

かたの

平成15年7月10日号



もくじ

介護保険

保険料と公費で運営
介護保険料軽減等のお知らせ

2 - 3

15年度国民健康保険の料率が決まりました

4

一人暮らし高齢者らの在宅生活を手助け

5

水道局からのお願い

朝一番の水は、飲み水以外に

6

学習

7

スナップ

8- 9

暮らし

10-13

健康

14-17

新着図書

18

みんなのひろば

19

ちょっと昔の民具たち

20

介護保険

保険料と公費で運営

介護保険の被保険者は、40歳から64歳までの医療保険加入者と65歳以上の全ての人が対象となります。介護保険は、保険料と公費負担で運営されています。保険料を納めることで、介護が必要となったとき安心してサービスを利用することができます。

○問い合わせ 介護保険課(☎8933・6400)



デイサービスセンターゆうゆう

介護保険料

■65歳以上の人(第1号被保険者)

○介護保険料は、お住まいの市町村に納めます。

○第1号被保険者の資格については、満65歳の誕生日の前日、または満65歳以上で本市に転入された日が被保険者となる資格の取得日となります。

○保険料は、資格の取得日の属する月から賦課(保険料がかかります)されます。

○保険料は、所定の期限までに納めましょう。保険料の滞納があった場合、介護サービスを使うときに支払う1割の自己負担が3割になるなど、滞納期間に応じた保険給付の制限を受けることがあります。

■40歳から64歳までの医療保険に加入している人(第2号被保険者)の介護保険料

○医療保険の保険料と一括して納めます。

○保険料の計算方法や額は、加入している医療保険者によって異なりますので、詳細については加入されている医療保険組合等にお問い合わせください。

■保険料の納め方(第1号被保険者)

○保険料の納め方は、年金からの天引き(特別徴収)、口座振替または納付書による納付(普通徴収)とがあります。

○年金からの天引き(特別徴収) Ⅱ 老齢・退職年金が年額18万円(月額1万5000円)以上の人は、2か月ごとの年金定期支払時に、2か月分の介護保険料が天引きされます。なお、老齢福祉年金、障害年金、遺族年金からの天引きはされません。

○口座振替、または納付書による金融機関への納付(普通徴収) Ⅱ 老齢・退職年金が年額18万円(月額1万5000円)未満の人、または転入されてこられたり、65歳の誕生日を迎えるなど、年度途中で資格取得された人は、介護保険課から納付書を郵送しますので、納付期限までにお近くの金融機関に納めていただくこととなります。また、納め忘れがないよう、口座振替の手続きをお勧めします。詳しくは、介護保険課までお問い合わせください。

第1号被保険者(65歳以上の人)の介護保険料

15年度保険料段階区分		年間保険料
第1段階	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者で市民税非課税世帯	20,490円
第2段階	市民税非課税世帯	30,735円
第3段階	本人市民税非課税	40,980円
第4段階	本人市民税課税で合計所得金額が200万円未満※	51,225円
第5段階	本人市民税課税で合計所得金額が200万円以上※	61,470円

※介護保険法施行規則の改正で15年度から17年度までの基準所得金額は200万円に変更となりました。

※所得金額については、前年(14年1月～12月)の合計所得金額です。

介護保険料軽減等の お知らせ

●介護保険料の軽減

市では、低所得者に対する介護保険料の軽減策として、生活実態に即して、真に生活が困難な状況にある人について、介護保険料の軽減を行います。対象者の要件、軽減内容等は下記のとおりです。

【対象者の要件】

- ①世帯全員が市民税非課税であること（確定申告または市民税申告が必要です）
- ②世帯の年間収入合計が96万円以下であること（2人以上の場合は、1人につき48万円を加算）
- ③市民税課税者に扶養されていないこと（医療保険の扶養者も含む）
- ④市民税課税者と生計を共にしていないこと
- ⑤資産等を活用してもなお、生活が困窮している状態であること（住居用資産を除く、預貯金は350万円以下）

上記①から⑤までの要件にすべて該当し、保険料の支払いが困難であると認められる場合。

【軽減の内容】

介護保険料第2段階（15年度年額保険料30,735円）を介護保険料第1段階（15年度年額保険料20,490円）とし、年額10,245円を軽減します。ただし、当該年度の未到来納期分を上限額とします。

●介護保険料の徴収猶予

介護保険料の支払いが一時的に困難な状態にある人に対して、介護保険料の徴収猶予制度もありますので、詳しくは介護保険課までご相談ください。

【申請受け付け】

15年度本算定納入通知書及び介護保険料決定通知書と印鑑を持参のうえ、介護保険課（ゆうゆうセンター内）までお越しください。

○問い合わせ 介護保険課 ☎ 89 3・6400

- 今年10月から、新たに年金より天引き（特別徴収）の対象となる人
今までは普通徴収の人で次の項目に該当される人は、10月支給の年金から介護保険料が天引きされる予定です。天引きに該当される場合は、事前にお知らせします。
- ①今年4月1日現在で65歳以上の人
- ②同日現在、本市に住民登録されている人
- ③同日現在、年金受給権者原簿の住所が本市の人
- ④今年4月の年金定期支払時に、老齢・退職年金の受給実績があり、かつ受給額が年額18万円以上の人
- ⑤①～④の要件を満たし、社会保険庁からの特別徴収対象者リストに記載されている人。

《例》

今年3月、65歳になられた人は、年金天引きの対象となる老齢・退職年金（老齢基礎年金）は4月分から発生しますが、受給は6月からとなります。（老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けている場合は除く）
従って、4月の年金定期支払時には受給実績がないため、今年の10月からの年金天引きの対象とはなりません。翌年の10月からと考えられます。また、4月の年金支払時に特別支給の老齢厚生年金部分を受給されている人がいますが、当該年金は年金天引きの対象外です。
なお、2月以前に65歳になられた人についても、裁定の請求の遅れなどから4月に老齢基礎年金が支払われない場合も同様となります。

介護保険料の本算定（年間保険料の決定）

7月は、介護保険料を決定する月です。本算定納入通知書及び介護保険料額決定通知書を7月中旬ごろご自宅に送付します。また、各通知書は決定された年間保険料から仮算定期間保険料（4月～6月）を引いた額を月割り計算しています。なお、年金天引きの人（特別徴収）の仮算定期間は4月分～8月分です。

<例>本人市民税非課税で同一世帯に市民税を課税されている人がいる場合

第3段階で年間保険料40,980円			
●普通徴収（納付書及び口座振替）の人		●特別徴収（年金天引き）の人	
年間保険料 ① 40,980円 仮算定額（4月分～6月分） ② 9,600円 差し引き納入額①－② 31,380円		年間保険料 ① 40,980円 仮算定額（4月分～8月分） ② 19,200円 差し引き納入額①－② 21,780円	
期別	保険料	期別	保険料
7月分	4,180円		
8月分	3,400円		
9月分	3,400円		
10月分	3,400円	10月分	7,380円
11月分	3,400円		
12月分	3,400円	12月分	7,200円
1月分	3,400円		
2月分	3,400円	2月分	7,200円
3月分	3,400円		
合計	31,380円	合計	21,780円

15年度国民健康保険の料率が決まりました

15年度の医療分・介護分の保険料率が下表のとおり決まりました。この料率は、医療費の伸びや、国民健康保険加入者の前年中(平成14年)の所得の状況や、15年度の加入者数及び加入世帯を基に算出した案を、国民健康保険運営協議会に諮問し、答申を受けて決定したものです。

15年度の限度額は、介護分において7万円から8万円に引き上げられました。これは、介護保険の1号被保険者の保険料引き上げに伴うものです。

医療分においては、医療費の上昇が見込まれますが、大阪府内各市の状況や今日の経済状況を考慮し、前年どおり51万円(国の制度においては53万円)とさせていただきます。

なお、所得割・均等割・平等割の計算方法は、下表を参照してください。

○問い合わせ 保険年金課国保係

保険料は

納期内に納めましょう

特別な事情がないのにに保険料を滞納すると、給付の停止などの制限があります。保険料は納期内に納めてください。なお、15年度7月分の納期限は7月31日(木)です。特別な事情により納付が困難な場合は、保険年金課徴収係まで相談にお越しください。

国民健康保険の

手続きは早めに

世帯主の人は、自分の世帯に属する被保険者の資格に移動があった場合は、14日以内に届け出をしなければなりません。例えば、他の健康保険に入った時、他の健康保険をやめた

時、他の市町村へ転出した時、加入者が死亡した時などです。

加入者の届け出が

長期間遅れた時の保険料

保険料は、加入の届け出をした月からではなく、他の市町村から転入してきたり、職場の健康保険をやめたりした月から納入義務が生じます。もし加入の届け出が遅れると、加入の資格を得た月までさかのぼって保険料を納めることになります。

保険料の減額

災害や事業の休廃止、失業や疾病など特別な事情により収入が著しく減少した場合、保険料を減額できるケースがありますのでご相談ください。

便利な口座振替のお勧め

納めに行く手間も省け、安心で便利な口座振替をお勧めします。

① 口座振替の申し込みは、指定金融機関(銀行・信用金庫・信用組合・郵便局・農協)の各窓口で、口座振替依頼書に必要事項を記入し、届け出印を押して指定金融機関に提出してください。
※振替開始月は、手続きをされた月からではなく、翌月分から引き落としが開始されます。

