

交野 夜泣き石

伝説の河内という所に坂の横を流す川が
 いる昔このあたりは源氏と梅千代の二人の
 若者が住んでいたある時大和と河内の境大
 蛇山に住む女山賊の手下ともが二人をかど
 りかして山に連れ去る途中梅千代は死んでしま
 った源氏姫は無念に思ひ山裏に着くと山賊の
 頭の胞を刺した頭は落ちて源氏姫と梅千代
 も自分の子供と知っていたので息を絶した
 正このころを明したそれを聞いた源氏姫は刺
 した女が自分の母であったのかとその罪を詫
 して源氏の滝に身を投
 じたと云うこの附近
 正源氏姫の夜泣き石
 があるといふ石が
 この夜泣き石も右の伝
 説に出てくる悲しい物
 語を映られているの
 だ



上村 昇 作

夜泣き石

(源氏の滝・伝説)

2～3 府県境越えて助け合い
物資援助協定

4～5 リサイクル情報紙を発行します
ごみの出し方 ルールとマナーを
守りましょう

8～9 スナック

11 図書

12～13 健康

14～15 みんなのひろば

裏面 注意 病原性大腸菌O-157

もくじ

大規模災害が発生したら 府県境越えて助け合い



協定書に調印する3市長(左から先山 香芝市長、北田市長、富永 名張市長)

阪神・淡路大震災のような大きな自然災害が起きたとき、府県境を越えて、互いに食糧、医療品、衣類などを送り、助け合います。と、交野市、名張市(三重県)、香芝市(奈良県)は、7月8日(月)、交野市役所で「大規模災害相互物資援助協定」を結びました。いざというとき、近隣市も大被害が発生、他市を援助する余裕がないと考えられることから生まれた協定です。3市は今後、災害用備蓄物資の充実を図るとともに、相互物資援助を盛り込んだ防災訓練を行う予定です。



今回の構想は、今年2月に開かれた交野市災害本部会議

医療品、食糧^{など}急送 3市で防災訓練も

で、広範囲にわたって自然災害が発生した場合の援助について検討した結果、生まれました。そして、府県境を越えて相互協定を結ぶ市の条件を①交野市から道路を使って1時間から2時間圏にある市②交野市と似通った人口規模とし、事務局が京都府、奈良県、三重県の該当市に呼びかけたところ、最初に名張市が同意。さらに援助体系を充実させるため、両市の中間にある市に働きかけたところ、香芝市からも参加の申し出がありました。

10か条の協定書

協定書と実施要綱は、ともに10か条からなっています。主な内容は次のとおりです。

◇協定書

○災害が発生し、または発生する恐れがあり、物資援助の要請が必要と認めるとき

3市長が調印 がっちり握手

協定書の調印式は市役所別館ホールで行われました。3市のプロフィール紹介、協定の趣旨説明に続いて、富永英輔名張市長、先山昭夫香芝市長、北田市長が調印。固い握手を交わしました。

は、協定市に援助を要請することができません。

○援助物資は、主食、副食、医療品、衣料、日用品、資機材など、市が備蓄している物資です。

○要請を受けたときは、優先的に援助します。

○援助した物資やその輸送・維持管理にかかった経費は、援助を要請した市の負担とします。

○協定の有効期間は、平成8年7月8日から平成11年7月7日まで。改定の必要がなければ、1年間延長します。以後も同じです。

以上、協定の趣旨や要請の方法、援助の範囲などが盛り込まれています。

◇実施要綱

○3地域のいづれかに震度5以上の地震が発生した場合や、大きな災害が起きて通信が途絶えて連絡がとれない場合には、情報を収集し、要請を待たずに援助を行うことができます。

○3市は物資援助が円滑に行われるように、毎年1回、地域防災計画と備蓄物資の品目、数量の資料を相互に交換します。

○援助活動中、事故で職員が負傷した場合などの公務災害補償に要する経費は、援助した市の負担とします。以上、緊急時の援助や経費負担・支払い方法などが定められています。

市民の安全な暮らしに役立つ

富永英輔 名張市長

三重県で初めて地域防災無線を配置し、初動体制を整備

しています。近隣の奈良県にも

消防の応援協定を結び、今日、

援助協定を結ぶことができて、

いよいよ市民の安全な暮らしに

役立つことが一つできたと喜んで

います。

名張市の川は、木津川へ流れ、

やがて淀川、大阪湾へとそそが

れています。

そういう意味で、名張は三重

県にありながら、完全に関西圏の、

同じ水をいただく一員です。

援助協定ができましたが、

これからも3市の市民が手を携えながら交流を深め、お互いに「いいまちづくり」をしてみたいと思っています。

先山昭夫 香芝市長

6月に市長に就任したばかりですが、香芝市も関西圏に位置しています。近年は住宅開発が進み、奈良県内でも人口急増地域となっています。

現在、市としての生活基盤の整備、また機能を整えるために多くの課題を抱えており

ます。

交野市の市民は、交野市に永住の意思を持っておられる

人が圧倒的に多く、そうした意を大切にしながら、まちづくりを進めなければと思っています。

1市だけでは、どうにもならない、そういったことが起こった場合には、お互いに理解し合い、また援助・協力し合

うことが大事ではないかと、そういう意味で、この協定を結ばせていただくことは、大変意味深いことでもあろうかと、考えています。

これを契機に、援助協定の

みならず、各市が交流を深め、いいところは学びとって

いただき、反省するところは反省して、まちづくりに生か

していきたいと考えています。

協定調印を機に交流深める

名張市

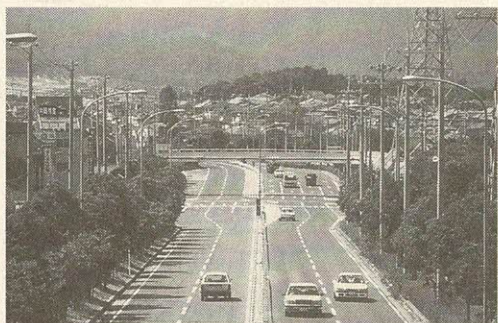


三重県の北西部、上野盆地の西南部で、市域は129・76平方き。人口8万2405人。近年は幹線交通網の整備で関西圏からの企業立地や人口の流入が進み、大阪、奈良、京都、滋賀など府県境を越えた地域と密接なつながりを持つようになっています。

古くから東西往来の要衝として栄え、数多くの歴史遺産が残されています。有名な赤目四十八滝は自然美の代表です。他に香落溪、青蓮寺湖など多くの風光明媚な景勝地が

みられます。

香芝市



奈良県の西北部、金剛生駒山系の緑豊かな自然に恵まれた歴史と伝統的文化に培われたまちです。

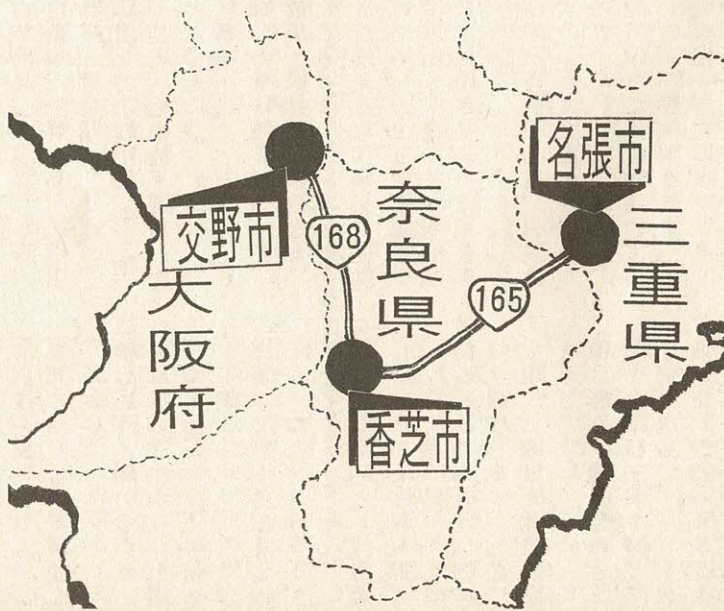
大阪府に隣接する地理的要因から、奈良盆地と大阪との「関」として、古くから重要な役割を担ってきました。

