

広報
市

かたの 5/10

平成8年

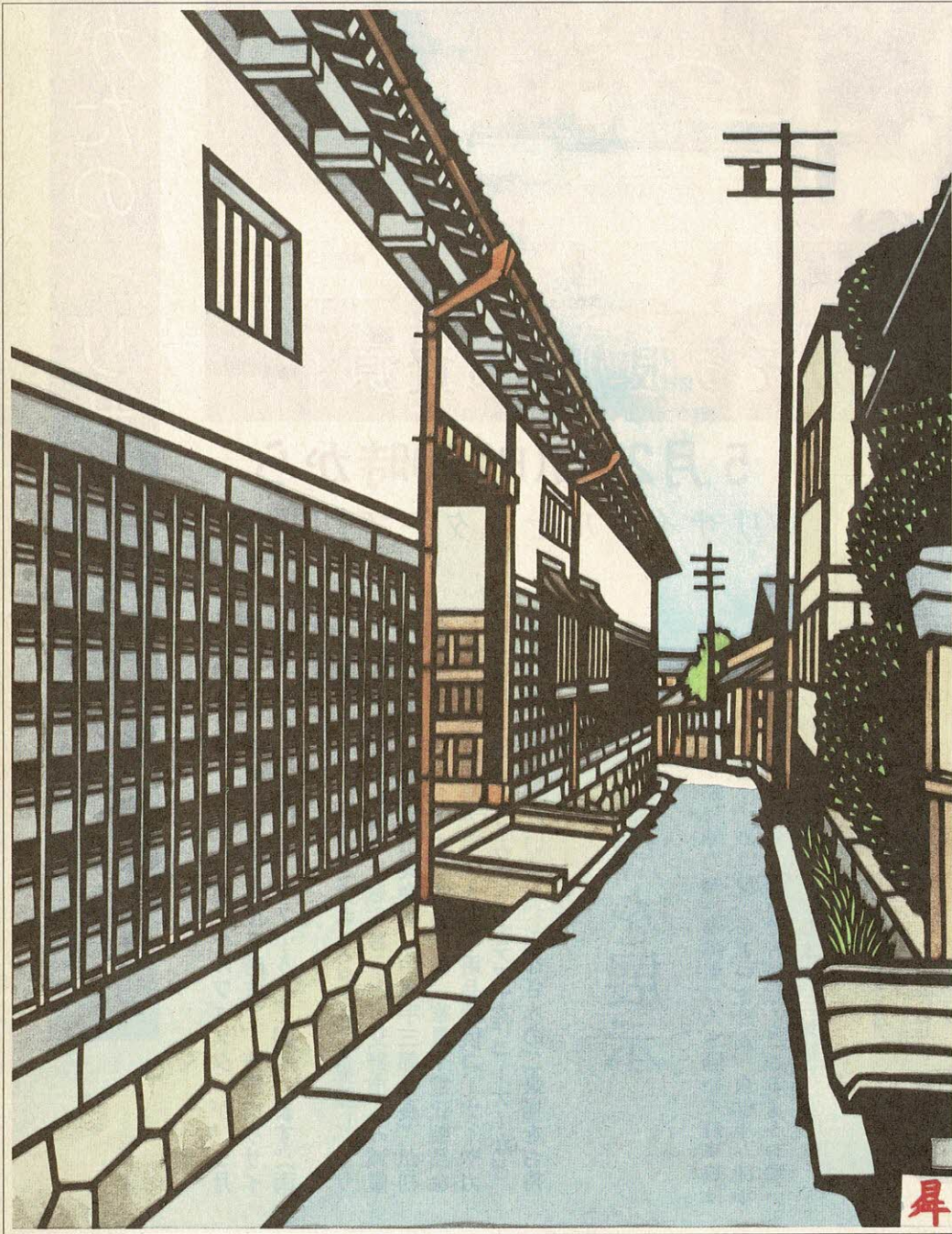
市民憲章

和

(自然と・文化と・人と)

毎月10日・25日発行

No.430 編集と発行・交野市役所総務部



上村 昇 作

代官屋敷

(私部)

- 2～3 星のまちかたの
リサイクルフェスタ
- 4 「安全でおいしい交野の水」
- 5 人権
- 6～7 福祉
- 8～9 スナック
- 10～11 健康
- 12～13 暮らし・図書
- 14～15 みんなのひろば
- 裏面 わが家の料理

もくじ

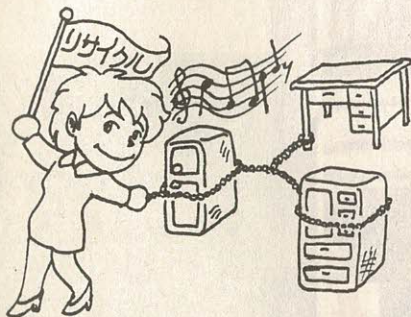
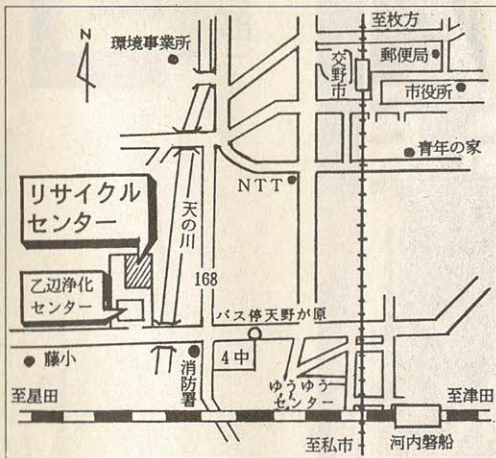
星のまちかたのリサイクルフェスタ



すてるより 生かそう 限りある資源

リサイクルセンターを見学する子どもたち

5月26日(日)10時から
リサイクルセンターで初開催



会場は国道168号線の西側、天野川沿いです。ゆうゆうセンターから徒歩8分、天野が原バス停から5分です。

410点を展示

「星のまちかたのリサイクルフェスタ」が、5月26日(日)午前10時から午後3時まで、交野市リサイクルセンター(星田北1-7-5)で開かれます。(雨天決行)

市民の一人ひとりが、ライフスタイルを見直し、リサイクルへの関心を深めてもらおうと、交野市ごみ減量化・リサイクル推進市民会議(中角宇三郎会長)が初めて開くイベントです。会場では、家具や電化製品など欲しい品が抽選で手に入る不用品提供コーナーやガレージセール、リサイクルアイデア工作コーナーなど、楽しい催しがいっぱいあります。みなさんのご来場をお待ちしています。

身障者の人を除いて駐車場は側、天野川沿いです。ゆうゆうセンターから徒歩8分、天野が原バス停から5分です。(地図)

リサイクルセンターは選別施設の奥で鉄骨一部2階建て、延べ780平方メートル。その向かい側の駐車場が、ガレージセール広場となります。(会場図)

家具、小物 電化製品

下見できます

不用品提供コーナー

1階は①家具・机類コーナー(約140点)②有料物品コーナー(約30点)③電化製品コーナー(エレクトーンなど約40点)④電化製品コーナー(ステレオなど約50点)⑤小物コーナー(約100点)⑥2階は⑥ソファ・イス類コーナー(約50点)です。

展示品はセット物および単品など約410点。いずれも市民のみなさんから提供していただいた不用品で、どれにしようかと、みなさんも迷われることでしょう。

下見期間

18日(土)〜24日(金)

事前に展示品をご覧になりたい人のために下見期間を設けました。18日(土)〜24日(金)午前10時〜午後3時にお越しください。

希望者多ければ公開抽選

申し込みと抽選
午前10時～午後1時30分
気に入った品の申し込み方法は次のとおりです。
入場の際、「リサイクルフェスタ提供物品申込書・引換券」（1コーナー1枚）を希望者にお渡しします。これに、氏名、住所、欲しい品の番号を記入して、午前10時から午後1時30分までに、欲しいと思う品の前の袋に入れてください。
申し込みがあなた一人なら

