



撮影場所：ゆうゆうセンター

# 秋ふかし

## もくじ

- 2～3 介護保険  
要介護認定 申請受け付け中
- 4 資源ごみは透明袋で!!
- 5 市指定文化財一般公開
- 6～7 学 習
- 8～9 市民スポーツデー
- 10～11 スナック
- 12～14 健 康
- 15～16 暮らし
- 17 函 書
- 18～19 みんなのひろば
- 裏 面 ゆうゆう料理



# 介護保険

平成12年4月1日からサービス開始  
～認定申請受け付け中～

要介護認定の申請はすみましたか

介護保険のサービスを受けるには、まず「要介護認定」を受ける必要があります。そのうえで、介護が必要な状態、または日常生活に支援が必要な状態であると認定されれば、サービスを受けることができます。平成12年4月1日からの制度開始に先だつて、「要介護認定の申請」を10月1日から受け付けています。ただし、現在、特別養護老人ホームや老人保健施設などに入所されている人は、12月1日からの受け付けとなります。

○問い合わせ  
介護保険準備室(☎93・6409)

## ●申請できる人●

### ◆第1号被保険者

65歳以上の人(12年4月2日までに65歳になる人も含む)

▽寝たきり、痴ほうなどで日常生活に常に介護が必要な状態にある人。

▽常に介護は必要でないが、家事や身じたくなどの日常生活に支援が必要な人。

### ◆第2号被保険者

40歳から64歳までの医療保険に加入している人(12年4月2日までに40歳になる人も含む)

▽老化がもとで国の定めた次の15の疾病に該当し、介護または支援が必要な人。

- ①筋萎縮性側索硬化症
- ②後縦靭帯骨化症
- ③骨折を伴う骨粗鬆症
- ④シヤイ・ドレーガー症候群

## ●場 所●

ゆうゆうセンター2階 介護保険準備室(受け付けは、土曜・日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時15分)  
申請書の配布場所は下表のとおりです。

- ⑤初老期における痴ほう
- ⑥脊髄小脳変性症
- ⑦脊柱管狭窄症
- ⑧早老症
- ⑨糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症
- ⑩脳血管疾患
- ⑪パーキンソン病
- ⑫閉塞性動脈硬化症
- ⑬慢性関節リウマチ
- ⑭慢性閉塞性肺疾患
- ⑮両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症

### ○申請書の配布場所

介護保険準備室	天野が原町 5-5-1	ゆうゆう センター2階	☎93・6409
市 民 課	私部 1-1-1	市役所内	☎92・0121
星 田 出 張 所	星 田 1-49-5		☎91・2031
在 宅 介 護 支 援 支 援 支 援 セ ン タ ー 天 川	藤 が 尾 2-5-22		☎94・1029
在 宅 介 護 支 援 支 援 セ ン タ ー 明 星	星 田 8-6-7		☎91・4974



訪問調査では、下記のような内容の質問をしますので、本人または家族の人がお答えください。

1. 左手のまひはありますか
2. 右手のまひはありますか
3. 左足のまひはありますか
4. 右足のまひはありますか
5. その他の部位にまひはありますか
6. 肩は動きやすいですか
7. ひじは動きやすいですか
8. 股関節の動きやすさはどうですか
9. ひざは動きやすいですか
10. 足の関節は動きやすいですか
11. その他の関節は動きやすいですか
12. 寝返りができますか
13. 寝た状態から上半身を起こせますか
14. 両足を床につけて約10分間座れますか
15. 両足が床につかなくても約10分間座れますか
16. 両足で約10秒間立えますか
17. おおよそ5分以上歩けますか
18. ベッドから車いすなどへ移乗できますか
19. 座った状態から立ち上がれますか
20. 片方の足で約1秒間立えますか
21. 浴槽に入浴できますか
22. 体を洗えますか
23. 床ずれはありますか
24. 床ずれ以外の皮膚疾患はありますか
25. 片手を胸元までもち上げることができますか
26. 食べ物を飲み込めますか
27. 尿意の自覚がありますか
28. 便意の自覚がありますか
29. 排尿後の後始末ができますか
30. 排便後の後始末ができますか
31. スプーンなどで食事がとれますか
32. 歯みがきができますか
33. 顔を洗えますか
34. 髪をとかし整えることができますか
35. つめ切りができますか
36. ボタンのかけはずしができますか
37. 上着の着替えができますか
38. スポン・パンツの着脱ができますか
39. 靴下の着脱ができますか
40. 自分の部屋の掃除ができますか
41. 薬を正しく飲めますか
42. 預金通帳や小銭を管理できますか
43. ひどい物忘れがありますか

44. 周囲への関心はありますか
45. 目は普通にみえますか
46. 耳は聞こえますか
47. 何らかの方法で意思を伝えることができますか
48. 介護者の指示に反応しますか
49. 食事時間などの日課がわかりますか
50. 自分の生年月日や年齢が言えますか
51. 直前のことを思い出せますか
52. 自分の名前を言えますか
53. 今の季節が分かりますか
54. 今いる場所が分かりますか
55. 物を盗られたなどと被害的になることがありますか
56. 作り話をして周囲に言いふらすことがありますか
57. 幻聴や幻覚がありますか
58. 泣いたりして感情が不安定になることがありますか
59. 夜間不眠や昼夜の逆転がありますか
60. 暴言や暴行がありますか
61. 話を繰り返したり、不快な音を出したりしますか
62. 大声を出したりしますか
63. 助言や介護をしようとしても抵抗しますか
64. 目的もなく動き回ったりしますか

65. 「家に帰る」などと落ち着きがないですか
66. 外出すると一人では戻れないですか
67. 一人で外に出たがり目が離せませんか
68. いろいろな物を集めたりしますか
69. 火の始末や管理ができますか
70. 物を壊したり、衣服を破ったりしますか
71. 便をいじるなど不潔な行為をしますか
72. 食べられない物を口に入れたりしますか
73. 周囲が迷惑する性的行動がありますか

最近2週間に以下の医療を受けましたか

74. 点滴の管理
75. 中心静脈栄養
76. 人工透析
77. 人工肛門の処置
78. 酸素療法
79. 人工呼吸器
80. 気管切開の処置
81. 疼痛の看護
82. 経管栄養
83. 心拍などのモニター測定
84. 床ずれの処置
85. 導尿カテーテル

申請から認定

① 申請

所定の申請書に必要事項を記入して介護保険準備室へ直接申請してください。

◇代行

申請が、本人、家族などで困難な人は、支援事業者による代行もできますので、在宅介護支援センターか、介護保険準備室までお問い合わせください。

※申請書には主治医に関する記入欄があり、申請時に医療機関名・所在地・主治医氏名・電話番号などが必要です。主治医がおられない場合は介護保険準備室へご相談ください。

② 訪問調査

申請書を受理されますと、後日、自宅や病院などにケアマネジャー（介護支援専門員）がお伺いし、上表のような内容の調査をします。その調査結果を基に一次判定を行います。

③ 認定結果

い、さらに主治医の意見書と一次判定の結果を参考に医療・保健・福祉の専門家からなる認定審査会に諮り、審査及び判定を行います。

認定は、自立・要支援・要介護1から5まで7段階に分けられています。自立と判定された人は、介護保険のサービスを受けることができます。また、施設サービスを受けるには要介護1以上に認定されなければ入所できません。

ただし、12年4月1日現在、特別養護老人ホームに入所されている人については、5年間の経過措置があります。

サービス利用

実際のサービス開始時期は12年4月1日からです。認定された人は、それぞれの要介護度の限度内で、ケアマネジャーと相談しながら、介護サービス計画（ケアプラン）を作成してください。





ジュース缶・ビール缶



空きビン



スプレー缶  
カセットボンベ  
(穴をあけて出してください)

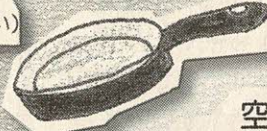


乾電池

●乾電池は別の透明袋に入れて、他の資源ごみと混ざらないようにして出してください。



なべ・やかん



フライパン



空き缶

## ○お願い○

- ▷一升(1.8 ㍓)ビン、ビールビンなどの空きビン(リターナブルびん)は酒屋さんに引き取ってもらってください。
- ▷空き缶、空きビン、なべ、やかん、フライパンなどは同じ透明袋に入れて出してください。
- ▷缶、ビンはふたを取り外し、中身は必ず出し、水洗いして出してください。
- ▷資源ごみとして収集する缶の大きさは一斗(18 ㍓)缶までです。
- ▷乾電池は別の透明袋に入れて、他の資源ごみと混ざらないようにして出してください。

# 資源ごみは透明袋で!! 違反袋は収集しません



こんなごみステーション  
いかがですか?