市域は24・23平方き。人口は5万7742人。市内を西名阪自動車道、国道165号、168号線の幹線道路や近鉄大阪線・南大阪線、JR和歌山線の鉄道が縦横に走り、

近年は郊外住宅地として脚光を浴びています。

各市の人口と主な備蓄品（数量）

市名	人口・世帯 (5月末)	備蓄品・数量
交野市	人口 74,874人 世帯数 24,981	[現在の備蓄品数量] ○乾パン、アルファ米など 約3,000食
		○毛布 1,500枚
名張市	人口 82,405人 世帯数 25,374	[8年度備蓄品購入後の備蓄数] ○乾パン、缶詰など 約4,000食
		○毛布 1,100枚
香芝市	人口 57,742人 世帯数 17,910	[8年度備蓄品購入後の備蓄数] ○乾パン、アルファ米など 約6,000食
		○毛布 1,000枚



リサイクル情報紙を発行します



リサイクルフェスタ

「ゆづります」「ゆづります」を紹介

お宅の押し入れや戸棚などに、家具や贈答品など使えるものが眠っていませんか。ご自分の家庭にとつては不要なもので、他のご家庭では必要だという品物がたくさんあると思います。

リサイクル推進室では「ゆづります」「ゆづります」という双方の申し出を、電話か、郵送で受付・登録し、必要な人に紹介するリサイクル情報紙を、年2回程度発行することになりました。

希望物品を登録してください

望者は、住所、氏名、電話番号、物品名、大きさ、色、有償、無償などを電話または郵送で登録してください。

利用者

市内在住の人。ただし、営利や転売を目的とする利用者は受け付けできません。

登録有効期間

登録後6か月間。なお、登録された物品は、登録期間中処分しないで保管しておいてください。

物品の受け渡し

リサイクル情報紙に掲載後は、各自で連絡をとり、相手の人と希望や条件を話し合い、受け渡しをしてください。

再資源化でごみの減量に協力を

新聞、雑誌、段ボール、古布などは、資源回収業者に売却するか、PTA、子ども会など

申し込み方法

「ゆづります」「ゆづりませ」のそれぞれの希望

不要な家具類

今までどおり

受け付けます

リサイクル推進室

古美術品、自動車、生鮮食品など こんなものは扱いません

取り扱わない物品

古美術品、ガス器具、単車、自動車、生鮮食品、医療用器具、貴金属、酒、たばこ、仏壇など宗教用品、生き物、不動産。その他不相当と思われるもの。

注意事項

物品の受け渡しについて、故障・破損及び事故などの

まだ使える家具類をご提供ください。リサイクルセンターで展示し、リサイクル商品として活用させていただきます。

今回から引取品目、引取日を次のように変更させていただきます。

- 提供いただける物品 家具類に限ります
- 引取先 市内に限ります

○申し込み・問い合わせ 月曜～金曜午前9時～午後5時、電話で、リサイクル推進室（☎93・8651）

○引取日 原則として毎週月曜日午前10時～午後3時

※持ち込みの場合は、随時お引き取りします。ただし、土曜・日曜日と休日を除きます。

- ▽電気器具類 Ⅱ テレビ、ラジオ、カセ、冷蔵庫、洗濯機など
- ▽軽車両 Ⅱ 自転車、三輪車、ベビーカーなど
- ▽生活日用品 Ⅱ 台所用用品、生活用品など
- ▽趣味用品 Ⅱ 楽器、スポーツ用品、書籍、おもちゃなど
- ▽事務用品 Ⅱ パソコン、ワープロなど

ごみの出し方 ルールとマナーを 守りましょう

現在でも、普通ごみの収集袋の中に空き缶、空き瓶、ガラス片が入っていたり、可燃性粗大ごみ・不燃ごみ収集日に資源ごみが混じっていたりします。スムーズな収集作業は、みなさんのごみの出し方、マナーにかかっています。ごみは必ず分別をして、決められた日にお出しください。

また最近では、交通事故などにより収集時間が遅れる場合があります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

分別し・収集日の朝8時45分までに・所定の場所へ

しっかりと水切り

普通ごみ

- 台所ごみは、水きりをしっかりと
- 竹ぐしなど危険です。必ず厚紙などに包んで
- 落ち葉・草は袋に入れて。段ボールや直径5センチ以内の木片、小枝は長さ50センチ以内に切って束にし、週の後半に2束(袋)ぐらいを数回に分けて出す
- 食用油は廃油回収に。一緒に出す場合は、紙や布にしみこませるか、凝固剤で固め、必ずポリ袋に入れる

危険物は絶対入れないで

可燃性粗大ごみ

「可燃性粗大ごみ」と「不燃ごみ」は、収集日と集積場所が同じところになっていますが、収集後の処理が違いますので、可燃車と不燃車の2台で収集しています。

可燃と不燃のごみが混じり合わないよう、左右に分けて



収集場所に配慮 生活環境が変わります

てるぐらいに

- ペットのふんや毛類は必ず紙か袋に入れる
- 紙おむつは汚物をトイレに捨ててから
- 灰は水を含ませ、片手で持たせてから
- 紙おむつは汚物をトイレに捨ててから
- 灰は水を含ませ、片手で持たせてから

てください。

- 大きなものでも、つぶせるものは、できるだけつぶす
- 家具などの買い替えのときは、販売店やメーカーに下取り、あるいは引き取ってもらう

【ごみの種類】
家具、木製の机・いす、大きな縫いぐるみ、寝具、毛

不燃ごみ

布、座ぶとん、じゅうたん、カーペット、大きなかばん、たらい、プラスチックのバケツ、段ボール、多量の木の枝・草など。

布、座ぶとん、じゅうたん、カーペット、大きなかばん、たらい、プラスチックのバケツ、段ボール、多量の木の枝・草など。

○25型以上のテレビ、250センチ以上の冷蔵庫、スプリング入りのマットレスは、販売店やメーカーに引き取ってもらう
その他の電化製品なども買い替えのときは、できるだけ下取り、または引き取ってもらう

資源ごみ

- ストープなどは、必ず電池をぬいてから。灯油なども入れたまま出さないで
- 電球、ガラスなど危険なもの、厚紙に包んで
- 【ごみの種類】
陶磁器類、土器、家庭電化製品、スチール製書庫など、ガスコンロなどガス器具、ストーブ、子ども用三輪車、コップ、板ガラス、耐熱ガラス類、空き缶以外の金属類、一斗缶より大きい缶、脚が金属類の机・いすなど。

