

広報
市

かたの 1/10

平成11年

市民憲章

和

(自然と文化と人と)

毎月10日・25日発行

No. 494 編集と発行・交野市役所総務課



撮影場所：私市

初春

もくじ

- | | |
|-------|----------------------------------|
| 2 | 市長年頭あいさつ
成人式二十歳のつどい |
| 3 | 留守家庭児童会の入会受け付け
新小学1年生の就学説明会など |
| 4 | 女性フェスティバル |
| 5 | スナップ
ネズミ用捕獲シートを無料配布 |
| 6～8 | 健康 |
| 9 | 11年前期 自動車文庫
ブンブン号の巡回日程 |
| 10～11 | みんなのひろば |
| 裏面 | ゆうゆう料理 |

迎春



謹んで新年のお慶びを申し上げます。

昨年は、交野市政各般にわたってご支援、ご協力を賜りました市民のみなさまに心からお礼を申し上げます。

第三期市長就任以来、慌ただしく早4か月が経過いたしました。

昨年実施させていただきました各種の事業に、多くの市民のみなさまをはじめ、団体関係者のみなさまの

ご協力、ご参加をいただき成功のうちに終わることができました。特に、いきいきランド交野におきまして実施させていただきました総合防災訓練では、救援物資搬送のためのヘリコプター発着訓練や重機を使った復旧訓練など、大規模な訓練をみていただき、市民の財産として、その価値と必要性を改めて多くの市民のみなさまに認識していただきましたことは何よりでございました。

改めまして市民のみなさまのご支援、ご協力によるものと、感謝とお礼を申し上げます。

さて、わが国の社会情勢は、少子・高齢化、国際化、高度情報化、さらに行財政改革や地方分権の推進など21世紀を目前に大きく変容しており、特に財政をとりまく環境は国・地方自治体を問わずかつてない厳しいものとなっています。本市も例外ではなく財政環境は厳しい状況となっています。

一昨年以來取り組んできました行財政改革も深刻さを増し、景気低迷の影響を受け、予測していましたが人口増加や税収が大きく落ち込むことが確実となり、先に策定いたしました「交野市行財政改革推進計画（第1次分）」の見直しの必要性に迫られ、全庁あげて第2次分の行財政改革推進計画の策定に向けて努力しているところでございます。市税の歳入不足を補うにあたっては、あらゆる努力は当然のことで、何としても「財政再建団体」への転落は回避しなければならないとの強い決意を持って鋭意、行財政改革をおこなって参ります。

また、市政推進にあたっては、一層市民のみなさまの意思を十分にお聞きするとともに、施策などを再点検し、改善すべき点は速やかに改め、限られた財源を重点的・効率的に配分し、多様化する市民のニーズに的確に対応していきたいと考えています。そのためにも、私自身、本年4月から「出前市政相談」の実施を計画しておりますので、市民のみなさまのご協力をお願い申し上げます。

市民のみなさまが健康で明るく、生きがいに満ちて住んでいただけるよう、また災害に強い環境にやさしいまちづくりをめざして、徹底した行財政改革を基本方針とし、新たな視点で、勇断を持って市政運営に取り組んで参ります。

本年も市民のみなさまには、市政に対しまして特段のご支援、ご協力を賜りますよう心からお願い申し上げますとともに、ますますのご健康ご多幸をお祈りいたしまして、年頭のあいさつといたします。

平成 11 年元旦

交野市長 北田 輝雄

成人式 二十歳のつどい パーティー、ゲームで 楽しく同窓会

楽しんで同窓会

までに生まれた市民

内在住者

成人式のゲストにテレビタレントの和泉 修さんを迎え、楽しいひとときを過ごしていただきます。

○とき 1月15日(祝)午前10時

○ところ 星の里いわふね

○対象 昭和53年4月2日

から54年4月1日

○内容

▽一部 式典

プロフィール 成人式ゲスト 和泉 修さん

昭和37年、大阪府阪南市生まれ。同志社大学卒。59年、清水圭と漫才コンビを組み、63年、最優秀新人賞を受賞。テレビ、ラジオ、CMなどで活躍。レコードも出しています。趣味はスポーツ。



参加できない人に
記念品をお渡しします

当日、式典に参加できない人には、青年の家で記念品をお渡しします。案内はがきを

持っておいでください。

▼期間

1月17日(日) 31

日(日) 午前9時

午後9時(ただし、

日曜・月曜日は午

後5時まで)

1月は 市府民税第4期分の 納期月

1月は、市府民税第4期分の納期月です。期限(2月1日)内に最寄りの収納取扱金融機関へ納めていただきますよう、お願いします。

納期が過ぎると延滞金がかかりますので、ご注意ください。納税課

○問い合わせ

納税課

留守家庭児童会の入会受け付け

2月1日(月)～10日(水)

てはまり長期の入会を希望する児童

○条件

- ▽両親の就労による留守家庭
- ▽母子家庭・父子家庭
- ▽保護者が病気などによる留守家庭

○費用 月3000円(おやつ、教材費など)

○申し込み 2月1日(月)～10日(水)までに申込書に必要事項を記入し、青年の

家内 社会教育課(受け付け時間は午前9時～午後5時15分。ただし、日曜日は午後4時30分まで)

※申込用紙は、1月25日(月)から青年の家と各児童会(下表)で交付(青年の家は申し込み時間と同じ。児童

留守家庭児童会は、小学校低学年で、放課後帰宅しても保護者の適切な保護を受けない児童の健全な育成と助成を行っています。

- 対象 小学校1年～4年生で次の条件に当てはまる児童
- 問い合わせ 社会教育課(青年の家内) ☎92・7721

新小学1年生の就学説明会

2月26日(金)、会場は就学予定校

○とき 2月26日(金) ※受付開始時間は、すでにお送りしました「就学通知書」をご覧ください。

○ところ 各就学予定校

○対象 平成4年(1992年)4月2日から5年(1993年)

