

広報

かたの

平成8年

2/10

市民憲章

和

(自然と・文化と・人と)

毎月10日・25日発行

No. 424 編集と発行・交野市役所総務部



昇

東高野街道

(郡津)

- 2～3 「鍋塚」は最古級の古墳
- 4～5 税金
- 6～7 人権・文化
- 8～9 スナップ
- 10～11 健康
- 12～13 暮らし・図書
- 14～15 みんなのひろば
- 裏面 わが家の料理

上村 昇 作

もくじ

「鍋塚」は最古級の古墳

竪穴式石室を持つ

前方後円墳と判明

交野市の尾根(標高200メートル)にある鍋塚古墳が、竪穴式石室を持つ前方後円墳で、森古墳群に属する古墳時代前期の、国内最古級の古墳であることが分かりました。発掘調査にあたった交野市文化財事業団は「被葬者を含めて、古代の交野の解明に弾みがつきます」と話しています。

墳丘の表面覆う葺き石

前方部の葺き石



鍋塚古墳は、河内森駅から徒歩30分。「南山彌生時代住居遺跡」の西側の尾根にあり、以前から「鍋塚」として知られていました。ただ、古墳の形状がはつきりせず、遺物の出土もなかったため、竜王山のふもとで多く見られる古墳時代後期の、横穴式古墳の一つで、円墳ではないかと考えられていました。

ところが、古墳の北東側に大阪府が防災行政無線中継所の建設を予定。昨年7月から9か所で発掘調査を行い、3か所から墳丘の表面を覆う葺き石を発見しました。

この結果、鍋塚古墳はおおむね全長65メートル(後円部は直径34・2メートル、前方部は長さ30・8メートル、くびれ部は幅16メートル)。くびれ部の幅が広く、前方部の先端に向かって扇形に開いた前方後円墳と分かりました。

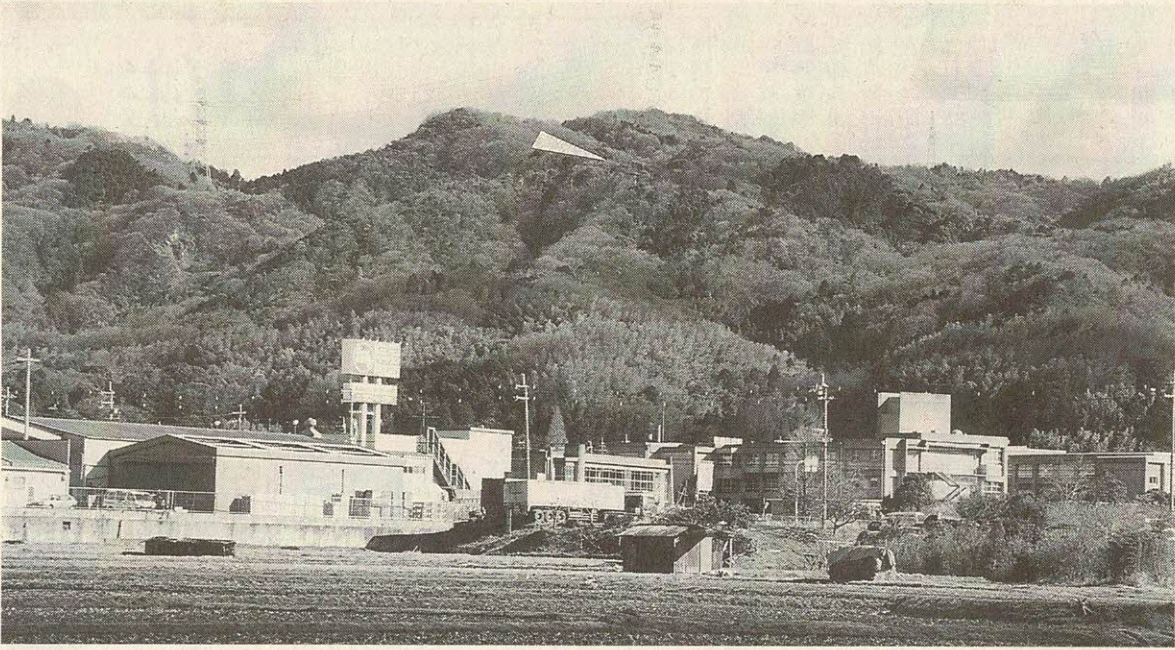
地図をご覧ください。鍋塚古墳の北側には寺古墳群、西側には森古墳群がひろがっています。森古墳群の中で一番高所にあり、最古と見られる森1号墳(全長106メートルの前方後円墳)からは300センチしか離れておらず、同古墳群に属する古墳と考えられます。

※南山彌生時代住居遺跡 昭和34年、大雨でがけが崩れた際、土砂の中から多くの弥生式土器(写真)が出土したため、偶然発見されました。弥生時代中期後半から後期(2〜3世紀)の住居遺跡。

葺き石は付近の山から産出する花崗岩が使われていました。底の方には30センチ〜40センチの石を並べ、その上に20センチ〜30センチの石をふいています。また、前方部には丸みを帯びた河原石、くびれ部から後円部にかけては、大きくて角張った石をふいていました。

後円部の中心、石室部分は崩れ、覆っていた土は陥没していました。大部分が調査区域外(民有地)のため詳細は不明ですが、板石を積み上げて作った竪穴式石室のあることが、確認されました。

平野部から南山遺跡を望む(矢印が鍋塚古墳)



古代交野の解明に弾みつく

被葬者は森1号墳の親族？

鍋塚古墳の築造年代は、埴輪や副葬品などの出土がないため①立地場所②墳形③埋葬施設④出土遺物について、森古墳群の古墳や付近の古墳と比較しながら考えました。

立地場所 320年ごろに築造された森1号墳より50mほど南西にあり、前方部の長さ、後円部の直径、前円部の長さ、後円部と前円部の高さの比較

高いたちどころにあり、一般的に条件のよい場所から築造したと考えられるので、1号墳よりも古い、4世紀初頭と考えられます。

墳形 全長、後円部の直径、前円部の長さ、後円部と前円部の高さの比較

など、どれをとっても1号墳にはかきません。格段の差がありますので、1号墳が最も古いと思われる。

埋葬施設 森古墳群の埋葬施設が不明なので比較できません。ただ、竪穴式石室があったと断定されたので、「木棺直葬」の妙見山古墳(4世紀中ごろ)や藤田山古墳(4世紀末、枚方市)よりも古いと見られます。

被葬者について、奈良大学学長の水野正好さんは、河内と大和を結ぶ交通の要所を統括した豪族「肩野物部氏」の一族の一人で、森1号墳の被葬者と深い親族関係にあった人物——と考えておられます。今後の発掘調査に、ご期待ください。