妙見台自治会(妙見坂)では、自治会内のすべてのごみ収集場所に、カラスよけのネットを設置しています。このネットは、縁に鉛を縫い込んであり、風などでは飛ばず、軽くて水にも強いすぐれもので、以前は、ブルーシートでカラス対策をしていましたが、このネットを、使うようになってからは、カラスだけでなく猫や犬もよせつけないので、とても助かっているそうです。

11月から、透明袋以外(色付き袋、段ボール、紙袋など)で資源ごみを出された場合、または、資源ごみ以外のものが入っている場合は、収集していません。

### ○問い合わせ

環境第1課(☎92・2471)か、  
リサイクル推進室(☎93・8651)

資源ごみは、透明袋で出していただくよう再三お願いし、ある程度周知されたようなので、11月からは違反ごみはいつさい収集していません。収集されなかった違反袋・違反物は、出し

た人が責任を持って取り除き、透明袋に入れなおして次回収集日に出示してください。

※資源ごみとは、空き缶、空きビン、なべ、やかん、フライパンなどです。



# 市指定文化財

## 11/21 一般公開



如意輪観音坐像



薬師如来立像



十一面観音立像

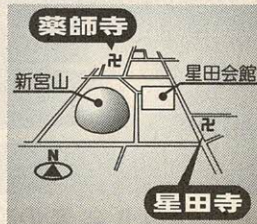
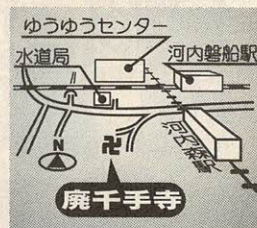
現在、市内には5件の市指定文化財があります。これらの文化財所有者や管理されているみなさんの協力を得て、次のとおり一般公開します。

○とき 11月21日(日) 午前10時～午後3時

○公開される文化財と所在地

◇十一面観音立像(星田寺) 星田2-6-17

▽十二面観音立像 平安時代後



期の作。藤原様式をもち、市内では獅子窟寺の薬師如来坐像について古い時期の仏像の一つです。像高143センチ。

◇薬師如来立像・千体仏(薬師寺) 星田1-21-12

▽薬師如来立像

等身大の堂々とした姿につられ、厨子の中に安置されています。室町時代の終わりごろの制作かと思われます。像高158センチ。

▽千体仏

薬師如来・地藏菩薩など、像高4・1センチ、15センチの坐像や立像など671体。ほとんどがヒノキの一木彫り。

◇聖観音立像・如意輪観音坐像(摩千手寺) 星田3-14-1

▽聖観音立像

修復されていますが、衣文を省略した簡素な彫法などから平安時代後期の制作と思われる。像高31・3センチ。

▽如意輪観音坐像

静かな面相や、装飾的でやや厚めの衣文の彫法から、室町時代の制作と思われます。像の表面には彩色がなく、神聖な木でつくられたと考えられます。像高31・1センチ。

○問い合わせ 文化財事業団 (093・8111)

## 景観まちづくり審議会開催

永住魅力あるまちづくりを推進する施策の一つとして制定された「交野市景観まちづくり条例」(平成12年4月施行予定)の第1回審議会が、10月5日(火)に開かれ、当面のスケジュールをはじめ、審議会の中に専門部会を設置し、条例施行までに必要な計画づくりなどを行うことを協議しました。

○問い合わせ 都市政策課

### 専門部会の設置

景観まちづくり基本計画 策定専門部会

この条例の基本的な目標と、その実現を図るための指針となる「景観まちづくり基本計画」を策定する部会

### 大規模建築物誘導基準

地域の景観を特徴づける大規模建築物をより良いものに誘導するための基準を策定する部会

### 広報・啓発専門部会

この条例の概要を市民及び事業者にも広く周知するための啓発パンフレット等を策定する部会

### スケジュール

#### 審議会

- ▽12月7日(第2回)
- ▽12年2月(第3回)

#### ○審議会委員(敬称略・順不同)

#### ◇学識経験者

- ▷会長 高田 昇(立命大)
- ▷副会長 鈴木克彦(京工繊大)
- ▷横村久子(奈良県商大)
- ▷檜谷美恵子(大市大)
- ▷小伊藤亜希子(大市大)

#### ◇文化ゾーン会議代表

- ▷中角宇三郎(くらじ)
- ▷今堀直治(こうづ)
- ▷奥野 勉(きさべ)
- ▷西口誠一(ほしだ)
- ▷井上信夫(いわふね)

#### ◇公募市民

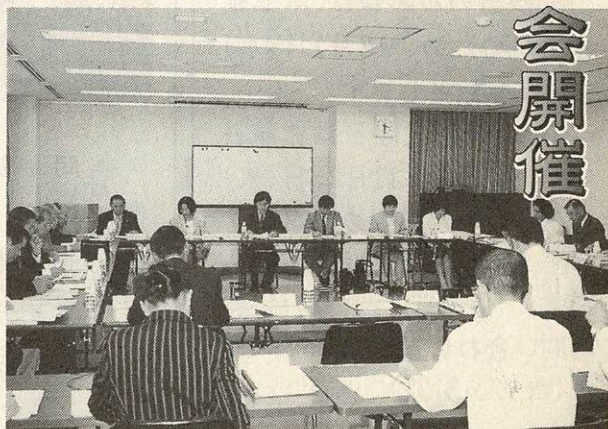
- ▷中村武生(くらじ)
- ▷自念榮一(こうづ)
- ▷奥島 修(きさべ)
- ▷大和 誠(ほしだ)
- ▷前川寛治(いわふね)

#### ◇団体

- ▷新庄幸助(工業会副会長)

#### ◇行政

- ▷笠井精二(府景観推進室長)
- ▷阪長 保(助役)



#### 傍聴定員

10人(会場の都合などで増減あり)

#### 傍聴受付

会議の開催30分前から受け付け(定員を超えた場合は抽選)

#### 禁止事項

傍聴者は、原則として写真・ビデオ等の撮影・録音等はできません。

#### 審議会の公開

会議は公開し、傍聴できます。



# 学 習

## 交野市学校保健会研究大会

「たばこの害に目を向け  
みんなで健康を守りましょう」

市教育委員会と交野市学校保健会の共催で、交野市学校保健会研究大会を開きます。

「たばこの害に目を向けみんなで健康を守りましょう」をテーマに、児童と養護教諭の研究発表、薬剤師の講演などがあります。お気軽にご参加ください。

○とき 11月25日(木) 午後1時30分～3時

○内容  
▽研究発表「知っていますか? タバコの害」 発表は星田小学校保健給食委員会の児童と養護教諭  
▽講演「薬物乱用から子どもたちを守るために」 講師は大阪府薬剤師会北河内支部



10年度の交野市学校保健会研究大会



部の大内啓子さん  
お問い合わせ 保健給食課

## お母さん教室 (家庭教育学級)

○とき 12月3日(金) 午前10時～11時30分

○ところ ゆうゆうセンター

○テーマ 親子で参加しよう! パネルシアターであそぼう!

○講師 日本レクリエーション協会上級指導員・赤井登美子さん

○定員 30組

○対象 2歳～5歳までの幼児と母親

○申し込み・問い合わせ 11月22日(月)までに往復はがきに親子の氏名、お子さんの生年月日、住所、電話番号、返信用あて先を記入のうえ、〒576-8501 交野市私部1-1-1 幼児対策室

## 秋の星空 ウォッチング



太陽系の中の最大の惑星である木星、神秘的なリングをもっている土星を観察しませんか。

秋の夜空は、ペガサス座をはじめとする秋の大四辺形、アンドロメダ座やその

中のM31(アンドロメダ星雲)、うお座やくじら座など、たくさん星座があるなを誘っています。

また、今年もしし座流星群がやってきます。ひよつとしたら観望中にみえるかもしれません。当日は、流星群の観察方法についても説明します。また、いん石の实物も展示を予定していますので、ぜひご来場ください。

○とき 11月17日(水) 午後6時30分

○ところ 星の里いわふね プラネタリウムへ集合

○参加 自由ですが、小学生以下は保護者同伴。暖かい服装

○問い合わせ 星の里いわふね(☎93・3131) か、環境生活課

## 星の里いわふね

### 12月1日臨時休館

星の里いわふねは、本館補修工事のため、12月1日(水)を臨時休館とします。

なお、毎週火曜日は休館日です。ただし、11月23日(火)は祝日にあたるため開館し、24日(水)を振り替え休館とします。

○問い合わせ 星の里いわふね (☎93・3131)



# 学習

## 全国子どもプラン

### 全国子どもプラン日程

日 程	内 容
第 1 回 11月27日(土)	秋の天野川を歩く(羽衣橋から逢合橋) 青年の家-羽衣橋-ピトンの小屋-星の里いわふね-逢合橋-青年の家
第 2 回 12月11日(土)	交野の町を歩く(私部地区) 青年の家-私部城跡-無量光寺-代官屋敷-北田家楠-住吉神社-青年の家
第 3 回 12年 1月22日(土)	昆陽池(伊丹市) バス研修会(青年の家集合) 冬の水鳥観察会
第 4 回 2月13日(日)	冬の交野山系ハイキング(木の芽や山のようすを観察する) 河内磐船駅-獅子窟寺-府民の森-私市-河内磐船駅
第 5 回 2月26日(土)	シイタケを栽培しよう(ホダ木にシイタケ菌をうえる) 青年の家-機物神社-源氏の滝-カントリー管理道路-いきものふれあいセンター-青年の家