缶・瓶は必ず 水洗いして

酒瓶は酒屋さんへ

選別センターでは手作業で資源ごみを分けています。危険なもの、厚紙に包んで



- ストープなどは、必ず電池をぬいてから。灯油なども入れたまま出さないで
- 電球、ガラスなど危険なもの、厚紙に包んで
- 一升瓶、ビール瓶は酒屋さんへ
- スプレー缶やカセットボンベは空にして穴をあける
- 化粧品瓶も資源ごみです
- 【ごみの種類】
スプレー缶、カセットガスコンロ用ガスボンベ缶、瓶、化粧品の瓶、ジュースやビールなどの缶、ミルク・ノリ・茶・菓子の空き缶、缶詰の缶、一斗缶、なべ、やかん、フライパン

収集できないもの

- 危険物(シンナー、燃料、廃油、塗料、ガスボンベ、消火器、化学薬品、農薬など)
- 処理の困難なもの(オートバイ、スクーター、バッテリー、タイヤ、ピアノ、オルガン、電子オルガン、自転車など)
- 建築廃材(増改築などで出た廃材、ブロック、土砂、入れ替え時の畳など)
- ボタン型電池(販売店の回収ボックスへ)

お問い合わせ 環境第1課
(☎92・2471)

「展示」と「発表」部門

文化祭に参加しましょう



11月に3会場

お母さん教室

(家庭教育学級)

就学前(0歳~5歳児)の子どもさんを育てているお母

- と き 9月3日(火) 午前10時~11時30分
- ところ ゆうゆうセンター
- テーマ 「抱きぐせ」をつけていいもの?
- 申し込み 伊藤 美恵さん (☎92・0121)

交野市文化連盟では、青年の家、武道館、星の里いわふねの3会場で「文化祭」を開きます。

市民のみなさん、丹精こめて作った作品を展示し、日ごろのけいこの成果を舞台で披露してみませんか。どしどしご応募ください。

【展示部門】

- と き 11月2日(土)~4日(月)の3日間
- ※出展作品は1人1種1点に限りです。
- 【発表部門】
- と き 11月4日(月)と10日(日)の2日間
- ※出演時間は、入退場を含めて1団体15分以内。先着40団体まで受け付けます。
- 応募方法・問い合わせ 応募用紙(青年の家にあります)に必要事項を記入し、9月1日(日)までに社会教育課文化振興係(青年の家内 ☎92・7721) ※電話での申し込みはできません。

向井田地区をモデルに実施

9月1日(日)、交野の町を美しくする運動

地域	集合場所
梅が枝地区	自治会 集会所
駅前住宅地区	集会所
倉治地区	公民館
柴野地区	集会所
星田地区	星田会館
向井田地区	集会所
森地区	創価学舎 文化会館前

交野市地区婦人団体連絡協議会が「私たちの町をごみのない美しい町にしよう」と運動を始めてから14回目。今回はごみ減量化推進週間を前に9月1日(日)、「向井田地区」をモデル地区に指定して、市内全域の美化活動を繰り広げます。市民のみなさんも、家族や近所の人たちをお誘いので、最寄りの地域でご参加ください。

○と き 9月1日(日)(小雨決行)

○集合時間 午前9時

○ところ 左表

○申し込み・問い合わせ 社会教育課文化振興係(青年の家内 ☎92・7721)

自然資源テーマに北河内リレーセミナー



北河内の7市が地域の歴史や自然を紹介するセミナーで、今回のテーマは「北河内の自然資源」です。

○と き 8月28日(水) 午後1時30分~3時30分

○ところ 寝屋川市立中央公民館(総合センター2階)

○内容

- ①「淀川や北河内地域に生息する淡水魚について」
- ②「北河内地域の自然資源」

講師 矢田敏晃さん(府立淡水魚試験場場長)

講師 森下郁子(自然生熊) 森下郁子(淡水生物研究所所長)

○定員 500席

○参加費 無料

○主催 北河内地域広域行政推進協議会

○申し込み 直接会場(満席になり次第、締め切り)

○問い合わせ 寝屋川市企画課 (☎24・1181)

雑草を刈りましよう!!



雑草の生い茂った空き地は、伝染病を運ぶ蚊やハエ

の発生源となるばかりでなく、野犬の糞やごみ捨て場などになりやすく、近所の人びとの迷惑となります。毎年、今の時期には市民のみなさんが自主的に刈り取ってくれています。まだまだ十分とはいえ、市へもこういった内容の苦情が寄せられています。

市では、空き地の所有者や管理者に対して、雑草の刈り取りや清掃をお願いしています。

今年、ぜひ雑草を伸ばし放題にせず、所有者や管理者は今のうちに積極的に雑草を刈り取るようにお願いします。

るか所に市民サービスコーナー

住民票などを発行

ご利用ください

市内3か所の市民サービスコーナーでは、住民票や印鑑証明証などを即日発行しています。

○業務
戸籍謄本・抄本、住民票の

写し、印鑑証明証、年金現況証明などを交付します。
※届け出の受け付けはできません。

○ところ

▽ゆうゆうセンター内(天野が原町5-15-1)

▽教育文化会館内(倉治6-9-21)

▽あいあいセンター内(交野市駅ビル4階)

○取り扱い曜日

月曜日・金曜日

※休日と12月29日・1月3日は休みです。

※教育文化会館のコーナーは月曜日も休みです。

○取り扱い時間

午前9時～午後5時15分

※教育文化会館のコーナーは午前9時～午後5時。

○問い合わせ 市民課(☎92・0121)

料金の一部補助しています

寝屋川火葬場利用者へ

寝屋川火葬場の火葬料金値上げに伴い、交野市では市民のみなさんの負担を軽くするため、値上げ分の一部補助を行っています。

○対象

死亡者が住民基本台帳に記

録されている人、または外国人登録原票に登録されている人に限ります

○申請期限

火葬日から1か月以内

○補助金額

12歳以上 1万2000円
12歳未満 6000円
死産児 2000円

○申請方法

市民課及び環境生活課にある環境生活課

○問い合わせ

環境生活課(☎92・0121)

ふんは必ず後始末

飼い主は責任持ちましょう

ペットは捨てないで

最近、道路や公園などで犬のふん(公園の砂場は猫による被害が多い)をよく見かけますが、気持ちのよいものではありません。美観を損なうほか、衛生面で子どもが安心して遊べなくなっています。公園は市民みなさんの憩いの場所です。飼い主のみなさんのちょっとした気配りで美しく、住みやすい環境が作れるのです。ふんの後始末には責任を持ちましょう。

○捨て猫・捨て犬の防止



ふん公害

一度飼ったペットは責任をもって最後まで飼いましゅう。もし、飼えなくなっても捨てることはしないで、新しい飼い主を探すようにしてください。

○問い合わせ

北河内府民センター(☎44・1331)

納税課からお知らせ

市府民税の第2期分納期は9月2日まで

期限(9月2日)内に最寄りの収納取扱金融機関へ

納めて頂きますように、お願いいたします。

納期が過ぎると、延滞金がかかりますので、ご注意ください。

○問い合わせ 納税課(☎92・0121)

育英資金貸付と介護料支給

相談・申し込み
お気軽にセンター支所へ

〔交通遺児らに育英資金〕

○対象

自動車事故が原因で、一家の働き手が死亡したり、重度の後遺障害がのこった家庭の子ども、0歳～15歳(中学卒業まで)

○支給額

日額4000円

※自宅で親族らの介護を受けられる人は2000円です。その他、諸要件があります。

○貸付金(1人当たり)