退職者医療制度

会社などを退職し、年金を受けている人とその被扶養者は、退職者医療制度の適用を受け

15年度国民健康保険料の料率

		医療分	介護分
年間保険料 (1~3の合計)	1 所得割	基準総所得金額 (14年中の所得が対象)	$\times \frac{9.94}{100}$ $\times \frac{1.28}{100}$
	2 均等割	被保険者1人当たり	32,330円 6,460円
	3 平等割	1世帯当たり	28,290円 4,050円
	限度額		51万円
40歳以上65歳未満の国保加入者は、介護分が加算されます			

上の表のうち、所得割の基準総所得金額の計算方法
 ◇給与と所得の場合
 (給与収入-給与所得控除)-基礎控除(33万円)
 ◇公的年金等の場合
 ▷65歳以上 [(年金等の収入-公的年金等控除)] -基礎控除(33万円)
 ▷65歳未満 [(年金等の収入-公的年金等控除)] -基礎控除(33万円)
 ◇営業・その他事業・不動産所得等の場合
 [収入-必要経費(専従者給与、控除を含む)] -基礎控除(33万円)
 ○保険料は、14年分(前年中)の所得と、15年度の加入者数及び世帯数を基礎として、決定します。また、保険料は医療分と介護分の合算した額です。
 15年度の保険料算定については、青色専従者給与等控除及び譲渡所得等特別控除が適用されることになりました。
 また、これまで収入額から控除されていた給与所得の割増控除(2万円)及び65歳以上の年金等の収入から控除されていた公的年金等特別控除(17万円)は、なくなりました。
 ※7月は保険料が決定する月です。本算定納入通知書(7月~16年3月)は、確定保険料から仮算定期間(4月~6月)の額を差し引いたものを月割計算したものです。

高齢受給者証の発行

国保係までお持ちください。
 14年10月1日以降に、70歳になつた国民健康保険加入者について、誕生日の翌月までに「高齢受給者証」を送付しています。
 この受給者証は、その人の病院等で支払う負担割合(1割または2割)を示しており、老人保健の対象となる前日(75歳の誕生日)までの期間が対象となつています。受診の際には必ず、健康保険証と合せて窓口へ提示してください。
 なお、この受給者証は、毎年7月に新しいものを送付しますので、古い受給者証は保険年金課まで返してください。

一人暮らし高齢者らの 在宅生活を手助け

おおむね 65 歳以上の一人暮らしの高齢者や、日常生活に支障のある高齢者を対象に、自立した在宅生活を手助けするため、下表の施設でサービスを行っています。ただし、介護保険の認定を受けている人は、利用のサービス内容が異なります。詳しくは、福祉サービス課までお問い合わせください。
○お問い合わせ 福祉サービス課 (☎ 893・6400)

事業名	事業内容	事業委託先(利用施設)
軽度生活援助事業 (ホームヘルプサービス)	家庭に援助員が訪問し、家事などの日常生活の手伝いや家屋内外の整理整頓などをします	シルバー人材センター アイリスケアセンター幾野 ヘルパーステーション明星 ヘルパーステーションきんもくせい 交野病院訪問介護センター 介護支援ステーションみなみ 山添医院ヘルパーステーション
生きがい活動支援通所事業 (デイサービス)	デイサービスセンターで入浴・食事・趣味活動などのサービスを行い、心身機能の向上や家での閉じこもり防止を図ります	デイサービスセンター明星 デイサービスセンター天の川 きんもくせいデイサービスセンター アイリスケアセンター幾野
生活管理指導短期宿泊事業 (ショートステイ)	家族の一時的な不在や高齢者のみの世帯で一時的に体調不良となり、生活が困難になった時、老人ホームに宿泊できます	特別養護老人ホーム明星 特別養護老人ホーム天の川明星 河北養護老人ホーム きんもくせい特別養護老人ホーム
配食サービス	食事作りが困難な人に週3回、自宅へ食事(夕食)を届け、安否の確認をします	明星・天の川明星・ヘルシーナイス (地区別に分けています)
ガイドヘルプサービス	一人で外出することが困難な人にガイドヘルパーを派遣し、外出の手伝いをします(通院介助は除く)	かたの福祉会
痴ほう性高齢者家族 やすらぎ支援サービス	家族の留守中や介護疲れなどで休息が必要なときに「やすらぎ支援員」が痴ほう高齢者の家庭を訪問し、家族に代わって話し相手や見守りをします	
外出支援サービス	医療機関や福祉施設を利用する際に、移送用車両(リフト付き車両及びストレッチャー装着ワゴン車)での送迎を支援します	日本タクシー・大阪トンボタクシー・ 星田交通・ライフタクシーなかもと・ 交野福祉タクシー・株式会社岡村・ 星の街介護タクシー
訪問理美容サービス	外出が困難な人に、自宅で理美容師によるカットなどを受けられるよう、理美容スタッフを出張派遣します	市内の理容店 18店 市内の美容店 13店 (詳細はお問い合わせください)
ふとん丸洗いサービス	寝具類の衛生管理が困難な人を対象に、寝具の丸洗い及び乾燥消毒サービスをします	ふとん館つただ コーベベビー株式会社
住宅改造助成	安全で暮らしやすいよう、浴室・トイレなどの改造をする際の費用の一部を助成します ※原則として介護保険の「住宅改修費」の支給を優先します。また、生計中心者の所得税額により、利用できない場合もあります。	
日常生活用具の給付・貸与	在宅での日常生活を安全で暮らしやすくするための用具を給付、または貸与します	
緊急通報システム	緊急通報装置を設置し、身に異常があったときにボタン一つでコントロールセンターに連絡がとれる体制を整えます	大阪ガスセキュリティサービス
ガス漏れ警報器	一人暮らしの高齢者の安全を図るため、家庭にガス漏れ警報器及び戸外ブザーの設置をします	くずはガスリビング 交野市LPガス組合
愛の一声運動	一人暮らしの高齢者を対象に安否確認などのため、乳酸菌飲料を毎日配布します	千成ヤクルト
ふれあい入浴サービス	一人で入浴できる高齢者を対象に毎月15日、公衆浴場を無料で開放しています(市が発行する証明書が必要)	タイガース
鍼灸施術費の助成	毎年4月～翌年3月までに4回分に限り鍼灸施術費の一部を助成します(はり、または灸は1回につき1,000円、はり灸は1回につき1,100円)	大矢鍼灸院・風間キング堂治療院・ 司鍼灸院・池田鍼灸院・新庄鍼灸院・ 本田鍼灸接骨院

朝一番の水は、飲み水以外に

鉛管について

鉛の水質基準

水道水の水質基準は、現在46項目あり、その中で鉛の基準値は、今まで0.05 mg/L 以下であったのが、鉛濃度の一層の低減化を促進するため、15年4月1日付けで0.01 mg/L 以下と改定されました。これは生涯にわたって連続的に摂取しても健康に影響を与えないように、安全性を十分考慮して定められたものです。



現在は、鉛管を解消するため、道路内部分については、改良工事・修繕工事・家屋の建て替えなどの機会にH I V P管などに置き替えています。14年度末でまだ約9,000戸に鉛管が使用されており、今後も引き続き積極的に置き替えを進めていく予定です。

鉛管解消への取り組み

本市では、昭和43年から59年まで給水管に、鉛管を使用してきましたが、鉛管からの漏水が多発したため60年以降は鉛管の使用を廃止し、主に耐衝撃性硬質塩化ビニール管(H I V P)などを使用しています。



水質試験結果

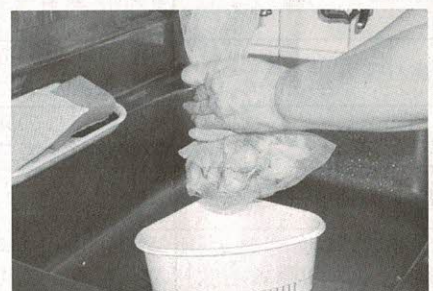
本市では、毎月市内の給水栓7箇所(15年度より12箇所)で、定期的に水質検査を実施していますが、14年度では、鉛は全て基準値(0.01 mg/L)以下でした。しかし、朝一番の水には、赤水の発生や少量の鉛が溶け出すことが考えられますので、念のため最初のバケツ一杯程度の水は、飲用や調理以外の用途にお使いください。

朝一番の水や長時間留守にされたときの最初の水は、水道管内に長く滞留しているため、赤水などが発生したり、消毒用の塩素が少なくなったりすることがあります。また、家庭の水道管が昭和60年3月以前に設置された場合は、鉛管が使用されている可能性があります。その場合は、微量の鉛が溶け出すことも考えられます。赤水や鉛は通常の使用状態では、健康上問題はありませんが、念のため朝一番の水や長時間留守にした後に水道を使用する場合は、初めのバケツ一杯程度の水は、飲み水や調理以外の用途にお使いください。なお、ご家庭の水道管に鉛管を使用しているか否かの調査などの希望があれば、水道局工務課にお問い合わせください。

○問い合わせ 水道局(☎891-0016)