※講師の都合、目的地の事情などにより一部予定を変更する場合があります。詳細はその都度、はがきで受講者に連絡します。

### 集まれこどもたち

地域の自然を学び、郷土への理解を深めながら、まちづくりへ目を向け、感性を高めるのが目的です。  
ふるってご参加ください。

号、学校名、学年、返信用

### パソコンで クリスマスカードや 年賀状作り

### 年賀状作り

あいいいセンターでは、パソコンに興味を持っていただくとうと市民を対象とした「パソコン教室」を開きます。自分のお気に入りの写真やイラストを使って、クリスマスカードや年賀状作りにチャレンジしてみませんか。

○申し込み 往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号

○定 員 50人(応募者多数の場合は抽選)

○参加費 無料

○交通費・拝観料 各自実費負担

○対 象 市内在住の小学生4年生～高校生

○とき・ところ 左表

あて先を明記のうえ、11月17日(水)に消印有効にまで〒576-0005 交野市私部2-29-1 社会教育課内 交野市子ども地域活動実行委員会  
○問い合わせ 社会教育課(青年の家内) ☎92・7721

- 持ち物 カード(はがき)5枚、カードに使うイラストか写真、筆記用具
- 申し込み・問い合わせ 11月17日(水)から電話か直接あいいいセンター(☎91・9955)
- 定 員 各回6人(ペア参加も可)
- 参加費 2000円(ペア参加も同額、受講日に納めてください)
- ところ あいいいセンターベガホール
- とき 12月1日(水)・2日(木) 午前10時～正午と午後1時～3時の計4回

### 冬休み 雪国体験教室



市教育委員会と交野市体育文化協会は、友好都市の富山県山田村・牛岳温泉スキー場で、雪国体験教室を開きます。スキーなど雪国の遊び体験や山村の暮らし体験など楽しさいっぱいの行事です。

○対 象 市内在住の小学校4年生～中学校3年生の男女

○定 員 先着110人

○参加費 4万1000円(バス代、宿泊費、現地用具代などを含む)

○説明会 12月12日(日) 午後1時、青年の家3階道場

○申し込み 11月18日(木)～12月5日(日)までに参加費を添えて青年の家窓口

○問い合わせ 青年の家(☎92・7721)

○とき 12月25日(土) 泊4日  
12月28日(火)

### いきいきランド交野

### 1月のトレーニング講習会

トレーニングルームを利用する人は、この講習会を受講してください。

- と き 12年1月9日(日)～31日(月)の間の日曜・月曜日午後1時30分～3時
- ところ いきいきランド交野
- 対 象 健康でトレーニングが可能な16歳以上の男女(18歳未満の人は保護者の同意署名が必要)
- 定 員 各時間とも先着30人
- 受講料 500円
- 申し込み・問い合わせ 受講料、印鑑、写真(縦3寸×横2.5寸)を持参し、12月4日(土)午前9時30分から、わくわくプール受付(☎94・1187)
- ※65歳以上、または身体に障害のある人(特別利用)は証明できるものを提示してください。
- ※毎週火曜日は休館日(火曜日が祝日のときはその翌日)です。



# 第22回市民スポーツデー

## 4,818人が スポーツの秋を楽しむ

老いも若きも  
さわやかな熱戦  
いきいき3日間

第22回市民スポーツデーは、10月10日

(祝)・11日(振り替え休日)・17日(日)

の3日間、いきいきランド交野星ふる広場を中心に市内20会場で、22の競技に市民4818人が参加して、日ごろ鍛えた技を競い合いました。

各競技大会の2位以上の成績は次のとおりです。(敬称略・順不同)



ソフトボール

- 〔地区対抗ソフトボール大会〕
- ◇男子地区対抗
- ▽総体北ブロック ①松塚地区②森地区
- ▽総体南ブロック ①天野が原町地

- 戸和司・三村英一・宮崎薫明・新くに子・桜川幸代・花岡真理子)②Hチーム(浜田勇介・奥角至明・飯島正典・鉄谷豊子・岩本隆子・長谷栄子)

### 〔空手道大会〕

#### ◇型の部

- ▽幼稚園 ①細川侑人(星田)
- ②鳥飼健悟(私部)
- ▽小学校1年 ①安西真里(幾野)②大槻美奈(私部)
- ▽小学校2年 ①高津晃大(南星台)②清水 大(星田)
- ▽小学校3年 ①三好孝和(森南)②渡辺友紀(私部)
- ▽小学校4年 ①川口隆裕(星田)②木村志穂(私部)
- ▽小学校5年 ①村上裕紀(私部)②上野 匠(妙見坂)
- ▽小学校6年 ①田口美香(幾野)②加藤敦史(森南)
- ▽中学校 ①真野明日香(倉治)②川口義人(星田)

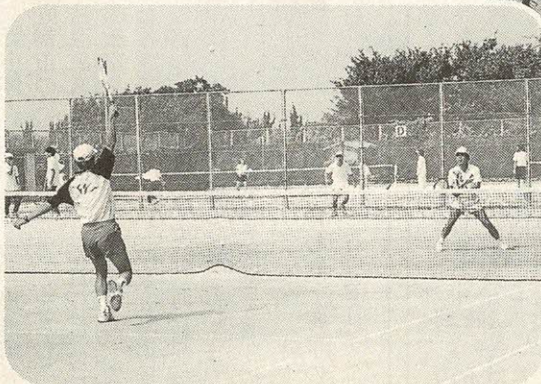
- 区②倉治地区
- ◇女子校区対抗
- ①倉治小学校
- 校区②岩船小学校校区
- 〔卓球ダブルス大会〕
- ◇団体ダブルス(6人1組)
- ①Eチーム(井

### 〔ソフトテニス大会〕

- ▽高校・一般 ①田中秀正(妙見坂)②唐崎久佳(向井田)
- ◇親子綱引き ①星田A(協会星田)②星田B(協会星田)
- 〔ソフトテニス大会〕
- ◇一般男子の部 ①田中忠昭(星田西)武富喜代志(南星台)②湊和義(枚方市)石西賢次(松塚)
- ◇ジュニア男子の部 ①友井陽一(倉治)山野亮介(郡津)②中島健雄(私市)金森清寛(天野が原町)
- ◇一般女子の部 ①西 紀久子(幾野)山本由美子(天野が原町)②中村和子(私部)長谷川玉枝(星田山手)
- ◇ジュニア女子の部 ①平田千紘(松塚)小野佳奈子(倉治)②宮崎 愛・上本幸奈(郡津)
- 〔グラウンドゴルフ大会〕
- ◇個人 ①民部晴夫(天野が原町)②内山虎三(枚方市)
- 〔弓道(半日入門コース)〕
- ◇個人 ①佐竹敬造(天野が原町)②北原 望(天野が原町)



▲ 空手道



▲ ソフトテニス

### 〔地区対抗ゲートボール大会〕

- ◇地区対抗 ①幾野チーム②松塚チーム
- 〔ウォークラリー大会〕
- ①「ももちゃんほかちゃん」チーム
- ②「梨木直貴(私部)小林尚史(星田)③「マッキース」チーム
- ④「秋場亮佑・中山純一・谷内智行・江村 文(妙見坂)





## 交野市体育協会

# 14人の優秀選手と3団体を表彰

交野市体育協会は、府大会など大きな大会で、優秀な成績をおさめた個人や団体を、10月10日(祝)の市民スポーツデー・総合開会式で表彰しました。

表彰された個人、団体は次のとおりです。

(敬称略・順不同)

### 個人

- ▷酒匂知嘉子(星田西)
- ▷下道直子(星田西)
- ▷藤本 崇(私部)
- ▷大塚恵子(天野が原町)
- ▷永井美彌子(星田山手)
- ▷徳山幸子(天野が原町)
- ▷狩野公江(幾野)
- ▷岡本恭幸(星田)
- ▷阿部利博(私市)
- ▷中野敦夫(私部西)
- ▷竹田真紀(私部南)
- ▷水川理郎(寺)
- ▷山崎智子(私部西)
- ▷下高原朝(松塚)
- ▷蔦田貴彦(私部南)

### 団体

- ▷交野市剣道連盟(茂野修之、篠田幸次、代永 尚、西村仁宏、松井浩太郎、中務康介)

- ▷交野レッドサンダース〈ソフトボール〉(速水絵理、馬杉和美、疋田春香、真辺晃羽、川添智美、吉田美咲、末永愛梨、井上晴佳、西田真生美、三嶋久美子、樋上佳代子、平田飛鳥、黒井夕美)
- ▷交野ラグビークラブ(橋内博司、山下勇人、奥村健介、東 高志、富田智之、松本忠浩、辻 賢一、玉村憲男、北迫雅浩、飯干祐二、田子 慶、星山直樹、富田耕平、石原一成、岡田伴昌、水上 彰、吉川浩司、上田 豊、南 隆尋、松本 誠、西尾忍、江田慎祐、福留亮二、井上尚紀)

