

- 2～3 障害者の
「わいわいフェスティバル」
- 4 ふさわしい愛称を
つけてください
- 5 スポーツ
- 6～7 税金・暮らし
- 8～9 スナップ
- 10～11 健康
- 12～13 女性・図書
- 14～15 みんなのひろば
- 裏面 わが家の料理

もくじ

雪の熊野道

撮影場所：寺

撮影者：元田 眞治さん

(森南3丁目)

障害者の「わいわいフェスティバル」

今日の
主役は
私たち



夏も近づく八十八夜——。声を出し、スピードを競う訓練



ポピー畑で楽しい散歩

2月27日 ゆうゆうセンター

地域リハビリテーション交流会「わいわいフェスティバル」が、2月27日(木)、ゆうゆうセンター交流ホールで開催されます。

今回のテーマは「今日の主役は私たち」です。市内の障害者や多くのボランティアのみなさんをはじめ、府内の4市1町の障害者グループも参加し、歌ったり踊ったり、リハビリについてのユニークな取り組み方などを展示、発表します。

市民のみなさんのご来場をお待ちしています。

○問い合わせ
健康増進課リハビリ係
(☎93・6405)

プログラム

発表会		地域交流会	
9.30	開会のことば	13.25	開会のことば
9.35	つばみ会(踊り)	13.30	摂津市の発表「公民館での風船パレーボール」
9.50	桜会(踊り)	13.45	四條畷市の発表「かえるの会の活動について」
10.05	マーガレット (ミュージックベル演奏)	14.00	交野市の発表「ゆうゆう会を通して学んだ事、いたい事」
10.20	ゆうゆう会 (合唱・合奏)	14.15	茨木市の発表「いきいき友の会の自主活動について」
10.35	星田リハ教室(銭太鼓)	14.30	近畿脳卒中友の会の報告
10.50	明星デイサービス (合唱)	14.45	質疑応答
11.05	市長あいさつほか	14.55	軽い体操
11.15	摂津市機能回復訓練参加者 (合唱・合奏)	15.05	閉会のことば
11.30	ゆうゆうデイサービス (ミュージックベル演奏)		
11.45	倉治リハ教室(踊り)		
12.00	茨木市いきいき友の会 (ミュージックベル演奏)		
12.15	忠岡町コスモス(合唱)		
12.30	閉会のことば		

リハビリへの 取り組み発表

ボランティアも参加して

多くの障害を持った人たちが、生き生きと自分の健康を維持するために毎日リハビリに取り組み、いろいろな努力をしています。

フェスティバルは「発表会」と「地域交流会」の2部構成で、午前中の発表会は、市民のみなさんにぜひ、見ていただきたいと考えています。

発表会(午前9時30分〜午後0時30分)では、ボランティアのみなさんに支えられ、昨年1年間に取り組んできた訓練の成果をステージから披露します。楽しい催し物がいっぱいです。

地域交流会(午後1時25分〜3時過ぎ)では、リハビリの取り組み方やその成果が報告され、質疑応答があります。

市内からは9グループ200人が参加

歌ったり踊ったり ユニークな訓練を披露

市内からの参加は、次の教室生やグループ約200人とその家族、ボランティアのみなさんです。

◇ゆうゆうデイサービス

重度の障害者が多いのが特徴です。22人のうち10人が車いすで参加。ミュージックベルで「荒城の月」「四季の歌」を演奏します。

◇明星デイサービス
「ゆうゆう」と同様、車い

すでの参加は16人です。「幼なじみ」「源氏の滝」を合唱します。

◇星田リハビリ教室

32人が参加。にぎやかな太鼓の演奏で「安来節」を歌い、踊ります。

◇倉治リハビリ教室

鳴子を使って12人が「交野音頭」を踊ります。

◇桜会

機能訓練教室の卒業生たち

のグループです。32人が「なみはや音頭」に挑戦します。

◇マーガレット

パーキンソン病など、難病と闘っているグループです。21人がミュージックベルで「水戸黄門」のテーマ音楽などを演奏します。

◇ゆうゆう会

脳血管障害によるマヒの克服に努めている人たち21人が「上を向いて歩こう」などを

合唱・合奏します。

◇つぼみ会

機能訓練教室の卒業生のうち私市、天野が原町地域の人たちです。17人が「まんまる音頭」を踊ります。

◇私部リハビリ教室

昨年11月に誕生したばかりのリハビリ教室です。今回は先輩の教室やグループの活躍ぶりを見学します。

また、市外からは四條畷市の「かえるの会」をはじめ、枚方市、摂津市、茨木市、忠

岡町のグループが参加。作品の展示や合唱、踊りの発表が予定されています。



敏速性を養うじゃんけんゲーム



耐久力をつけるマット作り（靴下の端切れを利用）

市内5か所に 機能訓練教室 仲間づくりもできます

本市の機能訓練教室の目的は①現在の機能を維持②閉じこもりを解消し、生活の場をひろげる③助け合える仲間づくり④寝たきりの予防などで、対象は40歳以上の人です。教室は、ゆうゆうセンターと倉治リハビリ教室（倉治仲町集会所）、星田リハビリ教室（星田会館・ホーム明星）、私部リハビリ教室（私部会館）です。

訓練は、保健婦、看護婦、理学療法士、作業療法士、言語療法士が担当。それに、ゆうゆうセンター（ひまわり）30人、星田教室（スバル）7人、倉治教室（おりひめ）10人、私部教室（14人）では、多くのボランティアのみなさんが、献身的な奉仕を続けておられます。

「銭太鼓」とは、竹筒の中

「銭太鼓」で ボランティアが協力



「わいわいフェスティバル」は、こうした温かいボランティアによって支えられています。

星田リハビリ教室では、この演奏をみた訓練生からの要望で、一昨年からリハビリ体操に採用しました。

楽器は、水道工業者からもらってきたビニール管（口径約5寸、長さ40〜50寸）です。両端に針金を取り付けたのは、ボランティアのお父さん。5円玉12個と鈴2個をつけるし、紅白のリボンを巻き、両端は毛糸の房できれいに飾りました。

