



撮影場所：東倉治1丁目

秋色

もくじ

- 2～3 福祉巡回無料バス
ゆうゆう号
- 4～5 在宅サービス
- 6 老人福祉大会
- 7 リサイクル
家具 200点を展示
- 8 市立幼稚園
11年度園児を募集
- 9～11 健康
- 12～13 スナップ
- 14～15 学習
- 16 新着図書
- 17～19 みんなのひろば
裏面 ゆうゆう料理

巡回コース図

福祉巡回無料バス

ゆうゆう号

10月1日から より充実し運行

1日5〜6便を9便に増便、バス停を6か所新設

「ゆうゆう号」として市民に親しまれ、利用していただいている福祉巡回無料バスが、10月1日から、増車に伴う増便と循環コースの見直しにより、より充実した内容で運行します。

これからも大いにご利用ください。

「ゆうゆう号」は、平成4年6月、天野が原町に、ゆうゆうセンター（市立保健福祉総合センター）が開設されたのと同時に、利用者の便を図る目的で市内の各施設や地域を巡る無料バスとして運行を始めた。

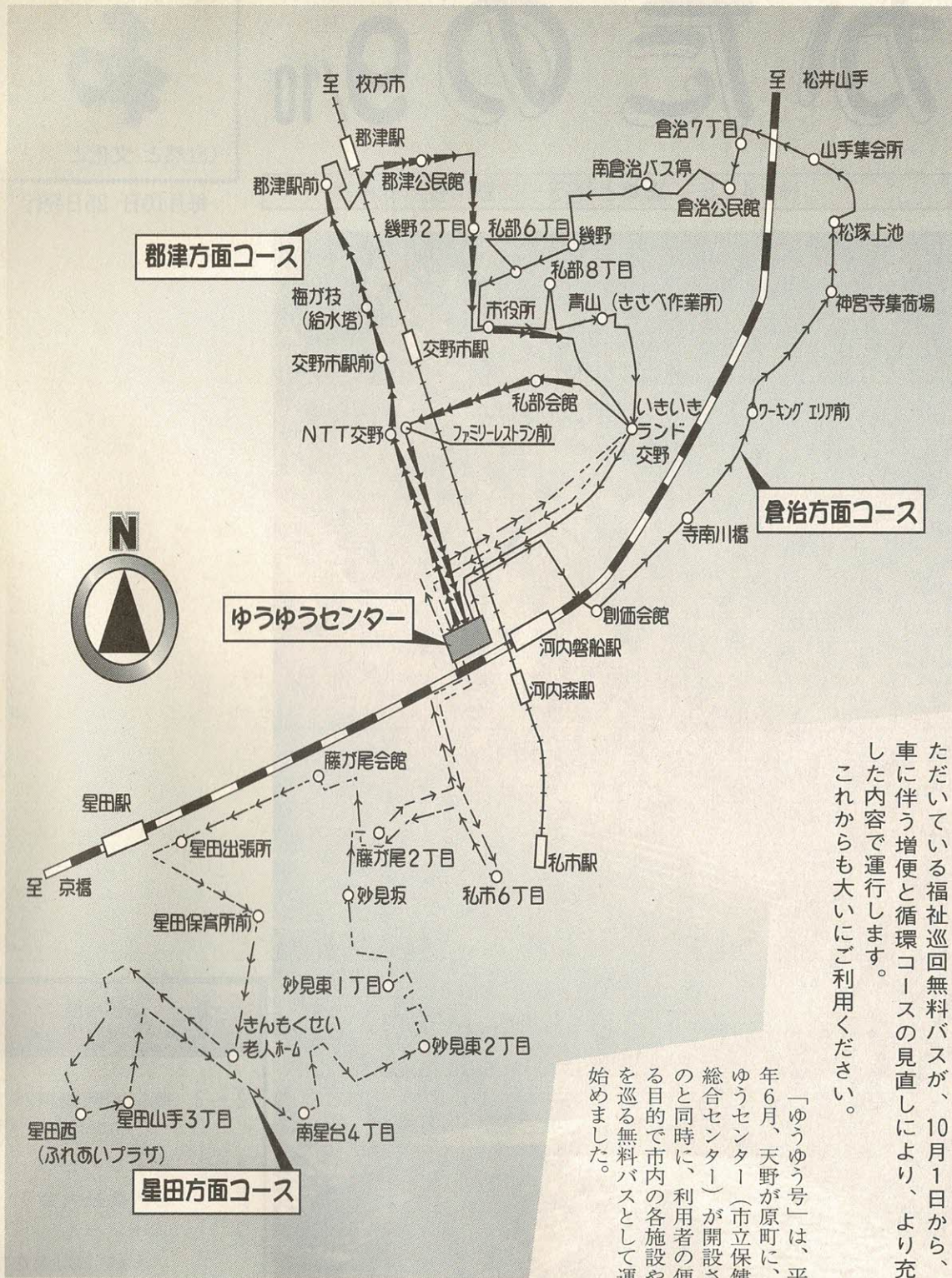
9年10月には、健康の館としてオープンしたいいきらんど交野（向井田）の利用者の足を確保するため、巡回ルートを再検討し、市民がより便利に利用できるよう配慮しました。

その結果、9年度の利用状況は、星田コース1万3856人、郡津コース1万4980人、倉治コース1万2696人、計4万1532人でした。

今回は、10月1日から車両を1台増やして計3台とし、1日5〜6便だったのを9便に増やすとともに、コースや地域のバランスを図りながら、市内の各施設と地域を有効につなぐために、バス停やコースを再検討し、交野市駅前停留所を駅ロータリーに変更するなど、新たに6か所新設しました。

「新設のバス停」

- ▽郡津コース 幾野2丁目
 - ▽倉治コース 山手集会所、倉治7丁目、私部8丁目
 - ▽星田コース 藤が尾会館、妙見坂
- 問い合わせ 社会福祉課 (☎93・6400)



運行時刻表

郡津方面コース

停留所	出発時刻	出発時刻	出発時刻	出発時刻	出発時刻	出発時刻	出発時刻	出発時刻	出発時刻
ゆうゆうセンター	8.30	9.30	10.30	12.10	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00
N T T 交野	8.33	9.33	10.33	12.13	13.03	14.03	15.03	16.03	17.03
交野市駅前	8.34	9.34	10.34	12.14	13.04	14.04	15.04	16.04	17.04
梅が枝(給水塔)	8.37	9.37	10.37	12.17	13.07	14.07	15.07	16.07	17.07
郡津駅前	8.39	9.39	10.39	12.19	13.09	14.09	15.09	16.09	17.09
郡津公民館	8.43	9.43	10.43	12.23	13.13	14.13	15.13	16.13	17.13
幾野2丁目	8.47	9.47	10.47	12.27	13.17	14.17	15.17	16.17	17.17
市役所	8.49	9.49	10.49	12.29	13.19	14.19	15.19	16.19	17.19
いきいきランド交野	8.53	9.53	10.53	12.33	13.23	14.23	15.23	16.23	17.23
私部会館	8.57	9.57	10.57	12.37	13.27	14.27	15.27	16.27	17.27
ファミリーレストラン前	9.01	10.01	11.01	12.41	13.31	14.31	15.31	16.31	17.31
ゆうゆうセンター	9.04	10.04	11.04	12.44	13.34	14.34	15.34	16.34	17.34

倉治方面コース

停留所	出発時刻	出発時刻	出発時刻	出発時刻	出発時刻	出発時刻	出発時刻	出発時刻	出発時刻
ゆうゆうセンター	8.30	9.30	10.30	12.10	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00
創価会館	8.34	9.34	10.34	12.14	13.04	14.04	15.04	16.04	17.04
寺南川橋	8.35	9.35	10.35	12.15	13.05	14.05	15.05	16.05	17.05
ワーキングエリア前	8.36	9.36	10.36	12.16	13.06	14.06	15.06	16.06	17.06
神宮寺集荷場	8.38	9.38	10.38	12.18	13.08	14.08	15.08	16.08	17.08
松塚上池	8.39	9.39	10.39	12.19	13.09	14.09	15.09	16.09	17.09
山手集会所	8.43	9.43	10.43	12.23	13.13	14.13	15.13	16.13	17.13
倉治7丁目	8.46	9.46	10.46	12.26	13.16	14.16	15.16	16.16	17.16
倉治公民館	8.48	9.48	10.48	12.28	13.18	14.18	15.18	16.18	17.18
南倉治バス停	8.51	9.51	10.51	12.31	13.21	14.21	15.21	16.21	17.21
幾野	8.53	9.53	10.53	12.33	13.23	14.23	15.23	16.23	17.23
私部6丁目	8.54	9.54	10.54	12.34	13.24	14.24	15.24	16.24	17.24
市役所	8.55	9.55	10.55	12.35	13.25	14.25	15.25	16.25	17.25
私部8丁目	8.59	9.59	10.59	12.39	13.29	14.29	15.29	16.29	17.29
青山(きさべ作業所)	9.03	10.03	11.03	12.43	13.33	14.33	15.33	16.33	17.33
いきいきランド交野	9.07	10.07	11.07	12.47	13.37	14.37	15.37	16.37	17.37
ゆうゆうセンター	9.11	10.11	11.11	12.51	13.41	14.41	15.41	16.41	17.41