ごみ減量のお願ひ

台所ごみは水切りしてから出してください



みなさんは、家庭から毎年どれだけのごみが出されているかご存じですか。14年度の市の焼却ごみの量は、年間2万2715トになります。そのうちで週2回収集している普通ごみの焼却量は、1万4828トで、全体の約65%を占めています。環境事業所では、この家庭から出るごみをいかにすれば減らせるかとごみの成分割合を調査しました。調査では、水分52%、灰分8%、可燃物40%と、ごみには、大量の水分が含まれていることが分かりました。水分が多いと、収集時にごみ収集車から汚水がもれるだけでなく、焼却前によく乾燥させなければならな

いため、時間を要します。十分に水切りされていれば、ごみの減量効果は大きく、収集処理費用の削減にもなり、焼却炉の温度を安定化させることにもなります。

ごみの「減量」や「リサイクル」は、一人の百歩より百人の一步が大切といわれています。地球環境を守る第一歩は家庭から出るごみの水切り運動です。

みなさんのご協力をお願いします。▼台所には三角コーナーなどの水切り用具を設置しましょう。▼ごみ出し時には必ず水切りをしましょう。○問い合わせ 環境事業所(☎892-2471)

学習

いきいきランド交野 トレーニング講習会

いきいきランド交野のトレーニングルーム利用に必要なトレーニング講習会を下記の日程で行います。利用される人は必ず受けてください。

- とき 8～11月(下表)
- ところ いきいきランド交野
- 対象 健康でトレーニングが可能な16歳以上の男女
- ※18歳未満の人は保護者の同意署名が必要です。
- 定員 各時間とも先着10人
- 受講料 500円
- 申し込み 受講料、印鑑、写真(縦3センチ×横2.5センチ)を持って、7月14日(月)午前9時30分から、わくわくプール受付
- ※65歳以上、または身体に障害のある人(特別利用)は、証明できるものを提示してください。
- ※毎週火曜日は休館(火曜日が祝日のときはその翌日)。
- 問い合わせ わくわくプール(☎894・1187)

月	曜日	開催日	時間
8月	日	3・10・17・24・31	13:30～14:30
	月	4・18	
	水	6・20	19:00～20:00
	木	7・21	
	金	1・15	
	土	2・16	
9月	日	7・14・21・28	13:30～14:30
	月	1・15	19:00～20:00
	水	3・17	
	木	4・18	
	金	5・19	
	土	6・20	
10月	日	5・12・19・26	13:30～14:30
	月	6・20	19:00～20:00
	水	1・15	
	木	2・16	
	金	3・17	
	土	4・18	
11月	日	2・9・16・23・30	13:30～14:30
	月	3・17	19:00～20:00
	水	5・19	
	木	6・20	
	金	7・21	
	土	1・15	

サマーキャンプスクール 参加者募集

緑あふれる傍らの里で、自分たちでプログラムや食事の献立を考える手作りのキャンプ生活をしませんか。

素晴らしい仲間との出会い、新しい発見があなたを待っています。

○とき 8月5日(火)～7日(木) 2泊3日

○ところ 野外活動センター
市内在住・在学の小学5年生～中学2年生



○内容 参加者でグループをつくり、プログラムを考え、協力しあってキャンプをする
※センターのヘルパーがア

夏休み環境教室

夏休みの思い出づくりに、自然体験をしてみませんか。今年のプログラムは、水辺や森の中でのゲームと、自然にある材料を使った工作などを予定しています。自然の中で思いっきり体を動かせば、

何か新しいものが見つかるはずですよ。また、材料探しから完成まで、自分一人で行いとげれば、きっと夏休みの良い思い出になるでしょう。
○とき 8月11日(月)午前10時～午後3時

○申し込み・問い合わせ 7月22日(火)から電話で環境生活課
※詳しいプログラムは、後日参加者にお知らせします。

ドバイザーとして協力します。
○定員 先着50人
○参加費 5000円(食事材料費、まき代などを含む)

○申し込み・問い合わせ 7月15日(火)～23日(水)午前9時～午後9時(日曜日は午後4時30分まで。月曜日は休館)に参加費を添えて青少年育成課(☎892・7721)

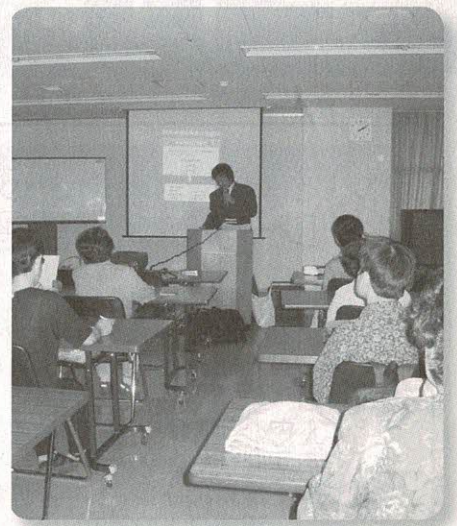


○ところ 星の里いわふね
○対象 市内在住の小学生以上と保護者
○定員 先着50人
○参加費 無料
○講師 大阪自然環境保全協会員

星のみちを整備

5月18日(日)、妙見坂地区で、「星のみち」(交野山手線)の沿道の樹木せん定と草取り作業が行われました。

平成9年、道路が完成したのを機に地元の有志が植樹し、以来、毎年春と秋に手入れしているもので、大きく成長した樹木を慈しんでいました。



市民健康講座

6月6日(金)、ゆうゆうセンターで、市民健康講座が開かれ、34人が受講しました。

今回の講師は、さくらクリニックの北東徳治医師で、「こころの健康を考えよう」とのテーマで、精神病のありようと、対処の仕方などについて、お話がありました。

朝食のおすすめメニュー

5月30日(金)、ゆうゆうセンターで、「手早く作れてかんたんらくらくの朝食おすすめ調理実習」がありました。

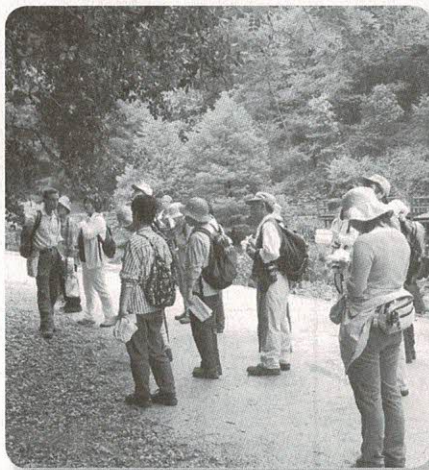
25人が参加し、栄養士から朝食の大切さを聞いた後、グループに分かれて、ませご飯、ピザトースト、野菜のマリネ、レタスのスープなど野菜たっぷりの食事を作り、みんなで試食しました。



新緑の樹木観察ハイキング

6月15日(日)、いきものふれあいセンターを起点に、樹木観察ハイキングがありました。

23人が参加し、渡辺晋一郎さんの案内で、雨上がりの里山を歩き、しっとりした新緑の木々を観察しました。交野では、珍しい磯の木を見ることができました。



体育館に響く和太鼓

6月4日(水)、長宝寺小学校体育館で、和太鼓の演奏会が開かれました。

同校が年に一度、楽団や劇団のプロを招いて鑑賞しているもので、今回は、京都の「風流打楽祭」5人の華麗で勇壮な和太鼓の生演奏に聴き入りました。太鼓叩きにチャレンジする児童もいました。

あこがれの消防車

6月13日(金)、交野小学校の4年生3クラス118人が、消防署を見学しました。

児童たちは、用意されたパンフレットを見ながら説明を聞いた後、あこがれの消防車の運転席に座ったり、消防服を着たりして、楽しそうでした。





プール開き

6月には、市内の各学校でプール開きが行われました。

交野小学校では、9日(月)が泳ぎ初めでした。各学年ごとに先生から注意を聞いた後、準備体操をして飛び込み、潜水をしたり水かけをしたりして、はしゃいでいました。



リサイクルセンターを見学

6月5日(木)、長宝寺小学校の4年生78人が星田北の乙辺浄化センターを訪れました。児童たちは、まず、缶類やペットボトルが仕分けされ、ベルトコンベアで運ばれていく様子を見た後、リサイクルの流れをビデオで学びました。また、プレスされた空き缶のブロックに触り、感じたことをノートに書きとめていました。

また、この6月には、市内の各小学校から見学の児童が相次ぎました。



夢スクール

6月8日(日)、グリーンビレッジで、(社)交野青年会議所主催の「夢スクール」が開かれました。

市内の小学高学年、中学生とその保護者ら53人が参加。「ふれあい」をテーマに、牛乳パックでタンパリン作りに挑戦、午後からは、私市の畑でトマトやナス、サツマイモなどを植えました。スクールは計3回開かれ、この後、野外キャンプや楽器演奏などが計画されています。



田植えで、どろんこ

6月6日(金)、藤が尾小学校の3年生50人と5年生53人が、学校近くの田んぼで田植えをしました。

初めて裸足で田んぼに入る児童たちは「ぬるぬるして気持ち悪い!」や「足が抜けない!」などと口々に叫んだり、しりもちをついてドロドロになったりしながら、大はしゃぎで苗を植えました。

