



ベニシジミ (シジミチョウ科)

いきものふれあいセンター前の斜面には、5月になるとノイチゴの白い花が咲く。この花にはよくベニシジミが止まっている。花の白とチョウの朱とがお互いに照り映えて美しい。シロツメクサにもよく来る。ベニシジミは白い花が好きらしい。

自慢のファッションが映える舞台を心得ているかのようだ。

(15ページへつづく)

目次

2~5	特集1
	「新用途地域」の案まとまる
6~7	特集2 交野のツバメ
8~9	人権・文化
10~11	スナップ
12~13	健康
14~15	みんなのひろば
裏面	わが家の料理

「新用途地域」の案まとまる



優れた住環境を維持

新用途地域について本市の案がまとまりました。今回の見直しは、2年前に施行された都市計画法・建築基準法の一部改正に基づくもので、良好な住環境を保つため、住居系が3種類から7種類に細分化されています。見直しにあたっては、優れた本市の住環境を引き続き維持することに重点を置きましたので、規制が少し厳しいものになっています。

近く5会場で説明会を開催し、みなさんのご意見を聞き、市の素案としてとりまとめます。

用途地域制度とは

まず、用途地域制度から説明しましょう。

みなさんが好き勝手に建物を建てると、住宅と商店、事務所、工場が入りまじって、住みにくいまちになってしまいます。

これを防ぐため、地域ごとに建物の用途や形態(容積率、建ぺい率、高さなど)を規制するのが用途地域制度です。

現行の制度との比較表をご覧ください。

下表の左右に並ぶのが、用途や形態がおおむね同じ規制となるもので、例えば現行の第2種住居専用地域(中高層住宅にかかる良好な住居の環境を保護するために定める地域)は、改正の第2種中高層住居専用地域がおおむね同じとなります。

なお、近隣商業地域、準工業地域、工業地域は変わりありません。

現 行		改 正	
住居系	①第1種住居専用地域 ○	①第1種低層住居専用地域 ☆	☆
	②第2種住居専用地域 ○	②第2種低層住居専用地域 ☆☆	☆☆
	③住居地域 ○	③第1種中高層住居専用地域 ☆☆	☆☆
商業系	④近隣商業地域 ○	④第2種中高層住居専用地域 ☆☆	☆☆
	⑤商業地域 ○	⑤第1種住居地域 ☆	☆
工業系	⑥準工業地域 ○	⑥第2種住居地域 ☆	☆
	⑦工業地域 ○	⑦準住居地域 ☆	☆
	⑧工業専用地域 ○	⑧近隣商業地域 ☆	☆
		⑨商業地域 ☆	☆
		⑩準工業地域 ☆☆	☆☆
		⑪工業地域 ☆☆	☆☆
		⑫工業専用地域 ☆☆	☆☆

(注) ○は、本市が現在指定している用途地域
☆は、本市が指定を予定している新用途地域

この場合、第1種中高層住居専用地域と第1種住居地域に移行した場合、店舗や事務所などの規制は少し厳しくなります。

お宅の新しい用途は何ですか
次のページをご覧ください。これが新用途地域の案です。

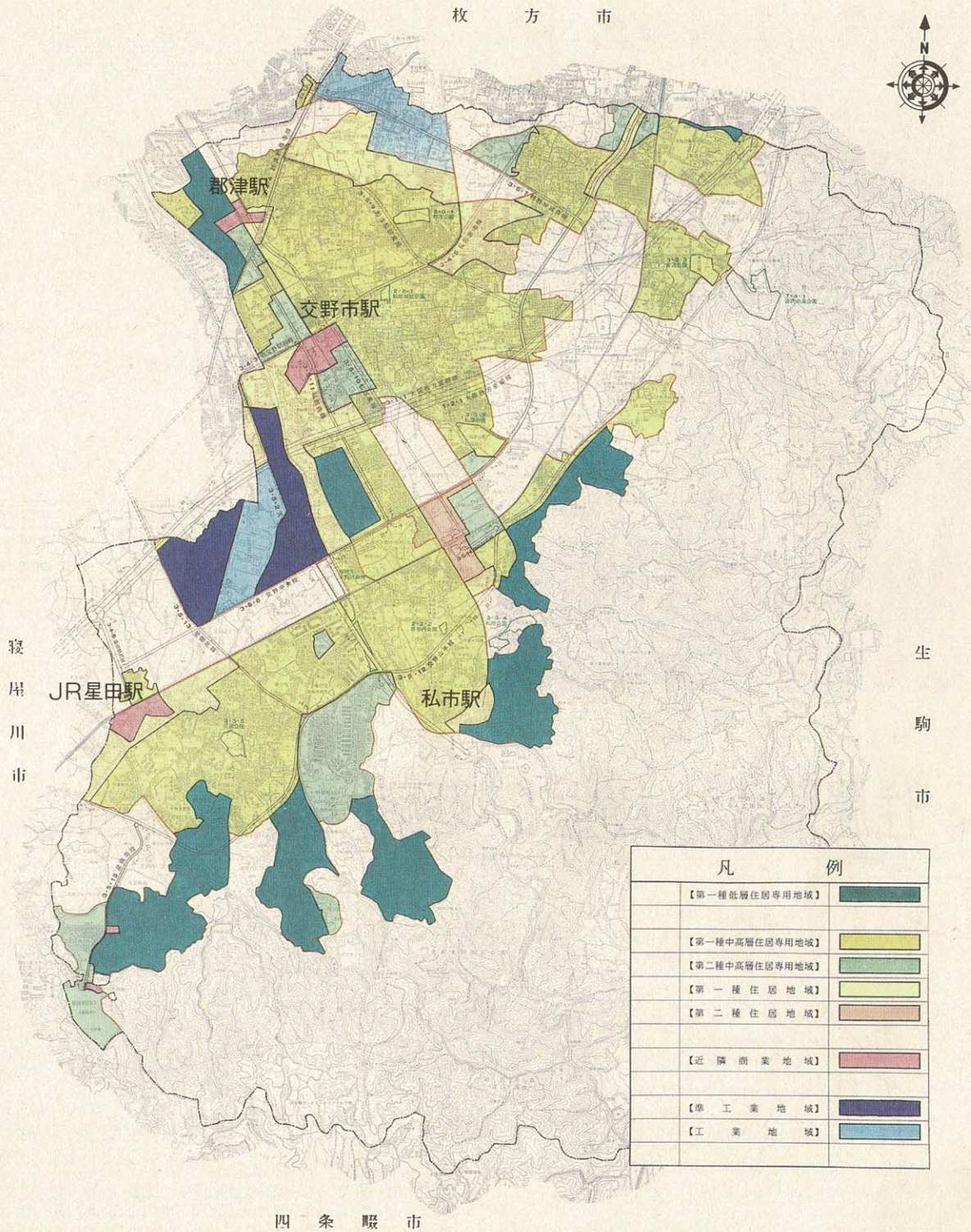
あなたのお住まいはどの地域に該当するのか、見当がついたことでしょうか。

見直しの原則は次のとおりです

見直しについては、日常生活の利便性が損なわれないように気を配りながら、住居の専用化をさらに進めるよう努めました。このため、現在の第1種住居専用地域を第1種低層住居専用地域に、第2種住居専用地域を第1種中高層住居専用地域に、住居地域を第1種住居地域に移行するようにしました。

