

広報

かたの8/10

平成10年

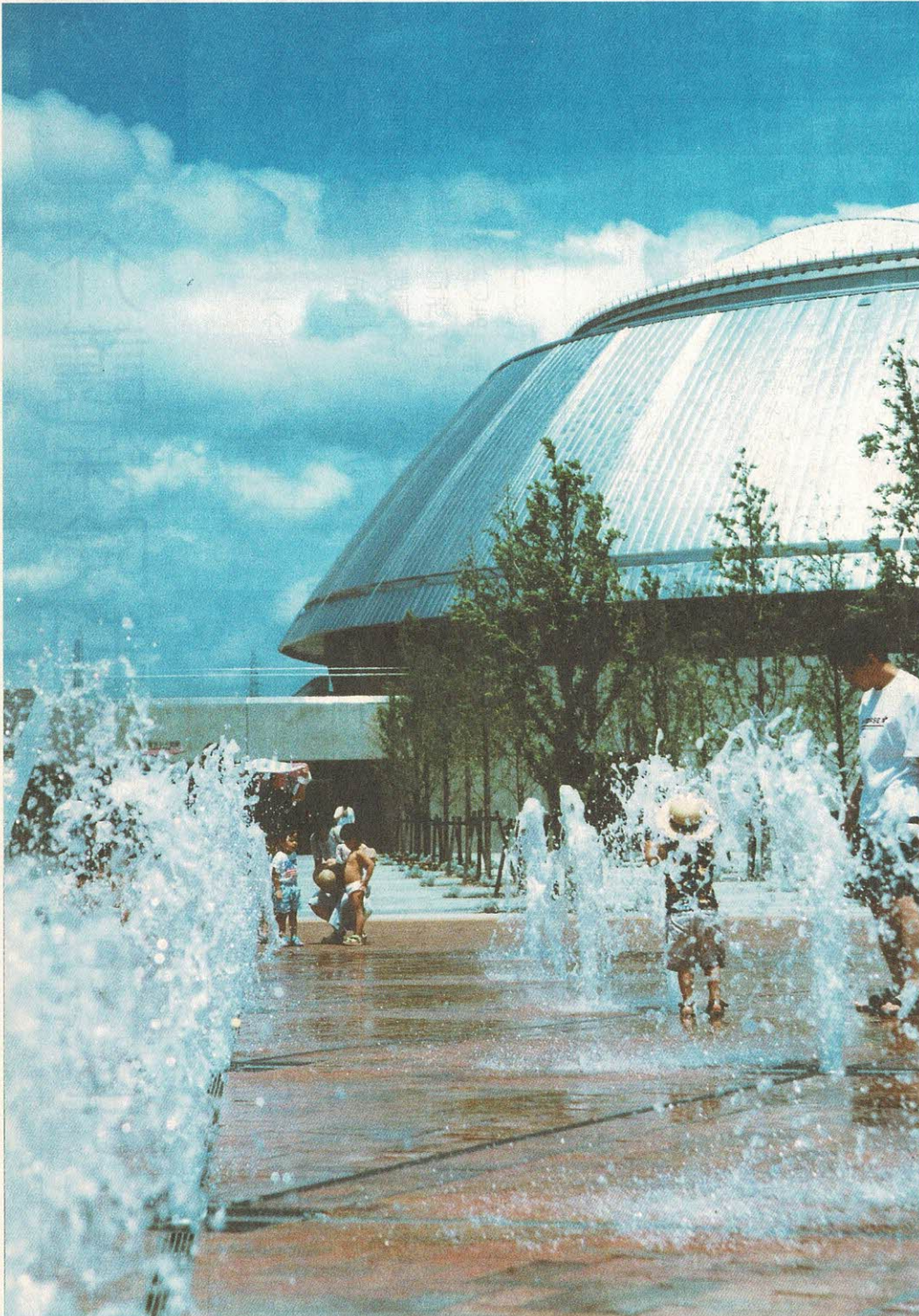
市民憲章

和

(自然と文化と人と)

毎月10日・25日発行

No. 484 編集と発行・交野市役所総務課



撮影場所：いきいきランド交野

涼

もくじ

- 2～3 介護保険制度
12年4月からスタート
- 4～7 第二京阪道路・大阪北道路
- 8～9 暮らし
- 10～11 スナック
- 12～14 健康
- 15～16 学習
- 17 プンポン号の巡回日程
- 18～19 みんなのひろば
- 裏面 ゆうゆう料理

12年4月から
スタート

介護保険制度がはじまります

老後の安心をみんなで支える仕組みとして「介護保険制度」が、平成12年4月からスタートします。

新しい制度は、各市町村が運営の実務を担当することになっており、交野市では、介護保険準備室を設置し体制づくりを進めています。今回は、市民のみなさまに新しい介護保険制度をご理解いただくため、その骨子を紹介します。

○問い合わせ 介護保険準備室(☎93・6409)

介護を社会全体で支え 個人の希望を尊重した 総合的なサービスを構築

わが国では、急速な高齢化とともに、介護の問題が老後の最大の不安要因となっております。介護が必要になっても、残された能力を生かして、できる限り自立し、尊厳を持って生活できるようにすることは国民共通の願いですが、現実には、家族だけで介護を行うことは非常に困難になっていきます。

そこで、介護が必要な人を社会全体で支え、個人の希望を尊重した総合的なサービスが安心して受けられるような仕組みが構築されました。

実施は12年4月からですが、11年10月ごろからは要介護認定の申請の受け付けが開始されます。

制度の運営主体(保険者)は市町村・特別区となっております。

介護保険には

40歳から加入

介護保険に加入するのは、65歳以上の人(第1号被保険者)と40歳以上65歳未満の医療保険に加入している人(第2号被保険者)です。

こんな時

サービスが

受けられます

寝たきり、痴呆などで常に介護を必要とする状態(要介護状態)になったり、常時の介護までは必要ないが家事や

身支度など日常生活に支援が必要な状態(要支援状態)になったりしたとき、介護保険からサービスを受けることができます。

保険料

65歳以上の人 (第1号被保険者)

○第1号被保険者の保険料は所得に応じた額になります。

○第1号被保険者で年金額が一定額以上の人は年金から天引きされます。それ以外の第1号被保険者は個別に市に支払います。

40歳以上

65歳未満の人 (第2号被保険者)

○第2号被保険者の保険料は加入している医療保険によって異なります。その額はそれぞれ加入している医療保険の算定方法により決まります。

○第2号被保険者は現在、支払っている医療保険と一括して支払います。

	第1号被保険者	第2号被保険者
対象者	65歳以上の人	40歳以上65歳未満の医療保険に加入している人
給付の対象者	●寝たきり・痴呆などで入浴、排せつ、食事などの日常生活動作について常に介護が必要な人 ●家事や身支度などの日常生活に支援が必要な人	初老期痴呆、脳血管障害など、老化にともなう病気によって介護などが必要となった人
保険料	所得段階に応じて市が設定します	加入している医療保険の算定方法に基づいて設定されます
保険料の支払方法	●年金額が一定額以上の人は、年金から天引きされます ●それ以外の人は市に個別に支払うこととなります	医療保険料と一括して徴収されます



介護が必要な **高齢者**

○本人または家族が市役所に申請

申請

訪問調査

日常診察をしている主治医の意見書



市役所



○認定調査員が訪問聞き取り調査などを行います。

決定

該当者

非該当者

介護認定審査会

保健・医療・福祉の専門家らによる合議判定



要介護認定の申請
寝たきりや痴呆などの要介

要度(要介護度)を判定しても
申請から給付までの流れは

「介護サービスの申請から給付まで」(左図)のとおりです。

介護を受けるには「認定」が必要です
保健・医療・福祉の専門家らで審査会

不服申し立て

介護保険審査会
都道府県

要介護認定

施設介護

各施設で
介護プラン作成

在宅介護

在宅介護
プラン作成

サービス開始

サービス開始

要介護者が介護保険で受けられるサービス

在宅サービス	施設サービス
訪問介護(ホームヘルプ)	介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)
訪問入浴	介護老人保健施設(老人保健施設)
訪問看護	介護療養型医療施設
訪問リハビリテーション	▷療養型病床群
日帰りリハビリテーション(デイケア)	▷老人性痴呆疾患療養病棟
居宅療養管理指導(医師・歯科医師による訪問診療など)	▷介護力強化病院(施行後3年間)
日帰り介護(デイサービス)	
短期入所生活介護(ショートステイ)	
短期入所療養介護(ショートステイ)	
痴呆対応型共同生活介護(痴呆性老人のグループホーム)	
有料老人ホームなどにおける介護	
福祉用具の貸与・購入費の支給	
住宅改修費の支給(手すり、段差の解消など)	



○在宅サービスは、介護の必要度(要介護度)に応じて給付額に限度があります。

低所得者には高額介護サービス費や食費負担について、低い額を設定することになっています。

在宅サービス
要介護度に応じて給付額に限度があります

介護保険のサービスを利用した場合、利用者はかかった費用の1割を負担します。

利用者負担

かかった費用の1割

「第二京阪道路・大阪北道路」

事業主体から管理者協議の

申し入れを受ける

環境保全など4つの項目 実現に向け

管理者協議を進めるにあたっての市の基本的な考え方をまとめる

平成10年7月14日、事業主体から「第二京阪道路・大阪北道路」(以下「第二京阪道路」)の事業者案が提示され、管理者協議の申し入れがありました。

市では、住環境の保全、市民の利便向上、地域の安全確保をめざし管理者協議を行うこととしました。

第二京阪道路は基幹的な道路であり、市や大阪府が行う他の事業などにも密接に関連することから、管理者協議を進めるにあたって、第二京阪道路事業及び関連する事業などについての市の基本的な考え方をまとめました。