一時金 15万1000円
毎月 1万9000円
入学支度金 4万3000円

○返済方法

貸付期間終了後1年間を経てから年賦、半年賦、または月賦で20年以内の均等分割返還

〔重度後遺障害者に介護料〕

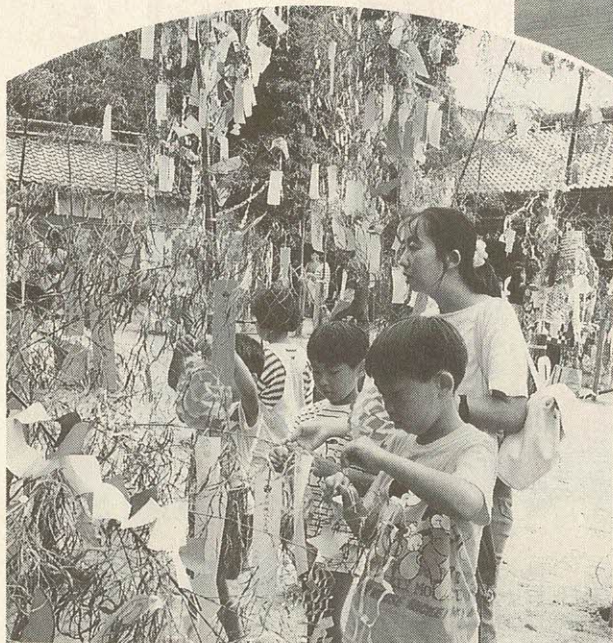
○対象

自動車事故で頭部またはせき髄に損傷を受け、

常時介護を必要とする重度後遺障害を抱える家族

Snap Shot

スナップ



◀▲ 願いごとはな〜に? 七夕まつり

7月6日(土)~7日(日)、機物神社(倉治1)で七夕まつりが行われました。境内の36本のササ(高さ5m)には色とりどりの紙飾りや願いごとをこめた短冊が結びつけられ、約50店の露店も出て、大勢の人が訪れました。

7日には、3中の女生徒3人が手話で歌を披露したり、いわふね作業所の増田照子さんと久保岳彦さんが機織りの実演をしたり、七夕伝説に心をときめかせました。

5日(金)は、あまだのみや幼稚園で、地域のお年寄り19人を招いて「七夕の集いと誕生会」が開かれました。7月生まれの10人の園児の誕生を祝った後、各クラスと老人会のみなさんの短冊の願いごとが読み上げられました。

病原性大腸菌O-157予防対策

相談フリーダイヤルを開設 ☎0120・16・0157

保健婦・看護婦が相談にお答えします

市では、病原性大腸菌O-157予防対策として、これまでに広報7月10日号に「食中毒に注意」の啓発文を掲載し、7月25日には啓発チラシを全戸配布するとともに、学校給食やプール開放などを中止、予防に努めてきました。また、7月24日に対策調整会議を開くとともに、7月30日には、これまでの予防対策をより強力的にすすめるために、対策本部を設置し、次のような予防対策を実施しています。市民のみなさんも、食中毒予防のために、清潔・迅速・加熱または冷却の3原則を守っていただくよう、ご協力とご理解をお願いします。

〔フリーダイヤルを設置〕
☎0120・16・0157

毎日、午前9時から午後5時15分まで、保健婦・看護婦が市民の相談に答えています。

〔検便受け付け〕

便の検査は、基本的には保健所となっておりますが、O-157に感染しているのではないかと不安を感じている人のために、市では検便検査を受け付けています。

※検査費用 1000円 (自己負担額)

また、発症者及び医療機関などから疑いがあるとされた人とその家族で、四条吸保健所まで検便検査に行けない人は、健康増進課にご相談ください。

〔プール開放や〕

〔キャンプ場使用中止〕
7月25日から小学校のプール開放を中止。

〔野外出動センター(傍示の里)を7月29日から当分の〕

間、全面的に施設利用を中止。

〔残留塩素濃度検査を実施〕

水道水に含まれる塩素濃度を1.1ppmにし給水するとともに、ご家庭の蛇口(受水槽利用家庭を除く)から出る水道水の残留塩素濃度が0.4ppm以上(基準では0.1ppm以上)になるように努める。

〔調理教室を延期〕

市内の中高層マンションや集合住宅などに設置されている受水槽を対象に、保健所と合同で、7月29日から残留塩素濃度検査を実施中。

〔噴水を中止〕

各公共施設の噴水を当分の間中止。

〔野外出動センター(傍示の里)を7月29日から当分の〕

間、全面的に施設利用を中止。

〔健康増進課企画の調理教室を、当分の間延期。〕

野外出動センター(傍示の里)を7月29日から当分の間、全面的に施設利用を中止。

野外出動センター(傍示の里)を7月29日から当分の間、全面的に施設利用を中止。

野外出動センター(傍示の里)を7月29日から当分の間、全面的に施設利用を中止。

野外出動センター(傍示の里)を7月29日から当分の間、全面的に施設利用を中止。

野外出動センター(傍示の里)を7月29日から当分の間、全面的に施設利用を中止。

▶ おかげさまで1周年記念セール

6月27日(木)、市立精神薄弱者通所施設「やわらぎ授産所」が、交野市駅前自転車駐輪場入り口の自主製品販売所(13平方m)で、1周年記念セールを行いました。

同販売所は毎月1回(第4木曜日午後1時~3時)オープン、季節の野菜や手作り製品を販売しています。記念セールでは、入所生が育てた新タマネギやジャガイモが飛ぶように売れ、色付けしたプチマグネット、卓上ホウキ、耳かきなども人気を集めました。

同授産所では、施設での行事などを手伝っていただけるボランティアを募集しています。



◀ 救命技能試験に全員合格

7月6日、13日(土)の両日、消防本部で交野市子ども会育成連絡協議会主催の救命技能講習会が開かれました。

「いざというとき、自分たちで応急手当を」と、地区子ども会の役員38人が参加。消防の救命士からダミーを使った人工呼吸や心臓マッサージの仕方を教わりました。約5分の実技試験では全員合格。普通救命技能を修得したという認定書を受けました。

▶ 特産の神宮寺ブドウは甘かった

7月9日(火)、神宮寺ぶどう園で、交野市障害児(者)親の会のきさべ、いわふね両作業所の入所者や指導員ら31人が、ブドウ狩りを楽しみました。

神宮寺ぶどう狩り組合の招待で、特産のブドウは種なし品種のデラウェア。みなさん、旬の味を満喫していました。



◀ 星まつり 太鼓の音も景気よく

7月13日(土)午後5時~8時30分、倉治保育園で星まつりが催されました。

園児たちはネジリ鉢巻きにハッピー姿で集合。クラスごとに星を飾ったみこしをひき、年長のさくら組の27人が、星空に向かって景気よく太鼓を打ち鳴らしました。園庭には模擬店が並び、地域の人たちも大勢訪れ、拍手を送っていました。

学ぶ 戦争の悲惨さ 平和の大切さ

星小の同和教育



おokaあさんの木
大川悦生作 英田源二郎絵

本一本に毎朝「けがをしないように。お国のために手柄をたてるように」と話しかけていた。

昭和20年に長い戦争が終わったとき、7人の息子のうち6人が戦死し、1人は行方知れずになっていた。それでも、お母さんは毎日「一人だけでいい。どうぞ返してください」と祈って息子の帰りを待ち続けた。