星田方面コース

停留所	出発時刻	出発時刻	出発時刻	出発時刻	出発時刻	出発時刻	出発時刻	出発時刻	出発時刻
ゆうゆうセンター	8.30	9.30	10.30	12.10	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00
私市6丁目	8.34	9.34	10.34	12.14	13.04	14.04	15.04	16.04	17.04
藤が尾会館	8.38	9.38	10.38	12.18	13.08	14.08	15.08	16.08	17.08
星田出張所	8.40	9.40	10.40	12.20	13.10	14.10	15.10	16.10	17.10
星田保育所前	8.45	9.45	10.45	12.25	13.15	14.15	15.15	16.15	17.15
さんもくせい老人ホーム	8.48	9.48	10.48	12.28	13.18	14.18	15.18	16.18	17.18
星田西(ふれあいプラザ)	8.51	9.51	10.51	12.31	13.21	14.21	15.21	16.21	17.21
星田山手3丁目	8.53	9.53	10.53	12.33	13.23	14.23	15.23	16.23	17.23
南星台4丁目	8.56	9.56	10.56	12.36	13.26	14.26	15.26	16.26	17.26
妙見東2丁目	8.59	9.59	10.59	12.39	13.29	14.29	15.29	16.29	17.29
妙見東1丁目	9.01	10.01	11.01	12.41	13.31	14.31	15.31	16.31	17.31
妙見坂	9.03	10.03	11.03	12.43	13.33	14.33	15.33	16.33	17.33
藤が尾2丁目	9.05	10.05	11.05	12.45	13.35	14.35	15.35	16.35	17.35
ゆうゆうセンター	9.08	10.08	11.08	12.48	13.38	14.38	15.38	16.38	17.38
いきいきランド交野	9.11	10.11	11.11	12.51	13.41	14.41	15.41	16.41	17.41
ゆうゆうセンター	9.15	10.15	11.15	12.55	13.45	14.45	15.45	16.45	17.45

「老人保健福祉週間」 9月15日～21日

家庭や地域で、安心して生きがいをもって

暮らせるよう在宅福祉の充実を進めています

9月15日は「敬老の日」。また、9月15日から21日までは「老人保健福祉週間」です。

わが国の高齢化は急速に進んでおり、平成30年（2018年）には全人口の4人に1人は65歳以上の高齢者になると見込まれています。

交野市の高齢化率は10・35%で、65歳以上の高齢者は7908人（9年末現在）です。

市では、老人保健福祉計画に基づいて従来の事業の拡充・強化に努める一方、平成12年4月から実施される介護保険制度をにらみながら、9年度から他の市町村に先がけて介護保険モデル事業に取り組みなど積極的な福祉のまちづくりに努めています。

これからの高齢者介護は、地域社会全体で支えていかなければなりません。そうした基本姿勢に立って、市では、次のような事業を行っています。

ホームヘルプサービス

日曜日、祝日、年末年始を問わず

24時間体制

身体または精神に障害があり、また日常生活を営むのに支障のあるお年寄りや身体障害者のおられる家庭に、ホームヘルパーが訪問し、家事などの日常生活や身体の介護などのお世話をしています。

サービスは日曜日、祝日、年末年始を問わず24時間体制で対応。食事、排泄、入浴の介助、身体の清拭などを行う

生計中心者の前年所得税額によって負担額が、1時間あたり250円～940円と5段階に分かれています。

9年度の利用状況は、125人のヘルパーが130世帯に延べ1万9115時間のサービスをしています。

○問い合わせ

◇福祉サービス課（ゆうゆうセンター内） ☎93・6400

◇在宅介護支援センター明星

（☎91・4974）

◇在宅介護支援センター天の川（☎94・1029）

デイサービス
家族の負担を軽減
施設で
昼間お世話します

寝たきり（虚弱）や痴呆症のために日ごろ外出する機会が少ないお年寄りを対象として、心身機能の維持向上を図

り、介護している家族の負担の軽減を図ることを目的として、週に1～2回程度デイサービスセンターで、昼間のお世話をしています。

例えば、午前9時に自宅前まで、車いすの人でも利用できるリフトバスで迎えに行き、センターで入浴、昼食の

ショートステイ

家族にかわって一時的に介護

事前登録により電話一本で利用できます

寝たきり（虚弱）や痴呆症のお年寄りを対象に家族が一時的にお年寄りの介護ができないときに、特別養護老人ホームなどで家族にかわってお世話し、送迎もしています。利用券方式を採用し、事前登録をすませた人が電話一本で利用申し込みできるように便宜を図っています。

市内にある施設は、上表のとおりです。利用期間は、原則として1回の利用は7日（6泊以内で、介護者が入院、病気、出張、法事、結婚式、公的行事、介護疲れでの休養、

介護者の旅行などのときに利用できます。利用料金は1日につき2230円（10年度）です。

9年度の利用者延べ人数は630人、利用延べ日数は3643日でした。

○問い合わせ

◇福祉サービス課（ゆうゆうセンター内） ☎93・6400

◇在宅介護支援センター明星

（☎91・4974）

◇在宅介護支援センター天の川（☎94・1029）

市内のショートステイ施設

施設名・所在地	電話番号
特別養護老人ホーム天の川明星 交野市藤が尾2-5-22	94・3029
特別養護老人ホーム明星 交野市星田8-6-7	91・2029
きんもくせい特別養護老人ホーム 交野市大字星田5156-8	93・0600

お年寄りの安全を確保

緊急通報システム

一人暮らしのお年寄りの安全確保を目的として、身近に異状を感じたとき、ワイヤレスボタンを押すことにより、あらかじめ登録している第1通報先、第2通報先に通報し、通報先が留守の場合は、消防本部に通報するシステムです。

対象は、一人暮らしや寝たきりのお年寄りで、費用は電話の機種等によって異なりますが、月額無料から980円の負担となっています。

9年度新規に設置したのは30件、継続が145件でした。

住宅改造費の一部を助成

65歳以上のお年寄りや身体障害者、重度知的障害者を対象に、浴室やトイレに手すりを付け、玄関の段差をなくすなど、安全で暮らしやすいように住宅を改造しています。

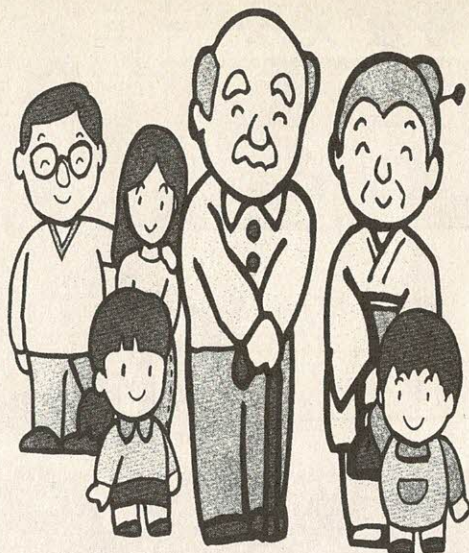
着工前に審査し、適切と認められた経費について100万円まで助成。負担割合は対象世帯の所得税額によって異なります。

ガス漏れ警報器の設置

一人暮らしのお年寄りの家庭に、ガス漏れ警報器を取り付け、同時に戸外ブザーを設置することにより、安全で安心した生活を送っていただいています。

対象は一人暮らしのお年寄りです、無料です。

○問い合わせ 福祉サービス課
(ゆうゆうセンター内 ☎93・6400)



在宅配食サービス

週に3日(夕食のみ)

費用 1食300円

一人暮らしのお年寄りをはじめ、お年寄り二人世帯の人たちや重度の障害者で、食事をつくるのが困難な人を対象に、ホームヘルパーが各家庭の食器に盛り付け、温かい食事をお届けしています。
配食は週に3日(夕食のみ)で、費用は1食300円。ただし、お届けするヘルパーの費用が別に必要です。

○問い合わせ
福祉サービス課(ゆうゆう

センター内 ☎93・6400)

日常生活用具の給付、レンタル

快適な生活を過ごしていただくために

寝たきりのお年寄りに、快適な在宅での生活を過ごしていただくために、日常生活用具を給付、レンタルしています。

生活用具としては、特殊ベッド、マットレス、エアパット、ポータブルトイレ、特殊尿器、入浴補助用具、歩行支援用具、車いすなどで、費用は生計中心者の所得税額に応じて負担となります。
9年度の実利用人数は57人、88件。車いす、エアマットなどの給付は82台、特殊ベッド、電動車いすのレンタルは6台でした。

在宅介護支援センター

24時間体制で

電話相談を受け付け

寝たきりのお年寄りを介護する人に対し、在宅介護に関する相談や保健福祉サービスが総合的に受けられるよう各機関との連絡調整をする一方、介護機器の展示や使用方法の説明をしています。24時間体制で電話相談を受け付けています。

○問い合わせ

在宅介護支援センター明星

(☎91・4974)

在宅介護支援センター天の

川(☎94・1029)

その他の在宅サービス

鍼灸マッサージ施術費の助成

65歳以上のお年寄りを対象に、鍼灸マッサージの施術費の一部を助成しています。助成の回数は1年(年度)4回。市が証明書を発行しています。

利用できる施術所は市内7か所の治療院、鍼灸院です。費用は1回、10000円～11000円。

老人無料入浴サービス

開放的な感覚をあじわっていただくとうと、毎月1回(15日)に、市内の次の公衆浴場

○利用できる公衆浴場 久野

温泉(私部西1-25-3)

友愛訪問活動

毎月1回、各地区の老人クラブの役員が、独居老人らの家庭を訪問して、話し相手をしていきます。

○問い合わせ

福祉サービス課(ゆうゆうセンター内

☎93・6400)