ふさわしい愛称をつけてください

生涯スポーツの拠点です

市総合体育施設

向井田2丁目に整備中の総合体育施設(仮称)は、6月末オープン予定です。市では「星のまちかたの」の新しいランドマークとなる、この施設の愛称を募集します。

市民のみなさん、生涯学習・生涯スポーツの拠点にふさわしい愛称をお寄せください。施設は、ドーム型の体育館(メインアリーナ)を中心に、サブアリーナや温水プール、運動広場などを配した総合施設です。

約8畝(全体計画)の敷地には、ゆつたりとしたオープンスペースを確保し、災害時には避難基地として活用できるなど、様々な機能を備えています。

オープン後は、健康づくりやスポーツ、各種イベント、教室としての活用のほか、散策、ジョギングにも気軽に利用できるような、市民に親しまれ、愛される施設を目指しています。

- 募集期間 2月17日(月)～3月31日(月)
- 応募資格 市内在住・在勤または在学者
- 募集対象 施設全体の愛称
- 応募方法 ①はがきか、FAX。または主要施設に用意してある応募用紙で応募ください
- ②愛称(何点でも可)、簡単な説明、住所、氏名、年齢、電話番号を明記。このほか、市外在住の人は市内の勤務先、または学校名を忘れずに記入
- ③はがきの送付先 〒576 交野市私部1-1-1 市総合体育施設愛称募集係 FAX番号 91-5046
- ④FAX番号 91-5046
- ⑤応募用紙・応募箱設置場所 市役所、星田出張所、あいあいセンター、ゆうゆうセンター、星の里いわふね、星田西体育施設、倉治図書館、第1児童センター、青年の家
- 審査と表彰 優秀賞1点、佳作3点を選び、優秀賞を愛称に採用。オープニング式典で表彰、記念品を贈ります。
- ※応募作品は返却しません。入選作の版權は市に属します。
- 問い合わせ 市総合体育施設 整備推進室

ほしだ園地のつり橋

星のまちのシンボルの一つに

府民の森「ほしだ園地」に建設中のつり橋は、9月に完成します。

大阪府と本市は、緑の大切さをPRし、府民の森の役割や自然保護に対する意識を高めるとともに、「星のまちかたの」のまちづくりのシンボルマークの一つとして、つり橋の愛称を募集します。

募集期間 2月15日(土)～3月14日(金)

大阪府民
○応募資格 大阪府民
○応募方法 はがきに住所、氏名、年齢、性別などを明記のうえ、愛称、その理由、考えなどの簡単な説明書きを添え(何点でも可)、〒576 交野市私部1-1-1 交野市市長公室内ほしだ園地つり橋愛称募集係

※愛称は、はがき1枚に1点、自作・未発表に限ります。

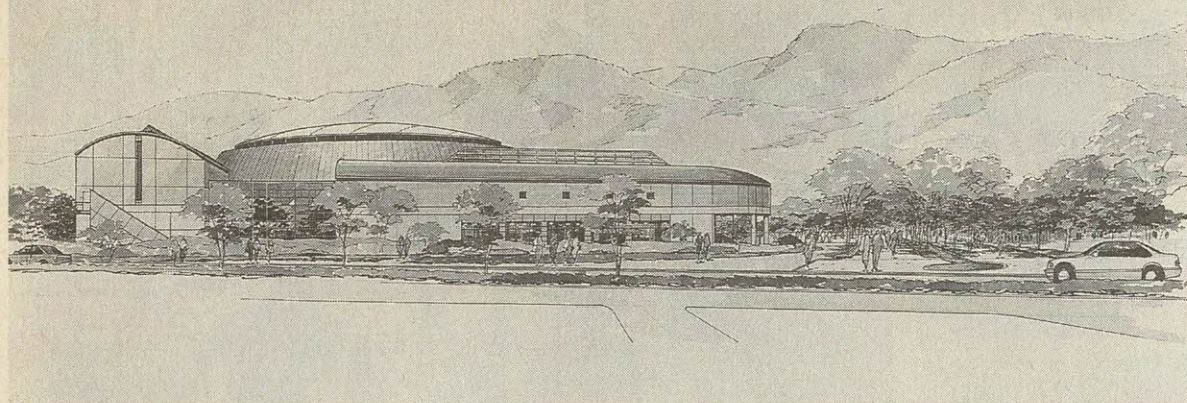
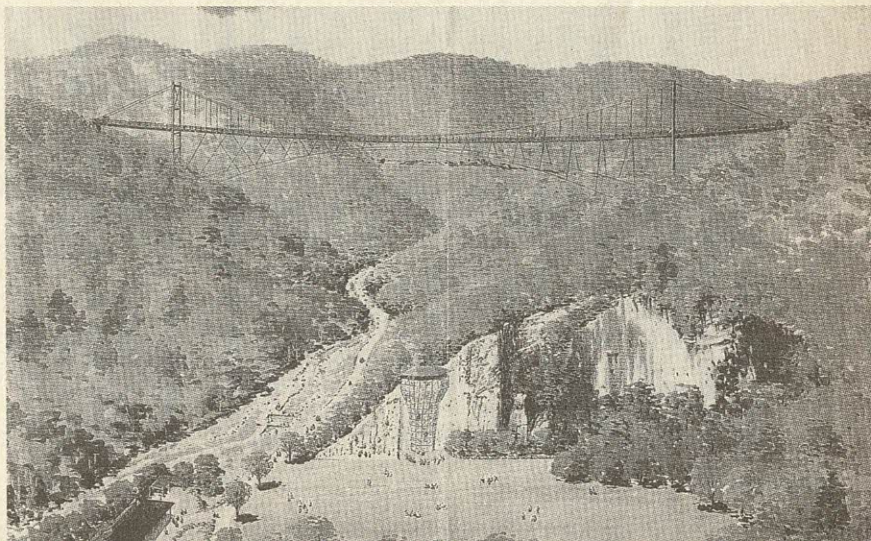
○審査 優秀賞1点、佳作3点を選び、記念品を贈ります。

採用した作品は銘板を作り、つり橋に取り付けます。

※作品は返却しません。版權は府と市に属します。

○問い合わせ 市長公室

つり橋の説明
長さ280m、高さ50m(谷底からの距離)、幅1.2mの人道つり橋



集団演技

「創作ダンス」
「交野音頭」

なみはや国体

出演者を募集

第52回国民体育大会交野市実行委員会では、今年10月26日(日)に行われる「なみはや国体」ソフトボール(少年男子)競技の開始式で集団演技「創作ダンス」と「交野音頭」に出演するボランティアを募集します。
いづれも、10月26日および事前の練習日に参加が可能な