ガレージセールや啓発コーナー

ガレージセール

市民のみなさんが個人やグループで応募（応募締め切り5月20日。詳細は同フェスタ事務局）された店がオープンします。1区画は2～3畳の

広さ。手作りの小物などが並ぶ青空市です。

リサイクル啓発コーナー

粗大ごみに重点を置いて、収集から焼却までの流れをパネル展示。また、ごみステーション

リサイクルアイデア工作コーナー、リサイクル教室

シヨンのマナーの善し悪しを写真で紹介します。

牛乳パックリサイクル連絡会やボランティア団体のみなさんによる実演や包装紙をひ

その他

も状にして編んだかわいい小箱など、きつと人気を集めるでしょう。

▽生ごみ堆肥化容器の展示
▽ラジコンソーラーカーの実演（関西電力）

▽テレビゲームコーナー

▽資源ごみ選別施設の見学

◇なお、雨天の場合は、ガレージセールなどは中止させていただきます。

○問い合わせ 同フェスタ事務局（リサイクル推進室内）
☎93・8651

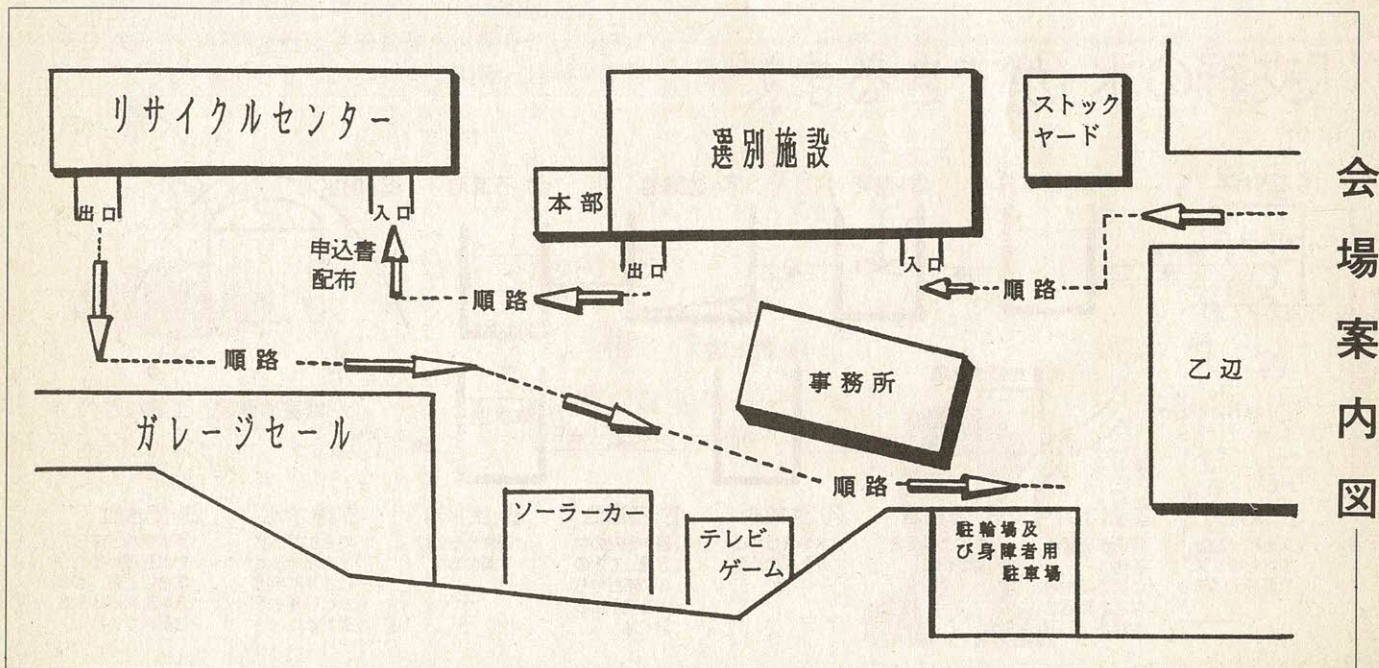
交野市ごみ減量化・リサイクル推進市民会議（143委員25行政区選出）は、4月15日（月）、ゆうゆうセンターで平成8年度の総会を開き、リサイクルフェスタの開催や資源ごみ用透明袋の配布（約22万枚を作り、1世帯に12枚ずつ配布）などの事業計画を決めました。

車いす3台を寄贈

交野市社会福祉協議会に、牛乳パックリサイクル連絡会（今西峰子会長）から車いす3台を寄贈していただきました。スーパリーなど市内15か所で回収した牛乳パックの売却代金で購入されました。



資源ごみ用透明袋を配布
ごみ減量化・リサイクル推進市民会議



会場案内図

市民の願い「安全でおいしい交野の水」

水質検査表（平成7年度平均値）

主な検査項目	測定値	基準値	備考
水温	17.9℃	—	一年を通じて一定
一般細菌	0	1m ³ 中100以下	—
大腸菌群	検出せず	検出されないこと	—
pH値	6.74	5.8~8.6	pH値7が中性
総硬度	43.5mg/ℓ	300mg/ℓ	ミネラル分など
有機物	1.13	10以下	生物に由来する物質など
総トリハロメタン	0.004mg/ℓ	0.1mg/ℓ以下	—

（浄水池による測定値）

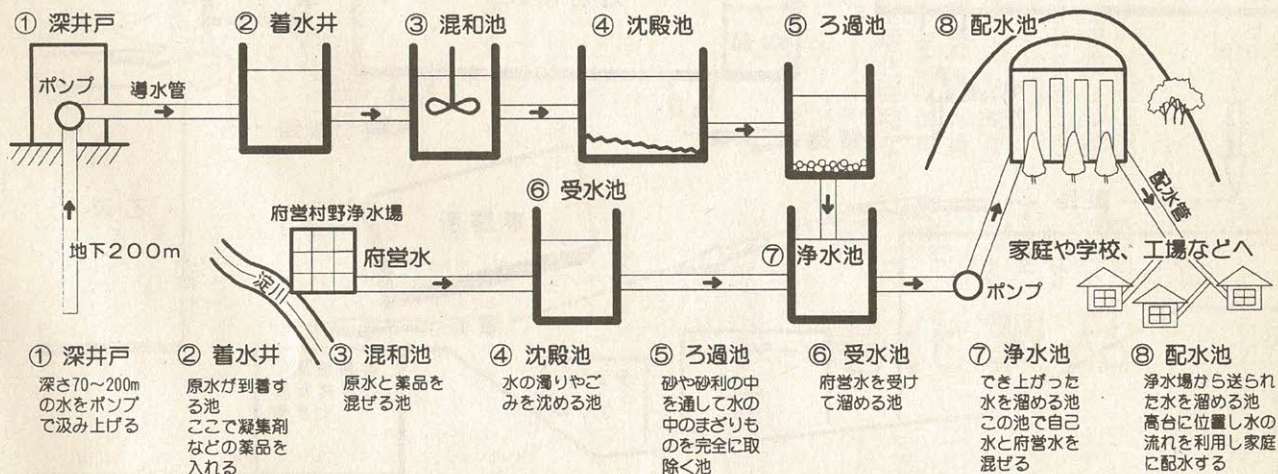


本市では、昭和55年に全国でも初めてというヘリコプターを使った断層破砕帯などの地質調査を行いました。その調査結果に基づき地下を流れる水のルートを確認し、地盤沈下など自然環境を壊さないよう細心の注意をしながら、地下70〜200m層を流れる水を自己水として、くみ上げています。

琵琶湖の水位と給水制限の記録

1994年	-123センチ	20%制限
1986年	-88センチ	20%制限
1984年	-95センチ	20%制限
1978年	-73センチ	10%制限
1977年	-58センチ	10%制限
1973年	-54センチ	15%制限