新用途地域図(案)

枚 方 市



凡 例	
【第一種低層住居専用地域】	
【第一種中高層住居専用地域】	
【第二種中高層住居専用地域】	
【第一種住居地域】	
【第二種住居地域】	
【近隣商業地域】	
【準工業地域】	
【工業地域】	

四 条 畷 市

寝 屋 川 市

生 駒 市

用途地域説明会

5月22日(月)から

— 5か所で —

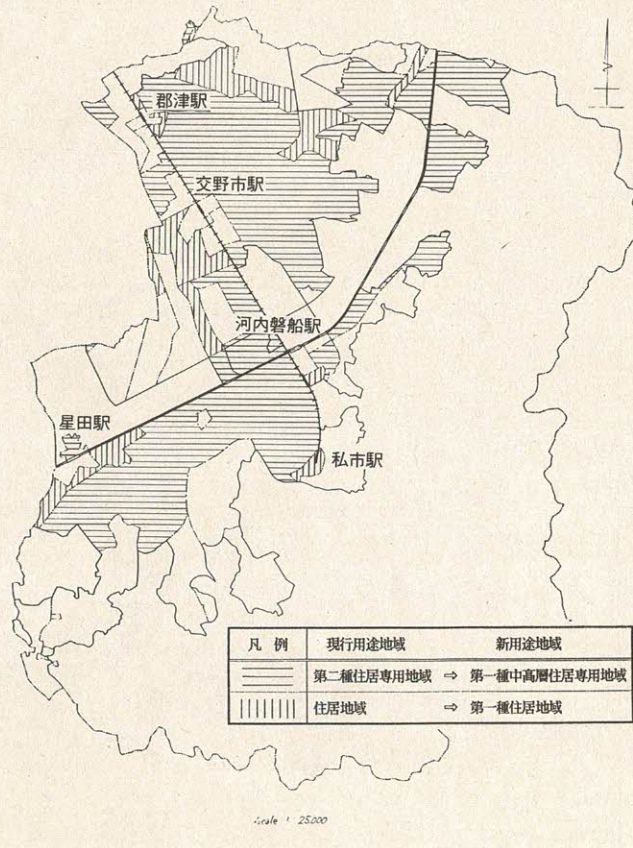
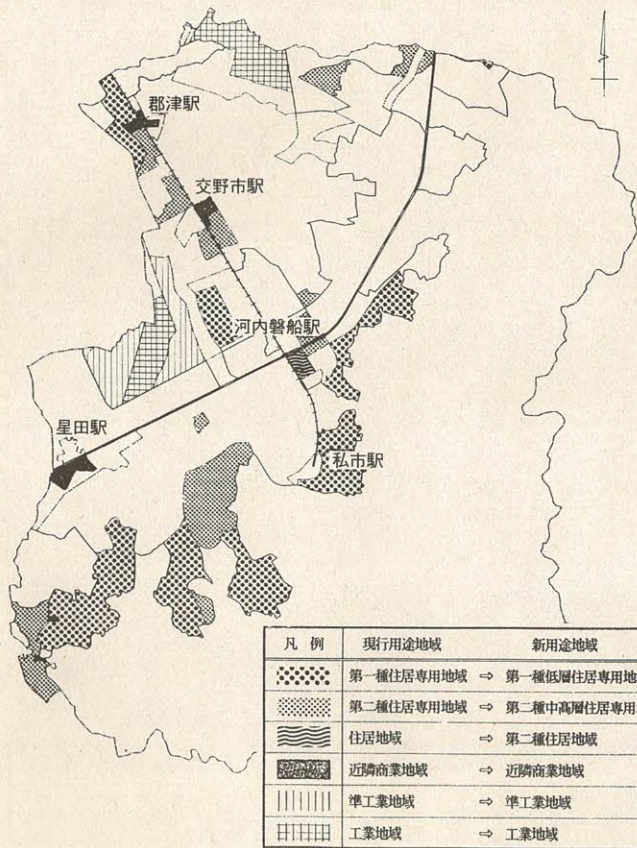
(併用制度など)
本市では、用途地域制度と併せて高度地区、準防火地域の制度や地区計画などにより、地域に応じたまちづくりを進めています。
今回の用途地域の見直しは、現在のまちづくりを継承するため、原則としてこれらの見直しはありません。

新しい用途地域についての説明会を次の日程で開きます。説明の内容は次のとおりです。時間はいずれも午後7時から9時までです。車でのご来場はご遠慮ください。
①用途地域の決定
②準防火地域の変更
③高度地区の変更
④地区計画の変更

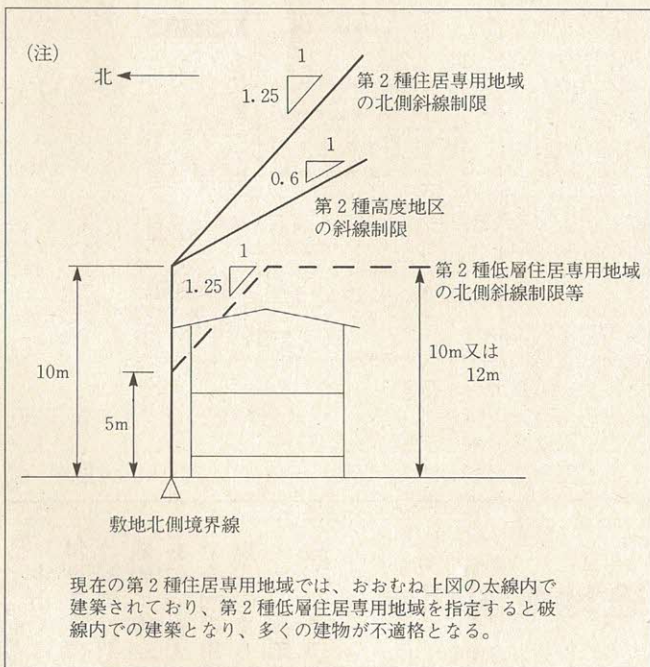
と き	と ころ
5月22日(月)	郡津公民館
5月23日(火)	倉治公民館
5月24日(水)	私部会館
5月25日(木)	星田会館
5月26日(金)	私市会館