人に限ります。

◇創作ダンス出演者

○人数 若干名

○対象 市内在住・在勤で18歳以上の女性

◇「交野音頭」出演者

○人数 若干名

○対象 創作ダンス出演者と同じですが、衣装などを自費で用意できる人

○申し込み 2月28日(金)までに、電話で国民体育大会市実行委員会事務局(青年の家内 ☎91・3334)

府民スポーツ・レクリエーションフェスティバル

競技は15種目
参加しませんか

5月10日、11日の2日間

種目	会場	会期(5月)
グラウンド・ゴルフ	守口市民球場	10日・11日
ゲートボール	枚方市立陸上競技場	18日
壮年サッカー	門真・門真南・門真西高校 門真市立運動広場	
ソフトバレーボール	なみはやドーム	10日・11日
女子ソフトボール	交野高・岩船小・ 私部公園グラウンド	
ラージボール卓球	四條畷市立市民総合体育館	18日
ターゲット・バードゴルフ	大東市深北緑地球技広場	
綱引き	守口市民体育館	11日
年齢別テニス	寝屋川公園テニスコート	17日・18日
年齢別ソフトテニス	寝屋川公園テニスコート	10日・11日
バウンドテニス	寝屋川市立市民体育館	11日
年齢別バドミントン	大東市立市民体育館	10日・11日
年齢別ボウリング	大東市ボウルポップス	11日
マスターズ陸上競技	枚方市立陸上競技場	
インドアカ	なみはやドーム	10日・11日

97府民スポーツ・レクリエーションフェスティバルが、5月10日(土)、11日(日)の2日間(一部の競技は17・18日)、北河内各市のグラウンドなどで行われます。
競技は15種目。総合開会式は午前10時から正午まで、門真市三ツ島 府立門真スポーツセンター(なみはやドーム)

で開かれます。各種目の日程は上表のとおりです。

○参加者 だれでも自由に参加できます

○参加料

参加者(監督・選手・コーチ・マネジャー・スコアラ)1人につき1000円(記念品、傷害保険料を含む)
※中学生以下の児童・生徒とソフトバレーボール、綱引き、マスターズ陸上競技の交流種目は無料です。

○申し込み 申込用紙は生涯スポーツ課(青年の家内)窓口でお渡しします。参加料は所定の振込用紙で振り込んでください

○問い合わせ 生涯スポーツ課(☎92・7721)

府老人大学
北部講座

受講者募集

○開講日程

4月～10年3月(8月と年末年始は休講)。週1回、年間約40日開講
○ところ 府立老人総合センター(吹田市山田北3-1)

○コース 火曜、金曜コースのいずれか

○資格 府内に住む60歳

以上で、毎週受講できる人

○講座

▽一般教養科目(午前10時～正午) Ⅱ高齢者問題、健康づくり、地域活動、生活問題、時事問題など
▽専門科目(午後1時～3時) Ⅱ福祉、園芸、手芸、英語などから1科目選択
○受講料 無料(教材費などは各自負担)

○申し込み 2月28日(金)までに、高齢者対策課にある申込書で同総合センター内、老人大学北部講座係(☎06・876・0034)へ郵送するか、直接、ご持参ください。

四條畷高(定時制)生徒募集

○コース 4年制と3年制があります

○定員 普通科80人

○応募資格

①9年3月に中学校を卒業見込みの人。または同等以上の学力があると認められる人

②府内在住・在勤者か、入学日までに府内在住・在勤者になれる人

○出願日と時間 3月19日(水)、21日(金)、24日(月)、25日(火)

○問い合わせ 同高校(☎77・0004)

○出願書類と検定料

①入学志願書

②本人の住民票の写し、または事業主の勤務証明書(見込み書も可)

③900円

○学力検査 3月27日(木) ※教科は国語、数学、英語。満21歳以上の人は、作文・面接ですまされます。

○問い合わせ 同高校(☎77・0004)

住民税(市・府民税)の申告受付

営業、不動産、配当、年金など
所得のある人は必要です

とき 2月17日(月)～3月17日(月)
ところ 市役所別館2階第1会議室

〔申告が必要な人〕

- 8年中に営業、農業、報酬、不動産、配当、年金などの所得のある人
- 給与所得のある人で、次のいずれかに当てはまる人
 - ▽勤務先から市役所に給与支払報告書の提出がない人
 - ▽給与所得のほかに、地代、配当などの所得がある人
 - ▽8年中に退職し、その後、就職していない人
 - 非課税になる人でも、証明の発行資料や国民健康保険料の判定資料にもなりますので、申告されるようお願いいたします
- ※所得税の確定(還付)申告書を提出した人は、住民税の申告書を提出する必要はありません。

〔申告に必要な書類〕

- 市・府民税申告書
- 給与や年金の源泉徴収票、収入金額や必要経費の明細書
- 印鑑
- 次の控除を受ける場合

住民税などの申告受付日程表

と	き	ところ
2月17日(月)～3月14日(金) 土曜、日曜は受け付けできません	9.15～11.30 13.00～16.45	市役所別館2階 第1会議室
3月15日(土)～17日(月) 土曜、日曜も受け付けます	10.00～11.30 13.00～16.30	星田出張所2階
2月27日(木)、28日(金)		

〔申告に必要なもの〕

- ▽給与や年金の源泉徴収票
- ▽給付ようとする控除の証明書、領収書
- ▽印鑑
- ▽預金口座番号(申告者本人の口座に限り)