初から埴輪がなかったと考えられています。だから、3号墳よりも古いという見方もできます。

※弥生時代後期の高坏、つぼなどの破片が出土しましたが、古墳築造以前の、南山弥生時代住居遺跡のものと同じでした。

以上のことから、鍋塚古墳は4世紀中ごろまでに築造されたと推定できました。



南山遺跡から出土した土器

調査現場から、南山遺跡と同時代の土器片が出土しており、鍋塚古墳の近くにも弥生時代の住居があったと考えられます。

全体像を調査し 保存が望ましい

も古く、最古級の可能性もある。葺き石の状態も良く、作業手順がはっきり分かる。今後、全体像の調査をしたうえで、保存が望ましい」



立命館大学教授 和田晴吾さんの話「尾根の先端に立地し、竪穴式石室を採用。墳丘に埴輪が立てられているなど、前期古墳の中

税金

住民税(市・府民税)の申告受付

とき 2月16日(金)～3月15日(金)
ところ 市役所別館2階 第1会議室

住民税(市・府民税)の申告を、2月16日(金)から下表の日程で受け付けます。必要な書類を持って、期間内にお越しください。

〔申告が必要な人〕

- 7年中に営業、農業、報酬、不動産、配当、年金などの所得のある人
- 給与所得のある人で、次のいずれかに当てはまる人
 - ▽勤務先から市役所に給与支払報告書の提出がない人
 - ▽給与所得のほかに、地代、配当などの所得がある人



所得税などの還付申告

市でも受け付けます

- 市民税係では、住民税の申告受付期間中、次の申告も取り扱います。
- ▽公的年金等の申告
 - ▽医療費控除、住宅取得等特別控除などの還付申告
 - ▽年末調整を受けていない人の確定申告など
 - 申告に必要なもの
 - ▽源泉徴収票
 - ▽受けようとする控除の証明書、領収書
 - ▽印鑑
 - ▽預金口座番号(申告者本人の口座に限ります)

の発行資料や国民健康保険料の判定資料にもなりますので、申告されるようお願いします。

※所得税の確定(還付)申告書を提出した人は、住民税の申告書を提出する必要はありません。

〔申告に必要な書類〕

- 市・府民税申告書
- 給与や年金の源泉徴収票、収入金額や必要経費の明細書
- 印鑑
- 次の控除を受ける場合
 - ▽医療費控除：領収書
 - ▽生命、損害保険料控除：支払保険料や掛け金の金額などの証明書

住民税などの申告受付日程表

と	き	ところ
2月16日(金)～3月8日(金) 土曜、日曜は受け付けできません	午前9時15分～11時30分	市役所別館2階 第1会議室
3月9日(土)～15日(金) 土曜、日曜も受け付けます	午後1時～4時45分	
2月27日(火)、28日(水)	午前10時～11時30分 午後1時～4時30分	星田出張所

ミニバイクの廃車手続きはお済みですか

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。原動機付自転車、軽二輪、軽自動車などを持っていない人も、廃車の手続きがされて

いないと課税されます。ミニバイクの廃車手続きは印鑑、原動機付自転車申告済証(または同販売証明書)、ナンバープレートを持って納税課市税証明係の窓口まで。

○問い合わせ 納税課市税証明係(☎92・0121)

所得税の確定申告相談所を開設

近畿税理士会枚方支部

小規模事業者のために税理士が相談に応じます。

第2会議室
持ち物 申告に必要な書類、印鑑、筆記用具

2月21日(水)、22日(木)
3月5日(火)、6日(水)
※時間はいずれも午前10時～午後3時。

○ところ 市役所別館2階
○問い合わせ 近畿税理士会枚方支部(☎43・2275)

所得税の確定申告はお早めに

とき 2月16日(金)～3月15日(金)

ところ 枚方税務署

枚方税務署では、所得税の申告受付を次のとおり行います。

○受付 2月16日(金)～3月15日(金)
午前9時～午後5時。土曜日、日曜日を除く

※期限間近になりますと大変複雑しますので、早めに申告してください。なお、還付を受けるための申告は、2月16日前でも受け付けています。

※期間間近になりますと大変複雑しますので、早めに申告してください。なお、還付を受けるための申告は、2月16日前でも受け付けています。

※申告書は郵送でも受け付けています。

※年金受給者で所得税がゼロになる人は、住民税の申告をしてください(税務署で確定申告をする必要はありません)

※枚方税務署には駐車場がありませんので、電車かバスでお越しください。

○問い合わせ 枚方税務署(☎44・9521)

枚方税務署では、所得税の申告受付を次のとおり行います。

○受付 2月16日(金)～3月15日(金)
午前9時～午後5時。土曜日、日曜日を除く

※期限間近になりますと大変複雑しますので、早めに申告してください。なお、還付を受けるための申告は、2月16日前でも受け付けています。

※期間間近になりますと大変複雑しますので、早めに申告してください。なお、還付を受けるための申告は、2月16日前でも受け付けています。

※申告書は郵送でも受け付けています。

※年金受給者で所得税がゼロになる人は、住民税の申告をしてください(税務署で確定申告をする必要はありません)

※枚方税務署には駐車場がありませんので、電車かバスでお越しください。

○問い合わせ 枚方税務署(☎44・9521)

枚方税務署では、所得税の申告受付を次のとおり行います。

○受付 2月16日(金)～3月15日(金)
午前9時～午後5時。土曜日、日曜日を除く

※期限間近になりますと大変複雑しますので、早めに申告してください。なお、還付を受けるための申告は、2月16日前でも受け付けています。

※期間間近になりますと大変複雑しますので、早めに申告してください。なお、還付を受けるための申告は、2月16日前でも受け付けています。

※申告書は郵送でも受け付けています。

※年金受給者で所得税がゼロになる人は、住民税の申告をしてください(税務署で確定申告をする必要はありません)

※枚方税務署には駐車場がありませんので、電車かバスでお越しください。

○問い合わせ 枚方税務署(☎44・9521)

〔確定申告が必要な人〕

- 事業所得や不動産所得などのある人
- 給与所得者でも次に該当

農業相続人のみなさんへ

相続税の免除には農地の

適正な管理が必要です

農地等相続税納税猶予制度が施行されて満20年が経過、本市でも平成7年7月から該

地に適正に管理し、申請後、20年間本人が耕作する」などの要件がつけられています。

2月は 固定資産税 都市計画税

この制度は、農地の細分化防止や農業後継者の確保を目的に昭和50年に施行された農業者だけの特例制度です。農

国税局は事前に、税務署を通じて農業相続人に「利用状況のお尋ね書類」を送り、農地の管理などについて回答を求めます。そして相続人から税務署に免除届出書を提出、免除が確定します。

2月は、固定資産税・都市計画税第4期分の納期月です。期限(2月29日)内に最寄りの収納取扱金融機関へ納めていただきますよう、お願いいたします。納期が過ぎると延滞

猶予の免除対象者)には「農

ただ、利用状況などが不適

費などのほか、病院などへの通院費、医療用器具の購入代など、治療を受けるために直接必要なものも含まれます。

税Q&A

病气やけがで 医療費を支払った場合は?