で、無料入浴サービスを行っています。

対象は、65歳以上の人で、市の発行する証明書が必要です。

老人

福祉大会

歌謡ショーで楽しんでひらひら



送迎バス時刻表

車名	停車場所	時刻
1号車	南倉治バス停前	11.40
	2中前	50
	郡津消防分団車庫前	55
2号車	星田山手入口	11.30
	平和台霊園前	40
	星田バス停	45
3号車	私市3丁目バス停	11.40
	妙見口バス停(交野方面ゆき)	45
	藤が尾2丁目バス停	50
5号車	喫茶「のんのん」前(私部)	11.45
	さくら丘住宅バス停(天野が原町)	50
6号車	住吉神社前	11.45
	青年の家	50
7号車	寺南川橋前	11.45
マイクロバス	神宮寺集出荷場前	11.40
	寺南川橋前	45
8号車	府道交野久御山線大阪ガス 交野ステーション前(時計台)	11.40
	青山2丁目信号南側	45
	森北1丁目出光交野給油所前	50
10号車	松塚「池田医院」前	11.40
	梅が枝南信号「はるやま」前	45
11号車	妙見東2丁目「ゆうゆうバス停」前	11.30
	南星台4丁目「ゆうゆうバス停」前	35
	星田西団地「ピーコック」前	40

※大会終了後、乗ってこられたバスでお送りします。

10月3日(土)
星の里いわふね
体育室

会場へバスで送迎します

10月3日(土)午後零時30分
から4時まで、星の里いわふね体育室で、10年度の老人福祉大会を開きます。
当日は、左表のとおり送迎バスを運行しますので、ご利用ください。
※大会終了後は、乗ってこられたバスでお送りします。

内容
○第一部 式典
◇第二部 アトラクション
▽女性演歌まつり 舞 ひろ子・京 いみ子・渡辺智子・三好亜律子・上月秋美
▽ものまね 坂本良

▽漫才 若葉しげみ・みゆき
▽演奏 MBSオーケストラ
▽司会 坂本良・島ほん太
○対象 65歳以上の市民
○入場 無料
○問い合わせ 福祉サービスク(☎93・6400)

食器棚、タンス、ソファなど

市民から提供された 200点を展示

リサイクルセンター

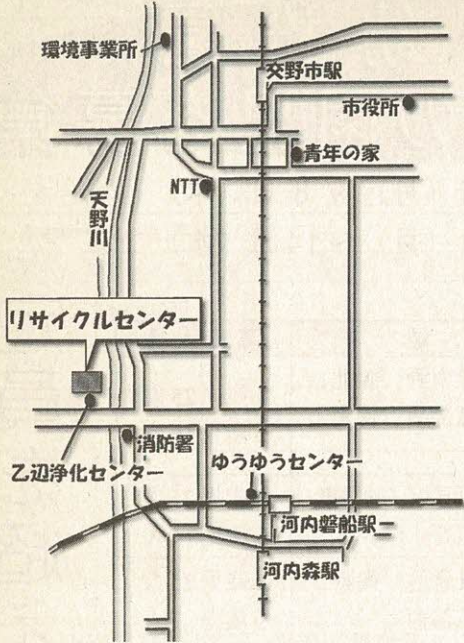
9月19日(土) ～ 27日(日)

希望者に抽選後、無料で差し上げます

リサイクルセンターは、市民から提供していただいた食器棚・タンス・ソファなど約200点を展示し、希望者に抽選後、無料で差し上げます。ただし、市内在住の人に限りません。

○とき 9月19日(土) 午前10時～午後3時
9月27日(日) 午前10時～午後1時

○ところ リサイクルセン



※駐車場はありません。自転車か徒歩でお越しください。(ゆうゆうセンターから徒歩8分、天野が原バス停から徒歩5分)

※体の不自由な人のための駐車場は別に設置しています。

○申し込み 希望の品物があれば「提供物品申込書・引換券」に品物の番号・氏名・住所・電話番号を記入のうえ、会場の受付に提出してください。1人2点まで

○抽選 9月27日(日) 午後1時30分

○引き渡し 同センター

▽9月27日(日) 午後2時～5時
▽9月28日(月)～10月4日(日) 午前10時～午後4時

○問い合わせ 同センター
(☎93・8651)

給水工事の指定店追加登録



給水工事指定店の追加登録が下表のとおりありましたので、お知らせします。

○問い合わせ 水道局(☎91・0016)

業者名・所在地	電話番号
(有)協同設備 大阪市旭区高殿7-8-6	06・956・0025
枚方水道工業(株) 枚方市甲斐田東町12-5	40・0587
川本産業(株) 四條畷市雁屋南町1-1	78・1122

ご協力をお願いします

住宅・土地 統計調査

交野は
約2,700世帯が対象

総務庁統計局による住宅・土地統計調査が10月1日現在で行われます。この調査は、全国で総務庁長官が指定した地域において実施され、約400万世帯が対象となる大規模な

ものです。交野市内では、約2700世帯が対象となります。調査の結果は、国や地方公共団体をはじめ、大学、その他の研究機関から一般企業にいたるまで、国民の住生活に関する政策や計画づくりなどに幅広く利用されることとなります。法律により、プライバシーは厳重に守られますので、安心して記入してください。9月下旬に調査員がお伺いしますので、調査にご協力をお願いします。○問い合わせ 企画調整課

市立の幼稚園 11年度入園の園児を募集

願書交付 10月5日(月)～8日(木)

受け付け 10月12日(月)～14日(水)

市立幼稚園の募集人員

所在地	通園地域	募集人員
第1幼稚園 私市1-29-1	私市、私市山手、寺、寺南野、森北、森南、向井田、青山、私部南、傍示、天野が原町	4歳児25人 5歳児16人
第2幼稚園 星田5-2-12	星田、星田北、南星台、妙見坂、妙見東、藤が尾、星田山手、星田西	4歳児25人 5歳児14人
第3幼稚園 幾野3-18-1	梅が枝、松塚、倉治、東倉治、幾野、神宮寺、郡津、私部、私部西	4歳児25人 5歳児7人

定員を超えた場合は公開抽選

市立の3幼稚園は、11年度の入園児を募集します。

本市では「どの子も平等に教育を受ける」という教育の機会均等の立場から、就学前2年のすべての幼児を、同じ施設の中で同一の保育を行い、就学させるという考えのもとに幼稚園と保育所とを併設し、幼保一元化の保育を行っています。

保育の目標は、太陽と緑のめぐみを受けて▽生き生きとした強く明るい子ども▽考えてやりぬこうとする子ども▽自然を愛する子どもに育てることです。

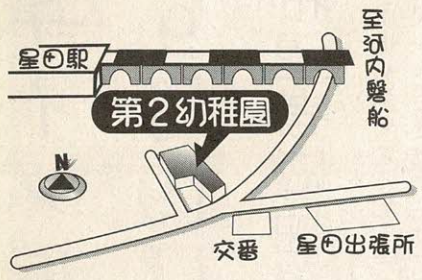
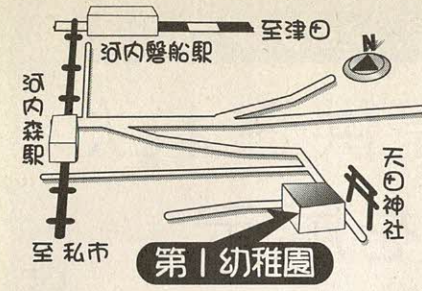
○応募資格
①幼児と保護者の住所が交野市にある人
②幼児の生年月日が平成6年4月2日から7年4月1日までの4歳児か、5年4月

2日から6年4月1日までの5歳児
の募集人員 上表
○願書交付と受付
▽交付 10月5日(月)～8日(木) 午前9時30分～午後5時15分、幼児対策室か各市立幼稚園
▽受付 10月12日(月)～14日(水) 午前9時30分～午後5時15分、幼児対策室

※申し込みが定員を超えた場合は、公開抽選となります。
また、抽選の結果、入園できなかった人については、他の幼稚園で定員が空いていれば、入園希望を受け付けます。人数が多くなれば再抽選になります。

○公開抽選 10月22日(木) 午前10時、市役所別館3階 中会議室

○費用
◇入園料 2500円
◇保育料(月) 8000円
※教材費・給食費は実費です。
○始業・終業時間
◇月曜・火曜・木曜・金曜日 午前9時～午後1時40分
◇水曜・土曜日 午前9時～11時40分
○問い合わせ 幼児対策室



年金相談所日程表

とき	ところ
9月25日(金)	倉治図書館 2階 会議室
28日(月)	星田出張所 2階 対策室
29日(火)	あいあいセンター 交野市駅前 京阪交野ビル4階
30日(水)	ゆうゆうセンター 3階 技能習得室

※いずれも午前10時～午後4時

枚方社会保険事務所と交野市が、9月25日(金)から30日(水)まで、左表のとおり年金相談を開きます。

年金相談所を開設

9月25日(金)～30日(水)

ご都合のよい会場へお越しください。
○問い合わせ 枚方社会保険事務所(☎46・5011)か、市保険年金課

市民交通傷害保険

受け付け中

10年度の市民交通傷害保険の加入を受け付けています。

○保険料 1口360円
(2口まで加入可能)

○補償 1口につき
最高100万円

○申し込み・問い合わせ

▷市民課(☎92・0121)

▷星田出張所(☎91・2031)

10月の予防接種

10月の日程表

日	予 防 接 種
22日(木)	3種・2種混合
27日(火)	ポリオ=初めて接種する人
29日(木)	ポリオ=接種が2回目の人
30日(金)	ポリオ=設定はありません