所得税の還付申告など

市でも受け付けます

住民税(市・府民税)の申告を、2月17日(月)から3月17日(月)まで下表の日程で受け付けます。必要な書類を持って、期間内にお越しください。

市民税係では、住民税の申告受付期間中、次の申告も取り扱います。

- ▽公的年金などの確定申告
- ▽医療費控除、住宅取得等特別控除などの還付申告
- ▽年末調整を受けていない人の確定申告など

所得税の確定申告

早めにすませましょう

枚方税務署 相談も受けます

早めにすませてください。
〔確定申告が必要な人〕

- 事業所得や不動産所得などがある人
- 次に該当する給与所得者の場合
 - ▽給与の収入が2000万円を超える人
 - ▽給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える人
 - ▽給与を2か所以上からもらっている人
- ※確定申告をする必要のない給与所得者でも、医療費控除や住宅取得等特別控除などの控除を受けられるときは、申告をすれば源泉徴収された所得税が還付されます。
- ※自分で申告書を作成できる人は郵送でお願いします。
- 問い合わせ 枚方税務署 (☎44・9521)

確定申告相談所を開設

近畿税理士会
枚方支部

- 小規模事業者のために税理士が相談に応じます。
- とき 2月20日(木) 21日(金) 3月5日(水) 6日(木)
 - 持ち物 申告に必要な書類、印鑑、筆記用具
 - 問い合わせ 近畿税理士会枚方支部 (☎43・2275)
 - ※時間はいつでも午前10時～午後3時。

私部財産区議会 議員選挙の結果

任期満了に伴う大字私部財産区議会議員選挙の立候補受付は、1月21日午後5時に締め切られましたが、定数の10人を超える届け出がなく、無投票となりました。

1月26日の選挙会において、次のとおり当選者が決定しました。
(届け出順・敬称略)

当選者氏名	住所
吉田観治郎	私部1-34-7
願野 増蔵	私部2-11-23
原 毅	私部4-23-10
酒谷 彰夫	私部南1-13-5
大和田保男	私部5-19-3
家村 要一	私部8-2-28
富田 清	私部3-5-12
川副 重治	向井田1-51-1
中野 末男	私部1-21-4
梶 邦雄	私部2-34-19

○ところ 市選挙管理委員会事務局

○期間 2月23日(日) 午前8時30分～午後5時

○期 3月9日(日) 午前8時30分～午後5時

○期 2月23日(日) 午前8時30分～午後5時

農業委員会委員 選挙人名簿の縦覧

平成9年の農業委員会委員選挙人名簿の縦覧を次のとおり行います。

市民交通傷害保険加入しませんか

	受付場所	
	10.00～11.30	13.30～15.30
2/17(月)	森集会所	郡津公民館
2/18(火)	寺会館	私市会館
2/19(水)	私市山手自治会館	向井田集会所
2/20(木)	梅が枝第二集会所	交野会館
2/21(金)	南星台集会所	星田山手集会所
2/24(月)	星田西体育施設集会所	藤が尾会館
2/26(水)	妙見東自治会館	倉治公民館
2/27(木)	妙見坂松下集会所	さくら丘自治会館
2/28(金)	———	幾野集会所
休日受付		
2/23(日)	10.00～16.00	市役所市民課

市民交通傷害保険(9年度)の申し込みを受け付けています。

この保険は、道路上および軌道上での自動車、原動機付自転車、自転車、電車、身体障害者用車いすなどによる人身事故が対象です。

国内どこで起こった交通事故でも他の保険にかかわらず支払われます。

1人2口まで加入できます。

○保険料(1口目個人負担額)

- ▽一般……………360円
- ▽満15歳までの人……………300円
- ▽小学校新1年生、生活保護を受けている人、身体障害者手帳(3級以上)を交付されている人、精神薄弱者療育手帳を交付されている人……………5000円

※2月17日から上表の日程で出張受付を行います。どうぞご利用ください。



人、満70歳以上の人……………無料

▽2口目……………360円

○支払い保険金(1口につき)

- ▽死亡……………100万円
- ▽後遺障害……………100万円
- ▽けが(1日6か月以上)……………5000円
- ▽12万円……………12万円

○申し込み・問い合わせ
市民課または星田出張所
(☎91・2031)

2口加入の場合、最高補償は200万円

2月17日から出張受付 保険料は年額360円

2月は固定資産・都市計画税の納期月です

2月は、固定資産税・都市計画税第4期分の納期月です。

納めていただきますよう、お願いいたします。納期が過ぎると延滞金がかかりますので、ご注意ください。

期限(2月28日)内に最寄りの収納取扱金融機関へ

○問い合わせ 納税課

あなたのセンスを パートで輝かそう

レディー 一日ハローワーク

○とき 2月28日(金) 午後1時～4時

○ところ メセナひらかた 6階大会議室

○内容 女性の就職面接会で、事業所とその場で面接。適性検査も実施

○参加費 無料

○持ち物 履歴書、筆記用具

○主催 枚方・門真公共職業安定所

○問い合わせ 枚方公共職業安定所 (☎41・3363)

みんなで防ごう住宅火災

ストーブの置き場所は 後ろや上の安全確認も

手軽に移動ができて便利なストーブですが、火災原因の上位にもなっています。③棚から物が落ちてくる危険はないかなど、安全確認をしつかりしてから点火する習慣をつけましょう。

Snap Shot

スナップ



▶ 冬空に「こだま」した杵の音

12月21日(土)、星田西ヴェルデヒルズ自治会主催の餅つき大会が、ヒルズ中庭で行われました。つきたての餅はおいしさもバツグン。1人で3個も4個も食べ、「もっと」とお代わりする子、口のまわりを黄な粉

だらけにしてほおぼる子、ぜんざいに夢中の子もみられ、コミュニケーションを深めました。



◀ セールで大にぎわいの農業まつり

12月21日(土)、22日(日)、JA交野市本店で「第19回交野市農業まつり」が開かれました。野菜や正月用品が安い、と評判だけに、朝早くから市民が詰めかけ、漬物用に1人で白菜10玉を買う人もみかけられ、しめ縄は1時間で売り切れました。

クイズは、お茶碗1杯分の米の量。正解者には、うどんやみたらしだんごが贈られました。

▶
スポーツイヤヤー開幕宣言文
ボランティアが届ける
1月10日(金)「なみはやスポーツイヤヤー・生涯スポーツ社会づくり元年」の開幕宣言文が3人の国体ボランティアによって本市に届けられました。
伝達者は、交野市民で国体ボランティアとして大阪府のお手伝いをしている守本美如さん(妙見東4丁目写真中央)をリーダーに、森本隆子さん(私部7丁目左)、佃肇さん(私山手4丁目右)。永井教育長に山田知事からの宣言文を手渡した後、ボランティアとしての日ごろの活動などを話されていました。