Q 昨年は私の妻が入院したり、通院したりで年間15万円ほどの医療費を支払いました。このような場合、医療費控除が受けられると聞きましたが、どうすればよいのでしょうか。(郡津 M・Kさん)

A

あなたが自分や家族の病气・けがなどによって医療費を支払った場合には、左の算式によって計算した額を医療費控除として所得から差し引くことができます。

※「医療費」には、医師などに支払った診療費、治療のための医薬品の購入

〔1月～12月に支払った医療費〕－〔保険金などで補てんされた金額〕－〔10万円(どちらか少ない額)〕＝医療費控除額(最高200万円)

※「保険金などで補てんされる金額」とは、健康保険組合などから支給を受ける分娩費、療養費などのほか、生命保険契約などに基づく医療保険金、入院給付金などです。この控除を受けるためには、サラリーマンであったりも確定申告をしなければなりません。確定申告には、医療費などの領収書や源泉徴収票、印鑑などが必要です。(課税課市民税係)

全部について、納税猶予額に利息を加えた額を納付しなければなりません。

納税猶予の適用を受けておられる人は、この制度の趣旨をよく理解していただき、農地の適正な管理をお願いします。

○問い合わせ 農業委員会事務局(☎92・0121)

第4期分の納期月

金がかかりますので、ご注意ください。

○問い合わせ 納税課(☎92・0121)

震度7！ 合同 防災訓練 駅前住宅区 梅が枝区

○とき 2月25日(日)午前10時～11時30分(小雨決行)

○内容 長宝寺小学校校庭

○内容 京都・大阪府境付近で震度7の地震が発生したとの想定で、市民と防災関係機関が合同で避難誘導訓練や消火・救助訓練を繰り広げます。市民を対象とした初期消火訓練や起震車による地震体験もできます。

○問い合わせ 土木総務課(☎92・0121)

初期消火に協力の市民ら

出初め式表彰



初期消火に協力した市民をはじめ優良防火団体や永年勤続の消防団員が、出初め式(1月7日)で表彰されました。主な表彰者は次のとおりです。敬称略。

つとめました。

〔優良防火対象物表彰〕

▽大阪府立交野養護学校

〔市長表彰〕

○優良分団表彰 本部

○市長功労章

▽井上紀男(私市)

▽矢野実(私市)

○永年勤続章(30年)

▽亥埜重治(星田)

○同(20年)

▽樽川健二(星田)▽今堀肇(倉治)▽東野史郎(私市)

▽堀場信夫(私市) 〔市長・団長表彰〕

次▽川村八千代
▽森口恵美子
▽松本啓介(私市)
1・2)▽野田秀二(枚方市北山)以上16人。
7年8月24日午後5時30分ごろ、私市1の住宅火災の際、現場にかけつけ付近の消火せん格納箱からホースを出して消火に

- 謝状Ⅱ
- ▽浅田健治▽岡田裕雄▽岡田高子▽片山明▽上江田勲
- ▽田中利夫▽中川八恵子▽西田司▽福田祥一▽吉松憲一(星田1・3)以上10人。
- 7年7月9日午後5時すぎ、星田3の住宅火災の際、バケツや散水ホースで燃えている2階に放水するなど消火につとめました。

- 退団者表彰
- ▽大門弘(森)▽浦澤東(私市)
- ▽杉井学(森)▽藤田行輔(倉治)▽森正元(私市)
- ▽奥西平(星田)▽梅村博(本部)▽藤元忠(私市)

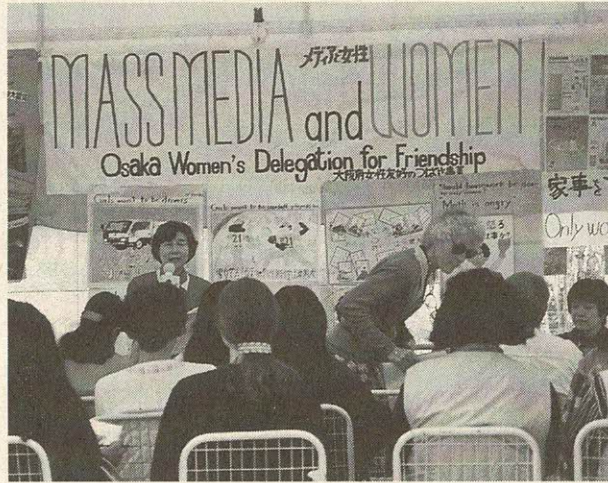
人権・文化

行動綱領のキーワード

(力をつけること)

エンパワーメント

力強い連帯 北京女性会議



障害を取り除くことを目的としています。「行動綱領」のキーワードは「エンパワーメント」です。

- 戦略目標
- A. 女性と貧困
 - B. 女性の教育と訓練
 - C. 女性と健康
 - D. 女性に対する暴力
 - E. 女性と武力紛争
 - F. 女性と経済
 - G. 権力及び意志決定における女性
 - H. 女性の地位向上のための制度的な仕組み
 - I. 女性の人権
 - J. 女性とメディア
 - K. 女性と環境
 - L. 少女

差別のない社会へ行動を訴え

エンパワーメント (Empowerment)

「平等、開発、平和への行動」をテーマに北京で開かれた国連の第4回世界女性会議は、昨年9月15日、今後の女性の地位向上に向けた国際的な指針となる「行動綱領」と「北京宣言」を採択し、閉幕しました。

行動綱領には、12の「重大問題領域」と次のような「戦略目標」が掲げられ、今、世界

の女性たちが置かれている状況と、解決すべき問題が網羅されています。

1985年のナイロビ会議以降の10年間に「男女平等は達成されていない」という認識を前提に、女性の地位向上のためのナイロビ将来戦略の実行と、公私生活のすべての面に女性が積極的に参加することを阻んでいる、あらゆる

北京会議で採択された「行動綱領」の冒頭に「行動綱領は女性のエンパワーメントのためのアジェンダ(議題)である」と記され、同時に採択された「北京宣言」にも随所

に使われています。

国連女性開発基金代表ノイリン・ヘイザさんは「女性のエンパワーメントとは、①

自分自身の価値を認める意識②選択を決める権利③家庭の内外での自分自身の生活をコントロールする能力④社会変革の方向に影響を与え、国内、国際的に公正な社会経済秩序を創造する能力」と定義しています。

1975年の国際婦人年以降、国連をはじめ世界各国で男女平等、女性の地位の向上の実現に向けてさまざまな取り組みが行われてきました。

その間、女性たち自身も着々と力をつけてきたことが、今回の北京会議のNGO活動に如実に表れています。日本の女性たちも、女性への暴力、高齢者問題、男女の賃金格差など、さまざまな課題をかか

げて数多くのワークショップを持ち、問題点を明らかにする中で、国際的な連帯の輪を生み出しています。

これからは、自分らしい生き方を選びとる力、産む産まないを選ぶ力、政策決定の場に参画する力、国際社会で活躍する力など、あらゆる面で力をつけていき、女性差別のない社会を作りだしていくことが、すべての女性の課題となるでしょう。今や、女性

の問題を「認識」するだけでなく、解決に向かって「行動」する時代なのです。

「はずかしい私の気持ち」

倉治小6年

山田 麻理さん

夏休みのある日、私のおじいちゃんが救急車で運ばれて入院しました。

何回もお見舞いに行っている間に、いつも道路側に向かった窓の外を見ている一人のおじいさんが気になるようになりまして。その人の顔色は、青白いというよりも生きた人間の顔色ではない、言い表せない色です。

《心の窓》 人権作文

～心豊かな明るい社会をめざして⑤③～

健康な人は健康で当たり前、病気の人の気持ちはなかなか分かりません。



ある日、4階に上がるとうんちが所々に落ちていて、その人のパジャマを見てみると汚れているのです。看護婦さんに「は、汚れたら始末してもらっていいました。汚いなあ、気持ち悪いなあ、変な人だな」と思っていました。

同じ病室の人達も、いろんな事情があるようです。もう何日の命と決められ、悲しさも忘れてしまったように話しかけてくる人や、自分の奥さんも他の病院で入院していて、誰も見舞い

にきてくれない人もいます。私は、何回もお見舞いに行っている間に、こんな人達も他人とは思えず、身近に感じるようになりました。

健康な私が、そのおじいさんに対して、どんなはずかしい差別をしていたのかと思うと自分がいやな性格に思えるし、どう説明していいか分かりません。

おじいちゃんが入院して、いろんな病気の人が会いました。私は健康のありがたさや、いろんな人の生活の違いがちよっと分かったような気がします。

プラネタリウム 2月28日から春番組

星の里
いわふね

地球が危ない!