3種・2種混合接種方法

	対 象	望ましい年齢・時期	接種方法
3種混合 黄色の 予診票	1期初回	生後6か月 ～7歳5か月	生後6か月～12か月 3～8週間隔で 3回接種
	1期追加	1歳6か月 ～7歳5か月	◆1歳6か月～2歳 ◆1期3回目接種終了後 1年～1年6か月の間 1回接種
2種混合 青色の 予診票	1期初回	生後6か月 ～7歳5か月	生後6か月～12か月 4～6週間隔で 2回接種
	1期追加	1歳6か月 ～7歳5か月	◆1歳6か月～2歳 ◆1期2回目接種終了後 1年～1年6か月の間 1回接種

各予防接種(個別接種)取扱医療機関 (順不同)

病院・医 院 名	申し込み方法	住 所	電 話
尼子 医 院	事前に電話予約	私市8-14-3	91・2050
池田 医 院	月～土 9.30-12.00 の間に電話予約	松 塚 43 - 1	91・7200
大景 医 院	事前に電話予約	妙見坂6-7-2	92・0467
交野 病 院	事前に電話予約	私部2-11-38	91・0331
清田 医 院	事前に電話予約	星田西3-12-1	93・7351
小菓 医 院	事前に電話予約	星田5-10-5	91・2006
後藤 医 院	事前に電話予約	藤が尾4-3-15	92・9500
多々内科 クリニック	事前に電話予約	森南1-9-5	95・2250
寺嶋こども クリニック	事前に電話予約	天野が原町5-14-7	93・3141
西井 医 院	事前に電話予約	星田1-23-24	91・2213
西井診療所	事前に電話予約	星田7-65-6	92・4510
野村 医 院	事前に電話予約	星倉治3-50-1	91・6100
星田南病院	事前に電話予約	藤が尾3-5-1	91・3500
松吉 医 院	事前に電話予約	天野が原町2-29-3	92・7700
三宅 医 院	事前に電話予約	倉 治 8 - 5 - 6	93・0108
山添 医 院	事前に電話予約	私部1-16-13	91・1025
星が丘 厚生年金病院	午前中に電話予約	枚方市星が丘4-8-1	40・2641

3種混合(破傷風・ジフテリア・百日ぜき)と2種混合(破傷風・ジフテリア)、ポリオ(小児マヒ)の予防接種を左表の日程で行います。乳幼児をお持ちの保護者は、該当する日時にお子さんと一緒に会場へお越しください。
個人通知は出しませんので直接会場へおいでください。
○ところ ゆうゆうセンター
○受付 午後1時

3種混合(破傷風・ジフテリア・百日ぜき)と2種混合(破傷風・ジフテリア)、ポリオ(小児マヒ)の予防接種を左表の日程で行います。乳幼児をお持ちの保護者は、該当する日時にお子さんと一緒に会場へお越しください。
個人通知は出しませんので直接会場へおいでください。
○ところ ゆうゆうセンター
○受付 午後1時

健康増進課へご相談ください。
○問い合わせ 健康増進課
(93・6405)

3種・2種混合

3種混合は、破傷風・ジフテリア・百日ぜき、2種混合は、破傷風・ジフテリアの予防接種です。すでに百日ぜきにかかった乳幼児は、2種混合を受けてください。
対象と接種方法は、上表のとおりです。
※予防接種の対象年齢は、救済制度が成り立つ期間

としてなるべく長く設定していますが、できるだけ望ましい年齢の時期に受けてください。
医療機関でも接種が受けられます

総合健診 ゆうゆうセンター

〔40歳以上の人の健診〕 〓予約が必要
○とき 11月4日(水)、19日(木)
○内容
▽基本健診 問診・身体計測・聴打診・血圧測定・検尿・血液検査・心電図検査
▽がん検診 肺がん・大腸がん・胃がん・乳がん・子宮がん
▽その他の検診 結核検診・骨粗鬆症検診
○費用 全部受診で男性2500円・女性3000円

〔16歳～39歳の人の健診〕 〓予約不要
○とき 11月4日(水)、19日(木)
○受付 午前9時30分～11時
○内容 問診・身体計測・聴打診・血圧測定・検尿・結核検診・血液検査(貧血検査のみ)
○費用 男女とも2000円

〔申し込み・問い合わせ〕
9月21日(月) 午前9時から電話で健康増進課(93・6405)
12月以降の総合健診は、毎月広報「かたの」10日号でご案内します。
※費用免除 70歳以上の人、生活保護世帯及び市民税非課税世帯に属する人。

……ご注意ください……
総合健診は年1回(4月から翌年の3月)しか受診できません。また、医療機関で市民健診を受診された人も同じです。

ポリオ(小児マヒ)
接種の年齢と受け方
〓標準として生後3か月から18か月までに、6週間以上の間隔をおいて2回飲みます。
※18か月を過ぎた幼児でも7歳5か月まで接種が受けられます。

回	日	内 容
1	10月7日	ビデオ「赤ちゃん このすばらしき生命」 妊娠中の知識・過ごし方など
2	10月14日	歯科保健 赤ちゃん和妈妈のための食事
3	10月21日	両親の役割・家族計画 先輩ママとの交流・赤ちゃんのおふる
4	10月28日	出産の準備・おっぱいの手入れ 呼吸法とマタニティー体操・赤ちゃんの保育

食物繊維を 味方にしよう

便秘を予防するための 調理実習

食物繊維不足は便秘につながります。そして便秘は、日

本人が増えつつある大腸がんの原因の一つにあげられています。その他、コレステロール低下作用や血圧上昇を抑制することでも知られています。便秘を予防し、快便を促す食事について実習します。

- とき 10月14日(水)午前10時～午後1時
- ところ ゆうゆうセンター 調理室
- 定員 先着30人
- 参加費 500円
- 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2～3枚、箸、筆記用具

- 申し込み・問い合わせ 9月22日(火)から健康増進課(☎93・6405)
- 対象 2～6か月(10年4月～8月生まれ)の赤ちゃんを
- ところ ゆうゆうセンター 2階プレイルーム
- とき 10月13日(火) 1回目(午後2時30分～3時)と2回目(午後3時～3時30分)のどちらか

ピピヨ
離乳食を始める前の準備期から初期までを中心に、すすめ方やこの時期の注意点をわかりやすく説明します。

講習会
もつお母さん
費用 無料
持ち物 母子健康手帳、筆記用具
申し込み 当日会場

- 申し込み 9月25日(金)から電話で健康増進課(☎93・6405)
- 対象 7～15か月(9年7月～10年3月生まれ)の赤ちゃんをもつお母さん
- 定員 先着20人
- 費用 無料
- 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2～3枚、母子健康手帳、筆記用具。託児を希望する人はバスタオルなど

パク
離乳食は、赤ちゃんの食べ方やかむ力に合わせて、食品の量や種類を増やしながらゆつくり進めることが大切です。調理実習を通して、離乳食の基本とすすめ方のコツを一緒に学びましょう。

パパとママのための マタニティー教室

妊娠おめでとうございませぬ。はじめて妊娠を知ったときのお気持ちはいかがでしたか。うれしいのはもちろんのことですが、反面、とまどいや不安な気持ち、家族が増えることへの責任感などをひしひしと実感されたのではないのでしょうか。

- 申し込み 9月25日(金)から電話で健康増進課(☎93・6405)
- 対象 7～15か月(9年7月～10年3月生まれ)の赤ちゃんをもつお母さん
- 定員 先着20人
- 費用 無料
- 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2～3枚、母子健康手帳、筆記用具。託児を希望する人はバスタオルなど

赤ちゃんが母の体内で育つ40週間は、妻や夫から、子どもや父や母に成長するための準備期間でもあります。この貴重な期間に、妊娠中や出産、育児のことをみんなで勉強し

てみませんか。特に、3回目はパパもぜひ一緒に!!

- 申し込み 9月25日(金)から電話で健康増進課(☎93・6405)
- 対象 7～15か月(9年7月～10年3月生まれ)の赤ちゃんをもつお母さん
- 定員 先着20人
- 費用 無料
- 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2～3枚、母子健康手帳、筆記用具。託児を希望する人はバスタオルなど

ていまして、託児所を設けています。

保健所だより

問い合わせ 四条暖保健所(☎78・1021)

- 一般健康相談(四条暖保健所)
 - 受付 第2・第4火曜日午前9時30分～10時30分
 - 内容 胸部レントゲン検査など 診断書 有料 金は曜日午前中にお渡しします
- 風しん抗体検査・梅毒及びエイズ抗体血液検査(四条暖保健所)
 - 受付 第1・第2・第4火曜日午前9時30分～10時30分
 - 分。結果は2週間後
- 骨髄ドナー登録(予約制)(四条暖保健所)
 - 受付 毎週火曜日午前10時30分
 - 内容 骨髄提供希望者の登録受付と採血
- 精神保健相談(予約制)(四条暖保健所)
 - 内容 精神障害で悩んだり、アルコール中毒で困ったりしている人の相談
- 結核相談(予約制)(四条暖保健所)
 - 内容 結核患者・家族の健康相談
- 難病相談(予約制)(四条暖保健所)
 - 内容 特定疾患などの難病患者・家族の相談
- アトピー相談(ゆうゆうセンター)
 - 受付 10月14日(水)午後1時30分
 - 内容 乳幼児の皮膚湿しんなど

1歳6か月児健診

- とき 9月22日(火)午後1時～2時
- ところ ゆうゆうセンター
- 対象 9年2月生まれの幼児
- 内容 小児科・歯科検診、身長・体重測定、カリオスタット検査、歯科・栄養・育児・ことばの相談
- 持ち物 母子健康手帳・アンケート用紙
- 申し込み 直接会場