▶ 交野の新成人1,152人

1月15日(祝)、「二十歳のつどい」が星の里いわふね体育室で開かれ、新成人1,152人(男584人、女568人)のうち、767人(男365人、女402人)が参加しました。

1部の式典では、北田市長、谷市議会議長から励ましとお祝いの言葉があり、市教育委員会、交野青年会議所から新成人の代表 新開陽子さん(郡津2)、小村知久さん(私市1)、楠麗子さん(青山2)に記念品や花束が贈られました。また、玄埜真実さん(星田1)が力強く「誓いのことば」を読み上げました。

2部のパーティーでは、テレビタレントの土建屋よしゆきさんのトークやビンゴゲームを楽しみました。



◀ えべっさんに祈りました福と景気回復

1月10日(金)は「えべっさん」。福をいただこうと、大勢の人が訪れました。

交野戎(私部 住吉神社=写真上)、星田戎(星田神社=下)の境内では「商売繁盛でササ持ってこい」のおはやしがり、甘酒が振る舞われました。たこ焼き、当て物などの露店もたくさん並び、子どもたちも大喜びでした。



▶ 梅が枝のイベント とんど・かるたとり

1月12日(日)、梅が枝公園で梅が枝自治会主催のとんど焼きが行われました。5元ほどの竹が組まれ、火がつけられると、持ち寄られた門松やしめ縄などが燃え上がり、残り火で焼いた芋やササ酒が振る舞われました。そばでは餅つき大会も行われました。

また、梅が枝きぼうの家では、かるた大会(長宝寺小学校福祉委員会主催)が開かれ、小学生57人が5~7人のグループに分かれて学年別に優勝を競いました。5・6年生は交野郷土史かるたを使用。読み手が「なんて読むんやろ」と苦笑する場面もみられました。



高血圧症と運動療法

市民健康講座

高血圧の非薬物療法として食事療法、運動療法があるのはよく知られています。しかし、高血圧のまま運動を続けるとなると、運動の種類、程度を

考えるのがなかなか難しく、実施できなかつたり、あるいは運動が体にどう影響するのかが分からず、運動を中断してしまつたりという人も多いようです。

今回の講座では、循環器系疾患(高血圧、心臓病など)の人や予防したい人が、具体的にどのように運動していけばいいかを詳しく勉強したいと思います。

ぜひ、ご参加ください。

○とき 2月26日(水)午後1時30分～3時30分

○ところ ゆうゆうセンター
交野市医師会会員

○講師 松吉医院

○定員 30人(先着順)

○費用 無料

○申し込み 電話で健康増進課

寝たきりを未然に防ぐため



1歳6か月児健診

お子さんの健康状態をチェックし、これからの成長を考えて早期に対応していくことが目的です。

また、生活習慣(しつけ)や食事、日ごろの心配など、この機会に気軽にご相談ください。

○とき 2月18日(火)午後

後1時～2時

○ところ ゆうゆうセンター

○対象 7年7月生まれの幼児

○申し込み 直接会場

乳幼児育児相談

乳幼児についての心配ごとなどを保健婦や栄養士にご相談ください。保母もいますので、お母さんも一緒に楽しく

○持ち物 母子健康手帳

遊びましょう。

○とき ①2月25日(火)午前9時30分～11時
②3月12日(水)

○ところ ゆうゆうセンター

○対象 ①1歳以降
②0歳～1歳児

○内容 育児、栄養(離乳食)、歯科相談など

○申し込み 直接会場

○問い合わせ 健康増進課

本人や家族の人の健康に対する心配ごとなどに、直接医師がお答えします。血圧測定や検尿も行います。

○とき 毎月第1火曜日午後1時30分～3時

問い合わせは 健康増進課 ☎93・6405 (〒576 交野市天野が原町5-5-1)

健診予約状況

実施日	総健
4/2	○
4/17	○
5/7	○
5/15	○
6/4	○
6/19	○

○申し込み・問い合わせ 健康増進課
○予約できます
△残りわずかです(2月4日現在)

※総合健診は年1回(4月から翌年の3月)しか受診できません。また、医療機関で市民健診を受診された人も同じです。

○費用免除 70歳以上の人、生活保護世帯及び市民税非課税世帯に属する人

○費用 第1水曜日 全部受診 男性2500円 女性3000円(40歳以上)
第3木曜日 全部受診 男性2500円 女性2900円(40歳以上)

※第3木曜日は、第1水曜日と同じ内容ですが、乳がん検診だけは、3週間後の結果説明日に行います。

※16歳～39歳の人の健診内容は、問診・身体計測・聴打診・血圧測定・検尿・血液検査(貧血検査)です。

※受け付けは午前9時30分から11時。

○内容 第1水曜日 聴打診・血圧測定・検尿・血液検査・心電図検査、肺がん(結核)検診・大腸検診・胃がん検診・骨粗鬆症検診。女性は乳がん検診・子宮がん検診も行います

骨粗鬆症予防教室

骨密度を測定して健康度のチェック

毎週火曜日 四条畷保健所

あなたの健康度をチェックしませんか。

◇骨密度測定

○とき 3月25日までの毎週火曜日午後

○ところ 四条畷保健所

○費用 1470円

○定員 1日20人

○服装

右足かかとをX線で測定しますので、靴下の脱ぎやすい服装でお越しください。また、タオル1枚をご用意ください

◇予防教室

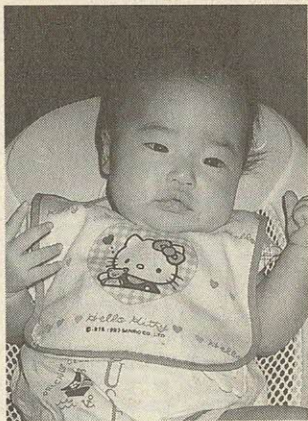
○とき 測定時にお知らせします

○ところ 四条畷保健所

○内容 測定結果の説明と骨粗鬆症予防の話

○申し込み 電話で同保健所へご予約ください

四条畷保健所では、骨密度測定と予防教室(結果説明会)を実施しています。一度、骨密度測定をして、



坂本 優です

平成8年5月4日生まれ

「元気で明るい子になってね」

私部(母 浩子)