星の里いわふねのプラネタリウムが、2月28日(水)から春番組「天体衝突」に変わります。

地球近辺に未確認の小惑星が見つかりました。地球がその小惑星の軌道上にあつて、

「天体衝突」

このままでは6時間後に衝突します。何とかしなければ大変です。

衝突を回避するための作戦を考えなければ。ロケット、人工衛星をぶつけようと努力しますが……。 (45分)

〔休館のお知らせ〕

番組の入れ替えのため、2月20日(火)から27日(火)までプラネタリウムは休館します。

菓子皿作ってみませんか

オリジナルの湯飲み

2月21日から
陶芸教室

星の里いわふね研修室で、2月21日(水)から3月30日(土)まで7回コースで7年度生涯学習大学文化コース陶芸教室を開きます。心のこもった自分の作品を作ってください。

○とき 下表のとおり

○ところ 星の里いわふね市内在住・在勤の未経験者で、7回とも出席できる人

○定員 15人(応募者が多い場合は抽選)

○講師 吉向孝造さん

○受講料 7000円(材料費を含みます)

と き	内 容
2月21日(水) 9.00~13.00	話とひねり
28日(水) 9.00~13.00	仕上げ
3月13日(水) 9.00~16.00	窯詰めと素焼き
15日(金) 9.00~12.00	窯出し
27日(水) 9.00~13.00	薬がけと窯詰め
28日(木) 9.00~20.00	本焼き
30日(土) 9.00~12.00	窯出しと話

○持ち物 エプロン、タオル、ナイロン袋、筆記具

○受付 2月17日(土)午後1時に直接、星の里いわふねへ

※代理申し込みや電話での申し込みはできません。

○主催 市教育委員会、市体育文化協会

○問い合わせ 星の里いわふね (☎93・3131)

お母さん教室

(家庭教育学級)

就学前(0歳~5歳児)の子どもさんを育てているお母さんを対象とした教室です。当日は、別室でお子さんの保育もいたします。

○とき 2月29日(木) 午前10時~11時30分

○ところ ゆうゆうセンター

○講演テーマ 「向かい合い子育て」~子ども目を見ていますか?~

○講師 東大阪教育研究所 主事 丸山美和子さん

○申し込み 幼児対策室 (☎92・0121)

第7回

ふれあいゲームと映画会

○とき 2月18日(日) 午前11時30分~午後4時30分

○ところ 星の里いわふね

○内容

▽ゲーム (11時30分~) 卓球、たこ、紙飛行機など手作りおもちゃ、輪投げ、ソフトボウリング、綱引きなど

▽映画 (午後1時30分~) 「学校の怪談」「NO! と言うのも親の愛」

※終了後にビンゴゲームがあります。

○入場料 無料

○主催 交野市青少年指導員会

○問い合わせ 社会教育課 (☎92・7721)

中北河内地域女性問題地域フォーラム

○とき 3月9日(土) 午後1時~4時

○ところ 四條畷市立市民総合体育館3階多目的室

○テーマ 「女と男もつと素敵に輝いて」

○基調講演 瑞穂さん 福島

○パネラー ドーンセンタ

○定員 府民330人

※手話通訳があります。

※保育(2歳から就学前)は15人。先着順です。

○主催 府・四條畷市

○申し込み・問い合わせ 電話で交野市人権擁護推進室 (☎92・0121)

Snap Shot

スナップ



▲ 新成人は1,301人 ▶

1月15日(祝)、「20歳のつどい」が星の里いわふね体育室で開かれ、市内の新成人1,301人(男642人・女659人)のうち、927人(男410人・女517人)が参加しました。

1部の式典では、新成人に北田市長から励ましの言葉があり、代表者に記念品や花束が贈られました。また、新成人を代表して高間晶子さん(星田山手4)が「誓いの言葉」を力強く読み上げました。

2部の立食パーティーでは、青年団体連絡協議会によるモチつき、ゲストの誉(ほまれ)やメッセンジャーによる漫才、ビンゴゲームなどがあり、楽しい一時を過ごしていました。



◀ 交野山山頂で初日の出を迎えました

元旦に初日の出をみようとして、大勢の市民が交野山に登りました。白みはじめたころには、人で山頂は埋めつくされんばかり。

午前7時5分。東の空から太陽が顔をのぞかせました。柔らかな、幸せの光りです。

「今年はいい年になりますように……」。みなさんの顔が、喜びにあふれていました。



◀ 星のまち交番に防災器材を配備

1月18日(木)、星のまち交番(石田誠二所長)にエンジンカッターやチェーンソー、投光機などが配備され、さっそく市民が見守る中でブロックを切る訓練などが行われました。

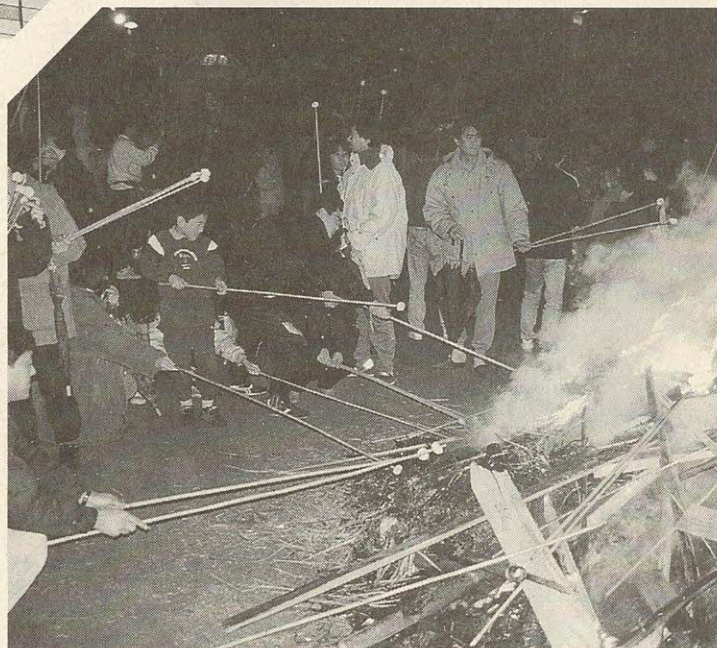
郡津連絡所にも同じ器材が配備されました。「いざというとき、市民のみなさんに活用していただきます」と石田所長は話しています。

▶ とんど焼きで風邪を追放

1月14日(日)、住吉神社と星田神社で、とんど焼きが行われました。

住吉神社では午後7時に点火。しめ縄などが3尺ほど燃え上がる炎に包まれました。市民は歓声をあげ、顔を火で赤くしながら竹に刺したモチ(神社が700本用意)を焼いて食べました。これで1年間、風邪をひかないそうです。

星田神社では、翌日にお祝いの小豆を炊くために、灰を持ち帰る人もみかけました。



◀ 商売繁盛で笹もってこい

1月9日(火)~11日(木)、交野戎と星田戎の境内では、福を求める大勢の市民でにぎわいました。

交野戎の福娘さん15人は市役所を訪れ、北田市長に福笹を贈りました。境内では、ぜんざいがふるまわれました。

星田戎では、にぎやかなおはやしが流れ、市民は「今年こそ、いいことがありますように」と、笹に縁起物をつけてもらっていました。

▶ マンションに響く拍子木 火の用心!