4月1日までの間に生まれた児童に生じた児童 ※就学届(返信用はがき)の返信期日は1月28日(木)です。必ず返送してください。

※児童が、市立小学校以外の学校へ就学する予定、または決定された場合や入学ま

留守家庭児童会

児童会名	設置場所
交野児童会	私部1-54-1 交野小学校内
星田児童会	星田1-49-11 星田ふれあい館内
郡津児童会	郡津4-13-1 郡津小学校内
岩船児童会	森北1-25-1 岩船小学校内
倉治児童会	倉治1-15-1 倉治小学校内
妙見坂児童会	妙見坂7-20-1 妙見坂小学校内
長宝寺児童会	郡津1-43-1 長宝寺小学校内
旭児童会	星田4-18-1 旭小学校内
藤が尾児童会	星田北2-45-1 藤が尾小学校内
私市児童会	私市9-5-10 私市小学校内

高校・大学など奨学金

申し込みは3月末まで

交野市教育委員会では、経済的な理由で、高校・大学などの修学が困難な人に、学資の貸し付けをする制度を設けています。奨学金貸付を希望される人は、次の書類が必要です。(所得制限があります) 資格通知書 交野市在住を証明できるもの(住民票など) 収入に関する証明書(9年1月～12月までの分) 所得のある人全員

- ▽普通奨学金貸付申請書(高校・大学等の第1学年の人については、特別貸付の申請もできます)
- ▽貸付額
- ▽高校・高専・養護教育諸学校等 年額4万円(特別貸付6万円) 入学時
- ▽大学・短大等 年額6万円(特別貸付9万円) 入学時



でに転出予定の場合も、その旨を記入し、返送してください。 問い合わせ 教育委員会学務課

問い合わせ 教育委員会学務課

「山田ふるさと会」の会員募集

緑豊かな大自然、スキーと温泉、インターネットで有名な友好都市の山田村を、あなたの第二の「ふるさと」にしませんか。

○特典

ジャガイモ、コシヒカリなどの特産品をお届けするほか、情報誌を提供、公共施設が割引料金で利用できます。

○年会費

1世帯当たり 1万5000円

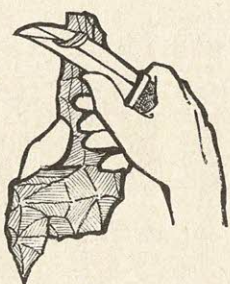
00円

○申し込み締め切り日 3月31日(水)

※申込用紙は友好都市協会事務局にあります。(京阪交野ビル4階、あいあいセンター内) ☎91・9955

○問い合わせ みどりといで湯「山田ふるさと会」(山田村役場内) ☎0764・57・2111

木彫り野鳥のブローチ作り



○とき 1月17日(日)午前10時～午後2時

○ところ いきものふれあいセンター

○内容 木彫りかわい野鳥のブローチ作り

○定員 20人

○参加料 無料

○持ち物 小刀または彫刻刀、弁当、絵の具、筆など

※防寒着をお忘れなく。

○講師 自然解説指導員 平 研さん

○申し込み・問い合わせ 1月16日(土)までに、いきものふれあいセンター ☎93・6520

女性フェスティバル

チベットを語り

チベットの空をうたう

交野市女性と文化の集いと交野市は、21世紀に向けて男女共同参画による新しい社会の創造をめざして、女性フェスティバルを開催します。今回は、「お互いに違いを認めあい、異文化を理解する」をモットーに日本で活躍しているチベットのメソソプラノ歌手・バイマージンさんによる講演と歌を企画しました。チベットの山々をわたる風。雄大な自然。なぜかなつかしく元気のである、歌声を楽しみませんか。

2月10日(水) ゆうゆうセンター

- とき 2月10日(水)午後1時～4時
- ところ ゆうゆうセンター 4階 交流ホール
- 内容
 - ▽講演と歌(午後1時30分)
 - 3時、交流ホール)
 - チベット出身の音楽家・バ

断じて許されない 人権侵害

府条例違反の差別身元調査事件が発覚

昨年7月、大阪のある大手調査会社2社が企業から依頼を受け、就職希望者が被差別部落(同和地区)出身者かどうか、宗教は、思想は、民族は何かといった身元調査を行っていた人権侵害事件が発覚しました。

大阪府では、部落差別調査等規則等条例に違反するとして立ち入り調査などを行い、このほどその事実が明らかになりました。

それによると、調査会社が提出した調査票に「部落出身者である」ことを示す記号「※」があれば不合格になってしまうという、おどろくべき就職差別でした。また、憲法で、思想信条の自由が保障されているにもかかわらず、家族の宗教団体の加入や父親が〇〇党员とか組合専従であるとの調査報告もありました。父親の職業のことで、子どもの将来が左右された実例も出てきました。しかも、この身元調査を行う調査会社に、1,400社が会員として加入していました。

みなさんは、もしあなたが、あなたの家庭が身元調査をされたらどう思われますか。

大阪府知事は「断じて許されないことだ」と述べ、事実解明に全力をあげると表明しました。北田市長は「憲法で保障された基本的人権をふみにじる行為であり、過去の部落地名総鑑事件に相当する許せない行為である」と述べるとともに「人権が確立した社会の実現にむけて進んでまいりたい」との声明を発表しました。



イマージンさんが「チベットを語り、チベットの空をうたう」

▽パネル展(午後1時～4時、4階ロビー)

○定員 500人

○入場 無料

○申し込み・問い合わせ 人権擁護推進室

※手話通訳と保育(2歳以上)就学前の幼児、定員15人があります。ただし、事前申し込みが必要です。

バイマージンさんのプロフィール

チベット出身。7歳からチベット民謡と舞踊を始める。

国立四川音楽大学声楽科で西洋オペラを専攻。卒業後、同校講師に就任。

中国各地でコンサートに出演。平成6年来日後、関西を中心に日本全国で活躍。阪神・淡路大震災救援コンサートや障害者チャリティーコンサートなどでも活躍。

現在、京都市立芸術大学大学院に研修生として在学。

使用済み テレホンカード・ 切手など

ご協力ありがとうございました

市では、6年前から、みなさんにご協力いただき、集まった使用済みテレホンカードや切手、外国コインなどを年1回、ユニセフやJOCs(日本キリスト教海外医療協力会)、ジョイセフなどの団体に送り、発展途上国の健康増進に役立てています。