♪こんにちは♪



もりた 森田 和歌子です

平成7年9月6日生まれ

倉治(父 充紀)

「ビッグになれ!!」

街角で、目の不自由な人が白い杖を持って、一人歩いている姿をよく見かけます。一見、スイスイと歩き慣れているように見える人でも、急な状況の変化には対応できなかつたり、混雑しているところなどでは、道に迷ってしまつたりすることもあります。

「なにか、お手伝いしましょうか」

あなたの、このひとことで、目の不自由な人が、安心して

街角で白い杖
見かけたら

ひと声かけて
歩きやすい街

問い合わせは 四条畷保健所 ☎78・1021 (〒575 四條畷市江瀬美町1-16)

保健所だより

一般健康相談(四条畷保健所)

受付 毎週火曜日午前9時30分～10時30分
内容 胸部レントゲン検査・風しん抗体検査・エイズ抗体など血液検査(診断書) 有料IIは金曜日午前中にお渡しします

骨髄ドナー登録(四条畷保健所)

受付 毎週火曜日午前10時30分(予約制)
内容 骨髄提供希望者の登録受付と採血

食事栄養相談(四条畷保健所)

受付 予約制
内容 高血圧や糖尿病などの食事療法

療育相談(四条畷保健所)

受付 3月6日木曜日午前10時30分(予約制)
内容 先天性股関節脱臼の早期発見など

4か月児健診(ゆうゆうセンター)

受付 3月11日火曜日午後1時～2時
対象 8年11月生まれの乳児

※母子健康手帳をご持参ください。

2歳児歯科健診・フッソ塗布(四条畷保健所)

受付 3月13日木曜日午後1時(予約制)
対象 7年2月～3月生まれの幼児

定員 40人
費用 400円。予約は3月3日(月)から

※母子健康手帳、歯ブラシをご持参ください。

3歳児健康診査(ゆうゆうセンター)

受付 3月27日木曜日午後1時～2時
対象 6年1月～2月生まれの幼児

※母子健康手帳をご持参ください。

離乳食講習会(ゆうゆうセンター)

とき 3月14日金曜日午後1時30分 開講
内容 離乳食の献立実演と試食

転入ご家庭へお知らせ

○3～12か月児のおられる転入ご家庭は、保健所までご連絡ください。

93・6400

※所得制限があります。
○問い合わせ 社会福祉課

女性フェスティバル

今 子どもたちをむしばんでいるもの

テレクラ・援助交際を

みんなで考えましよう

女性フェスティバルが、2月19日(水)、ゆうゆうセンターで開かれます。

交野市女性と文化の集いで、今 子どもたちをむしばんでいるもの」について講



師を招いて懇談会を開催しました。そして今回は「21世紀へ飛翔 今、子どもたちは「テレクラ・援助交際って、なに?」をテーマに、交流ホールでパネルディスカッションを行い、テレクラ・援助交際の実態、青少年に及ぼす影響について、みんなが考えたいと思います。

コーディネーターに大阪府男女協働社会づくり財団専務

理事・ドーンセンター館長津村明子さん、パネラーには交野女子学院長山田育穂さん、大阪府生活文化部青少年課保護係長木場康文さん、交野市女性と文化の集い情報・教育部会長雲川和子さんをお迎えます。

また、同センターロビーで「女性団体などの活動紹介」「子どもたちをむしばんでいるもの」のパネル展示もいたします。

※手話通訳、保育があります。保育対象は2歳から就学前の子どもで、事前に申し込みが必要で、電話で受け付けます。

ご来場
申し込みは
電話で受け付け

② パネルディスカッション
午後1時～4時

大阪府が条例で
営業規制します

2月1日から施行



府は、平成9年2月1日から「大阪府テレホンクラブ等営業の規制に関する条例」を施行しました。

この条例は、テレホンクラブなどの営業が年少者の健全な成長を妨げていると考えられるので、①テレホンクラブなどの営業について必要な規制を行う②年少者にテレホンクラブなどを利用させないようにするなど、条例で規制して、年少者の健全な成長を願うのが目的です。

電話の会話、手軽さが利用を助長
お金目当てに見知らぬ男性と……



最近、マスコミでテレホンクラブ・援助交際が話題になっていますが、その実態や青少年の健全育成に及ぼす影響をご存じですか。

テレクラ

電話回線を利用して不特定の男女間に会話の機会を提供する営業です。

援助交際

街角で配られるティッシュペーパーを「ただでくれるもの」ぐらいに思っているませんか。不特定多数を相手に配られるティッシュに電話番号が記されていたり、青少年向けに作られた雑誌に利用の仕方が紹介されていたりします。

「売春」では後ろめたさ、汚れたイメージがあるので「援助交際」とコトバを置き換えているに過ぎません。思わぬ被害にあうこともあり、その実態は深刻で根深く、社会のゆがみを反映していると思われる。

新着図書

……児童書……

おこりんぼ そうまこうへい
フレール館
なあいなあいつた とくなが
がまり アリス館
だれかたすけて 角野栄子



国土社
その名はゴロニャゴトラブツ
チ 本間正樹 小峰書店



あたまたのドリンクなぞなぞ話
木暮正夫 岩崎書店
クモ 池田博明 誠文堂新光社
ジャイアントビーチ R・ダ
イル 評論社
未来からの訪問者 小室みつ
子 ポプラ社
ヴィクターとクリスタベル
ペトラ・マザーズ 童話館出版
ふたり アンナ・ヘグルンド
ほるぶ出版
相撲 靱山千代 大日本図書
ちいさなカモ エリック・カ
ール 偕成社
ふしぎいっぱいサル スコッ

点字広報

『ヘルシー大阪21』

ご覧になりませんか

大阪府では、視力障害者のみなさんに保健、福祉、医療についての情報「ヘルシー大阪21（点字広報）」を府身体障害者団体連合会のご厚意により、点字広報作成先の大坂ワークセンターから直接お送りしたいと考えています。

これまでの市經由による送付に比べて、より早くお手元に届くと思われまます。送付をご希望の方は、四条畷保健所保健福祉推進室までご連絡ください。
○問い合わせ 同推進室
(☎78・1021)