図2

図1



住居系はより住居の専用化をめざします



3枚の図を用意しました。この3枚の図は、前ページの新用途地域の規制と現行の規制の変更状況を比べて図化したものです。

図1は、現在より規制が少し厳しくなる区域です。ただし、これらの区域で住宅を建てる場合は今までと変わりありません。

大部分が横線で示す第2種住居専用地域から第1種中高層住居専用地域とする区域です。

現行より少し規制の強い第1種中高層住居専用地域としましたが、本市ではこの区域に2階までの低層住宅地が比較的多いことから、第2種低層住居専用地域の指定が可能です。

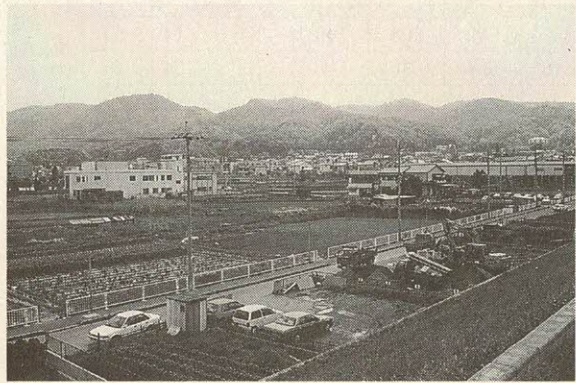
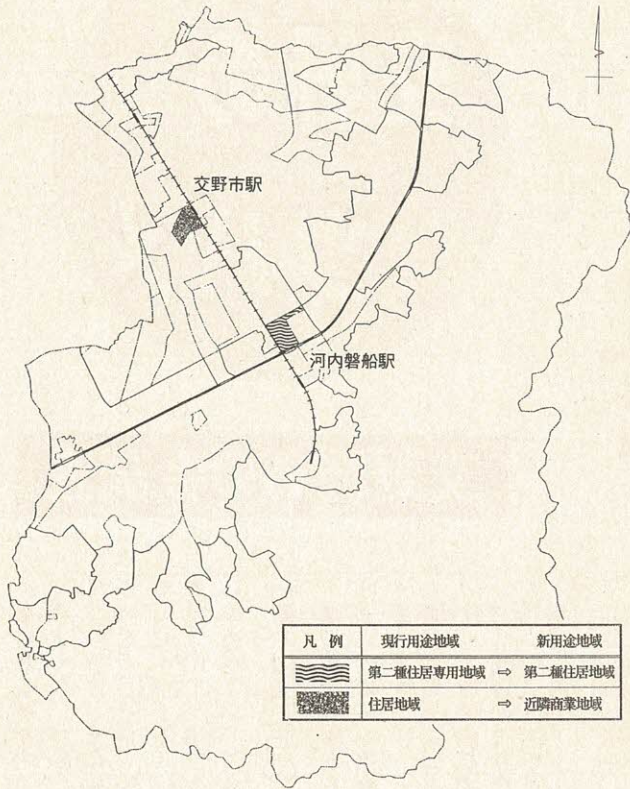
また、河内磐船駅南の住居地域がこれにあたります。これらの他、近隣商業地域、準工業地域、工業地域の全域です。

かどうか検討しましたが、多くの既存の建物が不適合となること分かりました。(注) 縦線で示した区域は、住居地域から第1種住居地域とする区域です。

図2は、現行の規制とほぼ同じ規制となる区域です。住居系では、第1種住居専用地域の全域、第2種住居専用地域のうち、鉄道駅周辺、幹線道路沿い、大規模開発地域の商業集積地など、細かい点で示した区域です。

商・工業系は ほぼ現行のまま

図 3



魅力的な地域づくりのために

図3は、ともに駅前で、商業業務に配慮して、現行の規制がゆるめられる区域です。交野市駅の西側は、ようやく市の玄関としての整備が進みましたので、住居地域から近隣商業地域に移します。

それにもない建ぺい率は60%から80%に、また、容積率も200%から300%になります。現行の第3種高度地区を廃止する一方、準防火地域を新たに指定するので、一定以上の規模の建物を建てる時は、耐火構造や防火構造にしなければなりません。

河内磐船駅の北側も特定土地区画整理事業の実施が確定となったので、地区計画を新たに定め、区画整理の一部の区域を第2種住居専用地域から第2種住居地域に変更し、併せて高度地区は第2種から第3種に変更します。

これらの区域は、駅のすぐ近くにふさわしい土地利用を図ろうとするものです。

みなさんのご協力をお願いします。
お問い合わせ 都市計画担当 (☎92・0121)

住居専用化の区域
579㌔、62%に

見直しは以上のとおりで、住居の専用化を図る区域は約579㌔、62%、同じ規制を継続する区域は約340㌔、37%、商業業務に配慮して変更した区域は約11㌔、1・2%となります。

今回の用途地域制度の改正では、用途制限が細分化されたものの、高さなどの形態制限は手つかずのままで、制度としての限界は残されたままです。

本市では、現在9地区で、地区計画制度による住みよい特色のあるまちづくりが進められています。引き続き、都市レベルでの用途地域制度と地域レベルでの地区計画制度をまちづくりの両輪として積極的に活用し、「自然と文化の和むまち——かたの」の実現をめざします。

2つの制度活用し
住みよいまち実現

地区計画による特色あるまちづくりの推進

交野のツバメ

交野野鳥の会調査

巣の数 594個

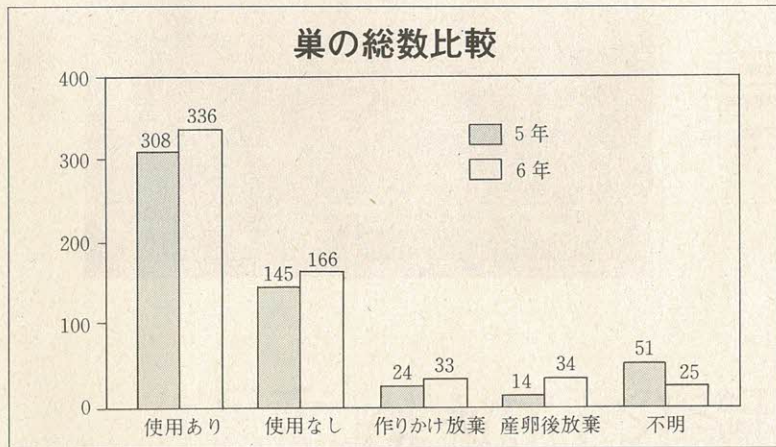
4月10日、市役所近くでワラをくわえたツバメを見かけました。今年も巣づくりが始まったのです。

交野野鳥の会の調査によると、昨年市内で見つかった巣のある場所は346か所、巣の数は594個でした。ツバメが好む（住まい）や代用巣と里親になった苦労話などを同会に聞きました。

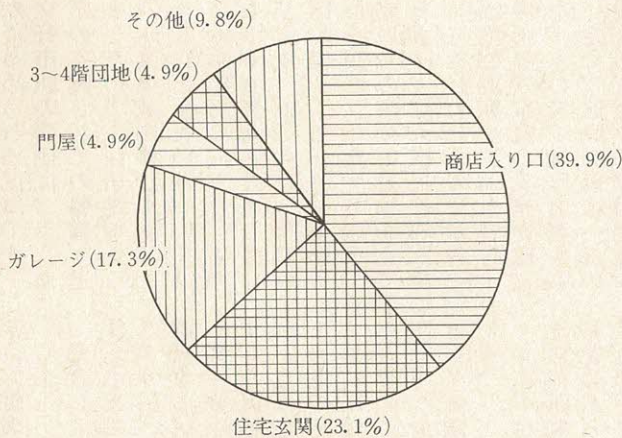
ツバメ調査は21人の調査員によって行われました。巣のある場所と巣の数、ヒナの数、巣立ちした数、巣立ちした日を聞き取り調査しました。また、ツバメの観察に熱心な23軒にモニターになった飛来から2番子の巣立ちまで、詳しく記録し

巣のある場所と巣の総数

	総数の内訳						
	巣のある場所	巣の総数	使用あり	使用なし	作りかけ放棄	産卵後放棄	不明
5年	332	542	308	145	24	14	51
6年	346	594	336	166	33	34	25



巣のある場所の内訳



ていただいたそうです。巣の数を前年の調査と比べてみました。総数は594個です（表）。その中から使用されなかったり、不明だったもの191個を除くと403個で、ほとんど変わりはありません。