10年11月9日には、これまで集まった使用済みテレホンカードや切手と、同月8日に開催しました「第6回交野市健康福祉フェスティバル」に、みなさんが持つてきてくださった古切手などを合わせて送付しました。

JOCsからは、「ネパール、バングラデシュ、カンボジアの3か国に医師、看護婦、保健婦を派遣し、人々の健康を守る活動に役立てました」となど記した札状が届きました。

この運動は、引き続き行っていますので、ゆうゆうセンターにお立ち寄りの際には、使用済みテレホンカードや切手をお持ちください。

○問い合わせ 健康増進課

「女性相談」をご存じですか

現代は、「女らしさ」にしろられるのではなく、「自分らしさ」を求めていい時代になりました。人間だれにも「幸せになれる」権利があるのです。

市では、10年10月から毎月第2木曜日(2月は第4木曜日)に女性相談を開設し、相談を受け付けています。プライバシーは守られますので、お気軽にご相談ください。

相談の内容は、あなたがしんどいと思ったこと、自分自身のこと、夫婦関係(離婚・

別居)、夫の暴力・浮気、嫁姑の関係、子育ての悩み、近隣・職場での付き合い、その他どんなことでも結構です。悩みに大小はありません。思い悩み、疑問をもちはじめたことを第三者に素直に伝えることから、あなた自身の生活が変わるかもしれません。一人で抱え込まないで、一緒に考えてみませんか。(女性相談員 植木 悦子)

○問い合わせ 人権擁護推進室



◀ 正月前に葉ボタンを移植
 12月2日(水)、市役所前駐車場のプラ
 ンターに、葉ボタンなどが植えられまし
 た。
 「花と緑のまちづくり運動」を繰り広げている
 交野市地区婦人団体連絡協議会が、会員の奉仕に
 よって手入れをしたもので、花壇が見違えんばか
 りにきれいになりました。



▲ むし歯について講演と発表

11月19日(木)、ゆうゆうセンターで、交野市学
 校保健会と市教育委員会の共催による「交野市学校
 保健研究大会」が開かれ、児童と教諭の発表と歯科
 医の講演がありました。

そのなかで、私市小学校保健委員会の児童と養護
 教諭が「むし歯」についてのアンケートと「コーラや
 ジュースに歯をつけておくとどうなるか」の実験結
 果を発表し、関心を集めました。

▼ 盛況の藤が尾区民の集い

11月22日(日)、藤が尾会館の周辺で、区民
 の集いが開かれ、模擬店やバザー、マグロの解
 体実演などに人気が集まりました。

青物市では、「野菜が今高いから助かるわ」と
 いった会話が聞かれるなど、集いを通して区民
 の輪が広がっていました。



ネズミ用
 捕獲シートを
 無料配布



(土曜・日曜
 日、祝日は除
 く)

○ 配布場所

市役所環境生
 活課、星田出
 張所

○ 配布物品

捕獲粘着シ
 ー
 ト(2枚1組)

○ 持ち物 印鑑

※自治会などへの一括配布
 はしておりません。

○ 問い合わせ

環境生活課

捕獲シート
 取り扱い上の注意

ネズミは壁に沿って行動
 するため、捕獲粘着シート
 はできるだけ壁際に置くよ
 うにしてください。

○ 配布期間

1月18日(月)
 ~ 2月26日
 (金)午前9
 時~午後5時

アルバイト保母登録者を募集

○ 対象

保母(教諭)の資
 格を持っている
 人

○ 勤務時間

▽平日 午前

9時~午後5時15分▽土
 曜日 午前9時~正午

○ 問い合わせ

幼児対策室

2月の予防接種

3種・2種混合 小学校6年生のジフテリア・ 破傷風第Ⅱ期

3種・2種混合及び小学校6年生のジフテリア・破傷風第Ⅱ期の予防接種を行います。

3種混合は、破傷風・ジフテリア・百日ぜき、2種混合は、破傷風・ジフテリアの予防接種です。すでに百日ぜきにかかった乳幼児は、2種混合を受けてください。

小学校6年生のジフテリア・破傷風第Ⅱ期予防接種も合わせて行います。対象と接種方法は、表1の

		対象	望ましい年齢・時期	接種方法
3種混合 黄色の 予診票	I期初回	生後6か月 ～7歳5か月	生後6か月～12か月	3～8週間隔 で3回接種
	I期追加	1歳6か月 ～7歳5か月	◆1歳6か月～2歳 ◆I期3回目接種終了後 1年～1年6か月の間	1回接種
2種混合 青色の 予診票	I期初回	生後6か月 ～7歳5か月	生後6か月～12か月	4～6週間隔 で2回接種
	I期追加	1歳6か月 ～7歳5か月	◆1歳6か月～2歳 ◆I期2回目接種終了後 1年～1年6か月の間	1回接種
小学校 6年生 ジフテリア・破傷 風 白色の 予診票	第Ⅱ期 (7年3 月まで第 Ⅲ期とい う名称) 予診票	小学校6年生	小学校6年生でジフテリア・破傷風第Ⅱ期予防接種が未接種の児童 ※乳幼児期に3種・2種混合予防接種の基礎免疫ができている人は母子健康手帳の該当欄に3～4か所印を押しています	1回接種

表2 各予防接種(個別接種)取扱医療機関 (順不同)

病院・医院名	申し込み方法	住 所	電 話
尼子医院	事前に電話予約	私市8-14-3	91-2050
池田医院	月～土 9:00～12:00 の間に電話予約	松塚43-1	91-7200
大景医院	事前に電話予約	妙見坂6-7-2	92-0467
交野病院	事前に電話予約	私部2-11-38	91-0331
清田医院	事前に電話予約	星田西3-12-1	93-7351
小菓医院	事前に電話予約	星田5-10-5	91-2006
後藤医院	事前に電話予約	藤が尾4-3-15	92-9500
多々内科 クリニック	事前に電話予約	森南1-9-5	95-2250
田中診療所	事前に電話予約	私部7-48-3	93-8811
寺嶋こども クリニック	事前に電話予約	天野が原町5-14-7	93-3141
西井医院	事前に電話予約	星田1-23-24	91-2213
西井診療所	事前に電話予約	星田7-65-6	92-4510
野村医院	事前に電話予約	倉治3-50-1	91-6100
星田南病院	事前に電話予約	藤が尾3-5-1	91-3500
松吉医院	事前に電話予約	天野が原町2-29-3	92-7700
三宅医院	事前に電話予約	倉治8-5-6	93-0108
山添医院	事前に電話予約	私部1-16-13	91-1025
星ヶ丘厚生 年金病院	午前中に電話予約	枚方市星丘4-8-1	40-2641