- 〔バドミントン・ミックスダブルス大会〕
- ◇1部 ①勝山 茂(藤が尾) 小野みき(妙見坂) ②太田克哉(天野が原町) 荒木ますみ(私部)
- ◇2部 ①小谷恵介(星田) 木村幸子(妙見坂) ②三田純広(星田) 玉村紀子(倉治)
- 〔剣道大会〕
- ◇初心者基本の部 ①本田友美(郡津) ②宮井瑞生(幾野)
- ◇小学校低学年の部 ①稲本拓也(郡津) ②小畑リサ(妙見坂)
- ◇小学校高学年の部 ①寺田琢也(郡津) ②安達康朗(私市)
- ◇中学校男子の部 ①松井慎治(倉治) ②中村浩一朗(妙見東)
- ◇中学校女子の部 ①金山理恵(幾野) ②藤井さおり(東倉治)
- ◇高校・一般2段以下の部 ①谷

- 村俊彰(私市山手) ②宮里祐司(天野が原町)
- ◇高校・一般5段以下の部 ①松井浩太郎(私市) ②安東昭生(星田西)
- 〔硬式テニス大会〕
- ◇一般男子 ①阪長員令・竹本隼人(交野高校) ②安永幸弘(南星台) 大蔵健治(私部)
- ◇一般女子 ①井川和佐子(松塚) 伊山清子(天野が原町) ②勝山和子(藤が尾) 清水恵美子(私市)
- ◇100歳 ①河野 喬(森南) 鶴田 正(星田) ②松井 宏(神宮寺) 新井宏忠(倉治)
- ◇ミックス ①田中幸一・田中美由紀(妙見坂) ②木村雅則・木村俊子(幾野)

- 〔タッチフットボール大会〕
- ◇リーグ戦 ①協会Cチーム ②交野クラブ
- 〔少林寺拳法大会〕
- ◇乱捕の部
- ▽小学校1年 ①日暮圭吾(郡津) ②川東啓太(郡津)
- ▽小学校2年 ①中務 俊(星田) ②藤田晴也(郡津)
- ▽小学校3・4年 ①石川慎吾(倉治) ②川東大地(郡津)
- ▽小学校5年 ①中島 亮(星田) ②野村卓嗣(星田)
- ▽小学校6年 ①上里大貴(倉治) ②糸井 大(星田)
- ▽中学校女子 ①松村絃子(星田)
- ▽中学校男子 ①岡見慎吾(郡津) ②太田尾孟志(星田)

- 〔わんぱく相撲大会〕
- ◇団体戦 ①私部B子供会 ②倉治1ンズ2号子供会
- ◇個人戦
- ▽小学校1年 ①天川健太(妙見坂子供会) ②樋爪大祐(私部子供会)



▲ わんぱく相撲

- ◇個人総合(4・5・6年) ①吉川和志(倉治子供会) ②吉山真治(私部子供会)
- ▽小学校2年 ①松尾陽大(私部子供会) ②菊池伸哉(天野が原子供会)
- ▽小学校3年 ①松尾 成(私部子供会) ②松延泰樹(私部子供会)
- ▽小学校4年 ①石川真悟(倉治子供会) ②山本一孝(倉治子供会)
- ▽小学校5年 ①三島健太(倉治子供会) ②本田達人(倉治子供会)
- ▽小学校6年 ①吉川和志(倉治子供会) ②吉山真治(私部子供会)



星のまち★かたの



Snap Shot スナップ

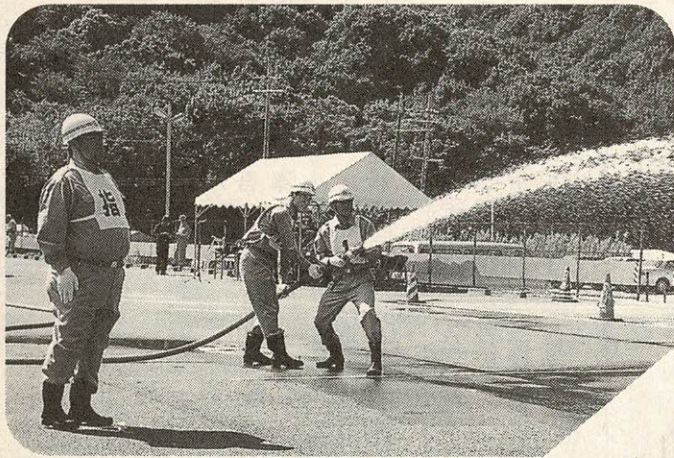
▼ 自衛消防隊連合会操法大会

9月28日(火)、星の里いわふね第2駐車場で、第11回自衛消防隊連合会操法大会が開かれました。

市内の事業所などから7社・28人が参加し、屋外消火栓操法によるスピードと正確・安全さを競いました。

上位の成績は次のとおりです。

①大阪化工②富士電機



▶ 子どもとたのしい読書

9月28日(火)、青年の家音楽室で、かたの子ども文庫連絡会25周年を記念した講演会「聞くよこび読む楽しみ」が開かれました。

約80人が参加。講師の(株)こぐま社代表取締役の佐藤英和さんの「幼いときに、面白い本をたくさん読み聞かせることは、人間形成に大きく影響します」との話に感動していました。



▲ タカの渡り観察会

9月26日(日)、交野山山頂で、いきものふれあいセンター主催の「タカの渡りの観察会」があり、45人が参加しました。  
参加者らは、交野野鳥の会の渡辺さんの説明を聞きながら、目の前を飛ぶサシバ、ハチクマなどの勇姿を観察しました。



◀ 視覚障害者スポーツ大会で好成績

10月8日(金)、八尾市の府営久宝寺緑地陸上競技場で開催された「第31回大阪府視覚障害者スポーツ大会」(助大阪府視覚障害者福祉協会主催)に出場した私部の津熊欽治さんが3年連続して1,200m競歩を完走しました。

また、60m走に出場した梅が枝の友田真知子さんが大会新記録で優勝しました。





▶ コモンシティフェスティバル'99

10月17日(日)、星田西の南公園で、コモンシティ星田自治会、同シルバークラブ、同連合子供会主催の「コモンシティフェスティバル'99」が開かれました。

年に一度の自治会のお祭りということで、イベント広場は一日中、子どもたちや家族連れでにぎわいました。



◀ 幾野ふれあい広場

10月17日(日)、第二中学校の運動場で、「創ろう生き生きした町、広げよう人の和」をメインテーマに幾野連合自治会主催の「幾野ふれあい広場」の集いが開かれました。

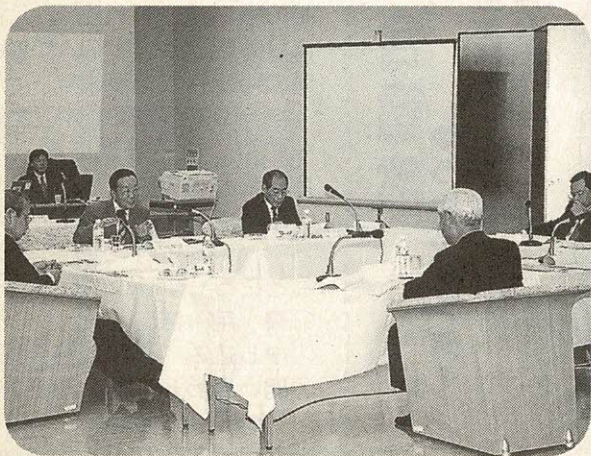
秋空の下、玉入れや綱引きなどの競技が繰り広げられ、大きな声援が響きわたりました。老人クラブの民謡踊りにも盛んな拍手がおくられました。



▶ 体育館で楽しい一時

10月17日(日)、私市小学校の体育館で、私市山手子ども会主催の「子ども会お楽しみ会」が開かれました。

参加した40人の子どもたちは、各チームに分かれてジャンボ紙飛行機飛ばしや新聞くぐりリレーなどをした後、最後にビンゴゲームを行い楽しい半日を過ごしていました。



京阪奈北  
近隣都市サミット

（生駒<sup>みらく</sup>美楽来サミット）

「少子化への対応と  
子育て支援の推進に  
向けて」  
意見交換

第6回京阪奈北近隣都市サミットが、10月7日(木)、生駒市の芸術会館「美楽来」で、寝屋川市・枚方市・八幡市・京田辺市・生駒市・交野市の6市の市長らが集まって開かれました。

今回のサミットでは、各市共通の課題として「少子化への対応と子育て支援の推進に向けて」について、各市の取り組みや意見を交わしたあと、各市が互いに情報交換を図っていくことを全会一致で了承しました。





## 12月の予防接種

3種・2種混合、私立小学校  
6年生ジフテリア・破傷風Ⅱ期

○とき 12月17日(金) 午後1時45分  
～3時

○ところ ゆうゆうセンター

○予防接種 3種・2種混合、私立小学校6  
年生ジフテリア・破傷風Ⅱ期

○費用 無料  
○持ち物 母子健康手帳

○その他

▽体温は当日、会場で測ってください。

▽予防接種の説明書と予診票は会場に備えてあります。

▽ひきつけ(けいれん)を起こして1年未満の人は、予防接種を受けに来られる前に健康増進課へご相談ください。

○申し込み 個人通知は出しませんが、直接会場へお越しください。

○問い合わせ 健康増進課(☎93・6405)