今後は、この基本的な考え方の実現に向けて、事業主体や関係機関に要望していくとともに、市が行う事業については積極的に推進し、快適で豊かなまちづくりをめざします。

1 環境保全対策に関する事項

健康や生活上の快適さを重視

市民が今後も「健康」や「生活上の快適さ」を損なうことのないよう、次に掲げる環境保全対策を講じることを求めます。

- (1) 小型で効率の良い脱硝装置が実用化されたときには、当該脱硝装置付き換気施設及び密閉式のルーバーを設置すること。
なお、このことについて、市は管理者協議を終えるまでに、事業主体の考え方が納得できるものであることを確認する。
- (2) 住宅地付近において、路面より3層程度高い築堤の實現に向けて、沿道地域住民と十分協議・調整を図り

適切に対応すること。

- (3) 第二京阪道路の建設に際しては、ビオトープ(生物生息空間)に配慮した自然環境保全対策を講じること。

- (4) 山並みの眺望や田園風景などを生かした道路となるよう、道路構造のデザインや色彩などに配慮した景観対策を講じること。

- (5) 「第二京阪道路の環境対策に関する基本的な考え方」についての確認書(平成10年4月30日締結)を遵守すること。

2 道路・交通に関する事項

地域分断を生じない対策

計画道路の新設や拡幅改良

第二京阪道路が市民の利便向上に寄与し、交差道路の交通渋滞や生活道路への通過交通の進入などの問題の解消、防災対策にも寄与するものとなるよう、第二京阪道路と市内道路の交差方法(立体交差・平面交差)について十分検討するよう求めるとともに、統合される道路についても、地域分断を生じさせない対策を求めます。

(1) 主要幹線道路の交差協議

次の道路は、現計画では第二京阪道路の一般部と平面交差となっているが、交差方法について十分検討を行うこと。

- ①府道枚方大和郡山線
- ②府道交野久御山線(交野中央線)
- ③国道168号

(2) アクセス道路などの整備

第二京阪道路の建設にあわせて必要なアクセス道路などを整備すること。

(3) 市道との交差協議

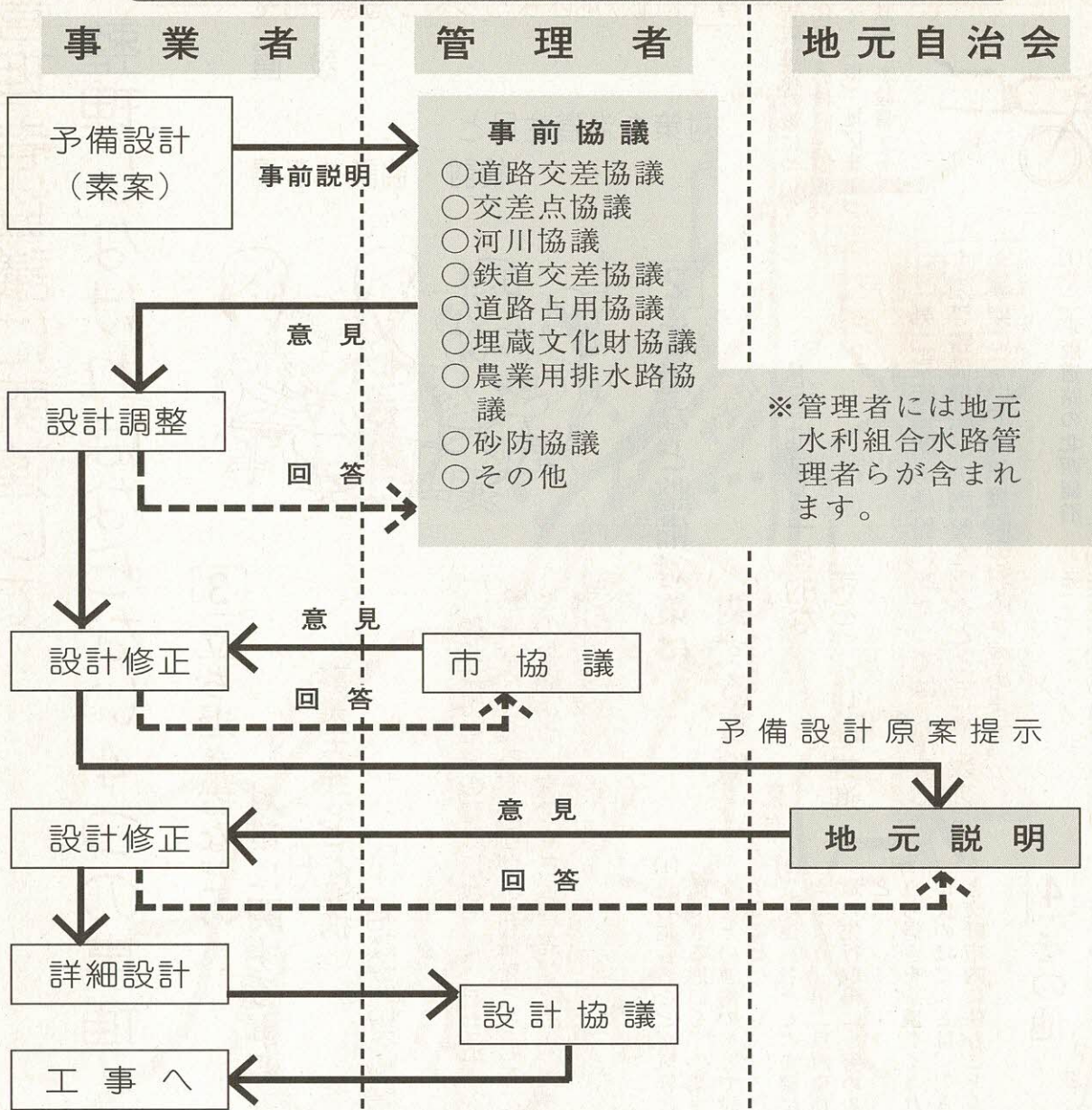
第二京阪道路と交差する市道(管理道路を含む)は、次の対策を講じること。

- ①交差道路を統合する場合、地域分断を生じさせない対策を講じるとともに、地域住民の利便を損なう事のないよう配慮すること。

(2) 第二京阪道路と交差する市道について、歩行者や自転車の安全対策、防犯対策を講じること。

③築堤部分の交差道路は、閉

一般的な管理者協議の流れ



↓
 ざされた空間とならない対策を検討すること。

(4) 緑道協議
 第二京阪道路と交差する緑道は、将来計画に基づき必要

な機能を確保すること。
 (5) 農道・里道
 第二京阪道路と交差する農

道・里道は、関係団体などの意向を踏まえ必要な機能を確保すること。

※管理者には地元水利組合水路管理者らが含まれます。

3 河川・水路などに関する事項

浸水問題に配慮し

道路排水の検討をおこなう

第二京阪道路と交差、または影響を受ける河川及び水路などは、市の将来のまちづくりに係る計画に留意し、必要な機能を確保するよう求めます。

また、市内の主要河川は、川の方が農地や宅地よりも高いという天井(てんじょう)川であり、住宅地の雨水排水は水路に頼っており、市街地の拡大により、すでに浸水問題が随所で生じていることから、さらに第二京阪道路の排水にあたってはこのことに留意し、必要な措置を講じることを求めます。

4 上下水道施設に関する事項

整備計画との整合を図り

必要な機能を確保

第二京阪道路と交差し、または影響を受ける上下水道施設(計画施設を含む)は、当該施設整備計画との整合を図るとともに、必要な機能を確保を求めます。

- (1) 主要河川協議
 第二京阪道路と交差する主要河川は、その整備計画に基づき必要な機能を確保すること。また、第二京阪道路の排水を処理するために必要な機能を確保すること。
- (2) 水路協議
 第二京阪道路と交差する水路は、水利組合など関係者と十分協議し、必要な機能を確保すること。
- (3) ため池協議
 第二京阪道路により影響を受けるため池は、関係者の意向を十分踏まえた対策を講じること。

管理者協議に関連して

整理しなければならない4つの事項

1 「(仮)地区まちづくり懇談会」を 設置

対策を沿道住民と
検討・協議する場



第二京阪道路対策についての沿道住民との検討・協議の場として「(仮)地区まちづくり懇談会」を設置する。

2 沿道など整備対策に 関する事項

沿道地域と一体的な
まちづくりを推進

第二京阪道路の建設にあたっては、市の沿道等整備構想との調整を図るとともに、次の事業について関係機関の対応を求めます。

- (1) 第二京阪道路の北西側沿道に公共的空間を確保すること。
- (2) 第二京阪道路の南東側沿道に公共的空間を確保すること。



3 立ち退き者などの 対策に関する事項

事業主体などと連携し
相談窓口を設置

第二京阪道路の建設によって、立ち退きを余儀なくされる市民らが不利益をこうむることのないよう、次の立ち退き者などの対策を求めます。

- (3) 住宅地以外の道路下の空間において、地域住民の利便に寄与する施設を設置すること。

4 その他

代替地対策など

- (1) 立ち退き者などが気軽に相談できる窓口を、事業主体などとの連携のもとで設置すること。
- (2) 立ち退き者などの希望にそえるよう、第二京阪道路用地の先行取得にも努めること。
- (3) 立ち退きを余儀なくされる市民のほとんどは、引き続き交野市内に住むことを希望しているため、市内にその代替地を確保すること。