とおりです。
※予防接種の対象年齢は、救済制度が成り立つ期間としてなるべく長く設定していますが、できるだけ望ましい年齢の時期に受けてください。
該当の乳幼児、児童のおられる保護者は、指定日時にお子さんと一緒に会場へお越しください。
個人通知は出しませんので直接会場へおいでください。
○とき 2月23日(火)午後1時45分～3時(受付)

※ひきつけ(けいれん)を起こして1年未満の人は、予防接種を受けにくいです。
接種を受けに来られる前に健康増進課へご相談ください。
○ところ ゆうゆうセンター
○費用 無料
○持ち物 母子健康手帳
○問い合わせ 健康増進課 (☎93・6405)
医療機関でも接種を受けられます
3種混合・2種混合予防接種は、3月まで毎月1回、ゆうゆうセンターで集団接種を行っています。医療機関(表2参照)でも無料で接種を受けられます。電話などで予約をし、母子健康手帳を持参してください。予防接種の説明書・予診票は医療機関に備えてあります。

育児教室

「ちびっこ広場」

歌や手遊びを中心に、からだを使った親子遊びの仕方をお伝えします。
○とき 2月12日(金)
①4～15か月児 午前9時30分～10時30分
②16か月児以降 午前10時30分～11時30分
○定員 各20組
○申し込み 1月19日(火)午前9時から健康増進課 (☎93・6405)
※昨年4月から今年3月までに2回まで申し込みできます。

総合健診

ゆうゆうセンター

〔40歳以上の人の健診〕予約が必要
○とき 3月3日(水)、11日(木)

○内容

▽基本健診 問診・身体計測・聴打診・血圧測定・検尿・血液検査・心電図検査
▽がん検診 肺がん・大腸がん・胃がん・乳がん・子宮がん
▽その他の検診 結核検診・骨粗鬆症検診

○費用 全部受診で男性2500円、女性3000円
〔16歳～39歳の人の健診〕予約不要

○とき 3月3日(水)、11日(木)

○受付 午前9時30分～11時
○内容 問診・身体計測・聴打診・血圧測定・検尿・結核検診・血液検査(貧血検査のみ)

○費用 男女とも2000円

〔申し込み・問い合わせ〕

1月20日(水)午前9時から電話で健康増進課 (☎93・6405)

4月以降の総合健診は、毎月広報「かたの」10月号でご案内します。

※費用免除

70歳以上の人、生活保護世帯及び市民税非課税世帯に属する人

……ご注意ください……

総合健診は年1回(4月から翌年の3月)しか受診できません。また、医療機関で市民健診を受診された人も同じです。

市民健診

40歳以上を対象に 基本健診やがん検診

- とき 2月10日(水)
 - ところ ゆうゆうセンター
 - 対象 40歳以上の市民
 - 定員 60人
 - 内容・費用
 - ①基本健診(問診・身体計測・血圧・検尿・血液検査・心電図検査・聴打診・結核検診) 6000円
 - ②肺がん検診 1000円
 - ③大腸がん検診 3000円
 - ④胃がん検診 5000円
- ※喀痰検査は別に5000円必要です。
- ※70歳以上の人、生活保護世帯及び市民税非課税世帯に属する人は、費用免除となります。

肥満を防ごう

体脂肪測定

食べすぎと運動不足の結果、あまったエネルギーが脂肪となって蓄積されるのが、肥満です。

生活習慣を見直さないかぎりこのサイクルは繰り返され、脂肪はたまる一方です。正月は、特にこのパターンが多かったことでしょう。

自分の適正体重を計算した

- 申し込み・問い合わせ 1月18日(月)から電話で健康増進課(☎93・6405)
- 総合健診・市民健診を既に受けられた人は受診できません。

被爆者二世の健康診断

- 対象者 府内に居住する被爆者二世(被爆者健康手帳保持者を除く)で受診を希望される人
- 実施日と健診場所
- 申込をされた後、本人に直接通知
- ※申込多数の場合は、受診できないこともあります。
- 申し込み 2月5日(金)までに最寄りの保健所
- ※実父母の被爆者健康手帳の番号と印鑑をお持ちください。
- 問い合わせ 大阪府医療対策課医療第二係(☎06・6941・0351)

保健所だより

問い合わせ 四条畷保健所(☎78・1021)

一般健康相談(四条畷保健所)
受付 第2・第4火曜日 午前9時30分～10時30分

内容 胸部レントゲン検査
など(診断書は有料)は金曜日午前中にお渡しします)

内容 風しん抗体検査・エイズ抗体など血液検査(四条畷保健所)

受付 第1・第2・第4火曜日 午前9時30分～10時30分。結果は2週間後

骨髄ドナー登録(予約制(四条畷保健所))
受付 毎週火曜日午前10時30分

内容 骨髄提供希望者の登録受付と採血

精神保健相談(予約制(四条畷保健所))
内容 精神障害で悩んだり、アルコール中毒で困ったりしている人の相談

結核相談(予約制(四条畷保健所))
内容 結核患者・家族の健康相談

難病相談(予約制(四条畷保健所))
内容 特定疾患などの難病患者・家族の相談

アトピー相談(ゆうゆうセンター)
受付 2月10日水曜日午後1時30分

内容 乳幼児の皮膚湿しんなど

骨粗鬆症予防教室(電話予約制(四条畷保健所))
内容 骨密度測定 毎週火曜日午後3月30日まで

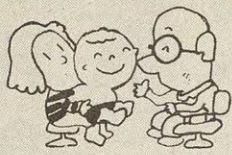
定員 1日20人。タオル1枚持参。結果は予防教室の時渡します

費用 1487円(骨密度測定費)