3種混合は、破傷風・ジフテリア・百日ぜき、2種混合は、破傷風・ジフテリアの予防接種です。すでに百日ぜきにかかった乳幼児は、2種混合を受けてください。

私立小学校6年生のジフテリア・破傷風Ⅱ期予防接種も合わせて行います。(公立小学校は、学校で集団接種します)

### 対象・接種方法

		対象	望ましい年齢・時期	接種方法
3種混合 (黄色の予診票)	I期初回	生後6か月～7歳5か月	生後6か月～12か月	3～8週間隔で3回接種
	I期追加	1歳6か月～7歳5か月	◆1歳6か月～2歳 ◆I期3回接種終了後 1年～1年6か月の間	1回接種
2種混合 (青色の予診票)	I期初回	生後6か月～7歳5か月	生後6か月～12か月	4～6週間隔で2回接種
	I期追加	1歳6か月～7歳5か月	◆1歳6か月～2歳 ◆I期2回接種終了後 1年～1年6か月の間	1回接種
私立小学校6年生 ジフテリア・破傷風 (白色の予診票)	Ⅱ期 (平成7年3月までⅢ期という名称)	小学校6年生	私立小学校6年生でジフテリア・破傷風Ⅱ期予防接種が未接種の児童 ※乳幼児期に3種・2種混合予防接種の基礎免疫ができていない人は母子健康手帳の該当欄に3～4か所印を押してあります。	1回接種

※医療機関でも接種が受けられます。

3種・2種混合予防接種は、12年3月まで毎月1回、ゆうゆうセンターで集団接種を行っています。医療機関(「わが家の健康管理」参照)でも無料で接種が受けられます。直接医療機関に電話などで予約をし、母子健康手帳を持参してください。予防接種の説明書・予診票は医療機関に備えてあります。

※予防接種の対象年齢は、救済制度が成り立つ期間としてなるべく長く設定されていますが、できるだけ望ましい年齢の時期に接種を受けてください。



## 体脂肪測定

肥満かどうかは体重だけではわかりません。体重は標準でも筋肉が少なく、体脂肪の多い「かくれ肥満」。つまり外見上はやせていても肥満の可能性があります。

自分の適正体重や体脂肪値を知り、自己管理に役立てましょう。

○とき 11月30日(火)  
午前10時～11時

○ところ ゆうゆうセンター

○費用 無料

○申し込み 当日直接会場

○問い合わせ 健康増進課  
(☎93・6405)

※次回は1月25日(火)です。



## 総合健診

### ゆうゆうセンター

〔40歳以上の人の健診〕 Ⅱ予約が必要

○とき 12年1月12日(水)・20日(木)

○内容 問診・身体計測・聴打診・血圧測定・検尿・血液検査・心電図検査

▽がん検診 肺がん・大腸がん・胃がん・乳がん・子宮がん

▽その他の検診 結核検診・骨粗鬆症検診

○費用 全部受診で男性2500円・女性3000円

○定員 70人

〔16歳～39歳の人の健診〕 Ⅱ予約不要

○とき 12年1月12日(水)・20日(木) 受付Ⅱ午前9時30分～11時

○内容 問診・身体計測・聴打診・血圧測定・検尿・結核検診・血液検査(貧血検査のみ)

○費用 男女とも2000円

〔申し込み・問い合わせ〕

11月22日(月) 午前9時から電話または直接健康増進課(☎93・6405)

2月以降の総合健診は、毎月広報「かたの」10月号でご案内します。

※費用免除 70歳以上の人、生活保護世帯及び市民税非課税世帯に属する人。

……ご注意ください……

総合健診は年1回(4月から翌年の3月)しか受診できません。また、医療機関で市民健診を受診された人も同じです。

……ご注意ください……

……ご注意ください……

……ご注意ください……

……ご注意ください……

……ご注意ください……

……ご注意ください……

……ご注意ください……

……ご注意ください……

……ご注意ください……

……ご注意ください……

……ご注意ください……





## 骨粗鬆症の検診

あなたの骨は大丈夫ですか？

将来寝たきりにならないために、若いうちから2～3年に一度は自分の骨の状態を知り予防に努めましょう。

- とき 12月1日(水)・16日(木) 午前10時～11時
- 費用 1,000円(70歳以上・市民税非課税世帯・生活保護世帯は無料)
- 対象 市内在住の30歳以上の男女 各回とも20人
- 申し込み・問い合わせ 11月16日(火) 午前9時から直接または電話で健康増進課(☎93・6405)



## 1歳児の歯ッピー教室

乳歯のむし歯予防は、早い時期から正しい歯みがきや、おやつ習慣づけが大切で、そのきっかけとなるのが歯ッピー教室です。

大切な乳歯をむし歯から守り、歯ッピーな笑顔をプレゼントしてあげましょう。

- とき 12月2日(木) 午前9時30分～10時30分
- ところ ゆうゆうセンター2階プレイルーム
- 対象 1歳児(12月2日現在)
- 定員 先着10組
- 費用 100円
- 持ち物 母子健康手帳、ふだん使っている子どもの歯ブラシ、ハンドタオル
- 申し込み・問い合わせ 11月17日(水) 午前9時から健康増進課(☎93・6405)



## 市民健康講座 頭痛の常識

～危険な頭痛を見逃さないために～

日常、頭痛に悩まされていませんか。頭痛の原因には様々なものがあり、見逃すと危険な頭痛もあります。正しい知識をもち、適切に対応することが大切です。みんなで頭痛について学びましょう。

- とき 12月9日(木) 午後2時～3時30分
- ところ ゆうゆうセンター3階展示活用室
- 定員 先着50人(予約制)
- 受講料 無料
- 講師 宝田クリニック院長 宝田勝憲さん
- 申し込み・問い合わせ 11月15日(月)から直接または電話で健康増進課(☎93・6405)



## 糖尿病予防のための 調理実習

糖尿病を防ぐために、食事はたいへん重要です。現在の食生活を見直し、自分にあつた量を、栄養バランスよく食べるとい健康的な食習慣を身につけていきましょう。

今回は、健康食でもある糖尿病食について、調理実習を通じて学びましょう。

- とき 12月3日(金) 午前10時～午後1時
- ところ ゆうゆうセンター調理室
- 定員 先着30人
- 参加費 500円
- 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2～3枚、箸、筆記用具
- 申し込み・問い合わせ 11月18日(木)から健康増進課(☎93・6405)



## 保健所だより

問い合わせ(☎78・1021)

- 一般健康相談(四条畷保健所)
- とき 12月14日(火)・21日(火) 受付11午前9時30分～10時30分

- 内容 胸部レントゲン・血圧・尿検査など
- ※各検査は有料、診断書はその週の金曜日に発行します。

循環器健診II電話予約制(四条畷保健所)

- とき 12月21日(火) 受付11午前9時30分～10時30分

- 内容 心電図・血液(肝機能など)・聴力・胸部レントゲン・血圧・尿検査など

※各検査は有料、結果報告書は2週間後に発行します。

エイズ抗体・梅毒血清(四条畷保健所)

- とき 12月14日(火)・21日(火) 受付11午前9時30分～10時30分

- 内容 血液検査(結果は1週間後)

骨髄ドナー登録II電話予約制(四条畷保健所)

- とき 毎週火曜日 受付11午前10時30分

アトピー相談II電話予約制(ゆうゆうセンター)

- 内容 12月8日(水) 受付11午後1時30分～

こころの健康相談II電話予約制(四条畷保健所)

- 内容 こころの病(精神疾患・アルコール症・老人性痴呆など)についての相談

結核相談II電話予約制(四条畷保健所)

- 内容 結核患者・家族の健康相談

難病相談II電話予約制(四条畷保健所)

- 内容 特定疾患などの難病患者・家族の相談

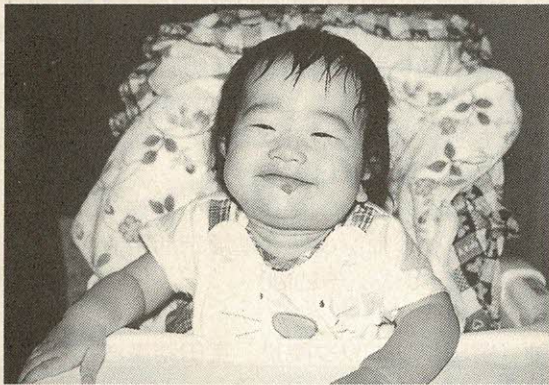
住まいの衛生相談II電話予約制(四条畷保健所)

- 内容 室内空気環境(炭酸ガス、ホルムアルデヒドなど)やダニアレルゲンなどの検査と相談(無料)





## ♪ こんにちは♪



そやま 里穂奈  
曾山 里穂奈です

平成10年12月18日生まれ

「明るい元気な子に育ってね」

私市(父 隆彦・母 みどり)