12月28日(木)から3日間、コモンシティ星田自治会防犯部主催の「歳末パトロール」が行われました。

午後8時、防寒着に身を包み、懐中電灯を手にした子どもたち27人が集まり、「火の用心」と元気な声で団地内をパトロール。終わると、お汁粉、お菓子を舌鼓を打ちました。



ここまでわかった 痴ほう症

～アルツハイマー病を知る～

見逃すな初期症状

脳が委縮して痴ほうを起すアルツハイマー病が、最近増えています。原因はよくわかりませんが、メカニズムは解明されつつあります。脳の委縮が起こる前に現れる初期症状（うつ状態、不安感など）を見逃さないことがアルツハイマー病を克服する第一歩です。また、治療と共に大切なのが、その介護です。予防する観点から、また介護にあたる家族のためにも、

- とき 3月7日（木）午後2時
- ところ ゆうゆうセンター 3階展示活用室
- 講師 大阪府こころの健康総合センター所長 乾 正さん（精神科医）
- 対象 市民30人
- 費用 無料
- 申し込み 健康増進課

乳幼児育児相談

乳幼児についての心配ごとなどを保健婦や栄養士にご相談ください。保母さんもいますので、お母さんも一緒に楽しく遊びましょう。

- とき ①2月27日（火）②3月13日（水）
- 午前9時30分～11時

3月の市民健康講座



村上 佳世 さん
平成6年8月24日生まれ

「わんぱくでもいい、思いやりのある子に育ってね」
寺（家族一同）

♪こんにちは♪



船吉 祐加 さん
平成6年10月24日生まれ

「やさしい子に育ってほしいです」
私部（父 康治 母 友貴子）

1歳6か月児健診

お子さんの健康状態をチェックし、これからの成長を考慮して早めに対応していくことが目的です。

また、生活習慣（しつけ）や食事、日ごろの心配など、この機会に気軽に相談ください。

- とき ①2月20日（火）②3月19日（火）
- 午後1時～2時
- ところ ゆうゆうセンター
- 対象 ①6年7月生まれの幼児 ②6年8月生まれの幼児
- 申し込み 直接会場

問い合わせは 健康増進課 ☎93・6405

総合・市民健診

（ゆうゆうセンター）

総合健診（40歳以上の市民）

内容 問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査・心電図検査・肺がん（結核）検診・大腸検診・胃がん検診・骨粗鬆症検診。女性には乳がん検診・子宮がん検診も

市民健診（16歳以上の市民。40歳以上は予約制）

内容 総合健診と基本的に同じです。ただし、乳がん検診は結果の説明日になります。また、39歳以下の人も問診・身体計測・血圧測定・結核検診・血液検査（貧血検査）の項目に限り、受診できます

費用 全部実施 男性2500円。女性3000円（市民健診は2900円）。39歳以下200円。

○申し込み・問い合わせ 健康増進課

健診日程表

実施日	総合健診	市民健診
6/13	○	○
6/15	○	○
5/16	○	○
5/18	○	○
4/18	○	○
4/19	○	○

※健診は年1回しか受診できません。

休日・夜間診療

休日急病診療所（ゆうゆうセンター内）

とき 日曜、休日午前10時～午後2時

内容 内科、小児科、歯科 ☎91・8124

土曜休日夜間急病センター（交野病院内）

とき 土曜、日曜、休日午後6時～9時

内容 内科、小児科 ☎93・1520

北河内夜間救急センター（寝屋川市役所北側）

とき 毎日午後10時～午前1時（受付は0時30分まで） ☎21・30003

ボケを予防するポイント

調理実習で学びましょう

年をとると老化現象が起こるのは避けられないことです。顔のシワが増えたり、内臓の働きが衰えたり、これはみな老化による身体的な現象です。そして老化は、体だけでなく、心にも起こります。老化による病気として「ボケ」もそのひとつです。



ボケを予防して元気に長生きするための食事や生活のポイントを学びましょう。

○定員 市民30人
○申し込み 往復はがきに住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を明記し、2月26日(月)までに、〒576 交野市天野が原町5-5-1 健康増進課調理実習までお送りください。応募者が多数の場合は抽選となります。
※事故防止のためお子さん連れの参加はご遠慮ください。

思春期教室開きます

「ゆれうごく 子どものころ」

講師は大教大の角田先生

思春期の子どものころの動きについて認識し、子どもの心の発達を理解していただくため、次のおり思春期教室を開きます。

○とき 2月21日(水)午後2時～4時

○ところ 四条畷保健所講堂

○テーマ 「ゆれうごく子ども」

○講師 大阪教育大学講師 角田禮三さん

○定員 100人

○費用 無料

○問い合わせ 四条畷保健所

医師による健康相談

本人や家族の人の健康に関する心配ごとなどに直接医師がお答えします。血圧測定や検尿も実施します。無料。

○とき 毎月第1火曜日午後1時30分～3時

○ところ ゆうゆうセンター

○問い合わせ 健康増進課

筋肉をほぐしましょう

ストレッチ体操とエアロビクスで

健康づくりのための体操いろいろ

音楽に合わせて、ふだんあまり使っていない筋肉を伸ばし、楽しく体を動かしてみましよう。

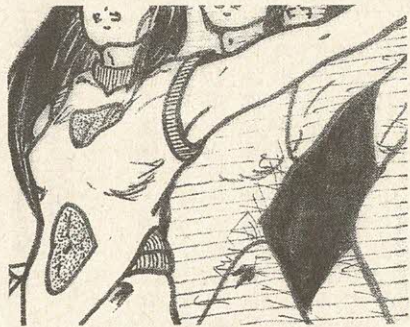
固まった筋肉がほぐれ、全身の血液の流れが良くなり、きつとさわやかな気分になれるはずですよ。

○とき 2月20日、27日、3月12日、26日。

○ところ 3階運動療法室

○講師 津留容子さん

○定員 30人(先着順)



○申し込み 2月14日(水)午前9時から電話で健康増進課

問い合わせは 四条畷保健所 ☎78・1021

保健所だより

一般健康相談(四条畷保健所)

受付 毎週火曜日午前9時30分～10時30分
内容 胸部レントゲン検査・風しん抗体検査・エイズ抗体など血液検査(診断書は金曜日午前中にお渡しします)

骨髄ドナー登録(四条畷保健所)

受付 毎週火曜日午前10時30分(予約制)
内容 骨髄提供希望者の登録受付と採血
食事栄養相談(四条畷保健所)

受付 予約制
内容 高血圧や糖尿病などの食事療法
療育相談(四条畷保健所)

受付 3月7日木曜日午前10時30分から
内容 先天性股関節脱臼の早期発見など
4か月児健診(ゆうゆうセンター)