※右足のかかとをエックス線で測定しますので、靴下の脱ぎやすい服装でお越しください。

乳幼児の健診と相談

乳幼児の健診と相談



直接、ゆうゆうセンター会場へお越しください。
○問い合わせ 健康増進課(☎93・6405)

4か月児健診

乳幼児期の発育状態をみるのに大切な時期です。

- とき 2月9日(火)午後1時～2時受付
- 対象 10年9月16日～10月15日生まれの幼児

1歳6か月児健診

お子さんの健康状態をチェックし、これからの成長を考えて早めに対応していくことが目的です。

- とき 2月16日(火)午後1時～2時受付
- 対象 9年7月生まれの幼児

3歳6か月児健診

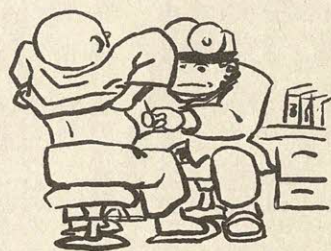
心やからだがめざましく発達するときです。また、視力・聴力のチェックも大切な時期です。

- とき 2月2日(火)午後1時～2時受付
- 対象 7年7月生まれの幼児

育児相談

乳幼児についての心配ごとを保健婦・栄養士らが相談に応じます。保母もいますのでお母さんも一緒に楽しく遊びましょう。

- とき・対象 ①1月26日(火)1歳以降、②2月10日(水)0歳～1歳児
- いずれも午前9時30分～10時30分受付
- 内容 育児・栄養(離乳食)・歯科相談など
- 持ち物 母子健康手帳



離乳食講習会

「ピロピロ」

離乳食を始める前の準備から初期までを中心に、進め方や注意点をわかりやすくお話しします。

○対象 2〜6か月(10年8月〜12月生まれ)の赤ちゃんをもつお母さん

○費用 無料

○持ち物 母子健康手帳、筆記用具

○申し込み 当日直接会場

○問い合わせ 健康増進課 (☎93・6405)

○ところ

2月9日(火) 1回目
午後2時30分〜3時30分
午後3時〜3時30分
のどちらか
ゆうゆうセンター
2階 プレイール

離乳食は、赤ちゃんがいろいろな食べ物

「パクパク」



11月〜10年8月生まれ)の赤ちゃんをもつお母さん

○定員 先着20人

○費用 無料

○持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2〜3枚、母子健康手帳、筆記用具

○申し込み・問い合わせ 1月22日(金)から健康増進課(☎93・6405)

○ところ ゆうゆうセンター3階 調理実習室

○対象 6〜15か月(9年

※託児を希望される人は、バスタオルその他必要なものを持参ください

痴ほう性老人の介護講座

回	とき	内容
1	2月5日(金)	講義 「痴ほう症ってどんな病気?」 講師は圓生会松本診療所 精神科医 松本一生さん
2	2月12日(金)	◎知って得する 福祉サービス ◎ちゃんと知っておきたい 介護保険制度
3	2月19日(金)	◎仲間を広げよう 他市の家族会の 取り組みから学ぼう

※時間はいずれも13:30〜15:30

「血管を若々しく保つために」 動脈硬化予防のポイント

健康講座
市民講

血液中のコレステロールや中性脂肪が基準値を上回る状態が続き、動脈硬化が促進されます。そして自覚症状のないまま進行し、脳卒中や心筋梗塞といった重い病気を引き起こします。

動脈硬化は、日ごろのライフスタイルが深く関係しています。コレステロールの多い

食品を避け、また肥満や運動不足を解消することも欠かせません。

動脈硬化予防のポイントを一緒に学びましょう。

○とき 1月27日(水)午後2時〜4時

○ところ ゆうゆうセンター3階 展示活用室

○定員 30人(予約制)

○費用 無料

○講師 大阪府立成人病センター医師 木山 昌彦さん

○申し込み・問い合わせ 1月18日(月)から直接、または電話で健康増進課(☎93・6405)

※老人の預かりを希望される人は、ご相談ください。

○問い合わせ 健康増進課 (☎93・6405)

○申し込み・問い合わせ 直接会場 (予約は不要)、健康増進課(☎93・6405)

○申し込み・問い合わせ 1月18日(月)から直接、または電話で健康増進課(☎93・6405)

○問い合わせ 健康増進課 (☎93・6405)

11.1.10 (8)

マタニティー教室日程

回	日時	内容
1	2月3日(水) 13:00〜	ビデオ 「赤ちゃん このすばらしき生命」 妊娠中の知識・過ごし方など
2	2月10日(水) 12:45〜	歯科保健 赤ちゃんとお母さんのための食事
3	2月17日(水) 13:00〜	両親の役割・家族計画 先輩ママとの交流・赤ちゃんのおふる
4	2月24日(水) 13:00〜	出産の準備・おっぱいの手入れ 呼吸法とマタニティー体操・ 赤ちゃんの保育

ママとママのための マタニティー教室

赤ちゃん誕生の喜びの日を迎えるまで、母親になるあなたが主役です。しかし、妊娠・出産・育児という大仕事はひとりではできないものではありません。

父親になる人も一緒に、親となるための知識を身につけ、自信と勇気をも

つてその日を迎えましょう。

○とき 内容 上表

○ところ ゆうゆうセンター2階 体験習室

○申し込み・問い合わせ 直接会場 (予約は不要)、健康増進課(☎93・6405)

11年前期 自動車文庫

ブンブンの巡回日程

曜	ステーション	時間	2月	3月	4月	5月	6月	7月
水	水道局正門前	13:15~14:00						
	私市山手 ちびっこ広場前	14:30~15:15	3	3	14	12	9	7
	妙見東 (中公園北)	15:45~16:30	17	17	28	26	23	
	郡津駅前	14:00~15:00	10	10	7	19	2	14
	藤が尾会館	15:30~16:30	24	24	21	30	16	
木	妙見坂W-3棟	14:00~15:00	4	4	1	13	10	8
	南星台公園	15:30~16:30	18	18	15	27	24	
	星田西 体育施設前	13:45~14:30	25	11	8	6	3	1
	星田山手3丁目	14:45~15:30		25	22	20	17	15
	星田山手1丁目	15:45~16:30						