の促進について、関係機関

環境保全対策が十分講じられ
市域の環境と調和するものになるよう
努力します

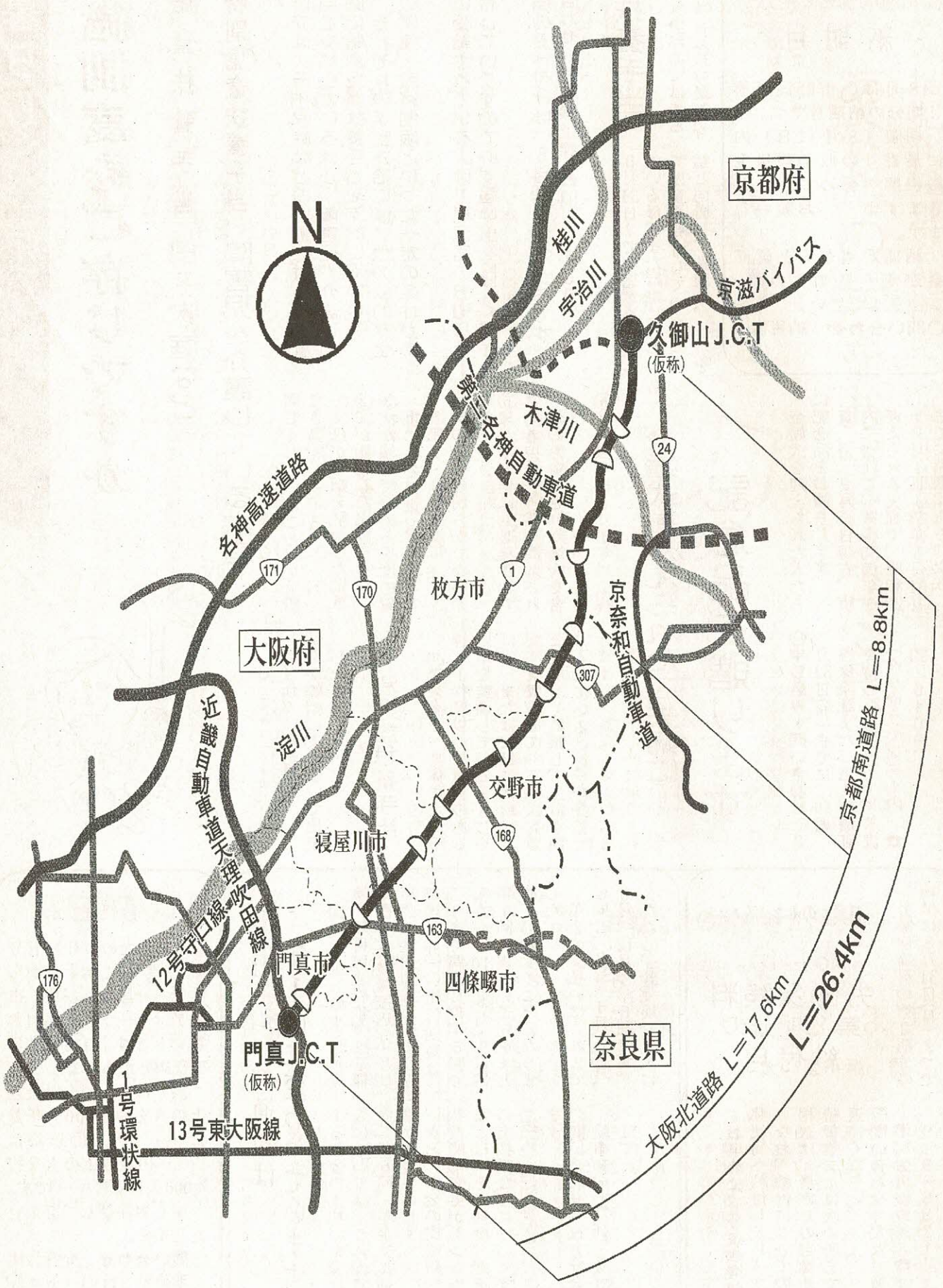
今後、築堤や地域の公共施設のあり方については、近隣住民の意見を聞くため、「(仮)地区まちづくり懇談会」を設置していきたいと考えております。関係住民のご協力をお願いします。

また、第二京阪道路の建設に際しては、環境保全対策が十分講じられ、市域の環境と調和するものとなるよう、努力してまいりたいと考えておりますので、よろしく願いいたします。

○問い合わせ 特別事業対策室

- (2) 市の代替地対策については、交野市の行財政改革推進計画に基づき推進することとする。
- また、市の代替地について、関係機関に必要な支援を要請する。

第二京阪道路・大阪北道路ルート図



支給制度を「存じ」ですか

児童扶養手当 母子家庭など

特別児童扶養手当 障害児を介護している家庭

交野市では、母子家庭などの児童に対して児童扶養手当を支給しているほか、障害児を介護している家庭に特別児童扶養手当を支給しています。

なお、それぞれの手当支給には、他の公的年金給付との関連・所得制限といった一定の条件があります。

※すでに受給されている人は、現況届のお知らせを送付していますので必ず届け出をしてください。

○問い合わせ 社会福祉課(☎93・6400)

児童扶養手当

3月31日までの児童を監護している母、または母に代わって児童を養育している人(児童と同居し、監護し、生計を次のいずれかにあてはまる18歳に達する日以後の最初の



①父母が婚姻を解消した児童
②父が死亡した児童
③父が法令で定める重度の障害にある児童(身体障害者手帳1・2級程度)
④父の生死が明らかでない児童
⑤父から1年以上遺棄されている児童(父から認知されたのち遺棄された場合を含む)
⑥父が法令により1年以上拘禁されています。

⑦母が婚姻によらないで出産した児童

特別児童扶養手当

20歳未満で、身体または精神に中程度以上の障害のある児童を監護している父もしくは母、または父母に代わって児童を養育している人(児童と同居し、監護し、生計を同じくしていること)が受給できます。

金婚式を迎えられたご夫婦に

記念品を贈ります

金婚式を迎えられた人たちに記念品をお贈りします。
資格 9月15日現在、市内に在住し、結婚50周年を迎えられる夫婦で、昭和22年9月1日〜23年8月31日までに婚姻届をされた人

○申し込み・問い合わせ 8月31日(月)までに、印鑑・各保険証または老人医療証を持って福祉サービス課(ゆうゆうセンター内) ☎93・6400

訂正

広報かたの7月25日号の11頁「12年4月から始まる介護保険制度 市民アンケートにご協力お願いします」の掲載文に一部誤りがありました。誤りは、「……40歳以上の人を約2,500人任意に……」で、正しくは「……40歳以上の人を約4,000人任意に……」です。深くお詫びして訂正いたします。
○問い合わせ 介護保険準備室(☎93・6409)

年金支払いの通知は年1回に変わっています

国民年金・厚生年金保険・船員保険の年金振込通知書(金融機関振込分)及び年金支払通知書(郵便局振替預入分)の送付回数は、これまで偶数月の年6回でしたが、10年6月からは、年1回、支払い予定をまとめて通知することになりました。
年金の支払いはこれまでと同じ、2月、4月、6月、8月、12月の年6回です。ただし、郵便局で現金に

事業主のみなさんへ
8月は保険料第2期分の納付月
お早めに、各金融機関、郵便局へ納付しましょう。なお、納付についてのご相談は、最寄りの労働基準監督署または次の所までご連絡ください。
○問い合わせ 大阪労働基準局労働保険課(☎06・949・6521)

8月は市府民税第2期分納期月

8月は、市府民税第2期分の納期月です。期限(8月31日)内金取扱取納に最寄りの納めたい金融機関へ納めたいし融きますよう、お願いします。
納期が過ぎると延滞金がかかりますので、ご注意ください。
○問い合わせ 納税課

生ごみ堆肥化処理容器のモニター世帯を募集

あなたの声をお寄せください

交野市ごみ減量化・リサイクル推進市民会議は、生ごみを堆肥化することによって減量し、資源化の推進に努めています。10年度事業として生ごみ堆肥化容器のモニターを募集します。

○募集世帯 先着120世帯

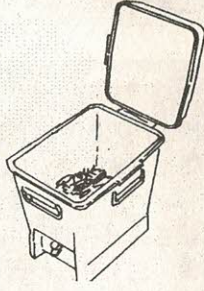
○期間 1年間

※モニター期間終了後は、引き続き各自貸与容器を使用していただけです。

○内容



バケツ型



角型

使います。ボカシ肥は、微生物を米ぬかなどで発酵させたものです。生ごみに混ぜると3週間程度で生ごみ堆肥になります。

○申し込み・問い合わせ 8月17日(月)～24日(月)、電話で交野市ごみ減量化・リサイクル推進市民会議事務局リサイクル推進室(☎93・8651)

※容器は、9月中旬に各モニターへ自宅へ送付する予定です。

明るい選挙啓発標語

最優秀賞に
澤田浩一さん(星田)の
作品が決まる

市明るい選挙推進協議会が募集してました「明るい選挙啓発標語」の入賞作品5点が、次のように決まりました。(敬称略・順不同)

多くのご応募をいただき、ありがとうございました。最優秀賞の作品は、啓発に活用させていただきます。

◇最優秀賞「さあ行こう 良人選ぼう この選挙」 澤田浩一(星田)

◇優秀賞「この一票 もっと政治が近くなる」 大塚 康(青山)、「政治の活性化

市民の一票から」 井口 茂(藤が尾)

◇佳作「一票が暮らしを変えろ その重み」 澤田浩一(星田)、「一票が良い街つくる この選挙」 澤田喜美子(星田)