「交野の水」ができるまで



異常渇水時にも

強い自己水

交野の水は「安全でおいしい」ことで知られています。また、全国的な異常渇水の時にも、地下水を使った自己水があることで市民のみなさんに喜んでいただきました。それらの理由を追ってみました。

渇水に強い水

2年前を思い出してくださいます。全国的に雨が少なく、そのため河川や湖の水量が異

限りある水資源を守るために

常に少なくなり、水道水のもとななる水が不足し、多くの人たちが不自由な生活を過ごしました。そんななか、本市

また、地下水にはマグネシウム、カルシウムなどミネラル分が適度に含まれています。

常にならなくなり、水道水のもとななる水が不足し、多くの人たちが不自由な生活を過ごしました。そんななか、本市

また、地下水にはマグネシウム、カルシウムなどミネラル分が適度に含まれています。

は不自由な生活をおくることなく過ごせました。これは、本市が水道の水源として、全配水量の60%を地下からくみ上げた地下水を自己水として持っているからです。

水道料金改定案を審議中

3月に開かれた平成8年第1回議会定例会で継続審議となりました「交野市水道事業給水条例の一部を改定する条例について」(水道料金等改定案)は、現在、数回にわたり建設水道常任委員会を開会していただき慎重に検討・審議していただいております。

感動呼んだ 全盲少女の 生きる勇気



毎日練習に励むうち短距離で好記録を出し、やがて、いろいろな大会でも好成績を残すことができました。
盲学校を卒業した小百合さんは、福岡盲導犬協会のお世話などで、カンナと出会いました。2人は深い信頼で結ばれ、ハーネスを通してお互いの気持ちが手に取るようになり、分りあえるようになりました。
しかし世間では盲導犬への理解が少なく、一部のレストランやホテルは「迷惑になります」と入れてくれず、たびたび悲しい思いをしました。
小百合さんは「レディースロードレース」に挑戦します。全盲の人の参加は前例がなく、たくさんの人々の協力で出場が決まりました。
「小百合さん頑張ってー」「カンナ頑張れ！」
大きな、温かい声援に包まれてゴールイン。小百合さんは「私とカンナを励ましてくれたみなさんありがとう」と、涙を流しながら力強く応えるのでした。

この映画を見て、盲の人はおんなじ人間なのになぜ、ふつうの人達に差別されるんだらうと思った。
盲の小百合っていう人は、人なみにふつうの人と同じように生きようとしているのに、目が悪いとめずらしがられたり、盲導犬がいるから店に入らせせてもらえなかつたり……と、差別される。
健康で盲でもないし、耳とかだあって聞こえる人達は、ただ歩いていても、めずらしがられないし、店だつて入られてもらえる。
『心をむすぶ愛のハーネス』を見て」
3中1年 堀内 菜央子さん



もし自分が、「その盲の立場になって考えてみてくださーい」と言われたら、誰でも考えただ後で、どうしてあんなことをしてしまつたんだらうと反省すると思う。

みんな、後から考えてみれば悪い事をしたという気持ちがあるんだから、そういうものは最初から差別をせずに、わざとめずらしがつたり、迷惑そうにせずに、ふつうの人と見てせつしたりするのが、差別を無くす唯一の方法だと思ふ。

この作品は、妙見坂小6年のときのものです。
※ハーネス 犬などを引く時につけるベルト。

妙見坂小学校では、同和教育の目標を「国際化が進むいま、人権尊重の教育は重要な課題である。同和問題の正しい認識を深め、差別を許さない人間の育成に努める。また、在日外国人・障害者・男女平等などの問題について、人権感覚のすぐれた判断のできる子どもの育成に努める」としています。
平成7年6月、映画「愛のハーネス」を上映し、全学年で鑑賞しました。全盲の小百合

さんと盲導犬カンナが、5キロのロードレースに挑戦。みごと「走り抜いた」ことで多くの人々に勇気と希望を与えたこの映画の感動を「子どもたち」に伝え、一緒に考えたいと思ったからです。
映画を通して、障害者が障害を理由に閉ざされてしまうのではなく、人々の理解と協力、そして障害者自身の努力によって「ともに生き、喜びあえる社会」を大切にしていくことを考えています。

カンナとともに5キロロード完走
小学校に入学したころの小百合さんは、音楽と体育が大好きな女の子でした。ところが、次第に視力が衰えてきました。先天性緑内障という病気が、次第に視力を奪っていき、気になっていたのでした。
北九州盲学校の中学部へ進むころには完全に失明。一時は絶望しましたが、家族や友人、先生方の励ましでスポーツに光を見いだします。

人権教育は、性や人種などに対する偏見や固定観念と戦うことであるとしています。
ともすれば弱い立場の人たちの人権が踏みじられがちな現状のなかで、足を踏まれたものの痛みを、踏まれたもの身になって考えることができる社会を、みなさんとともに創っていきましょう。

他人の痛みがわかる世に

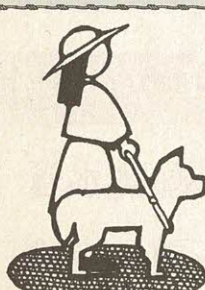
国連人権教育の10年

国連は、平成7年から10年を「国連人権教育の10年」と決議、「人権という普遍的な文化の確立と普及のための努力の過程である」と位置づけています。
この間の行動計画については「警察官、法律家、教師、

公務員、非政府組織、メディア、議員」らへの人権教育が重要であるとしています。女性、子ども、高齢者、障害者、少数民族、貧困者、HIV感染者やAIDS患者の人権強化になるからです。
そして「10年」のもとでの

女性と文化の集い

- とき 5月29日(水)午後1時30分〜3時30分
- ところ 青年の家
- テーマ 男女同権について
- 講師 笹島絹余さん
- 主催 女性と文化の集い
- 問い合わせ 人権擁護推進室(☎92・0121)



『心の窓』 人権作文

～心豊かな明るい社会をめざして⑤⑥～
もし自分が、「その盲の立場になって考えてみてくださーい」と言われたら、誰でも考えただ後で、どうしてあんなことをしてしまつたんだらうと反省すると思う。

みんな、後から考えてみれば悪い事をしたという気持ちがあるんだから、そういうものは最初から差別をせずに、わざとめずらしがつたり、迷惑そうにせずに、ふつうの人と見てせつしたりするのが、差別を無くす唯一の方法だと思ふ。

乳幼児の医療費など 一部助成しています

○対象 市内在住者で、住民登録または外国人登録されている乳幼児

○対象となる医療費など
①0歳～3歳（3歳の誕生日の末日）＝通院・入院時の医療費の自己負担分及び食事療養費の「標準負担額」

②3歳～6歳（義務教育就学まで）＝通院・入院時の医療費の自己負担分及び食事療養費の「標準負担額」

○対象 市内在住のお年寄り（家族）の会に入会して、寝たきりや痴呆症などで必要なオムツなどを一括注文し、少しでも安く質のよい品物を購入しませんか。

同会は、寝たきりや痴呆症のお年寄りを介護する介護者や家族同士が、「介護の方法」や様々な悩みについて、話し合い、互いに助け合いなどを

児童手当の請求をお忘れなく

○対象 市内在住のお年寄り（家族、または介護を経験された人）

○活動内容 集いの開催（毎月第4火曜日）、オムツの共同購入、布団の丸洗いサービス、機関誌の発行、電話相談など

○申し込み・問い合わせ 同会事務局（ゆうゆうセンター内） 高齢者対策課 ☎93・64400

児童手当は、児童が3歳に降るまでの期間、養育者の請求に基づいて支給されます。※所得制限があります。第1子及び第2子はそれぞれ月額5000円。第3子以降は1人につき1万円です。○請求に必要なものは印鑑（スタンプ式のものを使用できません）