※2月11日・4月29日・5月5日は、祝日のため運休します。
また3月31日(水)は年度末処理のため運休します。

お気軽に

ご利用ください

11年前期のブンブン号の巡回日程が、左表のとおり決まりました。ご都合のよいステーションで、お気軽にご利用ください。
○問い合わせ
▽倉治図書館(☎91・18225)
▽青年の家図書室(☎93・4881)
▽幾野児童センター図書室(☎93・1144)

▽星田市民センター図書室(☎95・2103)



新着図書

……児童書……
お月さまよんで おのりえん 偕成社
時をこえた約束 杉本りえ ポプラ社
ふき 斎藤隆介 岩崎書店
ぼくのおねえちゃんはピリだぞ そうま(こう)へい 架空社
ゆき ユリ・シウルヴィッツ あすなろ書房
はじめてのおべんとう みな かみひろみ 小学館
おしえてウルトラマン 宮西 達也 学習研究社
カウイカユイ 毛利子来 福音館書店
大地に地雷はにわかない 今関信子 PHP研究所
くまのテディちゃん グレタ・ヤヌス こくま社
葉っぱのフレディ レオ・バスカリア 童話屋

……一般書……
マウンテンバイク 和田肇 ポプラ社
だいすきっていいたくて カール・ノラック ほるぷ出版
ナルナルかぼちゃを守れ! かんべむさし 国土社
はたらく車 鈴木出版
お助けナブラーが、やってくる パム・エアーズ 評論社
ゆめみる天使たち ベリンダ・ドウンス 評論社
ポーとメリー 野村辰寿 主婦と生活社

……児童書……
上手な古い方一空の巻 サライ編集部 小学館
真説・赤穂事件 童門冬二 日本放送出版協会
不発弾 乃南アサ 講談社
けもの道を抜け、平場を歩め 早坂茂三 光文社
チョコレートの小さなお菓子 石橋かおり 主婦と生活社
ジオラマ 桐野夏生 新潮社
家(うち)もいいけど旅も好き 岸本葉子 河出書房新社
おいしい読書 柴門ふみ 早



図書館(室) 休館のお知らせ
倉治図書館と青年の家、幾野児童センター、星田市民センターの各図書室は、1月25日(月)から2月2日(火)まで、蔵書点検のため休みます。

川書房
人間というもの 司馬遼太郎
日本の経済格差 橋木俊昭
岩波書店
子どもにウケる科学手品77 後藤道夫 講談社
見る・買う・使う 和食器選びの達人になる 講談社
たびたびの旅 安西水丸 フレーベル館
六十で悪いか! 中沢正夫 朝日新聞社
胆石・胆のう・すい臓が気になるとき 宗像伸子 法研
増田明美のさあ走りましょう 増田明美 毎日新聞社
大いなる救い エリザベス・ジョージ 早川書房
城崎にて、殺人 西村京太郎 中央公論社
菊と葵のものがたり 高松宮 妃喜久子 中央公論社
きれいな色とことば おいなり 由子 大和書房

募集

交野手話サークル・サクラ

毎週火曜日午後1時～4時、ゆうゆうセンター。定員10人。入会金・会費とも無料。講師は手話通訳者の大河萬子次さん。申し込み・問い合わせは大河さん(☎91-0807)

トークサロン交野

1月23日から毎月第4土曜日午後2時～4時、ゆうゆうセンター(予定)。20世紀話し方サロンの会会長・仲西正幸さんの講義と3分間スピーチの練習。定員15人。入会金1,000円。年会費2,000円。会費(1回)1,000円。申し込みは当日直接会場。問い合わせは大谷さん(☎93-3424 午後9時以降)

交野着物着付同好会A

2月6日～5月22日の毎週土曜日午前10時～正午、武道館第2専修室。対象は市内在住・在勤の女性15人。ひとりで着て、帯結びができるまで、16回コース。持ち物ははさみ・針・こま糸(30番～40番)・さらし5疋・ものさし・筆記用具。指導は浪速きつけ研究会講師の藤谷葉子さん。月会費2,500円。申し込み・問い合わせは藤谷さん(☎91-5674)か、近藤さん(☎93-2896)

自然住宅セミナー

1月30日(土)午後1時30分～3時30分、ゆうゆうセンター3階学びの部屋。内容は地球環境と自然材料、住戸内環境とアレルギーなど。定員10人(事前に電話予約)。参加無料。講師は茅原守雄さん。申し込み・問い合わせは茅原さん(☎91-2568)

善意銀行

交野市社会福祉協議会の善意銀行に次のみなさんから預託していただきました。
 ◇私市の東 政信さんから6,000円
 ◇星田の北口 昭二さんから5,000円
 ◇一市民から467円
 ◇私市山手の宿原勝治さんから1万円
 ◇交野郵便局から「98 ふれあいフェア」バザー収益金3万3,570円
 ◇私部の北尾泰章さんから亡父の香典の一部5万円



- ◇松塚の服部清子さんから1万円
- ◇白ゆりグループから古切手1万枚、古テレホンカード2,000枚、ぞうきん400枚をやわらぎ授産所と交野自立センターへ
- ◇藤が尾区自治会連絡協議会から区民の集い「秋のお祭り」でのバザー収益金など2万1,200円
- ◇天野が原町の村田智恵子さんから亡夫の遺志により30万円
- ◇私部の木野 猛さんから100万円、そのうち20万円は交野市障害児(者)親の会へ
- ◇第16回交野市合唱祭実行委員会から1万円
- ◇天野が原町の堀部トミ子さんから5万円
- ◇交野市役所から年賀交歓会会費残金3万3,036円

歳末助け合いの運動
みなさんからの義援金
5,819,119円

この義援金は恵まれない家庭や独居・寝たきりのお年寄り、施設などの入所者(児)、交通遺児、父子家庭、長期入院患者(結核療養者)らに贈らせていただきます。

交野市社会福祉協議会

12月17日現在 (単位:円)