受付 3月12日火曜日午後1時～2時
対象 7年11月生まれの乳児
※母子健康手帳をご持参ください。

2歳児歯科健診・フッ素塗布(四条畷保健所)
受付 3月14日木曜日午後1時から
対象 6年2月～3月生まれの幼児

費用 390円。予約は3月1日(金)から
※母子健康手帳、歯ブラシをご持参ください。

離乳食講習会(ゆうゆうセンター)
とき 3月8日金曜日午後1時30分、開講
内容 離乳食の献立実演と試食

精神保健相談(四条畷保健所)
内容 精神障害で悩んだり、アルコール中毒で困っている人の相談(予約制)

母乳育児教室(ゆうゆうセンター)
受付 2月21日水曜日(予約は四条畷保健所へ電話で)

※母子健康手帳をご持参ください。

1年360円で事故補償

8年度
市民交通傷害保険(8年度)の申し込みを受け付けています。

この保険は、道路上および軌道上での自動車、原動機付自転車、自転車、電車、身体障害者用車いすなどによる人身事故が対象です。

国内どこで起こった交通事故でも他の保険にかかわらず支払われます。2口まで加入できます。

○保険料(1口目個人負担額)
▽一般……………360円
▽満15歳までの人……………300円
▽小学校新1年生、生活保護を受けている人、身体障害

者手帳(3級以上)を交付されている人、精神薄弱者療育手帳を交付されている人、満70歳以上の人…無料
▽2口目……………360円
※この保険料は480円で、差額の一部または全部を市が負担しています。

○支払い保険金(1口につき)
▽死亡……………100万円
▽後遺障害……………100万円
▽けが(1日)……………6か月以上)

○申し込み・問い合わせ
市民課(☎92・0121)
または星田出張所(☎91・2031)
※2月19日(月)から上表の日程で出張受付を行います。ご利用ください。

市民交通傷害保険を受付中

出張受付の日程表

	受付場所	
	午前10時~11時30分	午後1時30分~3時30分
2/19(月)	森集会所	郡津公民館
2/20(火)	寺集会所	私市会館
2/21(水)	私市山手自治会館	向井田集会所
2/22(木)	梅が枝第2集会所	交野会館
2/23(金)	南星台集会所	星田山手集会所
2/26(月)	星田西体育施設集会所	藤が尾会館
2/28(水)	妙見東自治会館	倉治公民館
2/29(木)	妙見坂松下集会所	さくら丘自治会館
3/1(金)		幾野集会所

戦没者遺族に特別弔慰金を支給

○対象者

戦没者等の死亡当時に三親等内であった遺族で、平成7年4月1日現在、公務扶助料、遺族年金等の受給権を有する者がいない人

○償還国債

請求期限 平成10年3月31日まで

○受付場所・問い合わせ
うゆうセンター内、社会福祉課(☎93・6400)

○支給額 額面40万円(10年)

善意銀行

交野市社会福祉協議会の善意銀行に次のみなさんから預託していただきました。

◇私部西の青木加代子さんから6593円
◇星田山手の喜多嶋豊次さんからアルミ缶リサイクル12月分6000円

◇天野が原町の堀部義雄さんから12万4000円
◇交野ソシアルダンス友の会から第32回チャリティードンズの余剰金4万5250円

◇一市民から10万円

寄付

◇松塚の岡本功さんから5万円
◇妙見東の笹井信克さんから20万円

◇社会福祉事業基金にと、星田用水組合、星田精米組合、星田野菜組合から2万円を寄付していただきました。

◇社会福祉事業基金にと、田村通浩さん(郡津4-20-5)から3万円を寄付していただきました。

おわび 1月10日号掲載の森脇登美子さんの住所は交野市私部4-17-3でした。

電子レンジとラップの関係

～消費者相談～

先日、コロッケを電子レンジで温めようと皿にのせ、ラップをして1分加熱したところ、ラップが溶けてしまいました。そのラップは景品で貰ったもので、粗悪品だったのではないかと心配です。電子レンジで溶けるからといって、そのラップが粗悪品とはいえない。

特性	防水性	防湿性	気体遮断性	耐熱温度	耐冷温度
ポリ塩化ビニル	◎	◎	◎	140℃	-40℃
ポリエチレン	◎	◎	△	100~110℃	-60℃
ポリ塩化ビニル	◎	△	△	130℃	-60℃
ポリブタジエン	◎	△	△	115℃	-60℃

家庭用ラップは下表の通り、4種類あり、市場の7/8割はポリ塩化ビニルです。電子レンジ加熱でラップを使うと、加熱ムラや乾燥が防げます。それには、最も耐熱温度の高いポリ塩化ビニルデンが適しています。今回の溶解は、耐熱温度の低いラップの使用とも考えられますが、その使い方、加熱する食品の種類にも関係します。油脂を多く含む食品は油が200度ぐらい

になるので、ポリ塩化ビニルデンでも溶けたり破れたります。そこで、そのような食品はラップで包まず、深めの容器に入れ、食品とすき間が空くようにして、ポリ塩化ビニルデンのラップをするとよいでしょう。また冷蔵庫用には、気体遮断性の高いラップが油脂の酸化や臭気の発散を防ぎます。乾物には防湿性の優れたものがよいでしょう。その他、プラスチック容器も電子レンジで使用する場合、耐熱温度が高くて、メラミンやフェノール樹脂製のものは成分が溶出することがあり避けたい方がよいでしょう。ラップもプラスチック容器も家庭用品品質表示法に基づいて、種類や耐熱温度が表示されていますので、よく確かめて使いましょう。

助言

その他、プラスチック容器も電子レンジで使用する場合、耐熱温度が高くて、メラミンやフェノール樹脂製のものは成分が溶出することがあり避けたい方がよいでしょう。

新着図書

……児童書……
 かばくんこっくりかっくり
 マイケル・グレインニエツ 講
 ジーン・パン・ルーワン 童



話館出版
 これが、ぼくのかあちゃん。
 長谷川知子 童心社
 とことん・ワニ ひろかわさ
 えこ あかね書房
 きつきつぎゆうぎゆう ジュ
 リリア・ドナルドソン ほる
 ぶ出版



オリオン越冬隊 えびなみつ
 誠文堂新光社
 パパは落語家じゅげむでラッ
 プ 牧野節子 国土社
 ようこそ魔界伯爵 齊藤洋
 偕成社
 つきよに魔女がとんできた
 清水達也 教育画劇
 夢をくれた盲導犬 星野有史
 ポプラ社
 太閤秀吉 高野正巳 講談社
 地球があつくなつていく 松
 野太郎 金の星社
 やっかいなおくりもの 伊東
 寛 徳間書店
 神戸っ子はまけなかつた 今
 関信子 P H P 研究所
 ……一般書……
 スノーボード 吉楽克己 ナ
 ツメ社
 エッセイを書いたしなみ 木
 村治美 文芸春秋



ロコス亭の奇妙な人々 フェ
 リペ・アルファウ 東京創元
 社

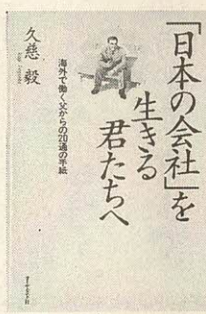
「日本の会社」を生きる君たち
 へ 久慈毅 ダイヤモンド社
 脳ミソを哲学する 筒井康隆
 講談社
 誰かヒロイン 連城三紀彦
 双葉社
 二時間のゴッホ 西岡文彦
 河出書房新社
 女のしあわせ革命 宇井美智