○申請・問い合わせ 社会福祉課（ゆうゆうセンター内） ☎93・64400

○申請 必要書類を提出し、審査を受ける。○申請・問い合わせ 社会福祉課（ゆうゆうセンター内） ☎93・64400

○申請・問い合わせ 社会福祉課（ゆうゆうセンター内） ☎93・64400

○申請・問い合わせ 社会福祉課（ゆうゆうセンター内） ☎93・64400

※ただし、前記のいずれの場合も保護者の加入している健康保険組合などから家族療養付加金があるときは、それを控除した後の額を助成します。

（郵便貯金は除く）
▽転入の場合は前住所地の市町村長発行の所得証明書1通

前記②の場合（医療受給者証は交付しません）
▽病院などが発行の入院時の医療費及び食事療養費の領収証

▽印鑑、健康保険証、保護者名義の預金通帳、転入の場合などは、前記①と同じです

○申請・問い合わせ 社会福祉課（ゆうゆうセンター内） ☎93・64400

○申請・問い合わせ 社会福祉課（ゆうゆうセンター内） ☎93・64400

○申請・問い合わせ 社会福祉課（ゆうゆうセンター内） ☎93・64400

○申請・問い合わせ 社会福祉課（ゆうゆうセンター内） ☎93・64400

○申請・問い合わせ 社会福祉課（ゆうゆうセンター内） ☎93・64400

5月は宅地防災月間 石垣、擁壁、排水管 梅雨期を前に点検

に、宅地造成工事などによって起こるがけ崩れや土砂の流出による災害発生を未然に防ごうという目的で定められました。
ご家庭でも、宅地災害を未然に防止するため、次のような点について自宅の周辺を点検してください。
①石垣、擁壁などに亀裂などが入っていないですか。
②石垣、擁壁の水抜き穴からうまく水が流れ出ていますか。
③地盤は沈下していませんか。
④排水のための溝や管に泥がたまっていないですか。
○宅地防災に関する相談 市開発指導課（☎92・0121）か、大阪府開発指導課（☎06・941・0351）

宅地災害は、いったん起こると家屋や家財、ときには尊い人命にかかわることにもなりかねません。造成中の急斜面、無理な積み方をした石垣、風化の著しいがけ面などは、長雨、大雨などによって思わぬ災害を引き起こすことがあります。
「宅地防災月間」は、大雨が予想される梅雨期を前に

府中小企業設備近代化資金を貸付

○貸付額 4000万円以下（創業1年未満の企業は2000万円以下）
○貸付率 設備代金の2分の1以内（業種・設備に制限があります）
○利率 無利子
○受付期間 5月13日（月）～24日（金）
7月8日（月）～12日（金）
午前10時～午後4時（土曜、日曜日を除く）
○問い合わせ 府新産業振興課近代化資金係（☎06・941・0351）

はり・きゅう・マッサージ費

65歳以上の人に助成

年度内、4回です

9年3月31日まで

- 期間 9年3月31日まで
- 回数 年度4回
- 助成額と種類 下表
- 申請・問い合わせ 老人医療証を持って高齢者対策課(ゆうゆうセンター)内

93・6400)または、次の交野市鍼灸マッサージ師協会施術所

- ▽赤崎治療院(倉治8)
- ▽新庄鍼灸院(倉治6)
- ▽池田鍼灸院(星田3)
- ▽大矢鍼灸院(私部西2)
- ▽司鍼灸院(郡津5)
- ▽本田鍼灸接骨院(私市山手3)
- ▽山内鍼灸院(私市5)

種類	施術費 1回につき	負担割合		
		交野市	施術所	本人
はりまたはきゅう	3,000円	1,000円	1,000円	1,000円
はりおよびきゅう	3,500円	1,200円	1,200円	1,100円
マッサージ (あんま・指圧)				

30万円限度
融資します

退職中の
突然の出費

離職者生活安定資金特別貸付金

- 融資限度額 30万円
- 融資利率 年3%
- 返済期間 据置期間を含め2年5か月以内
- 据置期間 90日以内
- 返済方法 据置期間の終了後に元利均等返済
- 連帯保証人 1人以上必要です

- 問い合わせ 府労働福祉課(☎06・941・0351)

とき	テーマ
5月29日(水)	オリエンテーション 知って得する? 福祉制度
6月6日(木)	施設見学
12日(水)	調理実習 調理の工夫と栄養
19日(水)	介護実習①車いすを体験しよう 乗ってみよう、押してみよう、移ってみよう
27日(木)	講演 介護される側・する側の心理
7月3日(水)	介護実習②食事編 お食事は、真心こめて
10日(水)	痴呆の介護方法を学ぼう
17日(水)	介護実習③排泄編 無理なくしよう、排泄介助
24日(水)	介護実習④清潔・整容編 心地よい日常生活をめざして
31日(水)	介護用品について 介護体験から感じること

講演や実践で学ぶ 基礎的知識と技術

老人介護講座

ご家庭でのお年寄りの介護 護される側・する側の気持ちや寝たきり予防について、介 護 になっ て、心理面や介護面か

○日程 基本的な知識と介護技術を学んでみませんか。上表のとおり。時間はいつでも午後

- 問い合わせ 高齢者対策課(☎93・6400)

- ところ ゆうゆうセンター
- 対象 市内在住で、介護している人、介護に関心のある人
- 定員 50人(多数の場合は抽選)
- 費用 無料
- 主催 交野市高齢者サービス調整チーム
- 申し込み 往復はがきに参加の動機、介護の経験、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記、5月18日(土)までに、〒576 交野市天野が原町5-5-1 高齢者対策課

第14回 福祉機器展

星ヶ丘厚生年金病院体育館

16日から 200~300点展示

5月16日(木)午前10時~午後4時、星ヶ丘厚生年金病院体育館(枚方市)で福祉機器取扱業者32社が参加し、車いす、ポータブルトイレ、ベッド関連、住宅改造機器など200~300点を展示。福祉機器の助成制度に関する相談にも応じます。問い合わせは同病院内リハビリテーション部の加藤さん(☎40・2641)

国体ソフトボール競技リハーサル大会の式典協力者を募集

第52回国民体育大会交野市実行委員会では、8月に私部公園グラウンドで開催されるソフトボール競技リハーサル大会の式典協力者を募集しています。

◇式典アナウンサー
○人数 若干名
○対象 市内在住・在勤の経験者。年齢・性別は問いません。

◇式典コンパニオン
○人数 若干名
○対象 市内在住・在勤の経験者。年齢・性別は問いません。

○申し込み 5月31日までに履歴書を、〒576 交野市私部2-29-1 青年の家内「第52回国民体育大会交野市実行委員会事務局」へ提出してください。

吹奏楽隊員については、電話で同事務局(☎91・3334)へ申し込んでください。

Snap Shot

スナップ

▶ 山野草の天ぷら・酢みそあえに舌鼓

3月24日(日)、いきものふれあいセンター主催の「春の山野草を探して食べる」が開かれ、市民61人が参加しました。

河内森駅前から野外活動センターまで2時間30分かけて歩き、田んぼのあぜや山の斜面でタンポポ、カンゾウ、ハコベなどを見つけると、自然を壊さないように摘み取りました。

「メッチャおいしい」「アオキの天ぷらは酒の



さかなにいける」など、みなさん、春の香りにご満足の様子でした。



◀ 手作り湯飲みで飲むお茶は

3月30日(土)、星の里いわふねで陶芸教室の窯出しが行われました。

2月21日から7回のコースで開かれた教室には14人が参加。さつそく、世界で1つしかない湯飲みで、お茶を一服楽しむ人も見受けられました。みなさんは、△卒業後▽も陶芸を続けようと話し合われていました。