府立工業高専公開講座

「ロボット教室」

○とき 8月27日(水)①正午〜午後2時②午後2時〜4時

○ところ 寝屋川市民会館

○対象・定員 小学高学年各30人

○参加費 1000円

○申し込み 往復はがきにロボット教室参加希望と明記し、住所・氏名・学校名・学年・電話番号を記入の上、7月25日(金)までに572-8572 寝屋川市幸町26-12 大阪府立工業高等専門学校システム制御工学科

○問い合わせ 同校システム制御工学科金田さん(☎820・8509)

「社会人のための材料分析入門」

○とき 8月29日(金)午前9時〜午後4時30分

○ところ 同校

○対象・定員 一般社会人10人(多数の場合は抽選)

○参加費 5000円

○申し込み 往復はがきに材料科学部門公開講座参加希望と明記し、住所・氏名・電話番号を記入の上、7月31日(木)までに572-8572 大阪府立工業高等専門学校材料科学部門

○問い合わせ 同校材料科学部門小代さん(☎820・8599)



老人大学の参加者募集

第30回老人大学を次のとおり開講します。

- 対象 60歳以上の人
- 参加 無料
- 講座 無料
- 【一般教養講座】
- ▽とき 9月2日(火)午後1時30分～3時30分
- ▽ところ ゆうゆうセンター4階 交流ホール
- ▽テーマ 未定
- ▽講師 兵庫県生涯学習講師団 片山雅夫さん
- ▽定員 500人
- 【保健体育講座】
- ▽とき 9月5日(金)午後1時30分～2時30分
- ▽ところ ゆうゆうセンター4階 多目的ホール
- ▽内容 うた体操
- ▽指導 ボランティアグループH AND
- ▽定員 50人
- 【交野の歴史講座】
- ▽とき 9月12日(金)・19日(金) 午後1時15分～2時45分
- ▽ところ ゆうゆうセンター4階 多目的ホール
- ▽内容 講義
- ▽講師 交野市文化財事業団職員
- ▽定員 50人
- 申し込み 7月31日(木)までに、老人クラブ会員は地区老人クラブ役員、会員でない人は社会福祉協議会(ゆうゆうセンター内)
- 問い合わせ 社会福祉協議会(☎893・6400)



交野市老人クラブ 連合会俳句大会

【俳句大会】

- とき 8月8日(金) 午後零時30分～
- ところ あいあいセンター
- 参加費 無料
- 講師 田中峰雪さん

【投句要領】

- 兼題 自由題
- 対象 老人クラブ会員か、市内在住の60歳以上の人
- 申し込み 自作で未発表のもの。1人2句以内をはがき(裏面右側)に書き、住所・氏名・性別・電話番号と当日参加・不参加(裏面左側)を記入し、7月23日(水)までに〒576-0022 交野市藤が尾1-4-8-307 奥田利明さん
- 問い合わせ 奥田さん(☎891・8247)か、福祉サービス課(☎893・6400)



老人医療証の交付申請

対象は8月中旬に65歳になる人

8月中旬に満65歳になる人で、次のア・イのいずれかに該当する人は、老人医療(医療費の助成)制度の受給資格を取得することができますので、医療証の交付申請にお越しください。

- ア 市民税非課税世帯
 - イ 精神保健法・結核予防法・特定疾患に該当
- ただし、次の点に留意してください。
- 各種健康保険(健保組合・共済組合等)の本人で、附加給付制度のある健康保険は、受給資格はありません。
 - 前記イに該当の人は、所得制限があります。
 - 申請・問い合わせ 7月25日(金)から保険年金課老人医療係



高齢者のための調理実習

- とき 7月23日(水)午後2時～4時
- ところ ゆうゆうセンター3階 調理実習室(1)
- 内容 高齢者のためのバランスの良い食事作りと試食
- 定員 30人(定員になり次第締め切る)
- 参加費 400円
- 申し込み・問い合わせ 7月14日(月)～18日(金)に在宅介護支援センター天の川(☎894・1029)



高齢者のための その5 保健福祉サービス

～軽度生活援助事業(ホームヘルプサービス)①～

- 日常生活を営むのに支障のある高齢者のみの家庭などに援助員が訪問し、家事など日常生活のお手伝いをしています。「要介護」「要支援」の認定を受けていても、介護保険サービスと重ならない内容については、利用できます。
- 対象 おおむね65歳以上の高齢者のみの世帯及びこれに準ずる世帯
 - 内容 30分程度の軽度な家事援助など
 - ▷食事食材の確保
 - ▷大物の洗濯・日干し・クリーニングなど洗濯物の搬出入
 - ▷ごみ出し
 - ▷ふろの点火
 - ▷ストーブの灯油つぎなど
 - 費用 30分程度の援助で、1回につき80円(1時間を超える場合は30分ごとに40円加算)
 - 申し込み・問い合わせ 福祉サービス課(☎893・6400)

【利用者の声】

今年で喜寿を迎えますが、一人暮らしをしています。少し膝が悪いので、外出するときは、押し車を使います。買い物もしますし、料理も掃除も得意です。ただ、ごみ出しは押し車では難しく困っていました。今は週1回、援助員にごみ捨てをしてもらっています。これからも、できることは自分でやりながら、楽しく生活していきたいと思っています。

アルバイト保育士 登録者募集

保育士の資格を持っている人を募集しています。

○対象 保育士の資格を持っている人

○雇用場所 各公立幼稚園

○勤務時間

▷平日 午前9時～午後5時15分

▷土曜日 午前9時～正午

○登録時に必要なもの 履歴書、資格書(コピー可)、印鑑

○問い合わせ 幼児対策室



暮らし

精神障害者の日常生活を支援します

市では、精神障害者が地域や自宅で、日常生活を営むための支援や自立と社会復帰を促すために、次の事業を行っています。

○問い合わせ 福祉サービス課(☎893・6400)

▼精神障害者居宅介護等事業(ホームヘルプサービス)

精神障害者保健福祉手帳を持っている人、または、精神障害を支給事由として年金給付を受けている人で日常生活を営むのに支障のある人を対象に、ホームヘルパーによる家事や介護・相談などのサービスを行っています。所得に応じて利用料の一部負担があります。

▼精神障害者短期入所事業(ショートステイ)

家族など介護する人が病気や冠婚葬祭などの理由で、在宅生活が一時的に難しい場合、精神障害者生活訓練施設(援護寮)を利用して宿泊できます。期間は、原則1週間以内です。所得に応じて利用料の一部負担があります。

社会福祉法人 心生会 小規模通所授産施設「ミルキーウェイ」

「ミルキーウェイ」は、平成7年に交野市で初めての精神障害者共同作業所としてスタートしました。現在は、メンバー25人が仕出し弁当を作って配達しています。また、隣のスペースでは、リサイクルショップを開き、メンバーやボランティア、地域の人達も一緒に自主製品を作っています。

この8年間、無認可施設として精神障害者の支援活動をしてきましたが、15年4月、社会福祉法人心生会として、新たな出発をしました。施設名も小規模通所授産施設「ミルキーウェイ」となり、市内で精神保健福祉の担い手として、さらなる発展を期しています。



▼グループホーム

日常生活を維持できる程度の収入があり、支援を受けて地域で共同生活を送れる人を対象にグループホームで、共同生活を送っていただきます。定員は5～6人程度で、食事の世話や金銭管理の援助、服薬指導などを行う世話人がいます。

▼小規模通所授産施設

ある程度の作業ができ、雇用を希望している人に対し、作業を通して訓練を行い、自立した生活を送れるよう支援します。また、創作活動等を行う日中活動の場を提供します。

男女共同参画社会とは

女性も男性も、個性と能力を最大限に発揮できるような社会

○問い合わせ 人権政策室



女性の社会進出と出生率の低下は関係があるので、か？

わが国では、高齢人口の増加に比べて出生率が低下し、平成14年で一人の女性が生涯の間に産む子どもの数(合計特殊出生率)は

1.32と、前年の1.33からさらに0.1ポイント低下し、人口を維持するのに必要な水準である2.08を大幅に割り込んでいて、その低下に歯止めがかかっていません。

出生率と女性の社会進出の関係について国際比較してみると、育児負担の大きい25歳から34歳の女性の労働力率と合計特殊出生率の関係について、ノルウェー、フィンランド、アメリカ、アイルランド、イギリス、ベルギー、スウェーデンなどでは、労働力率も合計特殊出生率も高い水準にあるのに対して、わが国では、労働力率も合計特殊出生率も非常に低い状況にあります。

少子化が進行する中で、働く意欲を持つ女性があらゆる分野に参画し、持てる能力を発揮できる仕組みを構築することは、わが国の経済社会の活力を維持するうえからも重要な課題です。

本市においても、男女がともに仕事と家庭を両立させることができる社会システムづくりに向けて、男女共同参画社会を推進していく必要があります。



社会を明るくする運動

第53回社会を明るくする運動が7月いっぱい展開されています。枚方・交野地区での社会を明るくする運動は、街頭PR、パネル・ポスターの掲示、作文コンテストなどを行います。



犯罪のない明るい社会を築くためには、一人ひとりが、自らの問題として犯罪・非行予防に取り組み、家族から近隣から地域へと犯罪・非行予防の輪を広げる必要があります。

非行への赤信号が見えた時は、それが親の手に負えなくなるまで迷っていないで、一刻も早く専門家に相談した方がよいでしょう。秘密は絶対に守られます。

- 主な相談機関
- ▽大阪保護観察所 (☎06・6949・6241)
- ▽寝屋川こども家庭センター (☎0828・0161)
- ▽青少年相談センター (☎06・6944・3434)
- 問い合わせ 社会福祉課