農業委員会委員選挙

8月30日(日)の投票場所

選挙管理委員会は、8月30日執行予定、任期満了に伴う農業委員会委員選挙の投票場所を次のように決めました。

○第1投票区 市役所1階ホ

○第2投票区 星田出張所

「不在者投票」

○期間 8月23日～29日

○時間 午前8時30分～午後8時

○ところ 市役所1階ホール

○問い合わせ 市選挙管理委員会事務局

さあ行こう 良人選ぼう この選挙

終戦当時の引揚者のみなさんへ 通貨・証券などを お預かりしています

大阪税関

税関では、終戦当時に外地から引き揚げてこられた人々からお預かりした通貨や証券などの返還に努めて

いますが、いまだ引き取りの申し出がない物件を多数保管しています。

お心当たりの人は、一度次の所へ問い合わせしてみてください。ご本人だけでなく、ご家族でもお返ししていただけます。

◇上陸地の税関、海運局に預けられた通貨、証券

◇外地から引き揚げの際に総領事館などに預けられた証券

◇その他 免許証、卒業証書など

○連絡・問い合わせ 大阪税関監視部総括部門(☎06・576・3111)

参議院議員通常選挙

交野市の投票率は68・06%

7月12日(日)に行われた参議院議員通常選挙で、交野市の投票率は選挙区選挙68・06%、比例代表選挙68・04%と、平成7年7月の前回選挙時の選挙区選挙44・55%、比例代表選挙44・53%を大きく上回りました。

その他の結果は次のとおりです。

◇当日有権者数
男 2万8631人
女 3万273人
計 5万8904人

◇投票者数
▽選挙区選挙
男 1万9094人
女 2万999人
計 4万993人

▽比例代表選挙
男 1万9085人
女 2万992人
計 4万777人

Snap Shot

スナップ



◀ 社会を明るくする街頭PR

7月1日(水)夕、交野市内の各駅前で、社会を明るくする運動の啓発活動が行われました。

参加者たちは、運動の趣旨を印刷したチラシと一緒にティッシュや救急絆を配りながら、勤め帰りのサラリーマンや買い物帰りの主婦らに、運動への理解と協力を呼びかけました。

7月1日(水)、郡津小学校で、PTA主催の野田淳子コンサート(写真右)が開かれました。

歌手の野田さんは、娘さんが同校の出身である関係で早く出演。約150人の聴衆を前に、美しい歌声を披露しました。



魅惑の音楽に聞きほれる



7月5日(日)、星の里いわふねで、交野市音楽協会主催のスティール・パンコンサート(写真左)が開かれました。奏者の村治進さんが、珍しい楽器を説明しながらカリブの音楽を演奏。約110人の聴衆はうっとり聞き入っていました。



▲ 環境を守る地域の活動

各地域では、市民が自主的に地域美化への取り組みとして、公園や道路などの清掃や雑草などを刈り取っていますが、6月28日(日)、妙見坂地区のみなさんが、地域の環境を守ろうと、妙見川原や交野山手線星のみちなどで雑草刈りに汗を流しました。

妙見坂地区まちづくり委員会の呼びかけに、カマやクワ・草刈り機などを持ち寄って、道路の植え込みで伸び放題になっていた雑草をきれいに刈り取りました。



▶ ハートランドの作品展

7月2日・3日の2日間、青年の家ロビーで、「ハートランド作品展」が開かれました。

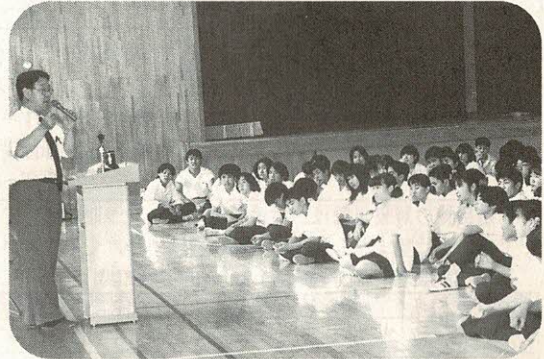
トールペイントのサークルに参加している10人が、近作を発表。訪れた人たちの目を楽しませていました。主宰の上原千鶴さんは「絵が苦手な人でも楽しめます」と勧めています。

各地で楽しい七夕まつり

7月3日(金)、あさひ幼稚園で、お誕生会を兼ねた集い(写真左)が開かれ、地区のお年寄りを招いて、楽しいひと時を過ごしました。

倉治の機物神社では、6日・7日の両日、七夕祭り(写真下)が行われ、境内に立てられた約40本の笹に、訪れた人たちは願いを込めて短冊を結びつけていました。

いきいきランド交野では、3日～6日の間、来館者に願いごとを書いてもらい、館内に飾った6本の笹にその短冊を吊るして「みんなの幸せ」を願いました。



▶ 1中で非行防止教室を開く
市立第一中学校は、7月9日(木)、体育館で、非行防止教室を開きました。

枚方警察署の牛若得光さんを講師に招き少年非行の実態を聴講。最近発生した事件・事故から「罪を犯した少年の心境」が語られると、生徒たちの表情が引き締まりました。



▲ 老人大学開校
7月1日(水)、ゆうゆうセンターで第15回老人大学の開校式が開かれました。開校式では、北田市長が「21世紀を展望して」と題して「子や孫たちに誇ってもらえるまちづくりをしていくことが私たちの使命です」と講演。続いて、大阪府警本部安全指導班が、悪徳商法にだまされない4つの注意を寸劇で分かりやすく紹介しました。



▲ スペインから こんにちは

7月10日(金)、交野ライオンズクラブがホストファミリーとなって招いたスペインの女子学生、マリア・エンジェルズさん(20歳)が、市役所を訪れ、北田市長を表敬訪問しました。

マリアさんの両親は、建築家で本人も大学で建築家をめざして勉強しており、市長から「交野にも素晴らしい建築物があります。ぜひそれも見てください」とのことばに、「日本は、父のあこがれの地です。この国の文化、特に建築について勉強して帰りたい」とこたえていました。

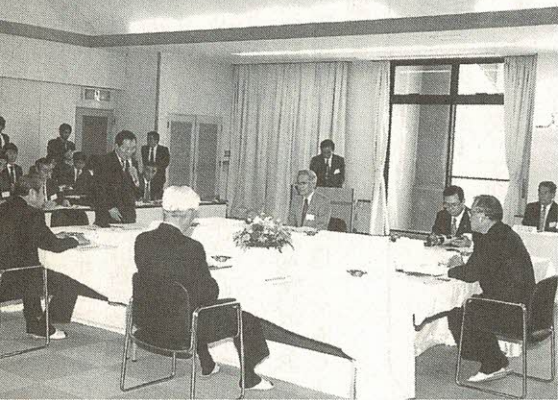
▲ 海外協力隊の寺井さんが市長を訪問

青年海外協力隊として、アフリカのマラウイに派遣される私部西の寺井加奈子さん(26歳)が7月10日(金)、市役所に北田市長を訪ね、出発のあいさつをしました。

現地では、理科・数学を教える寺井さんは「発展途上国を自分の目で確かめたい」と語り、市長は「人との出会いを大切にしてください」と励ましました。

京阪奈北 近隣都市サミット ＜七夕サミット＞ 循環型環境保全社会 広域的連携を強化

第4回京阪奈北近隣都市サミットが、7月7日、交野市の星の里いわふね・グリーンビレッジ交野で、枚方市、寝屋川市、八幡市、京田辺市、生駒市、交野市の6市の市長が顔をそろえて開かれました。
開催市の北田市長が「七夕に天野川のほとりで、夢をもって協議を行いたい」とあいさつ。議題の「循環型環境保全社会の構築」については、身近な地域社会での小さな実践からの大きな広がりをめざして、広域的に連携を強めていくことを全会一致で了承しました。



9月の予防接種

ツベルクリン検査とBCG
接種、風しん及び3種混合
(破傷風、ジフテリア、百日
ぜき)と2種混合(破傷風、ジ
フテリア)の予防接種を左表
の日程で行います。

○費用 無料
○持ち物 母子健康手帳
○申し込み 個人通知は出し
ませんので直
接会場へお越
しください

※予防接種の説明書と予診票
は会場に備えてあります。
○問い合わせ 健康増進課
(☎93・6405)
(ツベルクリン検査と
BCG接種)

9月の日程表

予防接種	日程	受付時間
ツベルクリン検査	16日(水)	13.30~15.30
B C G	18日(金)	13.30~15.30
風しん	24日(木)	13.45~15.00
3種・2種混合	25日(金)	13.45~15.00

3種・2種混合接種方法

	対象	望ましい年齢・時期	接種方法
3種混合 黄色の 予診票	1期初回	生後6か月 ~7歳5か月	生後6か月~12か月 3~8週間隔で 3回接種
	1期追加	1歳6か月 ~7歳5か月	◆1歳6か月~2歳 ◆1期3回目接種終了後 1年~1年6か月の間 1回接種
2種混合 青色の 予診票	1期初回	生後6か月 ~7歳5か月	生後6か月~12か月 4~6週間隔で 2回接種
	1期追加	1歳6か月 ~7歳5か月	◆1歳6か月~2歳 ◆1期2回目接種終了後 1年~1年6か月の間 1回接種

※予防接種の対象年齢は、救済制度が成り立つ期間としてなるべく長く設定されていますが、できるだけ望ましい年齢の時期に接種を受けてください。

各予防接種(個別接種)取扱医療機関 (順不同)