2歳6か月児健診

- とき 9月30日(水)午後1時～2時
- ところ ゆうゆうセンター
- 対象 8年3月～4月生まれの幼児
- 内容 小児科・歯科検診、身長・体重測定、カリオスタット検査、歯科・栄養・育児・ことばの相談
- 持ち物 母子健康手帳・アンケート用紙
- 申し込み 直接会場

糖尿病予防教室日程表

と き	内 容
10月16日(金) 13.00～16.00	オリエンテーション・グループワーク 講演「糖尿病ってどんな病気?」 交野病院院長 長島 功さん ※市民健康講座と同時開催
10月23日(金) 13.00～16.00	栄養講義「糖尿病食は健康食」 ～楽しく学ぼう!食品交換表①～
10月29日(木) 13.00～16.00	栄養講義「糖尿病食は健康食」 ～楽しく学ぼう!食品交換表②～ 運動講義「糖尿病と運動療法①」 ～正しいウォーキングとその効果～ 健康運動指導士 津留容子さん
11月12日(木) 13.30～16.00	運動実技「糖尿病と運動療法②」 ～正しいウォーキングのしかた～ 健康運動指導士 津留容子さん

糖尿病にかからないコツ 学んでみませんか

10・11月 4回の予防教室

40歳以上の10人に1人は糖尿病といわれています。自覚症状が少なく、放っておくと、腎症、網膜症、神経障害、心筋梗塞、脳卒中、足の壊疽など恐ろしい合併症を引き起こしますが、血糖をコントロールすることでこれらを予防することができます。また、血糖値が今は正常な人でも、食事や運動などの生活習慣によって糖尿病になる可能性があります。逆にいえば、糖尿病は生活習慣を改善すれば予防することもできるのです。

病気の進行や、合併症を防ぎ、健康な生活を送るために自分に合ったコントロール方法や、病気にかからないコツと一緒に学んでみませんか。

○とき・内容 左表

体脂肪の測定

見た目がスリムでも、体の中に占める脂肪の割合が多いことがあります。肥満は、さまざまな病気の引き金となります。

運動不足や日ごろの不摂生が気になる人は、一度測定し、自己の健康管理に役立てましょう。

○とき 9月22日(火)午前10時～11時
ゆうゆうセンター

○費用 無料

※次回の測定は、11月24日(火)です。

○ところ ゆうゆうセンター

○費用 無料

○定員 30人

○主催 交野市医師会・交野市

○申し込み・問い合わせ 9月16日(水)から、電話か直接健康増進課(☎93・6405)

精神保健福祉市民講座

こころの病について一緒に考えましょう

講座日程表

回	日	内 容
1	10月12日(月)	「私の精神障害者観」 生駒こころのクリニック 精神科医 植田昭一さん
2	10月27日(火)	「精神障害者とともにいて」 愛媛県精神保健ボランティア 庫本ひろみさん 四條畷市・交野市精神保健ボランティアグループ
3	11月10日(火)	「わたしたちの想いを聞いてください」 共同作業所・グループホームのメンバー、 当事者会のメンバー
4	11月24日(火)	「四條畷・交野で新しい試みが始まりました」 四條畷市家族会、共同作業所、 こころの病とともに歩む会
5	11月25日～12月14日の1日	共同作業所、グループホーム、 医療機関での見学実習
6	12月15日(火)	まとめ 見学実習を終えて

酸素療法をしている人の 相談交流会

こころの病を持った人への理解を深め、同じ市民として何ができるか。あなたも一緒に考えてみませんか。

○とき 10月12月(6回) 午後1時30分～4時

○対象 四條畷、交野両市民

○ところ 四條畷市立保健センター1北館 2階会議室

○申し込み・問い合わせ 9月20日(日)までに、往復はがきに氏名・住所・電話番号を記入のうえ〒575-0034 四條畷市江瀬美町1-16 四條畷保健所 同保健所(☎78・1021)

※希望者の中から受講していただく人には後日、保健所から返信はがきで連絡します。なお、精神障害者の家族の人には、別のプログラムを用意していますのでお問い合わせください。

○とき 10月2日(金)午後2時～3時30分

○ところ 中央子ども家庭センター(寝屋川市八坂町)

○対象 在宅酸素療法をしている人と家族

○内容 「在宅酸素療法について」の話と相談・交流

○講師 結核予防会大阪病院 副院長兼診療部長 小林武彦さん

○申し込み・問い合わせ 10月1日(木)までに四條畷保健所(☎78・1021)

星のまち★かたの

Snap Shot スナップ

▼ 船について知識を広めました

7月24日(金)、船舶技術研究所が「海の日」を記念して、施設を一般公開しました。

船舶に関するいろいろな資料や研究内容がわかりやすく紹介されていて、航海の安全を願う地道な苦勞がしのばれました。中でも「ナホトカ号」の腐食した船体の一部に、見学の人たちの目が集中していました。



▼ わらぞうりを作りました

7月26日(日)、ゆうゆうセンターで、三世代交流のわらぞうり作りが行われました。

親子連れなど70人が参加。古文化同好会の小野 香さんらの指導を受けながら、わらぞうり作りに挑戦しました。思うように形を整えることができず「力の入れ具合がむずかしい」などと感想をもらしていました。



▶ 野外活動で自然の豊かさを知る

4月に開かれた「第7回子どもサミット」に参加した子どもたちが、「自然の中で生活することにより、環境問題を再認識し、自然の大切さを学習しよう」と、7月23日(木)・24日(金)1泊2日の日程で、野外活動センターを中心に研修を行いました。

20人の子どもが参加。一行はかいがけの道の散策や星の観察をとおして、豊かな自然のすばらしさと、大切さを実感していました。



▲ 草花をアレンジしてみました

子供作法教室・お茶に親しむ教室の教室生による夏期研修が、「やさしい心を育てる～草花のアレンジ～」をテーマに、7月23日(木)・24日(金)、星の里いわふねで行われ、21人が真剣に草花のアレンジと取り組みました。

初めての子どもが多く、茎を短く切りすぎたり、長すぎて花器の中で倒れたりしましたが、勉強が終わったあとは家に持ち帰りました。



▲ 映画とミニバザーで楽しむ

7月29日(水)、ゆうゆうセンターで、交野市ボランティアグループ連絡会主催の「映画とミニバザーの集い」が開かれました。

映画は、聴覚障害の人でも理解できるように字幕スーパーが入っていて、感動の場面では大いに盛り上がりました。

ミニバザーでは、牛乳パックではがきを作る手作りコーナーに人気がありました。



第15回交野まつり「星に願いを☆☆☆未来へつなごうセタロマン」 いきいきランド交野に5万人が集う

星に願いを☆☆☆ 未来へつなごうセタロマン——。
第15回交野まつりは、8月1日(土)・2日(日)、いきいきラ
ンド交野で行われ、9年同様延べ5万人近い市民が繰り出し、おも
いおもいに夏まつりを楽しみました。

メインのセタステージでは、2日間にわたって新趣向がたぎつぎ
に登場。参加者たちは、お目当てのプログラムに熱中していました。
流行のヨーヨー大会では、出場者たちが鮮やかなテクニクを披
露、演技が終わるたびに大きな拍手がわきました。

また、「よさこい踊り」が会場に流れ、大阪・貝塚二色の「夢舞隊」
などによる勇壮な踊りに、幼児からお年寄りまでがリズムののって
一緒に踊るなど大いに盛り上がりました。



☆よさこい踊り

そろいのゆかた姿の踊り子連が、カチカチと鳴子をなら
して軽快に踊りはじめると、見ている人たちも体を動かし、
リズムをとって
いました。

☆市民ステージ

第三中学校、交野高校、創価学
園などの吹奏楽部が出演し、日ご
ろの練習成果を披露しました。また、
創価学園栄光太鼓編がダイナミック
な演奏を会場に響かせていました。



☆ギンガマンキャラクターショー

2回のステージとも、大勢の子どもたち
が詰めかけて、ギンガマンの一挙手一投足
に大歓声。一緒にカメラにおさまって得意
顔の子もいました。



☆ダルマ落とし

テレビでおなじみのゲームが次々と繰り
出されました。見ているときは簡単そうで
すが、いざやってみるとなかなか難しく、
失敗して頭を抱えていました。

☆金魚すくい

夏まつりで涼を呼ぶのは、なんととい
っても金魚すくい。友達同士が水槽を囲
み、あみが破れるまで金魚を追い回し、
腕を競っていました。



ご支援、ご協力
ありがとうございました

第15回交野まつり実行委員会
委員長 奥 嘉隆

第15回交野まつりは「星に
願いを☆☆☆未来へつなごう
セタロマン」をテーマに開催
しましたところ、大過なく成
功のうちに終えることができました。
ご支援、ご協力をいただき
ましたみなさんに心より厚く
お礼を申し上げますとともに、
参加してくださいました市民
のみなさんに深く感謝申し上
げます。

ふるさと講座

10年度下半期の会員募集

申し込み 9月29日(火)

先人たちの築いた文化や故
事などを学習し、あなたの見
聞を広げ知識を深めてみませ

んか。

○日程 左表

○定員 先着56人

○会費 2000円(申し
込みのときに集め
ます)

○講師 和久田 薫さん

○申し込み 9月29日(火)

○問い合わせ 星田出張所
(☎91・2031)

午前9時から星田市民セン
ター3階ホール

※本人が、直接申し込んでく
ださい。

○問い合わせ 星田出張所
(☎91・2031)