ある日、一郎が中国大陸で戦死したという知らせが届いた。お母さんは知らせを聞いても、お葬式の間も泣くことはできなかった。この時代、戦死は名誉なこと、喜ばなければならなかった。けれど、一人になると、一郎のキリの木にとりすがって泣いた。

そんなある日、ビルマのジャングルで行方知れずになっていた五郎が帰ってきた。けれども、お母さんは五郎のキリの木にもたれたまま、すでに亡くなっていた。

星田小学校は、平成8年度と同和教育の目標を「基本的人権をおかす差別が現に存在する」という社会基盤の上に立つて、一人ひとりが真剣に生きるために持っている要求を、みんなが理解し、共感できる仲間を作り、その中で差別をしない、差別を許さない、差別に負けない真に民主的な人間を育成する」としています。

五郎はお母さんの思い出にクルミの木を植えた。五郎の子どもたちが、そのクルミの実を食べるたび「二度とおまえたのためにキリの木を植えたくはない」と、五郎はお母さんの思い出を聞かせてやっていた。

また、指導の重点目標の一つ「戦争の悲惨さを知り、平和教育を進める」に基づいて、1年生から読み物などを通して、子ども一人ひとりの内面にふれながら、戦争の悲惨さ、平和の大切さの学習を進めています。

今回の作文(下段)の作者は、4年生のとき、副読本「にんげん」で「おきなわ 島のこえ」の木を植え、一

「101匹わんちゃん」 人権啓発映画会

8月29日(木)
星の里いわふね

- とき 8月29日(木)
- 1回目 午後1時30分～
- 2回目 午後3時40分～
- ところ 星の里いわふね 体育室
- 映画 ディズニーの傑作「101匹わんちゃん」
- 手話 歌を上手で行う
- 主催 交野市人権啓発推進協議会、市教育委員会
- 問い合わせ 人権擁護推進室 (☎92・0121)

「おokaあさんの木」

星田小6年 乾 朋恵さん



私は、この本を読んだから、「戦争」はこわいなあと思いましたが、「戦争」は、人と人が殺し合う。戦争が終わっても何十年も苦しんでいる人がたくさんいることを知りました。

お母さんは、おそう式でも、人前では泣きませんでした。私は、どうして悲しくないのだろうと思いましたが、でも、この時代は戦死しても、泣いてはだめだと知ってびっくりしました。

《心の窓》

人権作文

～心豊かな明るい社会をめざして⑤～

「戦争はいやだ」と一生けんめい言っていたら、こうはならなかった」というお母さんの気持ちを私たちがや世界の一人一人が考えて、二度と戦争をしないようにしたいと思えます。

自分の言いたいことを言えない時代だったのです。しかし、お母さんはあとの子どもたちに「お国のために死んでこい」なんて言いたくなかったと思います。「みんなのむすこや父さんを死なせ、外国の町をとったって、いいことがあるのか。はやく戦争をやめればいいのに」と言ってお母さんと、私も同じ気持ちです。

私は、大きくなってまだれかの身代わりのキリの木なんか絶対植えたくなかったです。 ※この作品は5年のときのものです。

移動図書室「ブンブン号」が巡回

ステーションは10か所にあります

9月～12月
日 程

ブンブン号の8年度後期の巡回日程が決まりました。ステーションは左表の10か所です。ご都合のよいところで、気軽にご利用ください。

○問い合わせ

青年の家図書室

☎93・4881

倉治図書館

☎91・1825

ブンブン号の巡回日程表

ステーション	時間	曜	9月	10月	11月	12月
水道局正門前	13.15～14.00	水				
私市山手 ちびっこ広場前	14.30～15.15		11日 25日	9日 23日	6日 20日	4日
妙見東(中公園北)	15.45～16.30					
郡津駅前	14.00～15.00		18日	2日 16日 30日	13日 27日	11日
藤が尾会館	15.30～16.30					
妙見坂W-3棟	14.00～15.00	木	12日 26日	24日	7日 21日	5日
南星台公園	15.30～16.30					
星田西体育施設前	13.45～14.30					
星田山手3丁目	14.45～15.30		19日	3日 17日 31日	14日 28日	12日
星田山手1丁目 (どんぐり公園)	15.45～16.30					

※10月10日(木)は祝日のため運休



切り絵展を開催中

倉治図書館で
8月31日まで

今年1月から10日発行の広報紙の表紙を飾っている倉治7、上村昇さん(81)の作品展が、8月31日(土)まで、倉治図書館2階ホールで開催されています。上村さんがライフワークとして創作された、日本の代表的な「まち並み」の切り絵が展示されています。訪れた人たちは「切り絵って美しいですね」と、繊細でしなやかな、しかも温かみのある作品に見とれていました。

……児童書……
ふたりは友だち死んでも友だち
那須正幹 ポプラ社
すずむしケンゴのうた 柴田

新着書

幾野児童センター図書室 ☎93・1144
星田市民センター図書室 ☎95・2103
田敦也 光文社
お役人のことがよくわかる50 力条 広中克彦 講談社
無法のL スー・グラフトン 早川書房
生さざまの探求 邱永漢 グラフ社
醜い官僚たち 毎日新聞社会部 毎日新聞社
パズル崩壊 法月綸太郎 集英社
熟年パソコン上達のツボ 吉田敦也 光文社
英社
夏の虫 鈴木出版
……一般書……
晋吾 文研出版
あまつぶほとりすぷらつしゅ アルビン・トウレッツセルト 童話館出版
おつかねねずみ西部へゆく ジェイムズ・マーシヤル 偕成社

カビや小さな虫混入 缶飲料の衛生面が心配!!

～消費者相談～

Q 昨年は、ミネラルウォーターにカビが混入されていたことが度々報道されてきました。最近缶入り紅茶に小さな虫が入っていたと新聞で見かけました。

助言 炭酸の入った缶飲料は夏場の車中などで破裂することもあります。缶類は丈夫だと思いがちですが、缶の強度をあまり過信せず、保管するときも縦に重ねて、直射日光にも注意しましょう。

A

日本缶詰協会の話では、専用パイプでほとんど外気に触れることなく充填され、缶の胴とフタも2重締めで、完全に密封し加熱殺菌されているとのことでした。

また、中身がジュースのように酸性であったり、炭酸ガスを含んでいたら、ミネラルウォーターより細菌の増殖はしにくいそうです。そして、もし缶飲料にカビが発生するとすれば、流通時や保管時に乱暴を取り扱いをしたためにプルトップの溝に微小な亀裂が生じ、そこから雑菌が入り放置された場合などそうです。

缶は縦より横の衝撃に弱く、横から強い衝撃を受けると、缶ぶたにゆがみが生じ、開け口の溝の薄い部分に亀裂が生じる原因になります。さらに、缶飲料を冷凍することも缶に亀裂の原因になります。

さわやか・健康調理実習

いろいろな食品 とろう

～お年寄りのための食生活を考えよう～

高齢になると食事の量が少なくなり、あっさりした食事を好むようになります。しかし、元気の源として大切なのは毎日の食事で、いろいろな食品を積極的にとり入れることが大切です。今回の調理実習を通して、そのポイントを楽しく学びましょう。

- とき 9月10日(火)、17日(火)の2回 コース。午前10時～午後1時
- ところ ゆうゆうセンター
- 定員 60歳以上の市民30人
- 申し込み 8月19日(月) 午前9時から健康増進課