病院・医院名	申し込み方法	住所	電話
尼子医院	事前に電話予約	私市8-14-3	91・2050
池田医院	月~土 9.30-12.00 の間に電話予約	松塚43-1	91・7200
大景医院	事前に電話予約	妙見坂6-7-2	92・0467
交野病院	事前に電話予約	私部2-11-38	91・0331
清田医院	事前に電話予約	星田西3-12-1	93・7351
小菓医院	事前に電話予約	星田5-10-5	91・2006
後藤医院	事前に電話予約	藤が尾4-3-15	92・9500
寺嶋こども クリニック	事前に電話予約	天野が原町5-14-7	93・3141
西井医院	事前に電話予約	星田1-23-24	91・2213
西井診療所	事前に電話予約	星田7-65-6	92・4510
野村医院	事前に電話予約	倉治3-50-1	91・6100
星田南病院	事前に電話予約	藤が尾3-5-1	91・3500
松吉医院	事前に電話予約	天野が原町2-29-3	92・7700
三宅医院	事前に電話予約	倉治8-5-6	93・0108
山添医院	事前に電話予約	私部1-16-13	91・1025
多々内科 クリニック	事前に電話予約	森南1-9-5	95・2250
星が丘 厚生年金病院	午前中に電話予約	枚方市星が丘4-8-1	40・2641

か月未満の乳幼児(一度BCG接種をした人は受けられません)
※望ましい接種年齢は生後3か月~12か月です。
○判定 ツベルクリン検査後2日目(48時間)に判定し、陰性の人にはBCGを接種します
※体調が悪い場合でも必ず判定にお越しください。
(風しん)

○対象
◇公立・私立の小学校1年生と私立中学校2・3年生で

▽風しんにかかったことのない人
▽風しん・新3種混合(風しん・麻疹・おたふくかぜ)の予防接種を受けていない人
▽風しんにかかったかどうかの記憶がはっきりしない人
※公立中学校2年生の人は、学校で接種します。
◇生後12か月~小学校就学前の幼児は、医療機関(左表)で接種を受けてください
▽望ましい年齢 生後12か月~36か月(小学校就学前まで接種できます)
※原則として麻疹予防接種後となっています。

〔3種・2種混合〕
3種混合、2種混合の対象と接種方法は、上表のとおりです。
すでに百日ぜきにかかった乳幼児は、2種混合を受けてください。
3種・2種混合予防接種は、7月以降に毎月1回行う。
ゆうセンターで集団接種を行っています。表でも無料で受けられます。直接医療機関に電話などで予約し、母子健康手帳を持参してください。
予防接種の説明書・予診票は医療機関に備えてあります。

総合健診 ゆうゆうセンター

〔40歳以上の人の健診〕II予約が必要

○とき 10月7日(水)、15日(木)

○内容

▽基本健診 問診・身体計測・聴打診・血圧測定・検尿・血液検査・心電図検査

▽がん検診 肺がん・大腸がん・胃がん・乳がん・子宮がん

▽その他の検診 結核検診・骨粗鬆症検診

○費用 全部受診で男性2500円・女性3000円

〔16歳~39歳の人の健診〕II予約不要

○とき 10月7日(水)、15日(木)

○受付 午前9時30分~11時

○内容 問診・身体計測・聴打診・血圧測定・検尿・結核検診・血液検査(貧血検査のみ)

○費用 男女とも2000円

〔申し込み・問い合わせ〕

○8月20日(木)午前9時から電話で健康増進課(☎93・6405)

○11月以降の総合健診は、毎月広報「かたの」10月号でご案内します。

※費用免除 70歳以上の人、生活保護世帯及び市民税非課税世帯に属する人。

……ご注意ください……

総合健診は年1回(4月から翌年の3月)しか受診できません。また、医療機関で市民健診を受診された人も同じです。

ときめき健康教室日程表

日 時	内 容
9月18日(金) 13.30~16.00	オリエンテーション 講義「正しく知ろう、更年期」 関西医科大学付属香里病院 産婦人科部長 堀越順彦さん (市民健康講座と同時開催)
10月1日(木) 13.30~16.00	実技「家庭でできる運動」 健康運動指導士 津留容子さん

ときめき健康教室

対象

女性

30歳~50歳代

女性の心と体は、女性ホルモンの影響で一生涯の間、いくつかの節目を迎えます。その

一つが、更年期です。急激な体の変化に伴って、ほてり、頭痛などいろいろなつらい症状が起こります。また、更年期を境に急に生活習慣病の危険が増すようになります。程度の差こそあれ、すべての女性に起こる自然な変化です。いきいきと、ときめいて過ごすコツや心構えを2回コースの教室で学んでみませんか。

4か月児健診

- とき 9月8日(火) 午後1時~2時
- ところ ゆうゆうセンター
- 対象 10年4月16日~5月15日生まれの幼児

1歳6か月児健診

- とき 8月18日(火) 午後1時~2時
- ところ ゆうゆうセンター
- 対象 9年1月生まれの幼児

3歳6か月児健診

- とき 9月1日(火) 午後1時~2時15分
- ところ ゆうゆうセンター
- 対象 7年2月生まれの幼児

育児相談

保健婦・栄養士らが相談に応じます

乳幼児についての心配ごとに対し、保健婦・栄養士らが相談に応じます。保母もいますので、みんなで一緒に楽しく遊びましょう。

- とき・対象 ①8月25日(火)、1歳以降 ②9月9日(水)、0歳~1歳

離乳食講習会

ピロピロ

- とき 9月8日(火) 1回目(午後2時30分~3時)と2回目(午後3時30分~4時)のどちらか
- ところ ゆうゆうセンター 2階プレイルーム
- 対象 2~6か月(10年3月~7月生まれ)の赤ちゃんを

パクパク

- とき 9月18日(金) 午後1時~3時30分
- ところ ゆうゆうセンター 3階調理実習室2

- 対象 7~15か月(9年6月~10年2月生まれ)の赤ちゃんを持つお母さん

- 費用 無料
- 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2~3枚、母子健康手帳、筆記用具
- 申し込み 直接会場
- 申し込み 8月21日(金)から健康増進課(☎93・6405)

休日急病診療所

- ゆうゆうセンター内 ☎91・8124
- とき 日曜日、休日 午前10時~午後2時
- 内容 内科、小児科、歯科

土曜休日夜間急病センター

- 交野病院内 ☎91・0331
- とき 土曜日、日曜日、休日 午後6時~9時
- 内容 内科、小児科

保健所だより

問い合わせ 四条畷保健所(☎78・1021)

一般健康診断(四条畷保健所)

- 受付 第2・第4火曜日午前9時30分~10時30分
- 内容 胸部レントゲン検査など(診断書は有料)は金曜日午前中にお渡しします

風しん抗体検査・梅毒及びエイズ抗体血液検査 (四条畷保健所)

- 受付 第1・第2・第4火曜日午前9時30分~10時30分 結果は2週間後
- 骨髄ドナー登録(予約制(四条畷保健所))

骨髄ドナー登録(予約制(四条畷保健所))

- 受付 毎週火曜日午前10時30分
- 内容 骨髄提供希望者の登録受付と採血

精神保健相談(予約制(四条畷保健所))

- 内容 精神障害で悩んだり、アルコール中毒で困ったりしている人の相談

- 結核相談(予約制(四条畷保健所))
- 内容 結核患者・家族の健康相談
- 難病相談(予約制(四条畷保健所))
- 内容 特定疾患などの難病患者・家族の相談

9月9日は「救急の日」 救急医療を 考える集い



交野市医師会は、交野市と交野市教育委員会共催で、「救急の日」の9月9日(水)、交野市の救急医療について考える集いを開きます。市民みなさんの参加をお待ちしています。

○とき 9月9日(水)午後1時30分～3時

○ところ ゆうゆうセンター 3階 展示活用室

○内容
▽「救急業務の現状」
市消防本部警備課長 藤原昭男さん
▽「救急処置と応急手当」

市消防本部救急隊員
○定員 60人
○申し込み・問い合わせ 9月4日(金)までに電話で健康増進課(☎93・6405)

小児食生活講座

小児の食生活を一緒に考えましょう

親は、子どもの健やかな成長を願っています。そのなかでも、食べることは大きなウエイトを占めているのではないのでしょうか。何をどのくらい食べればいいのか、食べたり食べなかったりムラがあるけどどうしよう、おやつは何がいいかなどを一緒に考えてみましょう。

子どもは遊ぶことが大好きです。お母さんと向き合ってください。

育児教室「ちびっこ広場」

遊ぶことで、様々な発見もできます。



ちびっこ広場では、うたや手遊びを中心に、楽しいふれあいの時間を保母・保健婦がお手伝いします。

○とき 9月11日(金)

① 7～15か月児 午前9時30分～10時30分

② 16か月児以降 午前10時30分～11時30分

○ところ ゆうゆうセンター 2階プレイルーム

○内容 親子遊び

○定員 各20組

○申し込み・問い合わせ 8月19日(水)午前9時から健康増進課(☎93・6405)

カナダ・オンタリオ州へ派遣 研究グループ交換 チームの団員を募集

国際ロータリー第2660地区

○派遣先 カナダ・オンタリオ州
○定員 4人
○資格 派遣について勤務先の了解が得られる25～40歳までの日本国籍を有する専門職業人で、専門的な関心分野を持ち、日常英会話ができる人

○費用 無料
※往復の航空券はロータリー財団から支給、また派遣地ではホームステイです。

○申し込み・問い合わせ 9月10日(木)までに所定の用紙と志望動機(400字程度)を書いて、〒576-0033 交野市私市9-4-5 交野ロータリークラブ(グリーンビレッジ交野内) ☎93・3700、ファクス93・3800

※選考は10月上旬です。

健康づくりのための体操

ヨガを体験しませんか

ヨガは、体操と呼吸法と瞑想法から成り立っています。静かに筋肉だけを使いますが、深い呼吸法で血液中に多くの酸素を取り入れ、心と身体の調和をはかります。

※午前9時30分から血圧測定を行います。

○ところ ゆうゆうセンター 3階 運動療法室

○定員 30人

○費用 無料

○持ち物 タオル・健康手帳
○講師 珠数宏子さん
○申し込み・問い合わせ 8月19日(水)から電話で健康増進課(☎93・6405)