下水道排水設備指定工事店の商号変更

下記の工事店から届け出がありましたので、お知らせします。

◇中岡工業(株)が(株)エヌケイケイに (☎844・8555)

○問い合わせ 下水道課



納税課からお知らせ

7月は、固定資産税・都市計画税第2期分納期月です。期限(7月31日(木))内に最寄りの収納取扱金融機関へ納めていただきますようお願いいたします。

納期が過ぎると延滞金がかかりますので、ご注意ください。

市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。

○問い合わせ 納税課



NPOの仲間づくり

大阪NPOプラザ(ONP)は、NPO支援の専門店街と立ち上がり段階のNPOの活動拠点が同居するという、全国的にもユニークなスタイルの社会実験を展開しています。建物は大阪府から借り受け、ランニングコストは貸事務所や貸会議室の利用料徴収によって賄っている施設で、大阪ボランティア協会が全体の管理運営を担っています。

各地で活動している中間支援組織やNPOの活性化を促す団体に結集してもらうことで、ノウハウや専門性の連携を進め、大阪におけるNPO支援事業を、より充実させようというものです。

このたび、NPO支援フロア(2階事務所スペース)に空室ができましたので、入居希望の中間支援組織1団体を募集します。

○申し込み・問い合わせ 大阪ボランティア協会ONP管理事務局 (☎06・6465・8390)



愛の献血

交野市献血推進協議会は、下記のとおり献血活動を行います。市民のみなさんのご協力をお願いします。

○とき 7月13日(日)午前10時～11時30分

○ところ いきいきランド交野

○問い合わせ 社会福祉課 (☎893・6400)



まちづくりラウンドテーブル



問い合わせ 市民活動推進課
<http://www.city.katano.osaka.jp/kakka/seikatu/>

手探り、緊張の1回目

6月20日(日)、市役所の別館で行われた第1回まちづくりラウンドテーブルでは、約30人の市民が集まり、わいわいがやがやと話し合いを行いました。

簡単な自己紹介の後、「参加自由で肩書き抜き」「決めごとをしない」「活動を強制しない、されない」という基本事項を確認し、これからこのラウンドテーブルをどのように進めていくか自由に意見を出しあいました。初めての試みとあって、話がかみ合わなかったり、うまく進行できなかったりと、全くの手探り状態でしたが、前向きな発言が多く集まったため、今後の展開に期待して、毎月第4日曜日(午後2時～4時)を「まちづくりラウンドテーブルの日」と決め定例化することになりました。

第2回は、7月27日(日)にいきいきランド交野で開催

第2回(まちづくり)ラウンドテーブルは、初めに「地域ぐるみで子育てを」と題して自由に意見交換を行い、その後で、各自が持ち寄ったテーマについて、話し合ってもらうことにしています。

参加は自由です。誰もが肩書き抜きで、肩の力を抜いて話し合うことで、何かに出会い、何かに気づくことができれば最高です。

子育て真っ最中の人も、自分の活動をPRしたい人も、地域に帰ってこられた元仕事人間も、まず、参加することからはじめましょう。家族連れも大歓迎です。

○とき 7月27日(日)午後2時～4時

○ところ いきいきランド交野 会議室

○主催 参加するみなさん

※一品持ち寄りをよろしくお願ひします。活動情報、課題の提供などをメモ書きや資料などでPRしてください。

※手話通訳、一時保育の用意などはありませんが、必要な人、協力いただける人はご連絡ください。



サマージャンボ宝くじ (市町村振興宝くじ)

サマージャンボ宝くじの収益金は、市町村のまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

大阪府内の宝くじ売り場でお買い求めください。

○発売期間 7月14日(月)～8月1日(金)

○問い合わせ (財)大阪府市町村振興協会 (☎06・6920・4566)



植物園で 観覧会

○とき 7月26日(土)午後1時30分～2時30分。雨天中止

○ところ 大阪市立大学理学部附属植物園

○内容 大阪近郊の水生植物のうち自生が見かけられなくなったムジナモ、アサザ、ミスアオイなどを観察

○対象 18歳以上の人

○参加費 無料(入園料350円は必要)

○申し込み 当日園入り口で

○問い合わせ 同植物園(☎891・20509)



海上技術安全研究所 大阪支所を一般公開

○とき 7月25日(金)午後1時～4時30分

○ところ 独立行政法人海上技術研究所大阪支所(交野市天野が原町3-5-10)

○内容 「海の旬間」の一環として、小中学生をはじめ一般市民に研究施設を公開

○問い合わせ 同支所管理課(☎891・6272)

○定員 各100人(先着順)

○申し込み・問い合わせ 大阪府総合労働事務所(☎06・6946・2610)

▽30日 「誰でもできる経営分析」簡単な財務諸表の見方

▽23日 「労働相談からのケーススタディー 解雇・退職勧告・退職Q&A」

▽16日 「就業規則見直しのポイント」労使トラブル予防のためのルールづくり

○内容 エル・おおさか(府立労働センター南館5階ホール 大阪市中央区石町2-15-13)

○とき 7月16日～30日の毎週水曜日午後6時30分～8時

第2回 労働なんでもセミナー



大阪府立大学府民講座の 受講生募集

○とき 9月13日～10月11日(毎週土曜日)午後1時30分～4時20分

○ところ 大阪府立大学総合情報センターUホール

○内容 「ノーベル経済学賞の軌跡」「税金の経済学」など

○対象・定員 受講自由。約500人(多数の場合は抽選)

○参加費 2,000円(テキスト代など)

○問い合わせ 大阪府立大学府民講座係(☎072・254・9104)



無料点検商法にご注意

～消費者相談～
問い合わせ
商工観光課
消費者相談コーナー
(あいあいセンター内)
☎891・5003

Q 「お使いの布団を無料でクリーニングします。これからお宅に伺います」と電話があり、業者が訪れ、クリーニング後、高額な掃除機を勧められ契約しました。解約できますか。
A クリーニング・オフできます。契約書を受け取った日を含む8日以内に書面で業者に通知する必要があります。

助言 「無料の羽毛布団点検、クリーニングを勧める電話があったが、苦情はないか」との問い合わせが、先月多数ありました。業者名が分からないケースがほとんどでした。個別業者の信用性については不明ですが、実際に冒頭のような苦情が寄せられていますので、注意が必要です。

「メーカーからの依頼」と以前の契約のアフターサービスを強調するケースもありました。当窓口から大手メーカーに確認しましたが、「当社とは無関係。勝手に会社名を利用して困惑している」とのことです。

「浄水機の点検」「床下換気扇を見ます」など、業者は消費者の以前の契約を引き合いに、巧みに話をもちかけ訪問の約束を取りつけます。点検後に関連する商品などの説明が始まります。

このような点検商法では、相談者から「契約する気はなかったが、業者を家に上げてしまっていて断ることが難しかった」との話をよく聞きます。無料でも必要のないものは、初めからハッキリ断ることがよさそうです。



3種・2種混合

3種混合は、破傷風・ジフテリア・百日せき、2種混合は破傷風・ジフテリアの予防接種です。既に百日せきにかかった乳幼児は、2種混合を受けてください。

3種・2種混合予防接種の対象と接種方法

		対象	望ましい年齢・時期	接種方法
3種混合 (黄色の子診票)	I期初回	生後3か月～7歳5か月	生後6か月～12か月	3～8週間隔で3回接種
	I期追加	～7歳5か月	I期3回接種終了後1年～1年6か月の間	1回接種
2種混合 (青色の子診票)	I期初回	生後3か月～7歳5か月	生後6か月～12か月	4～6週間隔で2回接種
	I期追加	～7歳5か月	I期2回接種終了後1年～1年6か月の間	1回接種

※予防接種の対象年齢は、救済制度が成り立つ期間として、なるべく長く設定されていますが、できるだけ望ましい年齢の時期に接種してください。

※乳幼児の3種・2種混合の予防接種は、毎月1回ゆうゆうセンターで集団接種を行っていますが、医療機関(「わが家の健康管理」参照)でも、無料で接種を受けられます。直接医療機関に予約し、母子健康手帳を持参してください。

日本脳炎

日本脳炎は集団接種しか実施していません。ただし、5歳未満の人でひきつけを起こしたことのある人、起こして1年未満の人と持病などで、集団接種が望ましくないと言われている人は、必ず事前に健康増進課にご連絡ください。

※日本脳炎は、3歳未満(生後6か月から)でも接種可能ですが、ワクチンが半量(0.25ml)になり、Ⅱ期までの期間が長くなります。海外渡航や流行地域に行かれる人以外は、3歳になってからの接種をお勧めします。

◎日本脳炎予防接種の受け方◎

日本脳炎の予防接種は、初めて接種する年に1～4週間の間隔で2回(I期初回)、おおむね1年後に1回(I期追加)の、計3回接種することにより基礎免疫が完了します。

その後、小学4年生で1回(Ⅱ期)、中学3年生で1回(Ⅲ期)接種し、義務教育を終了したときに計5回接種することになります。

3歳	4歳	7歳5か月	9歳	12歳	14歳	15歳
第Ⅰ期初回		第Ⅰ期追加	第Ⅱ期		第Ⅲ期	
①回目	②回目	③回目	④回目		⑤回目	
対象年齢			対象年齢		対象年齢	
1～4週間 おおむね1年後			小学4年生		中学3年生	