▶ 第3回交野が原さくら祭り

4月7日(日)、ゆうゆうセンターで「第3回交野が原さくら祭り」が催されました。

人気を集めたのは「サークル花でくつろぎの空間を演出」のコーナー。下敷きを熱湯につけて軟らかくし、曲げて花器を作り、チューリップなどを生けます。手作りの花器に春の花を生けた小学2年生の女の子は「難しかったけど、きれいにできた」と顔をほころばせていました。





◀ うまく焼けた炭に黒い顔から歓声

3月23日(土)、星の里いわふねの炭焼き窯で、出炭作業が行われました。

窯を開けてみるまで炭がうまく出来たか分からないとあって、みなさん不安でしたが、レンガを取り除いて炭を見た途端に「ワッー、できてる」と歓声が上がりました。

お土産に炭をもらった親子連れは「電車で帰らなあかんのにと、真っ黒けの顔を見合わせて笑っていました。

▼ 桜をめながら松塚区民まつり

4月7日(日)、郡津駅西の道路を歩行者天国にして「第3回松塚区民まつり」が開かれました。

牛乳パックで作られたぼんぼり、絵や歌が詠まれた短冊で飾られた桜の下では、婦人部や子ども会の模擬店などが並び、ジャンケンゲームなど、訪れた人たちは楽しい一時をすごしました。



▲ 3中吹奏楽部が交野吹奏楽団と共演

3月24日(日)、星の里いわふね体育室で3中吹奏楽部の第2回定期演奏会が開かれ、序曲「バラの謝肉祭」をはじめポップスなどを華麗に演奏しました。

福井康友顧問の指導で練習に励んできた部員は34人。この日は、さる1月に結成された交野吹奏楽団が賛助出演、素晴らしいハーモニーを披露しました。

▶ 特製ヨモギパンは春の味

3月31日(日)、ボーイスカウト1日体験が行われ、園児や児童170人が参加しました。

ボーイスカウト北大阪地区主催で、寺の住吉神社から中路山キャンプ場まで、ササ舟づくりやゲームを楽しみながらハイキング。飯ごう炊さんではカレーを作りました。

途中で摘んだヨモギを小麦粉と練り、竹棒に巻きつけ、たき火で焼いたツイスト(簡易パン)の味は格別でした。



増えつづける女性のがん

乳がん予防の調理実習

食生活を工夫しましょう

女性にとって乳がんは心配なものの一つです。がんを予防するポイントを学び、食生活

活との関係を知り、生かすようにしましょう。

- とき 6月6日(木)、13日(木)午前10時～午後1時。2回コース
- ところ ゆうゆうセンター調理室
- 定員 市民30人。応募者多数の場合は抽選
- ※危険防止のため、お子さん連れの参加は、ご遠慮ください。
- 費用 無料
- 申し込み 往復はがきに住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を明記、5月20日(月)までに、〒576野市天野が原町5-1-1 健康増進課調理実習

2歳代健診

- とき 5月22日(水)午後1時～2時
- ところ ゆうゆうセンター
- 対象 6年3月～4月生まれの幼児と前回受けていない(6年1月～2月生まれ)幼児
- 内容 小児科、歯科検診、身長・体重測定、カリオスタット検査、歯科・栄養・ことばの相談
- 持ち物 母子健康手帳
- 申し込み 直接会場
- 1歳6か月児健診
- とき 5月21日(火)午後

乳幼児の育児相談

- とき ①5月28日(火)②6月12日(水)午前9時30分～11時
- ところ ゆうゆうセンター
- 対象 ①1歳以上②1歳未満
- 内容 育児、栄養(離乳食)、歯科相談など
- 持ち物 母子健康手帳
- 申し込み 直接会場
- 医師による健康相談
- とき 毎月第1火曜日午後1時30分～3時
- ※5月は第2火曜日です。
- ところ ゆうゆうセンター
- 問い合わせ 健康増進課

♪こんにちは月



いわなみ 光平 さん
 平成7年3月16日生まれ
 「思いやりのある、元気な男の子に育つてね」
 藤が尾 (母 智子)

健康づくり体操 気功

自己の力で「気」を鍛練
 気功法は、人間の生命エネルギー「気」を鍛練し、自己の力で健康を実現、獲得していくというものです。

- とき 6月4日、11日、18日、25日(火)午前10時30分～午後0時30分
- ところ ゆうゆうセンター
- 講師 松村健彦さん
- 申し込み 往復はがきに住所、氏名、生年月日を明記、5月24日(金)までに健康増進課体操

休日・夜間診療

- ▽休日急病診療所(ゆうゆうセンター内)
 日曜、休日午前10時～午後2時。内科、小児科、歯科
- ▽土曜休日夜間急病センター(交野病院内)
 土曜、日曜、休日午後6時～9時。内科、小児科
- ☎91・0331

問い合わせは 健康増進課 ☎93・6405

総合健診

ゆうゆうセンター

予約状況

実施日	総	健
7/11	○	
8/22	△	
9/4	○	
9/19	○	
10/2	○	
10/17	○	

○申し込み・問い合わせ 健康増進課
 ○予約できます
 △残りわずかです
 (5月2日現在)

- とき ①毎月第1水曜日②毎月第3木曜日③7月11日
- 対象 16歳以上。40歳以上の人は予約が必要
- 内容 第1水曜日の健診は、問診・身体計測・聴打診・血圧測定・検尿・血液検査・心電図検査、肺がん(結核)検診・大腸検診・胃がん検診・骨粗鬆症検診。女性は乳がん検診・子宮がん検診もを行います
- ※第3木曜日は、第1水曜日と同じ内容ですが、乳がん検診は、3週間後の結果説明日に行います。
- ※7月11日は、乳がん・子宮がん検診はありません。
- ※16歳～39歳の人の健診内容は、問診・身体計測・聴打診・血圧測定・検尿・血液検査(貧血検査)です。
- 費用 第1水曜日 全部受診、男性2500円 女性3000円(40歳以上) 第3木曜日 全部受診、男性2500円 女性2900円(40歳以上) 7月11日 全部受診、男性、女性とも2500円(40歳以上) 16歳～39歳の人 男性、女性とも200円

6月は日本脳炎の予防接種月です

初回の望ましい接種年齢は 3歳

日本脳炎の予防接種は、初めて接種する年（Ⅰ期初回）に1～4週間の間隔で2回接種し、おおむね1年後1回（Ⅰ期追加）を行い、計3回したことにより基礎免疫が完了します。その後、小学校4年生（Ⅱ期追加）・中学校3年生（Ⅲ期追加）で1回ずつ追加接種、義務教育を終了するときは、計5回接種したことになります。

○対象
Ⅰ期初回 Ⅱ生後12か月～7歳6か月未満
（望ましい接種年齢3歳）
Ⅰ期追加 Ⅱ同（4歳）
Ⅱ期追加 Ⅲ9歳～12歳（小学4年生）
Ⅲ期追加 Ⅳ14歳～15歳（中学3年生）

○持ち物 母子健康手帳、印鑑。乳幼児の体温は当日、会場で測ってください
※予防接種の説明書と予診票は会場に備えてあります。
○受付 午後1時45分～3時
○申し込み 個人通知は出しません。直接下表の会場へ
小学生・中学生の保護者の方へ

扱いになります。ご注意ください
○児童・生徒の追加予防接種について（基礎免疫完了している人）
Ⅱ期追加
▽公立小学校の4年生は、各学校で接種します
▽私立小学校の4年生は、いずれかの会場へ
▽今年6年生は、前回の接種（小学2年生）から接種間隔があくので今年に限り追加接種をします
公立小学校6年生は、各学校で接種します。私立小学校6年生は、いずれかの会場へ
Ⅲ期追加
▽公立中学校の3年生は、各学校で接種します

	と き		接 種 会 場
	1 回 目	2 回 目	
6 月	14日(金)	21日(金)	ゆうゆうセンター
	18日(火)	25日(火)	倉 治 公 民 館
	19日(水)	26日(水)	星 田 会 館
	20日(木)	27日(木)	ゆうゆうセンター