骨粗鬆症予防教室

骨密度測定

- とき 10月15日までの毎週火曜日午後
- ところ 四条暇保健所
- ◇予防教室
- 内容 測定結果の説明と予防の話

- とき 測定時に案内
- ところ 四条暇保健所
- 費用 1470円(骨密度測定費)
- 定員 1日20人
- 服装 靴下のぬぎやすい服装。タオル1枚

1歳6か月児健診

お子さんの健康状態をチェックし、これからの成長を考えて早くに対応していくことが目的です。

- 申し込み 電話で同保健所
- 持参ください

- とき 8月20日(火) 午後1時～2時
- ところ ゆうゆうセンター
- 対象 7年1月生まれの幼児
- 申し込み 直接会場

乳幼児育児相談

- とき ①8月27日(火) ②9月11日(水) 午前9時30分～11時
- 対象 ①1歳以降 ②0歳～1歳児

医師による健康相談

- 内容 育児、栄養(離乳食)、歯科相談など
- 持ち物 母子健康手帳
- 申し込み 直接会場
- とき 毎月第1火曜日 午後1時30分～3時
- ところ ゆうゆうセンター
- 問い合わせ 健康増進課

機能訓練教室を拡充 ボランティアを募集 (ひまわりグループ)



これからの高齢化社会に向けて、市民のみなさんで支え合えるまちづくりを目指し、

曜日	研修時間
月曜	9.00～12.00
火曜	13.00～16.00
水曜	
木曜	9.00～16.00
金曜	

健康増進課では機能訓練教室の拡大を図り、より一層地域に根ざしたものにしたいと思えます。できるだけ多くのボランティアの協力をお願いいたします。

研修期間中(8月20日～9月20日)は、何回参加されても結構ですので、ご予約ください。

○申し込み 健康増進課

問い合わせは 健康増進課 ☎93・6405 (〒576 交野市天野が原町5-5-1)

総合健診

ゆうゆうセンター

- とき ①毎月第1水曜日(1月は第2水曜日) ②毎月第3木曜日(3月は第4木曜日) 16歳以上。40歳以上の方は予約が必要
- 対象 第1水曜日の健診は、問診・身体計測・聴打診・血圧測定・検尿・血液検査・心電図検査、肺がん(結核)検査・大腸検査・胃がん検査・骨粗鬆症検査。女性は乳がん検査・子宮がん検査も行います

- 費用 第3木曜日は、第1水曜日と同じ内容ですが、乳がん検診だけは、3週間後の結果説明日に行います。
- ※16歳～39歳の人の健診内容は、問診・身体計測・聴打診・血圧測定・検尿・血液検査(貧血検査)です。
- ※受け付けは午前9時30分から11時。
- 費用 第1水曜日 全部受診、男性2500円 女性3000円(40歳以上)
- 第3木曜日 全部受診、男性2500円 女性2900円(40歳以上)
- 16歳～39歳の男女とも2000円
- 費用免除 70歳以上の、生活保護世帯及び市民税非課税世帯に属する人

※総合健診は年1回(4月から翌年の3月)しか受診できません。また、医療機関で市民健診を受診された人も同じです。

予約状況

実施日	総健
1/8	○
1/16	○
2/5	○
2/20	○
3/5	○
3/27	○

- 申し込み・問い合わせ 健康増進課
- 予約できます
- △残りわずかです (8月5日現在)

ポリオ(小児マヒ)生ワクチン予防接種

乳幼児対象に9月2日から

ポリオ(小児マヒ)生ワクチンの予防接種を次の日程で行います。

○対象 生後3か月以上90か月未満の乳幼児

※望ましい接種年齢は生後3か月～18か月です。

○費用 無料
○持ち物 母子健康手帳、印鑑

※乳幼児の体温は当日、会場ですべてご確認ください。予防接種の説明書と予防票は会場に備えてあります。

○申し込み 個人通知は出ませんので、直接会場にお越しください。
※星田地区の接種会場が、星田市民センターから星田会館に変わりました。

○受付 午後1時45分～3時

○申し込み 個人通知は出ませんので、直接会場にお越しください。

※星田地区の接種会場が、星田市民センターから星田会館に変わりました。

とき	接種会場
9月2日(月)	星田会館
3日(火)	ゆうゆうセンター
4日(水)	倉治公民館
5日(木)	ゆうゆうセンター

健康づくりの体操



めい想法と
深い呼吸法

ヨガは、体操と呼吸法、めい想法の3つから成り立っています。静かに筋肉だけを使いますが、深い呼吸法で血液中に多量の酸素を取り入れ、心と身体の調和を図ります。

○とき 9月3日、10日、17日、24日(火)
午前10時～正午

○ところ ゆうゆうセンター

○講師 3階運動療法室 珠数 宏子さん

○費用 無料

○定員 30人

○申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、8月25日(日)までに、健康増進課体操

相談

◇アトピー相談

○受付 9月11日(水) 午後1時30分～

○ところ ゆうゆうセンター

○内容 乳幼児の皮膚湿しんなど(予約制)

◇精神保健相談

○ところ 四条曝保健所

○内容 精神障害で悩んだり、アルコール中毒で困っている人の相談(予約制)

▽土曜休日夜間急病センター(交野病院内)

土曜、日曜、休日午後6時～9時。内科、小児科

91・0331

お問い合わせ 四条曝保健所

妊婦教室

○とき 9月4日、11日、18日、25日(水) 午後1時～4時。

○ところ ゆうゆうセンター

○内容 妊娠中の栄養、赤ちゃんの保育など

○問い合わせ 四条曝保健所

休日・夜間診療

▽休日急病診療所(ゆうゆうセンター内)

日曜、休日午前10時～午後2時。内科、小児科、歯科

91・8124

問い合わせは 四条曝保健所 ☎78・1021 (〒575 四條曝市江瀬美町1-16)

保健所だより

一般健康相談(四条曝保健所)

○受付 毎週火曜日午前9時30分～10時30分
胸部レントゲン検査・風しん抗体検査・エイズ抗体など血液検査(診断書)有料は金曜日午前中にお渡しします)

骨髄ドナー登録(四条曝保健所)

○受付 毎週火曜日午前10時30分(予約制)
○内容 骨髄提供希望者の登録受付と採血

食事栄養相談(四条曝保健所)

○受付 予約制
○内容 高血圧や糖尿病などの食事療法

療育相談(四条曝保健所)

○受付 9月5日木曜日午前10時30分(予約制)
○内容 先天性股関節脱臼の早期発見など

4か月児健診(ゆうゆうセンター)

○受付 9月10日火曜日午後1時～2時
○対象 8年5月生まれの乳児

※母子健康手帳をご持参ください。

2歳児歯科健診・フッ素塗布(四条曝保健所)

○受付 9月12日木曜日午後1時(予約制)
○対象 6年8月～9月生まれの幼児

費用 400円。予約は9月2日(月)から

※母子健康手帳、歯ブラシをご持参ください。

3歳児健康診査(ゆうゆうセンター)

○受付 9月26日木曜日午後1時～2時
○対象 5年7月～8月生まれの幼児

※母子健康手帳をご持参ください。

離乳食講習会(ゆうゆうセンター)