市民文化財講座

「中世史に見る女性と宗教」

○とき 9月25日、10月
9日・23日(い
れも金曜日)午後
7時～9時

○ところ ゆうゆうセンタ
ー4階多目的ホール

○とき 9月29日(火)午前
10時～11時30分

○ところ ゆうゆうセンタ
ー「子どものほめ方、
しかり方」ト
ーク・ソング」

○講師 相愛大学教授
西口順子さん

○講師 倉治保育園園長
北田陸夫さん

○定員 先着100人

○定員 先着50人

○申し込み・問い合わせ 電
話で交野市文化財事業団
(☎93・8111)

○申し込み・問い合わせ 9
月25日(金)までに幼児対策
室

ふるさと講座日程表

と き	内 容 ・ コ ー ス
10月20日 (火)	上町台地を歩く 生国魂神社-夕陽丘-四天王寺
11月17日 (火)	大和の古文化をたづねて(バス) 森野旧薬園-片岡邸-室生寺
11年 1月19日 (火)	郷土偉人の旧跡をさぐる 安岡正篤旧宅-野崎観音-四條畷 神社
2月16日 (火)	千里万博記念公園見学 国立民族学博物館-その他
3月16日 (火)	世界一のつり橋を渡る(バス) 五色塚古墳-明石海峡大橋-野 島断層

※貸し切りバス代(11月17日は3,000円・3月16
日は4,000円)と、その他の交通費、入場料、拝
観料などは各自負担となります。

育児教室 ちびっこ広場

ちっちゃな運動会をしま
す。お母さんも子どもと一緒
に、楽しく体を動かしましよ
う。

○とき 10月9日(金)

① 4～15か月児 午前9時
30分～10時30分

② 16か月児以降 午前10時

30分～11時30分

○ところ ゆうゆうセンタ
ー2階プレイルーム

○定員 各20組

○申し込み・問い合わせ 9
月22日(火)午前9時から

健康増進課(☎93・640
5)

お母さん教室 (家庭教育学級)

テーマ
子どものほめ方、しかり方

車から電車へP&R(パ
ーク・アンド・ライドシ
テム)に参加してみませ
んか。

今回は、運用上の問題点
や周辺地域に与える影響な
どを把握するため、次のよ
うな実験を行い、そのモニ
ターを募集しています。

○実施期間
11月2日
(月)～30
日(月)

※日曜日・祝
日を除く。

○駐車場
地下鉄長堀
鶴見緑地線
門真南駅北
側の第二京
阪・大阪北
道路建設予
定地

○対象者
大阪市内へ
通勤してい
る人

○内容 実験について各
種アンケートに
協力

○定員 約300人

○駐車場利用時間 午前6
時～午前零時30分

○駐車場利用料金 無料

○申し込み 9月30日
(水)までに、

①電話の場合 京阪地域交
通需要マネジメント研究

社会実験モニターの募集 <通勤実験モニター>

車から電車への乗り継ぎ方式 (パーク・アンド・ライドシステム)

P&Rとは

自宅から駅まで車で移
動し、駅の近くの駐車場
に車を止め、電車に乗り
換え目的地に向かう方式
で、これにより交通渋滞
の緩和を図るものです。

会事務局(☎06
944・786

7月曜日～金
曜日午前10時～
午後6時)

②はがきの場合
〒573-0000

94 枚方市南
中振3-2-13

浪速国道工事
務所P&R係

③ファックスの場
合 33・942

4 浪速国道工
事務所P&R

係

④ホームページ
アドレス

http://www.nan

iwa.kk.moc.go.

ip/

※②③④の場合は、氏名、
年齢、住所、電話番号、
普段の通勤方法を記入し
てください。なお、応募
者多数の場合は、抽選と
なります。

○問い合わせ 浪速国道工
事務所(☎33・026

1)

講演会と通信講座

くらしの府民講座

気にかかる問題を一緒に勉強しませんか

賢い消費者として豊かな生活を送るために、気にかかる問題を一緒に勉強しませんか。講演会と通信講座の組み

▽通信講座「消費者教育通信講座」の基礎編をテキストとして使用(自宅学習)
○定員 10人(市内在住者)



○申し込み・問い合わせ 10月16日(金)までに、講演のみ受講される人は電話で、講演と通信講座を受講される人は、テキスト郵送料400円分の切手を持って環境生活課

七宝焼 教室

申し込み 9月16日~10月15日

交野市体育文化協会が、次のとおり開きます。
○とき 10月17日~11年3月20日の毎月第3土曜日(6回コース)午前10時~正午

- ところ 青年の家
- 定員 30人
- 参加費 3600円
- 材料費 1回900円程度
- 講師 山口宗楽さん
- 申し込み・問い合わせ 9月16日(水)~10月15日(木)までに参加費を添えて体育文化協会事務局(青年の家内) ☎92・7721

陶芸教室の日程

とき	内容
9月25日(金) 9.30~12.30	講義・ひねり
10月2日(金) 9.30~12.30	ひねり・仕上げ
16日(金) 9.30~12.30	仕上げ
23日(金) 9.30~12.30	仕上げ・講義
30日(金) 9.00~17.00	窯詰め・素焼き
11月2日(月) 9.30~12.30	薬がけ・窯詰め
3日(火) 8.00~20.00	本焼き
6日(金) 9.30~12.00	窯出し・講義



市教育委員会、市体育文化協会は、9月25日(金)から

生涯学習大学文化コース陶芸教室 9月25日から8回コース 陶芸を始めませんか

生涯学習大学文化コース陶芸教室を開きます。

- 日程 上表
- ところ 星の里いわふね
- 対象 市内在住・在勤の初心者で、すべて出席(8回)できる人
- 定員 15人
- ※定員を超えたときは抽選となります。
- 講師 吉向孝造さん
- 受講料 7000円(材料費を含む)
- 持ち物 筆記用具、エプロン、タオル、ビニール袋
- 申し込み・問い合わせ 9月18日(金)午前10時に受講料を添えて直接、星の里いわふね ☎93・3131

家庭教育専門カウンセラー 深田昭一さんの講演会

「心の家庭教育」

10月16日(金)
ゆうゆうセンター

ます。家庭教育のあり方を一緒に考えてみませんか。
○とき 10月16日(金)午後1時30分~3時30分

○ところ ゆうゆうセンター

○対象 市内在住・在勤の人

○参加費 無料

○講師 家庭教育専門カウンセラー

○主催 深田昭一さん

○共催 交野市教育委員会

○後援 交野市

○問い合わせ 高田さん ☎93・0690

○東さん ☎92・3170

○仲西さん ☎91・1350

働く若者の育成セミナー

働く若者の育成セミナー

○とき 9月24日(木)午後1時20分~4時10分

○ところ エル・おおさか南館 5階ホール

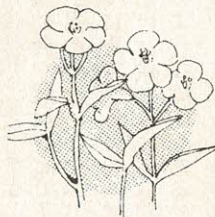
○対象 府内の企業の労働者

○定員 約90人

○参加費 無料

○内容 「優秀な人材の採用戦略」「新規学卒者の就職状況について」

○問い合わせ 大阪府中央労働事務所 ☎06・946・2605



暴走族から更生、中学・高校教師を経てカウンセラーへ、異色の経歴を持つ家庭教育専門カウンセラーを講師に迎えて講演会を開き

新着図書

…… 児童書 ……
 ペンギンおんがくたい 斉藤 洋 講談社
 いじめっ子 ジュディ・ブルーム 偕成社
 パンやのくまちゃん 森山京あかね書房
 ふしぎの時間割 岡田淳 偕成社
 エイラトさんのへんしんのうじょう ロイス・エイラト 偕成社
 そうじきかいじゅうシヨーン スケ とよたかずひこ 学習 研究社
 星空の話 関口シユン 福音 館書店
 ノンタンがんばるもん キヨ ノサチコ 偕成社
 コアラのじまん 羽仁進 ひかりのくに
 いもごころごころ 川村たかし 教育画劇
 きょうはすてきなくらげの日! 武田美穂 ポプラ社
 家族の告白 下川香苗 ポプラ社
 ひるねむし みやざきひろかず ひかりのくに
 インスタントラーメン誕生物語 中尾明 P H P 研究所
 ピーター・パン トッド・ス

トラサァー 偕成社
 …… 一般書 ……
 キッチンの大誤解 家の光協会
 コマのおかあさん 鷺沢萌 講談社
 大阪周辺の山を歩く 中庄谷直 山と溪谷社
 東西学 吉本俊二 経営書院
 パリ食いしんぼう留学記 塚本有紀 晶文社
 幸福の条件 津村節子 新潮社
 密室・殺人 小林泰三 角川書店
 四季の山菜採り方と食べ方 成美堂出版
 アジア&日本経済復活のシナリオ 読売新聞社

長男物語 中国新聞文化部
 ネスコ
 日本の母 岸本裕紀子 広済堂出版
 環境ホルモンと日本の危機 小島正美 東京書籍
 最新おいしいケーキの店大 阪・神戸・京都 ブルーガイ
 ド編集部 実業之日本社
 アンジェラの灰 フランク・マコート 新潮社
 ペーパーアレンジメントを楽しむ 主婦と生活社
 開国ノススメ アンドリュイ・ホルバート 講談社イン ターナショナル
 非情のホイッスル 木崎邦哉 ごま書房

小・中・高校生の詩賞 「交野が原賞」 入賞決まる

交野が原賞選考委員会は、応募作品302編の審査を行い、特選5編、入選33編、佳作17編を選びました。
 作品は、10月中旬に発行する詩誌『交野が原』第45号「子どもの詩広場」に掲載されます。
 ○問い合わせ 交野詩話会
 (☎92・0473)