高齢者のための調理実習

高齢になると食事量が少なくなり、あつさりした食事を好むようになります。しかし、元気の源となるのは毎日の食事です。いつまでも若さを保ち、いきいきと暮らすため、

食生活のあり方をみんなで考えましょう。

○とき 9月29日(火)午前10時～午後1時
○ところ ゆうゆうセンター 調理室

○定員 先着30人(市内在住者)

○参加費 500円

○持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2～3枚、箸、健康手帳、筆記用具

○申し込み・問い合わせ 8月28日(金)から健康増進課(☎93・6405)

要約 筆記
初心者講座を開講
難聴者を手助け

要約筆記とは、途中で耳が聞こえなくなったり、難聴の人のために、その人の耳のかわりとして話の内容を伝えることです。筆記通訳ともいい、コミュニケーションの手助けとなるものです。

朗読ボランティア講習会
基礎から教えます

社会教育課では、次のおり初心者要約筆記講座(10回コース)を開講します。ぜひ参加してください。

- とき 9月9日～12月2日の毎週水曜日(9月23日・10月28日・11月4日は除く)午前10時～正午
- ところ 青年の家
- 対象 市内在住・在勤の人
- 定員 先着20人
- 参加費 無料
- 講師 大阪筆記通訳グループ

- 申し込み 8月17日(月)～9月3日(木)の間、電話かファクスで青年の家
- 問い合わせ 社会教育課 文化振興係(青年の案内 ☎92・7721 ファクス 92・1700)
- 定員 20人
- 受講料 5000円(テキスト代など)
- 講師 フリーアナウンサー 1・声優 藤田啓子さん

- ところ 交野市ボランティアセンター2階
- 内容 発声・アクセントなどの基礎講座
- 申し込み 8月17日(月)～9月3日(木)の間、電話かファクスで青年の家
- 問い合わせ 社会教育課 文化振興係(青年の案内 ☎92・7721 ファクス 92・1700)
- 定員 20人
- 受講料 5000円(テキスト代など)
- 講師 フリーアナウンサー 1・声優 藤田啓子さん

- 2日、16日、12月7日、21日、1月18日、2月15日、3月15日の10回(いずれも月曜日午後1時～4時)
- 申し込み・問い合わせ はがきに住所・氏名・電話番号(ファクスも)・受講の動機・講習会受講の有無を記入し、8月25日(火)までに〒576-0034 交野市天野が原町5-5-1 交野市社会福祉協議会ボランティアセンター(☎94・3737)

中級手話講習会
昼または夜間 計10回

手話の普及と視覚障害者への理解を深めるため、次のとおり講習会を開催します。

- とき 9月21日、10月5日、19日、11月27日
- ところ ゆうゆうセンター
- 定員 各30人
- 受講資格 市内在住・在勤の人。初級(自己紹介)程度の手話のできる人
- 受講料 無料(教材費実費)
- 申し込み・問い合わせ 8月17日(月)から福祉サービス課(☎93・6400)

在宅障害者の健診

- とき 9月9日(水) 9.00～
- ところ ゆうゆうセンター
- 対象 15歳以上40歳未満の重度の障害者
- 内容 問診、レントゲン検査、血液検査など
- 定員 先着50人
- 費用 600円
- 申し込み・問い合わせ 8月25日(火)までに電話で福祉サービス課(☎93・6400)

- ▽9月11日、18日、25日、10月2日、9日、16日、23日、30日
- ▽11月13日、20日
- ▽夜間(火曜日午後6時30分～8時30分)
- ▽9月8日、22日、29日、10月6日、13日、20日

- ▽11月10日、17日
- ▽12月1日
- とき 9月21日、10月5日、19日、11月27日
- ところ ゆうゆうセンター
- 定員 各30人
- 受講資格 市内在住・在勤の人。初級(自己紹介)程度の手話のできる人
- 受講料 無料(教材費実費)
- 申し込み・問い合わせ 8月17日(月)から福祉サービス課(☎93・6400)

生徒児童らのアイデア作品を募集

社団法人発明協会大阪支部では、生徒児童が発明に取り組み工夫することにより、科学技術に対する関心を高めるとともに、生徒児童の教育に携わっている先生にも創造力養成の大切さを理解していただくため、「第28回大阪府生徒児童・教職員発明くふう展」を次のとおり開催します。

- 資格 生徒児童の部 府内の小・中・高校生
- ▽教職員の部 府内の小・中・高校の教職員
- ※理科教育センターなどの主事、事務職員を含みます
- 作品 教育あるいは暮らしの安全に役立つようにくふうされたもの
- ▽1人か、共同で発明くふうしたもの
- ▽体積1立方分以内、重さ20kg以内
- 応募方法 9月25日(迄)までに出品票を〒543-0061 大阪天王寺区伶人町2-7 社団法人発明協会大阪支部総務部会員サービス課へ提出
- 搬入 10月15日(木)午後1時～6時、同協会大阪支部
- 展示 10月20日(火)～25日(日)、大阪市立中央図書館(大阪市西区北堀江4-3-2)
- 問い合わせ 同サービス課(☎06・779・5473)

ボランティア募集

毎週水曜日午前10時～正午、ゆうゆうセンター作業療法室で、障害者が自主活動をめざして「日本の歌をうたう会」を開いています。会場で、お茶の世話や机・いすの整理などの手伝いをしてくださるボランティアを募集しています。みんなで一緒に楽しく過ごしませんか。

- 連絡・問い合わせ 健康増進課(ゆうゆうセンター1内)リハビリ担当・高橋さん(☎93・6405)

秋の文化祭 日ごろの成果を 発表しませんか

11月1日(日)～3日(祝)

交野市文化連盟では、青年の家、武道館、星の里いわふね、あいあいセンターの4会場で、市民のみなさんが丹精込めて制作した絵画、書、手工芸、生け花などの作品を集めて展示するほか、日ごろ練習を重ねた歌、踊り、器楽演奏などの成果を発表していただく「文化祭」を開催します。気軽に応募してください。

〔展示部門〕
○とき 11月1日(日)：2
日(月)：3日(祝)
の3日間

※出展作品は1人1種1点に
限ります。



〔発表部門〕
○とき 11月1日(日)：3
日(祝)の2日間

※出演時間は、入退場を含め
て1団体15分以内。先着35
団体まで受け付けます。

○応募方法・問い合わせ

応募用紙(青年の家にあり
ます)に必要事項を記入し、
8月31日(月)までに社会教
育課文化振興係(青年の家
内 ☎92・7721)
※電話での申し込みはできま
せん。

第10回ふれあいゲームと映画会

青少年指導員会では、11年2月21日(日)午前11時30分から、星の里いわふねで「第10回ふれあいゲームと映画会」を開きます。

この催しを意義あるものにするため、市民のみならず、やりたいゲームや見たい映画などについてのご意見をお聞きしたいと考えています。

下記の要領で、係までお知らせください。なお、採用されたアイデアの提案者には、当日記念品を贈ります。

みなさんのご希望をお寄せください

- 締め切り 9月11日(金) = 消印有効 =
- 応募方法 はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、ゲーム内容、映画のタイトルなどを書いて
〒576-0052 交野市私部2-29-1 社会教育課青少年係(青年の家内 ☎92・7721)



淀川左岸流域下水道組合渚処理場は、今年も次の日程で高度処理された水を利用した安定池(8000平方メートル)で「魚釣りの集い」を開催します。夏休みのひとときを、親と子のふれあいの場としてご利用ください。

8月24日～28日

「魚釣りの集い」

渚処理場の安定池

○とき

8月24日(月)～
28日(金)午前10
時～午後4時

○ところ

渚処理場安定池
(京阪牧野駅下車
徒歩15分)

○入場 無料

○注意事項

▽釣り道具は各自で用意

▽危険防止のため、投げ釣りは禁止

▽釣り針はかえしのないもの(スレ針)を使用

▽釣った魚は持ち帰り

できませんが、色ゴ

イ・金魚は池に返す

○問い合わせ 同下水道組合(☎55・0600)

クレジットカード

特に海外では

伝票は必ず請求時まで保管
～ 消費者相談 ～

Q ハワイに行つてクレジットカードを使つたら、覚えのない220ドルの請求があった。カード会社に言うのと、とりあえず全額引き落とすが、申し出の内容は調査するとのこと。2か月たつのに調査結果の報告も返金もなく、納得がいかない。

助言

クレジットカードの提示を求められ、返す時には8ドルの使用料というチェックアウトレポート(伝票)にサインをしていました。このことをカード会社に伝票控えを送付して伝えたところ、使用料との差額212ドルが返金されました。

最近では、インターネットショッピングでのカードトラブルも増加しています。カードナンバーを画面に入力するだけでサイン不要、広告や伝票も自分で印刷しないと残りません。請求代金が違っててもそれを証明するものがなく、またそのサイトがなくなっている場合もあり、解決は非常に困難です。

A 何をもって覚えがないかとカード会社に言えるかが、解決のポイントになります。

そこで、ハワイでのカード買い物伝票とカード会社の請求明細を調べて見ると、現地で借りた携帯電話の代金に大きな差があることがわかりました。

これは電話機レンタル料はタダ、通話料のみの支払という広告を見て借りたものでした。借りた時にク

クレジットカードは便利な反面、自己管理も求められることを今一度再認識しておきましょう。

新着図書

……児童書……

海うさぎのきた日 あまん
 きみこ 小峰書店
 ガラスの花かご やなぎや
 けいこ PHP研究所
 まいにちがたんじょうび
 ジェイン・ヒッセイ 偕成社
 ねむの木うぶん 阿部正
 子 教育画劇
 心が輝く12の手紙 永田
 萌 ポプラ社
 名探偵ホームズぶな屋敷の
 など アーサー・コナン・ド
 イル 講談社
 ぼくにはしっぽがあつたらしい

