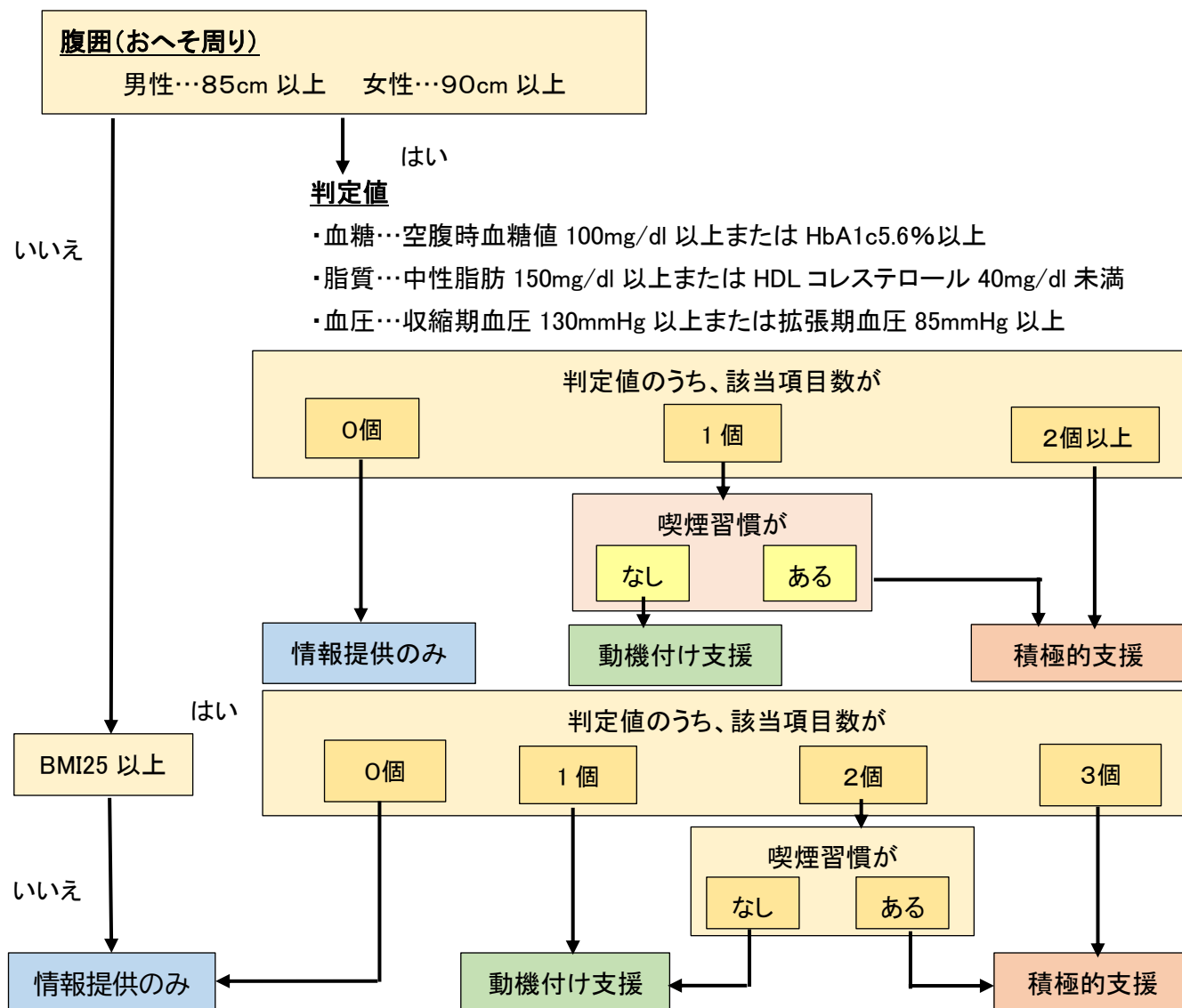


【特定保健指導の階層化のステップ(保健指導の対象者の選定)】



(注)保健指導は、必要のある方のみ行うため、特定健康診査を受けられた方すべてが対象となるわけではありません。

(注)服薬中(血圧、血糖、脂質)の方は、特定保健指導はありません。

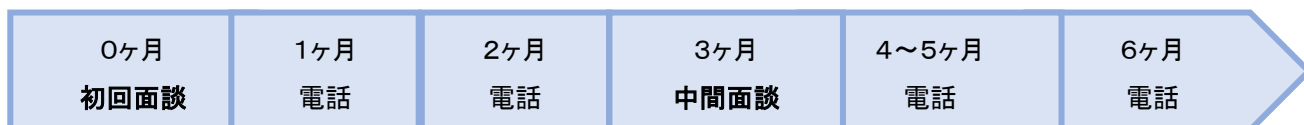
(注)メタボリックシンドローム判定と階層化ステップの判定基準値は異なります。(同封パンフレット P2をご参照下さい。)

(注)65歳以上の方は積極的支援の対象となっても動機付け支援になります。

【階層化ステップの結果、特定保健指導対象者への支援】

●積極的支援

自らの生活習慣を振り返り、ライフスタイルに合わせた目標を立て、継続して実行できるように保健師、管理栄養士が6ヶ月間支援します。



※2年連続積極的支援になり、前年度より健診結果がよくなっている場合(基準あり)は3ヶ月で支援終了となります。

●動機付け支援

自らの生活習慣を振り返り、ライフスタイルに合わせた目標を立て、実行に移せるように保健師、管理栄養士が3ヶ月間支援します。