特選

▽山村麻友(郡津小2年)
 「耳をすませば」
 ▽大野圭奈子(郡津小5年)
 「作家になりたい」

特選と入選は次のとおりです。(敬称略・順不同)
 ○小学校
 ▽堂本菜月(藤が尾1年)
 ▽金岡奈緒(交野1年) ▽外田聖貴(倉治2年) ▽角江真奈美(郡津2年) ▽森本涼子、工藤まどか(以上寝屋川・宇谷3年) ▽青木啓祐、三木はじめ(以上私市3年)
 ▽中西 愛(星田3年) ▽小山亞弓(郡津3年) ▽椿山美

入選

▽伊藤貴子(星田小6年)
 「サファリパークの仲間たち」
 ▽大藪直美(交野高2年)
 「幻影伝」
 ▽松田樹里(寝屋川高3年)
 「ブラウン管の向こう」

◇中学校
 ▽四方彩瑛(第三1年) ▽城山あい(東大阪・孔舎衛1年) ▽金山真紀、井上範洋、伊藤滋規(以上第三3年)
 ◇高校
 ▽堀 由絹(大阪・桐蔭2年) ▽佐藤 梓、堀内麻利子(以上大阪・四條畷2年)

穂(岩船4年) ▽伊藤晶子(星田4年) ▽山本祥文、垂水絢子、山村真利奈、田丸和樹(以上郡津5年) ▽橋野真央(旭5年) ▽金岡夏子(交野5年) ▽坂本拓也(星田5年) ▽富山華奈(私市6年) ▽前川仁美、久島瑞穂、大矢りさ、山下陽司、小笠原香子(以上交野6年)

パウダースプレー式 消毒殺菌薬は危険?

～消費者相談～

Q 置き薬の交換の人が来訪して「消費生活センターが危険だと言っているのだから抜いておきます」とパウダースプレー式の消毒殺菌薬を持ち帰りました。

A 全国の消費生活センターの相談情報が集まる国民生活センターのホームページで検索してみましたが、当該商品については10年の5月31日現在で31件の事故情報が寄せられており、その内容は「かえって化膿した」「凍傷になった」などでした。

運動会や遠足などで子どもが擦り傷をしたとき、手当てに重宝すると思っただけに釈然とさせません。どのような危険があるので

ただ、国民生活センターやどこかの消費生活センターが、当該品の回収を要望しているような事実はなく、今回は配置業者が独自の判断で回収しているものと思われま

助言

使用の前には傷口の汚れや血液を十分に洗い落とし、清潔なガーゼで水けを取ってから、同じ個所に吹きつけすぎないように注意しましょう。また、この薬にはエックス線を通さない成分が含まれているので、医師の診断の妨げになることもあるそうです。

これに限らず、簡単に使えそうな薬でも、説明書や表示は良く読んでから使用しましょう。

スポーツ

卓球連盟

毎週水曜日午前9時30分～正午と毎週日曜日午後1時～5時、いきいきランド交野。卓球の基本練習と実戦。対象は市内在住・在勤の人。入会金1,000円。月会費1,000円(半年分前納)。申し込みは練習日に直接会場。問い合わせは東さん(☎92・5200)



第1回ふれあいインディアカ大会結果

交野市インディアカ協会が、7月26日(日)、青年の家体育室で、第1回ふれあいインディアカ大会を開き、130人が参加して熱戦を展開しました。2位以上は次のとおり。

- ◇混合
 - ①ドコモチーム
 - ②キックオフチーム
- ◇女子
 - ①あじさいBチーム

②クッキーAチーム

善意銀行

交野市社会福祉協議会の善意銀行に次のみなさんから預託していただきました。

- ◇私市山手の岡田なかさんから生前の意志により5万円
- ◇松塚の多田滝義さんから生前の意志により10万円
- ◇郡津の廣瀬義隆さんから亡母がいろいろお世話になったお礼として30万円
- ◇交野ソシアルダンス友の会から第77回チャリティーダンスパーティーの収益金1万円
- ◇関西吟詩文化協会翠川会婦人部5周年記念吟詠大会バザー収益金の一部3万円
- ◇幾野の安久津清治さんから亡長男の香典の一部30万円。そのうち10万円は交野市立こどもゆうゆうセンターへ
- ◇私市山手の北川浩司さんから7万円

電話の市外局番が
変わります

市外局番0720地域の電話番号が、12年1月1日午前2時から変更になります。

今回の変更は、急増する通信需要による番号の行き詰まりを回避するためです。

- 変更内容
0720・△△・□□□□から
072・8△△・□□□□

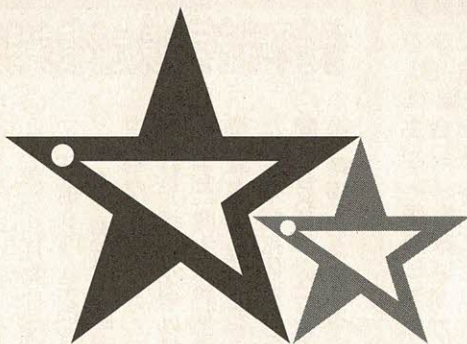
- 対象地域
寝屋川市、枚方市、交野市、大東市、門真市(一部06地域を除く)、四條畷市(一部0743地域を除く)、東大阪市(一部)

- その他
現在使用中の電話機、ファクシミリなどはそのまま使用できます。フリーダイヤルなどの番号は、変わりません。料金(回線使用料、ダイヤル通話料)は、変更ありません。

- 問い合わせ
近畿電気通信監理局電気通信事業課
(☎06・942・8518)

12年1月から0720地域

シンボルマークはみなさんの財産
使用する場合は届け出を!



シンボルマークは、交野市全体のコミュニティ財産です。市のイメージアップをはかるために守り育て、効果的に活用してください。

市では、都市のイメージアップを推進する取り組みを進めています。交野の都市像「自然と文化がなごむまち」を具現化するためのキーワードとして「星のまち・かたの」を提唱しており、次の4つを象徴するものとして定めたのがシンボルマークです。★星が見える美しい空に代表されるように、自然環境を大切にするまちである。★「天の川」など星にちなんだ物語や歌があり、歴史的な遺産が数多くあることを含め、文化を大切にするまちである。★「七夕伝説」をはじめ、多くの星にまつわるいつたえや地名のあるまちとして、ロマンあふれるまちである。

★星がよく映える山なみ、まちなみで形づくられたスカイラインの調和をめざし、風景・都市景観を大切にするまちである。

○使用の申し込み

シンボルマークを使用したいときは、交野市総務部総務課にご相談ください。手続きは、所定の申込書に、使用するもののイメージ図をつけて申し込んでください。2週間以内に、申し込みに対する回答をします。シンボルマークを使用した制作物は、できあがったものを3部提出してください。ただし、看板・のぼりなど提出できないものは、写真を提出してください。

- 問い合わせ 総務課 (☎92・0121)

募集

舞踊 松陽流

毎月の月曜・水曜・木曜日午後1時30分～3時30分と水曜日午後7時～9時、あいあいセンター・ゆうゆうセンターなど。どなたでも入会できます。月会費3,000円。指導は松陽紫扇さんと松陽紫貴舞さん。申し込み・問い合わせは久木さん(☎91・8020)



書道同好会

第1・第2・第3木曜日午後1時30分～5時、星田西体育施設。毛筆・硬筆でひらがな、漢字を正しく・美しく・丁寧に書けるように練習します。対象は5歳～小学6年生。定員20人。入会金1,000円。月会費2,000円。指導

は日本教育書道連盟師範の生田松雪さん。申し込み・問い合わせは教室日に直接会場か、生田さん(☎91・0138)

ハイキング

バスハイク 大台ヶ原・日出ヶ岳

9月26日(土)午前7時30分、河内磐船駅前出発。雨天決行。A班=日出ヶ岳一正木峠一牛石ヶ原。8*。一般向き。B班=尾鷲辻一大蛇グラ。6*。家族向き。弁当、雨具持参。参加費3,500円。定員先着45人、予約制。主催は交野ハイキング同好会。申し込み・問い合わせは成田さん(☎91・4013)

明石海峡大橋

10月3日(土)午前8時、河内磐船駅集合。小雨決行。JR須磨駅一舞子海浜公園一舞子海上プロムナード。4*。家族向き。交通費2,500円。参加費200円。主催は交野ちょっと行く会。問い合わせは成田さん(☎91・4013)

白毫寺から高円山火床

9月20日(日)午前8時30分、河内磐船駅集合。雨天中止。奈良駅一雪消の沢一新薬師寺一白毫寺一高円山一春日大社。7*。交通費1,240円。参加費200円。保険料を含む。主催は歴話会。問い合わせは吉原さん(☎92・3928 午後7時～9時)

バスハイク 生石が峰から旧札立峠

9月26日(土)午前8時、星田妙見バス停出発。交野NTTを経て阪和自動車道一笠石一生石が峰三角点一旧札立峠。交通費4,000円、参加費を含む。定員先着27人、予約制。主催は土曜バスハイク。問い合わせは吉原さん(☎92・3928 午後7時～9時)

交野八景を歩く

9月23日(祝)午前9時、星田駅集合。雨天中止。星の森寒月一妙見川の観桜一天の樟船溪谷の朝霧一獅子窟の青嵐一尺治の翠影一かいがけの錦織一交野山の来光一源氏の滝の清涼。13*。一般向き。参加費200円。保険料を含む。主催は山歩会。問い合わせは吉原さん(☎92・3928 午後7時～9時)



◀にぎわった 梅が枝夏祭り

7月25日(土)・26日(日)、梅が枝公園で、地元自治会が主催の夏祭りが行われました。たこ焼き、焼き鳥など模擬し店から芳ばしうなか、ゆかた姿の子どもた

ちが、思いおもいにヨーヨー釣りやミニボウリングを楽しみ、周りでお父さんやお母さんたちが目を細めていました。最後の盆踊りでは、大きな輪が広がり、祭りは最高潮に達しました。

「どこにいるの…会いたいね」 行方不明者等の身元を捜す特別相談所

大阪府警は、秋の彼岸に大阪・四天王寺境内で、「行方不明者等の身元を捜す特別相談所」を開設します。
○とき 9月20日(日)～26日(土)午前9時～午後5時
○ところ 大阪市四天王寺境内、亀の池南側がらん回廊北側
○資料 昭和26年以降の身元不明者に関する顔写真、身体特徴、着衣、所持品などを記録した身元不明死体票など
○問い合わせ 枚方警察署鑑識係(☎45・1234)

9月は「障害者雇用促進月間」

誰でも働けるあったかい社会がいいね!