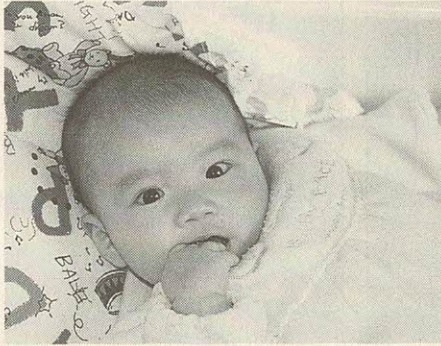
○とき 9月13日金曜日午後1時30分、開講
○内容 離乳食の献立実演と試食

母乳育児教室(ゆうゆうセンター)

○とき 9月18日水曜日(予約制)

※母子健康手帳をご持参ください。

♪こんにちは♪



たにぐち あきひろ
谷口 章博 です

平成7年10月3日生まれ

「明るく元気で心優しい子になってね」

郡津(父 久、母 弓子)

みんなのひろば



花の名前を知ってください

7月16日(火)、JR河内磐船駅前ロータリーで、国際ソプロチミスト大阪-交野から、「少しでも緑に親しんでもらおう」と駅前の花壇の花などに、その樹木や草花の名前を書いた名板が寄贈されました。

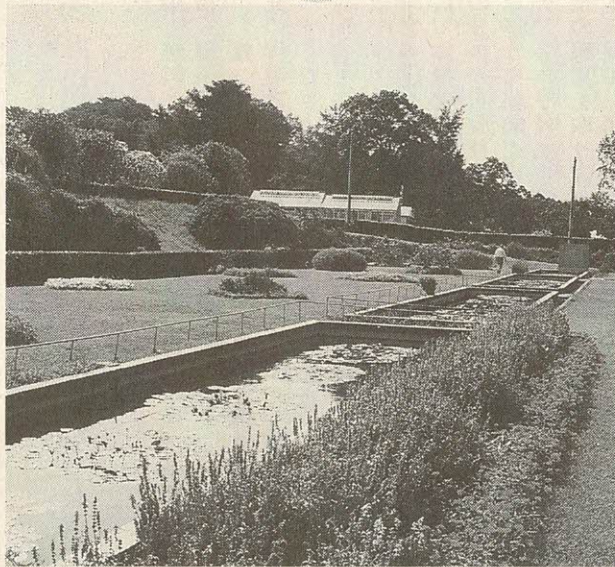
催し

「運動あそびの日」

ゆうゆうセンターで
9月5日(木)に開催

- とき 9月5日(木) 午前10時～正午
- ところ ゆうゆうセンター
- 対象 多目的ホール 0歳～3歳の子どもと保護者
- 定員 抽選で70組
- 参加費 無料
- 主催 おもちゃライブラリー・ボランティアグループアリス
- 申し込み 往復はがきに住所、氏名(親子)、年齢、電話番号を記入し、8月26日(月)必着で、〒576 交野市天野が原町5-5-

植物園で「花と緑の講座」開きます



大阪市立大学理学部付属植物園が、市民のみなさんに、花と緑の学習を通じて自然に対する理解と親しみを深めて

交野俳句会

○問い合わせ アリス事務局 (☎92・3077)
9月1日(日)午後1時～4時30分、青年の家3階和室。5句投句。成績発表と講評。添削は後日。会費は半年分3500円。問い合わせは福地さん(☎91・7985)

チャリティーダンス

1 こどもゆうゆうセンター内「おもちゃライブラリーアリス」
8月25日(日)、市役所別館大ホール。昼の部は午後1時～4時。夜の部は5時～9時

募集

時。参加費500円。収益金は善意銀行に預託します。主催は交野ソシアルダンス友の会。問い合わせは宇津宮さん(☎91・7217)か、中西さん(☎92・2390)

日帰りバスツアー 西国33番札所めぐり

9月から15か月間、毎月第1土曜日。1回目は9月7日(土)午前8時、N.T.T交野前出発(雨天決行)。天橋立・成相寺(第28番)―舞鶴・松尾寺(第29番)。定員45人(先着順)。参加費1か月3500円(拝観料、昼食などは各自負担)。主催は交野ご朱印

民謡三津栄会

毎月第1、第3、第4火曜日午後5時30分～9時30分。青年の家第1会議室。民謡愛好者の集いです。希望があれば三味線、太鼓のけいこもします。定員30人。入会金はなし。月会費5000円。申し込みは吉村さん(☎91・2772)か、92・3773)

ジャズダンス同好会

毎週月曜日午前10時15分～11時45分、市役所別館コミュニティホール。対象は成人女性。定員は若干名。ダンスを楽しむために必要なストレッチ体操とジャズダンスの練習です。入会金2000円。月会費3000円。申し込みは直接会場。問い合わせは原田さん(☎91・8937)

第4回健康づくり 写真コンテスト

○テーマ 健康をイメージできる写真なら何でもけっこうです

○応募規定

作品はカラープリントキャビネから4切まで(ワイド4切可)。住所、氏名、年齢、電話番号、題名、撮影場所、表現の意図を簡単に記入した応募票を作品の裏面に添付してください。※作品は未発表のものに限り。返却しません

○発表 10月下旬

○応募・問い合わせ 9月27日(金)までに、〒540-70 大阪市中央区大手前2 大阪府環境保健部健康増進課内 健康づくり府民フォーラム実行委員会事務局(☎06・944・6694)

大阪産業大学市民講座 10周年記念

○日程 9月21日～11月30日 毎週土曜日午後2時～4時

○申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、8月31日(土)までに、〒576 交野市私市2000 同付属植物園「花と緑の講座」係(☎91・2059)

○対象・定員 18歳以上60人 ※応募者多数の場合は抽選。
○参加費 無料(入園料350円は必要。資料代は実費)

○ところ 同植物園(私市)
○内容 「絶滅危惧植物」「植物園の魅力」ほか

○とき 9月14日～10月5日 毎週土曜日午後1時30分～4時、計4回

ハイキング

秀吉が駆け抜けた太閤道

8月24日(土) 午前8時30分、交野市駅集合。阪急高槻駅—警手橋バス停—金熊寺跡—安満山—若山神社—水無瀬神社。8時。一般向き。弁当、雨具など持参。交通費1300円。参加費2000円。主催は交野ハイキング同好会。問い合わせは成田さん(☎91・4013)

古戦場の賤が岳

8月25日(日) 午前7時、河内警船駅集合(雨天中止)。JR長浜駅—山本山登山口—木戸港の峠—賤が岳—大音—木ノ本駅。16時。一般向き。交通費3000円。参加費2000円。主催は交野山歩会。

滝畑ダムから槇尾山

8月18日(日) 午前8時30分、河内警船駅集合。河内長野駅—滝畑ダム—ボテ峠—槇尾山施福寺。6時。2時間。交通費3100円。参加費2000円。主催は交野野歩会。以上、問い合わせは吉原さん(☎92・3928) 午後7時—9時

スポーツ

市長杯争奪テニス大会

9月15日(祝)、私部公園テニスコート。雨天の場合は22日(日)。トナメント戦。



男子ダブルス
1ナメント戦

は午前8時、女子ダブルスは午前11時、壮年ミックスは午前10時から。参加費は1ペア2000円。主催は交野市テニス連盟。申し込みは9月7日(土)までに青年の家。問い合わせは成田さん(☎91・2090)

市長杯争奪ソフトテニス大会

9月8日(日) 午前9時、私部公園テニスコート。雨天の場合は16日(月)。男子ダブルスと女子ダブルスで、トナメントまたはリーグ戦。参加費は一般1組1000円。中学生以下1組6000円。主催は交野市テニス連盟。申し込みは9月1日(日)までに青年の家。問い合わせは田中さん(☎91・2090)