地区名	募金額	地区名	募金額
青 山	72,600	浜の池	20,700
天野が原町	133,600	藤が尾	133,626
幾 野	126,320	傍 示	1,300
梅が枝	80,870	星 田	440,200
駅前住宅	117,500	星田西	179,360
私 市	243,000	星田山手	147,951
私市山手	140,823	松 塚	166,150
私 部	415,150	妙見坂	182,718
行 殿	47,050	妙見東	177,964
倉 治	366,400	向井田	96,023
郡 津	269,612	森	111,800
柴 野	25,000	事業所	1,899,006
寺	55,800	郡津小校区街頭募金・窓口	
南星台	111,238	他	57,358
合計5,819,119円			

○問い合わせ
今西さん(☎91-3471)

○申し込み
往復はがきに住所、氏名、電話番号、口数、実習の有無を記入し、1月25日(月)までに、〒576-8501 交野市役所環境生活課内 消費生活問題研究会

○費用
▽実習と材料2,950円
▽材料だけ2,750円

※出来上がりは約5キロです。

○材料
1セット(こうじ2キロ、大豆1キロ、塩500グラム)

○ところ
ゆうゆうセンター1調理実習室

※材料は3月12日(金)午前9時30分～午後1時の間にゆうゆうセンターでお渡しします。

○とき
3月12日(金)～3月18日(木) 午前10時～午後3時



第32回大阪府データフェア

1月21日(木)・22日(金) 午前10時～午後5時、ドーンセンターパフォーマンススペース(京阪・天満橋駅、地下鉄谷町線・天満橋駅から徒歩約5分)。

主な内容

- ★パネルとバーチャルリアリティで探る統計グラフ
- ★インターネット無料体験コーナー
- ★パターゴルフ統計クイズ

入場無料。

主催は大阪府・大阪21世紀協会・大阪府統計協会。

○問い合わせ 大阪府統計課統計情報係(☎06-6941-0351)



みんなのひろば

ミニ写真教室

1月17日(日)午前10時～正午、青年の家2階第1会議室。写真の簡単な撮影技術。主催はかたの写真同好会。申し込みは当日直接会場。問い合わせは岡本さん(☎91・2727)

チャリティーダンスパーティー

1月24日(日)午後6時～9時、ゆうゆうセンター多目的ホール。競技会・教室の練習。参加料700円。申し込みは当日直接会場。主催は交野ソシアルダンス友の会。問い合わせは宇津宮さん(☎91・7217)

アンサンブルコンサート

1月24日(日)午後1時30分～3時、ゆうゆうセンター4階交流ホール。交野吹奏楽団の結成3周年を記念して、小さな演奏会を開きます。入場無料。主催は交野吹奏楽団。問い合わせは大井戸さん(☎94・1484)

こころほんわかコンサート

1月31日(日)午後1時(開場)～5時、ゆうゆうセンター交流ホール。出演は、きさべいわふ

ね和太鼓サークル、シンガーソングライター・しまむらかずおさん(やさしくなろうネットワーク主宰)ら。定員500人。参加協力券、中高生・障害者500円、一般1,000円(郵送の場合は、送料を負担してください)。主催は交野四條畷こころの病いと共に歩む会。問い合わせはミルキーウェイ(☎93・9573)

スポーツ

郡津3B体操サークル

毎週金曜日午前10時～11時30分、郡津公民館。対象は女性20人。指導は日本3B体操公認講師の円城寺久美子さん。入会金1,000円。月会費3,000円。申し込み・問い合わせは岩間さん(☎91・8155)

フレッシュアップジャズ体操

毎週火曜・金曜日午前10時～11時30分、交野会館。対象は女性10人。ストレッチ体操やエアロ体操など。指導はMGLA会員の長谷山榮子さん。入会金3,000円。月会費3,000円。申し込みは当日会場で随時。1月19日・22日・26日に無料体験レッスン(午前10時～11時30分)を開きます。問い合わせは篠原さん(☎93・3446)

中学校区別卓球大会

2月7日(日)午前9時30分～午後5時、いきいきランド交野スタードーム。校区別団体戦(1チーム4～6人)。参加料1チーム3,000円。主催は交野市卓球連盟。申し込みは1中校区は井戸さん(☎92・6627)、2中校区は荻窪さん(☎91・7888)、3中校区は桜井さん(☎92・6853)、4中校区は山下さん(☎92・0389)。問い合わせは各校区担当者か、東さん(☎92・5200)

第28回連盟杯卓球大会の結果

12月6日(日)、いきいきランド交野スタードームで開催しました。各部の上位の成績は次の

とおり。敬称略。

- ◇一般男子1部
 - ①岡野光和(南星台)
 - ②川崎俊彦(私市)
- ◇一般男子2部
 - ①田中温恭(東倉治)
 - ②滝下重一(南森)
- ◇一般男子3部
 - ①谷脇利雄(松塚)
 - ②荻窪春二(倉治)
- ◇一般女子1部
 - ①木全文子(郡津)
 - ②山口光江(私市)
- ◇一般女子2部
 - ①高山洋子(妙見坂)
 - ②安永温子(私市山手)
- ◇ジュニア男子中学2・3年の部
 - ①石黒貴之(寺)
 - ②真壁貴志(寺)
- ◇ジュニア男子中学1年の部
 - ①藤田智起(私市)
 - ②木村貴明(寺)
- ◇ジュニア女子中学2・3年の部
 - ①石井亜紀子(藤が尾)
 - ②平井里佳(星田)
- ◇ジュニア女子中学1年の部
 - ①森原 南(藤が尾)
 - ②小東奈央(私市)

ハイキング

宝山寺旧参道

1月24日(日)午前8時10分、河内磐船駅集合。雨天中止。近鉄一分駅一生物神社一菜畑一正面参道との分岐一宝山寺一十三仏一大福寺。9時。交通費1,660円。参加料200円。保険料を含む。主催は野歩会。問い合わせは吉原さん(☎92・3928) 午後7時～9時