## ピヨピヨ離乳食講習会

離乳食を始める前の準備期から初期までを中心に、進め方や注意点をわかりやすくお話しする30分程度の講習会です。

- とき 12月7日(火)  
1回目(午後2時30分～3時)と  
2回目(午後3時～3時30分)のどちらか
- ところ ゆうゆうセンター2階プレイルーム
- 対象 2～6か月(11年6月～10月生まれ)の赤ちゃんをもつお母さん・お父さん
- 費用 無料
- 持ち物 母子健康手帳、筆記用具
- 申し込み 当日直接会場
- 問い合わせ 健康増進課(☎93・6405)



## 乳幼児の健診と相談

直接、ゆうゆうセンターへお越しください。

○問い合わせ 健康増進課(☎93・6405)

### 育児相談

- とき・対象 ① 11月24日(水) 1歳以降  
② 12月14日(火) 0歳～1歳児  
いずれも午前9時30分～10時30分
- 内容 育児・栄養(離乳食)・歯科相談など
- 持ち物 母子健康手帳

### 4か月児健診

- とき 12月7日(火) 受付=午後1時～2時15分
- 対象 7月16日～8月15日生まれの幼児



## ～パパとママのための～ マタニティー教室

今、おなかの中の赤ちゃんは、生まれる日を待ち望みながら一日一日育っています。


お父さん・お母さんも、子どもの成長とともに親として豊かに成長できればいいですね。

- とき・内容 下表
- ところ ゆうゆうセンター2階体験学習室
- 申し込み 予約不要。直接会場へお越しください
- 問い合わせ 健康増進課(☎93・6405)

と き	内 容
12月1日(水) 13:00～15:30	ビデオ「赤ちゃん～このすばらしい生命～ 妊娠中の過ごし方・母子保健サービス 栄養～赤ちゃんとお母さんのための食事～」
12月8日(水) 9:40～12:00	赤ちゃんの保育 赤ちゃんとお母さんの歯の教室(歯みがき指導)
12月15日(水) 13:00～15:30	先輩ママ・赤ちゃんとの交流 妊娠シミュレーション 赤ちゃんのおふる
12月22日(水) 13:00～15:30	おっぱいの手入れ お産の進み方と準備 マタニティー体操の実技



## 「育見教室」 「ぽっぽちゃん教室」

- 歌や手遊びを中心に、からだを使った親子遊びの仕方をお伝えします。
- とき 12月10日(金)  
① 4～11か月児 午前9時30分～10時30分  
② 1歳～1歳6か月児 午前10時30分～11時30分
  - ところ ゆうゆうセンター2階プレイルーム
  - 定員 各15組
  - 申し込み・問い合わせ 11月24日(水) 午前9時から健康増進課(☎93・6405)
- 

### 1歳6か月児健診

- とき 12月21日(火) 受付=午後1時～2時
- 対象 10年5月生まれの幼児

### 2歳6か月児健診

- とき 11月30日(火) 受付=午後1時～2時
- 対象 9年5月～6月生まれの幼児
- 内容 小児科・歯科診察、身長・体重測定、カリオスタット検査、歯科・栄養・育児・ことばの相談
- 持ち物 母子健康手帳、アンケート用紙

### 3歳6か月児健診

- とき 12月8日(水) 受付=午後1時～2時
- 対象 8年5月生まれの幼児





## 市立・私立保育所(園)の入所申し込み

市では、保護者の事情で乳幼児の保育ができない場合、保育所(園)で保育をしており、その入所受け付けを随時行っています。

現在、各保育所(園)では、入所待ちの人がいますが、欠員が生じ次第入所の決定を行っています。また、入所申し込み時の就労等の要件や家族の状況などが変わった場合には、速やかに幼児対策室まで連絡してください。

入所できるのは、乳幼児の保護者が、次の一つに該当する場合で

- ▽保護者に代わって保育できる人がいる場合は除かれます。
- ▽昼間に、家庭外で労働しているため保育ができない。
- ▽昼間に、家庭内で乳幼児と離れて日常の家事以外の仕事をしているため保育ができない。
- ▽保育をする人が妊娠中であるか、または出産後間もないため保育ができない。
- ▽病気やケガ、または障害があるため保育ができない。
- ▽長期にわたる病気や

- 申し込み・問い合わせ 幼児対策室か、各保育所(園)
- ▽障害のある同居人の看護・介護のため保育ができない。
- ▽地震、火災、風水害及びその他の災害の復旧にあたっていているため保育ができない。



## 交通死亡事故が激増!! 安全運転を心がけましょう

枚方警察署管内(枚方市・交野市)の交通死亡事故がこのところ激増しています。

1月から10月末までに起きた交通死亡事故は計17件。そのうち4件が10月1日から21日までの間に発生し、4人が亡くなっています。

これから年末にかけては、さらに交通混雑が予想されます。ドライバーのみなさんはより一層気を引き締め、交通ルールを守って安全運転に努めてください。

また、自転車に乗る人も、歩行者のみなさんも安全確認を励行してください。

○問い合わせ 枚方警察署 (☎45・1234)



## 「この社会あなたの税がいきている」税を知る週間 11月11日～17日

11月11日(木)～17日(水)は「税を知る週間」です。枚方税務署は、次のとおり税の無料相談所及び小学生の税に関する習字展を開きます。

### 小学生の税に関する習字展

◇13日(土) 午前10時～午後4時、あいあいセンター (京阪交野ヒル4階)

○主催 交野市租税教育推進協議会  
税の無料相談所

◇15日(月) 午前10時～午後4時、寝屋川市・寝屋川グリーンシティ

◇16日(火) 午前10時～午後4時、枚方市・近鉄百貨店枚方店北側入り口  
枚方税務署 (☎44・9521)



## 人工肛門造設者のための講習会

大阪府と大阪市は、人工肛門造設者の社会復帰を支援しようと講習会を開きます。

- とき 11月14日(日) 午後1時～4時
- ところ 大阪府社会福祉会館5階ホール(大阪府中央区谷町7-4-15)
- 内容 「直腸がんに対する最近の治療戦略」「ストマー管理の相談事例」についての講演 その他、補装具展示
- 参加費 無料
- ※質問者は事前に会場受付へ申し出てください。
- 問い合わせ 大阪府障害福祉課 (☎06・6941・0351) か、押見さん (☎06・6357・8709)、山越さん (☎0729・96・7696)、茨木さん (☎06・6971・2829)





## 老人医療証の交付申請

12月中に満65歳になる人で、次のア・イのいずれかに該当する人は、老人医療（医療費の助成）制度の受給資格を取得することができますので、市役所の老人医療係窓口に医療証の交付申請にお越しください。

ア 市民税非課税世帯  
イ 精神保健法・結核予防法・特定疾患に該当

ただし、次の点に留意し、詳しくは係までお問い合わせください。

▽社会保険（健保組合・共済組合）の本人で、附加給付制度のある社会保険は、受給資格がありません。

▽前記のイに該当する人は、所得制限があります。

○受付 11月24日（水）から保険年金課 老人医療係

○問い合わせ 保険年金課老人医療係



## 事業主のみなさんへ

労働保険料第3期分の納付は11月30日（火）までです。

事業主のみなさんは、早めに各金融機関、郵便局へ納付しましょう。

なお、納付についての相談は、最寄りの労働基準監督署か、大阪労働基準局労災徴収課（☎06・6949・6521）まで連絡してください。



## 国民健康保険証の交換を忘れていませんか

11月1日から国民健康保険証が、一般は（うす水色からともも色）に、退職は（若竹色から銀ねずみ色）に変わっています。

市では、保険証の郵送は行っていません。

まだ交換されていない人は、市役所国保係の窓口に、古い保険証と印鑑を持って、交換にお越しください。

また、いろいろな事情で保険証の交換に来られない人はご連絡ください。

○問い合わせ 保険年金課国保係



## 国の事業ローン 国の教育ローン

国民生活金融公庫では、商売の運転資金・設備資金として「国の事業ローン」を、また入学時や在学中の学校納付金などとして利用できる「国の教育ローン」を取り扱っています。

国の事業ローン

▽融資限度額 4800万円

▽融資利率 年2・3%（固定金利、9月10日現在）

▽返済期間 運転資金5年 設備資金10年

国の教育ローン

▽融資限度額 200万円

▽融資利率 年2・3%（固定金利、9月10日現在）

▽返済期間 10年以内

○問い合わせ 国民生活金融公庫守口支店融資相談係（☎06・6993・6121）



## 都市農地活用 セミナー・相談会

○とき 12月1日（水）午後1時30分～

○ところ ゆうゆうセンター

○内容

▷セミナー「農地の有効活用による税金対策（仮題）」

▷相談会 税務、土地活用などの相談

○定員 先着50人

○入場 無料

○申し込み・問い合わせ 都市政策課か、JA交野市経済部（☎94・2612）



# 新 New Arrival 着図書

○問い合わせ  
倉治図書館 (☎ 91・1825) か、  
青年の家図書室 (☎ 93・4881)