なががわちひろ 理論社
 飼育大図鑑 世界文化社
 あめあがり きむらゆうい
 ち 小峰書店
 エトピリカ的大海 本田哲也
 偕成社
 マッテアアのふしぎな冒険
 ロベルト・ピウミーニ 文研
 出版
 コアラしんぶん 斎藤洋
 理論社
 自由研究図鑑 有沢重雄
 福音館書店
 ……一般書……
 定年族の時間割 大谷健

主婦の友社
 この人にまた「会いたい」と
 思われる人 斎藤茂太 新講社
 この国の仇 福田和也 光文社
 きらくに骨董 佐和みずえ
 筑摩書房
 今日もママチャリが行く
 小松江里子 光文社
 蘭の影 高樹のぶ子 新潮社
 散歩道 赤川次郎 光文社
 布が織りなす暮らし 西村
 玲子 日本放送出版協会
 ユニコーン・ソナタ ピー
 ター・S・ビーグル 早川書房
 アメリカ精神の源 ハロラ
 ン美美子 中央公論社
 帰郷 太田忠司 幻冬舎
 こころに聴診器 大平健 読

売新聞社

「金融」を知らんと明日は大
 損！ 竹村健一 PHP研究所
 スペインうやむや日記 堀
 越千秋 集英社
 リフォーム・スペクタクル
 渡辺真子 読売新聞社

夏休み期間中 学習室を開設

青年の家では、夏休み期間
 中、研修室を「学習室」として
 開放しています。気軽にご利用
 ください。
 ○期間 8月30日までの月
 曜日を除く毎日
 ○時間 午前9時30分～午
 後4時30分
 ○ところ 青年の家2階 第
 5研修室
 ○対象 市内在住・在学者
 ○問い合わせ 青年の家(☎
 92・7721)



移動図書館 ブンブン号の 巡回日程

「ブンブン号」の
 10年後期(9～12月)
 の巡回日程が決まり
 ました。ステーション
 は下表の10か所です。
 ご都合のよいところで、
 気軽にご利用ください。
 なお、9月23日(水)
 は、祝日のため運休し
 ます。

○問い合わせ
 青年の家図書室
 (☎93・4881)
 倉治図書室
 (☎91・1825)
 幾野児童センター
 図書室
 (☎93・1144)
 星田市民センター
 図書室
 (☎95・2103)

ステーション	時間	曜	9月	10月	11月	12月
水道局正門前	13.15～14.00	水				
私市山手 ちびっこ広場前	14.30～15.15		2日	14日	11日	9日
妙見東 (中公園北)	15.45～16.30		16日	28日	25日	30日
郡津駅前	14.00～15.00	木	9日	7日	4日	2日
藤が尾会館	15.30～16.30		21日	18日	16日	
妙見坂W-3棟	14.00～15.00	木		1日		
南星台公園	15.30～16.30		3日	15日	12日	10日
星田西体育施設前	13.45～14.30		17日	29日	26日	
星田山手3丁目	14.45～15.30		10日	8日	5日	3日
星田山手1丁目 (どんぐり公園前)	15.45～16.30		24日	22日	19日	17日

いきいきランド交野

わくわくプールの 利用案内

付添人1人に
 子どもは2人まで

利用者区分	料金/単位	超過料金	回数券(11回券)
一般	500円/2時間	300円	5,000円
小 人 別 特	200円/2時間	100円	2,000円

※料金/単位とは、最初の利用時間と金額です。
 ※超過料金とは、1時間単位です。

注意とお願い

- ① 小学生3年生以下の子どもが利用する場合は、成人の付添人が必要です。
 ※付添人1人につき、子どもも2人まで。付添人も必ずプールに入ってください。
- ② 水泳帽子は必ず着用してください。
- ③ 浮輪やビーチボールなどの遊具は使用できません。
- ④ 水質保持のため、化粧や整髪料などは十分落としてから入ってください。
 シャワールームで、シャンプーンやせっけんを使用しないでください。
- ⑤ 問い合わせ いきいきランド交野 わくわくプール(☎94・1181)
- ⑥ ロッカー使用料は1回100円です。
- ⑦ 2時間を超えると1時間ごとに、超過料金が必要です。
- ⑧ 団体は、20人以上で、割引料金となります。
- ⑨ 特別とは、65歳以上の人、心身障害者(介護人を含む)です。
- ⑩ 就学前の乳幼児は無料です。
- ⑪ 利用料金 下表
- ⑫ 小人とは、小学生、中学生です。
- ⑬ 特別とは、65歳以上の人、心身障害者(介護人を含む)です。
- ⑭ 団体は、20人以上で、割引料金となります。
- ⑮ 2時間を超えると1時間ごとに、超過料金が必要です。
- ⑯ ロッカー使用料は1回100円です。
- ⑰ 問い合わせ いきいきランド交野 わくわくプール(☎94・1181)

ハイキング

かぶと山史跡

8月23日(日)午前8時10分、河内磐船駅集合。雨天中止。JR坂田駅一かぶと山登り口(古代の山城・風穴・国蝶オオムラサキの観覧施設)一頂上ー坂田駅。7*。交通費2,300円。参加費200円、保険料を含む。主催は歴話会。問い合わせは吉原さん(☎92・3928 午後7時~9時)

バスハイク鈴鹿鎌が岳の前衛峰

8月29日(土)午前7時30分、星田妙見バス停出発、交野NTT前を経て湯の山温泉ー金谷不動ー林道終点ー雲母峰ー湯の山温泉。10*。一般向き。バス代4,500円。定員先着45人。主催は山歩会。申し込み・問い合わせは吉原さん(☎92・3928 午後7時~9時)

善意銀行

交野市社会福祉協議会の善意銀行に次のみなさんから預託していただきました。
 ◇交野ソシアルダンス友の会から第75、76回チャリティーダンスパーティーの収益金1万5,000円
 ◇松塚の勝井和代さんから亡父の香典の一部25万円。そのうち10万円は交野市老人介護者家族の会へ、5万円をボ

- ランティアセンターに
- ◇星田の小川守喜代さんから亡父の香典の一部11万5,000円
- ◇郡津の元民生委員・故秋山喜一さんの遺族から30万円
- ◇京いみ子後援会から7月5日のチャリティーコンサートの収益金11万515円
- ◇交野歌謡クラブから6月28日の歌謡発表会のチャリティー募金と収益金の一部6万9,741円
- ◇松塚の岡本 功さんから2万円
- ◇私部西の星野孝文さんから5万円

県外在住の
 阪神・淡路大震災
 被災者のみなさんへ

さらに、県外にお住まいの被災者が、住宅や仕事のごとで兵庫県に帰り、被災地内の宿泊施設を利用した場合に、宿泊費の一部(1泊1世帯当たり3000円)を補助しています。
 ○問い合わせ 兵庫県生活復興推進課(☎078・4133)でも受け付けています。

ありがとうございました
 日赤社資に671万余円

10年度日赤社資募集にご協力いただき、ありがとうございました。前年度(659万1,302円)を上回る671万7,273円を集めることができましたことをご報告いたします。

この資金は、日本赤十字社に寄せられ、赤十字活動や災害援助などに使われます。

地区別募集金額

地区名	金額(円)	地区名	金額(円)
青 山	97,250	南 星 台	204,300
天野が原町	230,000	浜 の 池	28,900
幾 野	344,390	藤 が 尾	136,514
梅 が 枝	83,136	傍 示	3,000
駅前住宅	249,100	星 田	1,082,500
私 市	576,900	星 田 西	216,842
私市山手	213,350	星 田 山 手	280,700
私 部	583,800	松 塚	234,800
行 殿	63,700	妙 見 坂	406,930
倉 治	548,400	妙 見 東	228,221
郡 津	330,130	向 井 田	184,460
柴 野	52,500	森 森	194,450
寺	143,000	合 計	6,717,273

兵庫県では、行政情報や被災地の状況を掲載した情報紙「ひょうご便り」を希望者に無料で送付しています。
 送付を希望される人は、はがきに「ひょうご便り送付希望」と明記のうえ、住所・氏名・電話番号・被災時の居住地を記入

〒650-8567
 神戸市中央区下山手通5-10-1 兵庫県生活復興推進課
 まで送ってください。
 フリーダイヤル(☎0120・78・4133)でも受け付けています。

俳句

夏桑や機織る音の奥丹後
 寺庭の木戸の重たし著我の花
 螢火や工事場の隙見え隠れ
 駐在の留守を灯して花石榴
 里山を逆さに映し田植かな
 母徳び彫りに羅漢や苔の花
 あぢさゝみや和服の女の裾の濡れ
 かくれ湯の宿に激しき滝の音
 萬緑や長者屋敷の白き壁
 草千里緑かき消す夏の霧
 低飛行つばめの巢立ち親ばなれ
 寺 山添 艶子

交野俳句会

高き空より身を打ちつけてかはせみの飛沫をあげつつ稚魚捕へたり
 復員せる叔父が歌いし『異国の丘』我が想い出の一曲となりぬ
 私市山手 磯上 明
 松塚 鈴木 純子