いろいろな特性(個性)を持つ人の集まりの社会のなかで、障害もその個性の一つと考え、健常者と同等に働く場を得て生きがいを持って、ご理解とご協力をお願いいたします。
○問い合わせ ハロワーク枚方(公) 共職業安定所内(☎41・33363)

障害者訓練生の募集
兵庫県伊丹市にある国立兵庫障害者職業能力開発校では、11年度訓練生(4月入校)を次の要領で募集します。
○対象 身体に障害がある人、難病の認定を受け症状が安定している人等
○訓練科目(訓練期間)
▽臨床検査科(3年)▽メカトロニクス科(2年)▽OAシステム科(1年)▽グラフィックアート科(1年)▽情報ビジネス科(1年)
○受付 10月1日(木)～11月10日(火)
○問い合わせ 伊丹市東有岡4-8 国立兵庫障害者職業能力開発校(☎072・782・3210)



みんなのひろば

交野水彩画会 展覧会

9月22日(火)～30日(水)、青年の家1階ロビー。交野水彩画会の会員、OBが10周年を記念して作品を展示。問い合わせは丹羽さん(☎91・1407)

25周年記念チャリティーコンサート

9月20日(日)午後2時～4時、星の里いわふね体育室。交野女声合唱団が25周年を記念して演奏会を開きます。女声合唱団「コール・ポコ」も友情出演。入場料は大人500円、小・中学生300円。幼児の保育もします。問い合わせは西さん(☎91・5470)

チャリティー公演 新舞踊まつり

10月4日(日)午前10時～午後5時、星の里いわふね体育室。交野市新舞踊協会がチャリティー公演を開催。入場無料。問い合わせは松陽さん(☎23・2482)か、久木さん(☎91・8020)

三谷溪水書道社中展

9月19日(土)・20日(日)、あいあいセンターベガホール。幼

児から年配までの書と生花、パッチワークなどを展示。入場無料。主催は三谷溪水書院。問い合わせは三谷さん(☎91・1463)

チャリティーダンスパーティー

9月19日(土)午後6時～9時、ゆうゆうセンター多目的ホール。抽選会でダンスミュージック・テープを進呈。参加費700円。申し込みは当日直接会場。主催は交野ソシアルダンス友の会。問い合わせは宇津宮さん(☎91・7217)

洋画 秋期展

9月12日(土)～20日(日)、青年の家1階ロビー。油彩・水彩・パステル約35点を展示。主催は交野洋画同好会。問い合わせは高橋さん(☎91・7007)

環境を考える講演会

9月26日(土)午前10時～正午、ゆうゆうセンター。「あなたの子ども・21世紀は大丈夫?～環境ホルモンと私たちの食卓～」をテーマに、京都精華大学教授 植田 劭さんが講演。定員

は80人。参加費は200円(資料代)。主催は使い捨て時代を考える会枚方ブロックゴミ減量実行委員会。問い合わせは山下さん(☎92・2984)か、三村さん(☎92・7206)

花と緑の講座

10月3日「植物園の樹林型」植物園助手 小山弘道さん、17日「植物の性」植物園園長 岡田 博さん、31日「シーボルトが見た日本の植物」植物園助手 樽井 裕さん、11月14日「里山の保全」元京都大学講師 村田 源さん。いずれも土曜日午後1時30分～4時、大阪市立大学理学部附属植物園(私市)。対象は18歳以上の人。定員は各60人、申し込み多数の場合は抽選。受講料は無料、ただし入園料350円は必要。申し込み・問い合わせは、往復はがきに希望受講日(4回受講可)・氏名・年齢・電話番号を記入し、9月17日までに〒576-0004 交野市私市2000番地 大阪市立大学理学部附属植物園「花と緑の講座」係(☎91・2059)

公証週間の無料相談所

不動産売買など重要な契約を交わしたり、遺言を残したりするときは、「公証制度」の利用をお勧めします。法律のプロである公証人が公文書である公正証書を作成するのが、公証制度です。公正証書作成について、無料で相談に応じます。お気軽にお越しください。秘密は厳守します。

○とき 10月1日(木)～6日(火) 午後1時～4時

○ところ 松阪屋大阪店(京阪天満橋) 6階ゲストルーム

○問い合わせ 上六公証役場(☎06・7633016)

※大阪府内には、枚方公証役場(枚方市大垣内町2-16-12)、サクセスビル5階(☎41・2325)など10か所に公証役場があります。

▶楽しかった五色町の夏期合宿

7月24日から3日間、交野市サッカー連盟の小学3～6年生92人が、友好都市の五色町へ出かけ、サッカーの夏期合宿を行いました。

初日は、震災記念公園やファームパークなどを見学。2日目は、五色町の少年チームと親善試合をしました。3日目は、新五色浜県民サンビーチで、地引き網を体験し、とれたての魚と肉でバーベキューをおいしくいただきました。

この合宿で、チームのまとまりが一層固くなったようです。



姉妹都市英会話

曜日	コース	時間	定員(人)	受講料(6か月分)
水	初級A	9.20～10.20	2	18,000円
	初級B	10.30～12.00	4	21,000円
	入門	13.00～14.00	2	18,000円
	入門(夜)	19.00～20.00	3	18,000円
	初級A(夜)	20.00～21.30	1	21,000円
金	初級A	9.20～10.20	1	18,000円
	入門	13.00～14.00	2	18,000円
土	中級	12.30～14.00	4	21,000円

※電話での申し込みはできません。また、定員になりしだい締め切ります。

○申し込み・問い合わせ 9月16日(水)～18日(金)午前9時30分～午後4時、同協会の年会費(一般2000円、大学生1000円)と6か月分の受講料を持って、あいあいセンター内 同協会へ(交野市駅前 交野ビル4階 ☎91・9955)

姉妹都市協会 英会話の教室生(欠員)を募集 交野・コリンウッド姉妹都市協会の会員になって、英会話の勉強をしませんか。同協会が開講している英会話教室に欠員ができましたので、補充の教室生を募集します。

○期間 10月～11年3月

○コース・受講料・定員 左表

富貴寄せ煮



山芋とキュウリのわさび酢和え

食べよう健康
ゆづゆづ料理

作り方

《富貴寄せ煮》

- ①ニンジンを7分の棒状に、ゴボウは縦1/2の棒状に切ってゆでる。
- ②ニンジン芯にして周りにゴボウを置き、戻したかんぴょうで数か所結ぶ。適当な長さに切る。
- ③こんにゃくは薄く切る。(結びこんにゃく)
- ④鍋に干しいたけの戻し汁とだし汁・調味料を合わせ、キヌサヤ以外の材料を煮る。
- ⑤キヌサヤはゆでておき、最後に煮汁にさっと通す。

材料(1人分)

ゴボウ	30g
ニンジン	10g
かんぴょう	3g
こんにゃく	20g
干しいたけ	1/2枚
キヌサヤ	3g
だし汁	50cc
みりん	小さじ1
塩	ミニスプーン1/5
薄口醤油	小さじ1/2

栄養価

◇エネルギー……5.0kcal
◇たんぱく質……2.0g ◇塩分……0.7g

私

たちの食生活が、高脂肪・高たんぱくの欧米型に変わってきたことにより、痛風に悩まされる人が増えてきました。

5月20日に行われた「痛風予防の調理実習」から、メニューを紹介します。食事の改善のポイントはいくつかありますが、なかでも▽野菜や海藻を十分とる▽脂質、とくに動物性脂質を控えることが大事です。

「富貴寄せ煮」は、ゴボウ・ニンジンを棒状にしてかんぴょうで結んだものと、干しいたけ・こんにゃくを炊き合わせます。ゴボウの風味がきいています。

「山芋とキュウリのわさび酢和え」は、山芋とキュウリだけでなく、なめこを加え、わさびを酢と酒で溶いて、さっぱり感を出しました。

(痛風予防の調理実習から・健康増進課)

作り方

《山芋とキュウリのわさび酢和え》

- ①皮をむいた山芋は酢水につけて水気をきり、マッチ棒の大きさに切る。キュウリも同じ大きさに切る。なめこは熱湯をさっとかけ、水気をきる。
- ②酒を一煮立てして冷まし、塩・酢・わさびを加え①の材料を和える。

材料(1人分)

山芋	40g
キュウリ	20g
なめこ	10g
酢	小さじ1
塩	ミニスプーン1/2
わさび	少々
酒	小さじ1

栄養価

◇エネルギー……4.5kcal
◇たんぱく質……1.9g ◇塩分……0.5g

広報

かたの

(No.486)

1998年9月10日

編集と発行 交野市役所総務課

〒576-8501 大阪府交野市私部1丁目1番1号 ☎0720-92-0121
テレホンサービス ☎0720-92-1599