## ……児童書……

**ふるびたくま**  
クレイ・カーミッセル B L 出版

**ゆうきをだしてとぼう**  
アソル・マクドナルド 文芸堂

**いちばんたかいのだあれ?**  
マイケル・グレイニエツ 金の星社

**こぶたシンデレラ**  
末吉暁子 ポプラ社

**とりかえっこねずみくんのチョコッキ**  
なかえよしを ポプラ社

**はちゃめちゃ大家族**  
沢田俊子 汐文社

**あのころ**  
ふくだすぐる 岩崎書店

**キンモクセイをさがしに**  
二宮由紀子 文芸堂

**となりのしげちゃん**  
星川ひろ子 小学館

**ロックフォール団のねずみたち**  
サンディ・クリフォード 徳間書店

**勇気は私たちの祖国**  
バーバラ・スマッカー むぶん

**まめうしとまめじい**  
あきやまただし PHP 研究所

**ふうせんのはか**  
さだまさし くもん出版

**犬と話そう**  
河原まり子 偕成社

## ふるびたくま



**みみずのカー口**  
今泉みね子 合同出版

**かいじゅうとげとげ**  
かどのえいこ ポプラ社

**学校行かなそんそん**  
岸川悦子 PHP 研究所

**ハルモニの風**  
堀内純子 ポプラ社

## ……一般書……

**誕生石物語**  
木崎さと子 河出書房新社

**巨人を越えちやる!**  
竹下陽二 小学館

**ボーダーライン**  
真保裕一 集英社

**元気印のおかず屋さん**  
平野レミ 文化出版局

**誰もわかってくれない主婦ストレス**  
主婦の友編集部 主婦の友社

**「日本抜き」ゲーム**  
浜田和幸 PHP 研究所

**告解**  
ディック・フランシス 早川書房

**子どものあったかニット**  
雄鶏社

**魔女の本**  
松尾未来 学陽書房

**氷雪の殺人**  
内田康夫 文藝春秋

**少子高齢化ニッポン**  
舛添要一 PHP 研究所

**学校で教えないお金の本。**  
日下公人 竹村出版

**21世紀の先端技術**  
三菱総合研究所 PHP 研究所

**俳人の大和路**  
田中昭三 小学館

**上手な快眠術**  
実業之日本社

**天文学者の虫眼鏡**  
池内了 文藝春秋

**写真を楽しむ300の知恵**  
丹野清志 ナツメ社

**塩野七生「ローマ人の物語」の旅**  
新潮45編集部 新潮社

**振りそで着つけと帯結び百科**  
講談社

**やきものを始める人のために**  
吉田新一 池田書店

## 展示会で契約した呉服は 解約できないの? ～消費者相談～ 問い合わせ 環境生活課

**Q** 1か月前、セールのスマンに「食事もお土産も充実しているの、見に来るだけでも」と、着物の展示会へ誘われました。展示会では、常時二人の人にべったりつかれ、訪問者のコーナーでは、売り場担当者、責任者、セールスマンの上司が入り代わり立ち代わり来て、4

**A** 意で契約したものは、どちらかが一方的に解約することはできません。しかし、訪問販売等に関する法律では、クーリングオフ制度を設け、契約後

**助言** 今すぐ必要でなくとも「今日だけ」と言われれば、心揺らいでしまいますが、契約に「とりあえず」は禁物です。

5人に2時間近く囲まれ、65万円もの呉服の契約をしまいました。その後やっと食事ができて展示会場を出たときには夜も8時を過ぎていました。帰途、高額で不必要な契約をしてしまったと後悔し、翌日、キャンセルしようとして電話しましたがお店が休みでつながらず、2日後に連絡したら「訪問販売ではないから、クーリングオフはできない」と断られました。展示会で契約したものは解約できないのでしょうか。

8日間以内の契約解除を認めています。展示会での販売では、クーリングオフが適用される場合とそうでない場合があります。「2～3日以上期間にわたって指定商品を陳列し、消費者が自由に商品を選択できる状態のもとで展示場等販売のための固定の施設を備えている場所」での販売ならクーリングオフの適用はありません。相談事例の場合は自由に商品を選択できる状態とは言いがたく、契約4日目に販売店と信販会社に契約解除通知を出して解約となりました。

## 人形劇の講演

○とき 11月20日(土)  
午後2時～

○ところ 倉治図書館2階視聴覚室

○内容

人形劇団「ら・ぶーか」による人形劇  
「はっくしょんしてよカバ君!」  
「歌のおもちゃ箱」ほか

○定員 150人

○入場料 無料

○申し込み 当日直接会場

○問い合わせ 倉治図書館

(☎ 91・1825)





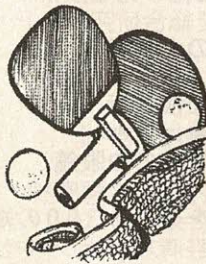
 募集

**自主保育グループかんがるーぽけっと**  
毎週火曜・金曜日午前10時～午後2時、星の里いわふね。赤ちゃんから就学前までの子どもと保護者を対象に、親と子の仲間づくりをします。会費は実費。**申し込み・問い合わせ**は市川さん(ファクス兼用 ☎92・8740)

 スポーツ

**第29回連盟杯卓球大会**

12月5日(日)午前9時30分～午後5時、いきいきランド交野。個人戦。一般男子1・2・3部、一般女子1・2部、ジュニア男子1年の部、同2・3年の部、ジュニア女子1年の部、同2・3年の部で予選リーグ、決勝トーナメント。参加費は一般1,000円、連盟会員700円、ジュニア300円。主催は交野市卓球連盟。**申し込み**は11月26日(金)までに直接練習会場か山下さん(ファクス兼用 ☎92・0389)。**問い合わせ**は高畑さん(☎92・3947)



**3B体操会**

毎週水曜日、いきいきランド交野と土曜日、青年の家。いずれも午前10時～11時15分。対象は市内在住・在勤の女性10人。入会金1,000円。月会費3,000円。指導は日本3B体操協会公認指導員。**申し込み**は

**交野JCふれあい音楽祭**  
交野青年会議所は、9月15日(祝)、星の里いわふね体育室で、第2回ふれあい音楽祭を開きました。  
交野市内の15団体、約300人が出演。吹奏楽、太鼓、合唱などの各部で見事な演奏や歌声が披露されました。



直接会場。問い合わせは長谷川さん(☎92・8981)

 ハイキング

**紅葉の名勝・大原の里**

11月23日(祝)午前8時、交野市駅集合。雨天中止。京阪三条-大原-阿弥陀寺-古知谷-音無の滝-三千院。交通費1,720円。参加費200円、保険料を含む。主催は歴話会。**問い合わせ**は吉原さん(☎92・3928 午後7時～9時)

**南比良最高峰蓬莱山**

11月27日(土)午前8時、交野市駅集合。雨天中止。JR志賀駅からバスで Gondra 山麓駅へ。打見山-蓬莱山頂-金比羅峠-蓬莱駅。10キロ。一般向き。弁当、雨具持参。交通費3,000円。参加費200円。主催は交野ハイキング同好会。**問い合わせ**は成田さん(☎91・4013)

 善意銀行

交野市社会福祉協議会の善意銀行につぎのみなさんから預託していただきました。  
◇NTT西日本京阪支店レディースフォーラムからタオル110枚  
◇安達洋義さんと河西晶子さんから亡芳江さんの香典の一部15万円  
◇松塚の岡本 功さんから2万円

大阪  
ふれあい  
大会

障害者を取り巻く課題に目を向け、障害者の自立と社会参加の促進を図ることを目的に開きます。

- とき 12月5日(日)午後1時～4時
- ところ 堺市民会館大ホール(南海高野線堺東駅から徒歩10分)
- 内容 表彰と作文朗読、障害者の芸術活動、講演など
- 参加費 無料(応募者多数の場合は抽選)
- 主催 大阪ふれあいキャンペーン実行委員会

○申し込み・問い合わせ  
11月15日(月)＝消印有効＝までに往復はがきかファクス、電子メールで〒540-8570 大阪府障害福祉課内 大阪ふれあいキャンペーン実行委員会事務局(☎06・6941・0351 ファクス06・6944・6674 E-mail:shogai fuku shi@office.pref.osaka.jp)  
※応募は1人1回、2人までとなっています。

☎ 電話案内 ☎

市役所	☎92・0121
星田出張所	☎91・2031
ゆうゆうセンター	☎93・6400
水道局	☎91・0016
下水道課	☎93・1197
環境第1課(ごみ)	☎92・2471
環境第2課(し尿)	☎92・2472
リサイクル推進室	☎93・8651
青年の家	☎92・7721
星の里いわふね	☎93・3131
星田西体育施設	☎93・7721
第1児童センター	☎93・1144
いきいきランド交野	☎94・1181
倉治図書館	☎91・1825
文化財事業団	☎93・8111
あいあいセンター	☎91・9955
いきものふれあいセンター	☎93・6520
こどもゆうゆうセンター	☎92・3077
ボランティアセンター	☎94・3737
シルバー人材センター	☎93・0430
消防本部・署	☎92・0119





みんなのひろば

元気ミセスの生活ダイエット

11月18日(木)、青年の家。27日(土)、ゆうゆうセンター。いずれも午前10時～正午。テーマは「家事上手になりたいあなたに!!」。定員は18日が85人、27日が30人。参加費500円(ケーキ、コーヒー付き)。託児(軽食付き、200円)希望の人は要予約。主催は大阪友の会。申し込み・問い合わせは18日が久保田さん(☎92・7515)か佐藤さん(☎93・1782)、27日が田村さん(☎58・8184)