第20回市長杯ゲートボール大会

6月15日(土)、天野川緑地公園コートで16チーム、97人が参加して行われました。成績は次のとおりです。
① 妙見チーム
② 向井田チーム

善意銀行

交野市社会福祉協議会の善意銀行に次のみなさんから預

- ◆ 託していただききました。ひばり歌謡教室から3万2642円
- ◆ 星田山手の喜多嶋豊次さんからアルミ缶リサイクル6月分6000円
- ◆ 交野市ごみ減量化リサイクル推進市民会議から星のまちかたのリサイクルフェスタ売却代金4万6000円
- ◆ 交野ソシアルダンス友の会から第40回チャリティーダンスパーティーの収益金2万6650円
- ◆ 松塚の岡本功さんから2万円
- ◆ 私市山手の近藤道男さんから亡妻の香典の一部5万円

俳句

交野俳句会

万緑や石堀つづく藩学校
草餅や里に見事な如来像
紫陽花の咲きて明るき家まはり
いのち存らへ初ものの豆の飯
濃紫陽花少女おとなの化粧して
梅の実も葉も青々と風までも
雨雲の走れるゆうべ行々子
皮脱いで節目新たなや今年竹
梅雨曇り木の香たちこむ製材所
万緑や鉄工たりし指の節
.....一般.....
あ朝も紺碧の空原爆忌
遠慮気に今年もつばめ土運ぶ
ムべの花咲く庭先に酔虎舞
私市山手 磯上 明
倉寺 山添 艶子
松田 英機
天野が原町 福地 豊

短歌

朝顔の花を数える楽しみがひとつ加わる母の日課に
松塚 鈴木 純子
倉治 奥野 茂野
母の日の何にも勝るプレゼント貴方の優しさ花にたくして

8年度日赤社資641万円

8年度日赤社資募集にご協力いただき、ありがとうございます。前年度を上回る641万1783円を集めることができましたことをご報告いたします。

この資金は、日本赤十字社に寄せられ、赤十字活動、災害救援などに使われます。

地区名	金額(円)	地区名	金額(円)
青山	95,700	南星台	197,800
天野が原町	251,600	浜の池	25,900
幾野	389,762	藤が尾	159,452
梅が枝	83,931	傍示	4,000
駅前住宅	264,600	星田	1,008,000
私市	548,000	星田西	195,952
私市山手	180,050	星田山手	259,070
私部	518,800	松塚	230,941
行殿	50,353	妙見坂	411,605
倉治	534,600	妙見東	184,760
郡津	326,500	向井田	144,607
柴野	56,200	森	159,100
寺	130,500	合計	6,411,783



ス戦で、ゼッケンを着用。参加費は1組1400円。申し込みは9月13日

第9回交野オープンダブルス卓球選手権大会

9月22日(日) 午前9時30分、青年の家体育室。対象は一般男女(中学生以上)。混合ダブルス戦と男女別ダブル

注意

病原性大腸菌O-157

全国的に発生している「O-157」。残念なことに大阪府内では、集団食中毒や2次感染による患者が発生しています。

大腸菌は、健康な人の腸にも存在する細菌で、多くの種類がありますが、「O-157」は一般的には存在しません。

この菌には、ペロ毒素といわれる強い毒素を産生することが特徴で、感染すると血便などをともない、腎臓や中枢神経（脳）に重い症状を引き起こすことがあります。また、少量の菌で発症するので注意が必要です。しかし、経口感染だけで空気感染や接触感染はありません。

この菌は、75度以上で1分間以上、中心部まで十分熱をとおすと死滅しますが、何といても日ごろの衛生管理が大切です。せっかくの手料理で、家族が食中毒にかかることのないよう注意していただくために、特に次の点に注意しましょう。

安心して食事をするために 食中毒予防の3原則を守りましょう

食中毒予防には、清潔・迅速・加熱または冷却の3つの原則を守ることが大切です。

○菌をつけない（清潔）

① 調理前、食事前には手指をせっけんをよく洗いましょう。

市販の消毒薬（逆性せっけん・消毒用アルコールなど）で消毒するのも効果的といわれています。また、手をよくタオルも清潔にしておくことを忘れてはいけません。

② 台所は整理整頓し、まな板・包丁・ふきんなど調理器具は熱湯消毒を十分した後、十分乾燥させてから保管しましょう。

特にまな板は、使った後よく洗って熱湯消毒をし、十分乾燥させることが大切です。また食品によって使い分けするのが理想的です。

ふきんは、模様や色のついたものは使わないことです。

○菌を増やさない（迅速）

① 食料品を長時間持ち歩くのは危険です。

買い物帰りには長時間立ち話などしないで、早く持ち帰り、すぐに調理するか、冷蔵庫に保存しましょう。

② 調理したものはできるだけ早く食べましょう。

料理は調理後すぐに食べるのが理想的です。すぐに食べられない場合でも2時間以内に食べるか、

保存するときはラップをし冷蔵庫に入れてください。冷蔵庫に保存する場合は、冷蔵庫の扉を極力開かないようにしましょう。

③ なま水は飲まないでください。

水道水は塩素消毒されていますが、長時間利用しなかった時は水道水の遊離残留塩素が少なくなっ

家族に風邪気味、腹痛、下痢などの症状とともに 血便があった場合の対応

① 血便の出た人は、ただちに医師の診察を受け、その指示に従ってください。

医師から処方された薬は、自分で判断せず、指示に従って服用してください。

② 下痢などによる患者の便を始末する時は、ゴム手袋を使用して衛生面に十分注意して処理してください。

患者の便に触れた時は、流水で十分洗い流した後、逆性せっけんや消毒用アルコールで消毒してください。

③ 患者の便に汚染された衣類は、煮沸や薬剤で消毒した後、他の家族のものとは別に洗濯し、天日で十分に乾かしてください。

④ 患者がお風呂に入る時は、最後に入浴するとともに乳幼児との混浴を避けてください。

⑤ トイレは清潔にし、時々消

毒してください。

毒してください。

○菌の増殖を抑える（冷却）

殺菌する（加熱）

① 加熱は中心部まで十分熱をとおしてください。

75度以上の温度で1分間以上、煮たり焼いたりして中心部まで十分熱をとおすと菌は死滅します。

② 冷蔵庫で保存する場合は5度以下の温度にしてください。

冷蔵庫の過信は禁物です。細菌は冷蔵・冷凍しても死滅しません。長期保存はやめましょう。

菌は、10度から40度でよく増殖します。食品の保存は、この温度をさけて、5度以下に冷却することが大切です。

毒してください。

感染が気になる人へ

○交野市フリーダイヤル

☎0120・16・0157

（毎日：午前9時～午後5時15分）
保健婦・看護婦が相談にお答えします

○四条畷保健所 ☎78・1021

（毎日：土・日曜日を含む）

○検便のご相談

同保健所または健康増進課へ
連絡してください



星のまち交野に

国体がやってくる

平成9年10月26日～29日開催・秋季大会
ソフトボール（少年男子）

広報

かたの

(No.436)

1996年8月10日

編集と発行 交野市役所総務部

〒576 大阪府交野市私部1丁目1番1号 ☎0720-92-0121

テレホンサービス ☎0720-92-1599

相談フリーダイヤル 0120・16・0157