◎小学4年生・中学3年生の保護者のみなさんへ◎

公立小学4年生・公立中学3年生で、各学校での接種を受けなかった人、及び私立小学4年生・私立中学3年生は、上記日程を確認し、ゆうゆうセンターで接種してください。

基礎免疫が完了していない人は、健康増進課へご相談ください。



8月の予防接種

8月は、日本脳炎、3種・2種混合、風しんの予防接種を行います。

○日程

8月1日(金) 日本脳炎

4日(月) 日本脳炎

8日(金) 3種・2種混合

26日(火) 風しん

いずれも時間は午後1時45分～3時
※受付は午後1時30分～2時45分です。

○費用 無料

○持ち物 母子健康手帳

○その他

▽体温は当日、会場で測ってください。
▽個人通知は出しませんので、直接会場へお越しください。
▽保護者同伴でお越しください。
▽予防接種の説明書と予診票は会場に備えてあります。「予防接種手帳」をお持ちの人は、ご活用ください。

▽5歳未満の人で、ひきつけ(けいれん)を起こしたことのある人、ひきつけ(けいれん)を起こして1年未満の人は、予防接種を受けにこられる前に健康増進課へご相談ください。

▽問い合わせ 健康増進課(0909.6405)

風しん

○接種方法 1回

○対象

◇生後12か月～7歳5か月(望ましい時期は生後12か月～36か月・麻疹接種後)

◇昭和54年4月2日～62年10月1日生まれ

◇上記の人で、下記の3点ともあてはまる人

▷風しんにかかったことがない

▷風しんの予防接種・新3種混合=別名MMR(風しん・はしか・おたふくかぜ)の予防接種を受けていない

▷風しんにかかったかどうかの記憶がはっきりしない

[注意]

▷妊娠中の人は接種を受けることができません。

▷女性は、接種後3か月は避妊する必要があります。

※昭和54年4月2日～62年10月1日生まれの人の無料接種期間は、9月30日(火)までです。



女性のための健診

- とき 9月25日(木)
- ところ ゆうゆうセンター
- 対象 40歳以上の女性(予約制)
- 内容
 - ▷基本健診=問診・身体計測・聴打診・血圧測定・検尿・血液検査・心電図検査・結核検診
 - ▷がん検診=大腸がん・肺がん・胃がん・乳がん・子宮がん
 - ▷その他=骨粗鬆症検診
- 費用 全部受診で3,000円
- 定員 60人

【肝炎ウイルス検査(血液検査)】=予約制

※基本健診受診の人で、下記の①～③のいずれかにあてはまり、希望する人に、血液検査項目を追加して実施します。

- ①4月～16年3月に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる人
- ②過去に肝機能異常を指摘された人
- ③手術や出産時に多量に出血し、定期的に肝機能検査を受けたことのない人

※既に肝炎ウイルス検査を受けたことのある人、肝機能のことで受診されている人は検査の対象外です。日常生活では、C型肝炎ウイルスに感染することは、ほとんどないため、現在は検査を1回受ければよいとされています。

- 費用 1,000円
- 申し込み・問い合わせ 7月22日(火)から電話か、直接健康増進課(☎893・6405)
- ※70歳以上・生活保護世帯・市民税非課税世帯は無料です。
- ……ご注意ください……

健診は年1回(4月から翌年3月)しか受診できません。すでに医療機関や総合健診を受診された人は受診できません。



体脂肪測定と健康教育

- とき 7月22日(火)午前10時～11時
- ところ ゆうゆうセンター1階 休日診療所・診察室
- 費用 無料
- 申し込み 当日直接会場
- 問い合わせ 健康増進課(☎893・6405)



骨粗鬆症の検診

あなたの骨は大丈夫ですか？
将来、寝たきりにならないために、若いうちから2～3年に1度は、自分の骨の状態を知り、予防に努めましょう。

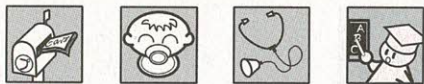
- とき 8月6日(水)、21日(木)午前9時30分～10時30分
- 費用 1,000円
- ※70歳以上・市民税非課税世帯・生活保護世帯は無料です。
- 対象 市内在住の30歳以上の男女
- 定員 各20人
- 申し込み・問い合わせ 7月23日(水)午前9時から電話か、直接健康増進課(☎893・6405)



総合健診

ゆうゆうセンター

- 「40歳以上の人の健診」 Ⅱ予約制
 - とき 9月3日(水)・18日(木)
 - 内容
 - ▽基本健診
 - 問診・身体計測・聴打診・血圧測定・検尿・血液検査・心電図検査・結核検診
 - ▽がん検診
 - 肺がん・大腸がん・胃がん・乳がん・子宮がん
 - ※乳がん・子宮がんは、30歳以上の女性です。
 - ▽その他の検診
 - 骨粗鬆症検診
 - 費用 全部受診で男性2,500円・女性3,000円
 - 定員 70人
 - 「肝炎ウイルス検査(血液検査)」 Ⅱ予約制
 - 基本健診を受け次の①～③のいずれかにあてはまる人で、希望する人に血液検査項目を追加して実施します。
 - ①4月～16年3月に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる人
 - ②過去に肝機能異常を指摘された人
 - ③手術や出産時に多量に出血し、定期的に肝機能検査を受けたことのない人
 - ※既に肝炎ウイルス検査を受けたことのある人、肝機能
 - 「16歳～39歳の人の健診」 Ⅱ予約不要
 - とき 9月3日(水)・18日(木) 受付Ⅱ午前9時30分～11時
 - 内容
 - 問診・身体計測・聴打診・血圧測定・検尿・結核検診・血液検査(貧血検査のみ)
 - 費用 男女とも2,000円
 - 「申し込み・問い合わせ」
 - 7月22日(火)午前9時から電話か、直接健康増進課(☎893・6405)
 - 10月以降の総合健診は、毎月広報「かたの」10日号でご案内します。
 - ※70歳以上・市民税非課税世帯・生活保護世帯は無料です。
- ……ご注意ください……
- 総合健診は年1回(4月から翌年3月まで)しか受診できません。また、医療機関等で市民健診を受診された人も同じです。



～パパとママのための～ マタニティー教室

赤ちゃんを迎えようとしている今、喜びとともに不安な気持ちもあるでしょう。自分であれこれ心配するより、一度参加してみませんか。知らないための不安を自信に変えて、さわやかにマタニティーを楽しみましょう。③は、パパが主役です。

- とき・内容 下表
 ○ところ ゆうゆうセンター2階 体験学習室
 ○持ち物 母子健康手帳・筆記用具、②は透明コップ・普段使っている歯ブラシ・新しい歯ブラシ代 100円
 ○申し込み ①②は、予約不要。直接会場へ。③は、初めてパパ・ママになる人 15組。予約は8月7日(木)午前9時から健康増進課(☎893・6405)
 ○問い合わせ 健康増進課

8月6日(水) ① 13:15～15:30 (自由参加)	フリートークキング 先輩ママ・赤ちゃんとの交流 栄養～赤ちゃんとママのための食事～
8月20日(水) ② 9:25～12:00 (自由参加)	保健師からのお知らせ 助産師からのアドバイス 赤ちゃんとお父さん・ママの歯の教室 (歯みがき実習)
8月23日(土) ③ 9:30～12:00 (予約必要)	ビデオ「赤ちゃん～このすばらしき生命」 赤ちゃんのおふろ パパの妊娠シミュレーション

※月をまたいでの参加もできます。体調の落ち着いた時にご参加ください。

育児教室

「ほっぺちゃん広場」

歌や手遊びを中心に、からだを使った親子遊びの教室です。

○とき・対象・定員(予約制)
 8月11日(月)
 4～11か月児
 午前9時30分～10時30分(25組)
 午前10時30分～11時30分(20組)
 午前10時30分～11時30分(20組)
 ○ところ こどもゆうゆうセンター
 ※早めに来て遊びながら待つ場所もあります。
 ○申し込み・問い合わせ 7月15日(火) 午前9時から健康増進課(☎893・6405)
 ※「わが家の健康管理」では、8月8日(金)となっております。日程変更にご注意ください。



市民健康講座 「飛蚊症と網膜剥離」

実際には存在しないのに「目の前に虫やごみがちらついているように見える」という経験はありませんか。それが飛蚊症です。多くは心配のいらぬものですが、網膜剥離の前触れとして現れることがあります。網膜剥離は、起こった場所によっては放置すると失明につながることもあります。

○講 師 交野病院眼科医師
山田 重喜さん

○申し込み 7月18日(金)から健康増進課(☎893・6405)