※星田地区の会場が星田会館に変わりました。

標準的な日本脳炎予防接種の受け方

（カッコ内は望ましい接種年齢）

- Ⅰ期初回 1回目接種（3歳）
1～4週間
- Ⅰ期初回 2回目接種（3歳）
約1年
- Ⅰ期追加接種（4歳）
約5年
- Ⅱ期追加接種（小学4年）
約5年
- Ⅲ期追加接種（中学3年）

基礎免疫完了

子宮のトラブル～子宮筋腫・子宮内膜症～

婦人科の病気シリーズ②

「子宮筋腫」は子宮にできる良性の腫瘍で、30歳以上の女性の20～30%、「子宮内膜症」は内膜と同じ組織が卵巣や腹膜などに発生し、異常に増える病気で、20歳代からみられ、生理痛がひどく、不妊の原因にもなっています。今回は発生率の高い子宮筋腫と若い人に多い子宮内膜症について、最新情報を学んでみませんか。

○と き 6月20日（木）午後2時～3時30分
○と ころ ゆうゆうセンター
○講 師 関西医科大学附属香里病院 産婦人科部長 堀越順彦さん
○対 象 市民30人
○費用 無料
○申し込み 健康増進課（予約制）

問い合わせは 四条畷保健所 ☎78・1021

保健所だより

一般健康相談（四条畷保健所）

受付 毎週火曜日午前9時30分～10時30分
内容 胸部レントゲン検査・風しん抗体検査・エイズ抗体など血液検査（診断書Ⅱ有料Ⅱは金曜日午前中にお渡します）

骨髄ドナー登録（四条畷保健所）

受付 毎週火曜日午前10時30分（予約制）
内容 骨髄提供希望者の登録受付と採血

食事栄養相談（四条畷保健所）

受付 予約制
内容 高血圧や糖尿病などの食事療法

療育相談（四条畷保健所）

受付 6月6日木曜日午前10時30分から
内容 先天性股関節脱臼の早期発見など

4か月児健診（ゆうゆうセンター）

受付 6月11日火曜日午後1時～2時
対象 8月2月生まれの乳児
※母子健康手帳をご持参ください。

3歳児健康診査（ゆうゆうセンター）

受付 5月23日木曜日午後1時～2時
対象 5年3月～4月生まれの幼児
※母子健康手帳をご持参ください。

アトピー相談（ゆうゆうセンター）

受付 6月12日水曜日午後1時30分から
内容 乳幼児の皮膚湿しんなど（予約制）

精神保健相談（四条畷保健所）

内容 精神障害で悩んだり、アルコール中毒で困っている人の相談（予約制）

母乳育児教室（ゆうゆうセンター）

受付 6月19日水曜日（予約制）
※母子健康手帳をご持参ください。

妊婦教室（ゆうゆうセンター）

日程 6月5、12、19、26日（水）午後1時～
内容 妊娠中の栄養、赤ちゃんの保育など

暮らし

16日から申し込み受け付けます

さあ！ キャンプシーズンだ

緑あふれる野外活動センター



緑あふれる傍生の里で、野鳥のさえずりを聞きながらグループや家族連れでキャンプを楽しみませんか。

- 利用できる日
- ▽日帰りキャンプ
6月1日～7月19日、9月1日～30日の間の日曜日および7月20日～8月31日
- ▽宿泊キャンプ
7月20日～8月31日
- ※ただし、8月18日は利用できません。
- 対象 市内在住・在勤・在学のグループ
- 定員
▽日帰りキャンプ 150人
▽宿泊キャンプ 96人(テント16張り)
- 利用料 無料(まき代、クラフト材料代は実費)
- その他 場内での飲酒はできません
- 申し込み 利用日の1週間前までに青年の家
- 受付 5月16日(木)～
- 問い合わせ 社会教育課 青少年係(青年の家内) ☎92・7721

近世古文書の読解講座開きます

江戸時代の古文書を教材に、4回にわたって基本的な読み方を学習します。

○と き

A日程(水曜日) 5月22日、

29日、6月5日、12日

午後1時30分～3時30分

B日程(金曜日) 5月24日、

31日、6月7日、14日

午後7時～9時

○教材 A 平橋家大工組文書(市内の社寺を中心に)
B 大塩平八郎関連文書

○と ころ 青年の家

○講 師 市文化財事業団の

専門職員

○定 員 各20人

○申し込み 文化財事業団

(☎93・8111)

所得税、消費税
改正税法の
説明会を開催

平成8年度の改正税法(源泉所得税関係)説明会の日程

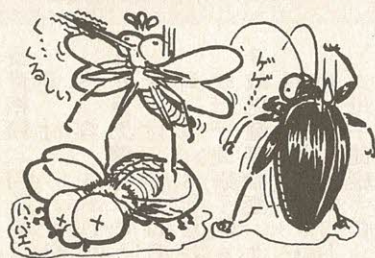
は右表のとおりです。本年は源泉所得税関係の改正事項のほか、消費税の改正内容についての説明も予定しています。ご出席の際は、お手元にお送りしました「源泉所得税の改正のあらまし」「特別減税のあらまし」の資料2点をこ持参ください。

と き	会 場	対 象 者
5月21日(火) 午後2時から	寝屋川市民会館大ホール(秦町41-1)	寝屋川地区
22日(水) 午後2時から	枚方市民会館大ホール(岡東町8-33)	枚方地区
23日(木) 午後2時から	交野市役所別館(私部1-1-1)	交野地区

蚊・ハエ、ゴキブリ
駆除剤を無料で配ります

15日から

6月1日から30日までの1か月間、大阪府下全域でゴキブリの駆除運動を繰り広げます。それ以外にもない市では、蚊・ハエ、ゴキブリの駆除剤を無料でお配り



- と き 5月15日(水)～6月28日(金) 午前9時～午後5時(土曜、日曜日を除きます)
- と ころ 市役所環境生活課窓口か、星田出張所窓口
- 配布数
ゴキブリ用1袋
蚊・ハエ用1袋
- 持ち物 印鑑
- ※自治会など(50世帯以上)で一括して配布を希望される場合は、環境生活課へお申し込みください。
- 問い合わせ 環境生活課 (☎92・0121)

5月は納期月

固定資産税、都市計画税の

1期分と軽自動車税

5月は、固定資産税・都市計画税の第1期分と軽自動車税の納期月です。期限(5月31日)内に最寄りの収納取扱金融機関へ納めて頂きますよう、お願いいたします。納期がすぎると延滞金がかかりますので、ご注意ください。

○問い合わせ 納税課 (☎92・0121)

新着図書

……児童書……
 ボンヤリどうぶつえん 長新
 太理論社
 なきむしこうさぎ 佐藤さと
 ポプラ社

よい歯つよい歯かわいい歯
 落合靖一 大日本図書
 ワニのライルは会社のにんぎ
 もの バーナード・ウエー
 大日本図書
 おもしろ落語図書館 三遊亭
 円窓 大日本図書



なまずの駄菓子屋 池田あき
 こぼるぶ出版
 どうぶつのおっぱい わしお
 としこ アリス館
 ボンベ星人がやってきた 竹
 内ひろみち 岩崎書店
 タンス男がやってくる 三田
 村信行 P H P 研究所
 ふくふくろう 松田素子 ポ
 プラ社
 小さな小さなせかい かこさ
 とし 偕成社

新点訳図書が4冊できました

点訳グループ「虹の会」は、
 視覚障害者のために点訳図書
 を作っています。今回作った
 図書は次のとおりです。ゆう
 ゆうセンター3階の読書ルー
 ムに置いてありますので、ご利
 用ください。
 ☆「クイズ日本人の質問」と
 ☆「星田歴史風土記」全4巻。

