの、ケーキなど、お気軽にご連絡ください。

○問い合わせ 市長公室広報係 (☎92・0121 内線296)