好みは商店の入り口

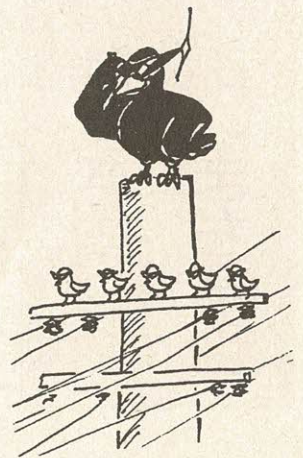
巣のある場所からツバメの住まいの好みを推察することができます。円グラフをご覧ください。346か所の内訳ですが、トップは商店の入り口で39.9%でした。ついで住宅の玄関

23.1%、ガレージ17.3%、門屋と3~4階建ての団地が各4.9%、その他9.8%でした。

ふん台をきらつ習性

ふん対策として「頭上注意」の張り紙をしたり、植木や箱を置いたりして温かく見守っておられますが、巣の真下に浅い箱を置き、中に新聞紙を敷き、紙だけを取り替えればお客さんへの注意喚起にもなりそうです。でも、真下に商品を並べる店では、ふん台かなさそうです。

ツバメは、巣の台やふん用の台がきらいです。ヒナが小さいときに取り付けると、子育てを途中で放棄します。ヒナが自分で巣の外にふんをするようになってから、ふん台を取り付けると放棄しません。



カラスとスズメは頭上の敵

カラスやスズメは、ツバメの巣が見えなくてもツバメの動きをよく見ており、巣の場所を見つけています。

カラスはツバメのヒナを食べます。味を覚えると、毎日やってきます。倉治、郡津、妙見坂松下団地に被害が集中していました。

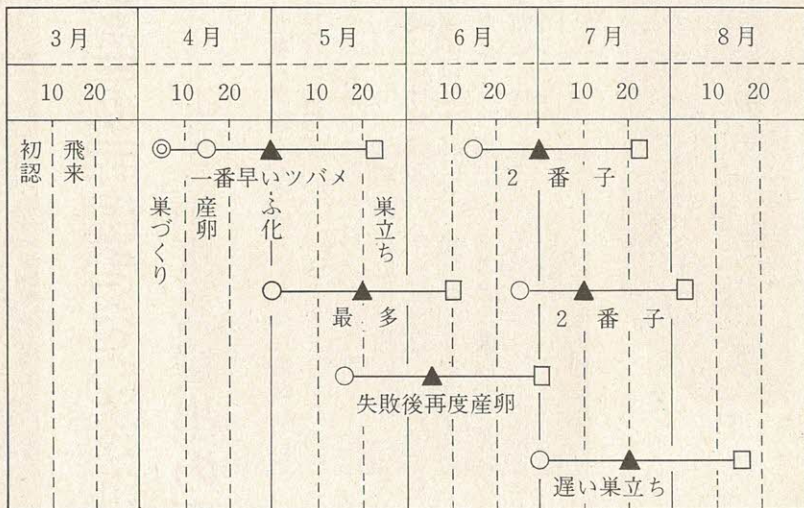
軒先にビニールの短冊や白いひもをたらしたり、近くの手すりにぬいぐるみ置きたり、防鳥ネットを張ったり、みなさん苦労されています。

野鳥の会では、今年から被害防止の実験にかかります。

スズメの被害は、ツバメのマイホームが完成するのを見届けてからツバメを追い出し、巣を横取りするのです。これも多いようです。

一番早いのは3月中旬に飛来

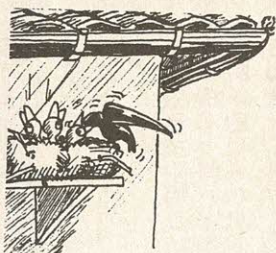
交野のツバメ暦



巣づくり失敗の原因(件)

	カラス	スズメ	ネコ	ヘビ	い ず ら	巢 取 り	交 事	通 故	ヒナ、 巢落下	そ の 他	不 明
作りかけ放棄	7	3	2		2	3				3	13
産卵後放棄	12	12	1		1	1	2			1	8
ふ化後放棄	5	1	1	2	7		1	9		2	7
合 計	24	16	4	2	10	4	3	9	6		28

ナの食欲はおう盛です。もうほとんどの巣では巣立ちして、里親がなかなか見つかりません。3日後、薄暗くなったときに電気店のテント内の巣に1羽を入れました。ヒナは4羽



星田小学校のそばで児童がヒナ3羽を拾い、会員が預かる。ふ化後1週間ぐらいで、親は全く姿を見せません。ヒ

食欲おう盛なヒナ3羽

里親探しに苦勞の6日間

朝食、会員に「集会所の玄関の巣が落下、ヒナ5羽がピンチ」の知らせ。かけつけると、シヨックで2羽が死に、残りもおびえていました。

居心地悪い？市販の巢朝、会員に「集会所の玄関の巣が落下、ヒナ5羽がピンチ」の知らせ。かけつけると、シヨックで2羽が死に、残りもおびえていました。

親探しが終わりました。代用巣をかけるときは、巣が落ちてからなるべく早い方がいいでしょう。里親を探すときは、入れるヒナが少し大きいか、同じくらい大きさがよいでしょう。2〜4羽の巣の情報を多くつかんでいくと、すぐに対応できます。

調査は4年目に
今後もお協力を

いきものふれあいセンター

交野のツバメ観察会

- と き 5月28日(日) 午前9時30分～正午
- 集 合 郡津駅前
- 内 容 駅周辺でツバメの巣づくりを調査、観察する
- 講 師 交野野鳥の会・渡辺晋一郎さん
- 申し込み 直接会場
- 問い合わせ いきものふれあいセンター (☎93・6520)

いきましたが、親はえさを与えてくれました。5日後、不動産店の軒下に3羽の巣があるとの連絡を受け、夕方に入れさせてもらいました。翌日、最後の1羽を郡津の家の軒下へ。これで3羽の里

ツバメの調査は今年で4年目を迎えます。子育てや巣立ちを見て感激した、というたくさんの方が市民から寄せられました。これからもご協力をお願いします。

お問い合わせ いきものふれあいセンター (☎93・6520) か、渡辺晋一郎さん (☎92・5086)

交野の「ツバメ暦」

ツバメが交野に姿を見せるのはいつごろなのか、ご存じですか。巣をつくり、卵を産み、子どもが生まれ、巣立っていく月日などが、熱心なモニターの観察でかなりはつきりしてきました。

こうしてできたのが左表の「ツバメ暦」です。一番早いのは3月中旬に飛んでくるのですね。びっくりしました。

代用巣はスチロール箱

建築中の建売住宅のガレージから巣が落ちました。4羽のヒナもろともです。知らせてのは妙見坂小の児童。校長先生が児童と協力して、発泡

スチロールの箱に壊れた巣を入れ、下から太い竹で固定しました。

巣が落ちてから3時間後に代用巣をかけたので、親もすぐに戻り、4、5日後に無事巣立ちました。

代用巣は、巣が落ちてからなるべく早く里親に出すヒナは、同じか少し大き目を

児童手当の手続きをお忘れなく

請求書提出の翌月から支給

児童手当は、児童が3歳未満の期間、父母などの養育者の請求に基づいて支給されます。

第1子および第2子は月額5000円。第3子以降は月額1万円です。ただし、一定の所得以上の養育者には支給されません。

○請求に必要なもの

- ▽印鑑（スタンプ形式のものだめです）
- ▽公的年金加入者は「加入年金証明書」（国民年金加入者は年金手帳）
- ▽請求者（養育者）名義の預金口座（郵便貯金を除きます）