府老人大学講座 受講者を募集

○資格 学習意欲があり、
 毎週受講できる
 60歳以上の人
 ○期間 4月～9年3月
 (8月と年末年
 始は休講)。週1
 回、年間約40日
 ○日程
 △火曜日・金曜日コース
 府立老人総合センター・
 吹田市(北部講座)
 △水曜日・木曜日コース
 府立障害者交流促進セン
 ター・堺市(南部講座)

○資格 学習意欲があり、
 毎週受講できる
 60歳以上の人
 ○期間 4月～9年3月
 (8月と年末年
 始は休講)。週1
 回、年間約40日
 ○日程
 △火曜日・金曜日コース
 府立老人総合センター・
 吹田市(北部講座)
 △水曜日・木曜日コース
 府立障害者交流促進セン
 ター・堺市(南部講座)

○内容
 △一般教養科目(午前10時
 ～正午) Ⅱ高齢者問題、
 健康づくり、地域活動、
 生活問題、時事問題など
 △専門科目(午後1時～3
 時) Ⅱ福祉、園芸、陶芸、
 手芸、保健体育、英語科
 のうち1つを専攻
 ○受講料 無料(教材費な
 どは各自負担)
 ○申し込み・問い合わせ
 2月29日までに、老人総
 合センター老人大学係
 (☎06・876・0003
 4)か、障害者交流促進
 センター講座係(☎07
 22・97・8590)



「日本の会社」を
 生きる君たちへ
 久慈毅
 教育文化会館図書室

3月は休室します
 教育文化会館図書室
 教育文化会館図書室は、同
 館北側に建設された「倉治地
 域図書館」の開館準備のため、
 3月1日(金)から31日(日)ま
 で臨時休室します。
 なお、他の図書室は平常通
 り開室しています。
 ※いずれか1つのコースを
 選択。

震災転居者の郵便物転送について

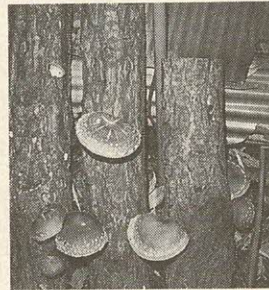
大震災で転居され、郵便
 局に転居届をお出しになつ
 ている場合は、郵便物を新
 住所にお届けしています。
 この転送取り扱いを行う
 期間は、1年間となっております。
 間もなく転送期
 間が終わる人があります。
 旧住所の行政機関等から
 の連絡などがあり、引き続
 き郵便物の転送をご希望さ
 れる場合は、改めてお近く
 の郵便局に転居届をお出し
 になつていただくこと、さら
 に1年間、転送期間を延長
 することができます。
 ○問い合わせ 交野郵便局
 郵便課(☎93・3293)

最低賃金のお知らせ

大阪府の最低賃金は、商
 品小売業から塗料製造業ま
 で、産業別に異なりますが、
 最低賃金額は月額5144
 円、時間給648円(7年
 9月30日発効)です。
 使用者は、最低賃金額以
 上の賃金を労働者に支払わ
 なければなりません。
 ○問い合わせ 大阪労働基
 準局(☎06・949・6
 506)

シイタケほだ木作り体験

2月25日(日)
 午前10時～正午
 いきものふれあ
 いセンター
 ほだ木に植菌、
 各自1本持ち帰
 っています。用
 具などは
 「一昨年のシイタケのほ
 だ木作り」に参加させてい
 ただきました。昨秋、こん
 なにたくさんのシイタケが
 顔を出しました。次の収穫
 が楽しみです」
 中野敏雄さん(私部1
 20-5)から届けられたお
 便りと写真です。



みんなのひろば



有功者を表彰

1月4日(木)、次のみなさんが交野市有功者表彰を受けられました。(順不同、敬称略)

- 亥 桢 良雄 (私市)
- 大門 至 (私部)
- 中西 益治郎 (倉治)
- 林 清次 (倉治)
- 田中 玉光 (神宮寺)

催し

第15回さつきぐみ

2月15日(木) 午前10時～11時30分、青年の家3階道場。就園前の幼児とそのお母さんが対象です。今回は「おひなさま作り」です。はさみ、のり、セロハンテープ、おしぼり、コップをご持参ください。定員20人。参加費200円。申し込み・問い合わせは交野おやこ劇場(☎93・4960 火・土・日・休日を除く午前10時～午後2時)

生け花の展示

2月13日(火)～18日(日) 午前9時30分～午後5時、青年の家ロビー。交野茶華道協会会員48人が「家庭に生け花を」のテーマでいたれた作品を展示します。問い合わせは大

チエンバ口演奏会

2月25日(日) 午後2時～3時30分、ゆうゆうセンター多目的ホール。秋山裕子さんがバツハ、モーツアルトの中から楽しく親しみやすい曲を演奏。参加協力費1000円。主催は交野市音楽協会。問い合わせは八光さん(☎92・0541)

障作連フェスティバル

2月17日(土) 午前10時～午後6時、ニチイ交野店。障害者が心を込めて作った木工製品、陶芸品、布製品、クッキーなどを販売します。問い合わせは南海香里のさと、桑原さん(☎32・8576)

交野俳句会

3月3日(日) 午後1時～4時30分、青年の家3階和室。5句投句。選句、披講、成績発表、講評など。添削指導は後日。会費は6か月分3500円。問い合わせは福地さん(☎91・7985)

春をよぶみんなのコンサート

2月24日(土) 正午、守口市民会館大ホール。北河内の

みんなのポケットに参加しませんか

ボランティアグループ「ふれんズ」主催の在宅障害者との交流会です。カラオケやゲームで楽しい時間を過ごしていただきます。3月17日(日) 午後1時10分～3時

3月17日(日) ゆうゆうセンターで

○ところ ゆうゆうセンター多目的ホール
○定員 20人
○参加費 200円
○申し込み期間 2月15日(木)～25日(日)

※電話で予約。定員になり次第、締め切りさせていただきます。
○申し込み・問い合わせ ボランティアセンター山口さん(☎93・6400) か、金沢さん(☎93・4890)

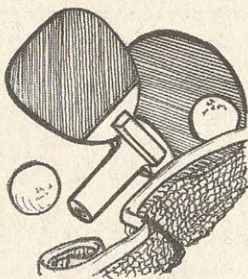
読書会

3月25日(月) 午前10時30分

スポーツ

中学校区別卓球団体戦

3月3日(日) 午前9時30分～午後4時、青年の家体育室。1チーム4～6人の団体戦。対象は市内在住・在勤者。参加費1チーム3000円。個人申し込み可。主催は交野市卓球連盟。申し込みは▽1 中校区▽井戸さん(☎92・6627) ▽2 中校区▽荻窪さん(☎91・7888) ▽3 中校区▽岡野さん(☎91・7572) ▽4 中校区▽東さん(☎92・5200)



分～午後0時30分、森区民ホール。「第九軍団のワシ」銀の枝」を読んで楽しさ、感想などを語り合います。対象は一般。講師は児童文学者の間崎ルリ子さん。定員50人。参加費1回400円。保育は300円(3日前までに連絡ください)。主催はかたの子ども文庫連絡会。申し込みは当日。問い合わせは加藤さん(☎92・2787)

冬の虚空蔵山

2月25日(日) 午前8時、交野市駅東出入口(市役所側)集合(小雨決行)。福知山線あいもと駅―虚空蔵堂―虚空蔵山山頂―草野駅。12時。交通費2700円。参加費3000円。温かい飲み物、防寒具、雨具、軽アイゼンなどを持参。主催は交野市民ハイク。問い合わせは岩本さん(☎92・0167)