創立15周年記念ダンスパーティー

11月21日(日)午後1時30分～4時30分、ゆうゆうセンター多目的ホール。プロのデモと会員のデモなど。軽食、飲み物も用意。参加費1,500円。主催は交野社交ダンス同好会。申し込みは当日直接会場。問い合わせは藤原さん(☎91・0246)

第6回ふれあいコンサート

11月21日(日)午後1時～4時、けいはんなプラザ・メインホール。出演はコール・ディレタント、交野うたう会、交野女声コーラスミルキーウェイなど。

ど。入場無料。主催はけいはんな女声コーラスの集い実行委員会。問い合わせは八光さん(☎92・0541)

ケナフ紙すきと染色

11月21日(日)午前10時～午後3時、星田北2-8の温室内(市立リサイクルセンター近く)。定員30人。参加費1,500円。指導は柴田清さんと原陽子さん。主催は交野ケナフの会。申し込み・問い合わせは11月20日(土)までに松山さん(☎92・2747)か鹿田さん(ファクス兼用☎24・0285)

コール・ポココンサート

11月23日(祝)午後1時30分、星の里いわふね体育室。5周年記念。女声合唱組曲「嫁ぐ日に」、日本の歌「なにわの祭」など。ゲストに交野女声合唱団。入場料は大人500円、小・中学生250円。指揮は岡真知子さん。問い合わせは福光さん(☎91・6551)

青空フリーマーケット

11月28日(日)午前11時～午後3時30分、いきいきランド交野ミルキーウェイ。雨天中止。家庭で不用になった家具、衣類、日用品などを持ち寄り、リサイクル活動への関心を高めます。参加無料。主催は交野市女性団体連絡協議会。申し込みは当日会場。問い合わせは薫田さん(☎91・4188)か、東さん(☎92・3170)

第15回定期演奏会

11月28日(日)午後2時～4時、星の里いわふね体育室。3部構成で「ローレライ」などを演奏。入場無料。指揮者は完倉正信さん。主催は交野ギター・マンドリンオーケストラ。申し込みは直接会場。問い合わせは関本さん(☎92・1933)

福崎八段指導将棋会

11月28日(日)午後2時～7時、藤が尾ふれあい館。プロ棋士の福崎文吾八段が直接指導。参加費500円。主催は日本将棋連盟交野支部。申し込みは当日直接会場。問い合わせは西原さん(☎92・6375)

みんなで歌おう'99ナツメロ祭り

11月28日(日)午前11時～午後6時30分、ゆうゆうセンター交流ホール。懐かしのメロディー発表会。チャリティー募金も行います。入場無料。主催は交野ナツメロ愛好会。問い合わせは荒井さん(☎91・9757)

アリスのクリスマス会

12月2日(木)午前10時～正午、ゆうゆうセンター4階多目的ホール。対象は0歳～3歳の子どもと保護者。定員80組(超過の場合は抽選)。当日はプレゼント交換用として300円相当の品物を同伴する子どもの数だけ用意してきてください。申し込みは往復はがきに住所、氏名(親子の名前とふりがな)、年齢、電話番号を記入し、11月22日(月)までに〒576-0034交野市天野が原町5-5-1 こどもゆうゆうセンター内 おもちゃライブラリーアリス。問い合わせはアリス事務局(☎92・3077)

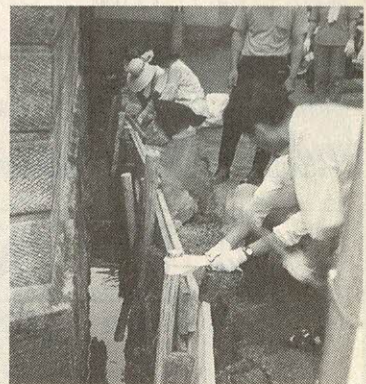
読書会

12月2日(木)午前10時30分～午後零時30分、青年の家第1会議室。本を読んできて感想を話し合う。今回は「ホビットの冒険」(岩波書店)。参加費500円。指導は児童文学者の間崎ルリ子さん。主催はかたの子ども文庫連絡会。申し込みは当日会場。保育希望者は11月25日(木)までに宮尾さん。保育料は1人400円(2歳以上)。問い合わせは宮尾さん(☎92・0667)

第5回 シルバーサービス総合フェア イン大阪'99

- とき 11月30日(火)～12月2日(木)
- ところ マイドームおおさか、大阪商工会議所・国際会議ホール
- 内容
  - ▷シルバーサービス展 高齢者の暮らしを豊かにするシルバーサービスが体感できるエリア、企業展示エリアなど
  - ▷シンポジウム「介護保険とシルバーサービス」の講演と討論(11月30日のみ実施、申し込みが必要)
- 関連イベント
  - ▷高齢者手作り作品展示即売会
  - ▷高齢者いきいき創作展'99
- 主催 (財)大阪府地域福祉推進財団、(社)シルバーサービス振興会
- 申し込み・問い合わせ シルバーサービス総合フェアイン大阪'99事務局(大阪府地域福祉推進財団内 ☎06・4304・0294 ファクス06・4304・2941)

まちなみ美化は自分たちの手で  
9月12日(日)、私部区民約150人が参加して、地域の道路や水路の清掃作業を行いました。秋晴れのもと、みなさんがスコップや草刈り機などを持って集まり、道端や水路敷などに伸びた夏草を刈り取り、空き缶などを拾い集めました。この日は、私部区以外でも地域美化に取り組み活動がみられました。







豆腐とトマトの  
じゃこ入りサラダ

鮭のミルクシチュー

食べよう健康  
ゆうゆう料理

## 作り方

### 《鮭のミルクシチュー》

- ① 鮭は皮を除き一口大に切り、こしょうをふる。
- ② しめじは石づきを除いて小房に分ける。ブロッコリーは小房に分けてゆでる。タマネギは薄切り、ニンジンはいちょう切りにする。
- ③ 鮭に薄く小麦粉をまぶし、バターで両面を焼き、鮭を器に取り出し、同じフライパンでしめじとタマネギ、ニンジンを軽く炒める。
- ④ 鍋にブイヨンを砕いたものと水50ccを合わせて煮立て、鮭とローリエを入れる。鮭に火が通ったらタマネギとしめじ、ニンジンを加えて煮、牛乳、ブロッコリー、煮汁で溶いた味噌を加え、塩、こしょうで味をととのえる。
- ⑤ バターと小麦粉を練り混ぜて(ブルマニエ)④の鍋に加え、とろみがつくまで煮て火を消す。

### 材 料 (1人分)

生鮭……………	50g	水……………	50cc
小麦粉…………	小さじ1弱	ローリエ…………	少々
こしょう…………	少々	牛乳……………	1/2カップ
バター…………	小さじ1/2	(低脂肪)	
しめじ…………	20g	白味噌……………	小さじ1
ブロッコリー…	30g	「バター…………	小さじ1
タマネギ…………	40g	「小麦粉…………	小さじ1
ニンジン…………	10g	塩……………	ミニスプーン1/5
固形スープの素	1/6個	こしょう……………	少々

### 栄養価

◇カルシウム	170mg	◇エネルギー	245kcal
◇たんぱく質	18.0g	◇塩 分	1.4g

## 骨

を強くするためにカルシウムをしっかりとりましょう。カルシウムの多い食品は、牛乳・乳製品・小魚・大豆・大豆製品・海藻・青菜・乾物類です。

《鮭のミルクシチュー》は、白味噌を隠し味に使い、牛乳が苦手な人でもおいしく食べられるよう工夫しました。

《豆腐とトマトのじゃこ入りサラダ》は、カルシウムの豊富な豆腐にちりめんじゃこ入りドレッシングをかけ、さらにカルシウムアップさせました。

(骨粗しょう症予防のための調理実習から・健康増進課)

## 作り方

### 《豆腐とトマトのじゃこ入りサラダ》

- ① 豆腐は熱湯でゆで、ざるに上げてしっかり水気をきる。
- ② トマトはくし形に切る。タマネギは薄く切り、冷水に放してから水気をきる。じゃこはさつと熱湯をかけてから、空炒りする。レタスは洗って水に放ち、パリッとさせて適当にちぎる。
- ③ 豆腐を一口大に切り、野菜とともに器に盛り、じゃこを散らし、食べる直前にAを合わせたものを回しかける。

### 材 料 (1人分)

豆腐……………	60g
トマト……………	50g
タマネギ…………	15g
ちりめんじゃこ…	5g
「パセリ(みじん切り)…	少々
「醤油……………	小さじ2/3
「A レモン汁+酢・大さじ1	
「こしょう……………	少々
レタス……………	10g

### 栄養価

◇カルシウム	110mg	◇エネルギー	74kcal
◇たんぱく質	7.0g	◇塩 分	1.3g

広報

かたの

(No.514)

1999年11月10日

編集と発行

交野市役所総務課

〒576-8501 大阪府交野市私部1丁目1番1号 ☎0720-92-0121  
テレホンサービス ☎0720-92-1599