▽所得証明書が必要な場合もあります

▽その他必要に応じて提出していたく書類などがあります

○手当の支払い

原則として請求書を提出された月の翌月から支給されます。なお、支払いは毎

年2月、6月、10月にそれぞれの前月分までを支払います。

※現在、児童手当を受けている人は、6月中に「現況届」を出してください。用紙は5月下旬にお送りします。

※前年度所得制限に触れて受給資格がなくなつた人も、今月請求分から前年所得に見直しになりますので、請求してください。

養育者が公務員の場合は、勤務先へ請求・問い合わせてください。

○問い合わせ 社会福祉課（☎93・6400 内線648）

蚊・ハエ・ゴキブリの駆除剤を無料で配ります

5月15日～6月30日

6月1日から30日までの1か月間は、府下全域でゴキブリの駆除運動が繰り広げられます。市でも期間中、蚊・ハエ・ゴキブリの駆除剤を無料でお配りします。

○とき 5月15日（月）～6月30日（金）午前9時～午後5時（土曜、日曜日、祝日を除きます）

○ところ 市役所環境生活課



窓口か、星田出張所窓口

○配布数

ゴキブリ11袋 蚊・ハエ11袋

○持ち物

印鑑

※自治会など（50世帯以上）で一括して配布を希望される場合は、環境生活課へお申し込みください。

○問い合わせ 環境生活課 費・環境衛生係（☎92・0121 内線191）

5月22日に

改正税法の説明会

7年度の改正税法説明会の日程は次のとおりです。

今年には源泉所得税などの改正事項のほか、阪神大震災にかかると法人税などの取り扱いの説明もあります。

出席の際は、お手元にお送

納税課からお知らせ

5月は固定資産税・都市計画税の第1期分と軽自動車税の納期月です。

期限までに最寄りの収納取扱金融機関へ納めてください。納期が過ぎると延滞金がかかりますので、ご注意ください。

○問い合わせ 納税課（☎92・0121 内線111）

「もつと知りたい」

私市小6年

上西 伸哉さん



ぼくは、お母さんに体の話を聞いた。二次成長や性交の話を聞いた。はつきり分らないけど、分かるような気がする。

その話からエイズの話になった。アメリカのジョナさんや日本の石田さんは、エイズにかかっていることを自分からみんなに話したそう。

ぼくは、エイズはこわい病気だと思っていた。お母さんは、こわくないと言いつつ、ぼくはやっぱりこわいと思った。

《心の窓》 人権作文

～心豊かな明るい社会をめざして④～

エイズは、体の中のめんえきがこわされる病気だ。だからかぜをひいても、そのばいきんと闘うことができない。そこへ他のばいきんが入ってきて、別の病気にもかかってしまう。だから体が弱くなってしまう。

ジョナさんは、クラスみんなに病気の説明と、みんながどうしてくれたらいいのかを話した。

ぼくは、ジョナさんは勇気があると思った。ぼくだったら言えないと思った。

ジョナさんがみんなに話したり、仲間はずれにされたりするし、ひとりぼっちにされそうだから。

今、ほとんどの人は、エイズはすぐうつる病気だと思つているし、ぼくもそう思つていた。

お母さんの話を聞いてもエイズのことを知らなかったからこわかつたんだと思う。

このごろ新聞にもよくでている。

早く、エイズをおす薬ができたらいと思う。ぼくは、もつといろんなことを知りたいと思つている。そして、もつとみんなが自分のことを安心して話せるようになってほしい。

※5年生のときの作品です。

新着図書

……児童書……

なにはともあれがんばるなか
ま 五味太郎 絵本館

しろへびでんせつ 山下ケン
ジ 講談社

おとうさんのえほんその2
高島純 絵本館

もりのさんぽ サイモン・ジ
エイムズ 偕成社

いたずらまじよ子と3つのお
ねがい 藤真知子 ポプラ社

あきかんで作る遊園地工作
摺本好作 誠文堂新光社

エリザベスとラリー マリリ
ン・サドラー 徳間書店

それでも夜は明ける 舟崎克
彦 秋書房



それでも本は出すノ 塩沢実
信 メディアパル

これからの日本とアメリカ
長谷川慶太郎 学習研究社

海のある奈良に死す 有栖川
有栖 双葉社

ラブレター ジル・トルーマ
ン 宝島社

父からもらったごちそう帖
陳健一 幻冬舎

細菌の逆襲 吉川昌之介 中
央公論社

野生の風 村山由佳 集英社
三毛猫ホームズの世紀末 赤
川次郎 光文社

面と向かっていえないひと言
吉村英夫 学陽書房

モリーの華麗な性生活 中山
千夏 マガジンハウス

これから10年愉しみの発見
船井幸雄 サンマーク出版

第4回ナイス コミュニケーション IN KATANO 手作り作品を展示・即売 6月17、18日 ニチイ交野店



○内容

障害者の手作りの袋小物
や陶芸品、積み木などの
木工品を展示・即売。実
演もあります。パネル展
示で施設を紹介します

○と き 6月17日(土)
18日(日) 午前
10時~午後7時
30分
○ところ ニチイ交野店

春の山地自然を守る運動

ごみ袋・軍手を無料配布

市山地対策協議会は、6月
上旬まで、山の自然を守るご
みの持ちかえり運動を行って
います。

期間中、ご協力いただける
団体に、ごみ袋や軍手を無料
配布しています。市役所内の
協議会事務局(☎92・012
1)まで、ご連絡ください。



気をつけよう! 通信販売の返品

~消費者相談~

Q 昨年暮れに、通信販売で組立家具を注文しました。届いて説明書を見ると、かなり大掛かりで、自分一人では組み立てられそうにないので、業者に電話すると返品に応じると言ってくれました。商品はかなり長い物なので宅配業者では引き受けてくれず、商品を届けてくれた運送業者に配送を頼みました。その際、箱に通販業者名と住所が印刷してあつたので、改めて配送伝票の記入を指示されなかったため、そのまま依頼しました。先日、通販業者から家具代金を支払うよう督促状がきました。びっくりして通販業者に連絡すると、当方の商品は受け取っていないというのです。確かに返品したい旨の電話は受けたけれど、商品を受け取って初めて返品になるというのです。代金は支払わないといけないうのでしょうか。

A 相談者が返品したことを立証しなければ、いくら自分の手元に商品がなくても代金支払いは免れません。今回は返品運送中の紛失の可能性が強いのですが、配送伝票がないので、運送会社に損害賠償を求めることは大変難しいといえます。

助言

通信販売はいながらにして商品が

手に入り、自己都合の返品にも、ほとんどの業者が、一定期間内なら応じてくれ大変便利です。しかし、返品に関しては、今回の相談でも分かるように業者側に商品が届くまでは消費者側の責任です。となれば返品品の運送を依頼する送り状が大変重要であることが分かります。この伝票控えは3か月以上保管しておくことが重要です。

今回の相談については、返品品の電話があったのに商品が届いていないことを連絡せず、3か月後にいきなり督促状を送る通販業者の不親切さ、箱に業者の所在地が印刷されているからと配送伝票を書かせなかった運送業者の不注意などもあり、相談者、業者、運送業者の三者でよく話し合い、負担金を決めることになりました。