バスハイク霧氷の登山、三峰山

1月30日(土)午前7時30分、河内磐船駅前出発。登尾コース一避難小屋一三峰山頂上一八丁平一不動谷コース一不動滝一奥宇陀青少年旅行村。やや健脚向き。参加費3,500円。弁当、雨具、アイゼン必携。定員45人(予約制・先着順)。リーダーは佃肇さん。主催は交野ハイキング同好会。申し込み・問い合わせは成田さん(☎91・4013)

府立交野養護学校

児童生徒作品展とPTAバザー

〔児童生徒作品展〕

- とき 1月30日(土)午前9時30分～11時20分、31日(日)午前9時30分～午後1時40分
- ところ 交野養護学校体育館
- 内容 日常の教育活動の発表の場として、作品展を実施(交流校、保護者、教職員の作品も展示)

※作品の一部を即売します。

〔PTAバザー〕

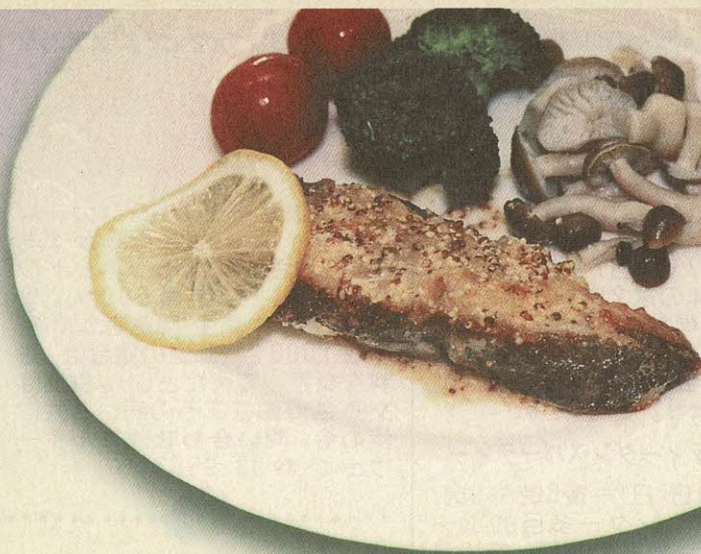
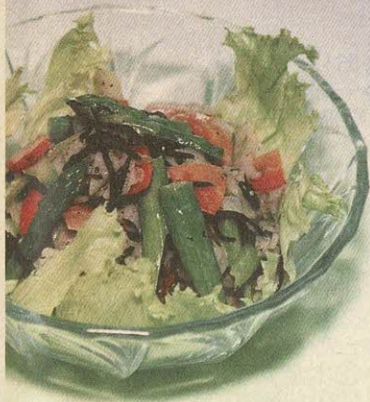
- とき 1月31日(日)午前11時～正午
- ところ 同校バスターミナルホール
- 問い合わせ 同校金見教諭(☎93・2445)

ホストファミリーを探しています

外国人留学生(男性・台湾)のホストファミリーを探しています。期間は、11年4月から9月までで、個室及び食事(平日2食、土曜・日

曜日・祝日3食)を用意していただけるお宅。礼金は月6万円。
○問い合わせ 生活文化課

ゆで野菜と ひじきのサラダ



食べる健康
ゆづゆづ料理

白身魚のソテー・マスタードソース

作り方

《ゆで野菜とひじきのサラダ》

- ① ニンジン、アスパラ、セロリ、レンコンは2cm厚さのいちょう切りにする。アスパラは穂先を縦半分に、軸は斜め薄切りにする。セロリは筋を除いて斜め薄切りにする。レンコンは薄いいちょう切りにして酢水にさらす。ひじきは水でもどし、5分ゆでる。
- ② 塩少々を入れた沸騰湯に、ニンジン、アスパラ、セロリ、レンコンを順に入れ、やわらかくゆでて湯をきる。ひじきを混ぜて器に盛る。
- ③ Bを合わせてドレッシングを作り、②にかける。

材料 (1人分)

ニンジン	10g
グリーンアスパラガス	20g
セロリ	20g
レンコン	20g
乾燥ひじき	1g
練りごま	小さじ1
酢	大さじ1弱
B サラダ油	小さじ1
砂糖	小さじ1/2
醤油	小さじ1/2

栄養価

◇エネルギー	100kcal
◇たんぱく質	2.4g
◇塩分	0.6g

作り方

《白身魚のソテー・マスタードソース》

- ① 白身魚に軽く塩・こしょうをふり、小麦粉を薄くまぶす。フライパンにサラダ油を熱し、魚の両面を焼き、器に盛る。
- ② ①の焼いた油を捨て、Aを入れてさっと煮、①にかき、輪切りにしたレモンをのせる。
- ③ ブロッコリーは小房に分け、しめじは石づきを取り、それぞれ熱湯でゆでてミニトマトとともに魚に添える。

材料 (1人分)

白身魚	1切れ
塩	ミニスプーン1/3
こしょう	少々
小麦粉	小さじ2
サラダ油	小さじ1/2
A 白ワイン	大さじ1
A 粒マスタード	小さじ1
レモン汁	小さじ1/2
ブロッコリー	30g
しめじ	30g
ミニトマト	2個
レモン	少々

がんを予防するためには、偏食をせず、バランスよく栄養をとることを基本に、毎日の食事に緑黄色野菜や食物繊維を多く含む海藻やきのこ類などをたくさん採り入れましょう。

《白身魚のソテー・マスタードソース》は、脂肪分の少ない白身魚をソテーし、付け合わせとともに粒マスタードのソースでいただく塩分を控えたメニューです。

《ゆで野菜とひじきのサラダ》は、食物繊維やビタミン類の豊富なひじきと野菜を練りごま風味でいただくサラダです。

(がんを予防するための
調理実習から・
健康増進課)

栄養価

◇エネルギー	138kcal
◇たんぱく質	16.6g
◇塩分	0.7g

広報

かたの

(No.494)

1999年1月10日

編集と発行 交野市役所総務課

〒576-8501 大阪府交野市私部1丁目1番1号 ☎0720-92-0121
テレホンサービス ☎0720-92-1599