ト・ステイードマン ブック
ローン出版
バムとケロのさむいあさ 島田ゆか 文溪堂
いぬうえくんがやってきたきたやまようこ あかね書房
……一般書……
いいかげんにしろ！ パソコン万能主義 森谷正規 光文社



なにわ人とアメリカ人 岩中祥史 はまの出版
総理の器 中村慶一郎 光文社
頭をよくする本 ピーター・フランクル WAVE出版
やっぱ、誤訳だったのか！ 別宮貞徳 ジャパンタイムズ
そして、アンジュは眠りにつく 島田雅彦 新潮社

うこ 筑摩書房
思いたつたらすぐ、おやつ 春山みどり 講談社
空の画廊 伊集院静 集英社
大人のための友だちのつくり方 横澤彪 サンマーク出版
人でなし稼業 福田和也 新潮社
ゴールした花嫁 赤川次郎 実業之日本社

冠婚葬祭互助会にも クーリングオフ制度

～消費者相談～

Q 独り暮らしの私は3日前、たびたび訪ねて来る冠婚葬祭互助会の勧誘員に貯金みたいなのものだからと勧められ、毎月2000円を10年間掛けるコースに加入しました。よく考えるとムダな消費

し入れると、既払金も全額返金されます。相談者も契約から3日目だったので、クーリングオフ通知を送付して、契約時に支払った第1回目の掛金2000円は返還されました。

ただ、クーリングオフ期間を過ぎれば、解約は可能なのもの、掛け金は全額返金されません。この互助会の約款では、加入8回目までに解約すると、掛け金は一切返金されず、それ以降は手数料を差し引かれて返金されます。また、互助会を解約しても、払戻金の請求を5年間しないでおくと、その請求権は消滅します。

助言 この他「契約時に約款をもらっていない」「一時、掛け金の支払いを止めて保留にしていたら勝手にコースを変更された」などの相談も寄せられています。約款には、クーリングオフや解約払戻金以外にも、早期利用・名義書き換え費用など、互助会と結ぶ契約の詳細が明記してあります。申し込む時は約款をしっかりと読んで、分からないところは十分説明を求め、貯金ではないことを確認のうえ利用したいものです。

に思われ、やめたいのです。が……。

A 冠婚葬祭互助会は業界の自主基準としてのクーリングオフ制度を設けています。契約時に交付される約款を受け取った日を含む8日間は、書面で解除を申

みんなの ひろば

新春の
便りを
届ける

元日の早朝、交野郵便局で平成9年元旦配達出初め式が開かれ、北田市長をはじめ郵便関係者らによるテープカットの後、年賀はがきを含む郵便物189万6000通が、新春を迎えた市内に配達されました。



催し

第7回春をよぶ みんなのコンサート

2月15日(土) 正午～4時
30分、守口市市民会館大ホール。
北河内の作業所や施設などの
仲間が一堂に集い、演奏発表
やカラオケなどを通じて交流
を深める音楽会です。入場無
料。お気軽にご参加ください。
問い合わせは守口養護学校の
加藤さんか、成戸さん(☎06・
9933・2810 FAX06・
9933・2830)

チャリティーダンス

2月23日(日) 午後5時30
分、市役所別館。抽選会とゲ
ームがあります。参加費50
0円。申し込みは当日会場。
主催は交野シリアルダンス友
の会。問い合わせは宇津宮さ



ん(☎91・7217)か、中
西さん(☎92・2390)

ひなまつりフラワー アレンジメント講習会

2月25日(火) 午前10時、
午後6時の2回、ゆうゆうセ
ンター4階多目的ホール。桃
の節句に花を飾って祝いまし
よう。定員各クラス30人。参
加費3500円(材料費を含
む)。はさみなど持参。主催
はフラワーアレンジメントサ
ークル花あそび。申し込みは
石井さん(☎93・8739)

交野歌謡フェスティバル

3月2日(日) 午前11時～
午後4時30分、星の里いわふ
ね体育室。市内3団体のカラ
オケによる歌謡発表会です。
入場無料。一般の部の参加希
望者(先着10人程度。参加費



スポーツ

5000円)は実行委員会ま
で。主催は同フェスティバル
実行委員会。問い合わせは手
塚さん(☎91・6389)

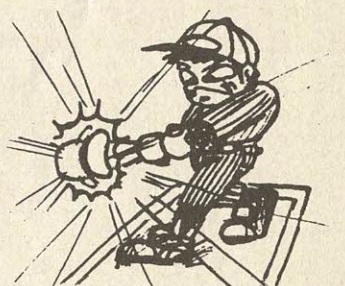
卓球教室

3月30日(日) 午前9時30
分～午後2時、青年の体育育
室。基本・応用の指導と実戦
で、対象は市内在住・在勤者

軟式野球のメンバー

と小・中学生。参加費は一般5
00円。ジュニア3000円。
申し込みは直接会場。主催は
交野市卓球連盟。問い合わせ
は東さん(☎92・5200)

「交野シルバーズ」が、市
内在住・在勤者で、35歳以上
の人を10人。同チームは、結
成20年。中高年者の健康のた
め、毎週日曜日、市内のグラ
ウンドで紅白試合(年間50試



合)をしています。入会金な
し。年会費1万6000円。
申し込みは電話で笹谷さん
(☎92・1669)

春の訪れを伝える



柳の小枝にパツと「餅花」

12月30日(月)、倉治2
丁目の西尾十世子さん宅で

「餅花」づくりが行われまし
た。

餅花を作る家は、最近少な
くなりましたが、交野に伝わ

るお正月の準備の一つです。
昔、河内木綿の栽培が盛ん
だったころ、「今年も綿の実
が豊作でありますように」と
その実になぞって柳の枝に餅
をつけたのが、その由来です。
いつしか「枯れ木に花を咲
かせましょう」という気持ち
からか、餅を花のような形に
し、食紅などで赤・黄・緑に色
づけして柳の枝にくっつけ、
家の繁栄を願うようになった
のです。

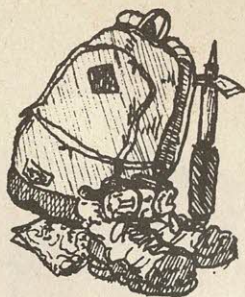
西尾さん宅では、餅花の枝
の切り口に餅を巻きつけ、半
紙でくるんで紅白の水引をか
け、ゴマメを3つ刺して、居
間の角の天井からつるしまし
た。一番の苦労は「枝ぶりの
よい柳をみつけること」だそ
うです。