Snap Shot

スナップ

星のまちあいあいセンター「華やかにオープン

4月14日(金)、交野市駅前の京阪交野ビル4階に市民ら100人が出席して、星のまち「あいあいセンター」と「星のまち交番」の開所式が行われました。

北田市長は「星のまち交野の新しい情報発信の基地、市民のみなさんの交流のスペースとして、ご利用ください」と、あいさつしました。

天井には夏と冬の星座を埋め込んだ八角形の照明が輝き、ベガホールではハイビジョン放送が投影されました。府警音楽隊が「誕生日の花束」など3曲をメドレー演奏。華やかなセレモニーを一段と盛り上げました。



▲「あいあいセンター」の名付け親、丸井和子さん(星田山手3)に、北田市長から感謝状が贈られました。

▲赤と白のコスチュームで整列した11人は、府警音楽隊「フレッシュウインズ」のみなさんです。会場がパツと明るくなりました。

▼私市小3年・辻弥里さんと岩船小3年・吉田昌平くんには「愛称の星のまち交番をありがとう」と、松井・枚方警察署長から感謝状が渡されました。石田交番所長は「悪を許さず、悪に打ち勝つを合言葉に粉骨砕身」と決意を述べました。



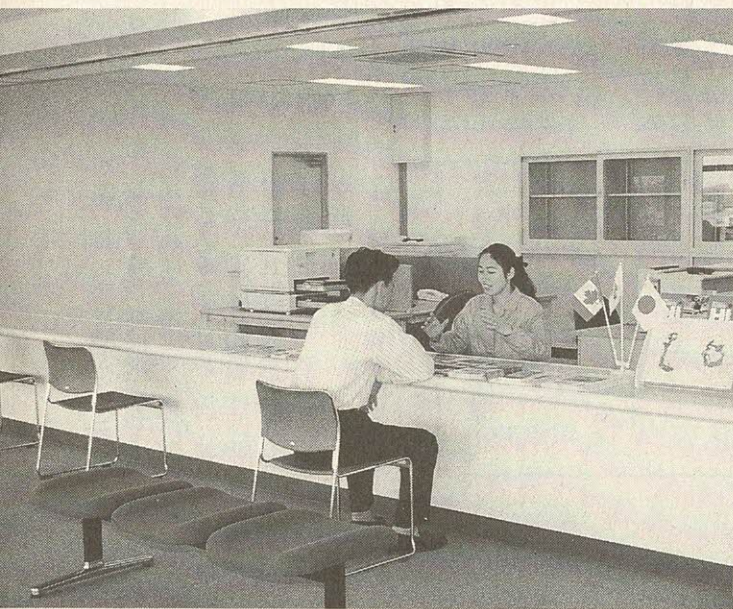
◀センターを見学した市民からは「眺めもいいね。利用しやすいね」との声が聞かれました。





◀ベガホールのハイビジョンは縦1.37m、横2.44m。午後1時から家庭では見られない鮮やかな試験放送が楽しめます。

▼市民サービスコーナーでは、住民票の写しなどを発行します。姉妹都市協会、友好都市協会の事務局が市役所から移りました。



▲テープカットは、8人で行われました。

▶駅前広場に、なみはや国体のモニュメントが完成、この日除幕式が行われました。高さ3.4m、幅2.5m。月と星で交野のまちを表現しています。

大きな円はソフトボール競技で、黄色の丸や緑の三角、赤の菱形はストライク、ボール、アウト。真ん中の星をとめているのが登はん競技で使用されるロープとカラビナ。月にあたる部分は、デモンストレーションの太極拳競技の形をデザインしています。



更年期のための調理実習



上手な乗り切り方を
若い人も学びましょう

更年期というものは、いつか、だれにでも訪れるものですが、その症状の現れ方にはとても個人差があります。なぜか落ち込んだり、悲しくなったり、寝込んでしまったり、自分の感情や、体をコントロールできずに苦しんだり……。

しかし、健康で美しく、知性豊かに年を重ねて素晴らしい生き方ができるように、更年期を上手に乗り切るための方法を、「まだ関係ないワ」と思っている若い女性も一緒に学びましょう。

- とき 6月22日(木)、29日(木) 午前10時～午後1時
- ところ ゆうゆうセンター
- 講師 保健婦、栄養士

医師による健康相談

本人や家族の人の健康に関する心配ごとなどに直接、医師がお答えします。血圧測定や検尿も実施します。

- とき 毎月第1火曜日 午後1時30分～3時
- ※5月は第2火曜日です。
- ところ ゆうゆうセンター

血圧測定
や検尿も

- 問い合わせ 健康増進課 (☎93・6405)

妊婦教室

- とき 毎週水曜日 午後1時～4時。4回で1コースです
- ところ 映画「母親誕生」、6月7日

○定員 市民30人(応募者が多い場合は抽選。お子さん連れはご遠慮ください)

○申し込み 5月29日(月)までに、往復はがきに住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を明記、〒576 交野市天野が原町5-1-1 健康増進課調理実習係 (☎93・6405)

健康づくり体操

「気功」

気功法は、人間の生命エネルギー「気」を鍛練し、自己の力で健康を実現、獲得していくものです。

- とき 6月6、13、20、27日(火) 午前中
- ところ ゆうゆうセンター
- 講師 関西気功協会 松村健志さん
- 申し込み 往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を明記し、5月25日(木)までに健康増進課体操係(☎93・6405)



誕生月には健診を受けましょう＝問い合わせは 健康増進課 ☎93・6405

総合・市民健診

総合健診(ゆうゆうセンター)

- とき 第1水曜日
- 対象 40歳以上の市民
- 内容 血圧測定・検尿・血液検査・心電図検査、肺がん(結核)検診・大腸検診・胃がん検診・骨粗鬆症検診。女性には乳がん検診・子宮がん検診も
- 費用 全部実施 2500円。女性3000円

市民健診(ゆうゆうセンター)

- とき 第3木曜日。ただし、8月は第2・4木曜日
- 対象 16歳以上の市民。40歳以上は予約制
- 内容 40歳以下の人は血圧測定・検尿・血液検査(貧血検査)。乳がん検診は結果説明日に実施します
- 費用 40歳以下2000円。女性2900円

予約状況

実施日	8/10	8/24	9/6	9/21	10/4	10/19
総合健診	○	○	○	○	○	○
市民健診	○	△	○	○	○	○

(5月2日現在)
○予約できます
△残りわずかです
申し込み・問い合わせ 健康増進課

休日・夜間診療

休日急病診療所(ゆうゆうセンター内)

- とき 日曜、祝日 午前10時～午後2時
- 内容 内科、小児科、歯科 ☎91・8124
- 土曜休日夜間急病センター(交野病院内)
- とき 土曜、日曜、祝日 午後6時～9時
- 内容 内科、小児科 ☎93・1520