「クイズ日本人の質問2」
 各全3巻。NHKテレビで
 放映中の番組の書籍版です。
 ☆「京阪おもしろスポット」
 全1巻。京阪沿線の散策に
 最適な各地を地図つきで紹介
 しています。

☆「危機報道」全3巻。阪神
 ・淡路大震災時のNHKア
 ナウンサーの体験談です。
 ○問い合わせ 交野市社会福
 祉協議会ボランティアセン
 ター事務局(☎93・640
 0)

星田の歴史が興味深く解説
 してあります。

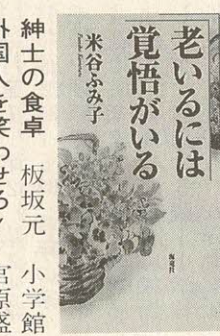
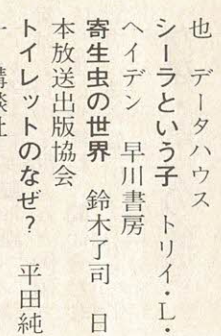
……一般書……
 玲子さんのおしゃれカラーレ
 ッスン 西村玲子 立風書房
 県民性なるほどオモシロ事典
 山下龍夫 日本実業出版社
 京おんな巡り旅 編集工房か
 しゃ データハウス



月の娘 リサ・W・ギルバー
 ト 評論社
 ふうたのほしまつり あまん
 きみこ あかね書房
 マーヤのやさしいばたけ レー
 ナ・アンダシヨン 富山房
 せかいいちのあかちゃん ケ
 ヴイン・ヘンクス 徳間書店

二ホンを挑発する 野坂昭如
 文芸春秋
 人生を「前向き」に生きるコ
 ツ 斎藤茂太 大和書房
 老いるには覚悟がいる 米谷
 ふみ子 海竜社

……一般書……
 明るい街へ 北方謙三 集英
 社
 二人でボサノバ 永倉万治
 主婦の友社
 硝子のドレス 北川歩実 新
 潮社
 ザ・お役人天国 後藤雄一
 フットワーク出版
 ものはいよいよ嫁姑 光文社
 雪蜜 大沢在昌 講談社
 人生、惚れてこそ 羽生善治
 クレスト社
 患者よ、がんと闘うな 近藤
 誠 文芸春秋
 日本ミステリ解説術 新保博
 久 河出書房新社
 手のなかの虹 田辺聖子 文
 化出版局



紳士の食卓 板坂元 小学館
 外国人を笑わせるノ 宮原盛
 也 データハウス
 シーラという子 トロイ・L・
 ヘイデン 早川書房
 寄生虫の世界 鈴木了司 日
 本放送出版協会
 トイレットのなぜ? 平田純
 一 講談社

覚えないレンタルビデオ 高額な延滞料請求される

～消費者相談～

Q 先日、聞いたこと
 のないXというところ
 から、5年前に交野市内
 のY店から借りたビデオと
 CDの延滞料60万円を10日
 以内に振り込むようにと書
 面が届きました。
 Xは、レンタルビデオ店
 Yから債権譲渡を受けたと
 のことでした。Y店にはも

うつもりはないと内容証明
 で通知するようにアドバイ
 スしました。数日後、Xよ
 り書面で「貴殿への請求は
 いたしません」と返答が届
 きました。
 最近このように
 高額のレンタル延
 滞料を請求されるケースが
 多発しています。まず、今
 回のように請求されるよう
 な事実がなければ、そのこ
 とを内容証明で通知するこ
 とが肝要です。

A Xがいうようなレ
 ンタルビデオ・CD
 の延滞の事実がないなら、
 そのこと、60万円を支払
 う何年も前から行っておら
 ず、返し忘れの物はないし、
 今までY店から催促を受け
 たこともありません。
 お金を振り込まないと催
 促を始める」と書面にあり、
 このままだと心配です。ど
 うしたらよいでしょう。

また、新品購入をはるか
 に上回る高額請求や、そこ
 に至るまで催促をしないの
 も問題です。とりあえず、こ
 のような請求を受けたら、
 消費者相談や法律相談に書
 面持参でご相談ください。
 そして、レンタルビデオ
 店の会員規約や延滞料、損
 害賠償の取り決めを借りる
 前に確認し、くれぐれも「借
 りたら返す」の当たり前の
 ことを忘れないように。

みんなのひろば



ハイキングをしませんか?

3月29日(金)、JR河内磐石駅前広場に交野ライオンクラブのハイキングマップが完成した。案内板が設置され、披露された。

募集

交野ギター・マンドリンオーケストラ

毎週土曜日午後1時～2時、青年の家。ギター、マンドリンを始めたい人に、基礎からじっくりお教えします。楽器は相談に応じます。指導はギターが築山照彦さん、マンドリンが完倉正信さん。入会金、月会費各2000円。説明会

は5月18日(土)、25日(土)いずれも午後1時、青年の家。問い合わせは関本さん(☎92・1933)

男声コーラス

毎週火曜日午後7時～9時、青年の家。クラシックからポピュラーまで男声ならではのハーモニーを楽しみませんか。日午後6時～9時30分。火曜

交野詩吟研究会

毎週の練習日程は次のとおりです。▽青年の家 日曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時30分▽武道館 木曜日午後6時～9時30分。火曜

ガールスカウト

入会金、月会費各2000円。説明会は5月21日(火)午後7時、青年の家。問い合わせは古澤さん(☎92・7391)

毎月第2、第4土曜日午前9時30分～11時30分、本部・想善寺(野外活動集合場所)。ボランティア精神と自立のできる女性の育成が目的です。対象は小学1年生～6年生。クリーニング作戦、交野まつりなどにも参加します。入会金3000円。月会費1500円。主催はガールスカウト107団。申し込みは池田さん(☎92・3423)

かたの写真同好会

ミニ写真教室

5月19日(日)午前10時～正午、青年の家第1研修室。テーマ「これだけは知っておきたい写真の基礎知識」。講師は会員の千間さんと岡田さん。参加費無料。問い合わせは井戸さん(☎91・3664)

かな・漢字の練習

毎月第1、第2、第3水曜日午後2時～5時、青年の家。毛筆や硬筆でひらがな、漢字を正しく美しく丁寧に書けるように、みんなで楽しく練習します。対象は5歳～小学6年生。定員20人。入会金1000円。月会費1600円。主催は交野市書道同好会。申

女声コーラス団体

11月24日(日)正午～4時、けいはんなプラザメインホールで開く「けいはんな女声コーラスの集い」(入場無料)に参加しませんか。参加費は人数×1000円。申し込みは5月31日(金)までに、コーラル・ディレクターの小山さん(☎91・4751)

男のグルメ6期生

6月15日(土)から7回コース。毎月第3土曜日午後2時～4時30分、ゆうゆうセンター調理実習室。気軽な雰囲気の中で料理を通して男の文

化サロンづくりをします。講師は谷河洋子さん。会費15000円(7回分、材料費を含む)。問い合わせは谷河さん(☎93・1339)

設立1周年 記念コンサート

5月26日(日)午後2時～3時30分、星田会館。高橋幸子さん、小林美由起さんのピアノ連弾「日本の四季」やギター・マンドリンオーケストラのアンサンブルなど。入場料1000円。主催は交野市音楽協会。また協会の会員を募集しています。会費は年額2000円。催し案内や割引チケットをお送りします。問い合わせは西河さん(☎92・6600)か、八光さん(☎92・0541)

施設の一一般開放中止のお知らせ

- ◇私部公園グラウンド 6月23日(日)午前9時～午後7時。子ども会ソフトボール大会のため。
- ◇私部公園グラウンド・同公園多目的グラウンド 8月1日(木)～5日(月)午前9時～午後9時。交野まつりのため。
- ◇私部公園グラウンド 8月10日(土)午前9時～午後5時。交野少年野球第2回市長杯大会のため。
- ◇私部公園グラウンド 8月16日(金)～29日(木)午前9時～午後9時。以上、国民体育大会ソフトボールリハーサル大会のため。
- ◇私部公園グラウンド 8月23日(金)～26日(月)午前9時～午後9時。29日(木)午前9時～午後9時。29日は午前9時～午後5時
- ◇倉治公園グラウンド 8月19日(月)～28日(水)午前9時～午後9時
- ◇私部公園多目的グラウンド 8月21日(水)～27日(火)午前9時～午後9時
- ◇私部公園管理棟 8月21日(水)～26日(月)午前9時30分～午後9時30分
- ◇私部公園テニスコート 8月23日(金)～26日(月)午前9時～午後9時

8月3日(土) 4日(日)に開催!