○ところ ゆうゆうセンター3階 展示活用室

※受付は午後1時30分から

○とき 8月1日(金) 午後2時～3時30分

もありません。どついつした症状に気がつければよいから一緒に学びましょう。



身体障害者の療育相談

○とき 8月21日(木) 午後1時30分～4時30分
 ○ところ ゆうゆうセンター2階 心電図室
 ○対象 小学生から18歳未満の身体障害児
 ○相談内容・定員
 小児整形外科(8人)
 心理発達(2人)
 歯科保健(8人)
 言語聴覚(4人)
 ※いずれも個別相談です。
 ○申し込み・問い合わせ 四条畷府民健康プラザ(☎878・1021)



府民健康プラザだより 問い合わせ 四条畷府民健康プラザ ☎878・1021

一般健康相談

○とき 8月12日(火)・26日(火) 受付11時前9時30分～10時30分
 ○内容 胸部エックス線撮影・血圧・尿検査など

※各検査・診断書とも有料、診断書はその週の金曜日発行します。

循環器検診

○とき 8月26日(火) 受付11時前9時30分～10時30分
 ○内容 心電図・血液(肝機能など)・聴力・胸部エックス線撮影・血圧・尿検査・肝炎検査など

※各検査は有料、結果報告書は2週間後に発行します。

HIV抗体血液検査・梅毒血清血液検査・クラミジア抗体血液検査

○とき 8月12日(火)・19日(火) 受付11時前9時30分～10時30分
 ※一部有料、結果は1週間後の火曜日以降です。
 骨髄ドナー登録電話予約制

○とき 8月5日(火)・12日(火)・26日(火) 受付11時前10時30分

こころの健康相談

○内容 こころの病(精神疾患・アルコール依存症・老人性痴呆症など)について相談

結核相談

○内容 結核患者・家族の健康相談

難病相談

○内容 特定疾患(難病)患者・家族の相談
 食品・住まいの衛生相談

○内容 食品・飲み水・室内空気環境・衛生害虫などの相談



乳幼児の健診と相談

直接、ゆうゆうセンターへお越しください。
 ○問い合わせ 健康増進課(☎893・6405)

4 か月児健診

乳幼児期の発育状態をみるのに大切な時期です。お母さんが日ごろ気になっていることなども気軽に相談ください。

○とき 8月5日(火)午後1時～2時
 ○対象 15年3月16日～4月15日生まれの幼児

1歳6か月児健診

お子さんの健康状態をチェックし、これからの成長を考えて早めに対応していくのが目的です。生活習慣(しつけ)や食事のことなどについてもご相談ください。

○とき 8月19日(火)午後1時～2時
 ○対象 14年1月生まれの幼児

3歳6か月児健診

心やからだめざましく発達するときです。視力・聴力のチェックも大切です。

○とき 8月20日(水)午後1時～2時
 ○対象 12年1月生まれの幼児

育児相談

乳幼児についての心配ごとを保健師・栄養士らが相談に応じます。保育士もいますので、お母さんも一緒に楽しく遊びましょう。

○とき・対象
 ①7月23日(水)1歳児以降
 ②8月12日(火)0歳～1歳児
 いずれも午前9時30分～10時30分
 ○内容 育児・栄養(離乳食)・歯科相談など
 ○持ち物 母子健康手帳・ふだん使っている子どもの歯ブラシ(歯みがき指導希望者のみ)

動きが活発になり、自己主張が強くなり、歯が生えそろってくるころです。
 スクールでは、歯科検診を中心に相談や身体測定、育児、栄養相談などを行っています。

○とき 7月22日(火)午後1時～2時
 ○ところ ゆうゆうセンター2階
 ○対象 13年1月～2月生まれの幼児
 ○申し込み 当日直接会場
 ○問い合わせ 健康増進課(☎893・6405)



2歳6か月児健康スクール



○とき 8月5日(火)
 いつから、なにから、どんなものを、など不安がいっぱいではないでしょうか。離乳食の準備から初期のことについてお話しします。

○申し込み 当日直接会場
 ○問い合わせ 健康増進課(☎893・6405)
 ○費用 無料
 ○持ち物 母子健康手帳、筆記用具
 ○対象 2～6か月(平成15年2月～6月生まれ)の赤ちゃんをもつお母さん、お父さん
 ○ところ ゆうゆうセンター2階 プレイルーム
 ○とき 午後2時30分～3時
 ②午後3時～3時30分
 ※①②のいずれか。時間が多少ずれることがあるかもしれません。



ピヨピヨ離乳食講習会



母乳育児教室

母乳で育てたいと思っても、いざ始めて見ると思いどおりにならないこともできます。無理なく、自分だけの、母乳育児ができるよう、ゆったりとした気分で赤ちゃんと一緒に練習しましょう。

○とき 8月6日(水)午後1時～3時
 ○ところ ゆうゆうセンター2階 プレイルーム
 ○内容 赤ちゃんの体重測定、助産師・保健師による育児相談など
 ○対象 生後2か月前後の赤ちゃんとお母さん
 ○定員 20組(予約制)
 ○持ち物 母子健康手帳、タオル
 ○申し込み・問い合わせ 7月28日(月)から健康増進課(☎893・6405)



1歳児の歯ツピー教室

生えたてのかわいい乳歯をむし歯から守ってあげることが、一生自分の歯でおいしく食べるための第一歩です。教室では、日々のむし歯予防が楽しくできるようお手伝いします。

○とき 8月7日(木)午前9時30分～10時30分
 ○ところ ゆうゆうセンター2階 親子健康教室
 ○対象 前歯が上4本、下4本程度生えている1歳児(7月3日現在)とその保護者
 ○定員 10組(予約制)
 ○費用 100円
 ○持ち物 母子健康手帳、ふだん使っている子どもの歯ブラシ
 ○申し込み・問い合わせ 7月24日(木)午前9時から健康増進課(☎893・6405)

New Arrival 新着図書

ここで紹介する本は、図書館(室)に新しく入った本の一部です。この他にも多数あります。読みたい本が見つからない時は、係員にお尋ねください。予約、リクエストも受け付けています。

○問い合わせ

倉治図書館(☎891・1825)か、
青年の家図書室(☎893・4881)

……児童書……

よっぱらったゆうれい

岩崎京子 教育画劇

チリとチリリ

どいかや アリス館

おおきなきかんしゃちいさなきかんしゃ

マーガレット・ワイズ・ブラウン 講談社

サキの星

山口理 ひくまの出版

りすのパナシ

リダ・フォシェ 童話館出版

はやいぞ!新幹線

フレーベル館

がんばれ!しろくまピース

大西伝一郎 文溪堂

ほくの犬、バモス

山下篤 偕成社



図書館へ行こう

田中共子 岩波書店

ルチアさん

高樓方子 フレーベル館

ポットくんとわたげちゃん

真本文絵 福音館書店

びっくりさんちのみつごちゃん

角野栄子 童心社

つるばら村のくるみさん

茂市久美子 講談社

世界びっくり昆虫大集合

成美堂出版

竜太と青い薔薇 上・下

松原秀行 講談社

ココロさんとあめふり

片山健 福音館書店

……一般書……

健康診断・人間ドック「気になる」疑問

鷺崎誠 角川書店

桂米朝コレクション5

桂米朝 筑摩書房

13カ月と13週と13日と満月の夜

アレックス・シアラー 求竜堂

幸せグセをつける本

小林祥晃 ロングセラーズ



大阪たこ焼33カ所めぐり
2003年度版

熊谷真菜 西日本出版社

永遠の途中

唯川恵 光文社

模倣密室

折原一 光文社

老いの思想

安西篤子 草思社

子供を強くする100の食材

成美堂出版

おいしい漬け物と梅干し

主婦の友社 主婦の友社

図説鉄腕アトム

森晴路 河出書房新社

ザ・ファイナル・オプション

落合信彦 集英社

「嫌なひと言」がいつまでも気

になってしまおうとき読む本

裳岩奈々 青春出版社

日韓大討論

金完燮 西尾幹二 扶桑社

宇宙137億年の謎

二間瀬敏史 ナツメ社

私だけの仏教

玄侑宗久 講談社

もともと同じ国だった北朝鮮と韓国が北緯三十八度線で分けられたのは、北朝鮮の日本軍をソ連軍が、韓国の日本軍をアメリカ軍が武装解除したためです。

韓国では「日本人世話会」という会を作り、日本人の日本への引き揚げは順調に進んでいきましたが、作者の小林さんが住んでいた北朝鮮では、終戦を迎えた事を知らずに戦い続けていた日本軍兵士がたくさんいて、一般の日本人まで捕虜として、日本とは反対のシベリア地区へ送られてしまったそうです。

そんな中、小林さんのお父さんが、ほかの日本人の人達と「日本人会」を作り、三十八度線を越えて韓国に入り、日本に帰る計画をたて、開城という都市を目指しました。でも途中案内人の朝鮮人はお金を払って雇ったのに、強盗とぐるぐると、初めからお金だけが目的だったりした。私だったら絶対もう信用することができなくなる。でも同じ日本人が朝鮮や満州の人達に對して、もつとひどい事をしていたと思うと、最低だと思いました。

けれども、三十八度線まできちんと案内してくれた人もいました。その人は最後に、「喜んでもらえて、私もうれいんです。みなさんに、北朝鮮の悪い思い出だけをもちて日本へ帰られたのでは、残念ですからね。」と言ったそうです。案内人をした事がばれたら警察へ連れていかれて、何をされるかわからないのに。きつとこの一言で、だまされてしまった小林さん達は救われたことでしょう。