- 北河内夜間救急センター(寝屋川市役所北側)
- とき 毎日午後10時～午前1時(受付は0時30分まで) ☎21・30003

予 防 接 種

6月は日本脳炎です

初回は3歳がよいでしょう



日本脳炎の予防接種を行います。生後12か月から受けられることになっていきます(対象を参照)が、望ましい年齢と接種回数は次のとおりです。

初回は3歳がよいでしょう。年に2回、1〜4週間の間隔で受けます。4歳に1回、追加接種を受け、その後は小学4年生と中学2年生のときに1回受けてください。

○**今回対象**
1期初回・1期追加いずれも生後12か月〜90か月未満2期(小学4年生)と3期(中学2年生)は、学校で接種します。ただし、私学

乳幼児育児相談

乳幼児についての心配ごとなどを保健婦や栄養士にご相談ください。保健さんもいますので、お母さんも一緒に楽しく遊びましょう。

○と き ①5月23日(火) ②6月14日(水)

○**ところ** ゆうゆうセンター
○**対象** ①1歳以降 ②0歳〜1歳児

○**内容** 育児、栄養(離乳食)、歯科の相談など

○**持ち物** 母子健康手帳

午前9時30分〜11時

○**申し込み** 直接会場

1歳6か月児健診

○**と き** ①5月16日(火) ②6月20日(火)

○**ところ** ゆうゆうセンター

○**対象** ①5年10月生まれの乳幼児

	と き		と ころ
	1回目	2回目	
6月	14日(水)	21日(水)	星田市民センター
	16日(金)	23日(金)	ゆうゆうセンター
	20日(火)	27日(火)	倉 治 公 民 館
	22日(木)	29日(木)	ゆうゆうセンター

の人は、健康増進課まで、ご連絡ください。

○**費用** 無料
○**持ち物** 母子手帳、印鑑。乳幼児の体温は当日、会場で測ってください

※予防接種の説明書と予防票は会場に備えてあります。

○**受付** 午後1時45分〜3時

○**申し込み** 個人通知はしませんので直接会場へ来てください

○**問い合わせ** 健康増進課 予防係(☎93・6405)

2歳代健診

○**と き** 5月24日(水) 午後1時〜2時

○**ところ** ゆうゆうセンター

○**対象** 5年3月〜4月生まれの幼児と前回受けていない(5年1月〜2月生まれ)幼児

○**内容** 小児科、歯科健診、身長・体重測定、カリオスタット検査、歯科・栄養・ことばの相談

○**スタッフ** 医師、心理相談員、歯科衛生士、保健婦、栄養士、看護婦

○**持ち物** 幼児の歯ブラシやコップ、母子手帳

○**申し込み** 直接会場

胃がん・骨粗鬆症 検診を 年1回は 受けましょう

4月から胃がん検診(直接撮影)・骨粗鬆症検診(骨密度測定)が、身近な医療機関で受診できるようになりました。年に1回は受診してください。

○**問い合わせ** 健康増進課(☎93・6405)

問い合わせは **四条曝保健所** ☎78・1021

保健所だより

一般健康相談(四条曝保健所)
受付 毎週火曜日午前9時30分〜10時30分

内容 胸部レントゲン検査・風しん抗体検査・エイズ抗体など血液検査(診断書は金曜日午前中にお渡しします)

骨髄ドナー登録(四条曝保健所)
受付 毎週火曜日午前10時30分から(予約制)

内容 骨髄提供希望者の登録受付と採血

食事栄養相談(四条曝保健所)
受付 予約制

内容 高血圧や糖尿病などの食事療法

療育相談(四条曝保健所)
受付 6月1日木曜日午前10時30分から(予約制)

内容 先天性股関節脱臼の早期発見など

4か月児健診(ゆうゆうセンター)
受付 6月13日火曜日午後1時〜2時

対象 7年2月生まれの乳児

※母子健康手帳をご持参ください。

3歳児健康診査(ゆうゆうセンター)
受付 5月25日木曜日午後1時〜2時

対象 4年3月〜4月生まれの幼児

※母子健康手帳をご持参ください。

アトピー相談(ゆうゆうセンター)
受付 6月14日水曜日午後1時30分

内容 乳幼児の皮膚湿しんなど(予約制)

精神保健相談(四条曝保健所)
内容 精神障害で悩んだり、アルコール中毒で困っている人の相談(予約制)

母乳育児教室(ゆうゆうセンター)
受付 6月21日水曜日(予約は四条曝保健所へ電話で)

◇**おわび**◆ 先月お送りした「我が家の健康管理の乳幼児育児相談・プレイスクール」の中で、0歳〜1歳児・1歳以

降の幼児の時間が間違っていました。修正をお願いします。

正 午前9時30分から11時
誤 午前10時から11時30分

(13)

みんなのひろば



18年連続クリーン奉仕

4月12日(水)、北大阪たばこ商業協同組合交野支部婦人部(林奈良枝部長)のみなさんが交野市駅前で清掃奉仕をしました。同組合の奉仕は月1回、18年続けられています。

ハイキング

キリシタンの足跡

5月27日(土) 午前8時、交野市駅集合(雨天中止)。茨木市駅—おさん茂兵衛恋道中碑—千堤キリシタン遺跡。交通費など自弁。参加費200円。主催は交野歩こう会。

滋賀・安土の織山

5月21日(日) 午前8時、交野市駅集合(雨天中止)。安土駅—織山—観音正寺(西国32番)。参加費200円。主催は交野ハイキング同好会。以上、問い合わせは成田さん(☎91・4013)

岸和田の神於山

6月4日(日) 午前8時、河内警船駅集合(雨天中止)。岸和田東部の神於山—意賀美

赤山道から比叡山

6月11日(日) 午前8時、交野市駅集合(雨天中止)。修学院—赤山禅院—比叡山—坂本日吉大社。12キロ。一般向き。交通費1190円。参加費200円。主催は交野山歩会。

スポーツ

第25回交野市長杯 わんぱく相撲大会

6月11日(日) 交野市相撲連盟主催の第25回わんぱく相撲大会が、6月

さあ！キャンプシーズンだ

17日から申し込み受け付け

野外活動センター



11日、武道館前の相撲場で開かれます。参加費は無料。まわしも用意しています。振るって参加してください。

○とき 6月11日(日) 午前9時集合。9時40分試合開始。市内に住んでいる小学1年〜6年生

▽資格 市内に住んでいる小学1年〜6年生

▽個人戦 小学生の部は1年

▽団体戦 1チーム3人。先鋒4年、中堅5年、大将6年、補欠1人(3・4年生)子ども会単位で構成

▽試合 男女と中学1年3年生の男子 団体・個人戦とも トーナメント方式

▽持ち物 弁当

○申し込み 所定の用紙に記入。6月3日(土)午後5時までに青年の家

※当日欠席または出場者の変更がある場合は、午前9時までに受付まで。

○問い合わせ 青年の家(☎92・7721)

緑いっぱい、野鳥の声を聞きながらグループや家族連れでキャンプを楽しみませんか。

○利用料 無料。ただしまき代、クラフト材料代は実費

▽宿泊キャンプ 96人(テント16張り)

○利用可能日 6月1日〜7月20日、9月1日〜30日の間の日曜日および7月21日〜8月31日

▽宿泊キャンプ 7月21日〜8月31日

○対象 市内在住グループ

○定員 150人

▽日帰りキャンプ 150人

○申し込み 利用日の1週間前までに青年の家

○受付 5月17日(水)

○問い合わせ 社会教育課 少年係(青年の家内) ☎92・7721

催し

ダンスパーティー

5月27日(土) 午後6時〜9時、ゆうゆうセンター多目的ホール。どなたでも参加できます。参加費500円。主催は交野社交ダンス同好会。問い合わせは藤原さん(☎91・0246)