「交野まつり」パワーアップ

第13回交野まつりは、8月3日(土)、4日(日)の両日、私部公園グラウンドなどを会場として開催されます。

今年のみつりは「交野七

タフェスタ」「ふれあい盆踊り大会」「交野まつり」を一本化し、パワーアップを図ったおまつりVです。実行委員会では八みんが楽しめ、感動できるまつりVを目指しています。みなさんのご参加をお待ちしています。問い合わせ 交野まつり 実行委員会事務局(☎91・4444)



催し

インド舞踊パノラマ展

6月8日(土)午後6時、ドーンセンターホール(天満橋下車)。関西を中心に活躍するインド人と日本人による舞踊の紹介です。前売りチケット一般2500円。会員2000円。小学生以下1500円。主催はギタータンジャリ友の会。問い合わせは桜井さん(☎91・8874)

研修会です。保育料3000円(1歳半以上に限ります。3日前までにご連絡ください)。講師は児童文学者間崎ルリ子さん。問い合わせは中嶋さん(☎93・0486)

チャリティーダンス

5月26日(日)午後5時~9時、ゆうゆうセンター多目的ホール。会費500円。収益金は善意銀行に預託します。主催は交野ソシアルダンス友の会。問い合わせは宇津宮さん(☎91・7217)

ストーリーテリング

5月30日(木)午前10時30分~午後0時30分、青年の家第2会議室。子どもにお話を語って聞かせるための大人の

スポーツ

第18回市長杯卓球大会

6月9日(日)午前9時30分~午後4時、青年の家体育室。種目は一般男子の部、一般女子1・2部、壮年男子の部(50歳以上)、ジュニア男女の部。個人戦トーナメント方式(都合により予選リーグあり)で、ゼッケン着用。対象は市内在住・在勤者。参加費一般800円。ジュニア3

午後4時、星の里いわふね。8団体が舞踊、民謡、カラオケ、三味線など練習の成果を

野鳥のブローチ作ってみませんか

5月26日(日)午前10時~午後3時。いきものふれあいセンター。彫刻刀か小刀、水彩絵の具、小筆、弁当。参加費 無料。申し込み 電話で同センター(☎93・6520)

ハイキング

ツツジの大和葛城山

5月19日(日)午前8時、河内磐船駅集合(雨天中止)。

5月26日(日)午前11時~00時。連盟会員5000円。主催は交野市卓球連盟。申し込みは5月31日(金)までに青年の家窓口。問い合わせは東さん(☎92・5200)

第27回交野市長杯 わんぱく相撲大会

6月9日(日)午前9時集合。9時40分試合開始。相撲場(武道館前。雨天決行)

○ところ トーナメント方式
▽団体戦 1チーム3人(先鋒4年、中堅5年、

市民のみなさんに披露します。入場無料。問い合わせは大久保さん(☎91・5771)

北神戸の秘境屏風谷

5月26日(日)午前7時30分、交野市駅集合。三田駅~屏風谷~大池駅。12キロ。交通費2500円。参加費2000円。主催は市民ハイイク。問い合わせは岩本さん(☎92・0167)

京洛の歴史街道探訪

5月20日(月)午前8時30分、交野市駅集合。高台寺~平安神宮~二条城~きぬがけの道~嵯峨野路をスタンプラリー。スタンプ台紙は配布。弁当など持参。交通費1600円。参加費2000円。4月から歴史街道100選コース

善意銀行

交野市社会福祉協議会の善意銀行に次のみなさんから預託していただきました。

5月20日(月)午前8時30分、交野市駅集合。高台寺~平安神宮~二条城~きぬがけの道~嵯峨野路をスタンプラリー。スタンプ台紙は配布。弁当など持参。交通費1600円。参加費2000円。4月から歴史街道100選コース

弓をひきませんか

弓道

毎週土曜日午後6時30分~8時30分、毎週水曜日午前9時30分~正午、ゆうゆうセンター屋上弓道場。3か月コース。開校式は5月18日(土)

新緑の能勢妙見宮

5月25日(土)午前8時、交野市駅集合(雨天中止)。妙見口駅~奥の子橋~妙見宮~初谷溪谷。8・2キロ。一般向き。弁当、雨具など持参。交通費2100円。参加費2000円。主催は交野ハイキング同好会。以上、問い合わせは成田さん(☎91・4013)

○アーチエリー 毎週土、日曜日午前10時~正午、交野松下工場(寺4丁目)横の広場。開校式は5月18日(土)と19日(日)。入金、月会費各2000円。主催は交野弓技連盟。申し込みは黒木さん(☎92・7587)

○弓道 毎週土曜日午後6時30分~8時30分、毎週水曜日午前9時30分~正午、ゆうゆうセンター屋上弓道場。3か月コース。開校式は5月18日(土)

△個人戦 小学生の部(1年生~6年生の学年別)と中学生の部(1年生~3年生)

○持ち物 弁当(まわしは連盟で用意します)
○申し込み 子ども会会員は単位子ども会できりまじめ

わが家の
料理



南星台3 にしだ さとみ
西田 佐登美さん

即席漬け 2 品

サラダ感覚でたっぷり食べられるキャベツの巻き漬けと、お酒の肴にもなる小カブの青ジソ漬け。どちらも簡単にできるお漬物です。

キャベツの巻き漬け

- ① キャベツは、熱湯にさっと通し芯はそぎ取っておく。
- ② ニンジン、セロリ、キュウリは太さを揃えて千切りにする。
- ③ 水気を切ったキャベツを広げ、②を乗せ塩を少々振って手前からロールキャベツのように巻く。
- ④ 容器にきっちり並べて昆布を敷き、塩を振って重しを乗せて一晚漬ける。食べやすい大きさに切って器に盛りつける。

小カブの青ジソ漬け

- ① 小カブは全体の皮をむき、縦に4等分にして、1枚ずつ中央に切り込みを入れる。
- ② ニンジンも薄く切り、青ジソは中央から縦半分に切る。
- ③ 容器に、小カブを平均になるよう重ね、昆布を敷き、合わせ調味料をまんべんなく振りかけ重しを乗せる。
- ④ 3～4時間漬けおき、しんなりしたら水気を軽くきって、小カブの切れ目に、青ジソ、ニンジンを挟んで盛りつける。



材 料

キャベツの巻き漬け(8本分)
 キャベツ……………500g
 ニンジン……………各
 セロリ……………80g
 キュウリ……………
 塩……………12g
 出し昆布……………少々

小カブの青ジソ漬け
 小カブ……………5個
 青ジソ……………10枚
 ニンジン……………小1/2
 合わせ調味料
 塩……………小さじ1
 酒……………小さじ2
 酢……………大さじ5
 砂糖……………大さじ2

作り方

広 報

かたの (No. 430) 1996年5月10日

編集と発行 交野市役所総務部

〒576 大阪府交野市私部1丁目1番1号 ☎0720-92-0121
 テレホンサービス ☎0720-92-1599



星のまち交野に

国体がやってくる

平成9年10月25日～30日開催・秋季大会
 ソフトボール(少年男子)