紀泉アルプス

2月18日(日) 午前7時50分、河内磐船駅集合。山中溪駅―銀の峰―四ノ谷山―雲山峰―青少年の森―六十谷駅。16時。一般向き。交通費2700円。参加費2000円。主催は交野山歩会。

熊野古道を歩く

2月25日(日) 午前7時50分、河内磐船駅集合。宮原駅―得生寺―雲雀山―逆川王子跡―湯浅駅。9時。高年者向き。交通費4100円。参加費2000円。主催は交野野歩会。
以上、問い合わせは吉原さん(☎92・3928 夜7時～9時)

ハイキング

中山寺から米谷高原

2月24日(土) 午前8時、交野市駅集合(雨天中止)。阪急中山駅―中山寺―同奥の院―米谷高原―清荒神。7時45分。一般向き。交通費1600円。参加費2000円。弁当など持参。主催は交野ハイ

募集

アマチュア無線クラブ

交野市内唯一のJARL地域登録クラブで、コールサインは「JA3ZZXA」。グラウンドQSOは隔月実施。災害時の非常通信訓練や無線技術講習、フィールドミーティングなどを行います。対象は市内在住・在勤者(男女、年齢は問いません)。入会金2000円。月会費2000円。申し込み・問い合わせは中野さん(☎91・0728)か、吉村さん(☎91・3088)

社交ダンス同好会

毎週土曜日午後1時30分～4時30分、ゆうゆうセンター4多目的ホール。初級・中級で、今回は男性のみ。講師は門田昭一さん。入会金2000円。月会費2500円。申し込みは直接会場。問い合わせは藤原さん(☎91・0246)

社交ダンスエレガンス

毎週木曜日午後7時～9時、市役所別館。交野市在住の男女20人。年2回チャリティーパーティーを開催。入会金2000円。月会費3000円。申し込みは直接会場。主催はエレガンス。問い合わせは吉



吹奏楽団員

楽しく吹奏楽の練習をしませんか。入会金なし。月会費は中学生以下1000円。高校生3000円。学生・社会人1000円。申し込み・問い合わせは岸本さん(☎93・4945)か、手塚さん(☎91・6389)



楽しくできるヨガ

毎週木曜・土曜日午前9時45分～11時30分、星田西体育施設。準備体操、ポーズ、呼吸法、めい想など、自分のペースでやれます。会員10人を補充。対象は市民。入会金1000円。月会費2500円。主催は総合ヨガ。申し込み・

7月20日は、今年から国民の祝日「海の日」です。だれもが気軽に明るく口ずさむことができる歌詞と海の恩恵、海への親近感を表したポスターを募集しています。募集要領は次のとおりです。

国民の祝日「海の日」 歌詞とポスター募集

締め切りは3月31日

〔歌詞〕
○規定
B4判原稿用紙か白色用紙を使用。氏名、年齢、住所、電話番号、職業または学校・学年を明記。原則として常用漢字を用いる。特別な読み方の場合はふ

りがなをつける。未発表の作品に限る。

○入賞
最優秀賞1点(50万円)
佳作2点(各10万円)
〔ポスター〕

○規定
大判画用紙かB2判用紙。縦仕様。画材、彩色などの表現は自由。作品は未発表に限る。裏面に氏名、年齢、住所、電話番号、職業(学校名、学年)と簡単な制作意図を明記

○入賞
最優秀賞1点(50万円)
優秀賞2点(各5万円)
佳作7点(各3万円)
※いずれも応募作品の返却はしません。

○募集期間 3月31日まで
○主催
国民の祝日「海の日」を祝う実行委員会
○応募先 〒1104 東京都中央区新川1-23-17 マリンビル 同実行委員会
会歌関係、ポスター募集係(☎03・3552・5961)

歌の好きな人集合

第1・第3土曜日午後2時～3時30分、河内磐船の1ノ尾さん宅。第2・第4土曜日午後7時～9時、場所未定。「どうれっしやがやって来た」を合唱。定員100人。対象は歌の好きな大人、子ども。申し込みは直接会場。主催は交友愛と平和のコンサート実行委員会。問い合わせは玉井さん(☎91・1686)

▽大学通信教育の△
▽合同入学説明会△
○とき 2月24日(土)正午～5時、25日(日)午前11時～午後4時30分

○ところ OMMビル2階(京阪・天満橋駅下車)
○参加校 法政、慶応義塾、中央、日本、玉川、佛教、近畿、東洋、明星、大阪学院大学や浪速短大など17校

○内容 各大学、短大別にコーナーを設け、教職員が学習全般について説明します
○主催 私立大学通信教育協会
○問い合わせ 同協会(☎03・3350・6681)

俳句

交野俳句会

山茶花や親しみ易き路地の幅
久々の用なき一日落葉焚く
寝たきりの母が指さす吊し柿
どん栗で数のお稽古保育園
犬小屋の目張りもすませ冬支度
時雨のるやオカリナ並ぶ土産店
国宝の山門仰ぎ冬の雲
冬蝶を野仏そつと抱きたまふ
深秋や点てし抹茶の泡細か
明けの月電車と共にひた走り

幾野 水原 吟子
幾野 中原 正男
天野が原町 千間 健治
倉治 厚主 一江
藤が尾 沖田ウサ子
松塚 三宅稀三郎
東倉治 野村八千代
倉治 藤原 フク
私部 馬場 棟子
私市 山下すゑ子

短歌

水仙の香を吹き上ぐる海の風
家々の軒先はみな吊し柿
梅におう大阪城公園ひとり歩めば想いはいつしか老いたる
母に

私市山手 磯上 明
寺 山添 艶子

松塚 鈴木 純子

錦心流琵琶如月会

毎週火曜日午後7時～9時、土曜日(月2回)午後2時～4時、ゆうゆうセンター3階
やすらぎの間。定員若干名(男女、年齢不問)。発声の初歩か



問い合わせは桜井さん(☎92・6831)



わが家の
料理

里芋のイガ揚げ

よ なが みやこ
向井田1-37-4 代 永 京さん

簡単に作れて、中身が里芋と思われない一品です。カリッとしたイガの香ばしさと軟らかい里芋のハーモニを味わってください。



作り方

- ① 里芋は軟らかく蒸し、熱いうちに皮をむいてつぶし、卵黄、砂糖、塩で味をつけ、片栗粉で硬さを調節します。
- ② ①をスプーンですくって、2～3折に折ったそうめんをまぶしながら丸く整え、中温（約160度）の油で、色よくきつね色に揚げます。

材料 (12個分)

里芋	120g
卵黄	1個
砂糖	大さじ1/2
塩	少々
片栗粉	大さじ1
そうめん	1束

「わが家の料理」の原稿を募集しています。お総菜から一品料理、鍋もの、ケーキなど、お気軽にご連絡ください。
○問い合わせ 総務課広報 (☎92・0121)

広報

かたの

(No.424)

1996年2月10日

編集と発行 交野市役所総務部

〒576 大阪府交野市私部1丁目1番1号 ☎0720-92-0121
テレホンサービス ☎0720-92-1599



星のまち交野に

国体がやってくる

平成9年10月25日～30日開催・秋季大会
ソフトボール(少年男子)