川柳

歩けない友に肩貸す業種摘み
 諦めず小皺の溝を埋めていく
 あきらめる程の野望もない暮し
 ゼロ一つ多い値札にあきらめる
 あきらめてランクが下がる嫁捜し
 四月から夫野球に奪われる
 自分史に諦め切れぬ「たら」と「れば」
 諦めているが諦めきれぬ籤
 落し物あきらめ切れず夢に見る
 組違い諦め切れず拭く眼鏡
 あきらめが肝心と知る年の功
 あきらめてお局さまの宮仕え
 あきらめは埋み火と化し胸の奥
 二人なら楽しい事を一人する
 大渋滞あきらめ顔のお弁当
 句題 「さらさら・狹い」
 別れようさらさらその気はないくせに
 山里は笹の葉すれに夏を聞き
 ささらさらと一筆父へ感謝状
 まずひとつ食べますまして半分こ
 狹いです一人さつさつと逝くなんて
 イエスノウはつきり言わず笑つて
 深入りをせず何ごとも知らんぶり

交野川柳会
 私部 原田 和子
 星田山手 藤本 克子
 妙見坂 村山 紀子
 私市山手 森川 益弘
 倉 治 山本 日出子
 松 塚 横田 寿美子
 天野が原町 笹沼 遊峰
 星田山手 金子 澄子
 天野が原町 喜田 香代子
 私部南 桑原 宏子
 郡 津 三田 昌子
 幾 野 高城 順子
 私 部 富田 千世
 星田山手 長谷川 玉枝
 天野が原町 西 淳爾
 同 西 小藤 子
 同 山崎 収子
 同 勝山 ちゑ子
 同 吉田 ひな子
 同 武岡 豊子
 同 鯉田 喜美子



みんなのひろば

納涼茶会

8月23日(日)午前10時~午後3時30分、武道館2階。夏の楽しい茶会を催します。参加料2席500円。当日券もあります。定員100人。申し込みは坪井さん(☎92・1288)か、岩崎さん(☎92・3119)。主催は成人作法同好会。問い合わせは坪井さん

パソコン活用教室

8月26日(水)・27日(木)午後1時~4時、北大阪商工会議所2階北大阪プラザ。ウィンドウズ95の基本操作とエクセル97の入門操作。定員各5人。参加費3,000円。申し込み・問い合わせは8月13日(木)から電話で北大阪プラザ(☎61・2300)

ガン完治者と家族の講演会

8月23日(日)午後2時~4時30分、豊中市民会館第1会議室(豊中市曾根東町3)。ガン完治者とその家族が体験を話します。定員は先着54人、夫婦・家族で参加できる人。参加費は無料。申し込みは当日午後1時か

ら会場で受付。問い合わせは上田さん(☎06・852・9155)

第4回市長杯子ども会セロ大会の結果

7月12日(日)、青年の家道場で、280人が参加して予選リーグと決勝トーナメントが行われました。2位以上は次のとおり。敬称略

- ▷ 1年生の部
 - ①湊口菜摘 (天野が原)
 - ②天白匠海 (妙見坂連合)
- ▷ 2年生の部
 - ①西田早織 (フルレ交野)
 - ②三谷祐美子 (駅前)
- ▷ 3年生の部
 - ①吉田優太 (私部)
 - ②田中智大 (倉治)
- ▷ 4年生の部
 - ①中谷崇志 (倉治)
 - ②江口大揮 (駅前)
- ▷ 5年生の部
 - ①小松原えりか (倉治)
 - ②桑田逸人 (倉治)
- ▷ 6年生の部
 - ①小松原聖史 (倉治)
 - ②大田隼也 (倉治)

ん。申し込みは練習当日に直接会場。問い合わせは齊藤さん(☎92・0620 午後8時以降)

琉球民謡同好会

琉球民謡を練習しています。初心者歓迎。入会金1,000円。月会費4,000円(三線のレンタル料を含む)。申し込み・問い合わせは宮内さん(☎91・8371)

スポーツ

第11回交野オープンダブルス卓球大会

9月6日(日)午前9時30分~5時、いきいきランド交野スタードーム。種目は混合ダブルス・男女別ダブルス。主催は交野市卓球連盟。申し込み・問い合わせは8月21日(金)までに2人1組で東さん(☎92・5200)まで。

第20回市長杯争奪ソフトテニス大会

9月6日(日)午前9時~午後3時、私部公園テニスコート。種目は男子ダブルス、女子ダブルス。対象は市内在住・在勤の人。参加料1ペア1,000円(中学生以下は600円)。申し込みは9月1日(火)までに青年の家。主催は交野市テニス連盟。問い合わせは田中さん(☎91・2090)

第20回市長杯争奪硬式テニス大会

9月13日(日)午前8時、私部公園テニスコート。種目は一般男子ダブルス・一般女子ダブルス・ミックスダブルス・100歳ダブルス(2人合わせて100歳。女子は10歳加算できます)。参加料1チーム1,000円。申し込みは9月4日(金)までに、青年の家(参加料の支払いは当日会場)。主催は交野市テニス連盟。問い合わせは佐藤さん(☎91・7682)

募集

交野ジャズクリエーション

毎週土曜日午後7時~9時30分、青年の家3階音楽室。プラスバンド及び管弦打楽器の経験者を新規募集。スタンダードジャズからプラスロックまで幅広く練習し、演奏します。会費1,000円。申し込みは練習当日に直接会場。問い合わせは大井戸さん(☎94・1484)

レッツダンスクラブ

毎週火曜日午後7時~9時、交野会館(郡津駅前)。初級・中級の成人男女10人を募集。月会費3,000円。講師はアマチュア西部関西競技選手の中谷桂造さ

交通規制にご協力を

府道枚方交野寝屋川線

- 規制区間
 - 府道枚方交野寝屋川線秦北口東交差点から太秦第2ハイツ前交差点までの約1.5km
- 問い合わせ
 - 寝屋川まつり実行委員会(寝屋川市自治振興課 ☎24・11881)
- 次のおり交通規制を行います。
 - 8月29日(土)30日(日)午後8時~8時30分

- 申し込み
 - 9月1日(火)~7日(月)までに、所定の申込書に必要事項を記入のうえ、〒567-1081 茨木市大住町8-11 大阪府立介護実習・普及センター「ホームヘルパー養成研修」へ郵送。申込者多数の場合は抽選
- 問い合わせ
 - 同センター(☎0726・263381)月曜日祝日は休館
- ※受講申込書は、9月1日から保健所、府民情報プラザなどで配布する予定です。

- ところ
 - 府立介護実習・普及センターなど3会場
- 定員
 - 315人(うち150人は市町村等の推薦)
- 対象
 - 大阪府を除く府内在住の人で、ホームヘルプサービスに従事を希望する人、及びすでに従事している人
- 受講料
 - 無料(ただしテキスト代、実技実習費などは自己負担)
- 申し込み
 - ※一般公募申込者は昭和18年1月1日以降に生まれた人。
- 募集している
 - 10月19日(月)~11年3月5日(金)の間に
- ところ
 - 23日間

ホームヘルパー養成研修

財団法人大阪府地域福祉推進財団は、大阪府からの委託を受けて、第2回ホームヘルパー養成研修(2級課程)を開催するに当たり、次のとおり受講者を募集しています。



魚のトマトソースグラタン
ゆでキャベツのサラダ

作り方

《魚のトマトソースグラタン》

- ①イワシは手開きにし、一口大に切り、白ワインをふりかけておく。
- ②ベーコンは1センチ角、しめじは小房に、玉ネギはみじん切りにする。ブロッコリーは小房に分けてゆでる。
- ③鍋にバターを熱し、玉ネギを炒める。透き通ったら薄力粉をふり入れて炒める。
- ④③にスープを少しずつ加えてのばす。トマトピューレ、白ワインを加え、煮立ったら弱火にし、とろりとするまで煮る。
- ⑤耐熱容器にバター（分量外）を薄くぬる。
- ⑥すべての材料を入れ、④のソースをかけ、パン粉をふり、180度のオーブンで10～15分焼く。

幼児向けの料理は何かと気苦労が多いものです。小児食生活講座では、そんな心配を吹き飛ばすため、いろいろな食材を使った料理や子ども向けの味付けなどを実習しました。「魚のトマトソースグラタン」「ゆでキャベツのサラダ」「豆腐とわかめとコーンのスープ」の3点を作りましたが、今回はその内の2品を紹介します。試食でみせた子どもたちのおう盛な食べっぷりに、お母さんたちの顔がほころびました。

（小児食生活講座 調理実習から・健康増進課）
※大人の分量は、子どもの2倍を目安にしてください。

材料（子ども1人分）

イワシ	30g
白ワイン	小さじ1/4
ベーコン	3g
しめじ	5g
ブロッコリー	15g
玉ネギ	5g
バター・薄力粉	各小さじ1
スープ	40cc
トマトピューレ	小さじ2
白ワイン・パン粉	各小さじ1/2

作り方

- 《ゆでキャベツのサラダ》
- ①キャベツは1センチ幅の短冊に切り、ゆでる。
 - ②りんごは薄いいちょうに切る。絹さやはゆでて斜めに切る。レーズンは水でもどし、2つか3つに切る。
 - ③Aの調味料を合わせてドレッシングを作る。
 - ④材料を③で和える。

材料（子ども1人分）

キャベツ	25g
りんご	15g
絹さや	3g
レーズン	3g
サラダ油	小さじ1/2
酢	小さじ1/2
A 塩	ミニスプーン1/6
砂糖	小さじ1/4
こしょう	少々

栄養価

◇エネルギー…134kcal
◇たんぱく質…7.8g
◇塩分…0.7g

栄養価

◇エネルギー…45kcal
◇たんぱく質…0.5g
◇塩分…0.2g