本の最後の方に小林さんの住んでいた平壤は、中国のように国交が回復していかないで、残留孤児がたくさんいると書いてありました。

今は、北朝鮮と韓国は「近くて遠い国」です。でも、時がたつてお互いがお互いの事を知れば、真実がわかり、精神的、政治的な距離が縮まり、今よりもつとつと近い国になれると私は信じています。

※この作文は、2年生のときのものです。

《心の窓》

人権作文

file. 140

「お星さまのルール」を読んで

4中3年

いかりやま あゆこ
碓山 亜由子さん



みんなのひろば



催し

交野洋画同好会交野展

7月13日(日)～19日(土)
午前9時30分～午後4時30分、青年の家1階ロビー。会員の油彩・水彩・パステルなど約40点を展示。入場無料。主催は交野洋画同好会。問い合わせは高橋さん(☎891・7007)

第16回交野市吟道大会

7月27日(日)午前9時30分～午後5時、ゆうゆうセンター交流ホール。入場無料。主催は交野市詩吟連盟。問い合わせは水野さん(☎891・5413)

オリジナル万華鏡づくり

7月27日(日)午後1時(開場)～4時30分、ゆうゆうセンター。親子で万華鏡を作る。定員30人。材料費1個500円。主催はNPOエコ手づくりの会楽々ひろば。申し込み・問い合わせは電話か、ファクスで山本さん(ファクス兼用 ☎891・4402か、☎090・3845・0448)

竹の伐採と竹炭づくり体験

8月1日(金)・2日(土)午前8時30分～正午、9日(土)午前10時～11時30分、星の里いわふね。1日のみ雨天中止。定員先着5人(3日間参加できる人)。参加無料。帽子・長そで・

○電話案内○

市役所	☎892・0121
星田出張所	☎891・2031
ゆうゆうセンター	☎893・6400
こどもゆうゆうセンター	☎892・3077
ボランティアセンター	☎894・3737
環境事業所(ごみ)	☎892・2471
乙辺浄化センター(し尿)	☎892・2472
リサイクルセンター	☎893・8651
消防本部・署	☎892・0119
教育委員会 教育管理部	☎810・0530
学校教育部	☎810・0522
生涯学習推進部・青年の家	☎892・7721
星の里いわふね	☎893・3131
星田西体育施設	☎893・7721
第1児童センター	☎893・1144
いきいきランド交野	☎894・1181
倉治図書館	☎891・1825
文化財事業団	☎893・8111
あいあいセンター	☎891・9955
商工観光課	☎891・9955
いきものふれあいセンター	☎893・6520

長ズボンで、手ぬぐい・軍手・底の厚いくつ・替え下着・水筒など持参。主催は交野竹炭づくりボランティア。申し込み・問い合わせは電話で田端さん(☎892・6953 午後6時～9時)



募集

アンサンブルかたすい

毎週日曜日午前9時30分～正午、青年の家303室。年1回定期演奏会を開き、各種イベントに参加。対象・定員は中学生以上の人若干名。楽器を持っている人が望ましい。月会費1,000円、高校生300円、中学生100円。指導は福井康友さん。申し込み・問い合わせは直接会場か、電話で三原さん(☎891・9855)

大阪合気会交野道場

毎週木曜・土曜日午後7時～8時45分、青年の家。護身術を楽しく身につける。対象・定員は市内在住・在勤の中学生以上若干名。入会金2,000円。月会費3,000円。指導は師範の保科真琴さん。申し込みは練習会場。問い合わせは村田さん(☎892・1029)



スポーツ

第16回交野オープンダブルス卓球選手権大会

8月31日(日)午前9時(開場)～午後5時、いきいきランド交野メインアリーナ。混合(トーナメント)と一般男子・女子、壮年男子・女子(壮年は男女とも合計年齢が120歳以上)の予選リーグ・決勝トーナメント。参加料1組2,000円。90組。1人での参加は不可。ゼッケン着用。主催は交野市卓球連盟。申し込み・問い合わせはファクスか電話で8月15日(金)までに山下さん(ファクス兼用 ☎892・0389)

第25回市長杯卓球大会成績

6月1日(日)、いきいきランド交野で、市卓球連盟主催で開き、112人が参加しました。成績は下記のとおり。敬称略

- ◇一般男子▷1部①岡野光和(南星台)②日野秀隆(向井田)▷2部①山下一郎(私市山手)②宮田信夫(星田西)▷3部①仲田政信(天野が原町)②近藤則雄(南星台)
- ◇一般女子▷1部①平川良江(私部)②木全文子(郡津)▷2部①長尾妙子(藤が尾)②谷久美子(妙見坂)
- ◇ジュニア▷男子①絹川徹(4中3年)②野村正也(4中2年)▷女子①前田菜桜子(4中2年)②三浦希美(4中3年)

第34回市長杯ゲートボール大会成績

6月1日(日)、天の川緑地公園コートで、13チーム・70人が参加して開かれました。成績は下記のとおり。敬称略
①向井田チーム②青山チーム



ハイキング

バス巡礼 霊場高野山上

7月19日(土)午前8時、河内磐船駅北側集合。雨天決行。山の総門―壇上伽藍―金剛峯寺―女人堂―奥の院。2.2*。定員40人(予約制・先着順)。参加費3,300円。主催は交野ハイキング同好会。申し込み・問い合わせは電話で成田さん(☎891・4013)

丹波の山 虚空蔵山

7月26日(土)午前7時20分、交野市駅改札口前集合。雨天中止。JR福知山線藍本駅―虚空堂―虚空蔵山。約8*。対象・定員は小学4年生以上20人(4人1組で大人同伴も可)。交通費2,500円。会費200円。主催は初心山の会。申し込み・問い合わせは電話で岩本さん(☎892・0167)



善意銀行

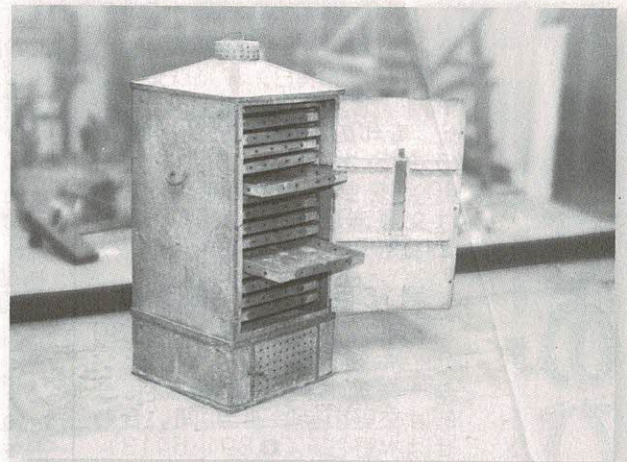
交野市社会福祉協議会の善意銀行に、次のみなさんから預託していただきました。
◇松塚の岡本功さんから2万円
◇大阪自然環境保存釣友会からチャリティバザー売上金の一部1万9,381円

ちよっと 昔の 民具たち

近年、蚕(かいこ)を飼育する農家はみられなくなりましたが、交野地方では明治20年頃から戦前にかけて、農家の副業として養蚕業が盛んでした。生糸は値段が高く、現金収入が多いので関心が高まり、寺、森、神宮寺地区の扇状地を中心に桑が栽培され、私部村には製糸工場が、磐船村には養蚕組合が設立されたほどでした。

蚕は食欲が旺盛で、桑の葉を食べる音はまるで雨がザーザー降っているようだったといえます。そのため桑摘み、給桑、糞の掃除などはまめに行わなければならない、また蚕が成長するにつれて、飼育する蚕籠(かいこかご)の枚数も増やさなければなりません。蚕棚とよばれる組み立て式の棚段に蚕籠を収納して飼育しましたが、それでも家中蚕棚だらけで寝場所もないほどであったといえます。

蚕棚(かいこだな)



乾燥器(かんそうぎ)

丹精込めて育てた蚕は、孵化(ふか)から約40~50日で繭(まゆ)を作り出します。4回脱皮を繰り返し、5零期を迎えた熟蚕は、蔞(まぶし)とよばれる藁を折り曲げた仕切りの中に移され、この中で繭を作り始めます。2、3日程で繭は完成し、更に2、3日で脱皮して蛹(さなぎ)となるのですが、あわれにも蛹は羽化することもなく、乾燥器の中に並べられ高熱で殺されてしまいます。繭を破り成虫となって出てきたのでは商品価値がなくなってしまうためです。毛羽取り器で表面の毛羽を取り除き、乾燥器で乾燥させた繭は、熱湯で煮て繊維を柔らかくし、数個の繭の糸口を揃えて引き出して、はじめて生糸となるのです。



民具のへや公開
毎月第2日曜日午前10時~午後3時、教育文化会館(倉治図書館南隣)で、市民から寄贈していただいた民具(約200点)の公開展示を行っています。
休日のひととき、民具のへやでタイムトリップしてみませんか。

昔の道具を探しています
文化財事業団では、日常生活の道具たちを集めています。家の建て替え、掃除などで不用になった昔の道具・衣類・おもちゃ等々。また、古いアルバムに写っている失われ行く昔の記録などの収集にご協力ください。

○問い合わせ 文化財事業団
(0893・8111)