餅花は、お釈迦さんの知恵
や慈悲にあやかろうと、お生
まれになった4月8日に炒つ
て、いただきます。

ハイキング

再度山から諏訪山

2月22日(土) 午前8時、
交野市駅集合。阪急三宮駅ー



布引の滝ー洞川湖ー錨山ー諏訪山。10・7キ。一般向き。参加費200円。交通費1900円。雨具など持参。主催は交野ハイキング同好会。問い合わせは成田さん(☎91・4013)

銀世界の金剛山

2月16日(日) 午前8時、
河内磐船駅集合(雨天中止)。
近鉄富田林駅ー水越峠ーパノ

2月23日(日) 午前6時30分、交野市駅集合(雨天中止)。JR堅田駅ー平バス停ー皆子山ー寺谷西尾根ー安曇川源流ー平バス停。9キ。参加費300円。交通費3500円。

雪の皆子山

ラマ台ー山頂ー伏見峠ー富田駅。10キ。一般向き。参加費200円。交通費3300円。アイゼンなど持参。主催は交野山歩会。問い合わせは吉原さん(☎92・3928 午後7時〜9時)

募集

ジャズダンス同好会

毎週月曜日午前10時15分〜11時45分、市役所別館。ストレッチ運動と関西ジャズダンス協会会長古川一さん振り付けのダンスを練習。メンバーに余裕があり、成人女性を若干名。入会金2000円。月会費3000円。申し込みは直接会場。問い合わせは原田さん(☎91・8937)

草野球のスコアラー

昨年結成した草野球チームです。月2回(土曜、日曜、祝日)ほど、市内で行う試合に参加できる人。年齢、男女不問。問い合わせは島田さん(☎92・9923)

善意銀行

交野市社会福祉協議会の善意銀行に次のみなさんから預託していただきました。

- ◆私部の木野猛さんから100万円。うち20万円は交野市障害児(者)親の会へ
- ◆松塚の服部清子さんから1万円

- ◆松塚の岡本功さんから2万円
- ◆梅が枝の飛石エツ子さんから亡夫の香典の一部5万円
- ◆幾野の日向智子さんから亡夫の香典を、こどもゆうゆうセンターへ
- ◆インド舞踊塾ギータンジャリから星の里いわふねで開いた「インド音楽と舞踊の夕べ」の収益金2万3000円と会場での募金3万388円
- ◆交野ソシアルダンス友の会から第51・52回チャリティダンスパーティーの収益金2万円
- ◆交野社交ダンス同好会水曜クラスから創立20周年記念パーティー売上金の一部2万円
- ◆私市の谷村よし子さんから7万円
- ◆天野が原町の堀部義雄さんから10万円
- ◆寝屋川市の千成ヤクルト販売(株)からラーメン150食
- ◆私部西のファミリーマート京阪交野ビル店から1万9479円
- ◆交野市老人クラブ連合会から3万円
- ◆星田山手の喜多嶋豊次さんからアルミ缶リサイクル1月分6000円

俳句

交野俳句会

- はしやぎる子の眠りこけ檀の実
畦道の真中に蟻螂動かざる
引潮のように陽と消え金の芒
のど飴を含みて門の落葉掃く
清らかに初冠雪や伯耆富士
秋麗や南蛮屏風の美男たち
小諸なる詩碑にしくも秋時雨
天地にも音きえ初明り
ナスコール鳴りしきる夜や冷まじき
- 天野が原町 福地 豊
私市 西村 一子
私市 磯上 明
私市 山添 艶子

短歌

- 捕われしいのち百余解放を祈る賛美歌悲しく響く
心根の優しき孫にかこまれて齢重ねつ、今の仕合わせ
- 松塚 鈴木 純子
倉治 奥野 茂野



家庭でシイタケ栽培しませんか

2月23日(日)にホダ木作り体験

- とき 2月23日(日) 午前10時〜正午
- ところ いきものふれあいセンター
- 内容 菌を植えたホダ木1本を持ち帰り、家庭で栽培していただきます
- 定員 300人
- 申し込み 直接会場
- 問い合わせ ふれあいセンター (☎93・6520)



わが家の
料理

親子煮

星田7丁目 まつもと 松本 ゆき 由紀さん

手羽元と卵という手軽で安価な材料をコトコト煮込む簡単料理。時間と愛情は、たっぷりかけてくださいね。

酢を十分利かせた、さっぱり仕上げ。お箸でポロリと身がとれる快感をお宅でもどうぞ。



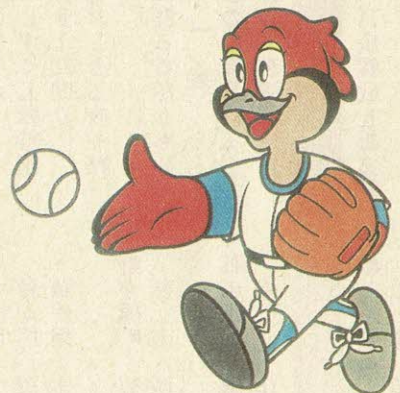
作り方

- ① 手羽元を電子レンジのグリル機能（またはガスコンロのグリル）で18分焼く（脂抜きにもなる）
- ② しっかりめのゆで卵をつくり、殻をむいておく。
- ③ 調味料を合わせて煮立て、①②を入れ、中火から弱火で煮汁が少なくなるまで2～3時間煮込む。

材料(5人前)

手羽元	15本
卵	5個
調味料	
酢	120cc
濃口醤油	120cc
砂糖	75g
みりん	75cc
料理酒	75cc
水	600cc
青菜	キヌサヤなど何でも結構です。少々盛りつけにあればきれいです。

星のまち交野に
国体がやってくる



ソフトボール(少年男子)

平成9年10月26日～29日開催

広報 かの (No. 448) 1997年2月10日

編集と発行 交野市役所総務部

〒576 大阪府交野市私部1丁目1番1号 ☎0720-92-0121
テレホンサービス ☎0720-92-1599