リフォーム作品展示

5月24日(水)〜28日(日) 午前9時30分〜午後4時30分、青年の家ロビー。「タンスの中からこんにちは」がテーマです。ひと昔前のワンピースや主人の背広などをリフォームしました。主催はリフォーム川端。問い合わせは川端さん(☎91・1784)

市長杯卓球大会

6月4日(日) 午前9時30分〜午後4時、青年の家。種目は一般男女別、ジュニア男女別個人戦トーナメント。必ずゼッケンを着用してください。対象は市内在住・在勤者。参加費一般600円。会員400円。ジュニア300円。申し込みは5月26日(金)までに青年の家窓口。主催は交野市卓球連盟。問い合わせは井戸さん(☎92・6627)

フリーマーケット & バザー

6月4日(日) 午後1時〜3時、ゆうゆうセンター4階多目的ホール。環境問題とごみの減量化のため家庭で不用になった育児用品や家具、衣類、日用品などを持ち寄り販売します。きれいな交野のまちづくりのためにご協力ください。主催は交野市地区婦人団体連絡協議会。問い合わせは葛田さん(☎93・0690)

募集

男のグルメ5期生

含む)。問い合わせは谷河さん(☎93・1339)

短歌を作りましょう

6月17日(土)から7回コース。毎月第3土曜日午後2時~4時30分、ゆうゆうセンター調理実習室。気軽な雰囲気の中で料理を通して男の文化サロンづくりをします。講師は谷河洋子さん。会費15000円(7回分、材料費を1436)

在宅障害者と交流会

○とき 6月25日(日)午後1時10分~3時

○ところ ゆうゆうセンター

○内容 ボランティアグループ「ふれんず」主催の楽しいパーティーです

○対象 市内在住の在宅障害者

○参加費 2000円

○定員 20人(先着順)

○受付 5月15日(月)25日(木)

○申し込み 金沢さん(☎93・4890) 昼か、鈴木さん(☎91・3628) 夜

パソコン・ワープロ 寄付してください

おもちやライブラリー「アリス」では、子育てのネットワークパソコン通信をはじめようと考えています。パソコン・ワープロを寄付

していただける人は、ご連絡ください。

○連絡先 ボランティアグループ「アリス」事務局(☎92・3077)

海外引き揚げの写真・資料の提供を

山口県長門市の仙崎港は、戦後、引き揚げ港に指定され

41万4000人の引き揚げ者を迎え入れました。海外引き揚げ50周年を機会に記念事業を計画しています。昭和20年当時の引き揚げに関する写真・資料、手記(400字詰め原稿用紙に何枚でも)を5月31日(水)までに〒759-41 長門市商工観光課へ送ってください。



元阪神・ベース選手 交野タイガースをコーチ

元阪神のベース選手が、3月末に交野小グラウンドでボーイズリーグ・交野タイガース(部員は小・中生30人)を熱心にコーチしました。

「守備はOKだ。でもバッティングは、もっと広角で打たないと」とバットを握って球のとらえ方、スイングをやさしくアドバイス。

指導を受けた6年生部員13人は「小学生最後の、いい思い出になりました」と感激していました。

助言が効いたのか、交野タイガースは、4月初めに行われた第14回西日本選抜日本少年野球優勝大会(福岡市)小学生の部で優勝しました。

○問い合わせ 同課(☎0837・231137)

善意銀行

交野市社会福祉協議会の善意銀行に次のみなさんから預託していただきました。

◇私部の井戸孝子さんから10万円

◇星田の西口寿万夫さんから亡父の香典の一部

◇星田山手の喜多嶋豊次さんからアルミ缶リサイクル2・3月分1万円

◇松塚の美容室三季からチャリティーカットの収益金2万2200円

◇松塚の岡本功さんから2万円

◇梅が枝の高橋俊彦さんから亡くなった長男の香典の一部10万円

を行っています。ひとりで悩まず、ご相談ください。秘密は厳守されます。

○人権擁護委員(敬称略) 珠数泰夫 私部3-1-6

▽奥田保三 星田1-17-29

▽向井壽一 森南2-25-3

▽宮崎禎三 郡津5-48-3

▽溝辺和子 倉治1-19-10

▽角野喜美子 私市3-33-1

○問い合わせ 人権擁護推進室(☎92・0121)

表紙のことば

翅を広げても、せいぜい親指の爪ぐらいの大きさながら、シジミチョウの仲間

はみな、競い合っていて凝ったファッションをする。どれもこれも素晴らしいが、その中で特にベニシジミが持つ雰囲気が好きだ。

広げた鮮やかな赤色の翅には、黒い小さな斑点を散らし、周囲を白く縁どっている。時折見せる裏翅は、ぼかしたオレンジを黒点で締め、腹と足は白く柔らかな繊毛で覆っている。

そして体に不釣り合いに大きい黒い目玉が愛くるしく、ピンと伸ばした白黒の

だんだらの触覚が花に映えてくっきりと浮き立つ。マクロレンズに浮かび上がったその姿に息を飲み、シャッターを押すのも忘れてしまう。

生き物とのふれあいの醍醐味である。

交野の自然にはまだ多くの生き物たちが生き続けている。その命の生きざまをこれからも探り続けていきたい。(完)

写真・文 いきものふれあいセンター 指導員 平 研

人権擁護委員は、私たちの基本的な人権が侵されることのないように監視し、人権が侵された場合、その救済のため速やかに適切な処置をとることが、使命とされています。

市役所別館、星田出張所で「人権相談」を開いています。また、人権擁護委員の自宅でも直接訪問や電話での相談

わが家の 料理



カルシウムたっぷりハンバーグ

わだ まゆみ
幾野1丁目 和田 真弓さん



いりこを入れますので、魚嫌いの子どもさんでも十分にカルシウムがとれます。

また、いりこのほかに、きのこ類などを刻んで入れたり、塩を控えてポン酢をかけてもおいしくいただけますよ。

最後に蒸して、余分な脂肪を取るのがヘルシーポイントです。

作り方

材料(4人分)

鶏ひき肉.....250g
いりこ.....15匹位
玉ねぎ.....中1/2個
塩蔵わかめ.....30g
卵.....1個
パン粉.....大さじ5
塩・こしょう.....適量

- ① 塩蔵わかめは十分、塩抜きし水気を絞って細かく刻む。
- ② 玉ねぎはみじん切り、いりこはすりばち、包丁の背などで小さくつぶす。
- ③ 鶏ひき肉に①②を加え、手でこね、卵、塩、こしょう、パン粉を加え、粘りがでるまでさらによく練る。
- ④ ③を4等分し、1個ずつ、キャッチボールをするようにしながら中の空気を抜き、形を整える。
- ⑤ よく熱したフライパンに油をひき、④の表面に色が付く程度に焼く。
- ⑥ ⑤を十分蒸気の立った蒸し器に入れて脂分を落とす。

「わが家の料理」の原稿を募集しています。お総菜から一品料理、鍋もの、ケーキなど、お気軽にご連絡ください。

○問い合わせ 総務部広報係(☎92・0121 内線296)

広報

かたの (No.406)

1995年5月10日

編集と発行

交野市役所総務部 〒576 大阪府交野市私部1丁目1番1号 ☎0720-92-0121
テレホンサービス ☎0720-92-1599